

吕
思
勉
文
集

白話本國史

上

吕思勉 著

上海古籍出版社



吕
思
勉
文
集

白話本國史

上

吕思勉 著

上海古籍出版社



圖書在版編目(CIP)數據

白話本國史/呂思勉著. —上海:上海古籍出版社,
2005.7
ISBN 7-5325-4010-3

I. 白... II. 呂... III. 中國—通史—通俗讀物
IV. K209

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2005)第 009427 號

呂思勉文集
白話本國史
(全二冊)
呂思勉 著

世紀出版集團出版、發行
上海古籍出版社

(上海瑞金二路 272 號 郵政編碼 200020)

- (1) 網址:www.guji.com.cn
- (2) E-mail:gujil@guji.com.cn
- (3) 易文網網址:www.ewen.cc

新华書店上海發行所發行經銷

上海印刷四廠有限公司印刷 顯輝裝訂廠裝訂

開本 890 × 1240 1/32 印張 25.25 插頁 8 字數 656,000

2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

印數:1-2,500

ISBN 7-5325-4010-3

K·693 定價:58.00 元

如發生質量問題,讀者可向工廠調換

前 言

呂思勉先生，字誠之，筆名駑牛、程芸、芸等。一八八四年二月二十七日（清光緒十年二月初一日）誕生於江蘇常州十子街的呂氏祖居，一九五七年十月九日（農曆八月十六日）病逝於上海華東醫院。呂先生童年受的是舊式教育，六歲起就跟隨私塾教師讀書，三年以後，因家道中落而無力延師教授，改由父母及姐姐指導教學。此後，在父母、師友的幫助下，他開始系統地閱讀經學、史學、小學、文學等各種文史典籍。自二十三歲以後，即專意治史。呂先生夙抱大同思想，畢生關注國計民生，學習新文化，吸取新思想，與時俱進，至老彌篤。

呂先生長期從事文史教育和研究工作。一九〇五年起開始任教，先後在蘇州東吳大學（一九〇七年）、常州府中學堂（一九〇七年至一九〇九年）、南通國文專修科（一九一〇年至一九一一年）、上海私立甲種商業學校（一九一一年至一九一四年）等學校任教。一九一四年至一九一九年，先後在上海中華書局、上海商務印書館任編輯。其後，又在瀋陽高等師範學校（一九二〇年至一九二二年）、蘇州省立第一師範學校（一九二三年至一九二五年）、上海滬江大學（一九二五年至一九二六年）、上海光華大學和華東師範大學任教。其中，在上海光華大學任教最久，從一九二六年至一九五一年，一直在該校任教授兼歷史系系主任，並一度擔任該校代校長。一九五一年，高等學校院系調整，光華大學併入華東師範大學，呂先生遂入華東師範大學歷

史系任教，被評為歷史學一級教授。呂先生是教學與研究相互推動的模範，終生學而不厭，誨人不倦。

呂先生是二十世紀著名的歷史學家，對中國古代史的研究，做出了巨大的貢獻，取得了多方面的成就。他在中國通史、斷代史、社會史、文化史、民族史、政治制度史、思想史、學術史、史學史、歷史研究法、史籍讀法、文學史、文字學等方面寫下大量的論著，計有通史兩部：《白話本國史》（一九二三年）、《呂著中國通史》（上冊一九四〇年、下冊一九四四年）；斷代史四部：《先秦史》（一九四一年）、《秦漢史》（一九四七年）、《兩晉南北朝史》（一九四八年）、《隋唐五代史》（一九五九年）；近代史一部：《呂著中國近代史》（一九九七年）；專著若干種：《經子解題》（一九二六年）、《理學綱要》（一九三一年）、《宋代文學》（一九三一年）、《先秦學術概論》（一九三三年）、《中國民族史》（一九三四年）、《中國制度史》（一九八五年）、《文字學四種》（一九八五年）、《呂著史學與史籍》（二〇〇二年）；史學論文、札記及講稿的彙編三部：《呂思勉讀史札記》（包括《燕石札記》、《燕石續札》，一九八二年）、《論學集林》（一九八七年）、《呂思勉遺文集》（一九九七年）；以及教材和文史通俗讀物十多種，著述總量超過一千萬字。他的這些著作，聲名廣播，影響深遠，時至今日，在港臺、國外仍有多種翻印本和重印本。呂先生晚年體衰多病，計劃中的六部斷代史的最後兩部《宋遼金元史》和《明清史》，已做了史料的摘錄，可惜未能完稿，是為史學界的一大遺憾。

《白話本國史》全名《自修適用白話本國史》，是呂思勉先生所寫的第一部通史著作。一九二〇年十二月，擬定寫作序例，至一九二二年完成全書的編撰。一九二三年九月，《白話本國史》由上海商務印書館初版發行，并一再重印，成為二十世紀二三十年代發行情量很大的一部中國通史。一九三一年，呂先生應商務印書館的要求，對第三篇第一章“南宋和金朝的和戰”的文字作了一些修改和刪節，作為國難後的修訂本繼續發行，一九三五年，修訂本已發行

到第四版。

《白話本國史》出版以後，呂先生曾很仔細地作過一遍訂正，有些地方還寫了眉批。二十世紀五十年代初，他在《“三反”及思想改造學習總結》中，自評《白話本國史》“在當時，有一部分有參考價值，今則予說亦多改變矣。此書曾為龔德柏君所訟，謂予詆毀岳飛，乃係危害民國，其實書中僅引《文獻通考·兵考》耳。龔君之意，亦以與商務印書館不快，藉此與商務為難耳。然至今，尚有以此事詆予者。其實欲言民族主義，欲言反抗侵略，不當重在崇拜戰將，即欲表揚戰將，亦當詳考史事，求其真相，不當禁遏考證也”。

一九九〇年，《白話本國史》收入《民國叢書》第二編，由上海書店影印出版。

本次《白話本國史》的新版，以一九二三年商務印書館初版為底本，參照了作者生前的修改和呂翼仁先生的校訂。原書直排繁體、雙行夾注，現改為橫排繁體、單行夾注。原書的一些訛誤也作了改正，其他如習慣用詞、行文遣句、概念術語等，則基本未動。作者的眉批，新版以頁下注的方式加以注明，以便讀者參考。

《白話本國史》採用的是民國紀元的方法來紀年，以一九一二年民國元年為基準，民國紀元之前是倒向逆推，稱民國前某某年，簡稱前某某年。民國紀元之後是順向增加，稱民國二年、民國三年等，其與公元紀年的換算方法如下：

一、民國之後的換算方式為： $1912-1+民國年數=公元紀年$ 。

如：民國五年： $1912-1+5=公元 1916 年$ ，民國十年： $1912-1+10=公元 1921 年$ 。

二、民國之前的換算，因涉及公元前後，故有二種方式：

1. 當逆推年數小於 1912 時，換算方式為： $1912-民國前年數=公元紀年$ 。如：前一九〇五年： $1912-1905=公元 7 年$ ，前七四五年： $1912-745=公元 1167 年$ 。

2. 當逆推年數大於 1912 時，其年代已處公元前，換算方式為：

逆推年數 $-1912+1=$ 公元前年代。如：前二一二〇年： $2120-1912+1=$ 公元前 209 年，前二〇七八年： $2078-1912+1=$ 公元前 167 年。

李永圻 張耕華
二〇〇五年二月

序 例

我很想做一部《新史鈔》，把中國歷史上重要的事情，鈔出來給大家看看。其原因如下：

中國歷史是很繁的。要想博覽，很不容易。專看其一部分，則知識偏而不全。前人因求簡要鈔出的書，亦都偏於一方面（如《通鑑》專記“理亂興衰”，《通考》專詳“典章經制”等），且其去取的眼光，多和現在不同。近來所出的書，簡是很簡的了。但又有兩種毛病：（1）其所謂簡，是在全部歷史裏頭，隨意摘取幾條，並不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有關緊要的。（2）措詞的時候，隨意下筆，不但把自己主觀臠入，失掉古代事實的真相；甚至錯誤到全不可據。

因有這種原因，所以我想做部書，把中國的歷史，就個人眼光所及，認認真真的，將他緊要之處摘出來；而又用極謹嚴的法子，都把原文鈔錄（有刪節而無改易），自己的意見，只注明於後。但是這種書已經不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

這一部書，是我歷年在學校裏教授所豫備的一點稿子，聯綴起來的。雖然和《新史鈔》的體例相去尚遠。然而其中也不無可取之處。給現在的學生看了，或者可以做研究國史的“門徑之門徑，階梯之階梯”。我這一部書，和以前出版的書，重要的異點如下：

（一）頗有用新方法整理舊國故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的書，都沒有用這種研究法的。此外特別的考據，特別的議論，也還有數十百條。即如中國的各種民族（特如南族近人所通稱為

高地族的)，似乎自此以前，也沒有像我這麼分析得清楚的。

(一) 讀書自然不重在呆記事實，而重在得一種方法。我這部書，除掉出於愚見的考據議論外，所引他人的考據議論，也都足以開示門徑；可稱是研究史學的人必要的一種常識。

(一) 這一部書，卷帙雖然不多；然關於參考的書，我都切實指出（且多指明篇名卷第）；若能一一翻檢，則這部書雖不過三十多萬言，* 而讀者已不啻得到二三百萬言的參考書。且不啻替要想讀書的人，親切指示門徑。

(一) 現在讀史，自然和從前眼光不同；總得在社會進化方面著想。但是隨意摘取幾條事實（甚且是在不可據的書上摘的），毫無條理系統，再加上些憑虛臆度之詞；硬說是社會進化的現象。卻實在不敢贊成。我這部書，似乎也沒這種毛病。

以上的話，並不是要自行表揚；只是希望讀者諸君，在這方面注意一點。至於這部書的體制，我還有幾條要說，如下：

(一) 本書全用白話，取其與現在人的思想較為接近。但遇(1) 文言不能翻成白話處，(2) 雖能翻而要減少其精神，(3) 考據必須照錄原文處，仍用文言。

(一) 全書區區三十餘萬言，** 於歷史上的重要事實，自然不能完具。但其詳略之間，頗有斟酌。大抵衆所共知之事從略，不甚經見之事較詳，有關特別考證之處最詳。

(一) 中國的歷史，和東南洋中西亞各國，各民族，關係極多。要徹底明白中國史，必須於這諸國諸族的歷史，也大略敘述。但為篇幅所限，只得想個斷制之法。其民族遂入於中國，變為中國之一民族者詳之。其餘便只能述其與中國關係的事情。我於這一部分，也略有研究。將來若有機會，當再另做一部書，以饗讀者。

* 原文如此。——編者注

** 原文如此。——編者注

(一) 引據的書，和舉出的參考書，都注明篇名卷第。惟當然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁瑣。如某君時代某人之事，當然在正史某帝紀某人傳中，某朝的賦稅兵刑制度，當然在某史的食貨刑法志內之類。

(一) 紀年都據民國紀元逆推。但若必須知其為某朝某君時之事，或須知其為西元何時之事，則或附注於下，或竟從變例。

(一) 地名除與現今相同者外，均注明其為今何地。惟區域太大者，其勢無從注起(如郡只能注其治今何地，勢難盡注其所轄之地)，請自用讀史地圖等參考。人地名有參照西史的，都於其下附注原文。

(一) 雙行夾注，為吾國書中最善之款式(可使首尾完全，而眉目仍清醒)，故本書仍多用之。^{*} 本書用雙行夾注處，與用夾句號處不同，並請注意。

(一) 凡引用成文處，除提行另寫外，兩頭皆施“”號。刪節處用……號。其(1) 名詞，(2) 成語，(3) 特別提出的名詞或語句，(4) 引用他人之言而不盡照原文鈔錄處，均用‘ ’號。^{**}

民國九年十二月十六日著者自識

* 本次排印，雙行夾注改作單行夾注。——編者注

** 本次排印，原書所用‘ ’號改作“”號。——編者注

目 錄

序 例	1
-----------	---

緒 論

第一章 歷史的定義	3
第二章 中國的歷史	5
第三章 現在研究史學的方法	9
第四章 本書的分期	11

第一篇 上 古 史

第一章 漢族的由來	15
第二章 古史的年代和系統	18
第三章 三皇五帝	24
第一節 三皇五帝時代社會進化的狀況	24
第二節 黃帝和蚩尤的戰爭	26
第三節 堯舜的禪讓	29
第四節 禹的治水	35
第四章 三王時代	38
第一節 羿的代夏和少康中興	38
第二節 夏殷的興亡	43
第三節 商朝的事實	49

第四節 商周的興亡	52
第五節 西周的事跡	58
第五章 春秋戰國	63
第一節 春秋	63
第二節 戰國	70
第六章 漢族以外的諸族	74
第一節 獯粥	74
第二節 東胡	77
第三節 絡	78
第四節 氐羌	79
第五節 粵	81
第六節 濮	84
第七章 中國古代的疆域	85
第八章 古代社會的政治組織	95
第一節 古代社會的階級制度	95
第二節 封建	98
第三節 官制	103
第四節 教育和選舉	109
第五節 兵制	115
第六節 法律	121
第九章 古代社會的經濟組織	129
第一節 農業	129
第二節 工商業和貨幣	135
第三節 春秋戰國時代社會經濟的變遷	139
第十章 古代的宗教和文化	144
第一節 古代的哲學和宗教	144
第二節 文字的起源和變遷	152
第三節 東周以後的學派	157

第二篇 中古史(上)

第一章 秦始皇帝的政策	165
第二章 封建政體的反動	169
第一節 豪傑亡秦	169
第二節 項羽的分封和楚漢的興亡	173
第三節 漢初功臣外戚宗室三系的鬭爭	177
第三章 漢初的休養生息	187
第四章 漢朝的武功	190
第一節 匈奴	190
第二節 西域	193
第三節 朝鮮	196
第四節 閩粵南越和西南夷	197
第五章 前漢的衰亡	200
第一節 漢武帝的內政	200
第二節 霍光廢立和前漢的外戚	202
第六章 社會革命	206
第七章 後漢的興亡	211
第一節 光武的中興	211
第二節 後漢的武功	212
第三節 後漢的外戚和宦官	215
第八章 秦漢時代的政治和文化	218
第一節 官制	218
第二節 教育和選舉	220
第三節 賦稅	223
第四節 兵制	224
第五節 法律	226
第六節 學術	229

第二篇 中古史(中)

第一章 後漢的滅亡和三國	237
第一節 後漢的亂源	237
第二節 漢末的割據和三國的興亡	241
第二章 兩晉和五胡	248
第一節 晉初異族的形勢	248
第二節 八王之亂	250
第三節 西晉的滅亡	252
第四節 胡羯的興亡	253
第五節 鮮卑的侵入	256
第六節 東晉內外的相持	257
第七節 苻秦的盛強	261
第八節 淝水之戰和北方分裂	262
第九節 拓跋氏的興起	263
第十節 宋篡東晉和魏併北方	266
第三章 南北朝	270
第一節 宋齊的治亂	270
第二節 北魏的盛衰	272
第三節 東西魏的紛爭和侯景亂梁	275
第四節 周齊的興亡和隋的統一	277
第四章 軍閥和異族	280

第二篇 中古史(下)

第一章 隋朝的內政外交	287
第一節 隋文帝的內治	287
第二節 回族的起源和分佈	288
第三節 高車和柔然	291

第四節	突厥的起源	293
第五節	突厥的盛強和隋朝與突厥的交涉	296
第六節	朝鮮半島三國和中國的關係	297
第七節	隋唐的興亡	299
第二章	唐朝的初盛	303
第一節	唐太宗滅突厥	303
第二節	藏族的興起	305
第三節	印度阿利安人入藏	308
第四節	唐朝和朝鮮日本的關係	311
第五節	從魏晉到唐中國和南洋的關係	312
第六節	武韋之亂和開元之治	315
第三章	從魏晉到唐的政治制度和社會情形	318
第一節	官制	318
第二節	教育和選舉	320
第三節	兵制	323
第四節	刑制	326
第五節	賦稅制度和民生	328
第六節	學術和宗教	332
第七節	門閥的興廢	338

第三篇 近古史(上)

第一章	近古史和中古史的異點	345
第二章	唐朝的分裂和滅亡	347
第一節	安史之亂	347
第二節	唐中葉後的外患	350
第三節	肅代到穆宗時候的藩鎮	353
第四節	宦官的專橫	355
第五節	黃巢之亂和唐朝的滅亡	357

第三章 五代的興亡和契丹的侵入	362
第一節 梁唐晉的爭奪	362
第二節 契丹的興起和侵入中國	364
第三節 周世宗的強盛和宋朝的統一	370
第四章 北宋的積弱	375
第一節 宋初和遼夏的交涉	375
第二節 宋初的政策和後來腐敗的情形	378
第三節 王荊公的變法	384
第四節 神宗的武功	386
第五節 元祐紹聖的紛更和徽宗的衰侈	390
第五章 北宋遼金的興亡	392
第一節 女真和金室的起源	392
第二節 遼朝的滅亡	395
第三節 北宋的滅亡	398

第三篇 近古史 (下)

第一章 南宋和金朝的和戰	405
第一節 南宋初期的戰事	405
第二節 和議的成就和軍閥的翦除	408
第三節 海陵的南侵和韓侂胄的北伐	415
第二章 南宋金元的興亡	418
第一節 蒙古的由來	418
第二節 蒙古征服漢南北	423
第三節 金朝的滅亡	428
第四節 南宋的滅亡	432
第三章 蒙古的武功	436
第一節 大食盛強以後西域的形勢	436
第二節 蒙古的西征	440

第三節 蒙古和朝鮮日本	443
第四節 蒙古和南方諸國	445
第四章 元朝的衰亡	448
第一節 汗位繼承的紛爭	448
第二節 元朝的政治	453
第三節 元朝的滅亡	455
第五章 宋遼金元四朝的政治和社會	459
第一節 官制	459
第二節 學校選舉	464
第三節 兵制	469
第四節 刑制	473
第五節 租稅制度(上)	476
第六節 租稅制度(下)	481
第七節 鈔法	487
第八節 學術風俗	491

第四篇 近世史(上)

第一章 明朝的對外	497
第一節 明初的武功	497
第二節 瓦剌的強盛	501
第三節 蒙古的再興	503
第四節 倭寇和豐臣秀吉	506
第二章 明朝的內治	510
第一節 宦官的專權	510
第二節 權臣和黨禍	512
第三章 清朝的興起	515
第一節 清朝的先世	515
第二節 建州女直的盛衰	518