

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格
考试指导



护理学（中级）

适用专业

[附赠考试大纲]

护理学（中级）

内科护理（中级）

外科护理（中级）

妇产科护理（中级）

儿科护理（中级）

社区护理（中级）



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格
考试指导

护理学（中级）

适用专业

护理学（中级）

内科护理（中级）

外科护理（中级）

妇产科护理（中级）

儿科护理（中级）

社区护理（中级）



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

护理学(中级)/全国卫生专业技术资格考试专家
委员会编写. —北京:人民卫生出版社,2008.1

(2008 全国卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 978-7-117-09374-3

I. 护… II. 全… III. 护理学-护士-资格考核-
自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 167790 号

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

2008 全国卫生专业技术资格考试指导

护理学(中级)

编 写:全国卫生专业技术资格考试专家委员会

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:95.25

字 数:2256 千字

版 次:2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-09374-3/R·9375

定 价:138.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神，自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于 2008 年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》(国人厅发[2007] 153 号)文件精神，自 2008 年度起卫生专业技术资格考试中级资格新增疼痛学专业，卫生专业初中级技术资格考试专业增加至 113 个。其中，全科医学、临床医学等 64 个专业的“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4 个科目全部实行人机对话考试。其他 49 个专业的 4 个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学(中级)部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来，以便于考生理解、记忆。

护理学专业(中级)共设置护理学、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、社区护理六个亚专业的考试。护理学专业(中级)“基础知识”和“相关专业知识”考核内容相同；“专业知识”和“专业实践能力”根据报考亚专业的不同，所考核的内容也不同。专业实践能力主要考核考生的实践技能和临床思维能力，强调知识的综合应用，因此考生应全面复习相关学科内容。

全书内容与各专业考试科目的对应关系如下：(详细内容参见考试大纲)

科目专业	基础知识	相关专业知识	专业知识	专业实践能力
护理学	临床常见病、多发病的病因及发病机制、辅助检查	护理健康教育、医院感染护理学、护理管理学	内、外、妇、儿各专业临床常见病、多发病的临床表现、治疗要点	内、外、妇、儿综合护理内容
内科护理			内科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	内科护理学内容
外科护理			外科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	外科护理学内容
妇产科护理			妇产科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	妇产科护理学内容
儿科护理			儿科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	儿科护理学内容
社区护理			社区护理基本知识、基本理论、基本方法等	社区护理学内容

目 录

第一篇 内科护理学	1
第一章 呼吸系统疾病病人的护理	1
第一节 概述	1
第二节 急性呼吸道感染	4
第三节 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿	7
第四节 支气管哮喘	14
第五节 慢性肺源性心脏病	20
第六节 支气管扩张症	23
第七节 肺炎	26
第八节 肺结核	29
第九节 肺脓肿	35
第十节 原发性支气管肺癌	37
第十一节 自发性气胸	43
第十二节 呼吸衰竭	45
第十三节 呼吸系统疾病病人常用诊疗技术及护理	51
第二章 循环系统疾病病人的护理	55
第一节 概述	55
第二节 心力衰竭	58
第三节 心律失常	66
第四节 心脏瓣膜病	74
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	81
第六节 心脏骤停	92
第七节 原发性高血压	94
第八节 病毒性心肌炎	98
第九节 循环系统疾病病人常用诊疗技术及护理	100
第三章 消化系统疾病病人的护理	105
第一节 概述	105
第二节 胃炎	109
第三节 消化性溃疡	112
第四节 肝硬化	117
第五节 原发性肝癌	122
第六节 肝性脑病	126
第七节 急性胰腺炎	132

第八节	上消化道大量出血	136
第九节	肠结核	141
第十节	溃疡性结肠炎	144
第十一节	消化系统疾病病人常用诊疗技术及护理	147
第四章	泌尿系统疾病病人的护理	152
第一节	概述	152
第二节	急性肾小球肾炎	157
第三节	慢性肾小球肾炎	160
第四节	原发性肾病综合征	162
第五节	肾盂肾炎	167
第六节	肾衰竭	170
第七节	泌尿系统疾病病人常用诊疗技术及护理	178
第五章	血液及造血系统疾病病人的护理	184
第一节	概述	184
第二节	贫血	187
第三节	出血性疾病	195
第四节	白血病	198
第五节	造血干细胞移植病人的护理	208
第六节	血液及造血系统疾病病人常用诊疗技术及护理	213
第六章	内分泌与代谢性疾病病人的护理	215
第一节	概述	215
第二节	甲状腺功能亢进症	217
第三节	甲状腺功能减退症	221
第四节	皮质醇增多症	222
第五节	糖尿病	224
第七章	风湿性疾病病人的护理	230
第一节	概述	230
第二节	系统性红斑狼疮	232
第三节	类风湿关节炎	235
第八章	理化因素所致疾病病人的护理	238
第一节	中毒概述	238
第二节	有机磷杀虫药中毒	240
第三节	急性一氧化碳中毒	243
第四节	中暑	245
第九章	传染病病人的护理	249
第一节	概述	249
第二节	病毒性肝炎	253
第三节	流行性乙型脑炎	257
第四节	艾滋病	260

第五节	狂犬病	263
第六节	流行性出血热	265
第七节	伤寒	268
第八节	细菌性痢疾	270
第九节	流行性脑脊髓膜炎	273
第十章	神经系统疾病病人的护理	276
第一节	概述	276
第二节	急性炎性脱髓鞘性多发性神经根病	280
第三节	癫痫	282
第四节	脑血管疾病	285
第五节	帕金森病	294
第六节	重症肌无力	296
第七节	神经系统疾病病人常用诊疗技术及护理	298
第二篇	外科护理学	301
第一章	水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	301
第一节	正常体液平衡	301
第二节	水和钠代谢紊乱的护理	304
第三节	钾代谢异常的护理	306
第四节	钙、镁、磷代谢异常的护理	308
第五节	酸碱平衡失调的护理	309
第二章	外科休克病人的护理	313
第一节	概述	313
第二节	外科常见的休克	316
第三节	护理	317
第三章	多器官功能障碍综合征	320
第一节	概述	320
第二节	急性呼吸窘迫综合征	320
第三节	急性肾衰竭	322
第四节	弥散性血管内凝血	325
第四章	麻醉病人的护理	327
第一节	概述	327
第二节	麻醉的护理	329
第五章	复苏	336
第六章	重症病人的监护	340
第一节	概述	340
第二节	重症病人的监测和护理	341
第三节	氧治疗	344
第四节	机械通气的临床应用	345

第七章 外科围手术期护理	349
第一节 手术前病人的护理	349
第二节 手术室护理工作	352
第三节 手术后病人的护理	357
第八章 疼痛病人的护理	362
第一节 概述	362
第二节 疼痛病人的护理	364
第九章 营养支持病人的护理	366
第一节 概述	366
第二节 肠内营养	369
第三节 肠外营养	371
第十章 外科感染病人的护理	373
第一节 概述	373
第二节 全身性感染	375
第三节 破伤风	378
第十一章 损伤病人的护理	381
第一节 概论	381
第二节 烧伤病人的护理	386
第三节 毒蛇咬伤	391
第十二章 器官移植病人的护理	393
第十三章 肿瘤病人的护理	398
第十四章 颈部疾病病人的护理	406
第一节 解剖生理概要	406
第二节 甲状腺功能亢进症	407
第三节 甲状腺肿瘤	411
第四节 常见颈部肿块	413
第十五章 乳房疾病病人的护理	414
第一节 解剖生理概要	414
第二节 乳腺癌	414
第三节 乳房良性肿块	419
第十六章 腹外疝病人的护理	420
第一节 概述	420
第二节 常见腹外疝	420
第三节 护理	423
第十七章 急性化脓性腹膜炎病人的护理	425
第一节 解剖生理概要	425
第二节 急性化脓性腹膜炎	425
第三节 腹腔脓肿	427
第四节 护理	428

第十八章	腹部损伤病人的护理	431
第一节	概述	431
第二节	常见的实质性脏器损伤	433
第三节	常见的空腔脏器损伤	434
第十九章	胃、十二指肠疾病病人的护理	436
第一节	解剖生理概要	436
第二节	胃、十二指肠溃疡的外科治疗	436
第三节	胃癌	441
第二十章	肠疾病病人的护理	443
第一节	解剖生理概要	443
第二节	急性阑尾炎	443
第三节	肠梗阻	445
第四节	肠痿	447
第五节	大肠癌	448
第二十一章	直肠肛管疾病病人的护理	452
第一节	直肠肛管的解剖生理	452
第二节	常见直肠肛管疾病	452
第二十二章	门静脉高压症病人的护理	456
第一节	解剖生理概要	456
第二节	门静脉高压症	456
第二十三章	肝脏疾病病人的护理	459
第一节	解剖生理	459
第二节	原发性肝癌	460
第三节	肝脓肿	462
第二十四章	胆道疾病病人的护理	465
第一节	解剖生理概要	465
第二节	胆道疾病的特殊检查及护理	465
第三节	胆石病和胆道感染	467
第四节	胆道肿瘤	472
第二十五章	胰腺疾病病人的护理	475
第二十六章	外科急腹症病人的护理	487
第一节	急腹症的鉴别诊断	487
第二节	护理	490
第二十七章	周围血管疾病病人的护理	492
第二十八章	颅内压增高病人的护理	497
第一节	颅内压增高	497
第二节	急性脑疝	500
第二十九章	颅脑损伤病人的护理	502
第一节	颅骨骨折	502

第二节	脑损伤·····	503
第三十章	常见颅脑疾病病人的护理·····	508
第一节	颅内肿瘤·····	508
第二节	颅内动脉瘤·····	509
第三节	颅内动静脉畸形·····	509
第四节	脑卒中的外科治疗·····	509
第五节	颅脑疾病的护理·····	510
第三十一章	胸部损伤病人的护理·····	514
第一节	解剖生理概要·····	514
第二节	肋骨骨折·····	514
第三节	气胸·····	515
第四节	血胸·····	517
第五节	心脏损伤·····	518
第六节	胸部损伤病人的护理·····	519
第三十二章	脓胸病人的护理·····	523
第一节	急性脓胸·····	523
第二节	慢性脓胸·····	524
第三节	脓胸病人的护理·····	524
第三十三章	肺部疾病外科治疗病人的护理·····	527
第一节	解剖生理概要·····	527
第二节	肺结核·····	527
第三节	肺癌·····	529
第三十四章	食管癌病人的护理·····	535
第一节	解剖生理概要·····	535
第二节	食管癌·····	535
第三十五章	心脏疾病病人的护理·····	541
第一节	概述·····	541
第二节	后天性心脏病的外科治疗·····	542
第三节	冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	546
第四节	体外循环围手术期护理·····	547
第三十六章	泌尿、男生殖系疾病的主要症状和检查·····	553
第一节	主要症状·····	553
第二节	辅助检查·····	554
第三十七章	泌尿系损伤病人的护理·····	558
第一节	肾损伤·····	558
第二节	膀胱损伤·····	560
第三节	尿道损伤·····	561
第三十八章	泌尿系结石病人的护理·····	563
第一节	概述·····	563

第二节	上尿路结石	563
第三节	膀胱结石	565
第四节	护理	565
第三十九章	泌尿、男生殖系结核病人的护理	568
第一节	肾结核	568
第二节	男生殖系结核	571
第四十章	泌尿系梗阻病人的护理	572
第一节	概述	572
第二节	良性前列腺增生	572
第三节	急性尿潴留	575
第四十一章	泌尿、男生殖系肿瘤病人的护理	577
第一节	肾癌	577
第二节	膀胱癌	578
第三节	前列腺癌	581
第四十二章	男性性功能障碍、节育者的护理	583
第一节	男性性功能障碍	583
第二节	男性节育	584
第四十三章	肾上腺疾病外科治疗病人的护理	586
第一节	皮质醇症	586
第二节	原发性醛固酮增多症	588
第三节	儿茶酚胺症	590
第四十四章	骨科病人的一般护理	593
第一节	牵引术与护理	593
第二节	石膏绷带术与护理	595
第三节	骨科病人的功能锻炼	598
第四十五章	骨与关节损伤病人的护理	601
第一节	骨折概述	601
第二节	常见四肢骨折病人的护理	605
第三节	脊柱骨折	611
第四节	骨盆骨折	615
第五节	关节脱位	616
第六节	断肢再植	620
第四十六章	骨与关节感染病人的护理	623
第一节	化脓性骨髓炎	623
第二节	化脓性关节炎	625
第三节	骨与关节结核	627
第四十七章	腰腿痛及颈肩痛病人的护理	633
第一节	腰椎间盘突出症	633
第二节	腰椎管狭窄症	635

第三节 颈椎病·····	636
第四十八章 骨肿瘤病人的护理·····	639
第一节 概述·····	639
第二节 常见骨肿瘤·····	641
第三篇 妇科护理学·····	643
第一章 女性生殖系统解剖生理·····	643
第二章 妊娠期妇女的护理·····	653
第一节 妊娠生理·····	653
第二节 妊娠期母体变化·····	657
第三节 妊娠诊断·····	661
第四节 胎产式、胎先露、胎方位·····	663
第五节 产前检查及健康指导·····	663
第六节 妊娠期常见症状及其护理·····	668
第三章 分娩期妇女的护理·····	671
第一节 影响分娩的因素·····	671
第二节 正常分娩妇女的护理·····	675
第三节 分娩镇痛·····	683
第四章 产褥期妇女的护理·····	685
第一节 产褥期母体变化·····	685
第二节 产褥期妇女的护理·····	688
第三节 母乳喂养·····	692
第五章 新生儿保健·····	695
第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理·····	695
第二节 婴儿抚触·····	698
第六章 高危妊娠妇女的护理·····	700
第一节 高危妊娠及监护·····	700
第二节 高危妊娠的治疗原则及护理·····	703
第三节 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理·····	705
第七章 妊娠期并发症妇女的护理·····	710
第一节 流产·····	710
第二节 异位妊娠·····	713
第三节 妊娠高血压综合征·····	715
第四节 前置胎盘·····	719
第五节 胎盘早期剥离·····	721
第六节 早产·····	723
第七节 过期妊娠·····	724
第八节 羊水量异常·····	725
第九节 多胎妊娠·····	727

第八章 妊娠期合并症妇女的护理	729
第一节 心脏病	729
第二节 病毒性肝炎	732
第三节 糖尿病	734
第四节 急性肾盂肾炎	735
第五节 贫血	736
第九章 异常分娩的护理	738
第一节 产力异常	738
第二节 产道异常	742
第三节 胎位、胎儿发育异常	744
第十章 分娩期并发症妇女的护理	746
第一节 胎膜早破	746
第二节 产后出血	748
第三节 子宫破裂	752
第四节 羊水栓塞	754
第十一章 产后并发症妇女的护理	758
第一节 产褥感染	758
第二节 晚期产后出血	760
第三节 泌尿系统感染	762
第四节 产后心理障碍	763
第十二章 遗传咨询与产前诊断	765
第一节 遗传咨询	765
第二节 环境因素与出生缺陷	767
第三节 产前诊断	768
第十三章 妇科护理病历	770
第十四章 女性生殖系统炎症病人的护理	775
第一节 概述	775
第二节 外阴部炎症	776
第三节 阴道炎症	778
第四节 子宫颈炎症	781
第五节 盆腔炎症	783
第六节 尖锐湿疣	786
第七节 淋病	787
第八节 梅毒	788
第九节 获得性免疫缺陷综合征	789
第十五章 月经失调病人的护理	791
第一节 功能失调性子宫出血	791
第二节 闭经	793
第三节 痛经	795

第四节	围绝经期综合征·····	796
第十六章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理·····	799
第一节	葡萄胎·····	799
第二节	侵蚀性葡萄胎·····	801
第三节	绒毛膜癌·····	802
第十七章	妇科恶性肿瘤化疗病人的护理·····	806
第一节	常用药物·····	806
第二节	化疗病人的护理·····	808
第十八章	妇科腹部手术病人的护理·····	812
第一节	妇科腹部手术病人的一般护理·····	812
第二节	子宫颈癌·····	816
第三节	子宫肌瘤·····	819
第四节	子宫内膜癌·····	822
第五节	卵巢肿瘤·····	824
第六节	子宫内膜异位症·····	829
第十九章	外阴、阴道手术病人的护理·····	833
第一节	外阴、阴道手术病人的一般护理·····	833
第二节	外阴癌·····	834
第三节	外阴、阴道创伤·····	836
第四节	先天性无阴道·····	837
第五节	子宫脱垂·····	840
第六节	尿瘘·····	842
第二十章	不孕症妇女的护理·····	845
第一节	不孕症·····	845
第二节	辅助生殖技术及护理·····	847
第二十一章	计划生育妇女的护理·····	849
第一节	计划生育妇女的一般护理·····	849
第二节	避孕方法及护理·····	850
第三节	终止妊娠方法及护理·····	856
第四节	女性绝育方法及护理·····	861
第二十二章	妇女保健·····	863
第一节	概述·····	863
第二节	妇女保健工作范围·····	863
第三节	妇女保健统计·····	865
第二十三章	妇产科常用护理技术·····	867
第一节	会阴擦洗/冲洗·····	867
第二节	阴道灌洗·····	868
第三节	会阴热敷·····	869
第四节	阴道、宫颈上药·····	870

第二十四章 妇产科诊疗及手术病人护理	872
第一节 阴道及宫颈细胞学检查	872
第二节 子宫颈活体组织检查	874
第三节 诊断性刮宫术	875
第四节 输卵管畅通术	876
第五节 阴道后穹隆穿刺术	878
第六节 内镜检查术	879
第七节 会阴切开缝合术	882
第八节 胎头吸引术	883
第九节 人工剥离胎盘术	884
第十节 产钳术	885
第十一节 剖宫产术	886
 第四篇 儿科护理学	 889
第一章 绪论	889
第一节 儿科护理学的任务和范围	889
第二节 儿科护士的角色与素质要求	890
第二章 生长发育	892
第一节 小儿生长发育及其影响因素	892
第二节 小儿体格生长及评价	895
第三节 小儿神经、心理行为发展及评价	897
第三章 小儿保健	905
第一节 不同年龄期小儿保健的特点	905
第二节 预防接种	911
第四章 小儿营养与喂养	915
第一节 能量与营养素的需要	915
第二节 婴儿喂养	918
第三节 儿童、少年膳食安排	924
第五章 小儿心理、用药护理及护理技术	925
第一节 住院患儿的心理护理	925
第二节 小儿用药的护理	927
第三节 儿科护理技术操作	930
第六章 新生儿和新生儿疾病患儿的护理	938
第一节 概述	938
第二节 足月新生儿的特点及护理	939
第三节 早产儿的特点及护理	941
第四节 新生儿窒息	943
第五节 新生儿缺血缺氧性脑病	945
第六节 新生儿颅内出血	946

第七节	新生儿黄疸	948
第八节	新生儿肺透明膜病	951
第九节	新生儿肺炎	953
第十节	新生儿败血症	955
第十一节	新生儿寒冷损伤综合征	956
第十二节	新生儿破伤风	957
第十三节	新生儿胃-食管反流	958
第十四节	新生儿低血糖	959
第七章	营养性疾病患儿的护理	961
第一节	营养不良	961
第二节	小儿肥胖症	964
第三节	维生素 D 缺乏性佝偻病	965
第四节	维生素 D 缺乏性手足搐搦症	968
第五节	锌缺乏症	970
第八章	消化系统疾病患儿的护理	971
第一节	小儿消化系统解剖生理特点	971
第二节	小儿腹泻	972
第三节	急性坏死性小肠结肠炎	978
第四节	肠套叠	980
第五节	先天性巨结肠	981
第六节	小儿液体疗法及护理	983
第九章	呼吸系统疾病患儿的护理	992
第一节	小儿呼吸系统解剖生理特点	992
第二节	急性上呼吸道感染	994
第三节	急性感染性喉炎	996
第四节	急性支气管炎	997
第五节	小儿肺炎	998
第六节	支气管哮喘	1002
第十章	循环系统疾病患儿的护理	1006
第一节	小儿循环系统解剖生理特点	1006
第二节	先天性心脏病	1008
第三节	病毒性心肌炎	1016
第十一章	血液系统疾病患儿的护理	1019
第一节	小儿造血和血液特点	1019
第二节	小儿贫血	1020
第三节	特发性血小板减少性紫癜	1023
第四节	血友病	1025
第五节	急性白血病	1026
第十二章	泌尿系统疾病患儿的护理	1030

第一节	小儿泌尿系统解剖生理特点	1030
第二节	急性肾小球肾炎	1031
第三节	原发性肾病综合征	1033
第四节	泌尿道感染	1037
第十三章	内分泌系统疾病患儿的护理	1040
第一节	生长激素缺乏症	1040
第二节	先天性甲状腺功能减低症	1041
第三节	儿童糖尿病	1044
第十四章	神经系统疾病患儿的护理	1048
第一节	小儿神经系统解剖生理特点	1048
第二节	化脓性脑膜炎	1050
第三节	病毒性脑膜炎、脑炎	1053
第四节	急性感染性多发性神经根神经炎	1055
第五节	脑性瘫痪	1057
第六节	注意缺陷多动障碍	1059
第十五章	免疫缺陷病和结缔组织病患儿的护理	1061
第一节	小儿免疫特点	1061
第二节	原发性免疫缺陷病	1061
第三节	风湿热	1063
第四节	儿童类风湿病	1065
第五节	过敏性紫癜	1066
第六节	皮肤黏膜淋巴结综合征	1068
第十六章	遗传性疾病患儿的护理	1071
第一节	概论	1071
第二节	21-三体综合征	1072
第三节	糖原累积病	1073
第四节	苯丙酮尿症	1074
第十七章	常见传染病患儿的护理	1077
第一节	概述	1077
第二节	麻疹	1079
第三节	水痘	1082
第四节	猩红热	1084
第五节	百日咳	1086
第六节	流行性腮腺炎	1088
第七节	中毒型细菌性痢疾	1090
第十八章	结核病患儿的护理	1093
第一节	概述	1093
第二节	原发型肺结核	1097
第三节	急性粟粒型肺结核	1098