

- 北京奥运场馆图文介绍
- 北京地区奥运完全赛程
- 北京名胜古迹图文介绍
- 北京商业街区图文介绍
- 北京风味美食图文介绍
- 北京文化展馆图文介绍
- 北京实用服务休闲介绍

让您在观看比赛之余感受北京的吃喝玩乐！

2008北京看奥运

刘文忠◎编著



● 北京奥运场馆图文介绍 ● 北京地区奥运完全赛程 ● 北京名胜古迹图文介绍
● 北京商业街区图文介绍 ● 北京风味美食图文介绍 ● 北京文化展馆图文介绍
● 北京实用服务休闲介绍

让您在观看比赛之余感受北京的吃喝玩乐！

2008北京看奥运

刘文忠◎编著



江苏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2008 北京看奥运/刘文忠 编著. —厦门: 鹭江出版社, 2008. 4
ISBN 978 - 7 - 80671 - 840 - 7

I. 2... II. 刘... III. 奥运会—北京市—普及读物
IV. G811. 21 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 203837 号

2008 北京看奥运

刘文忠 编著

责任编辑 / 陈逸君

特约编辑 / 高志红 曾 刚

出 版 / 鹭江出版社

地 址 / 厦门市湖明路 22 号

邮 编 / 361004

电 话 / 0592 - 5046666 0591 - 87539330 010 - 62376499

印 刷 / 北京百花彩印有限公司

规 格 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

印 张 / 6

印 次 / 2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80671 - 840 - 7/I · 138

定 价 / 29.00 元

(如有印装错误, 请寄印刷厂调换或致电鹭江出版社)

第29届奥运会即将开幕，中外游客都想在奥运会期间来北京观看比赛、参观旅游。北京，有着许多人期待和向往的地方。比如故宫、长城、天坛等名胜古迹，比如传统的北京小吃，比如繁华的商业区……深厚的人文底蕴和秀丽的城郊风光都吸引着人们的眼球和神经。这座历史名城，因为奥运会的到来而生机勃勃，从内到外都焕发着时代的生命力。

据奥组委和北京市旅游局估计，奥运会期间，北京将接待50万~55万境外游客和225万~258万国内游客。这么多的中外游客，奥运会期间住在哪里？吃什么？北京的交通是否方便？奥运会都有哪些比赛项目？奥运场馆在哪里？比赛之余该到哪里游玩……

为了解答人们的疑惑，我们用心编写了这本书。本书旨在为奥运会期间来京的游客提供详实、实用的全面介绍，是“新北京、新奥运”的指南手册。

本书设计新颖、简洁、美观，书中详细地介绍了奥运会的各个比赛项目、比赛场馆以及场馆周边餐饮住宿等相关信息。同时，将北京厚重的历史文化与现代化的高速发展，以大量精美图片予以呈现，使读者在丰富的游玩信息中了解北京的历史文化与发展，观看比赛之余还能拥有一段舒适、愉快的奥运之旅。奥运志愿者们也能通过本书向海内外参观者、选手介绍美好、好客的北京。

第1章 奥运与北京交通

公交车 /2

出租车 /2

地铁 /4

机场巴士 /4

火车站 /6

长途汽车站 /6

第2章 奥运场馆在哪里

北京北区奥运场馆 /10

北京东北区奥运场馆 /21

北京西南区奥运场馆 /28

北京东南区奥运场馆 /36

北京分散奥运场馆介绍 /41

第3章 奥运会赛程介绍

田径 /46

皮划艇 /49

羽毛球 /51

棒球 /53

篮球 /55

拳击 /57

击剑 /65

足球 /67

举重 /68

手球 /70

曲棍球 /73

柔道 /76

现代五项 /79

垒球 /80

跆拳道 /81

网球 /82

乒乓球 /85

射击 /92

射箭 /93

铁人三项 /94

水上运动 /94

体操 /100

自行车 /102

赛艇 /105

摔跤 /109

排球 /113

开幕式 /119

闭幕式 /119

附 奥运会观众入场须知 /120

第4章 北京的名胜古迹

天安门广场 /122

故宫 /122

八达岭长城 /123

天坛 /123

颐和园 /124

圆明园 /124

北海公园 /125

明十三陵 /125

北京胡同 /126

北京城楼 /126

古城墙遗址 /128

第5章 北京古老的商业街

鼓楼、钟楼地区 /130

什刹海地区 /130

东四地区 /131

隆福寺街 /131

西单地区 /132

王府井大街地区 /132

前门地区 /133

大栅栏 /134

菜市口地区 /134

天桥地区 /135

琉璃厂文化区 /136

第6章 北京的美食

北京老号大餐 /138

北京风味小吃 /142

走进北京美食街 /146

第7章 北京的购物街及古玩市场

北京购物 /151

古玩市场 /155

第8章 北京的文化场馆

北京的博物馆 /160

北京的美术馆 /162

北京的歌剧院 /163

北京的展览馆 /165

第9章 北京的休闲场馆及旅行社

北京著名的温泉 /167

北京著名的美容中心 /168

北京著名的租车中心 /170

北京著名的旅行社 /171

附录

1. 就医指南 /174

2. 常用电话号码查询 /175

3. 外国大使或领事馆地址、电话 /176

4. 奥运观战日程计划表 /181

5. 奥运比赛情况记录表 /183

6. 奥运观战通讯录 /185

第1章

奥运与北京交通

如果到北京看奥运会，大家一定要事先了解北京的交通情况。奥运会期间，北京的车流量将会非常大，尽管到时会实施一些交通分流措施，但是拥堵现象难免发生。所以在出行前研究好路线，是十分必要的。



公交车

公交车票价通常是1元起价，远郊区县为2元。不过现在有公交“一卡通”，只需缴纳20元押金并储进一定金额就可以使用了。每次乘车的刷卡费用将以4角钱起价，等到要离开北京的时候，只需将卡再退回公交卡售卖储值点，就可以取回押金。公交卡也适用于地铁，但是票价不打折，北京所有的地铁线路为2元单一票制，还是很便宜的。

奥运会期间，北京市还会有许多奥运公交专线，这也会给人们的出行带来便利。在北京奥运公交专线规划中，初步计划是在市区内的16个奥运比赛场馆(群)设置38条奥运专线，而且奥运公交专线的始发站一般都会设在市区人口集中的地方，这样可以方便更多人的出行。



出租车

伊兰特是北京最常见的出租车车型。目前，北京的出租车每公里价格为2元，起步价为10元。如果在晚上11:00至早上5:00之间乘车，计价器会自动加价20%。此外，如果有过路费、过桥费、停车费等，需要乘客支付，而且行驶15公里以上要加收空驶费。

乘坐出租车时，乘客有权要求司机必须使用计价器，而且，大家要养成要发票的习惯，因为发票上印有车号、所属公司名称和投诉电话等重要信息，如果发现自己的物品遗失在车上，或者该车有“宰客”现象，都可以通过电话找到该车，或者依据发票上的记录向管理部门投诉。





地铁

地铁站的出入口都有醒目的标志，大家一看就可以明白。需要注意的是，地铁每一站的出入口通常有好几个，在出站以前需要仔细查看站台上的说明，可以节约时间。

在北京奥运会期间，如果人们去奥运场馆观看比赛，最佳的出行方式是乘坐地铁，这样既省时又便捷。在奥运会之前，北京将有地铁1号线、2号线、5号线、10号线、13号线、八通线、奥运支线、机场轨道投入使用，人们可以方便、快捷地到各个场馆观看比赛。

目前，北京地铁票价统一为2元。



机场巴士

机场巴士的票价为16元。

首都机场-西单

行驶线路：首都机场→三元桥→东直门→东四十条桥→西单（民航大厦）。

运营时间：每天7:00至当日航班结束，每15分钟一班，客满发车。

西单-首都机场

行驶线路：西单（民航大厦）→东直门r（桥东50米）→首都机场。

运营时间：每天5:30至21:00，每15分钟一班，客满发车。

首都机场-公主坟

行驶线路：首都机场→国际展览中心→西坝河→安贞桥→马甸桥→北太平庄→蓟门桥→友谊宾馆→北京电视台→紫竹桥→航天桥→公主坟（新兴宾馆）。

运营时间：每天7:00至23:00，每15分钟一班，客满发车。

公主坟-首都机场

行驶线路：公主坟（新兴宾馆）→友谊宾馆→北太平庄（路口东50米）→安贞大厦→首都机场。

运营时间：每天5:30至21:00，每15分钟一班，客满发车。

首都机场-北京火车站

行驶线路：首都机场→渔阳饭店→东大桥（22:30后不经停）→朝阳门→雅宝路→北京站。

运营时间：每天7:30至当日航班结束，每15分钟一班，客满发车。

北京火车站-首都机场

行驶线路：北京站→国际饭店（西门）→东直门（桥东50米）→京信大厦（西门）→首都机场。

运营时间：每天5:30至21:00，每15分钟一班，客满发车。

首都机场-方庄

行驶线路：首都机场→亮马桥→白家庄→大北窑（国贸）→潘家园→十里河（京瑞大厦）→方庄（贵友大厦）。

运营时间：每天6:00至19:30，每30分钟一班，客满发车。

方庄-首都机场

行驶线路：方庄（贵友大厦）→大北窑（南航大酒店）→首都机场。

运营时间：每天7:30至22:30，每30分钟一班，客满发车。

首都机场-中关村

行驶线路：首都机场→望京（花家地）→小营→亚运村（安慧桥）→学院桥→中关村（中关村四号桥）。

运营时间：每天8:30至21:30，每30分钟一班，客满发车。

中关村-首都机场

行驶线路：中关村（中关村四号桥）→北航北门→惠新西街（安徽大厦）→惠新东街（中国石化集团）→首都机场。

运营时间：每天6:00至19:30，每30分钟一班，客满发车。

南苑机场-西单

行驶线路：南苑机场→福海公园→西单。

运营时间：12:40、17:10、20:50（发车时间随航班时间调整）。

西单-南苑机场

行驶路线：西单→南苑机场。

运营时间：6:00、10:40、15:10（发车时间随航班时间调整）。

机场巴士信息以北京机场网站为准

<http://www.bcia.com.cn/traffic-manual/airport-bus.shtml>

24小时服务热线电话：010-64594375/64594376



火车站

西客站北广场售票大厅：售北京站、北京西站、北京北站始发站各次列车开车前4日内车票，异地票预售3至12日的车票，部分旅客列车和临时旅客车票预售期10日内。

北京站站前售票处：售北京站、北京西站、北京北站始发站各次列车开车前4日内车票，异地票预售3至12日的车票，部分旅客列车和临时旅客车票预售期10日内。

北京北站售票处（西直门地铁站西北方向）：售北京站、北京西站、北京北站始发站各次列车开车前4日内车票，异地票预售3至12日的车票，部分旅客列车和临时旅客车票预售期10日内。

提示：铁路部门在市内设有220多个车票代售点，与车站同时发售车票，所以大家不用专门到火车站买车票，可以在离自己比较近的铁路车票代售点咨询和购票。不过由于售票窗口太多，车票销售情况变化很快，所以要合理安排自己的日程，提前购买车票。



长途汽车站

六里桥客运主枢纽（六里桥客运站）

北京六里桥客运主枢纽位于北京市丰台区六里桥南里甲19号。途径公交车有6路、300路、323路、324路、349路、368路、730路、733路、830路、833路、901路、927路、937路、944路、944支、968路、特2路、特7路、特8路、运通103路、运通108路、运通201路等，到六里桥南里下车。

营业时间：4:45至22:00。

八王坟客运站

北京八王坟客运站，位于地铁大望路站南侧400米路东，交通便利。途经公交车有11路、30路、31路、715路、721路、752路、754路、988路等，到东郊火车站下车。

营业时间：6:30至22:00。

祥龙赵公口客运站

祥龙赵公口客运汽车站地处北京市南三环中路34号，客运站的周边公交网线很发达，是运通102路的始发车站。途经公交车有17路、43路、300路、368路、730路、741路、826路、830路、957路、971路、运通107路、小13路、小15路等，到赵公口下车。

营业时间：5:00至19:30。

木樨园客运站

木樨园客运站位于丰台区永外海户屯199号。途经公交车有2路、17路、300路、341路、366路、366支、368路、377路、705路、730路、732路、757路、826路、830路、927路、971路、988路、特8路、百利宝101路、运通107路等，到木樨园下车。

营业时间：5:00至19:00。

丽泽长途汽车站

丽泽长途汽车站位于北京市丰台区丽泽东桥。途经公交车有6路、323路、324路、988路、特2路、运通103路、运通108路等，到丽泽桥下车。

营业时间：6:00至23:25。

新发地长途客运站

新发地长途客运站位于北京市丰台区新发地桥西侧100米路北。途经公交车有115路、353路、366路、381路、423路、719路、813路、901路、922路、937路、943路、957路、962路、968路、977路等，到新发地下车。

营业时间：6:00至17:30。

莲花池长途客运站

莲花池长途客运站位于西三环六里桥东北，是6路、321路、339路公交车的总站。途经公交车有1路、4路、38路、57路、300路、309路、323路、340路、390路、619路、620路、715路、719路、730路、822路、830路、853路、917路、927路、982路、993路、特7路等，到六里桥下车。

营业时间：6:00至20:00。

四惠长途汽车站

四惠长途汽车站位于朝阳区建国路68号，在东四环路四惠桥东南侧，是1路、4路、57路、322路、363路、397路、402路、715路、825路的汽车总站，是地铁1号线四惠站、城铁八通线的起点。途经公交车有847路、928路、930路、952路、984路、989路等，到四惠下车。

营业时间：6:00至19:30。

永定门长途汽车站

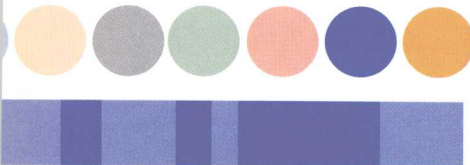
北京市长途汽车有限公司永定门分公司位于崇文区彭庄37号以西，是20路、102路、106路、943路、986路的始发站。途经公交车有122路、721路、741路、744路、927路、939路、958路、特3路、特5路等，到北京南站下车。

营业时间：6:00至21:00。

北郊长途汽车站

北郊长途汽车站位于北京市朝阳区华严北里甲30号，途经公交车有305路、315路、618路、727路、804路、819路、845路、939路等，到祁家豁子下车。

营业时间：5:30至17:00。



第2章

奥运场馆在哪里

<<< 北京北区奥运场馆 >>>

北京北区是奥运会场馆最密集之地，位于地铁奥运支线沿线各站。北区场馆主要分为三大块——奥林匹克森林公园里的场馆群，包括网球中心、射箭场、曲棍球场；毗邻奥运村的场馆群，主要有国家体育场（鸟巢）、国家游泳中心（水立方）、国家体育馆、国家会议中心击剑馆；奥体中心场馆群，包括奥体中心体育馆、奥体中心体育场、英东游泳馆。

◎**住宿**：凯迪克大酒店、国玉大酒店、速8（连锁）亚奥鸟巢店、北京宏天宾馆、北京奥友宾馆、亚运村宾馆、利康饭店等。

◎**餐饮**：档次齐全，口味众多。有川菜辣婆婆，北京风味的鸭王烤鸭店、东来顺，还有山东的齐鲁苑、湖北的九头鸟酒家、青叶日本料理，快餐有吉野家、成都小吃、马兰拉面等。

◎**旅游观光**：中华民族园。

奥运小知识

奥林匹克运动的宗旨是什么？

《奥林匹克宪章》明文规定，奥林匹克运动宗旨的内容是：使体育运动为人类的和谐发展服务，以提高人类尊严；以友谊、团结和公平竞赛的精神，促进青年之间的相互理解，从而有助于建立一个更加美好的和平的世界；使世界运动员在每4年一次的盛大的体育节日——奥林匹克运动会中聚会在一起。