

家庭生活健康宝典

偏方秘方宝典

陈长红 编著

中国医药学是一个伟大的宝库。这个宝库除了传统医学之外，还包涵了大量分散在民间的偏方秘方。这些偏方秘方是广大人民群众为了生存在同各种疾病做斗争的过程中，就地取材，反复摸索出来的简易治疗方法，是民间各种奇异思维和智慧的体现。正所谓「偏方治大病」、「单方一味，气煞名医」。



中医古籍出版社

·家庭生活健康宝典·

偏方秘方宝典

陈长红 主编



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活健康宝典/陈长红主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2007. 5

ISBN 978 - 7 - 80174 - 509 - 5

I. 家… II. 陈… III. 家庭保健 - 普及读物
IV. R161 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 050739 号

家庭生活健康宝典
偏方秘方宝典

责任编辑:刘 婷

主 编:陈长红

出版发行:中医古籍出版社

印 刷:北京海德伟业印务有限公司

开 本:940 × 670mm 1/16

字 数:2800 千字

印 张:96

版 次:2007 年 5 月第 1 版

印 次:2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80174 - 509 - 5

定 价:160.00 元(全八册)本册定价:20.00 元

食疗与养生宝典
 营养祛病宝典
 偏方秘方宝典
 家庭医生宝典
 家庭生活小百科
 家庭生活宜忌宝典
 食物相克与饮食搭配
 中医百日通与养生宝典



营养祛病宝典



食疗与养生宝典



家庭生活小百科



偏方秘方宝典



中医百通 养生宝典



家庭医生宝典



家庭生活禁忌宝典



食物相克 饮食搭配



前 言

中医学在其数千年的发展长河中,历代名医、方士都注重对中医学各种经验的总结和薪火传承。

这些宝贵的经验,财富中,最为难得、最有实用价值的就是众多明文记载或口头传播,或散落与民间的,历经千百年验证有效的神奇药方,验方、秘方、偏方,古方。今日,许多药方依然效用无限,享有盛誉。

偏方秘方是中华医药学宝库中的一朵奇葩。在国内,“偏方治大病”几乎有口皆碑;国外,西方医学家惊叹:“中医药是中国的国粹,偏方秘方是中国的国宝。”

为了总结古今弥足珍贵的中医偏方秘方,为广大中医爱好者提供科学、系统、实用的参考典籍,同时为伟大的中医文献添砖加瓦,我们组织了在当今中医领域经验丰富,有着重要影响和巨大造诣的专家学者,针对日常家庭常见疾病和罕见杂症,遍收古今,广采博引各种偏方、秘方、妙方。最后,经过严格筛选,仔细比较分析、验证,而终成本书《偏方秘方宝典》。

此处,编者希望书中所选的近千个偏方秘方,能给读者以科学、实用的参考和指导。同时也希望广大中医爱好者和医界同仁共同来关注中医,关注中医偏方秘方的保存、搜集、整理和光大。

由于编者能力绵薄,水平有限,书中或有不当之处,恳请广大读者和专业人士批评指正。

编者

2007年3月

目 录

第一篇 偏方大全

- 第一章 外科疾病的治疗 (3)
- 流行性腮腺炎、扁桃体炎 (3)
- 甲状腺肿大(瘰疬) (4)
- 淋巴结核、慢性淋巴结炎 (5)
- 结石症 (5)
- 阴囊、阴茎肿痛 (6)
- 尿涩闭 (7)
- 疝气 (8)
- 肛肠疾患 (9)
- 阑尾炎 (11)
- 脉管炎 (11)
- 丹毒 (12)
- 痈、疽、疔、疖 (12)
- 蛇、虫、兽咬伤 (14)
- 水火烫伤 (16)
- 破伤风 (17)
- 脑震荡 (18)
- 跌打损伤 (19)
- 第二章 内科疾病的治疗 (22)
- 感冒 (22)
- 咳 (23)

喘	(24)
肺结核	(26)
高血压	(29)
冠心病	(31)
其他心血管疾病	(32)
呕吐	(34)
胃肠炎	(37)
胃下垂	(39)
消化不良	(40)
泄泻	(42)
痢疾	(45)
便秘	(47)
肝炎、肝脾肿大	(49)
浮肿、腹水	(50)
肾炎、肾结核	(54)
淋证	(57)
尿潴留	(58)
遗精、早泄	(59)
阳痿	(62)
遗尿	(65)
糖尿病(消渴)	(67)
贫血、血小板、白细胞减少	(69)
癫痫	(71)
神经衰弱	(74)
头痛	(77)
脑萎缩	(78)
中风、神经疾病	(79)
脑炎、脑膜炎	(80)
风寒湿痹	(81)

疟疾	(83)
汗证(盗汗、自汗)	(86)
第三章 妇科病的治疗	(89)
妊娠诸疾	(89)
流产	(92)
催生引产	(92)
产后疾患	(94)
产后诸虚证的补养	(95)
子宫脱垂、肌瘤、炎症	(98)
月经不调	(100)
闭经	(106)
诸带	(107)
缺乳、断奶	(110)
乳头疾患	(112)
阴道、外阴疾患	(113)
不孕和不育	(115)
第四章 儿科病的治疗	(116)
感冒发热	(116)
小儿咳喘	(117)
消化不良	(120)
小儿泄泻	(121)
小儿痢疾	(123)
小儿遗尿	(125)
佝偻病	(126)
小儿汗证	(128)
小儿杂证	(128)

第五章 美容科的治疗	(129)
减肥轻身	(129)
粉刺	(131)
祛斑洁面	(132)
赤鼻白癩	(134)
美泽容颜	(136)
腋下狐臭	(140)
乌须美发	(141)
爽口香身	(146)
第六章 肿瘤科的治疗	(148)
消化道肿瘤	(148)
乳房癌、子宫癌、阴道癌	(150)
其他肿瘤	(152)
第七章 皮肤科病的治疗	(155)
癣疥	(155)
皮炎	(158)
湿疹	(160)
荨麻疹	(163)
带状疱疹	(164)
皮肤过敏	(166)
脚癣	(167)
疖子	(168)
冻疮	(168)
第八章 五官科疾病的治疗	(172)
口腔病	(172)
牙病	(174)

眼疾	(176)
鼻病	(179)
咽喉诸疾	(183)
误吞(刺)硬物	(186)
耳病	(188)

第二篇 秘方大全

第一章 头部常见病的治疗秘方	(193)
头痛	(193)
头晕	(198)
第二章 感冒、咳嗽病的治疗秘方	(201)
感冒	(201)
咳嗽	(205)
第三章 气管炎、哮喘病的治疗秘方	(210)
气管炎、支气管炎	(210)
哮喘	(211)
第四章 口腔疾病的治疗秘方	(218)
口腔炎	(218)
牙齿的疾病	(219)
第五章 耳、鼻、喉疾病的治疗秘方	(225)
耳病	(225)
鼻病	(230)
扁桃腺炎	(232)
接连打嗝	(233)
白喉症	(233)

第六章 眼睛疾病的治疗秘方	(235)
第七章 肺脏疾病的治疗秘方	(244)
肺炎	(244)
肺结核	(246)
肺气肿	(249)
第八章 肝、胆疾病的治疗秘方	(251)
肝炎	(251)
黄疸症	(254)
肝硬化	(255)
脾脏肿大	(256)
第九章 肾脏的治疗秘方	(258)
肾脏炎	(258)
肾结核	(261)
第十章 高血压、糖尿病治疗秘方	(262)
高血压	(262)
贫血	(267)
糖尿病	(270)
第十一章 胃、肠疾病的治疗秘方	(276)
胃下垂	(276)
胃痛	(277)
胃、十二指肠溃疡	(281)
胃、十二指肠出血	(283)
肠风下血	(285)

- 盲肠炎 (285)
- 第十二章 泌尿病的治疗秘方 (288)
- 膀胱炎及尿道炎 (288)
- 小便频数 (289)
- 尿毒症 (290)
- 白浊症(淋病) (291)
- 阳痿 (292)
- 肾亏 (293)
- 第十三章 小儿科疾病的治疗秘方 (295)
- 夜尿症 (295)
- 夜啼不止 (295)
- 小儿哮喘 (296)
- 肚脐突出和脐风 (297)
- 小儿肠炎 (297)
- 小儿肾脏病 (297)
- 软骨病 (298)
- 小儿牙病 (298)
- 小儿皮肤病 (300)
- 第十四章 便秘、痔疮的治疗秘方 (304)
- 便秘 (304)
- 痔疮 (308)
- 第十五章 妇科病的治疗秘方 (312)
- 子宫发炎 (312)
- 月经不调 (313)
- 妇女膀胱炎 (318)

更年期病	(319)
乳瘤	(320)

第十六章 产科疾病的治疗秘方 (322)

妊娠中便秘	(322)
胎动不安、胎漏	(322)
难产	(325)
产后疾病	(327)
乳房胀痛	(330)

第十七章 结石病的治疗秘方 (333)

胆结石	(333)
肾结石	(334)
膀胱结石	(336)
输尿管结石	(336)

第十八章 关节炎、风湿病的治疗秘方 (338)

关节炎	(338)
风湿症	(341)
痛风	(344)

第十九章 伤科秘方 (345)

跌打损伤	(345)
伤口出血	(348)
烫伤	(348)
中毒	(350)

第二十章 骨科病症治疗秘方 (354)

筋骨伤	(354)
-----------	-------

骨结核	(354)
骨髓炎	(355)
肋膜炎	(355)
佝偻症	(356)
第二十一章 皮肤科病症治疗秘方	(357)
疥疮	(357)
冻疮	(358)
无名肿毒	(361)
腿溃烂	(362)
伤口化脓	(362)
丹毒	(363)
接触性皮炎	(363)
湿疹	(366)
绣球风	(367)
带状疱疹	(368)
痱子	(368)

第一篇

偏方大全



