

OTC

非处方药选用指南

妇科儿科 病症

妇科病症

主编 戴德英 庄燕鸿

儿科病症

主编 俞建

FUKE ERKE BINGZHEN



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

非处方药选用指南

妇科儿科病症

妇科病症

主 编 戴德英 庄燕鸿

儿科病症

主 编 俞 建

上海中医药大学出版社

责任编辑 刘红菊
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

非处方药选用指南·妇科儿科病症/戴德英,庄燕鸿,
俞建主编. —上海:上海中医药大学出版社,2007.3
ISBN 978-7-81121-005-7

I. 非… II. ①戴…②庄…③俞… III. ①非处方药—基
本知识②妇科病—非处方药—基本知识③小儿疾病—非
处方药—基本知识 IV. R97 R98

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第028886号

非处方药选用指南·妇科儿科病症

主编 戴德英 庄燕鸿 俞 建

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tconline.com.cn)
(上海浦东新区蔡伦路1200号 邮政编码201203)
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海市申松立信印刷厂印刷
开本850mm×1168mm 1/32 印张14.25 字数358千字 印数1—3211册
版次2007年3月第1版 印次2007年3月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-005-7/R.005 定价30.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话021-51322545联系)

妇 科 病 症

主 编 戴德英 庄燕鸿

副 主 编 张婷婷 束兰娣

编写人员 (按汉语拼音顺序排列)

陈 静 戴德英 钱 贇

全 瑾 束兰娣

张婷婷 庄燕鸿

儿 科 病 症

主 编 俞 建

副 主 编 时毓民 汪永红

前 言

什么叫 OTC? 它是怎样的一种概念? 其实 OTC 是 Over The Counter 的缩写, 意思就是非处方药。按照国际通行的药品管理制度, 药品按处方药与非处方药分类管理, 处方药必须要有医生处方, 而非处方药却无需医生处方即能自行购买, 十分方便。但是, 如何正确选用 OTC 呢? 毕竟医学是非常专业的学问, 正确选用药物涉及许多医疗卫生常识和临床专业知识, 可以说 OTC 的选用首先要对病情的轻重缓急有明确的判断, 对药品的作用 and 安全性有十分的把握。

本书包括妇科病症、儿科病症两大部分, 每部分又分病症篇与药物篇两篇。病症篇除对列选的每一种妇科或儿科病症的一般概念、临床特点、病因病机病势等作简明扼要的介绍外, 还从自我观察、自我选药、医生建议三方面进一步阐述: 自我观察部分以设问方式, 模拟医生临床辨证思路, 启发病员深入观察病情, 正确认识病症, 尽快找出解决问题的途径; 自我选药部分则以表格形式列出了不同证型相应的非处方药, 帮助病员正确地选药; 医生建议部分既有对未尽事宜、注意事项的提醒, 也有医生根据多年临床经验对病员的精心嘱咐、合理建议。药物篇则对国家颁布的妇科、儿科常用非处方药的性状、药物组成、作用类别、药理作用、适应证、用法与用量、注意事项、药物相互作用、不良反应、贮藏条件、规格等作了详细介绍, 可以作为妇科、儿科非处方药药物手册、工具书。

本书编写力求突出临床实用,毫不保留地介绍了编写者的临证体会与对某些疾病的防治建议。然囿于编者水平,不足之处在所难免,恳请读者提出宝贵意见,祈望同道不吝赐教指正,以便今后再版时修订提高。

编 者

2006年11月

目 录

妇 科 病 症

病 症 篇

第一章 月经病	3
第一节 月经先期	3
第二节 月经后期	5
第三节 月经先后无定期	8
第四节 经期延长	10
第五节 经间期出血	13
第六节 月经过多	15
第七节 月经过少	18
第八节 崩漏	22
第九节 闭经	25
第十节 痛经	31
第十一节 倒经	35
第十二节 经行乳房胀痛	38
第十三节 经行头痛	41
第十四节 经行腰痛	43
第十五节 经行情志异常	46
第十六节 经行泄泻	48
第十七节 经行水肿	50
第二章 带下病	53
第一节 带下	53

第二节	阴痒	57
第三节	外阴白塞病	61
第四节	慢性子宫颈炎	63
第五节	慢性盆腔炎	65
第六节	阴道炎	68
第三章	妊娠病	74
第一节	妊娠呕吐	74
第二节	先兆流产	76
第三节	习惯性流产	78
第四节	妊娠腹痛	80
第五节	妊娠水肿	81
第六节	妊娠小便淋痛	84
第七节	妊娠小便不通	86
第八节	妊娠下肢抽搐	87
第九节	妊娠合并贫血	88
第十节	妊娠合并感冒	90
第四章	产后病	92
第一节	产后腹痛	92
第二节	产后身痛	95
第三节	产后腰痛	96
第四节	产后恶露不绝	98
第五节	产后乳少	99
第六节	产后贫血	101
第七节	产后褥汗不止	103
第八节	产后便秘	104
第九节	产后失眠	105
第十节	产后伤食	106
第十一节	产后发热	108

第十二节 回奶	110
第五章 绝经前后诸症	111
第六章 其他妇科杂病	116
第一节 女性不孕症	116
第二节 放环后月经失调	121
第三节 梅核气	123
第四节 面部色素沉着	125
第五节 人流后恶露不止	127
第六节 外阴湿疹	129
第七节 寻常性痤疮	131
第八节 子宫肌瘤	135
第九节 子宫脱垂	138
第十节 多囊卵巢综合征	141
第十一节 子宫内膜异位症	143
第十二节 减肥厌食症	146
第十三节 女性性厌恶	148
第十四节 妇科术后肠胀气	150
第十五节 放疗化疗后副反应	152

药 物 篇

第一章 非处方中成药	155
第二章 非处方西药	294

儿 科 病 症

病 症 篇

第一章 呼吸系统疾病	343
------------	-----

第一节 感冒	343
第二节 咳嗽	346
第三节 反复呼吸道感染	348
第二章 营养性疾病	352
第一节 营养不良(疳证)	352
第二节 佝偻病	355
第三章 消化系统疾病	358
第一节 口疮	358
第二节 厌食	360
第三节 腹泻	362
第四节 腹痛	365
第五节 便秘	369
第四章 传染病与寄生虫病	372
第一节 流行性腮腺炎(疔腮)	372
第二节 水痘	374
第三节 风疹	377
第四节 蛔虫病	379
第五节 蛲虫症	382
第五章、其他疾病	384
第一节 遗尿症	384
第二节 性早熟	387
第三节 汗证	390
第四节 夜啼症	392
第五节 夏季热	395

药 物 篇

第一章 呼吸系统用药	398
第一节 感冒类药	398

第二节	咳嗽类药·····	405
第三节	反复呼吸道感染用药·····	413
第二章	营养及消化系统类药·····	418
第三章	传染病与寄生虫病类药·····	435
第四章	其他疾病用药·····	438

妇 科 病 症

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It highlights the importance of using reliable sources and ensuring the accuracy of the information gathered.

3. The third part of the document focuses on the interpretation and analysis of the collected data. It discusses the various statistical and analytical tools used to identify trends and patterns in the data.

4. The fourth part of the document provides a detailed overview of the findings and conclusions drawn from the analysis. It discusses the implications of the results and offers recommendations for future research and action.

病症篇

第一章 月经病

第一节 月经先期

月经先期是指月经周期提前 7 天以上,且连续 3 个周期以上者,又称经早或经期超前。功能性子宫出血、黄体功能不全等病患者往往有月经先期症状,月经先期者又常伴有月经过多现象。月经先期主要由气虚、血热所致。气虚者气不能摄血,可致冲任不固,月经先期;血热者迫血下行,可致月经先期。部分月经先期是由盆腔炎、子宫内膜异位症、内分泌失调所引起,因此,对月经先期也应认真检查,明确诊断。

【自我观察】

1. 以往月经周期情况如何,近 3 个月来月经周期是否都是提前 7 天以上? 弄清阴道出血发生在什么时候,有助于判别是月经先期,还是经间期出血。经间期出血发生在两次月经周期中间,出血量很少,与月经先期有别。

2. 月经经量、色泽、质地有什么变化? 经量多而色淡质稀,多属气虚;经量多而色深红,质地稠厚,多为血热;经量不多色红而稠,多为阴虚内热。

3. 如果月经先期伴有小腹胀痛,腰骶酸楚或经行腹痛明显、

腰骶坠痛,应进一步检查,明确诊断。

【自我选药】

根据不同证型选用中成药。

证 型	证 候	选 药	备 注
血热证	月经先期,色深红,质地稠,伴有心烦、口渴、便干、尿黄,舌红苔黄,脉数或细数	丹栀逍遥丸、固经丸、三黄丸	丹栀逍遥丸最适合于肝经郁热;三黄丸适合于实热;固经丸适合于血热兼阴虚
气虚证	月经先期,色淡,神疲乏力,倦怠,头晕目眩,腹胀便溏,面色萎黄或淡白,舌淡,脉虚	归脾丸、补中益气丸	归脾丸兼有养心作用;补中益气丸兼有升举阳气作用,对小腹坠胀者适宜
阴虚内热证	月经先期,量少色深,口干,失眠多梦,心烦,手足心热,大便干结,舌红少苔,脉细数	知柏地黄丸、二至丸	知柏地黄丸适合于虚热,有降火作用;二至丸偏于滋补肝肾
肝气郁结证	月经先期,两胁胀痛,心烦易怒,头目胀痛,倦怠食少,脉弦	加味逍遥丸(大蜜丸、水丸)、加味逍遥口服液、加味逍遥胶囊、加味逍遥颗粒、加味逍遥片	加味逍遥丸疏肝清热,健脾养血,适合于肝郁脾虚,血分有热。其余所选药物虽剂型不同,但作用一样

【医生建议】

1. 月经先期常伴有月经过多,如出血量多,应及时去医院诊断治疗。
2. 引起月经先期的原因不一,治疗方法也不同,应根据不同

情况,合理选择药物,如血热有实热、虚热、郁热之别,选择合理的药物,才能显示疗效,如果选择有困难,应请医生处方。

3. 苦寒药物容易伤胃,三黄片之类的药物,不宜长期服用,要注意健脾和胃。

4. 月经先期如果由盆腔炎、子宫内膜异位症、内分泌失调所引起的,应积极治疗原发病。

5. 月经先期病程日久,容易耗损精气,耗损气血,此时可以选择龟鹿二仙丹,培补精气。

(庄燕鸿)

第二节 月 经 后 期

月经后期是指月经周期延后1周以上,且连续3个月经周期以上者,又称经迟或月经错后。若延后三五天又无其他所苦,则不属于本病,不可以妄投药物。月经后期属于月经不调范畴,相当于西医所称的“月经稀发”,月经后期常伴月经过少,日久可以导致月经闭止。

中医认为,引起月经后期的原因很多,有因素体阳气亏虚,阴寒内盛,寒凝血脉的;有因素体阴血不足,或慢性出血,或久病损血,血海空虚的;有因痰湿内盛,胞脉受阻的;有因经期贪凉饮冷或冒雨涉水,感受寒邪,血为寒凝的;有因情志抑郁,肝失条达,经脉不畅,气滞血瘀的;有因减肥或服用某些药物导致的。由于导致月经后期的病因病机十分复杂,患者不能不引起重视,最好及时就医,以免耽误治疗。

【自我观察】

1. 育龄期妇女,以往月经正常,突然月经到期不来,或伴有恶心等症状,应首先考虑妊娠的可能性,及时到医院做检查。

2. 以往月经正常,现在月经周期连续延后1周以上,应积极寻找原因,如情志问题、疾病问题、药物问题等等,以帮助分析病因。

3. 月经的色、质、量如何? 观察月经的色、质、量有助于分析病情,弄清寒热虚实。

4. 注意观察其他情况,如系情志抑郁引起,常有胸闷喜太息,胁肋不舒,情志抑郁等;如系阴血不足所致,还伴有心悸、失眠、头晕、舌淡、脉虚等。

5. 注意年龄,若年龄接近更年期,多为自然规律,不作疾病论。

6. 环境的变化也会引起月经失调,应注意以往是否有类似的情况,若有,也应考虑环境问题。

【自我选药】

根据不同证型选用中成药。

证型	证候	选药	备注
阳虚证	月经错后,经量少,质地清稀,小腹绵绵疼痛,喜温喜按,四肢不温,腰酸腿软,面色晦暗,舌质淡润,脉沉迟无力	艾附暖宫丸(大蜜丸、小蜜丸)、八珍鹿胎膏	艾附暖宫丸偏于温通;八珍鹿胎膏偏于温养
实寒证	月经错后,经色紫暗,经行不畅,小腹冷痛拒按,形寒肢冷,苔白,脉沉紧	艾附暖宫丸、十二温经丸、温经养血丸合益母草颗粒	艾附暖宫丸、十二温经丸、温经养血丸能温通经脉;益母草颗粒活血调经
气血两虚证	月经后期,头晕目眩,四肢乏力,心悸气短,腰酸腹痛,面色萎黄,舌淡,脉细无力	八宝坤顺丸、八珍益母丸、当归调经颗粒、定坤丹、妇科白凤口服液、妇科白凤片	