

月昔
八节

过一个中国节

群言堂 著
群言堂 编
群言堂 画

美绘图文
「珍藏版」

群言堂出版社
Qunyan Press

腊八节

官桥柳外雪飞绵，客舍樽前急管弦。

僧粥晓分惊腊日，猗围晨出忆残年。

白头长与青山对，华屋谁为翠黛怜。

惟有寒梅能老大，独将清艳向江天。

虞集



图书在版编目 (CIP) 数据

过个中国节/群言堂编著. —北京: 群言出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 80080 - 756 - 5

I. 过… II. 群… III. 节日—风俗习惯—中国 IV. K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 120540 号

过个中国节

出 版 人 范 芳
责任编辑 素 心
出版发行 群言出版社 (Qunyan Press)
地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号
邮政编码 100006
网 站 www.qypublish.com
电子信箱 qunyancbs@126.com
总 编 办 010 - 65265404 65138815
编 辑 部 010 - 65276609 65262436
发 行 部 010 - 65263345 65220236

总 经 销 群言出版社发行部
读者服务 010 - 65220236 65265404 65263345
法律顾问 中济律师事务所
装帧设计 美信书籍设计工作室
印 刷 北京大容彩色印刷有限公司

版 次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
开 本 880 × 1230mm 1/32
印 张 15
字 数 259 千字
书 号 ISBN 978 - 7 - 80080 - 756 - 5
定 价 38.00 元 (全 6 册)



[版权所有, 侵权必究]

目录

- 4..... 腊日岁岁煮双弓
- 6..... 古谣谚
- 8..... 传说
 - 朱元璋落难 / 8
 - 佛组成道 / 10
 - 煮粥济军 / 12
 - 痛改前非 / 14
- 16..... 习俗
 - 腊八粥 / 16
 - 浴佛 / 22
 - 藏冰 / 24
- 26..... 各地异俗
 - 腊八豆腐 / 26
 - 腊八蒜 / 28
 - 腊八面 / 30
 - 吃冰 / 32
- 34..... 品诗赏文
 - 《腊八粥》赏析 / 34
 - 读《腊八粥》 / 37
 - 腊八日水草庵即事 / 40
 - 己卯腊八日雪为魏伯亮诗 / 40

腊日岁岁煮双弓

农历的十二月初八是传统的腊八，古代也称为“腊日”，俗称“腊八节”。在民间，每年的这一天一定要煮食腊八粥，有些地方还有祭祖敬神，做腊八蒜、腊八醋、腊八面等习俗。

关于腊八的源头，古来就有几种不同的说法。“佛祖成道节”一说，相传释迦牟尼成道前是一女子用各种粟米所煮糜粥喂食后，得以恢复体力，随后得道成佛的，这一天恰巧是十二月初八，为纪念此事，于是每年这一天，都要熬粥供奉佛祖，腊八节也因此形成；还有一种普遍的说法，认为腊八是源于古代的“腊(蜡)祭”。古代，每年的年终，都要举行祭祀仪式，以祈求来年风调雨顺。因此，举行腊祭的这个月则称为“腊日”。早期，“腊日”具体是腊月的哪一天并不确定，汉代以后，为冬至后戌日，曹魏改为辰日，两晋为丑日，到了南北朝起，才定为初八这一天，遂有腊八之名。

官桥柳外雪飞绵。

客舍樽前急管弦。

僧粥晓分惊腊日。

犹圆展出忆残年。

白头长与青山对。

华屋谁为翠黛怜。

惟有寒梅能老大。

独将清艳白江天。

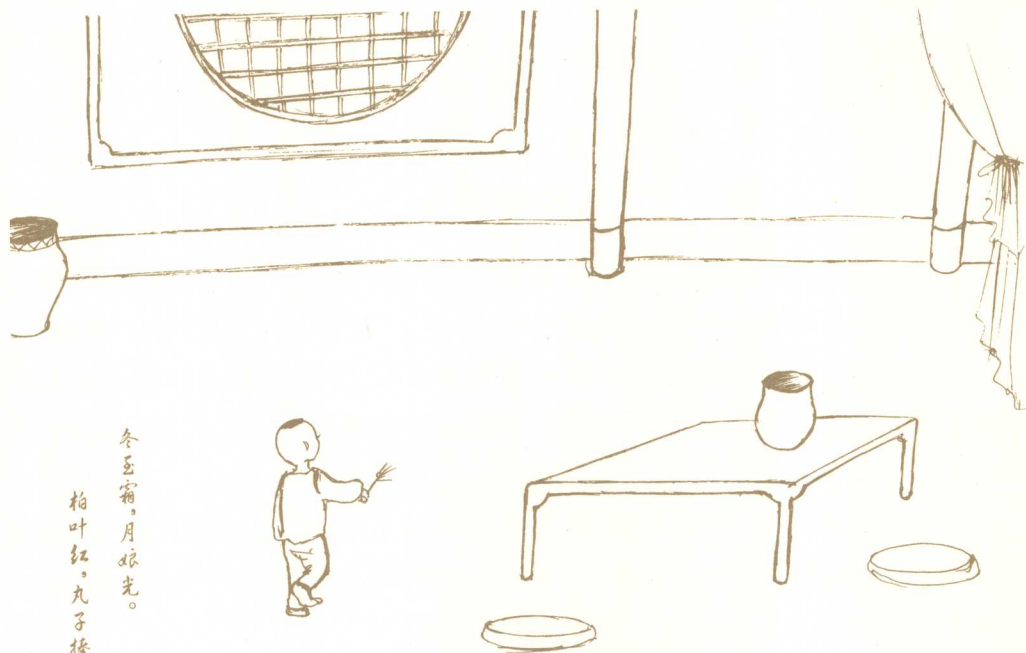


古谣谚



民间有“腊八祭灶，新年来到”、“吃了腊八饭，就把年来办”的俗语。在民间，农历十二月初八之腊八、十二月二十四的祭灶以及正月十五的元宵，都被看作是传统春节的重要组成部分，腊八的祭祖、驱摊等活动象征着整个辞旧迎新活动的开始。

民间还有“腊七腊八冻掉下巴”、“腊八不吃腊八粥，媳妇捧着丈夫哭”的说法。民间，腊八这天有喝“腊八粥”的习俗，据说，如果腊八这天不吃腊八粥，来年就会被冻掉下巴。喝上一碗香甜的腊八粥就成为这一天不可或缺的习俗了。



冬至霜，月娘光。

柏叶红，丸子棒。



传说

朱元璋落难

相 明太祖朱元璋小时候给财主放羊为生,生活颇为贫苦,常常挨饿。一天,又冷又饿的朱元璋发现房里有个老鼠洞,于是,想要捉只老鼠烤熟了充饥,伸手一掏,竟然从老鼠洞掏出红豆、大米、红枣等七八种五谷杂粮。于是,朱元璋便把这些东西熬成了粥,吃起来格外香甜。因那天正值腊月初八,朱元璋便美其名曰腊八粥。

后来朱元璋平定天下,坐北朝南当了皇帝,吃厌了山珍海味,在腊八这一天想起了当年喝得杂粮粥,于是命御厨用五谷杂粮为他煮粥吃,他还将这一天定为腊八节,并赐名为腊八粥。



石壁开金像，香山依铁围。

下士弥勒见，回向一心归。

竹柏禅庭古，楞台世界稀。

夕岚增气色，余照发光辉。

讲席邀谈柄，泉堂旋浴衣。

愿承功德水，从此濯尘机。

佛祖成道

据说腊八粥传自印度。相传佛教的创始者释迦牟尼本是古印度北部迦毗罗卫国净饭王的儿子乔答摩·悉达多，他对当时盛行于国内的婆罗门的神权统治极为不满，于是舍弃王位，出家修行。后经6年的苦行修炼，历尽千难万苦。一日，在修炼的过程中，由于饥饿和劳累，他终于昏倒在地。一个名叫释迦罗越的牧女见到后，煮了乳糜喂他，释迦牟尼醒了过来，渐渐恢复了健康，在菩提树下悟道成佛。

据传说，释迦牟尼得救的这一天正好是十二月八日，由于牧女用乳糜救了他的性命后才得以得道成佛，于是，每年的腊月八日，人们都要煮粥献佛，“腊八”就成了“佛祖成道纪念日”。“腊八”是佛教的盛大节日，过去，各地佛寺要作浴佛会、诵经、效仿牧女献乳糜的传说故事、煮粥供佛，并将腊八粥赠送给门徒及善男信女们，后来煮腊八粥便在民间相沿成俗。

腊月风和意已嘉，时因散策过吾邻。

香烟漠漠柴门里，牛迹重重野水滨。

多病所须唯药物，呈科未动是闲人。

今朝佛粥更相馈，更觉江村节物新。

南江先生



煮粥济军

传

说当年岳飞率领众部下,抗金于朱仙镇,孰料却遭奸臣陷害,被扣军粮。当时正值数九寒天,岳家军衣食不济,情况十分危急。百姓闻讯,相继送去粥饭,岳家军饱餐之后,大胜而归。

这天正好是腊月初八,以后每到这个日子,百姓们都要煮腊八粥,纪念岳飞和岳家军。后来煮腊八粥便成了民间习俗。喝腊八粥的习俗在宋代相当盛行,无论宫廷、官府,还是寺院、百姓家,都争相煮腊八粥。

腊日常年暖尚迟。

今年腊日冻全消。

侵陵雪色还萦草。

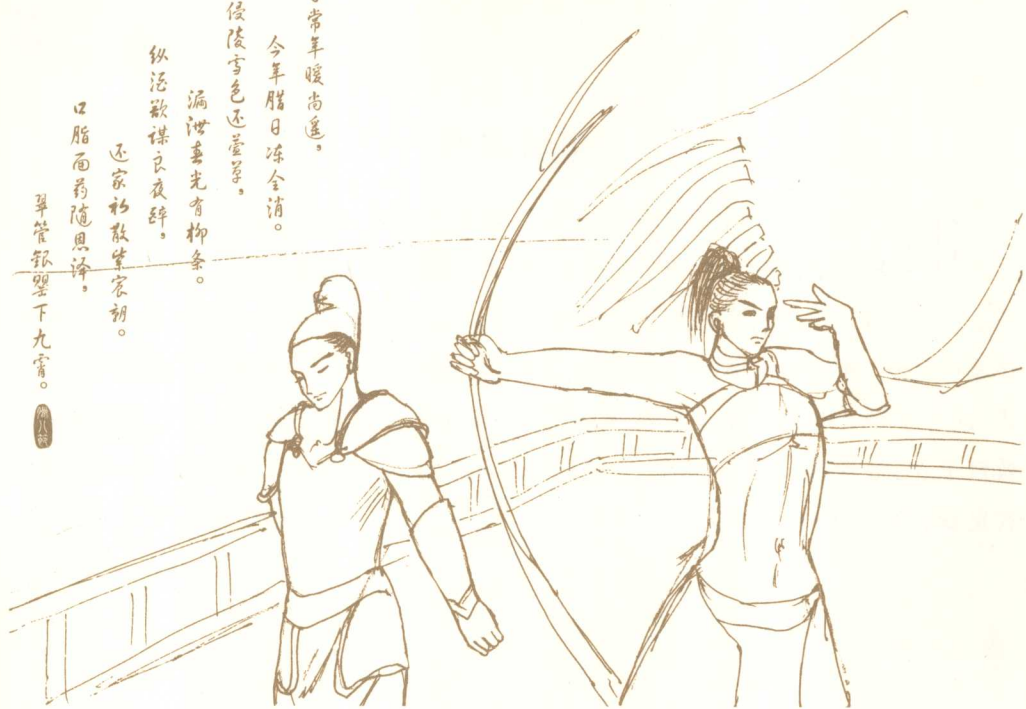
漏泄春光有柳条。

纵酒欢娱良夜醉。

还家初散紫宸朝。

口脂面药随恩泽。

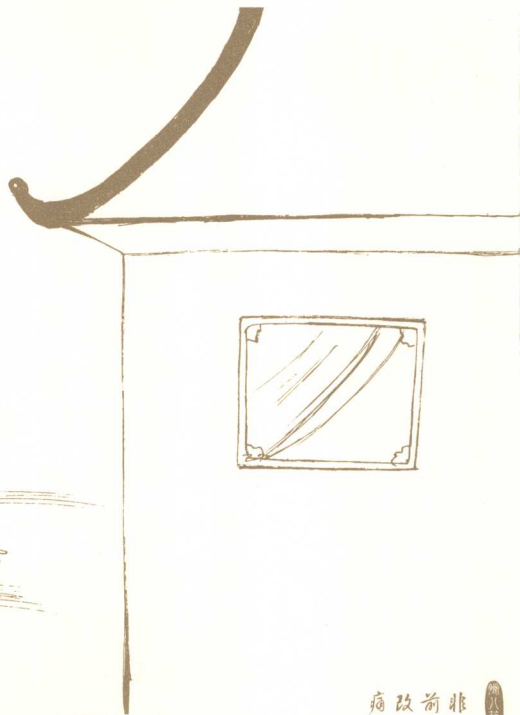
翠管银罍下九霄。



痛改前非

很久以前,有个极其懒惰的青年,平素游手好闲,坐吃山空,什么也不干。结了婚依然如是,无论妻子怎么劝他,都无济于事,家里的日子过得十分贫苦。

到了十二月初八这天,家里终于无米煮饭了。饥肠辘辘的小伙子到处寻找吃的,后来遍搜米缸、面袋和家里的坛坛罐罐,杂七杂八凑了些粮食,勉强煮了碗粥喝下。从此,这个年轻人便决定痛改前非,勤奋苦干,终于重新恢复了家业。当地百姓便借此教育子女,每逢腊八都煮粥喝,告诫孩子们不忘祖先勤俭之美德,祈盼神灵带来丰衣足食的好年景。



痛改前非

第八卷

习 俗

腊八粥

腊月初八这一天,我国民间有吃腊八粥的习俗。喝腊八粥的习俗由来悠久,已有千年的历史。

在宋代,喝腊八粥的习俗已经颇为盛行。吴自牧《梦粱录》云:“十二月八日寺院谓之腊八。大刹等寺俱设五味粥,名曰腊八粥。”又梦元老《东京梦华录》:“十二月初八日,诸僧寺送七宝五味粥于门徒斗饮,谓之腊八粥,一名佛粥。”腊八粥不仅在寺院煮食,民间也很盛行。元代周密《武林旧事》说:“八日,则寺院及人家用胡桃、松子、乳蕈、柿蕈、柿栗之类做粥,谓之‘腊八粥’。”腊八粥的原料在发展中越来越丰富,明清时,腊八粥的制作水平也大有改进。《燕京岁时记》中记载:“腊八粥者,用黄米、白米、江米、小米、菱角米、栗子、红江豆、去皮枣泥等,合水煮熟,外用染红桃仁、杏仁、瓜子、花生、榛瓢、松子及白糖、红糖、琐琐莓,以作点染,”颇有一番讲究。