



新世纪全国高等中医药院校创新教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO  
CHUANG XIN JIAO CAI

# 现代中医心理学

主 编 王米渠

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校创新教材

# 现代中医心理学

主 编 王米渠 (成都中医药大学)

副主编 林 辰 (广西中医学院)

王丹芬 (澳门科技大学)

谢静涛 (湖南中医药大学)

汪 欣 (四川中医药高等专科学校)

中国中医药出版社

· 北 京 · 咨询电话 010-24043123

网址: www.cptcm.com

图书在版编目 (CIP) 数据

现代中医心理学/王米渠主编. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 12

新世纪全国高等中医药院校创新教材

ISBN 978 - 7 - 80231 - 348 - 4

I. 现… II. 王… III. 中医学: 心理学—医学院校—教材 IV. R229

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 184392 号

(学大医国中脊脊) 渠米王 编 主

(学国中西气) 林 编 主 隔

(学大卦排门寒) 林 主

(学大医国中南脉) 林 主

(学医排专学高医国中川四) 林 主

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 850 × 1168 1/16 印张 12.25 字数 284 千字

2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 348 - 4 册数 3000

\*

定价 15.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

# 新世纪全国高等中医药院校创新教材

## 《现代中医心理学》编委会

- 主 编 王米渠 (成都中医药大学)
- 副主编 林 辰 (广西中医学院)  
王丹芬 (澳门科技大学)  
谢静涛 (湖南中医药大学)  
汪 欣 (四川中医药高等专科学校)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 王 强 (天津中医药大学)  
王丹芬 (澳门科技大学)  
王米渠 (成都中医药大学)  
王冠英 (成都中医药大学)  
王儒芳 (成都中医药大学)  
宁式颖 (黑龙江中医药大学)  
安春平 (黑龙江中医药大学)  
刘 泰 (广西中医学院)  
李世通 (成都中医药大学)  
李巧兰 (陕西中医学院)  
李炜弘 (成都中医药大学)  
李琴书 (昆明市中医医院)  
余 琳 (江西中医学院)  
汪 欣 (四川中医药高等专科学校)  
陆 明 (四川绵阳科学城医院)  
陈利民 (甘肃中医学院)  
陈淑涛 (四川省中医研究院)  
林 辰 (广西中医学院)  
聂海洋 (长春中医药大学)  
郭蓉娟 (北京中医药大学)  
谢静涛 (湖南中医药大学)  
谭从娥 (成都中医药大学)  
黎列荣 (湖北中医学院)  
颜世富 (上海交通大学)



# 编写说明

《现代中医心理学》是为适应我国高等医学教育改革和发展的需要，编写的新世纪全国高等中医药院校创新教材之一。本教材以创新为宗旨，以培养新世纪的高层次创造性人才为目的，倡导科学新说，力求培养研究思维。教材秉承了中医心理学以中医理论为指导，弘扬中医特色与优势的学科发展传统，既是对中医心理学 20 多年发展历程中研究动态和成果的汇总，也引入以心理学为主的现代科学技术手段和方法来研究中医心理学，充分体现了天、地、医、文、史、哲等多学科研究的科研新态势，不失为一本跨世纪的新型现代研究型教材，故冠名为《现代中医心理学》。

本教材以“中医心理学”新兴学科导论开宗明义，从其涵义、产生特点及其发展着手，进行东西方心理学的比较研究。立足于经典中医理论，系统提升中医心理学理论基础；阐述了七情内涵，拓展外延，并对其病机进行两极分析；提出了阴阳人格体质学说、阴阳睡梦学说等以阴阳命题的新学说；书中概述了中医心理学学科的成长历程，并以全新的思路前瞻中医心理学发展之一的新趋势。

本教材对中医心理学学科研究的思路、方法、角度、实验及问卷量表等方面进行了系统的论述与探索；示范了三因、七情发病调查，恐伤肾等前沿科学实验研究；对《内经》《三因方》等医籍深度挖掘，充分体现了现代研究型创新教材的特点，这得力于中医心理学首倡者之一王米渠教授，及其所主持的五项国家自然科学基金研究成果。

疗效是生命，本教材强调中医心理学的临床运用，在中医心理的病因、病机、诊断、辨证、治疗、养生等方面，注重理论结合实践，并进行东西方心理治疗保健观的比较研究，以便于理解和运用。另外，还从情志相胜心理治疗入手，分析针药治疗、气功行为疗法等的心理效应。在中医心理卫生中，强调养生先养心，调形首调神，从“恬淡虚无”养生观出发，对东西方深层次心理学进行了论述与探索，进而前瞻中医心理学发展。书末附参考文献，可供教学参考。

本教材的编写，由于创新元素颇多，引入新学科甚广，知识跨度很大，更限于编者水平，若有晦涩难懂、疏误“争鸣”之处，敬祈广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《现代中医心理学》编委会  
2007年11月

# 目 录

第一章 导论	1
第一节 中医心理学的涵义	1
第二节 中医心理学的性质及特点	3
第三节 中医心理学的产生背景	7
第四节 中医心理学的优势及发展	11
第二章 基础理论	15
第一节 中医心理学基础概述	15
第二节 肾藏志的先后天论	18
第三节 脾藏意主思	22
第四节 人格模型的整合论	25
第五节 心理因素与血瘀病机	28
第六节 收引行为的生物学基础	29
第三章 七情学说	33
第一节 七情概论及其科学性	33
第二节 七情学说与心理应激	35
第三节 思为七情的核心	37
第四节 七情病机的两极性分析	41
第五节 七情的兼挟性与合并病	43
第四章 阴阳命题的新学说	47
第一节 阴阳人格体质学说	47
第二节 阴阳身心发展学说	49
第三节 阴阳睡梦学说	51
第五章 中医心理学学科发展	61
第一节 中医心理学的诞生与历程	61
第二节 国际中医心理学学术大会	64
第三节 中医心理学发展新态势	66
第四节 中医心理学相关著作	68
第五节 中医心理学论文计量分析	70
第六节 中医院校的心理教育	71

<b>第六章 中医心理学的研究方法</b> .....	75
第一节 中医心理学研究的思路与角度 .....	75
第二节 中医心理学科研究方法 .....	77
第三节 中医心理学前沿科研举要 .....	79
第四节 中医心理学科项目及方向举略 .....	82
<b>第七章 中医心理学实验研究示例</b> .....	85
第一节 恐伤肾实验的科学背景 .....	85
第二节 先天恐惧的肾虚证研究 .....	88
第三节 恐伤肾对两代免疫的影响 .....	91
第四节 恐伤行为与补肾反证 .....	94
第五节 恐伤肾的基因表达研究 .....	96
<b>第八章 问诊问卷与调查</b> .....	100
第一节 心理问卷及问诊的发展 .....	100
第二节 七情的背景与生活事件量表 .....	101
第三节 阴阳人格的数理与专家系统 .....	104
第四节 双生子病证结合的调查 .....	106
<b>第九章 三因发病的研究</b> .....	111
第一节 三因发病与调查 .....	111
第二节 国内外七情发病研究 .....	115
第三节 各科七情病因证候辨析 .....	117
第四节 双相障碍的中医病因分析 .....	119
第五节 孕妇七情背景及生活事件调查 .....	122
<b>第十章 中医心理学临床</b> .....	125
第一节 中医心理学临床概论 .....	125
第二节 中药对心理的调节 .....	127
第三节 喜怒两极与相反情绪治疗 .....	129
第四节 针灸的心理效应 .....	132
第五节 气功与心理治疗 .....	134
第六节 患恨导引功调治精神病 .....	135
<b>第十一章 中医心理治疗</b> .....	139
第一节 心理治疗的先河 .....	139
第二节 中医特色的心理治疗 .....	141
第三节 中西合璧的心理治疗 .....	143
第四节 情志相胜的治疗原理 .....	146
第五节 情志相胜的基本内容 .....	149
第六节 音乐治疗及古案分析 .....	151

第十二章	中医心理卫生	156
第一节	中医心理卫生的特色	156
第二节	心理卫生的东西方比较	158
第三节	五官情志保健法	161
第四节	抑郁症及防治策略	162
第五节	养心调神寿天年	166
第十三章	古医籍的心理学思想	169
第一节	《内经》心理学思想的源头与计量研究	169
第二节	《三因方》及七情学说的形成	173
第三节	《济生方》中心理疾病与治疗	175
第四节	《古今医鉴》的心理学思想	177
第五节	《傅青主女科》的心理学思想	179
参考文献		182



# 第一章

# 导 论

## 第一节 中医心理学的涵义

### 一、中医心理学的概念

中医心理学是以中华文化为背景，以中医理论为指导，有选择的汲取现代科学，尤其是现代心理学和精神病学的营养和科研方法，研究人的心理因素在健康、亚健康、疾病以及养生康复等方面相互转化过程中的作用规律，并用以指导临床实践的一门独立学科。

理论体系方面：以中医学和中华文化中的心理学、社会学、伦理学等人文社会学科的知识、理论、内涵为其基本构架，海纳百川，积极汲取现代科学尤其是医学心理学和精神病学的理论营养，进一步完善、优化中医心理学理论。

科研创新方面：在“形神一体观”、“阴阳整体论”等经典中医理论的指导下，研究适用于中国人的心理咨询方法、心理诊断标准与心理治疗方案等。与时俱进，开展现代常见心理、心身疾病的研究，引入多科学交叉融汇，以扩大中医心理学科科研范畴。编制出具有中国特色的、操作性强的心理诊断量表，并积极研发能广泛应用于临床的科研产品。

临床实践方面：以心理疾病、精神疾病、心身疾病为临床实践范围，创造性地研究心理因素在疾病发生、发展、变化、转归过程中的相互作用关系，并将中医心理学理论应用到疾病的病因、病机、四诊、辨证、治疗与养生保健等各个环节。积极开展对常见疾病、重大疾病防治研究，拓展中医心理学临床以及养生护理、保健咨询等方面的应用领域。

### 二、中医心理学的模式图

对中医心理学的内容、概念、术语，用形象的图式，进行了简明、高度的理论概括，形成中医心理学模式图（图 1-1），以利于梗概、集约、整体地把握这门发展中的学科。中医心理学模式图由中医学与心理学两大学科有机结合而形成，偏重于中医学版块图式的有：理论基础、主要学说、临床实践和实践基础等；偏重于心理学版块图式的有：心理学基本概念、研究方法、医学与心理卫生等。本书将围绕这些主要内容陆续讲解论述与探索。

### 三、中医心理学的新概念

中医心理学为 20 世纪后期在中医学与心理学交叉发展中形成的一门新兴学科。至今已



图 1-1 中医心理学模式图

走过 20 多年的风雨历程。在世界医学模式由生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变、脑科学的研究、人类基因组学等科学大背景中，中医心理学不仅显示了与时俱进的创新科学意识，更突出体现了中医整体观念（如“形与神俱”）和辨证论治（如“五态人”）两大基本特点。中医心理学已成为一个必须探索、研究的领域。国内外中医、西医、心理学界的同仁在这方面做了大量的整理、研究、探索工作，故中医心理学能像雨后春笋般在中华大地上快速发展起来，并影响到港台、东南亚、日本、欧美等地。“路漫漫其修远兮”，20 多年来中医心理学在学术研讨、学会建设、论文发表、著作出版、专业教育、科学研究、成果奖励、临床应用等方面，从无到有、从小到大不断发展，迈步走向未来，走向现代科学前沿。作为 21 世纪新时代，本教材把这门既古老又年轻的学科——中医心理学命名为《现代中医心理学》，理由如下：

中医心理学 (Psychology of TCM) 是以经典中医理论为主导，在医事保健活动中，研究情志心理因素与疾病或健康之间的网络关系，并用于指导实践的一门系统的科学体系。中医心理学作为一门新兴的学科有自然科学与社会科学的双重属性，以提高疗效、养心长寿为目的，研究七情病因、心理病机、四诊辨证、因人制宜、“意疗”咨询、各科心理、“四气调神”、“神去机息”等方面属于自然科学 (Natural Science) 属性；研究东方背景、中医人事、“大医精诚”、阴阳思维、辨证领悟、诊治“心法”、“八正神明”等方面则属于社会科学 (Social Science) 属性。作为 21 世纪的中医心理学，更需要强调立足于东方文化思想背景，融汇于现代科学的发展中，特别是要与密切相关的心理学 (Psychology)、精神病学

(Psychiatry)、身心医学 (Psychosomatic Medicine)、心理卫生学、健康心理学等进行信息交流融合,创造性发展为具有现代科学意义上的“中医心理学”,积极提升其临床实践能力,故本教材特冠名为《现代中医心理学》。

#### 四、中医心理学的新世纪特征

本书作为“新世纪全国高等中医药院校创新教材”,编写时已经跨入号称“生命科学时代”的21世纪,必须站在现代中医学、现代心理学、现代科学的时代高度进行撰写,故以《现代中医心理学》命名。

首先,在当今科学技术日新月异的21世纪,本书以现代多学科的角度、严谨的科学态度来研究中国的心理学思想,必然会不同于以往任何版本的《中医心理学》。如分析“恐伤肾”等七情学说时,引入系统生物学 (Systems Biology) 去“串”通处于生命科学前沿的四大 (基因、转录、蛋白质、代谢) “组学”,此为“现代”涵义之一。

第二,本书为研究型的教材,重视科学研究,采用量化、数字化、信息化等现代科学的研究方法来研究中医心理学,不同于以前各种版本的《中医心理学》教材,这表现在该教材的现代科学化的程度,现代心理学的融合度,现代中医心理学的实验水平,现代中医心理学的量表调查等方面。包含了内容丰富的调查与实验研究。

第三,本书强调经典中医心理理论的诠释、延伸、扩展及升华,既继承了以往中医心理学思想的精髓,又注重传统与现代的结合,并融合了现代心理学的科学思想,紧跟新世纪的时代前沿,充分体现了中医心理学的创新性、科学性与现代性。

### 第二节 中医心理学的性质及特点

悠久的中国心理学思想是中医心理学产生的东方文化背景,它孕育于古今中医学家卓有成效的实践活动,形成系统的中医学体系。在东方传统文化与现代科学 (包括心理学) 冲激震荡的今天,产生了“中医心理学”。在生命科学高速发展到今天,科学转过来回溯历史的源头,西方人把目光投向东方,在医学模式转变过程中,中医学也随之发生变革与回归,时代必然把中医心理学推向中医科学发展的前沿。

中医心理学思想随着中医学的产生而萌芽,经过几千年的发展,直到20世纪80年代才逐渐独立发展成为一门新兴学科。中医现代化及多学科研究已成为时代发展的必然趋势,在学科高度分化又高度综合的今天,我国中医工作者顺应科学发展的潮流,做了大量开拓性的工作,使中医心理学与现代心理学相结合,初步形成了一个专门化的、系统化的知识体系。自中医心理学诞生以后它便迅速地充实、发展起来,并在发展过程中不断得到完善和提高。

中医心理学既不同于现代医学心理学,也有异于传统心理学思想,他应是当今科学意义上的一门新兴的学科。他是由中医学体系展开,并与现代心理学互相渗透,历史性地合流,在当今科学发展的浪潮中形成的新兴学科。他是中医理论结构的内部运动和现代心理学外部影响的进化结果,是中医科学理论新的突破口。



## 一、性质

中医心理学自诞生以后能得到社会的广泛关注和迅速的发展，在于他本身具备交叉学科的边缘性质、自然科学与社会科学的综合属性、中医理论发展和临床实践中的工具性价值。

### 1. 边缘性

中医心理学是属于中医学与心理学之间的交叉边缘学科，就是说它是中医学与心理学发展到当今水平而互相渗透，互相交叉的新产物。中医心理学对于传统中医学来说，是一门具有创新性的分支学科，因为它以传统中医学中有关心理问题的研究为出发点，弘扬国学，开拓创新，因此，我们学习和研究决不能闭关自守，闭门造车，仅仅以古代思辨的方法，原地循环自圆其说，而应该在现代科学的认识高度上展开新的研究与探索，提出新的假说，概括出新的学说，并努力创造反映中医特点的心理实验方法，尽量使理论发展向着现代科学水平同步化趋近，把“立体创造”的思维方式作为中医心理学学科建设和立足的根本思想之一。

中医心理学相对现代心理学而言有较多的特殊性，因为现代心理学发源于西方，发展于现代，而中医心理学发源于中国古代的东方思维，集中体现了东方思维在观察心理现象中的模式和方法，这尽管有与现代心理学相一致的地方，但是更多的是独具特色而不同于现代心理学的内涵。如阴阳水火“四象”认识个性心理特征，用“神”来概括心理现象，以“神明”来研究灵感思维等。

我们还应理智地看到，心理学研究对象的层次很高，现代心理学也并不能称为一门完全成熟的学科，任何简单化的做法都会对这门学科发展不利。因此在中医心理学的理论研究中，不可企图一劳永逸地照搬现代心理学的框架，削足适履；当然也不能无视心理学现有的体系、流派及方法，所以正确的态度是既要用现代心理学的基本理论看待中医心理学，但又不可全用这个框架来套中医心理学。也就是说既要在两者中求同，又要从两者中求异，尤其要注意后者，即不可抹杀其异，异即是中医心理学的特点，这也许就是中医心理学的独到见解，它也将有利于中医心理学的发展。

### 2. 综合性

中医心理学具有自然科学和社会科学的两重属性。在当今科学综合化的趋势下已表现愈来愈明显。自然科学与社会科学两者在许多方面已没有截然分割的界线，中医心理学则集中体现了当今中医学的这种综合趋势，有利于中医科学发展成为两者完美结合的学科体系。

中医心理学受中国古代哲学思想的影响，继承了中国古代哲学对心理现象的认识，运用中医理论研究人的心理活动的形成机理、影响心理活动的因素、心身疾病的发生、发展及防治的规律，具有双重属性。首先他以防治疾病为主要方面，集中体现“治未病”这一中医基本思想，这表现为自然科学性质的属性；另一方面它是具有一定的社会科学方面的属性，如研究东方科学整体化的主体思维，研究中医直觉诊治的基本规律等。对此，近年来有人提出“阴阳思维说”（包括八卦思维层次说、阴阳六分法思维说、主客观思维说、神明灵感说、立体聚散创造论等）。



### 3. 工具性

随着社会竞争日趋激烈,由竞争而给人们带来的心理压力也逐渐增大,必将产生一些心理障碍或者疾病;医学在发展,对疾病的认识也越来越深刻,许多疑难病症诸如肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病等所伴随的心理问题也直接影响着药物的治疗效果及疾病的预后。中医心理学是一门实践性很强的应用学科,以保障人类的心身健康、解决临床中的实际问题(主要是心理疾患)、提高防治疾病的效果为他的主要任务。中医心理学作为一门新兴的学科,以其丰富多彩的、具有特色的心理治疗方法,为解决心身疾病的临床治疗提供了有效的治疗手段。他升华了传统的认识方法,开拓了新的研究领域,丰富了中医学的内容,提供了新的认识角度和方法。随着中医心理学的日渐成熟,对中医的理论思维和临床实践产生了重大的影响,而且在中医理论的更新及新的研究方法的确立等方面也展现了它独特的优势,因此,中医心理学应是一门适用性很强的工具性质的学科。当然,由于目前中医心理学学科本身还不十分成熟,人们的认识水平也存在着差异,其工具作用目前还没有被广泛应用,但相信,经过几代人的共同努力,这种具有工具性的价值可得到更大、更好的发挥。

## 二、基本特点

### 1. 合身心——阴阳整体观

中医从整体观念出发认识心理现象,它认为心理活动是生命现象的一部分,因此它总是以整体的观点看待人的精神与身体、心理与生理、心理与病理、心理与养生康复等,并以此为基础研究各种复杂的心理现象。其往往用阴阳五行作为理论工具,尤其是以阴阳学说作为一种多角度、多层次的研究思维模式。“阴阳整体”是中医心理学理论中的一种最基本的法则,“阴阳不测谓之神”(《素问·天元纪大论》),人生活在自然、社会环境中,心理活动也必然受自然、社会的影响,中医看待这个问题是在因果网络的广泛联系之中考虑。表现之一就是“天人一体观”,《素问·天元纪大论》云:“天有五行御五位,以生寒暑燥湿风。人有五脏化五气,以生喜怒思忧恐。”将人的心理活动与自然环境普遍联系起来,外合天时,内合身心,而为阴阳合一的完整之人,这是中医心理学的基本特点之一。

### 2. 别个性——个体辨证观

辨证论治是中医理论的精髓之一,它的实质是区别个体心理、生理的差异及疾病的不同反应状态,针对不同情况制定相应的治疗原则,选用适当的与个体特征相对应的治疗措施,以达到最佳的治疗效果。辨证论治讲究因人、因地、因时制宜,在这三因制宜中以人为中心,天时、地理因素都必须通过人才能发挥作用。人的个体差异是绝对的,故重视个体差异而因人制宜便成了基本的辨证原则。《灵枢》按阴阳五行属性划分人格体质,对个性差异的论述是其独具特色的理论之一,这体现了中医学对个体行为差异的真知灼见。在中医心理学研究中,人们进一步概括为“阴阳人格体质学说”,就是将这种特点进一步系统化、理论化。例如阴型人与阳型人在七情易感性、发病倾向、病机特点、治疗方法及卫生调摄等方面都存在着差异。

### 3. 重防治——综合调治观

中医心理学以防治疾病为根本目的。然而疾病变化是复杂的，尤其是在人们物质生活水平日渐提高，社会关系日趋复杂的今天，疾病因素常常是多方面的，因此所产生的疾病的病因病机也常常不是单一性的。以整体观为认识方法的中医学，对疾病主张综合调治，它不是着眼于某一病的某一种疗法，而是主张多种方法综合应用，其中，特别强调对心理因素的整体调节作用。在使用心理疗法的同时，通常也是配合其他疗法一起使用，起到综合治疗的作用。因此在治病中就特别强调身心并治的综合调治观，就是说在病人的整个诊断治疗过程中，不仅考虑到患者生理、病理、药理方面的效应，而且不能忽视心理因素对疾病发生、发展、转归及预后的影响，并注重医患之间的关系，以积极的精神状态影响患者，培养其战胜疾病的信心，以期达到最佳的治疗效果并巩固疗效。对于未病、小疾、大病、亚健康等状态主张“治未病”，“关口前移，重心下移”，在养生防病中突出养心调神的作用，强调保持良好的心理状态对机体身心健康的重要作用。

### 4. 始哲学——横跨多学科

中医心理学研究广览博及，是开放式的，横跨多学科。首先我们从历史的角度来分析中医心理学思想形成的背景，古代历史上学科分化不明显，心理学思想融合于其他学科之中，混沌而未分化出来，普遍以交叉状态而存在着。在形成中医心理学思想理论体系雏形的巨著《内经》之中，就提出“览观杂学，及于比类，通合道理”（《素问·示从容论》），其中“杂学”可以认为是今天的多学科研究，中医心理学即是多学科研究的产物和典范。中医心理学思想源于古代哲学，而且其发展始终受到古代哲学思维方式的影响，其中老子、庄子等诸子百家思想对其产生、形成和发展都留下了明显的印迹。可以认为中医心理学思想是在古代哲学思想框架上的延伸和发展，另外还受到儒家伦理思想的极大影响。这种框架的形成，有其有利的一面，即基础广泛，但也有其弊端，如果老是处于附庸地位，不形成自己独立的体系，则容易受到其他学科发展水平的影响，甚至束缚。

随着科学的发展，各学科很快呈现出高度的分化和高度的综合，各学科之间相互渗透、相互融合产生出新的边缘交叉学科，中医心理学即是在古代哲学思想的影响下，中医学与现代心理学相互渗透、相互交叉的产物。跨学科研究要求用多学科的研究成果来丰富和发展自身，因此中医心理学的发展应该处于多种学科的结合点上面。“他山之石，可以攻玉”，这是多学科研究的优势，如利用数理方法，来量化心理“软”指标；用动物模型，来论证试验提出的假说；借生理学成果，来考察心理的生理机制；借物理化学反应，来测试心理指标等，所以我们应该“善假于物”，充分地利用跨学科知识来发展中医心理学。

中国古代哲学思想虽然为中医心理学产生之源，但是要发展，还必须首先摆脱哲学母体，才有利于它的独立发展。美国的心理学史家波林说过：“心理学如果能在事实及其所声明的原则上放弃它的哲学遗产，专注意自己的问题，而不受分心的障碍，它就应当有更快的进步。”（《近代心理学历史导引》）中医心理学不能只作为某种学科的附属物，而应该走自己独立的发展道路，扬长避短，这样才能使哲学性质的中医心理学思想发展为科学性质的中医心理学，中医心理学这门新兴学科才能健康、高速地发展。

### 第三节 中医心理学的产生背景

#### 一、中华文化背景

中医心理学思想作为一门古老的学问，其发展经历了漫长的历史，它几乎与华夏文明相当。在其体系的形成中，带着深刻的社会文化的烙印，涉及宗教信仰、文学艺术、天文地理、社会经济以及战争等广泛领域，所以研究中国传统心理学思想，就要考察其华夏文化的内涵。

中医心理学思想在古代本来属于哲学的范畴，而中医学又紧密地与我国古代哲学相联系，这样中医学从一开始就有着丰富的心理学思想。早期特别是先秦的哲学思想渗透到医学领域，中医学的认识论、方法论就起源于此。随着中医学学术思想体系在春秋战国至秦汉时期的建立，归属于哲学范畴的心理学思想，因中医学与哲学的紧密联系而得到不断丰富和发展，促进了中医心理学思想的形成进程。集先秦医学之大成而承两汉医家之心传的我国最早的经典著作《内经》当中，心理学思想的内容占了很大比重，不同程度地论述了现代医学心理学所涉及的基本范畴，其中不乏在医学和心理学上具有先进性的论述，内容涉及心理病因病机、变态心理的种种病症，及其意疗药疗、心理诊断、养生调神（心理卫生）、人格体质等，建立了中医形神一体的心理学思想体系雏形，为中医学长盛不衰奠定了基础。如《内经》中所论述的心理诊断方法、手段，大都受到前人的影响，对人的心理活动以及整个生命活动的观察可以通过“司外揣内”（《灵枢·外揣》）、见微知著、知常达变的诊断原理，及整体查病、四诊合参等原则指导下的具体方法来加以把握，从而了解人的个性特征，以及精神心理活动和躯体异常反应，这种方法在今天看来，依然极具生命力。

世界上任何民族的文化，都经历了一个由以神为本向以人为本的发展过程，中国殷商时代兴起的巫祝文化，是神本文化人格化的体现，巫术是当时人类征服自然愿望的一种流露，它属于原始宗教的范畴，是人类文化早期出现的文化现象，可以说与中医心理学思想关系最为密切的是宗教文化。如道教与医学有着不可分割的联系，道教起源于商周的巫祝祭祀鬼神及战国秦汉时的方士求仙采药，在信奉神仙巫术的基础上，沿袭方仙道、黄老道的某些观念与方法，于东汉中期形成的道教，是吸收和融会了我们这个民族丰富的精神文明和物质文明所构成的一种宗教。道教利用“符水”和“咒语”为传教手段，亦并兼修医术，随后道教与医学紧密结合为中医学的发展作出了积极的贡献。

中国传统心理学思想以及养生保健的思想，都受到道教的影响。道家认为道是自然无为的，人们不能改变它，只能效法它、遵循它，这种思想渗透到了中医学思想中，如中医养生保健的“恬淡虚无”、以静为主的观点，即源于老子主张的虚无恬淡、少私寡欲、清静无为、效仿自然、柔弱退却、息心全神、虚无自守，一直要求“致虚极、守静笃”（《道德经·十六章》）。李约瑟曾经说过：“中国人的特性很多，许多地方都来自道家的传统，中国如果没有道家，就像树木没有根一样。”的确，道家的创世哲理及道法自然、形神合一、守



静、保精、和气等思想对中医心理学的影响是根本的。

由孔子创立的儒家思想，是一种和谐中正的“中道哲学”，与道家的清静无为相比较，儒家则主张有为，崇尚完美的人格修养，并重视人与社会的关系，强调仁义道德，其“中和”、“中庸”、“仁”的思想对中医学也有很大的影响。修身、齐家、治国、平天下，是儒家追求的最高境界，其特征是一个包罗自然、社会、政治、伦理、宗教于一体的“天人合一”的图式。它直接或间接地影响着中医知识结构的形成及中医心理学思想体系。战国时期的荀子，从唯物主义的观点出发，在我国古代历史上第一个全面地、系统地研究人的心理活动的主要方面，并提出自己的看法，如“若夫目好色，耳好声，口好味，心好利，骨体肤理好愉逸，是皆生于人之情性也。”他对人性的描述和现代心理学认识是很相似的。佛教自公元一世纪传入我国，与儒道融合，演变成中国佛教，成为中国传统文化的一部分，带来了印度的医学知识，丰富了中医学理论。在中医心理养生方面，佛教文化的影响也是巨大的，佛教的养生是治心养心，即从知识彻悟的角度教会人如何保持心的宁静。

历代医家及文人墨客，在生活与临床实践中积累了大量的心理诊断和治疗经验，《内经》、《难经》以降，在《伤寒杂病论》、《儒门事亲》、《丹溪心法》、《理虚元鉴》等医籍以及大量的文学作品中，体现出他们不遗余力地在心理学领域的探索和思考，从天人相应、形神合一的角度对人的身心问题全面考虑，重视人的身心一体观和社会性是前人留下的宝贵财富。在中医学漫长的发展过程中，由于它以独特的视角和高度观察，形成了天人一体、形神合一、辨证论治的生命观和诊治法，用历史唯物主义的基本原理分析研究中医传统理论，就会发现，无论他是探究病因的过程，还是诊治疾病的方法和预测疾病的转归，都达到了所处时代的高峰。

## 二、医学模式改变的背景

医学经过千百年的发展探索之后，由美国学者恩格尔（Engel. GL）于1977年提出传统的生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转化，他指出：“需要新的医学模式对生物医学模式的挑战”。医学的发展经过肯定-否定-否定之否定的螺旋上升波浪式前进，似乎又回归到了中医学的初始——即医生不仅仅把病人当作一个生物体进行治疗，而是把病人作为一个社会的人来进行治疗，既要从事人与环境的关系中把握思考病因，又要从人的精神因素和器质性两方面的联系中把握病因。毋庸置疑，生物-心理-社会医学模式，是一个具有一定的科学精神、人文精神的学说。

中医心理学的研究对象是人，作为具有意识能动的主体，人的生命过程具有从生理层次到心理层次极为复杂的特性。中医学强调天人合一、整体观念、形神合一，重视六淫、七情等致病因素，正是体现了生物-心理-社会医学模式的基本内容。这是身心医学的时代，《内经》是世界上完整的身心医学典籍，《内经》是那样强调形神俱重，特别是七情致病的理论、身心并治的方法，越来越引起广泛的重视。医学史也揭示了医学从一开始就同人的生存、发展、解放相关，医学的研究目的和价值取向都必须面对人的介入，无法回避“人”的问题，中医心理学不仅仅承载着对生命现象、生命过程的认识和研究，也担负着对社会文化价值的责任。普罗泰戈拉说过，“人是万物的尺度”，的确，中医心理学发展中始终渗透了人文精



神，包括对人的生存意义、生活质量的关注。虽不能由此得出中医学天然地符合现代医学模式的结论，但是中医学的整体认识框架应该说是正确的，它与现代的医学模式极为吻合。

现代医学模式对于疾病和健康的关注，不能仅仅着眼于人体，也要考虑到社会属性和心理体验。因此，当今的医学模式必须从生物、心理及社会自然环境等方面整体地、综合地研究，充分地考虑各方面的因素及其相互作用。故医学模式由生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变已成为医学发展的必然。

中医学是一种自然整体医学模式，“上知天文，下知地理，中知人事”才是医学的崇高境界。中医心理学基于“天人合一”、“形神合一”的身心一元论的认识论，对“内伤七情”、“外感六淫”及“不内外因”等各种因素综合考虑，这种整体思维形式与“生物-心理-社会医学模式”有很大的一致性。

### 三、人文精神与科学精神

中医心理学是以中医理论为基础，在医学实践中积累演化而产生的。它强调天人合一、形神一体的整体观，六淫七情、变化发展的恒动观。这与人文主义不谋而合，人文主义也尊重生命的完整性。人文主义关注人的价值意义，这使得心理学更贴近人的真实心理。在现代心理学的发展中，受到系统方法论的影响，心理学的研究逐渐转向整合的研究思维方法，从自然主义的心理科学观转向社会文化的心理科学观。而中医心理学的整体性思维方法，具有浓厚的人文主义精神，即从个体的整体性、个体与社会、环境相互关联的整体性中把握心理活动的特点和规律。

我们还必须看到，中医心理学是中国文化的直接产物，而中国文化，素以重人文、轻自然为特点，从文化内容上便表现出人文发达，而科学薄弱的性质。古代有识学者对精神心理问题都有点兴趣，行文立论常有涉及，因为精神、情志、个性气质等心理现象，毕竟构成了他及他周围芸芸众生的生命活动之极为突出的一大部分。在经史子集中，或多或少都散存着古人对于个体心理现象、形神关系、天人关系及其与健康、疾病关系等的记述及分析。历代诸子鲜有严格意义上的科学家，历代医家也多为诗书经史的文化素质类型，在这样的文化背景下，医学家只能以他们所具备的文化形式和内容，去说明医疗实践中所面临的问题以及人的认知、情感、意识等心理学问题，进而构建在此文化背景下能够达到理解的中医心理学理论，如中医学的七情、五志、神、魂、魄、意、志等描述。

但是科学文化与人文文化在本质上是不同的，因为科学的对象和规律是自然的和超越国家和民族界限的，所以其形式和内容都要求有普遍性，而中医心理学体系中却存在着不属于科学文化的人文内容与形式。科学文化与人文文化纠缠在一起，造成了中医心理学一些内容不明晰、不准确、不直接的特点，如中医学所讲的“精”、“气”、“神”、“魂”、“魄”、“意”、“志”等概念及其原旨究竟是什么？气质、体质、人格、性格等问题从中医心理学角度怎么评价？中医心理学的气质人格、体质划分方法及量化等问题，所以如今研究中医心理学就必须借鉴现代心理学的理论，尤其是自然科学性质心理学的研究手段，深入地探讨中医心理学，使其发扬光大，更上一层楼。