

HENG GAOQIDIAN ZHUOYUE



RENSHENG SUZHI PEIYANG WENKU

ZHUI XUN
LIXIANG ZUJI



追寻理想足迹

舒天 孙思忠 / 主编

河南大学出版社

B821
S642/12

人生高起点：

卓越人生素质培养文库

舒天 孙思忠 主编

追寻理想足迹

曹治国 编著

河南大学出版社

责任编辑：杨钧

图书在版编目（CIP）数据

人生高起点：卓越人生素质培养文库/舒天，孙思忠主编
——开封：河南大学出版社，2004.4

ISBN 7-81018-470-9

I. 人… II. ①舒… ②孙… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2004）第 013765 号

人生高起点：卓越人生素质培养文库

出版：河南大学出版社

发行：各地新华书店

印刷：北京华创印务有限公司

开本：850×1168 32 开

印张：189 字数：3360 千字

版次：2005 年 12 月第 2 版

印次：2005 年 12 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7-81018-470-9/G·188

定价：708.00 元（全 24 册）

编委会名单

主 编 舒 天 孙思忠

编 委 (以姓氏笔画为序)

万英慧	马江平	王 春	王帮英
天 戈	邓在虹	朱 泓	孙 浩
孙思忠	李培华	邱 冬	陈秋玲
张振忠	张伟华	张桂忠	扬宇澜
黄玉珍	舒 天	舒 畅	舒立天



PREFACE

前言

追求卓越是生命中最炽热的因子，渴望成功是人生最活跃的本能。因为，成功意味着生命的富足与健康，成功代表着人生的幸福与快乐。尽管生活从来不会让我们尽如人意，人生始终都是竞赛般的艰辛，但成功的梦想，从人生开始的那一刻，就在我们每个人的心里热得滚烫。

实现人生的成功，可以有无数种选择，可以有无数条路径，但都离不开人生的智慧。你可以勇敢地去追求，若是缺少了智慧，就只能是在空幻中作不切实际的劳作。你也可以不停地奋斗，若是没有智慧的支撑，就只能在无休止的烦恼中埋葬最初的热情。

人生的智慧在于对生命的思考，而成功的人生在于让智慧闪光。

成功人生的大智慧，是生活的哲理，是处世的艺术，是立身的学问，是生存的技巧，更是一把开启成功之门的金钥匙。

人生是个万花筒，每个人都以自己的方式，表现出独具个性的色彩与姿态。如果缺少了智慧，就会使自己的人生黯然失色。也许我们一次不理智的拖延，却错过了春天的季节；也许我们一次

不留神的冲动，却夭折了未成熟的果实；也许我们一次不聪明的放弃，却失去了与成功牵手的机会。因此，感悟成功人生的经验，激活自我的智慧能量，可以使我们的人生少走些弯路，少犯些错误，更快些与阳光拥抱，与成功交汇。

人生的智慧丰富多彩，成功的方法许许多多。如果你想把握住未来的人生，那末，善于学习、善于思索，就会裨益多多。这套《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，将精彩的人生哲理、实用的人生途径、最有说服力的人生经验，尽收囊中，送给广大读者，目的就是启迪读者对人生的思索，引发读者对生活的感悟，让读者在智慧的海洋中，找到自己的成功之路。

青年时期，是人生的黄金时期。

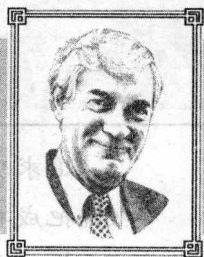
《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，是专为青年读者量身订制的。它集中展示了当代成功人生智慧的精华，浓缩了专家学者近年来对生命价值和人生意义的主要研究成果，逐一介绍了适合青年读者的人生奋斗方向，概括了鲜活灵动的人生成功要义，创新地总结了卓越人生的成功方法。可以说是一部极具启迪意义和极富可读性的成功励志读物。编写这套文库的目的只有一个：希望每个人的生活有品味、高质量，希望每个人的生活如花儿般的幸福，如诗一样美丽。

人生不可缺少智慧，智慧创造新的人生。

愿以此书与广大青年读者朋友共勉。

目 录

CONTENTS



一、伟大的人生源自伟大的理想

1. 伟大的动力来自远大的理想 (2)
2. 胸无大志，那是非常危险的 (4)
3. 唤醒心中巨人，激发胸间壮志 (6)
4. 心存渴望，塑造一个具体的梦想 (9)
5. 把握好目标、现实与未来的关系 (12)
6. 不仅要信念在心，还应行动有方 (14)
7. 自信是所有成功者的起点 (16)
8. 反复地对自己说：我激励你 (21)
9. 一切成就和财富都始于意念 (24)

二、理想就是让生命灿烂的大志向

1. 很多聪明者平庸一生，根源在哪里 (32)
2. 远大的理想，是吸附成功的磁石 (35)
3. 失去理想，就失去了的前进动力 (38)
4. 拥有理想和梦想才能拯救自己 (43)

CONTENTS

- 5. 追求理想，是一种积极的心态 (48)
- 6. 把成功的欲望转化为理想 (50)
- 7. 化理想为目标使梦想不断成真 (53)

三、人生之路从梦想开始

- 1. 理想，以坚强的自信为基石 (58)
- 2. 你心里怎样想就会成为怎样的人 (60)
- 3. 改造世界，先从改变自己开始 (63)
- 4. 从现在起，坚信自己是成功者 (67)
- 5. 与理想信念为伍者，最终享受成功 (69)
- 6. 失败者往往是被自己打倒的 (73)
- 7. 让自身优点来为我们的理想做主 (76)

四、为梦想插上成功的翅膀

- 1. 插上属于自己的翅膀 (80)
- 2. 不要拒绝成功的梦想 (81)
- 3. 用想像为成功撑出广阔天地 (84)
- 4. 以梦想改变命运 (85)
- 5. 成功的生命需要锻造 (87)
- 6. 摘取胜利的王冠 (88)

CONTENTS

7. 做标新立异的勇者 (90)
- (82) 8. 打破人生的框框 (92)

(187) 五、拒绝平庸，让生命飞翔

1. 人生之火怎能不让她烈焰熊熊 (96)
2. 生命之火需要热情去点燃 (97)
- (82) 3. 平庸不应与人生相伴 (100)
- (82) 4. 一定要做自己生命的主人 (102)
- (82) 5. 成功誓言：决不让生命平庸 (105)
- (82) 6. 没有梦想就没有生命的飞翔 (107)

(84) 六、实现理想的人生设计

- (102) 1. 人生规划：把理想化为色彩瑰丽的
(82) 蓝图 (112)
- (221) 2. 扬长避短：确定自己的人生发展
方向 (114)
3. 宏大的追求来自宏大的目标 (117)
4. 人生需要检验自己的奋斗目标 (120)
- (100) 5. 不断校正实现目标的计划 (123)
- (82) 6. 先把“鹅卵石”放进罐子里 (126)

CONTENTS

- (000) 7. 为了理想的实现, 永远保持高昂的
(500) 斗志 (128)
8. 智慧和机智: 成功人生必不可少的
素质 (131)

七、一刻不停的迈向人生大目标

- (700) 人生大目标
- (001) 1. 做自己人生的追梦人 (136)
- (501) 2. 人生的梦想不可臆测 (138)
- (201) 3. 一流的目标, 会造就一流的人生 (139)
- (701) 4. 理想要远大, 目标要合理 (142)
5. 人生规划不能只是空中楼阁 (146)
6. 锁定目标, 锲而不舍地努力 (148)
7. 为明天的目标再接再厉 (150)
8. 现在就做, 决不拖拉 (153)
- (511) 9. 有信念, 更要有行动 (155)

八、超越梦想的人生之旅

- (711) 超越梦想的人生之旅
- (511) 1. 梦想不等于成功: 想好了, 立即
(521) 去做 (160)
- (712) 2. 强者的信念塑造快乐的人生梦想 (163)

CONTENTS

- (ESS) 3. 只想不做：永远是一个幻想家 (165)
- 4. 理想的实现始于扎扎实实的奋斗 (168)
- (ESS) 5. 不留退路：实现理想需要破釜沉舟 ... (170)
- 6. 理想的实现注定是一个坚持的过程 ... (172)
- 7. 胆识博大：成功者必备的卓越素质 ... (174)
- 8. 胆识创造天才，懦弱制造庸才 (178)
- 9. 敢作敢为者最聪明 (182)
- 10. 幸运喜欢勇敢者：风险和利润成正比 (185)
- 11. 战胜怯懦：重振你的飒爽英姿 (187)
- 12. 在冒险中猎取成功的桂冠 (194)
- 13. 学习：事业之本，成功之基 (200)
- 14. 自我开发的关键是坚持不懈地学习 ... (203)
- 15. 努力构建非常之才的知识结构 (205)
- 16. 成功者，要能力和知识并重 (210)
- 17. 多方面学习，将知识转化成能力 (213)
- 18. 循序渐进，重视学习过程的完整性 (218)
- 19. 确立终身学习的坚强理念 (220)

CONTENTS

(20)	20. 谦虚使“理想家”不断进步	(223)
(80)	21. 养成通过学习不断完善自我的习惯	(226)
(170)	习惯	(226)
(171)		
(174)		
(178)		
(181)		
(182)		
(183)		
(184)		
(185)		
(186)		
(187)		
(188)		
(189)		
(190)		
(191)		
(192)		
(193)		
(194)		
(195)		
(196)		
(197)		
(198)		
(199)		
(200)		
(201)		
(202)		
(203)		
(204)		
(205)		
(206)		
(207)		
(208)		
(209)		
(210)		
(211)		
(212)		
(213)		
(214)		
(215)		
(216)		
(217)		
(218)		
(219)		
(220)		

伟大的人生源自伟大的理想





1. 伟大的动力来自远大的理想

一个人追求的目标越高，他自身的潜能才能发挥得更充分，他的才能就发展得越快。人之伟大或渺小都决定于志向和理想。伟大的毅力只为伟大的目标而产生。

斯宾塞·约翰逊认为，理想如果是笃诚而又持之以恆的话，必将极大地激发蕴藏在你的体内的巨大潜能，这将使你冲破一切困难和险阻，达到成功的目标。

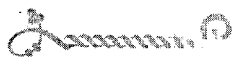
愿望是汇集智慧的磁石，通往理想的征帆；渴望是寄托未来的灯塔，奋争拼搏的航标；希望是执著追求的目光，开拓奋进的动力。

坚忍不拔地为事业而奋斗，是成功人士特有的气质。自古以来把这种精神称之为“气”，没有“气”就不能成功。

斯宾塞·约翰逊在激励人们追求成功人生时，常常引用《圣经》上的一段话：去追求吧，这样做了将有所获。去探索吧，这样做了将有所发现。凡追求者得，凡探索者获。

确实如此。对奋发的人来说，希望是一只号角；对迷惘的人来说，希望是一声呼唤；对幸福的人来说，希望是一樽美酒；对痛苦的人来说，希望是一炉炭火；对勤奋的人来说，希望是一挂征帆！

不管时代的潮流和社会的风尚怎样变化，人总可以凭



着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走正确的道路。现在，不少人为了电冰箱、汽车、房子而奔波、追逐、竞争。但是也有不少人，不追求这些物质的东西，而追求理想和真理，得到了内心的自由和安宁。

山溪的理想是海，臭水沟的理想是塘。追求，是人生的一种力量，但追求什么，一定要慎重，一定要选择，一定要思索……星辰虽然能指示方向，但选择方向的还是自己。

一个人一旦有了信念，就会把信念与目标结合起来；而连接信念与目标的，便是富有创造性的实践。

人生奋斗的目标是通过尽可能科学的人生设计来实现的。

人要有目标：一辈子的目标，一段时期的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目標，一分钟的目标等等。而这一切目标的确定和达成，都应当为了促成理想的逐步实现。

“理想”作为追求的对象，已经同追求者产生了一种默然对应。人们从“理想”中发现了自己的未来，发现了自己的本质力量，认定了合适的方向，产生了一种强烈的激情，从而把自己投入“人生理想”的体系中，并为之奋斗。

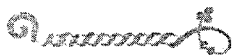
理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利实现。世间的任何事情，追求时的兴趣总要比获得后的兴致浓烈。人不应奢望既是伟大的而同时又是易于实现的目标。奋斗的

伟大的人生源自伟大的理想





追寻理想足迹



旗帜，在困苦中升起来，在享受中落下去。

斯宾塞·约翰逊指出：在人生的追求过程中，起步前要多长一只眼睛去审视时机，起步时要多长一只手去抓住时机。欲起步的人生贵立志，已起步的人生贵坚持。

立志，就是设计自己的一生：树立什么样的理想，从事什么样的事业，成为一个什么样的人。古今中外的许多事实表明，一个人在生活的起跑线上，选择什么目标，树立什么志向，确实关系着他的前途命运和对社会贡献的大小。只有那些怀抱理想、志存高远、奋斗不息的人，才能完美地冲刺到人生的终点，捧回人生成功的金杯！

没有生活目标和远大志向的人，只会变得慵懒，只会听天由命，永远不会去把握成功的契机，永远不会有所创造和发明。记住：伟大的动力来自远大的理想。

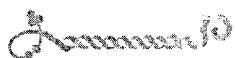
2. 胸无大志，那是非常危险的

成功学大师斯宾塞·约翰逊指出：对于那些胸无大志的人来说，他们从来不尝试着接受新的挑战，也从不迫使自己去做那些对自己最有利却显得艰辛繁重的工作，可以断言，他们是永远不可能有太大成就的。

人当有大志。如果一个人胸无大志，游戏人生，那是非常危险的。

我们到处都可以见到这样一些人，他们有着良好的装备，具备一切理想的条件，而且也似乎是正在整装待发，





然而，他们行动的脚步却迟迟不见挪动。造成这一现象的原因在于，他们没有远大的抱负，因而缺乏前进的动力。

一块手表可能有着最精致的指针，可能镶嵌了最昂贵的宝石，然而，如果它缺乏发条的话，仍然毫无用处。同样，人也是如此，不管一个年轻人受过多么高深的教育，也不管他的身体是多么地健壮，如果缺乏远大志向的话，那么即使他拥有最优越的条件也没有任何意义。

有一些人颇具才干，他们却说并不知道自己适合做什么。对于这样的人来说，即便是才华横溢，也会在漫无目的的东碰西撞中磨蚀掉身上的锐气，甚至终生平庸。

在研究了很多成功人士的案例后，斯宾塞·约翰逊总结到：大凡雄心抱负必有征兆，通常人在很小的时候就初露锋芒。如果我们不注意仔细倾听它的声音，如果它在我们身上潜伏很多年之后一直没有得到任何鼓励，它就会逐渐停止萌动。

这是自然界的一条定律，只有那些被经常使用的东西，才能长久地焕发生命力。一旦我们停止使用我们的肌肉、大脑或某种能力，退化就自然而然地发生了，而我们原先所具有的能量也就在不知不觉中一天天消失。

如果你没有去注意倾听心灵深处“努力向上”的呼声，如果你不给自己的抱负时时添料加油，如果你不通过实践有效地对其进行强化，那么，它很快就会萎缩死亡。

没有得到及时支持和强化的抱负就像是一个被无情拖延的决议，随着愿望和激情一次次地被否定，它要求被认同的呼声也越来越微弱，最终的结果就是理想和抱负的彻

伟大的人生源自伟大的理想

