

一位优秀班主任、母亲的教子报告

刘乾跃 著

# 家庭教育 启示录

JIATINGJIAOYUQISHILU



四川出版集团  
四川人民出版社

# 家庭教育启示录

JIA TING JIAO YU QI SHI LU

一位优秀班主任、母亲的教子报告

刘乾跃 著

四川出版集团  
四川人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

家庭教育启示录/刘乾跃著. —成都:四川人民出版社, 2005.6(2007.4 重印)

ISBN 987-7-220-07380-9

I. 家… II. 刘… III. 家庭教育—经验

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 031702 号

JIATING JIAOYU QISHILU

家庭教育启示录

刘乾跃 著

责任编辑  
封面设计  
技术设计  
责任印制

车半李  
陈德荣  
车半李  
丁 青 李 进

出版发行  
网 址

四川出版集团 (成都槐树街 2 号)  
四川人民出版社

<http://www.scpph.com>

<http://www.booksss.com.cn>

E-mail: scrmcbf @ mail.sc.cninfo.net

发行部业务电话  
防盗版举报电话  
印 刷  
成品尺寸  
印 张  
插 页  
字 数  
版 次  
印 次  
书 号  
定 价

(028)86259459 86259455

(028)86259524

自贡新华印刷厂

140mm×203mm

11.25

4

280 千字

2005 年 6 月第 1 版

2007 年 4 月第 3 次印刷

ISBN 978-7-220-07380-9

28.00 元

### ■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题,请与我社发行部联系调换。

电话:(028)86259624

培养教育好下一代是  
学校家庭社会的共同责任

徐大蒙

家庭是孩子的第一所学校，  
家长是孩子的第一位老师，  
愿所有的家庭幸福孩子成才！

徐大蒙

让家庭成为学校教育  
用思想引领的呼唤  
这是永恒的追求

熊勇



## 定期举办的家庭教育讲座





丰富多彩的  
班级文体活动培  
养了学生广泛的  
学习兴趣



『动手』与『磨难』训  
练拓展了学生的综合素质





# 序

杨大忠

家庭教育对孩子的成长起着十分重要的作用，如何使家庭教育与学校教育有机结合，形成教育合力，本书作者如是介绍了自己的成功经验。作者既是一位优秀的班主任，又是一位成功的母亲，《家庭教育启示录》为家长教育孩子提供了可资借鉴的范例。

家庭教育与学校教育、社会教育具有同等重要的意义，忽略任何一方都将给孩子的成长带来不良影响。没有家庭教育的学校教育、社会教育和没有学校教育、社会教育的家庭教育都难以完成培养人这一艰巨的任务。两者相辅相成，缺一不可。

父母是孩子的第一任老师，教师和家长都是孩子成长过程中不可或缺的引路人。当前，科教兴国、人才强国已成为社会发展、时代进步的最强音；百年大计，教育为本是全党和全国人民的共识。因此，培养教育好自己的孩子，不仅关系到孩子的前途和家庭的幸福，更关系到国家的强盛、民族的兴旺。这是每一位家长必须肩负的责任。

以人为本的教育，体现在作者的教育思想和教育方法上，作者清楚地向家长们阐明了这一根本的教育观点，同时提出了家长达到自己教育孩子的期望值并最终实现教育目的的有效途径。无论什么教育方法离开了以人为本的教育思想，都很难收到成效，不仅达不到教育目的，还有可能导致父（母）子关系恶化，师生关系紧张，起到相反的作用。走入此种境地，教育失败则成必然。

全面培养孩子是作者的主题思想。造就一个“成功”的孩子固然重要，培养一个健康的孩子更为重要，都不能忽略体育锻炼。体能是孩子一生都必须具备的素质，有了良好的身体素质才能担当



社会重任,才能承受未来社会的激烈竞争。所以,家长务必高度重视孩子的体育锻炼,将全民健身的思想贯穿于家庭教育之中,使家庭教育充满生机与活力。本书讲述了对孩子的十三大教育法和十大培养法,既是作者教书育人的经验总结,又是自己教育孩子的深刻体验。身为教师,精神可嘉;身为家长,尽职尽责。作者的现身说法及成功教育方法颇具推广价值,愿家长们能像作者一样与时俱进,不断给自己充电,使鲜活的教育理念注入家庭教育,让孩子在良好的家庭环境中健康成长。

单亲家庭孩子的教育是不容忽视的社会问题,作者感人至深的肺腑之言和所走过的艰难历程值得引起单亲家长们反思。孩子既是家长的希望,更是国家的希望,家长们只有清楚地认识到教育孩子的重要性,才能付诸行动,才能切实肩负起教育孩子的责任,才能在教育孩子时有方法、有胆识、有效果。正如作者所说:“教育孩子是你的天职,没有贫富之分,没有文化高低之分,更没有忙与不忙的理由,只有愿与不愿的观念认识。如果你认为教育管理孩子是第一重要的事情,哪怕你工作再忙,也愿挤时间与孩子一起探讨学习,再累也有精力管理孩子。”的确,家长们要做的事情很多,但无论如何,孩子的教育管理始终是并且应该是你生活中十分重要的内容,只有当子女教育成功时,你生命的价值才得以真正体现,孩子延续你的生命才能得到质量的保证。

“十年树木,百年树人”。教育为孩子一生的幸福奠基,对国家民族的未来负责。日新月异的社会生活,不断给教育工作带来新的课题。进入新世纪的孩子们,思维更加活跃,心灵更为丰富。作为家长,只有俯下身去,倾听孩子的心声,善于与孩子沟通,正确地把握教育孩子的方向,才能在教育孩子的过程中少走弯路或不走弯路。

读《家庭教育启示录》感触颇多,欣然为序。

(注:序的作者系四川省自贡市教育局党组党委书记、局长)

# 目 录

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 序 .....                       | (1)   |
| 引言 .....                      | (1)   |
| 第一章 家长教子备忘录 .....             | (6)   |
| 一、孩子成长需要环境 .....              | (7)   |
| 二、爱、严相济 .....                 | (21)  |
| 三、一位优秀家长胜过百名教师 .....          | (25)  |
| 四、家长应充分尊重孩子 .....             | (34)  |
| 五、家长应该“给”孩子什么 .....           | (43)  |
| 六、家规与校规 .....                 | (64)  |
| 七、没有规矩无以成方圆 .....             | (77)  |
| 八、怎样做一个新世纪的家长 .....           | (81)  |
| 第二章 家庭教育交响曲的二十二个音符 .....      | (84)  |
| 一、成功的孩子有类型 .....              | (84)  |
| 二、我对孩子学习的训练法 .....            | (93)  |
| 三、家庭教育中的微妙之处 .....            | (98)  |
| 四、成功教育的五大秘诀 .....             | (104) |
| 五、当孩子犯错误后,责备和惩罚的策略 .....      | (109) |
| 六、孩子上网没有错,家长引导是出路 .....       | (112) |
| 七、引导孩子看电视的技巧 .....            | (119) |
| 八、孩子的审美情趣源于家长的引导 .....        | (120) |
| 九、早期教育中应重视婴幼儿期开发大脑和右脑智能 ..... | (122) |
| 十、与孩子沟通应从早期教育开始 .....         | (124) |



|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 十一、孩子上小学、初中、高中前的“热身准备”启示 | (126)        |
| 十二、准时参加孩子的家长会            | (134)        |
| 十三、“父母学校”家长必读            | (137)        |
| 十四、孩子的管理是硬道理             | (140)        |
| 十五、爸爸妈妈在家庭教育中的角色         | (142)        |
| 十六、隔代教育弊多于利              | (146)        |
| 十七、溺爱——剥夺了孩子养成好习惯的机会     | (148)        |
| 十八、成功人士背后的苦恼             | (151)        |
| 十九、成功孩子是怎样造就出来的          | (155)        |
| 二十、从孩子“礼仪”看家庭教育          | (160)        |
| 二十一、再穷也要富教育,再富也要穷孩子      | (163)        |
| 二十二、我的教子经典               | (170)        |
| <b>第三章 十三大教育法</b>        | <b>(181)</b> |
| 一、赏识教育                   | (181)        |
| 二、情感教育                   | (187)        |
| 三、倾听教育                   | (192)        |
| 四、素质教育                   | (194)        |
| 五、磨难教育                   | (202)        |
| 六、意志教育                   | (210)        |
| 七、理财教育                   | (215)        |
| 八、挫折教育                   | (222)        |
| 九、人性化教育                  | (232)        |
| 十、法制教育                   | (236)        |
| 十一、心理教育                  | (239)        |
| 十二、人格教育                  | (244)        |
| 十三、人生观、价值观、恋爱观的教育        | (248)        |
| <b>第四章 十大培养法</b>         | <b>(259)</b> |
| 一、培养孩子高度的责任感             | (259)        |

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 二、培养孩子劳动观念和劳动习惯 .....            | (263) |
| 三、培养孩子健康性格,增强孩子自制能力 .....        | (270) |
| 四、培养具有竞争意识和富有主见的孩子 .....         | (276) |
| 五、培养孩子创新能力,及时抓好早期教育 .....        | (281) |
| 六、培养孩子诚信 .....                   | (290) |
| 七、培养孩子人际交往能力 .....               | (294) |
| 八、培养孩子学习的兴趣和能力 .....             | (297) |
| 九、培养孩子良好的卫生习惯 .....              | (302) |
| 十、培养孩子正确对待交友 .....               | (304) |
| <b>第五章 加强体育锻炼 促进孩子早日成才</b> ..... | (307) |
| 一、体育锻炼对智力开发的促进作用 .....           | (311) |
| 二、科学锻炼身体的原则 .....                | (312) |
| 三、科学锻炼身体的方法 .....                | (314) |
| <b>第六章 单亲家庭孩子的教育</b> .....       | (317) |
| 一、单亲孩子很无辜 .....                  | (318) |
| 二、单亲孩子二三事 .....                  | (320) |
| 三、单亲孩子日记选 .....                  | (325) |
| 四、迷失少年背后是残破的家庭 .....             | (329) |
| 五、未成年人犯罪与家庭的关系 .....             | (332) |
| 六、我的离婚和再婚 .....                  | (334) |
| 七、单亲家庭“苦”出孩子 .....               | (336) |
| 八、单亲家庭和再婚家庭孩子的教育 .....           | (338) |
| <b>后 记</b> .....                 | (349) |



# 引言

在当了近十年的教师后，教过了一批又一批的学生，我自以为工作认真负责，无愧于学生，也无愧于家长，更无愧于人民教师的称谓。直到自己成了一位年轻的妈妈时，才深深的体会到天下父母心。后来，孩子上学了，自己也成了一名普通的学生家长，才深刻地认识到家庭教育与学校教育、社会教育的重要性，孩子要成才，我还有很远的路要走。

孩子是我生命中最宝贵的财富，是孩子给了我做妈妈的机会，而他的成长期又告诉我，“成长只有一次”，也就是说，他只给我一次机会。我怎能不抓住这展示自己，锻炼自己的机会呢？可以说，是孩子让我找到了奋斗的理由，而这样的理由足以让我的人生充实灿烂。孩子不一定个个都要成为博士，但我必须让孩子明白，要成为社会有用的人。我的家是再婚家庭，再婚家庭孩子的教育远比一般家庭孩子的教育更难，如何使饱尝父母离异的两个孩子快乐、健康、成才而家庭又美满幸福，是摆在我们夫妻面前最艰巨的任务。小儿儿子陈航经过我十七年的培养，终于如愿以偿，考上了北京师范大学，大儿子付磊2004年大学毕业后，相继深造于北京外事研修学院和中国人民大学。我们夫妻是工薪阶层，我们没有别的财富，就是把两个孩子培养成了祖国未来的建设者，帮助孩子铺设了光明的人生之路，让孩子体验了成功。我为人母，让我理解了天下父母的艰辛与期待；我为人师，让我意识到人民教师所担任的职责



与使命。教师、家长良好的道德与风范都是孩子们所望，是教师、家长的天职所在，也是时代的基本要求。我想，也许我做不了一代名师，成不了一代富翁，但我可以自信地说：我能做一位称职的家长、成功孩子的母亲。

离婚是女人的最大不幸，但我把对孩子的教育倾注在我生命的主题中。我默默的吞咽着昨天的生活留给我的磨难，以我顽强的毅力走过了艰难的每一天，更以必胜的信念笑对未知的明天。如果说离婚是不幸婚姻的解脱，那么，我可以重新选择人生。离婚后，我选择了一种奋斗的人生，走上了一条拼搏之路，找到了更适合自己的人生舞台，也为孩子树立了母亲形象，学习的榜样。我为我的选择自豪，因为我的选择，使我获得了女人应有的幸福。

我婚姻的失败是我孩子心中永远的警钟；我蹉跎的青春岁月给我孩子警示；我求学之路的艰难鞭策我孩子更加珍惜正拥有的学习时光；我与时俱进的精神，让孩子也像我一样在学习生活中保持着孜孜不倦的学习之心。“学，然后知不足”，教育是一门令人遗憾的艺术，当我把两个孩子送到大學后却发现，原来，我还可以做得更好，这就叫做越学越发现自己无知。

很高兴能和大家一起探讨我们共同关心的话题——怎样面对新世纪日新月异的孩子。时代已把家庭教育推上了科学化的轨道，每位家长面临着对孩子各方面的教育。目前，许多家长一提到孩子的教育问题就头痛、揪心、苦不堪言，父母们对孩子的教育充满着“忙”与“累”而收效甚微。面对家长的无限惆怅、束手无策，家庭教育走入了误区的窘况，我义不容辞地拿起了笔。

我曾带过我的侄儿侄女，感触颇多……四年的辛劳得出了这样一个结论：“三岁看好，七岁看老”，“树小扶直易，长大扳直难”。对孩子进行思想品德教育和能力的锻炼，小时容易灌输，大时难以承受，甚至接受不了严格的管理而逆反，他（她）根本就无法进入家长的精神境界，更无法进入学校的学习状态，错过了早期教育这个

最佳时期,要扭转过来真是难啊!看见有的孩子由于缺乏早期教育而酿成的不良习惯,我慨叹我们家庭教育的落后和家长对家庭教育认识的肤浅以及我们家长自身垂范作用的不够。教育孩子是家庭、学校、社会的系统工程,其后延性强,周期长,不是一年两年就能完成的事情,更不可能有立竿见影的效果。

有的家长在事业上是闪亮登场,但在教育孩子的问题上却黯然失色,孩子养成了骄横傲慢的习气,家长才想到制止时已痛苦万分。随着孩子的变化,诱人的“绣球”变成了烫手的“山芋”。“恶补”使家长们赔了金钱又折腾了孩子,家长叫苦不迭,孩子怨言满腹。家长的怒气一天天增加,孩子对父母的怨恨也随之膨胀,亲子关系越来越紧张,端着这碗自酿的苦酒,只能痛苦地往下咽……

许多家长教育孩子感到困惑,甚至一些知识分子也同样在教育孩子的问题上遇到尴尬。显然,他们的文化程度教育孩子是地道的,但他们却掌握不好与孩子更好相处的技巧和解决孩子成长过程中存在的问题,使其教育孩子感到困惑或苦恼。据统计,平均每三个家庭中,就会有一个家庭教育孩子感到困惑和苦恼,而且会因为孩子闹得一家人不得安宁。恐怕没有一个家长敢说,包括我在内,在养育孩子的过程中,没有碰壁,没有伤感,没有烦恼,没有难言之隐……这种局面的产生与大多数家长没有受过“家教”这方面的专门训练有关。所以,家长学习“家教”知识就更为重要了。

有的家长至今还执迷不悟,把孩子的问题要么归结于社会,要么归结于学校,要么归结于孩子本人。其实,任何国家都不可能是一片净土,任何学校也不可能没有顽皮的学生,只有如同小社会一样的家庭才有可能开凿一片净土,使社会更加洁净。父母的失职,家庭教育的失败,给孩子的成长天地戳了一个洞。所以,在一定程度上父母是孩子问题的最大制造者。有的家长只会养而不会育,对孩子只会施爱而不会享受爱。教育专家指出:“中国正面临严重的家教危机”。家庭教育操之过急和缓慢滞后,都会摧残孩子正常的



心理发育。

百年大计,教育为本。家庭教育是关系到孩子前途的事业,是家长最重要的事业,任何事业的成功都无法弥补教育孩子的失败!一国之希望在于人才,人才之根本在于教育,而教育水平之高低,又与家长的综合素质有着直接的联系。一个孩子的希望,就是一个家庭的希望、国家的希望。一个不重视教育的民族绝对是没有希望的民族,而一个家庭教育落后的民族也同样会导致民族的沦丧!孩子是我们千秋大业的娇子,但今天社会中生儿育女,无师自通的现状比比皆是,大多数人都是顺其自然地作了父母,当上了孩子的第一任教师。简单或粗暴的家庭教育不知扼杀了多少天才少年,耽误了多少孩子的前程,浪费了多少孩子的豆蔻年华。为此,我呼吁天下的父母,给孩子筑造精神家园,做好孩子一生的老师。

新世纪的孩子,家长说难管,老师说难教。其实,很多时候是家长、老师的思维陈旧,方法古板,空洞的说教,盲目的效仿,情感的缺乏而造成的,因而家长和老师花了不少的心血而只能是扬汤止沸,杯水车薪。如果我们另辟蹊径,妙手回春,善于沟通,将别有洞天。

我痛心地看着,有的孩子进入大学后却变成了危害社会的罪人。作为教育工作者,我不得不低下惭愧的头,面对现实,以教育工作者和成功孩子母亲的身份,把自己培养学生和养育孩子的亲身经历及经验传授给家长,将爱的智慧传播千家万户,为社会贡献自己的微薄之力。

孩子是每个家庭的唯一,家长为孩子的成长付出了艰辛的劳动,由于大多数家长的良好教育,孩子在学校表现出了他(她)特有的家庭素养,为学校教育好孩子奠定了坚实的基础。但是,经过孩子进校的学习,老师们发现,一部分孩子身上有一些由于家庭教育不当而养成的不良习惯,严重地影响了孩子的健康成长。为此,我大声地疾呼!为了孩子的前途,家长们应该学会放弃,放弃自己所谓的享受、幸福、快乐与逍遥自在,外面的世界虽精彩,但也很无



奈。灯红酒绿的诱惑,极有可能盗取立场不坚定者的青春,导致家庭破裂而殃及无辜的孩子。孩子的一生,关键的只有几年,这几年,它将影响孩子今后的发展方向和孩子的身心健康,直接与孩子将来能否立足于社会和你的后半生是否安宁有关。相信,通过此书,能激发家长们对孩子的管理热情,从而更好地与学校配合,形成教育合力。家庭、学校这两只强有力的大手,在托起孩子灿烂明天的同时,孩子的成长、孩子的学习、孩子的生活、孩子的身心健康,定位到轻松愉快的位置上。

此书,既是一本充满爱心教育的书,又是一本通俗易懂,家长能看,孩子也能看的家庭教育书,当你教育孩子遇到烦恼时,这本书将助你一臂之力。

尊敬的家长,如果你的孩子已经错过了早期教育,错过了太阳,不要再错过星星,苦这几年甜一生!孩子是你心中的一团火,你要让他燃烧起来!有了这种激情,你就有使不完的劲。你的付出会得到一个健康向上、活泼可爱、富有主见、具有创新精神和可持续发展的孩子。