



www.china.com.cn



藏羚羊
旅行指南

特立独行之自助旅行手册

休假必去的 30个地方 holidays

 中国轻工业出版社

休假必去的3●个地方



张瑾 编著



www.chiru.com.cn

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

休假必去的30个地方 / 张瑾编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2008.2

(藏羚羊旅行指南)

ISBN 978-7-5019-6329-4

I. 休… II. 张… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第003487号

责任编辑: 刘忠波

策划编辑: 龙志丹 刘忠波

责任终审: 劳国强

版式设计: 邓海云

责任监印: 胡兵 张可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京国彩印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2008年2月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32

印张: 5.625

字数: 150千字

书号: ISBN 978-7-5019-6329-4/K·076

定价: 25元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695\85111729

传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845\65128898

传真: 010-85113293

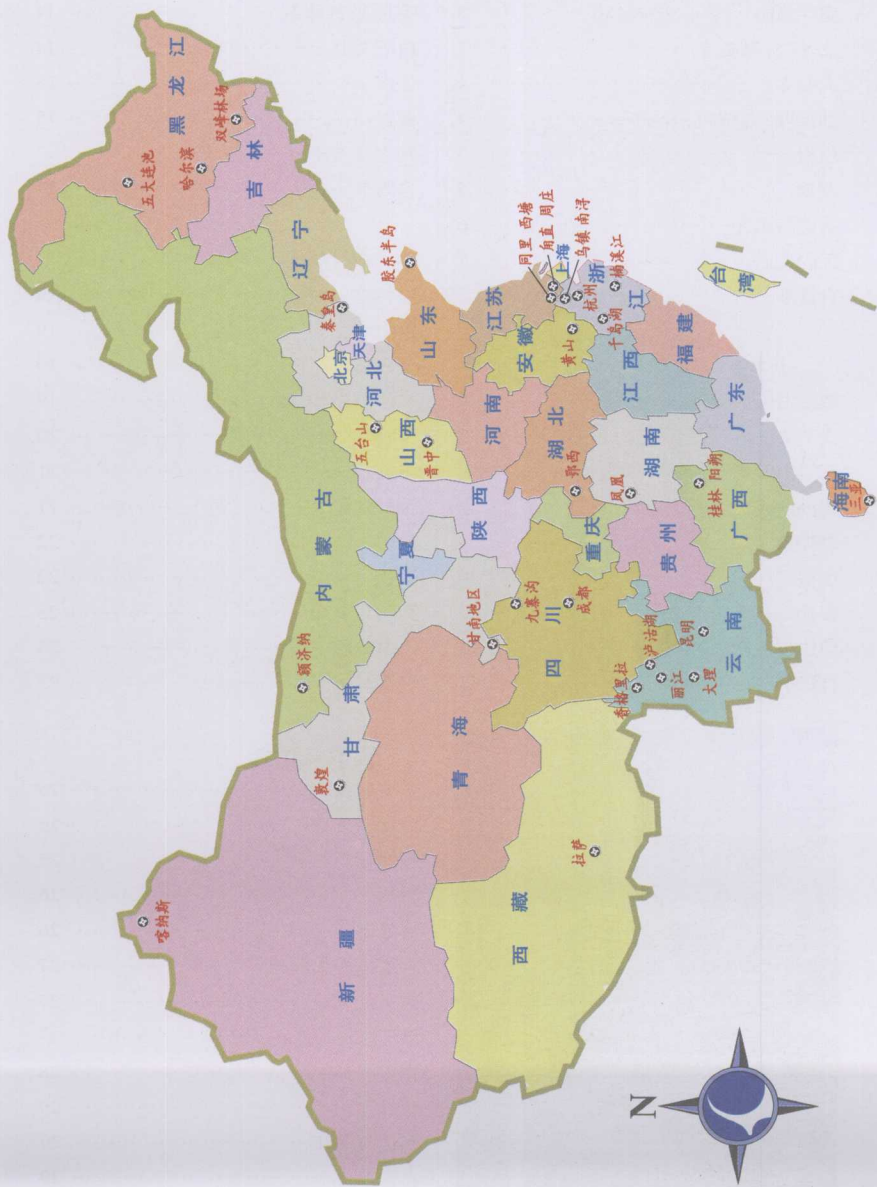
网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如果发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

70866S5X101ZBW

休假必去的30个地方



目录

01 成都

杜甫草堂	3
青羊宫	3
望江公园	3
文殊院、昭觉寺	3
大慈寺	4
都江堰、青城山	4
住宿	5
餐饮	5
到达与离开	6
区内交通	7
自驾车	7

02 大理

鸡足山风景区	9
崇圣寺三塔	9
石宝山风景区	9
喜洲白族民居	9
蝴蝶泉	9
住宿	10
餐饮	10
到达与离开	11
自驾车	11

03 迪庆

纳帕海	13
碧塔海	13
噶丹·松赞林寺	14
白茫雪山	14
住宿	15
餐饮	15
到达与离开	17
自驾车	17

04 敦煌

榆林窟	19
锁阳城	19
莫高窟	19
鸣沙山·月牙泉	19
玉门关	20
阳关	21
雅丹魔鬼城	21
住宿	22
餐饮	22
到达与离开	23
区内交通	23
自驾车	23

05 额济纳旗

黑城遗址	25
绿城遗址群	25
怪树林	25
神树	26
居延海	26
八道桥沙漠风光	27
东风航天城	27
塔王府	27
住宿	28
餐饮	29
到达与离开	29
自驾车	29



06 鄂西

武当山	31
三峡大坝	31
葛洲坝	31
神农架	32
恩施	32
宣恩桐子营	32
鱼木寨	32
住宿	33
餐饮	34
到达与离开	35
自驾车	35

07 凤凰

熊希龄故居	37
沈从文故居	37
杨家祠堂	37
虹桥	38
南方长城	38
黄丝桥古城	38
住宿	40
餐饮	41
到达与离开	41
自驾车	41

08 甘南地区

夏河县拉卜楞寺	43
夏河桑科草原	43
合作米拉日巴佛阁	43
碌曲郎木寺	44
玛曲黄河首曲	44
迭部腊子口	44
住宿	45
餐饮	46
到达与离开	47
自驾车	47

09 桂林阳朔

七星公园	49
象鼻山	49



芦笛岩	50
龙脊梯田	50
阳朔西街	50
阳朔攀岩	51
住宿	52
餐饮	52
到达与离开	53
自驾车	53

10 哈尔滨

圣·索菲亚教堂	55
圣·阿列克谢耶夫教堂	55
鞑靼寺教堂	55
圣母守护教堂	55
南岗区基督教堂	55
波兰天主堂	56
冰灯游园会	56
冰雪大世界	56
雪雕大世界	56
东北虎林园	57
保护建筑	57
亚布力滑雪场	58
二龙山滑雪场	59
住宿	60
餐饮	60
到达与离开	61
区内交通	61
自驾车	61



11 杭州

西湖	63
六和塔	64
灵隐—飞来峰	64
龙井问茶	64
虎跑梦泉	64
南山路	64
丝绸城	64
住宿	66
餐饮	66
到达与离开	67
区内交通	67
自驾车	67

12 黄山

黄山景区	69
屯溪老街	69
程氏三宅	69
程大位故居	70
花山迷窟	70
住宿	71
餐饮	71
到达与离开	73
自驾车	73

13 胶东半岛

青岛	75
崂山	76
烟台	77

住宿	79
餐饮	79
到达与离开	80
自驾车	81

14 晋中

榆次常家庄园	83
太谷三多堂	83
太谷孔祥熙宅园	83
祁县县城	83
平遥古城	84
介休祿神楼	85
绵山	86
灵石王家大院	86
祁县乔家大院	87
住宿	88
餐饮	89
到达与离开	89
自驾车	89

15 九寨沟

树正沟旅游线	91
日则沟风景线	91
则查洼沟风景线	92
扎如沟风景线	92
住宿	93
餐饮	93
到达与离开	93
自驾车	93

16 喀纳斯

禾木村	95
喀纳斯	95
白哈巴	96
布尔津	96
魔鬼城	96
住宿	97
餐饮	98
到达与离开	99
自驾车	99

17 昆明

翠湖公园	101
世界园艺博览园	101
金马碧鸡坊	101
陆军讲武堂	101
金殿风景区	101
筇竹寺	101
住宿	102
餐饮	102
到达与离开	103
区内交通	103
自驾车	103

18 拉萨

八廓街	105
大昭寺	105
布达拉宫	105
哲蚌寺	105
色拉寺	106
纳木错	106
住宿	107
餐饮	108
到达与离开	109
自驾车	109

19 丽江

丽江古城	111
木府大院	111
束河古镇	111
拉市海	111
玉龙雪山	111
虎跳峡	112
住宿	113
餐饮	114
到达与离开	115
自驾车	115

20 千岛湖

梅峰	117
天池	118

桂花岛	118
千湖岛石林	118
住宿	119
餐饮	119
到达与离开	119
自驾车	119

21 秦皇岛

北戴河	121
山海关	121
老龙头	122
角山长城	122
黄金海岸	122
住宿	123
餐饮	123
到达与离开	124
区内交通	125
自驾车	125

22 三亚

亚龙湾	127
蝴蝶谷	127
南山大小洞天	127
三亚大东海	127
天涯海角	128
住宿	129
餐饮	129
到达与离开	129
自驾车	131



23 双峰林场

羊草山	133
住宿	133
餐饮	133
到达与离开	133
自驾车	133

24 同里 西塘

同里	135
西塘	135
住宿	137
餐饮	137
到达与离开	137
自驾车	137

25 乌镇 南浔

乌镇	139
南浔	141
住宿	142
餐饮	142
到达与离开	143
区内交通	143
自驾车	143

26 五大连池

老黑山	145
火烧山	145
石海	145
住宿	146
餐饮	146
到达与离开	147
自驾车	147

27 五台山

北台灵应寺	149
南台普济寺	149

东台望海寺	149
中台演教寺	149
西台法雷寺	149
台怀镇(台内)	150
台怀镇外(台外)	150
住宿	151
餐饮	151
到达与离开	151
自驾车	151

28 泸沽湖

泸沽湖	153
永宁温泉	154
扎美寺	154
黎明	154
住宿	155
餐饮	155
到达与离开	155
自驾车	155

29 楠溪江 泰顺

楠溪江	157
泰顺廊桥	159
住宿	162
餐饮	163
到达与离开	163
区内交通	163
自驾车	163

30 甬直 周庄

甬直	165
周庄	166
住宿	167
餐饮	167
到达与离开	167
自驾车	167

成都2~7
大理8~11
迪庆12~17
敦煌18~23
额济纳旗24~29
鄂西30~35
凤凰36~41
甘南地区42~47
桂林 阳朔48~53
哈尔滨54~61
杭州62~67
黄山68~73
胶东半岛74~81
晋中82~89
九寨沟90~93
喀纳斯94~99
昆明100~103
拉萨104~109
丽江110~115
千岛湖116~119
秦皇岛120~125
三亚126~131
双峰林场132~133
同里 西塘134~137
乌镇 南浔138~143
五大连池144~147
五台山148~151
泸沽湖152~155
楠溪江 泰顺156~163
甬直 周庄164~167

休假必去的3●个地方

成都

1

假期长度：7到10天

旅行季节：春天到深秋

旅行方式：自助、情侣、家庭、驾车

预 算：人均800元

整体评价：★★★★★

特别提醒：千万避开长假



这个城市最出名的要属让人一想到就垂涎三尺的小吃，光是为了口福，就值得来四川一趟。另外一个吸引人的地方就是它渗透到细节的悠闲与懒散。总之，不去成都你一定会后悔，到了成都，你一定不想再离开这个让你身心都无比“舒适”的城市！

杜甫草堂

如果你是秋冬时节来成都，那就去杜甫草堂感受感受诗圣所写的《茅屋为秋风所破歌》吧，虽然这座茅屋已不是杜甫当年所居住过的那座茅屋了。

① 30元

② 成都西郊的浣花溪畔

③ 乘17、35、47、82、84、301路公共汽车

青羊宫

青羊宫是成都市内建筑年代最久远、规模最大的一座道教宫观，也是全国著名的道教宫观之一。

① 2元

② 成都市西一环路内侧

③ 乘5、11、17、19、25、27、34、35、42、301路公共汽车

望江公园

有兴趣的话可以去这里考证一下自己对竹子的认识有多少。

① 4元

② 成都东门外锦江河畔

③ 乘3、19、35路公共汽车可达

文殊院、昭觉寺

据说是许愿很灵的两个地方。特别是农历初一、十五的时候，你会见到很多十分虔诚的男女信徒。

① 昭觉寺、文殊院门票均为2元

② 成都市城北文殊院街；昭觉寺与动物园紧邻（文殊院）

③ 昭觉寺乘1、区7、45、60、63、69、70、71、83、302路公共汽车；文殊院乘16、55、64、99、302路公共汽车



④ 成都市东风路一段

⑤ 乘3、4、58、81、98路公共汽车

大慈寺

大慈寺是著名古寺，古称“震旦第一禅林”，该寺创建于唐代，唐玄宗曾赐匾“敕建大圣慈寺”，是唐代名僧玄奘的受戒地。现为成都市博物馆，是一座极其珍贵的艺术宝库，各类历史文物、资料等数量众多。

⑥ 都江堰距成都56千米，成都茶店子汽车客运站、城北客运中心、金沙汽车客运站、新南门旅游客运中心均有车发往都江堰；成都几乎所有大的车站都有车直达青城山，也可在都江堰转车前往。

都江堰、青城山

一项伟大的水利工程，加上有“天下幽”之称的青城山，怎么也不会让你失望。



住宿

成都作为一个省会城市，住宿是相当方便的，几乎东、西、南、北、中任何一个方向都能找到适合下榻的地方，且高、中、低档都有，以火车站、汽车站附近为最，总的说来住宿消费水平应是中等偏下。

四川大学交流中心红瓦楼宾馆

其好处是安静、安全。标准间45~100元/间。

④望江路29号

⑤从火车站乘27路或34路到九眼桥下车，向前走几百米进川大校门右拐就到

成都市交通青年旅舍

住此饭店的外国背包客特别多，大厅附近的留言板贴满了征求同行者的留言条。普通双人间（不带卫生间）80元/间，普通3人间120元/间，双人标准间（带卫生间）200元/间，3人标准间180元/间，24小时热水。

④新南门旅游客运中心西侧，临江路77号

⑤028-85451017

九龙鼎青年客栈

④武侯祠大街246号（武侯祠斜对面）

⑤028-85548131

餐饮

成都真可谓老饕们的天堂，饭店酒楼遍布大街小巷，主要的“饮食一条街”有抚琴路（羊市街西延线）一直到三环路以内的街道两旁，琴台路一条街、双楠



小区内、玉林小区、科华路一条街以及领事馆路等等，高、中、低档的中餐、火锅、串串、快餐、小食店等一应俱全。

皇城老妈

这是一家老牌火锅店，也可称得上是成都火锅业的老大，以装修豪华气派，颇具皇家风范见长，口味是麻辣中微带回甜，价格不菲。

芙蓉国火锅老店

这是极具文化味的火锅店。有点菜、自助两种形式。

④新鸿南路77号38栋

钟水饺

始创于1893年，有红油水饺和清汤水饺，清汤水饺馅细嫩化渣，汤是鸡汤，清香爽口；红油水饺则是以甜红酱油作料，突出甜咸味鲜，红油蒜泥的香味。

④提督街口

⑤028-83339891

龙抄手

特点是皮薄如纸，细如绸，馅细嫩爽滑，汤色雪白如奶，口

味有原汤、鸡汤、清汤、红油、海味等多种。

总店

① 春熙路南段8号

☎ 028-86663058

十二桥店

① 十二桥路37号新1号

太极店

① 建设路52号

陈麻婆豆腐

这道菜的特点是豆腐形整

不烂，红亮香鲜，入口细嫩，却又麻又辣，颇适佐酒下饭，15元/份。现在任何一家川菜馆都有这道菜，但青羊正街141号才是总店，就在青羊宫的斜对面。

到达与离开

成都是西南地区最大的陆路和空中交通枢纽，无论是选择哪种交通工具到这里旅游都不再是难于上青天了。





航空

成都双流国际机场是国家一类口岸机场，是西部地区重要的航空枢纽港和客货集散地。

航班查询及电话

④ <http://www.cdairport.com/cdairport/front/index.jsp>

☎ 028-85205333\85205555

铁路

成都火车北站是西南地区最大的铁路客运中心，是宝成、成昆、达成、成渝等铁路干线的交会点，火车北站位于人民北路一段北段。

④ <http://www.cdcz.net/>

公路

四川公路总里程9万余千

米，占全国公路总里程的10%，有6条国道在此交会，是全省公路的中心。其干、支线公路呈辐射状分布，交通十分便利。

区内交通

成都市的公交车四通八达，大多数地方都可坐公交车到达，特别是市内各景点。公交车多数为无人售票车，需自备零钞投币。

自驾车

成都是平原地区，因此非常适合自驾车旅行，特别是成都周边地区，最近几年成都市政府大力提高改善了公路交通状况，“五路一桥”工程以及乡乡通邮路工程等都为游人的出行提供了方便。

大理

假期长度: 7到10天

旅行季节: “大理三月好风光”说的
就是农历三月是大理一
年中风景最好的时节

旅行方式: 自助、情侣、驾车

预 算: 人均700元

整体评价: ★★★★★

特别提醒: 千万避开长假

