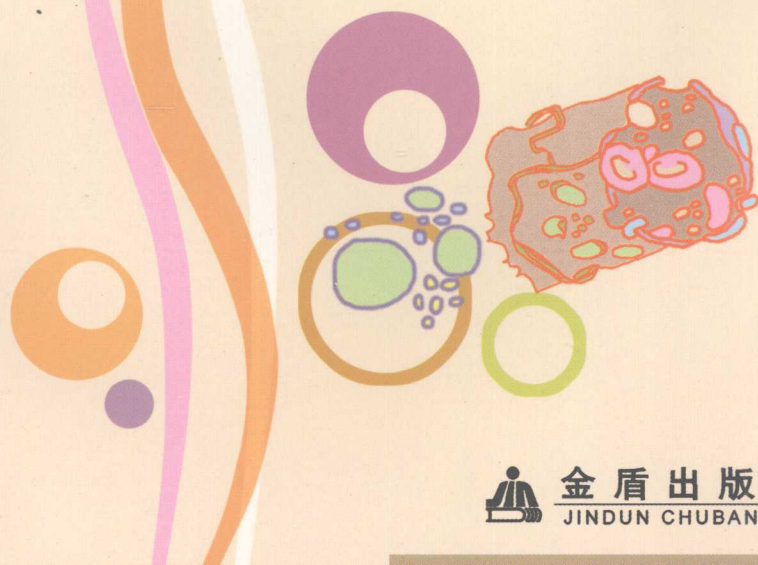


常见内分泌疾病的 早期信号与防治

叶成荣 主编

CHANGJIAN NEIFENMI JIBING DE ZAOQI XINHAO YU FANGZHI



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

常见内分泌疾病的早期信号与防治

主 编

叶成荣

编著者

叶成荣 郭 键 张晓莉

吴真理 艾金霞 江敏华

张勇辉 胡志华 章 娟

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书重点介绍了常见内分泌疾病的早期征象,临床表现,诊断与鉴别诊断,预防与治疗等知识。内容由浅入深,文字通俗易懂,方法科学实用,适合广大群众,特别是内分泌疾病患者阅读,亦可供基层医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

常见内分泌疾病的早期信号与防治/叶成荣主编. —北京:金盾出版社,2008.3

ISBN 978-7-5082-4910-0

I. 常… II. 叶… III. 内分泌病-防治 IV. R58

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 001716 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.5 字数:163 千字

2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—10000 册 定价:12.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

内分泌疾病是一类由激素代谢异常引起的疾病,而激素是调节人体新陈代谢和其他生命活动的一类重要物质,激素代谢异常必然会引起全身许多脏器功能的改变,所以内分泌疾病是一类全身性疾病。激素代谢异常能引起内分泌功能的改变,病人会出现一系列症状。这些症状与其他系统疾病相比有很多特殊之处,如“我的脚怎么变大了,鞋穿不下了”,“我怎么吃的多反而越来越瘦”,“我的头发怎么不翼而飞了”等。因此,有人将内分泌疾病称为稀奇古怪的疾病。

内分泌学是内科学的一个分支。由于不了解内分泌的一些基本知识,所以许多人对内分泌疾病常常是带着疑虑和好奇的心理,有时盲目对号入座;由于内分泌疾病的治疗时间一般较长,而且这一类疾病的治疗具有专科性较强的特点,治疗过程中需要定时复查内分泌功能,所以很多人即使已经确诊为内分泌疾病,也难做到正规的治疗和随访。尽管内分泌疾病相关知识比较复杂,但条理性、逻辑性强,下点功夫学习也不难掌握。为了便于广大读者了解、学习内分泌疾病知识,及时察觉内分泌疾病的早期信号,学会自我诊治内分泌疾病的基本知识和简要方法,增强内分泌疾病的自我保健意识,我们组织编写了《常见内分泌疾病的早期信号与防治》一书。

全书内容分为基础知识,下丘脑-垂体疾病,甲状腺和甲状旁腺疾病,肾上腺内分泌疾病,性腺内分泌疾病,与胰岛素有关的内分泌疾病,以及常见内分泌功能紊乱七个部分。重点介绍了常见

内分泌疾病的早期征象,临床表现,诊断与鉴别诊断,预防与治疗等知识。内容由浅入深,文字通俗易懂,方法科学实用。适合广大群众,特别是内分泌疾病患者阅读,亦可供基层医务人员参考。

本书在编写过程中得到了许多老师和同仁的帮助,特别是解放军 306 医院副院长许樟荣教授和安徽医科大学附属医院内分泌科杨明功教授的大力支持,在此一并致谢。由于作者水平和经验有限,书中不足之处在所难免,恳请广大读者提出宝贵意见。

叶成荣



目 录

一、基础知识

1. 什么是内分泌? 什么是内分泌疾病? (1)
2. 什么是激素? 激素在人体中起什么作用? (3)
3. 人体常见的内分泌腺体有哪些? 各分泌什么激素和
有哪些功能? (3)
4. 人体内分泌腺体是怎么分布的? (4)
5. 下丘脑具有什么内分泌功能? (5)
6. 脑垂体分泌哪些激素? (6)
7. 下丘脑-垂体-靶腺之间是怎样进行内分泌调节的? (7)
8. 人体是怎样自我调节激素的分泌和内分泌功能的? (9)
9. 甲状腺的形状和大小如何? 能分泌哪些激素? (10)
10. 甲状腺激素对人体起什么作用? (10)
11. 肾上腺分泌哪些激素? 在人体中各起什么作用? (11)
12. 男女的性腺器官各指什么? 在人体中是怎么
分布的? (12)
13. 男性睾丸的结构和精液的形成过程是怎样的? (12)
14. 睾丸分泌的性激素与男性性发育有什么关系? (13)
15. 雄激素对人体有什么作用? (13)
16. 卵巢的结构及排卵过程是怎样的? (13)
17. 卵巢分泌什么激素? 它们与女性性发育有什么
关系? (14)
18. 孕激素的主要作用是什么? (15)



19. 男性体内仅有雄性激素、女性体内仅有雌性激素
这话对吗? (15)
20. 青春期少男少女会出现哪些内分泌激素的
变化? (15)
21. 男女性成熟的标志是什么? (16)
22. 什么是第二性征? (16)
23. 胰岛素是哪个器官分泌的? 在人体内有什么
作用? (17)
24. 什么是瘦素? (18)
25. 什么是褪黑素? 它有什么作用? (18)
26. 甲状旁腺在人体的哪个部位? 有什么功能? (19)
27. 人体中的钙磷代谢和内分泌调节是如何完成的? (19)
28. 维生素 D 是激素吗? (20)
29. 胸腺是内分泌器官吗? (21)
30. 前列腺素是激素吗? 它有什么作用? (21)
31. 内分泌疾病是一类什么样的疾病? (22)
32. 内分泌功能紊乱与内分泌疾病有什么不同? (22)
33. 如何诊断内分泌疾病? (23)

二、下丘脑-垂体疾病

34. 尿崩症是一种什么疾病? 它是怎么发生的? (24)
35. 怎样区分正常人的多饮和尿崩症病人的多饮? (25)
36. 尿崩症病人有什么特点? (26)
37. 哪些情况要怀疑尿崩症的可能? (26)
38. 什么是精神性多饮? 怎样与尿崩症区别? (26)
39. 尿崩症多饮与糖尿病多饮有什么不同? (27)
40. 尿崩症病人平时生活中要注意什么? (28)
41. 什么是肾性尿崩症? 它是内分泌疾病吗? (28)



42. 控制饮水对尿崩症病人有什么害处? (29)
43. 垂体后叶素是一种什么药物? 它有几剂型? (29)
44. 尿崩症病人怎样使用垂体后叶素? (30)
45. 其他治疗尿崩症的药物有哪些? (31)
46. 垂体瘤是一种内分泌疾病吗? 常见的内分泌肿瘤
 有哪些? (32)
47. 早期垂体瘤有哪些特点? (33)
48. 什么是垂体微腺瘤? (33)
49. CT 能发现早期垂体瘤吗? (33)
50. 泌乳素瘤是垂体瘤的一种吗? 有什么表现? (34)
51. 什么是闭经-泌乳综合征? (34)
52. 非哺乳期妇女出现闭经和泌乳该怎么办? (36)
53. 人的身高是由什么激素调节的? (36)
54. 什么是巨人症和肢端肥大症? (37)
55. 巨人症和正常的高个子有什么不同? (38)
56. 巨人症患者的寿命长吗? (38)
57. 垂体瘤能手术治疗吗? (39)
58. 什么是放射治疗? 它能治愈垂体瘤吗? (39)
59. 什么是伽玛刀? 它能治疗垂体瘤吗? (40)
60. 什么是 X 刀? 它能治疗垂体瘤吗? (41)
61. 垂体瘤能用药物治疗吗? (41)
62. 什么是垂体前叶功能减退症? (41)
63. 席汉综合征是一种什么病? (42)
64. 产后大出血为什么会引起垂体前叶功能减退? (42)
65. 垂体前叶功能减退病人有哪些表现? (42)
66. 怎样早期发现垂体前叶功能减退? (43)
67. 哪些人要警惕发生了垂体前叶功能减退? (44)
68. 垂体前叶功能减退为什么会出现昏迷? (44)



69. 垂体前叶功能减退病人出现昏迷应怎么办? (45)
70. 哪些内分泌疾病会引起脱发? (45)
71. 什么是激素替代治疗? (45)
72. 垂体前叶功能减退病人应补充什么激素? 怎样
 补充? (46)
73. 垂体前叶功能减退病人应禁用或慎用哪些药? (47)
74. 儿童身高增长过慢可能是什么原因? (47)
75. 身高低于多少才算是侏儒症? (47)
76. 侏儒症是什么原因引起的? (48)
77. 侏儒症患者智力有问题吗? (48)
78. 怎样早期识别身材矮小是不是侏儒症? (48)
79. 侏儒症能治愈吗? (49)
80. 垂体性侏儒症患儿怎样补充生长激素? (49)
81. 侏儒症患儿需要补充营养素吗? (49)
82. 怎样才能及时发现垂体疾病? (50)
83. 怀疑垂体疾病应怎么办? (50)
84. 松果体瘤有什么临床表现? 怎么治疗? (51)
85. 什么是脑白金? 脑白金有什么作用? (51)

三、甲状腺和甲状旁腺疾病

86. 甲状腺肿大共分为几度? 怎样检查甲状腺肿? (52)
87. 怎样自我检查甲状腺是否肿大? (53)
88. 检查甲状腺肿大的方法还有哪些? (54)
89. 怎样判断甲状腺的质地与疾病的关系? (54)
90. 什么是甲状腺吸¹³¹碘率? 有什么意义? (55)
91. 引起甲状腺肿大的甲状腺疾病有哪些? (55)
92. 什么是单纯性甲状腺肿? (56)
93. 什么是地方性甲状腺肿? (56)



94. 什么是结节性甲状腺肿? (56)
95. 各种甲状腺肿之间有什么关系? (56)
96. 为什么青春期、怀孕期容易发生甲状腺肿大? (57)
97. 食物会引起甲状腺肿大吗? (57)
98. 缺碘与甲状腺肿大有什么关系? (58)
99. 补碘的方法有几种? (58)
100. 补碘过多对甲状腺功能有什么影响? (59)
101. 严重的甲状腺肿大会有哪些不良的后果? (59)
102. 如何治疗甲状腺肿大? (59)
103. 甲状腺肿大甲状腺功能就亢进吗? (60)
104. 什么是高功能腺瘤? 什么是毒性甲状腺结节? (60)
105. 引起甲状腺功能亢进的疾病有哪些? (61)
106. 甲状腺功能亢进是一种什么病? (61)
107. 甲状腺功能亢进是怎么发生的? (61)
108. 典型甲状腺功能亢进病人有什么临床特点? (62)
109. 毒性弥漫性甲状腺肿病人的甲状腺肿大有什么特点? (63)
110. 怎样早期发现甲状腺功能亢进病人? (63)
111. 甲状腺功能亢进病人一定会出现甲状腺肿大吗? (64)
112. 怎样鉴别甲状腺功能亢进和一般的甲状腺肿大? (64)
113. 儿童也会患甲状腺功能亢进吗? (65)
114. 女性比男性更容易得甲状腺功能亢进吗? (65)
115. 老年人甲状腺功能亢进有什么特点? (65)
116. 什么是内分泌性突眼? (66)
117. 手抖是甲状腺功能亢进的早期表现吗? (67)
118. 甲状腺功能亢进病人为什么会出现心慌? (67)
119. 怕热是甲状腺功能亢进的表现吗? (67)



120. 甲状腺功能亢进病人的皮肤有什么改变? (68)
121. 吃得多反而瘦是甲状腺功能亢进的表现吗? (68)
122. 甲状腺功能亢进病人的性格有什么特点? (68)
123. 甲状腺功能亢进会引起长期腹泻吗? (69)
124. 甲状腺功能亢进病人的肌肉有什么改变? (69)
125. 怀疑甲状腺功能亢进时需要做哪些检查? (69)
126. T_3 、 T_4 、TSH 各代表什么? 各有什么意义? (70)
127. FT_3 、 FT_4 与 T_3 、 T_4 有什么不同? (70)
128. 什么是 T_3 型甲状腺功能亢进? (71)
129. 甲状腺功能亢进的病因一定是在甲状腺吗? (71)
130. 如何鉴别垂体或是甲状腺本身引起的甲状腺
功能亢进? (72)
131. 甲状腺功能亢进能预防吗? (72)
132. 哪些人是甲状腺功能亢进的危险对象? (73)
133. 多吃维生素能预防甲状腺功能亢进吗? (73)
134. 吃海产品能预防甲状腺功能亢进吗? (73)
135. 甲状腺功能亢进会遗传吗? (73)
136. 甲状腺功能亢进能传染吗? (74)
137. 甲状腺功能亢进病人在饮食上有什么注意
事项? (74)
138. 甲状腺功能亢进病人在生活上需要注意什么? (75)
139. 多吃补品对甲状腺功能亢进病人有好处吗? (76)
140. 育龄妇女患甲状腺功能亢进如何对待怀孕
和生育? (76)
141. 甲状腺功能亢进病人能经常触摸自己的甲状
腺吗? (77)
142. 甲状腺功能亢进的主要治疗方法有哪些? (77)
143. 治疗甲状腺功能亢进的药物有哪些? (78)



144. 甲状腺功能亢进病人服药为什么需很长时间? (79)
145. 药物治疗甲状腺功能亢进后甲状腺一定会
缩小吗? (80)
146. 甲状腺功能亢进病人服药过程中有什么注意
事项? (81)
147. 甲状腺功能亢进病人服药期间出现白细胞减少
怎么办? (81)
148. 怎样通过监测 T_3 、 T_4 、TSH 变化来调整治疗
甲状腺功能亢进的药物? (82)
149. 怎样观察甲状腺功能亢进的治疗效果? (83)
150. 停用抗甲状腺功能亢进药物的指标有哪些? (83)
151. 哪些甲状腺功能亢进病人适宜药物治疗? (84)
152. 哪些甲状腺功能亢进病人不适合用药物治疗? (84)
153. 哪些甲状腺功能亢进病人需手术治疗? (84)
154. 哪些甲状腺功能亢进病人不适宜手术治疗? (85)
155. 放射性¹³¹碘适用于哪些甲状腺功能亢进病人
的治疗? (85)
156. 哪些甲状腺功能亢进病人不适合放射性¹³¹碘
治疗? (85)
157. 为什么有的甲状腺功能亢进病人经治疗后眼
球反而突出? (85)
158. 中医怎样辨证施治甲状腺功能亢进? (86)
159. 哪些因素会影响甲状腺功能亢进的治疗效果? (86)
160. 怎样判断甲状腺功能亢进已治愈? (87)
161. 甲状腺功能亢进治愈后复发情况如何? (87)
162. 甲状腺功能亢进治愈后复发有哪些表现? (87)
163. 什么是甲状腺功能减退? (88)
164. 引起甲状腺功能减退的常见原因是什么? (88)



165. 甲状腺功能减退与甲状腺功能亢进临床上
有什么不同? (88)
166. 甲状腺功能减退病人有哪些早期症状? (89)
167. 什么是亚临床性甲状腺功能减退? (90)
168. 典型甲状腺功能减退病人外观有什么特点? (90)
169. 出现哪些临床表现应怀疑甲状腺功能减退? (90)
170. 甲状腺功能减退容易误诊为哪些疾病? (91)
171. 早期甲状腺功能减退为什么容易误诊或漏诊? (91)
172. 怕冷是甲状腺功能减退的早期信号吗? (91)
173. 甲状腺功能减退病人的水肿有何特点? (92)
174. 甲状腺功能减退病人出现贫血的原因是什么? (92)
175. 甲状腺功能减退病人的甲状腺会肿大吗? (93)
176. 引起甲状腺功能减退的“罪魁祸首”一定是
甲状腺吗? (93)
177. 垂体性甲状腺功能减退与原发性甲状腺功能
减退有什么不同? (93)
178. 怀疑甲状腺功能减退应做什么检查? (94)
179. 检查 T_3 、 T_4 、TSH 能明确诊断甲状腺功能
减退吗? (94)
180. 吃海带能预防甲状腺功能减退吗? (95)
181. 甲状腺功能亢进治疗过度会引起甲状腺功能
减退吗? (95)
182. 甲状腺功能减退会遗传吗? (95)
183. 甲状腺素制剂有哪些? 如何应用? (96)
184. 为什么甲状腺功能减退和甲状腺功能亢进
病人都要服甲状腺素片? (97)
185. 甲状腺功能减退病人应怎样补充甲状腺激素? (97)
186. 治疗甲状腺功能减退的中药有哪些? (97)



187. 甲状腺功能减退病人需要加强营养吗? (98)
188. 甲状腺炎分为几类? (98)
189. 甲状腺炎会引起甲状腺功能改变吗? (98)
190. 桥本甲状腺炎是一种什么病? (99)
191. 桥本甲状腺炎与甲状腺功能减退有什么关系? (100)
192. 什么是亚急性甲状腺炎? 它会引起甲状腺
功能的改变吗? (100)
193. 怎样早期发现甲状腺炎? (100)
194. 甲状腺炎的治疗原则是什么? (101)
195. 甲状腺结节的定义是什么? (101)
196. 什么是细针穿刺细胞学检查? 什么是甲状腺
病理检查? (101)
197. 热结节、温结节、凉结节和冷结节各有什么意义? ... (102)
198. 发现甲状腺结节怎么办? (103)
199. 什么是甲状腺腺瘤? 它会引起甲状腺功能
的改变吗? (103)
200. 高功能腺瘤引起的甲状腺功能亢进有什么特点? ... (103)
201. 甲状腺癌会引起甲状腺功能改变吗? (104)
202. 怎样早期发现甲状腺腺瘤和甲状腺癌? (104)
203. 哪些甲状腺结节要警惕甲状腺癌的可能? (104)
204. 甲状腺腺瘤或甲状腺癌如何治疗? (104)
205. 甲状旁腺功能亢进是一种什么病? (105)
206. 甲状旁腺功能亢进病人会出现哪些病变? (105)
207. 怎样治疗甲状旁腺功能亢进? (105)
208. 什么是甲状旁腺功能减退? 由哪些原因引起? (106)
209. 甲状旁腺功能减退病人主要有什么表现?
怎样确诊? (106)
210. 如何治疗甲状旁腺功能减退症? (107)



211. 佝偻病和软骨病各有哪些骨损害? (107)
212. 怎样治疗佝偻病和软骨病? (109)
213. 常用的钙制剂和维生素 D 有哪些? (109)
214. 为什么婴儿在冬季要多晒太阳? (110)
215. 骨质疏松症是内分泌因素引起的吗? 怎样防治? (110)
216. 补钙的方法和注意事项有哪些? (111)
217. 胸腺素有什么作用? (111)

四、肾上腺内分泌疾病

218. 库欣综合征是一种什么病? (113)
219. 哪些原因会引起库欣综合征? (114)
220. 什么是医源性库欣综合征? (114)
221. 哪些“信号”要警惕早期库欣综合征? (114)
222. 多毛与内分泌功能紊乱有关吗? 见于哪些情况? ... (115)
223. 抽血查皮质醇浓度能早期发现库欣综合征吗? (115)
224. 化验血皮质醇有什么注意事项? (115)
225. 诊断库欣综合征的影像学方法有哪些? (116)
226. 库欣综合征病人为什么要查脑垂体? (116)
227. 手术能治愈库欣综合征吗? (116)
228. 垂体瘤引起的库欣综合征如何治疗? (117)
229. 库欣综合征能用药物治疗吗? (117)
230. 常见的肾上腺内分泌肿瘤有几种? (117)
231. 肾上腺皮质腺瘤与肾上腺皮质增生有什么不同? ... (118)
232. 滥用糖皮质激素会造成哪些危害? (118)
233. 醛固酮增多症与库欣综合征有什么不同? (119)
234. 醛固酮增多症病人有什么临床特点? (119)
235. 怎样早期发现醛固酮增多症? (120)



236. 怀疑醛固酮增多症要做哪些检查? (120)
237. 醛固酮增多症应如何治疗? (121)
238. 嗜铬细胞瘤是一种什么病? 它有哪些临床表现?
表现? (121)
239. 怎样早期发现嗜铬细胞瘤? (122)
240. 嗜铬细胞瘤的主要治疗方法有哪些? (122)
241. 什么是肾上腺皮质功能减退症? 病因和临床
特点是什么? (123)
242. 肾上腺皮质功能减退病人有哪些临床表现? (123)
243. 哪些情况要警惕是早期肾上腺皮质功能减退? (125)
244. 皮肤太黑是内分泌疾病引起的吗? (125)
245. 什么是肾上腺皮质危象? (126)
246. 怀疑肾上腺皮质功能减退时需做哪些检查? (127)
247. 激素、皮质激素、糖皮质激素之间是什么关系? (128)
248. 糖皮质激素是一种什么药? 它有几种剂型? (128)
249. 肾上腺皮质功能减退患者需长期服用皮质
激素吗? (129)
250. 糖皮质激素可以治疗哪些疾病? (129)
251. 糖皮质激素治疗有哪些不良反应和注意事项? (130)
252. 长期应用糖皮质激素为什么不能突然停药? (130)
253. 临床上常用的糖皮质激素的种类和剂型有
哪些? (131)
254. 怎样预防和治疗肾上腺皮质危象? (131)
255. 肾上腺皮质危象如何急救处理? (133)
256. 应激反应时人体的内分泌激素有什么变化? (134)

五、性腺内分泌疾病

257. 青春期延迟是内分泌疾病吗? 怎样治疗? (136)



258. 月经过多与性腺内分泌功能紊乱有关吗?
 如何治疗? (137)
259. 痛经与内分泌因素有关吗? (137)
260. 男性乳房发育症是性腺内分泌疾病吗? 如何
 治疗? (138)
261. 性早熟是内分泌疾病吗? 有哪些临床表现? (138)
262. 性早熟是怎么发生的? (139)
263. 怎样防治性早熟? (139)
264. 什么是性腺功能不全? (140)
265. 性腺功能低下与性功能障碍有什么不同? (140)
266. 怎样治疗性腺功能低下? (141)
267. 性功能障碍的表现和病因有哪些? (141)
268. 滥用性药对人体内分泌功能有什么影响? (141)
269. 什么是不育症? 它与内分泌有关吗? (142)
270. 怎样治疗不育症? (143)
271. 什么是隐睾症? 它是性腺内分泌疾病吗? (143)
272. 怎样早期发现隐睾症? (144)
273. 睾丸肿瘤会引起男性性腺内分泌功能紊乱吗? (144)
274. 卵巢肿瘤会引起女性性腺内分泌功能紊乱吗? (145)
275. 怎样早期发现睾丸肿瘤和卵巢肿瘤? (145)
276. 怎么治疗睾丸肿瘤和卵巢肿瘤? (145)
277. 什么是多囊卵巢综合征? (146)
278. 多囊卵巢综合征的主要表现有哪些? (146)
279. 多囊卵巢综合征如何治疗? (146)

六、与胰岛素有关的内分泌疾病

280. 糖尿病是内分泌疾病吗? (148)
281. 什么是胰岛素依赖型糖尿病? (148)