

本书从不同侧面分析股市震荡中的心态变化，帮你找寻最佳赢利点

CHAO GU JIU SHI CHAO XIN

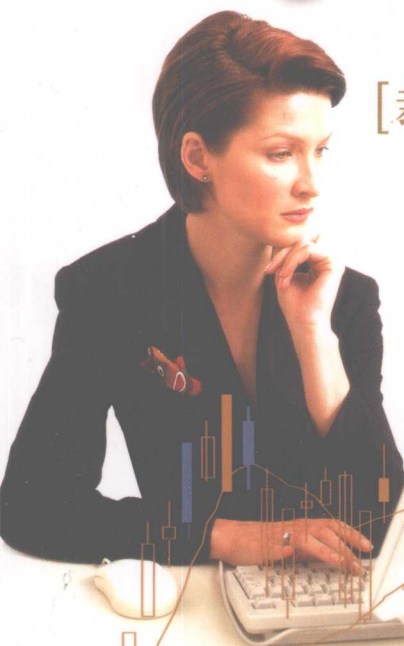
炒股就是炒

鲍迪克◎著

心态

[教你如何应对炒股中的心态变化]

让你捂得牢◇赚得到 轻轻松松炒股票



股市震荡中
最佳投资
策略



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

本书从不同侧面分析股市震荡中的心态变化，帮你找寻最佳赢利点

CHAO GU JIU SHI CHAO XIN

炒股就是炒

鲍迪克◎著

心态

[教你如何应对炒股中的心态变化]

让你捂得牢◇赚得到 轻轻松松炒股票



股市震荡中
最佳投资
策略



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目(CIP)数据

炒股就是炒心态 / 鲍迪克著. —北京: 中国经济出版社, 2007. 10

ISBN 978 - 7 - 5017 - 5534 - 9

I. 炒… II. 鲍… III. 股票 - 证券投资 - 基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 146324 号

著◎京版经

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 伏建全 (电话: 010-68321948) Email - fjq0424@vip.sina.com

责任印制: 张江虹

封面设计: 任燕飞工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京市地矿印刷厂

开 本: 170 × 240

印张: 11.5 字数: 180 千字

版 次: 2007 年 10 月第 1 版

印次: 2007 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 10000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5017 - 5534 - 9/F · 4442 定价: 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

国家版权局反盗版举报中心电话: 12390

服务热线: 68344225 68369586 68346406 68309176

前言

“炒股就是炒心态”，是股市中的一句口头禅，它反映了心态在炒股中的重要性，也说明了心态的好坏将直接影响股市的成败。所以，保持良好的心态，对股票的涨跌不急不躁，是在股海中做到“不输”的窍门。

然而，在股市中，令人感到惋惜的是，大多数散户的心理就是——手头的股票涨了，就不抛了，涨了还想涨；等大盘一下子掉下来了，宁愿割肉也要抛，生怕股票再跌下来。其实这种心理是非常不理智也不是可取的。他们不知道，炒股一定要保持良好的心态。虽然跟风炒作，有时候可能会获得一点蝇头小利，但如果心态不好，长此以往，必输无疑。

这是因为，心态和技术是相互促进的。心态好，可以使人客观的分析、判断，把自己的技术水平正常发挥出来。心态不好，就容易作出错误的决定。买入冲动、卖出轻率，哪怕前一天作好了决定的，看到曲线就变主意。这时，由失败带来的挫折、悲观、失望等情绪也会油然而生，甚至从此一蹶不振，这也是常有的事情！

比如，有的人，碰巧做好一只股票后，就洋洋得意、骄傲自大盲目乐观，这是心理素质差。同样被套10%，心里素质不一样的人反映差别是很大的，有的很冷静，有的心里乱糟糟，不能正常思维判断了。

其实，炒股就是炒心态。无论技术多好的人、无论运气多好的人，在股票市场中，判断失误，遭遇挫折都是经常遇到的事。股市对每个人来说时刻都是新的挑战。股市需要智商，也需要情商。

基于此，我编写了这本《炒股就是炒心态》一书，其目的就是想告诉广大股民一个道理：心理素质好坏是事业成功的基石，也是炒股成功的一个前提，是先于技术的。

无论哪一个成功的股市高手，其心理素质都是很好的，因为高超的技术都是通过不断细致的观察、科学的总结得来的。没有好的心理素质，根本就学不到高超技术。有谁见过哪个人心理素质不好却技术高超，长久成功的股民？所以，对于广大股民来说，要想成为股市高手，首先要成为心理高手，只要这样，你才能经得起股市的考验，才能奈得住股市的风雨，从而在股市中变得游刃有余。

通俗易懂是本书最大的特点，客观实用是本书的宗旨，真心希望本书的出版能为广大股民带来更多帮助，带来更大收获！

本书在编写过程中得到张海峰、郑一群、边领如，李思佳、李壬杰、吴丹、侯风军、胡彩梅、邢晓风、顾俊莲等同志的热情帮助。在此一并表示感谢。



目 录

第一部分 以阳光的心态炒股

炒股就是炒心态。保持良好的心态，对股票的涨跌不急不躁，这是在股海中做到“不输”的窍门。怎样才算是好心态呢？我认为，买股前，要量力而行，郑重选股，买进后，要顺其自然。涨了，不可沾沾自喜，急于捞现钱；跌了，不怨天尤人去“割肉”换股。要知道涨涨跌跌是股市运作的正常方式。有了好心态，就能看得远，想得开，捂得牢，赚得到。

☞ 炒股就是炒心态	1
☞ 要学炒股先学做人	3
☞ 跟着感觉走	6
☞ 小心股市恐慌症	8
☞ 股市没有“贵贱”之分	10
☞ 平常不可少	13
☞ 不要经常惦记“买入价”	15
☞ 快乐炒股也要谨慎为之	16
☞ 炒股不能赶时髦	18
☞ 别把股市当赌场	20
☞ 炒股也要有耐心	22
☞ 股市不是摇钱树	24



☞ 设定输赢的底线	26
☞ 股市没有不倒翁	30
☞ 不是每个人都适合炒股	32
☞ 炒股不能没主见	34
☞ 不要太在意金钱的得失	36
☞ 炒股不必怨天尤人	37
☞ 身心健康才是炒股的本钱	39
☞ 炒股者需要克服的 5 种心态	41

第二部分 以智者的心态选股

选股是进入股市的第一步，其方法与技巧也异彩纷呈。很难说哪种方法是最好的，也很难说哪种技巧能一劳永逸。所以，要想成为股市中的“常胜将军”，就要学会用智者的心态，辩证地看待选股的方法与技巧。

☞ 在恰当的时机，买恰当的股票	44
☞ 看大势者赚大钱	47
☞ 垃圾股不一定是垃圾	50
☞ 盲目跟进不可取	53
☞ 选股需用逆向思维	55
☞ 新开户数是股票的晴雨表	57
☞ 辩证地看待成交量	59
☞ 追涨停不一定获利丰	62
☞ 熊市选股需慎重	65
☞ 从死亡板块中寻找机会	68
☞ 炒新不如炒次新	69
☞ 烧冷灶也不错	72
☞ 从比较中寻找黑马	74
☞ 选股如“烹饪”	76
☞ 一切尽在走势中	78



☞ 根据市盈率选股	80
☞ 利用庄家的“欲纵故擒”之计	82
☞ 紧跟成长股	85
☞ 捕捉黑马有技巧	87
☞ 以理智的心态看股评	89
☞ 股海无涯学作舟	92

第三部分 以赢家的心态持股

在股票市场中，常听到不少朋友常因为守不住股票，换股后看见自己抛出的股票表现良好而后悔莫及。其实，对于广大股民来说，要想在股票市场赚大钱，就必须学会持股。因为，不管你是否水平研究指数，是否有水平选择股票，真正能让你赚到钱的真功夫就是如何持股。

☞ 越担心被套，越容易套住	95
☞ 该涨不涨，理应看跌	97
☞ 别和亏损谈恋爱	99
☞ 进行波段操作不能心浮气躁	101
☞ 别和庄家一跟到底	104
☞ 把握市场的节拍	107
☞ 补仓是一把双刃剑	109
☞ 客观地看待涨跌	111
☞ 以理智的心态看待谣传	114
☞ 要信心不要忠心	117
☞ 将风险放在第一位	119
☞ 留有余地好回旋	122
☞ 股市中的“二八定律”	123
☞ 分摊买卖不一定可以分散风险	126
☞ 捂股就是抱着不动	128
☞ 多做长线少搞短炒	131



第四部分 以果敢的心态抛股

股票的操作不管是如何复杂，但核心只有两个方面：一是低位买入，二是高价卖出。事实上，大多数股民不能做到这两点，他们要么是高位买入，要么是低位卖出，关键原因是没有把握好买卖时机。所以，股票市场上常有这样的说法：“会买不如会卖。”这说明抛股比选股更为重要。

- ☞ 别被庄家的空头陷阱吓跑 135
- ☞ 股价一“跳”黑马现 137
- ☞ 当断不断反受其乱 139
- ☞ 买得好更要卖得好 142
- ☞ 学会与庄家共舞 144
- ☞ 莫让主见变偏见 147
- ☞ 两害相权取其轻 148
- ☞ 不受比较之苦 150
- ☞ 宁可错过也不容做错 152
- ☞ 识别庄家的“阴谋诡计” 154
- ☞ 掌握釜底抽薪之法 158
- ☞ 拒绝“死打硬拼” 160
- ☞ 别被“上下影线”所骗 163
- ☞ 市场不一定是对的 166
- ☞ 别在亏损时向下摊平成本 169
- ☞ 利好利空要看清 171
- ☞ 要博傻，不要最傻 173



第

1

部

分

以阳光的心态炒股

炒股就是炒心态。保持良好的心态，对股票的涨跌不急不躁，这是在股海中做到“不输”的窍门。怎样才算是好心态呢？我认为，买股前，要量力而行，郑重选股，买进后，要顺其自然。涨了，不可沾沾自喜，急于捞现钱；跌了，不怨天尤人去“割肉”换股。要知道涨涨跌跌是股市运作的正常方式。有了好心态，就能看得远，想得开，捂得牢，赚得到。

一 炒股就是炒心态

美国著名炒家朱尔有句名言：“股市是有经验的人获得很多金钱、有金钱的人获得很多经验的地方。”炒股的技巧既来自于经验的积累，也缘于每个股民的心态。因为，炒股就是炒心态，保持良好的心态，对股票的涨跌不急不躁，这是在股海中制胜的窍门。

股市纵横

众所周知，炒股要有良好的心态，有些人一旦买上股票，就天天期盼它涨价，闻涨则喜，闻跌再悲，见到别的股票上涨则“心急如焚”、“怨天尤人”。有时大骂庄家无能，有时大骂庄家阴险。恨不得庄家为散户着想，对自己的股票“拔苗助长”。

有些人见到网上有对自己所买股票不利的信息，不作分析就信以为真“如坐针毡”，在群里散布这种消息，吃不下饭，睡不着觉。

有的人明知自己的股票以后会涨到预期价格，但是现在看到股票下跌就心痛。如某某股票今天为7.8元，以后的变化为：7.8—6.8，6.8—7.9，7.9—6.5，6.5—7.7，7.7—6.4……10.5。

在这些人的心里，当股价由7.8下降到6.8时会很不安，但当股价由6.8上升到7.9时，心里就高兴得不行，可当股价再次由7.9下降到



6.5 时, 心理就紧张得要命, 感到自己的资金在不断缩水……如下图所示, 其心理状态随着股价的波动, 而不断起伏:

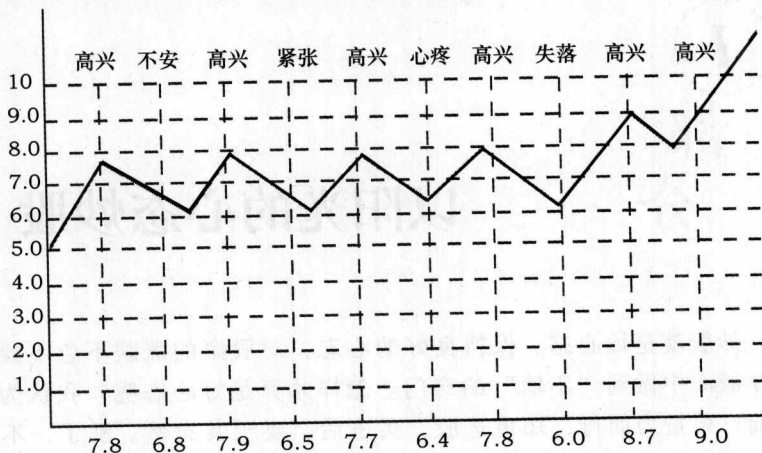


图1 “逢涨则喜, 遇跌则忧。”以这样的心态炒股, 永远难以成为股市的赢家

此外, 还有一些人, 由于手中是已经停牌的股票, 在网站上看到不利的谣言, 就恐慌万状, 信谣传谣。岂不知, 对于已经停牌的股票, 听信谣言、着急上火、心急如焚、怨天尤人, 是没有用处的。它反而会干扰你的思路, 使你对股市失去理智的分析。

像这样的人炒股, 也可能赚了钱——赔了健康。天天忧愁, 天天恐慌万状, 总感到心理负担很重, 考虑股票失败的因素大于成功, 随时都感到股票下跌的危险, 不断给自己制造麻烦, 内心总在焦躁之中度过, 长此以往, 或许你能在股市中赚到钱, 但健康状况肯定会直转而下。

专家指导

在股市中, 对于每一个股民来说, 无论技术多好、运气多好, 也有判断失误, 遭遇挫折的时候。因为, 股市对每个人来说, 时刻都是新的挑战。所以, 保持一个良好的心态, 是纵横股市的关键。

这是由于心态和技术是相互促进的。心理素质好, 可以使人客观地分析、判断, 把自己的技术水平正常发挥出来。操作时的心情、情绪稳定也是正常发挥的必要条件。技术好, 操作顺利也会增强信心。如果操作不好, 挫折感、悲观、自责等等负面情绪也会影响下次的操作。

另外, 心理素质好坏也是炒股的一个前提, 是先于技术的。没有



好的心理素质，根本就学不到高超技术。有谁见过哪个人素质不好却技术高超，长久成功的股民。一次、两次靠运气的成功只会加快一个低素质的人的彻底失败。因为，技术的学习需要好的心理素质，技术的发挥同样需要心理素质好。

如果刚入市的股民一买就涨，持股状况总是盈余，卖或不卖两可之间，其心情肯定会好。但有的人，碰巧做好一只股票后，就洋洋得意、骄傲自大、盲目乐观，这就是心理素质有问题。同样在股市中被套10%，心里素质不一样的人，反映差别是很大的，有的很冷静，有的心里乱糟糟，结果可想而知。

炒股心得

和其他行业不同的是，炒股的技术不是死的，它是一种“心态”，看不见摸不着的“心态”。你只能用心来感悟它。你学习修车，轮胎坏了换轮胎，刹车坏了换刹车，只要熬的时间够长，你就会成为修车专家。股票可不同了，上次出这个新闻时股票升，下次出同样的新闻，股票可能跌。你怎么知道股票会升会跌？靠的就是感觉。你必须有何时股票运作正常，何时股票运作不正常的感觉。

二 要学炒股先学做人

炒股如做人，贪婪、恐惧、幻想，这些人性的弱点在股市中都会暴露无遗。所以说，炒股的过程就是锻炼人性的过程。当你的性格变得沉稳、冷静、专注时，你就具有了成功者的境地。无论股市行情怎么波动，都不会因为心态不好，而作出错误的决定。

股市纵横

有人说，做股票其实是在做人。确实，人做得好，股票才能做得好。要用平和的心态去对待股市，才能战胜自己，战胜市场。无论在获利还是亏损的交易行为中，我们都在感悟着这个市场，同时也在感悟着我们自身。

因为，交易的主体是人本身，而人的本身特性很大程度上决定了交易的结果是怎样的。在股市的赢家中造就成功的因素有很多，而输家的原因则大体一致，根本的原因就是人性本身，步入赢家行列的途径就是改变自身的缺点，提高自身的认知过程。

1. 克服贪婪的心态

在炒股的过程中，个别股民看到自己的账户资金已升值20%、50%……300%以上，但还是不死心，不平仓，挣多了还想挣得更多。



结果股市一跌再跌，许多股民最后往往是悲惨套牢，其最根本的原因就是太贪。所以，股民一定要克服人性贪婪的缺点。知足者常乐，而贪婪者常悲。

要知道，炒股赚钱是一件很难的事情，如是一件轻而易举之事，农民何须汗滴禾下土，工人为何辛苦地劳作，知识分子何必苦其心智，大家在证券部的空调房里打电脑，或在家里打个电话就能黄金万两，天下哪有这样的好事？在股市里，折腾炒作、劳心费神未必能赚到钱，修心养性，广结善缘可能会有所作用。

2. 谨防散漫过度

人的行为具有很大的随意性、自我性、分散性。比如你在单位上班，就有各种规章制度管束你，还有领导、同事监督你，你就不能我行我素。但在股市炒股发财致富，环境不同了。你独来独往，自己是自己的领导，此时你的散漫习性就暴露无遗了。一无纪律管束，二无他人监督，你买卖股票时可以说是随心所欲。

但此时隐患也就不期而至了。主要是你没有给自己制定一个严格的买卖股票的纪律，即使制定了纪律，由于无人监督，你自己也没有及时自觉执行，结果是功亏一篑。所以你想靠炒股发财致富，必须克服人的散漫习性，一定要制定纪律，特别是盈利目标、止损边界，且必须自我监督。

3. 杜绝过分依赖

人生在世，如果没有生存、竞争压力，则易陷入贪图享乐，不思进取的生活圈中。当我们看到一个体育运动员站在领奖台高举奖杯的辉煌时刻，外人是无法体会他（她）为此付出的人生血泪成本代价。因此，不论哪个行业哪个人，要想夺取金牌，背后都付出了“流汗、流泪、流血”的成本。所以，你要炒股，你就必须克服贪图享乐，不思进取的惰性，必须要比常人付出百倍的精力、资源去学习、钻研股市的各种政策、技术、技巧等。

结合股市而言，一个人的基本分析与技术分析的水平达到相当的程度后，他的心态与情商等方面的修养，对于炒股业绩水平的高低就起很大作用了。一般股民至多重视基本分析与技术分析，他们很少想过如何提高自己的情商水平以及心性境界。因此，许多人成天终年在股海中浮沉，尽管有时好运赚到点小钱，但暴发梦最后还是肥皂泡般地破灭了，他们不仅耗尽了宝贵的时间，而且还赔了不少的钱财。每当我看到或想起这些不幸的股民，一方面为他们叹息，另一方面也引以为鉴。



4. 切忌坐享其成

一些股民在炒股中经常缺少主见，希望依赖他人点津，坐享其成。买卖股票主要靠打听消息，靠股评，自己的分析主张很少。及时与他人沟通交流信息，听股评是需要的，但是买卖股票是挣钱的行为，过分依赖别人不现实，现在无偿为你服务的也不多，股评说错的比说对的多，各种小道消息五花八门。因此，想靠炒股发财致富，还要克服依赖性，以己为主。

5. 去掉浮躁心理

有浮躁心理的人，遇到开心顺心之事，则眉飞色舞、喜形于色、忘乎所以、逢人炫耀；遇到挫折困难，则寝食不安、愁眉不展、逢人唠叨、怨天尤人。人的这个缺点在炒股中表现得相当突出。如炒股盈利后，就杯盘狼藉猛搓一顿，逢人就吹嘘自己的业绩。而炒股失败后，情绪一落千丈，对亲友和同事发无名火，遇到股友，则无休止的车轱辘话唠唠叨叨。而且从不总结失败的教训，更不主动从自身上找失败的原因，从不作自我批评，而是一味指责他人，将失败的原因全部归结于股评、政策、庄家等。

我认为，作为一个股民，想靠炒股发财致富，就一定要坚决克服这个爱吹不爱批的陋习，炒股不管盈亏，最好不要逢人唠叨，要不动声色、胸有城府。要赢得起，输得起。尤其亏损时，要多从自身查找原因，多作自我批评、自我反思，不能把责任都归于他人。

以上这些都是在炒股过程中应该做到的几点，如果不注意遵照去做，则对你终身炒股非常不利。实际上你也可以通过炒股发现自己的人性缺点，然后逐一克服，不断提高自己的修养。

专家指导

俗话说，好人有好报，好人炒股一定可以炒好。如果你炒股业绩不断提高，说明你的为人水平有了提升。如果你炒股水平徘徊不前，甚至老是亏损，说明你在克服人性缺点方面还有差距。所以，必须明白这个道理：炒股致富，先学做人。

1. 果断

成功在于决断，许多投资者心智锻炼不够，在刚上升的行情中不愿追价，而眼睁睁地看着股票大涨特涨，到最后才又迷迷糊糊地追涨，结果被“套牢”，叫苦不迭。因此，投资人心目中应该有数，该买就按照市价买入，该抛就按照市价卖出，免得吃后悔药。

2. 谦逊

在股票市场中，不要过于自负，千万不要认为自己了解任何事情，



炒股

就是炒心态

实际上,对于任何股票商品,没有人能够彻底地了解。任何价格的决定,都依赖于百万投资者的实际行动,都将会反映到市场中。如果因一时的小赢而趾高气扬,漠视其他的竞争者存在,则祸害常会在不自觉中来临。在股市中,没有绝对的赢家,也没有百分之百的输家。因此,投资者要懂得骄兵必败的道理。

3. 自律

很多人在股市里一再犯错误,其原因主要在于缺乏严格的自律控制,很容易被市场假象所迷惑,最终落得一败涂地。所以在入市前,应当培养自律的性格。自律使你在别人不敢投资时仍有勇气买进。自律也可使你在大家企盼更高价来临时卖出,自律还可以帮助投资者除去贪念,让别去抢上涨的最后 1/8 和下跌的 1/8,自己则轻松自如地保持赢家的头衔。

4. 独立

别人的补品,往往是自己的毒药,刚开始投资股票的投资大众往往是盲从者;盲从不会有什么好结果,了解主力所在,跟随主力有时是上策,有时却是陷阱,试着把自己作为主力去分析行情的走势,往往有极大的帮助,真正能成为巨富的人,投资计划往往特立独行,作别人不敢作的决定,并默默地贯彻到底。请记住,在股市中求人不如求己,路要靠自己探索。

5. 愉快

心态不平衡的人从事证券投资十分危险,轻松地投资才能轻松地获利。将身心保持在一个愉快的状态上,精、气、神、脑力保持良好的状态,会使你的判断更准确。大凡会因股市下挫而示威游行、怨天尤人的投资者,基本上就不适合于股票操作。

炒股心得

股市是个万花筒,错综复杂,千变万化,奇妙无穷;股市中人更是性格万千,心态各异,喜怒无常,苦乐不均。怎样做一个赚钱的股民、一个快乐的股民?我认为,炒股犹如做人。如果你是一个有理想、有毅力、有知识、有主见、守纪律、有耐心的人,那你在股海中也一定是个成功的股民。

三

跟着感觉走

有人认为,炒股是一门技术性很强的学问,跟着感觉能赚钱吗?我认为能!但这种感觉不是凭空而来,而是要通过无数次的实战练出



来的，是通过对无数次赚钱与亏钱的分析总结而悟出来的，就像身经百战的军人和武林高手，在战场上、在江湖中，他们对潜在的危险就能敏锐地感觉到。不然，中小散户你凭什么立足于股市？你有资金实力吗？你有强大的调研团队吗？你有左右股价走向的能力吗？肯定没有，既然如此，就只有练出这种感觉，否则最好远离股市。

股市纵横

正如心理学家所指出的那样，对任何一位陌生人的第一印象，将会在今后当事者与之相处的过程中发挥出巨大的影响作用。印象的深与浅、好与坏将决定我们到底在今后是与之深交，还是浅交甚至是断交。

其实，经验丰富的炒股者，对市场的第一感觉，往往也有着类似第一印象的功效，只不过有时无视直觉，而太过于迷信技术面、基本面的分析判断，以至于错失了尽早决断，适时买卖的良机。

譬如，大盘在构筑头部的过程中，我们的第一感觉总是直白地告诉我们：大盘的涨升有些滞重的感觉了；板块轮涨、轮动的脉络不但不清晰，而且也少有了涨势中，黑马股轮番跳跃、频繁出击的惊喜。

这时，我们就得给自己找退路、留后路了，一个字，就是要“抛”。不要为自己侥幸地去找什么技术指标尚未见顶的谎言，也不要迷信升浪尚未走完的什么波浪理论，更不要痴痴等待还会有足以刺激大盘继续扬升的什么利好消息。

否则，忽视直觉的做法，而依赖于侥幸心理的指引，则往往会为自己纺织顶部被套的网绳而准备好绳头或是引线之类的东西。

这好比心理测试在做量表前，总有咨询师辅导大家注意答题技巧，其中对三个或五个答案想要选出一个而又拿捏不准时，咨询师常告诫大家：答题者要凭第一感觉来三选一或五选一，而无须反复比较，失去了答题的及时性、有效性，尤其是准确性。

可见，在趋势即将发生逆转时，该要买时只需买，该要卖时只需卖，该凭感觉办事时，还是得“跟着感觉走”。

专家指导

在大盘构筑底部的过程中，我们的第一感觉也总是在直观地告诉我们：大盘已经跌无可跌了，因为量价关系随着底部的临近，是越跌越背离；看好市场的“死多头”是越来越少，翻手做空“倒戈”后进行多杀多的搏傻行为的人是越来越多。有不少股票不但跌破了其上市后的发行价，甚至还跌进了每股净资产。

而且，还有不少绩优抗跌的股票也在进行着补跌，使得大盘满盘

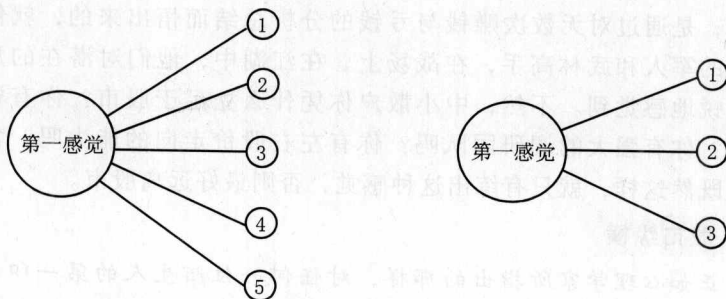


图2 在没有准确的答案之前，第一感觉往往能起到关键性的作用。

尽墨，其情其景真是叫人惨不忍睹。而这时，能相信自己第一感觉的投资者就会意识到抄底的机会来到了，此时不动手还要更待何时啊！大盘都跌到了“跌无可跌”的份上了，还指望其跌到哪里去？

就算是股市彻底清盘，在二级市场上以低于其每股净资产所认购的股票，也能有套利的机会——可按每股同每股净资产等值的价格，向发行上市的公司竞取相应的现金，所以，还有什么好害怕的呢？只要在大盘底部区域买进的股票，输钱是绝对不可能的，赢是一定的，只不过是时间上早晚的问题。

炒股心得

买股票时，一要先看基本面，再分析K线图。觉得不错时就纳入自己的潜力股候选池，一旦感觉好时则及时买入。同样，当你感觉要卖出时，不管盈利还是亏损一定要有卖出的勇气，哪怕断臂割肉，也不能有一点点幻想，要相信自己的第一感觉。跟着感觉走，该出手时就出手，是一条很实用的原则，不然准会后悔不迭。

四 小心股市恐慌症

恐惧是一种非常不健康的心理表现。有些人看到手中持有的股票价格下跌，便立即惶恐不安，担心股价还会继续下跌，并且整天只往危险的一面想，只注意周围的不利信号。这样常常丧失客观判断能力，心情压抑，思绪混乱，只想着早知如此不买这种股票就好了，于是惊恐万分地匆忙离开股市。其实此时往往正是股市进入谷底即将反弹之际，但由于恐惧使许多人错过了反败为胜的机会。



股市纵横

许多投资者都十分熟悉华尔街的一句名言，“市场是由两种力量驱动的：贪婪和恐惧”。在一个投资市场，当市场由贪婪与恐惧所主导时，每一个投资者都希望从自己的投资中获得最大的收益，没有一个投资者会由于收益不错而感到满足。加上投资者的从众心理，必然会使后进入的投资者有更多的贪婪，正是这种贪婪，能够造成股市短期繁荣；反之，当这种力量是悲观或恐惧时，那么市场就会迅速地逆转。

所以在股市中投资者要时常控制自己的恐惧心理，当投资大众都不敢投资的时候，却往往可能是最好的下手机会。无数事实证明，最不敢投资的时候，往往就是购买股票的最佳时机。

过度的恐惧心态，常常会妨碍投资者作出正确的判断和决定。有的股民在股价跌至谷底时，因为害怕股价继续下跌而把股票卖掉了，结果失去反败为胜的机会；有的股民在股价处于低档时因为恐惧而不敢及时介入，结果错过最佳买点；有的股民则因为害怕刚刚涨起来的股价又会跌下去，刚刚获得的一点利润又会赔掉，结果把刚刚启动的黑马股抛掉，失去了赚大钱的机会。

其实，在股市里的恐惧，多数时候都是虚惊一场，它并不是因为真正有什么危机发生，而实际上是由于投资者心理素质差，怕亏本，怕套牢，以致不能客观而实际地评估眼前的形势，而把全部的注意力集中在危险的那一面，从而感受到危机的来临。而危机感愈深，恐惧感也愈深。

这时，我们自认为是基于合理判断的行动，其实已经被恐惧扭曲了。当股价急速下跌时，我们会感到钱财正加速远去，如果不马上采取行动，恐怕会一无所剩。持股的立即不计成本地抛股，空仓者则更不敢抄底建仓了。这正中一些庄家的奸计。因为在许多时候，股市里的恐慌气氛是庄家故意制造的空头陷阱，其目的是诱使股民把手中的筹码低价割肉送给他们享用。

专家指导

炒股不要太贪心，也不要太害怕，这是所有的股票投资经典理论都反复告诫过的，许多股民也知道这个道理。但说起来容易，做起来却相当困难。做股票确实不能太贪，但炒股票就是为了赚钱，当然就会有贪财的心理；股市下跌了，自己的血汗钱天天缩水，说不害怕也是不可能的。关键的问题是要学会控制贪心和害怕心理，对大势而言，股市上涨时不要冲昏头脑，下跌时不要惊惶失措；对个股来说，不要总想卖个最高价，下跌不要匆忙割肉。这是投资者应具备的基本心理素质。