

孩子在成长过程中，总有那么几件事，会让他们一生难忘。

难忘儿时的记忆和风雨中的美丽

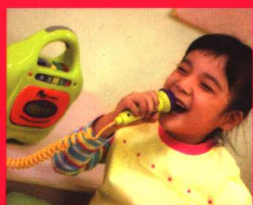
这些事深刻影响着孩子的世界观、人生观、价值观。

张俊杰◎编著

让孩子



一生难忘



的36件事

这些事，一直深藏在孩子的记忆深处，是给孩子留下了难忘记忆，还是给孩子留下美好的回忆。这是父母必需慎重面对和思考的问题……

RANG HAIZI
yisheng nanwang de
36 jianshi



石油工业出版社

让孩子一生 难忘的36件事

张俊杰 编著



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子一生难忘的 36 件事 /张俊杰 编著.
北京:石油工业出版社 2008.5

ISBN 978-7-5021-6505-5

I.让…

II.张…

III.儿童心理学-通俗读物

IV.B844.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 029137 号

让孩子一生难忘的 36 件事

张俊杰 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.cn

电 话:(010)64523643 发行部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京京安印刷厂

2008年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 开本:1/16 印张:13.25

字数:220 千字

定价:26.00 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻版必究

让孩子留下难忘的美好回忆



孩子在成长过程中,总有那么几件事,会让他(她)一生难忘。

这些事,可能是许多“第一次”,比如,第一次过生日,第一天上学,第一次参加比赛得了奖,第一次去孤儿院……

可能是与爸爸妈妈的点点滴滴,比如,爸爸妈妈和好如初了,与爸爸妈妈分离,在爸爸的鼓励下增强了信心……

可能是长大的时刻,比如,与伙伴握手言和,和爸爸参加劳动,学会了主动认错,有了自己的小秘密……

还可能是快乐的童年往事,比如,去乡下奶奶家过暑假,爸爸给买了游戏机,得到爸爸的赞赏……

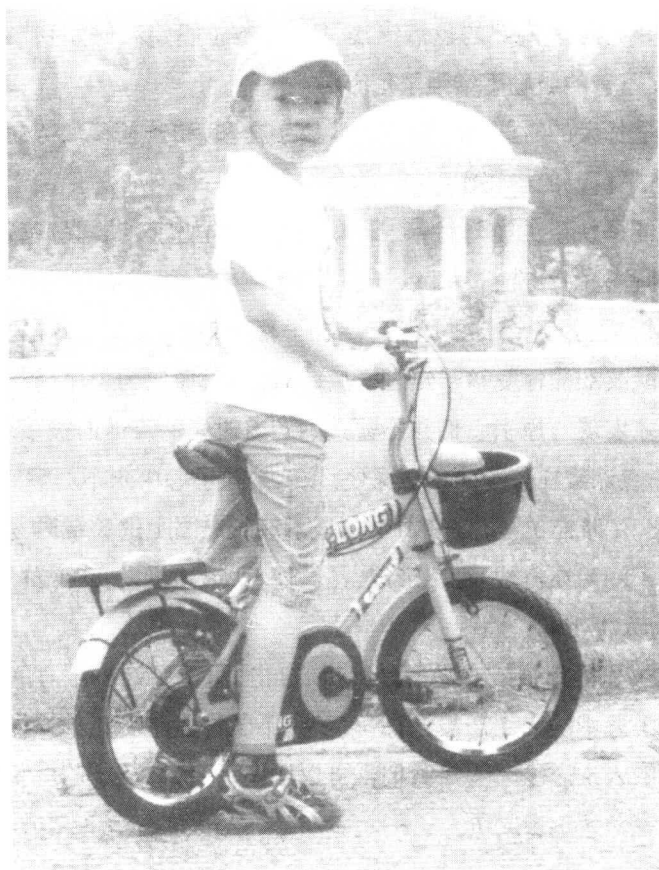
多年以后,推开记忆的大门,往事一幕幕似幻似真……有悲,有喜,有爱,有恨,酸酸甜甜伴随孩子走过一生。有些事,原以为早已随风而去,但蓦然回首时才发现,原来它们并不曾真的随着时光的流逝而被孩子遗忘。相反,它们一直深藏在孩子的记忆深处,依旧是孩子心中永不凋零的花朵。

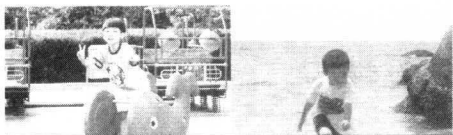
这些一生难忘的事,往往发生在孩子成长道路上的关键时刻,它们不但影响到孩子的习惯养成、性格形成、品德修养、情感诉求,还深刻影响到孩子的世界观、人生观和价值观。

有的孩子早年频繁遭受各种挫折、打击,留下了许多难忘的痛苦记忆,结果形成了悲观的人生态度;有的孩子留下了许多难忘的美好回忆,因此拥有了积极的人生态度。于是我们就可以明白,为什么孩子的成长经历相似,而人生发展却大相径庭了。

一位美国教育家指出：“父母在教育中所扮演的角色与使命成功与否，对孩子未来的发展有决定性的影响。”显然，父母能否在孩子成长中的关键时刻扮演好自己的角色，将决定孩子的回忆是美好的还是痛苦的，进而影响到孩子的前途和命运。

因此，做一个好爸爸、好妈妈不可缺少的、应有的态度是：重视这些对孩子成长影响深远的事，把它们作为家庭教育的机遇和关键，在上面多花些心思，帮助孩子迈出成长的第一步、摆脱成长的烦恼、收获成长的喜悦。只有这样，孩子才能少一些遗憾、多一些快乐。多年以后，孩子回忆起成长的往事，才能捧起这些美好的记忆，对爸爸妈妈感恩一生。





目 录

◎ 难忘我的第一次 ◎

- 第 1 件事:第一次过生日——给孩子难忘的生命教育 / 1
- 第 2 件事:第一天上学——让孩子赢在起跑线上 / 5
- 第 3 件事:第一次参加比赛得了奖——用荣誉感激发孩子的上进心 / 11
- 第 4 件事:第一次帮助老奶奶过马路——培养孩子的爱心 / 16
- 第 5 件事:第一次去孤儿院——让孩子懂得知足、学会感恩 / 22
- 第 6 件事:第一次独立自主地做事——鼓励孩子大胆迈出第一步 / 27
- 第 7 件事:第一次面对危险——提早对孩子做好安全教育 / 34
- 第 8 件事:人生第一次失败——给孩子上好挫折教育这节课 / 40

◎ 难忘与爸爸妈妈的点点滴滴 ◎

- 第 9 件事:我有一个幸福的家——给孩子一个避风的港湾 / 47
- 第 10 件事:妈妈最懂我的心——做孩子的知心朋友 / 54
- 第 11 件事:爸爸妈妈和好如初了——父母和睦,孩子才安心 / 61
- 第 12 件事:爸爸让我鼓足了勇气——好爸爸胜过 100 位老师 / 66
- 第 13 件事:我有一个称职的好妈妈——做孩子渴求的“现代妈妈” / 72
- 第 14 件事:难忘与爸爸妈妈分离的日子——多抽时间陪陪孩子 / 77
- 第 15 件事:多了一个妈妈来疼我——帮助孩子适应新家庭 / 82
- 第 16 件事:爸爸说到做到——及时兑现给孩子的承诺 / 88
- 第 17 件事:那天爸爸打了我——棍棒教育是
一种压力,更是一种伤害 / 94

◎难忘长大的时刻◎

- 第 18 件事:我与伙伴握手言和——让孩子学会正确处理矛盾 / 102
- 第 19 件事:我和爸爸一起劳动了一天——让孩子体会父母的辛劳 / 109
- 第 20 件事:我学会了主动认错——培养负责任的孩子 / 113
- 第 21 件事:爸爸教我学会了攒钱——帮助孩子掌握理财技巧 / 118
- 第 22 件事:我明白了说谎会付出很大代价——培养孩子诚信的品格 / 123
- 第 23 件事:我有了自己的小秘密——给孩子独立的私人空间 / 128
- 第 24 件事:那天我毕业了——难忘成长的时刻 / 133
- 第 25 件事:我学会了从头再来——走出“问题孩子”的阴影 / 137
- 第 26 件事:那年爷爷去世了——让孩子学会面对亲人的离世 / 142

◎难忘快乐的童年◎

- 第 27 件事:去乡下奶奶家过暑假——大自然是孩子最好的课堂 / 148
- 第 28 件事:我有了一台游戏机——把玩的权利还给孩子 / 153
- 第 29 件事:爸爸对我说“孩子你真棒”——学会赏识孩子 / 157
- 第 30 件事:拆散玩具车,却得到了爸爸的表扬——保护好孩子的好奇心 / 162
- 第 31 件事:妈妈让我爱上了英语学习——帮助孩子学会“学习” / 167

◎难忘风雨中的美丽◎

- 第 32 件事:难忘闯祸的经历——不要“严惩”淘气的孩子 / 173
- 第 33 件事:离家出走让我吃了不少苦头——家庭教育要防患于未然 / 178
- 第 34 件事:交友不慎带来很大麻烦——教孩子学会选择朋友 / 185
- 第 35 件事:难忘早恋酸涩的感觉——引导孩子安全度过青春萌动期 / 192
- 第 36 件事:我遭到了陌生人的骚扰——让孩子学会保护自己 / 197

一、难忘我的第一次

孩子在成长过程中,会有许许多多的“第一次”,可能会在爸爸妈妈意想不到的时候就发生了。珍惜孩子的第一次,给他们适当的鼓励、祝福、帮助、赞赏,就能给孩子一个好的开始!

第1件事:第一次过生日——给孩子难忘的生命教育

让孩子知道,自己的生日是“母难日”。

——(中国)卢勤

难忘 12 岁那年的第一次生日聚会



小时候,爸爸和妈妈在外地工作,我和奶奶生活在一起,一家人难得有相聚的时刻。所以,谁也想不起来给我过生日。12岁那年,爸爸妈妈回到了我的身边,第一次给我过了生日,那是一个终生难忘的时刻。

我记得很清楚,那一天是8月5日。爸爸妈妈和奶奶帮我准备了丰盛的饭菜,还招呼我在学校的几个好友一起来凑热闹。当大家给我点燃十二支生日蜡烛,熄灭了屋子里的灯光以后,我有一种莫名的感动。

一直以来,我和爸爸妈妈天各一方,每次看到别的小朋友和家人在一起开心的样子,我心里都有一种酸酸的味道。毫无疑问,今天的我已经成了这个世界上最幸福的人了。身边的小伙伴冲我喊起来:“赶快许个愿,把蜡烛吹灭啊。”我抱紧双拳,默默祷告,接着吹灭蜡烛,和大家一分享蛋糕的美味。

饭后,笑脸如花的伙伴们用蛋糕“攻击”我,爸爸趁机给我拍照。后来,每

当我看到这些滑稽的照片,都会回想起当时的情景,让人忍俊不禁。那一次,我玩得那么开心,终于知道了有爸爸妈妈陪在身边是多么好。

尽管快乐的一幕早已过去了,但是它在我的脑海中早已成了永久的回忆。爸爸妈妈还在我身边,可是那些陪我过生日的伙伴早已各奔东西,有的已经音信全无,有的只能偶尔见到。想到这些,我更怀念那次生日聚会了,也更珍惜和他们在一起的点点滴滴。



第一次过生日吃蛋糕

我生活在一个偏远的山区,爸爸妈妈在南方的城市里打工。从电视上,我知道了过生日的时候会吃生日蛋糕、吹蜡烛,于是我梦想着自己也能有这么一天。

九岁那年,学校接到上面的通知,让我们参加省青年基金会组织的“集体生日会”。这次活动针对5月份出生的孩子,并且是从来没有过过生日的家庭经济比较困难的孩子。

我和其他五个同学跟着老师来到省城,见到了参加聚会的许多小朋友。在生日聚会上,我们第一次吃到了蛋糕,体验到了过生日的快乐,还一起拍照留念。接着,小朋友们还一起坐轮船游览了长江。大家一路上欢声笑语,有的孩子还对着长江大喊:“今天,我过生日了。长江,我爱你。”

在和其他小朋友分别的时候,大家手里拿到了冲洗出来的照片。我们都抢着看,激动得又蹦又叫:“看我,看,那是你。”在回家的路上,我坐在汽车上,一直翻弄着昨天生日会上得来的音乐卡,心里洋溢着幸福的味道。

心理解读

Xinlijiedu

生日,是一个人出生的日子,所以对每个人都有着特殊的意义。对孩子来说,“生日”是他们成长过程中的一个个重要节点。这一天,他们长大了一岁,开始有了新的目标,变得更懂事了。此外,在这特殊的日子,他们还会得到祝福、得到关爱、得到友情。因此,孩子都喜欢过生日,都喜欢这个让自己幸福的日子。

有一个孩子在日记里写到：“今天是我第一次过生日，爸爸妈妈给我准备了丰盛的饭菜，还有香甜的蛋糕、五颜六色的蜡烛。我知道爸爸妈妈是疼爱我的，但是今天我的这种感觉更强烈。特别是吹蜡烛的那一刻，我发现自己成了家里唯一的主角，今天是属于我的。”

从中不难发现，孩子过生日的时候，因为感受到了关爱、幸福，从而对这个世界学会了感恩，对未来充满了美好期待，具备了前进的动力。所以，父母朋友们要重视给孩子过生日，让孩子感受到家庭的温暖，给他们提供一个感动自我的机会。

人逢喜事精神爽，有时候父母和孩子沟通容易发生冲突，过生日的这一天，趁着孩子高兴，向他们说一些中肯的话，让他们懂得人生在世要自强、自立，往往能收到更好的效果。并且，父母要重视第一次给孩子过生日的事，把生日作为关爱与教育的好机会，既让孩子感受到温暖、幸福，又让他们在心灵上得到进步。

专家建议

Zhuanjiajianyi

建议一：让孩子接受生命教育和爱的情感教育

孩子生日那天，是他们来到这个世界上的纪念日；而对母亲来说，却是自己的“受难日”。然而，孩子由于年幼无知，并不能深刻体会到父母对新的生命寄予了多大的期望，并不理解父母给自己过生日的良苦用心。因此，给孩子过生日，是对孩子进行生命教育和爱的情感教育的极好机会。

有一位年轻的妈妈向朋友哭诉：“我的儿子每年过生日，全家人都要买很多礼物送他。孩子12岁了，我就给了他几百元钱，让他自己准备生日，并告诉他，生日那天，爷爷、奶奶、外公、外婆都会来为他祝贺生日。结果我没想到，这孩子把所有的钱都买了玩具，一块蛋糕也没买。四位老人老远地赶来，竟什么都没有吃到。孩子心里根本没有我们。”

上面这个故事很有代表性。生活中，有的父母精心为孩子庆祝，买蛋糕、办酒席、邀请亲朋好友欢聚祝福，可孩子却觉得还不如意，甚至对父母提出过分要求；有的父母辛辛苦苦为孩子准备生日聚会，可孩子却不让父母出席自己的生日晚会；有的父母对孩子的生日记得清楚，可是孩子却不知道父母

的生日。孩子对父母的爱只有接受,而没有回报,这是生命教育和爱的情感教育缺失而导致的后果。

孩子不懂事,责任其实在父母,因为你没有对他进行爱的教育,让他“懂事”。其实,父母在孩子第一次过生日的时候,就应该对他们进行生命教育,讲讲孩子生日的由来,对孩子讲一讲父母的养育之恩,从而激发起孩子对父母的爱。

建议二:让孩子度过难忘的一天

给孩子过生日,没有固定的模式。今天,人们喜欢给孩子赠送生日蛋糕,这实际上是从西方传过来的习俗。

在西方国家,遇到孩子过生日,父母会用面粉、糖、奶油、巧克力、果仁、果酱等原料做成美味可口的生日蛋糕,在上面插上点着的小蜡烛,让孩子一口气将蜡烛吹灭。在欢乐的气氛中,孩子还会得到亲友赠送的各种礼品,接受大家的祝福和问候。在整个过程中,孩子不仅感受到了父母、朋友的爱,加深了对父母的感情,而且还能学会基本的礼节。

有的父母为了让孩子的生日过得更愉快、更有意义,采取了更灵活的方式。比如,抽出一天时间陪孩子到公园去玩玩,做做游戏,增加孩子生日愉快的气氛;或者让孩子提出自己的一个愿望,然后帮助他们实现,满足孩子的期待;还可以带孩子看一场精彩的电影,欣赏一场格调高雅的音乐会等。上面这些做法,都容易给孩子留下深刻的印象,使孩子的生日成为他们生命中难忘的一天。

在这一天,父母要充分考虑孩子的性格、爱好,表达出自己的细微关怀,把父母的体贴渗透到孩子幼小的心灵里。如果可能,父母应该尽可能满足孩子的愿望,毕竟他们是今天的主角。

建议三:让孩子的生日更有意义

给孩子过生日,可以让他们明白自己又长了一岁,鼓励他们在新的一年里取得新的进步。但是,许多家长爱子心切,给孩子过生日时大操大办,往往背离了良好的初衷。

比如,父母给孩子买名牌时装,送贵重礼物、玩具,大吃大喝……这样做

表面上看很热闹,孩子会喜欢,但是无形中也助长了孩子对礼物、吃喝、金钱、排场的追求与攀比心理,使孩子的物欲和虚荣心膨胀,对孩子的身心发展非但无利,反而有害。因此,父母要明确这样一点:给孩子过生日,一定要过得健康、快乐、有意义。

王女士的儿子是初中二年级的学生,他的英语成绩很差,一见到英语就头痛。儿子的生日临近了,他渴望老师和同学们能来参加自己的生日晚会。王女士找到英语老师,商量了一个好办法:请老师和同班的几个同学一起参加她儿子的生日晚会,但是有一个条件——老师用英语致祝词,王女士的儿子要用英语致答谢词,期间同学们互相交流也用英语。

王女士把这件事告诉了儿子,没想到孩子爽快地答应了。接着,他开始准备生日蛋糕、饮料、水果,当然最花时间的还是那篇答谢词。为了不让自己出丑,王女士的儿子写了三四遍稿子,还不断翻词典,找爸爸帮忙纠正发音。要是在平时,他是很难这么卖力的。

到了生日晚会那天,王女士的儿子表现出色,不但答谢词赢得了一片掌声,他还能开口和同学、老师用英语交谈了。这突如其来的成功,让他看到了学习英语的曙光,增添了学习的信心和勇气。从此,他不怕学习英语了,很快英语成绩也有了显著提高。

通过一次生日晚会,激发了儿子学习英语的热情和动力,王女士的做法真的很高明。这个生日过得真有意义。其实,父母朋友们完全可以根据孩子某一方面的特点给孩子设计一个难忘的生日,或者发挥孩子的专长,或者满足孩子自我改进的愿望。

第2件事:第一天上学——让孩子赢在起跑线上

孩子上学的第一天,我会花很多时间和孩子们相互介绍,还为课堂制定纪律,这样孩子们就知道自己应该做些什么,不要让孩子们猜测这些东西,小家伙也就少了很多眼泪。

——(美国)科比施雷

第一天上学,我紧张极了



明天就可以背着书包上学了,我既高兴,又紧张。晚上睡觉前,妈妈早就把一切都为我准备好了,桌子上放着我的新书包,床头柜上是新买的衣服。躺在床上,妈妈告诉我明天到了学校应该注意什么,怎样和老师打招呼。遇到不懂的地方,我还详细地问妈妈。后来,妈妈看了看表,赶紧说:“都十点了,不能聊了,明天还要早起呢。”

到了第二天清晨,妈妈早早地就把我叫醒了,并给我端来做好的米粥、鸡蛋和油条。吃完饭,妈妈送我去上学。由于今天是第一天开学的日子,马路上的车和人都特别多。好不容易到了学校,我的心都提到嗓子眼儿了。

只见学校里有长长的走廊,成群的孩子和跟在他们身后的大人,还有穿着得体的老师。妈妈带着我到老师那里报道,然后我跟随老师进了一间宽敞的教室,妈妈和其他人都站在教室的外面。

老师是一个高个子的叔叔,他站在讲台上向我们介绍自己姓“李”,是这个新班的班主任。然后,他开始点名。每点到一个名字,都会有一个人站起来喊“到”。我紧张极了,生怕自己反应不迅速,担心自己声音不够洪亮。过了好长时间,老师才喊我的名字,我站起来报到,感觉全班的同学都在看我。

点完名以后,老师开始讲话,他告诉我们要团结,遵守纪律。其实,许多东西我们当时都不明白。但是,我坐得笔直,紧张地听老师训话,生怕漏掉一个字。后来,等我们走到教室外面排队的时候,发现大人们早就离开了。

不知是兴奋,还是自己太敏感了,总之,我第一天上学只能用“紧张”两个字来形容。

难忘第一天上幼儿园哭鼻子的情形



我小时候是一个开朗、爱热闹的孩子,遇到生人也不害怕。但是,第一次去幼儿园,却让我见了世面。

那天清晨,妈妈送我去幼儿园。一路上,我们有说有笑,都很开心,毕竟

能够走出家门认识更多的伙伴,对我来讲是件高兴的事情。

到了幼儿园,进了教室,我发现许多和我一样大的孩子,他们瞪着大眼睛看着我,其中,有的孩子还眼泪汪汪的,我不明白他们为什么要哭。

这时,一个女老师走过来,和蔼地问妈妈:“孩子叫什么?”妈妈马上回答:“王欣,欣欣向荣的‘欣’。”

“来,交给我吧,没事的,第一天一般会哭,过一个星期就基本没事了。当然不排除有的孩子比较特别,哭个半月一月的也有。”老师向妈妈介绍这里的情况。

“啊,怎么会这样,还要哭上那么长时间?”妈妈好像有些担心。我立刻摇动妈妈的手说:“别担心,我才不哭呢。”

接着,我向妈妈摆摆手,走到小朋友的队伍里。接下来,老师开始安排我们分好队伍,做各种游戏。尽管我并不认识这些小朋友,但是能够和这么多人在一起玩儿,我还是很开心。就这样,一个上午很快就过去了。

到了吃午饭的时候,我忽然想起妈妈来。我就问老师:“妈妈在哪儿?我要和妈妈一起吃饭。”老师先冲我微笑了一下,然后才说:“王欣乖,妈妈有自己的事做,已经去上班了。我们一起吃饭吧。”

听到妈妈已经走了,我突然感觉很失落,没有了安全感,接着泪水夺眶而出。我现在明白那些小朋友为什么哭闹了,原来是这么回事。不过还好,我很快适应了。

终于盼到了放学,傍晚的时候,我在学校门口看到了妈妈,一下子扑到了妈妈的怀里。回家的路上,妈妈问我:“上学好不好玩儿,还想不想上?”我高兴地说:“好玩啊,有好多玩具!不过,就是你离开的时候,也不和我说一声,害得我很难过。”妈妈听到这里,会心地笑了:“我担心你像其他小朋友那样哭鼻子啊。”



Xinlijiedu

学校是孩子的另一个世界。第一天的入学经历,会对孩子未来的校园生活产生重要的影响。因此,关注孩子入学第一天的心理变化,帮助他们摆脱紧张、焦虑情绪,增强他们对学校的安全感、信任度,是非常必要的。

其实,孩子在整个成长过程中,对周围的环境都存在着依赖心理,渴望获得别人的爱护,渴望找到一个可以信任的人。在家中,孩子是父母的掌上明珠,可以任意撒娇;但是,上学以后,情况就完全不一样了。在那里,孩子开始成为班级这个集体中的独立成员,他们必须努力融入集体,被同学和老师接纳,从而获得安全保障。

实现上述目标之前,孩子还不清楚如何展示自己、怎样赢得他人的信任,所以在整个角色置换过程中,孩子会有“焦虑”、“紧张”的体验;严重的时候还会采取自我保护的措施,封闭自己,甚至不再相信任何人。

有一位老师说过:“对那些刚入学的孩子,我会一直朝他们微笑,用我放松、友好的肢体语言向孩子们表示欢迎。”道理很简单,紧张的气氛会让孩子因感到不安,而在上课的时候分散注意力,也会使孩子的学习变得一团糟。

洛杉矶大学“儿童和青春期焦虑”项目的负责人指出,对第一天上学的孩子来说,除了学校要做好各种准备工作以外,父母也要扮演好重要角色。因为父母是最熟悉孩子的人,同时又具备成人的理智,所以应该带领孩子做好入学前的各种准备。

家建议

Zhuanjiqianyi

建议一:帮助孩子融入“学生”这一角色

社会角色的转换,不可避免地要受到以往生活经验的影响。孩子上学前,要在家庭生活 中度过一段时间。经验表明,孩子如果生活在良好的家庭氛围里,就能获得轻松、安全感,入学以后也能很快适应周围的新环境。反之,那些在家庭生活中缺乏安全感、幸福感的孩子,想要在入学第一天留下美好的回忆、适应学校新生活,比其他同龄人要困难得多。因此,父母首先要在家庭生活中让孩子体验到应有的放松、自由、安全,而不要让孩子把焦虑、沮丧、心灰意冷、生气、恐惧和绝望等不良情绪带到学校。

其次,帮助孩子更早地熟悉学校生活,能够减轻孩子对新环境的压力。就像孩子刚刚搬家会产生焦虑一样,孩子在入学第一天也会因为不熟悉学校生活而紧张,产生压力。因此,帮助孩子减轻忧虑的一个有效方法是:尽早

让孩子熟悉学校生活。比如,父母可以给孩子讲解自己刚刚上学时的情景,并介绍现在学校出现的一些新变化。这样一来,孩子就会在头脑里想象自己上学时的情景,以后能更好地融入角色中去。

此外,父母还可以带领孩子在新学校适应一下环境:带孩子先去学校走走,看看他的新教室,这样孩子就知道该到哪去,不会在上学的第一天找不到教室。可能的话,还可以给学校打个电话,取得孩子同班同学的姓名和联系电话。然后,可以试着让孩子和同学们一起玩,这样孩子就能在第一天去新学校的时候在教室看到一些友好的面孔了。有了这些准备工作,孩子就能在上学第一天增加更多的自信。正如一位教育专家指出的那样,父母帮助孩子很好地组织上学前的准备工作,孩子们看到事情按部就班地进行会感觉更加放松,而且他们会意识到自己也将参与到这些活动中去。

最后,父母要让孩子在第一天上学的头天晚上有足够的睡眠,同时,父母还要告诉孩子不要害怕向老师提出任何问题,不要对同学产生恐惧感。

建议二:鼓励孩子在家中经常谈论学校的生活

第一天到一个全新的学校,孩子可能会感觉非常有压力。因此,孩子放学回到家以后,父母要鼓励孩子把第一天上学的感受大胆讲出来。

对孩子来说,开始学生时代的生活,需要他们完成从家庭到学校的角色转变。这时候,孩子在情感上需要获得来自父母的支持、理解和尊重。如果孩子在学校生活中遭遇了人际交往上的困难,那么父母可以通过与孩子对话来及时了解最新情况,并给予必要的指导。

值得注意的是,有的父母与孩子对话时,仅仅限于例行的、空洞的交流,比如“你今天在学校过得怎样”、“作业写完了吗”,这样做实际上无法在亲子之间真正建立有效的沟通;如果孩子渴望得到父母更多关怀时,还容易因此加深对父母的隔阂。

所以,父母除了要在提问上下足功夫外,还要关注孩子的心理需求,真正走进孩子的内心世界。比如,父母要注意选择一个安静的、孩子不太可能因其他事情分心的时间,和孩子就学校的生活进行更加深入的谈话。此外,

在提问的内容上,要避免仅仅把目光盯在孩子的学习上,还要多问问他的同学、社会活动和老师的情况,并及时发现孩子取得了哪些进步,和孩子一起分享成长的快乐。

建议三:让孩子在上学第一天就学会独立自主

第一天上学,孩子没有在学校生活的经验,然而这恰恰是培养他们独立自主、养成良好学习习惯的开始。

经常听到父母朋友们抱怨孩子的自理能力差,叹息今天的独生子女都给惯坏了。殊不知,培养孩子的独立自主能力关键在父母能否把握孩子成长中的重要时刻。所以,让孩子在上学第一天就学会独立自主,是父母不能错过的好时机。

有一位年轻的妈妈这样讲述儿子刚上小学时的情形:“报名的那天,我用红丝绳穿好大门钥匙挂在儿子的脖子上,明确地告诉他:今天妈妈带你去学校报名,你要记住去学校的路,从明天开始必须自己去上学,因为从家到学校的路不远,而且爸爸妈妈都要上班,没有时间接送你。第二天,我把孩子送出了家门,并让大一点的邻居孩子路上多关照些,儿子就独自去上学了。

“那天下班后,我立刻回到家。看到儿子安静地坐在沙发上看电视,我才长出了一口气,接着脸上露出了笑容,儿子终于可以独自去上学了。以后,我又开始让他自己整理书包、简单地收拾房间、洗衣服……等儿子上三年级以后,他已经能独自一人在家应付日常事务了,并且学习成绩也很好。”

好的开始是成功的一半。孩子第一天上学,是他们成长中的重要时刻,父母要利用这个机会,让孩子养成良好的学习习惯和独立做事的习惯。经验表明,早期良好习惯的养成,能够让孩子更懂事,减少成长道路上的障碍。许多孩子在学习上之所以出现各种问题,与开始没有养成良好的习惯有很大关系。因此,父母要抓住孩子“第一天上学”这个机会,让他们独立自主地做事、思考,并把这种习惯带到学习中去。