

SHIJIESHANGZUIJINGDIANDE RENSHENG DINGLV

● 倪亮 / 编著 ●

揭示事物运行的逻辑规律，推衍命运发展的因果关系。这些定律对人生具有“导航灯”的作用，能够帮助你站得更高，看得更远，走得更顺。

世界上最经典的人 生定律

成功人士不可不知的“天规”

风靡世界 广为流传

JINGDIANRENSHENG DINGLV



中国华侨出版社



SHIJIESHANGZUIJINGDIANDE
RENSHENG DINGLV

揭示事物运行的逻辑规律，推衍命运发展的因果关系。这些定律对人生具有“导航灯”的作用，能够帮助你站得更高，看得更远，走得更顺。

世界上最经典的 人生定律

◎ 倪亮 / 编著 ◎

成功人士不可不知的“天规”
风靡世界 广为流传

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界上最经典的人生定律 / 倪亮编著. —北京: 中国华侨出版社,
2008.4

ISBN 978-7-80222-560-2

I. 世… II. 倪… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 021275 号

●世界上最经典的人生定律

著 者 / 倪 亮

责任编辑 / 文 心

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 18.5 字数 / 266 千字

印 刷 / 中国电影出版社印刷厂

版 次 / 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-560-2/G·433

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



明其理，知其行

——人生不可不知的十二大金律

这是一本有价值的、珍贵的书。书中的十二个定律是前人经验的总结，也是让你从普通走向优秀、从平凡走向成功的法宝。

每一个定律，都是一个硬邦邦的道理，是经过千锤百炼之后确认无误的绝对真理。以往人们只是将其大量地引用到管理领域或者其他社会领域，但事实上，这些定律对人生也有“导航灯”的作用。作者通过对这些定律的分析和研究，将其运用到人生方面，确有其独到之处。

这些定律，都是从国外流传到国内的，由于文化的差异，很多定律大多数国人并不理解。本书采用通俗的文字，结合中国传统文化的一些知识，将生涩难懂的定律“中国化”，让平民百姓也能理解并接受这些深刻的定律。像“华盛顿合作定律”是讲团队合作中个人作用的问题，但这样枯燥的理论往往很难被读者接受，所以作者运用中国古代“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝”的故事来说明，将其充分地中国化，借以告诉人们，在团队合作中不要把希望寄托在别人身上，要争取做团队之中的“特种兵”；“八二法则”讲的是对事物起决定作用的，往往是那些少数的关键因素，同样，作者将其中国化为“擒贼先擒王”、“打蛇打七寸”这样



的典故，不但便于人们接受，还增加了阅读的趣味性。如此巧妙的中国化的地方，书中还有很多，像“手表定律”，作者将其中国化为“横看成岭侧成峰”；“蘑菇定理”，作者将其中国化为“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”；“鲑鱼效应”，作者将其中国化为范仲淹的一句名诗“生于忧患，死于安乐”……

作者的创造力和文学功底令人折服，这些神奇的定律更是让人迷恋，这是一本让人“拿得起，放不下”的好书，更是一笔不可多得的人生财富。

作者想通过本书告诉读者，我们不必沿着前人走过的路再走一遍，因为我们的人生有限。在这有限的时间里，站在这些“定律”的肩膀上，你可以实现“站得更高，看得更远，走得更顺”的伟大理想！

中国高效行为建设网总裁

赵菊春

著名人力资源培训专家



目 录

章二第

同知能自因味率效高：事家森金前

第一章

彼得原理：找到适合自己的位置

彼得原理：在层级组织里，只要给任何人足够的时间，他们都会由原本能胜任的职位，晋升到他无法胜任的职位。无论任何层级中的任何人，或迟或早都将有同样的遭遇。

拿破仑说“不想当将军的士兵不是一个好士兵”，然而彼得原理告诉我们，并不是每一个“士兵”都适合当“将军”。

你一定见过一个优秀的教授被提升为校长后却无法胜任；同样，很多在绿茵场上创造无数奇迹的球员在退役后却无论如何也做不好一个称职的教练。所以并不是越高的职位越能体现自己的价值，每一个人都应该在这个社会上找到适合自己的“位置”。

1. 彼得原理及演变 / 015
2. 宁可做优秀的“士兵”，也不做窝囊的“将军” / 018
3. 不要做爬不到梯子尽头的“奴隶” / 020
4. 晋升让你失去“所有”，留职让你拥有“一切” / 023
5. 做适合自己的事比努力地做事更重要 / 026



- 6. 自己感兴趣的事就是最适合自己的事 / 029
- 7. 不要在一个不适合自己的位置上平庸地过一生 / 033

第二章

帕金森定律：高效率利用自己的时间

帕金森定律：一个效率低下的官员，可能有三条出路。第一是申请辞职，把位子让给能干的人；第二是让一位能干的人来协助自己工作；第三是任用两个效率比自己更低的人当助手。

同样的工作，有些人需要一周的时间才能完成，而有些人只需要一天的时间就够了。差别就在于前者总是认为时间很充裕，放慢工作节奏；后者总是认为时间不够用，所以他能尽快处理完手中所有的工作——这就是效率带来的差别。

诺斯科特·帕金森告诉我们，人与人之间的差别，机构与机构之间的差别都是由效率带来的，因为别人用一年的时间就收获了你这辈子才能收获的成果。

- 1. 帕金森定律及演变 / 039
- 2. 别让效率拉大了你和别人的距离 / 041
- 3. 用一年的时间收获本该一生收获的“财富” / 044
- 4. 成功者更会利用时间，失败者总是得过且过 / 047
- 5. 别把梦想都押在明天 / 051
- 6. 提高效率等于延长生命 / 054



第三章

华盛顿合作定律：不要把希望寄托在别人身上

华盛顿合作定律：在工作中，一个人敷衍了事，两个人互相推诿，三个人则永无成事之日。

中国古代有个寓言故事，讲的是“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝”的事情，华盛顿合作定律讲的也是这个道理，有些事情并不是人越多越好办，同时也告诉人们，无论什么时候都不要把希望寄托在别人身上。

1. 华盛顿合作定律及演变 / 061
2. 需要团队合作，但不能完全依靠团队合作 / 064
3. 在团队合作中，总是会遇到不公平的待遇 / 067
4. 1+1 不是什么时候都等于 2 / 070
5. 选择合适的合作伙伴是实现自我的关键 / 073
6. 求人不如求己，提高“单兵”作战能力 / 077



第四章

木桶定律：最长的不如最短的更关键

木桶定律又称短板理论、木桶短板管理理论。所谓“木桶定律”其核心内容为：一只木桶盛水的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木板，而恰恰取决于桶壁上最短的那块。

通过这个理论我们可以推理得出，每一个人都可能面临一个共同问题，即构成自己生存技能的“木板”是优劣不齐的，而劣势部分往往决定整个人的水平。

1. 木桶定律及演变 / 081
2. 木桶定律与杜拉克原则 / 083
3. 别让自己的弱点成了“累赘” / 085
4. 决定人生高度的六块“木板” / 087
5. “一招鲜，吃遍天”的时代已经过去 / 090



第五章

二八法则：重要的少数和繁琐的多数

在这个世界上，有一个奇怪的现象：20%的人口拥有 80% 的财富，20% 的员工创造了 80% 的价值，20% 的商品产生了 80% 的收入，20% 的顾客带来了 80% 的利润……

这就是二八法则，在任何特定群体中，重要的因子通常只占少数，而不重要的因子则占多数，因此，只要能控制具有重要性的少数因子即能控制全局。

1. 二八法则及演变 / 095
2. 不可违背的神秘不平衡 / 098
3. 二八法则带给我们新的思考方式 / 100
4. 少数因素决定你的命运 / 103
5. 找到决定自己命运的那些关键因素 / 105
6. 好钢用在刀刃上 / 109



第六章

手表定律：始终用一个标准去做事情

手表定律是指一个人只有一块手表时，可以知道时间，当他同时拥有两块表时，却无法确定时间。两块手表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。

世界上有千万种衡量事物的标准，如果反复用不同的标准来衡量一件事，最后会发现很多截然不同的结果；同样，如果用不同的标准来衡量一个人，最后也会得出不一样的答案……

这个定律的深层含义在于：每个人都不能同时挑选两种或者两种以上的不同行为准则或者价值观念，否则他的工作和生活必将陷入混乱。

1. 手表定律及演变 / 115
2. 太多的标准让你无所适从 / 119
3. 别让他人的观点影响你的决定 / 122
4. 没有正确的标准，只有适合自己的标准 / 124



第七章

蘑菇定律：忍受成功前的苦难

蘑菇定律是指初入世者常常不受重视，就像蘑菇培育一样处于自生自灭过程中。蘑菇定律又叫萌发定律。

大部分人都对自己都有很高的期望，特别是大学刚毕业的学生，都认为自己应该受到重用。但恰恰相反，大多数人刚刚入世的时候都会被社会安置在“不起眼儿”的角落……

每个人的成长肯定会经历这样一个过程，能忍受这种苦难的人最终突出重围成了成功人士；而不能忍受的人只能用一生去忍受平庸。

1. 蘑菇定律及演变 / 129
2. 忍，让“以卵击石”变成“呼风唤雨” / 132
3. “忍”可守住成就，“傲”则一事无成 / 134
4. 要想成为参天大树，先做不起眼的小苗 / 137
5. 羊不跪下吃不了奶，牛不低头喝不着水 / 140
6. 扇自己“耳光”，给别人“面子” / 143
7. 出头的椽子先烂 / 146

第八章

奥卡姆剃刀定律：抓住事物的关键因素

12 世纪，英国“奥卡姆的威廉”对无休无止的关于“共相”、“本质”之类的争吵感到厌倦，主张唯名论，只承认确实存在的东西，认为那些空洞无物的普遍性要领都是无用的累赘，应当被无情地“剃除”。他主张：“如无必要，勿增实体。”这就是常说的“奥卡姆剃刀”。

很多人整天像小蜜蜂一样勤勤恳恳、忙忙碌碌，但到头来收获却非常有限，为什么？

奥卡姆剃刀定律告诉我们，我们做过的事情中可能绝大部分是毫无意义的，真正有效的活动只是其中的一小部分，而它们通常隐含于繁杂的事物中。找到关键的部分，去掉多余的活动，成功其实就是让复杂变得更加简单。

1. 奥卡姆剃刀定律及演变 / 151
2. 复杂会失去方向，简单能明确目标 / 154
3. 让事情变得简单会更有力量 / 157
4. 从复杂的“毛线团”中跳出来 / 160
5. 抓住事物的关键因素 / 163
6. 简单的生活让你充满“幸福感” / 167



第九章

鲇鱼效应：只有竞争才能发展

在一个鱼缸里，放上一条不同类的鱼，会让整个鱼缸的鱼都充满活力。因为这个异类会挑起“事端”，让整个鱼缸都充满不安的气氛，所以每条鱼都必须高度警惕。

我国古代文豪范仲淹曾说过：“生于忧患，死于安乐。”只有不断的竞争，才能不断的发展，如果安于现状，其结果是让现状也不存在。

鲇鱼效应也就是这个意思，一个异类，能让奄奄一息的沙丁鱼生机勃勃；一个不安分的想法，能让一个人充满激情……

1. 鲇鱼效应及演变 / 173
2. 竞争是唯一的生存之道 / 176
3. 竞争让你充满斗志 / 179
4. 将自己投身到残酷的竞争环境中 / 182
5. 不要在竞争中文质彬彬 / 185
6. 在竞争中要智取，不可蛮干 / 187
7. 感谢你的敌人，是他让你变得更强 / 190



第十章

蝴蝶效应：差之毫厘，谬以千里

蝴蝶效应是指在一个动力系统中，初始条件下的微小变化，能带动整个系统的远期的巨大的连锁反应。这是一种混沌现象。

“紊乱学”研究者称：南半球某地的一只蝴蝶偶尔扇动一下翅膀所引起的微弱气流，几星期后可变成席卷北半球某地的一场龙卷风。

人们将这种由一个极小起因，经过一定的时间，在其他因素的参与作用下，发展成极为巨大和复杂后果的现象称为“蝴蝶效应”。

1. 蝴蝶效应及演变 / 195
2. 一个细节改变整个世界 / 198
3. 任何微小的事情都可能引起重大后果 / 201
4. 勿以善小而不为，勿以恶小而为之 / 204
5. 一屋不扫，何以扫天下 / 207
6. 小事情上做出大文章 / 210



第十一章

皮格马利翁效应：自信能创造奇迹

有人将皮格马利翁效应总结为“说你行，你就行，不行也行；说不行，就不行，行也不行。”乍听起来像是笑谈，但仔细想想也不无道理。

如果一个人不断的接受来自自己或者别人“你不行”的暗示，或许有一天，你连自己本可以做好的事情也会搞砸；如果一个人不断的接受来自自己或者别人“你行”的暗示，或许有一天，你会取得自己想都不敢想的成就……

皮格马利翁效应讲的就是暗示的作用，如果你相信自己，你就容易成功；如果你不相信自己，你永远不可能成功。

1. 皮格马利翁效应及演变 / 215
2. 暗示是一种神奇的力量 / 218
3. “赞美”具有“四两拨千斤”的力量 / 221
4. 自信是最好的自我暗示 / 224
5. 自信能让你从“灰姑娘”变成“白雪公主” / 226
6. 相信自己就是“救世主” / 229



第十二章

路径依赖法则：做正确的事比正确地做事更重要

路径依赖又译为路径依赖性，它的特定含义是指人类社会中的技术演进或制度变迁均有类似于物理学中的惯性，即一旦进入某一路径（无论是“好”还是“坏”），就可能对这种路径产生依赖。

你知道什么是沮丧吗？那就是当你花了一生的时间爬梯子并最终到达顶端的时候，却发现梯子架的并不是你想上的那堵墙。

对于我们每个人的人生而言也都一样，做正确的事比正确的做事更重要，错误的事情做的越正确，离预想的目标就会越远。

1. 路径依赖法则及演变 / 235
2. 马屁股的宽度决定火箭推进器的宽度 / 238
3. 要尽量回避的“沉没成本” / 241
4. 最初的选择是人生的“基石” / 243
5. 男怕入错行，女怕嫁错郎 / 245
6. 先做重要的事而不是急需要做的事 / 247