

中国

ZHONGGUO SHUIZU
YIYAO BAODIAN



水族医药宝典



中共三都水族自治县委员会
三都水族自治县人民政府 编
贵州省民族事务委员会

(全彩集)

贵州民族出版社

(全彩集)

中国水族医药宝典

ZHONGGUO SHUIZU YIYAO BAODIAN

中共三都水族自治县委员会
三都水族自治县人民政府 编
贵州省民族事务委员会



贵州民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国水族医药宝典 / 司有奇, 陆龙辉主编; 中共三都水族自治县委员会, 三都水族自治县人民政府, 贵州省民族事务委员会编 - 贵阳: 贵州民族出版社, 2007.9

ISBN 978-7-5412-1473-8

I. 中… II. ①司…②陆…③中…④三…⑤贵… III. 水族-民族医学 IV. R296.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 139141 号

中国水族医药宝典

《中国水族医药宝典》编辑委员会

责任编辑: 罗兴贵

封面设计: 王 剑

版式设计: 姚南平

出 版: 贵州民族出版社

地 址: 贵州省贵阳市中华北路 289 号

印 刷: 贵阳经纬印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

字 数: 500 千字

印 张: 38.5

插 页: 1068 幅

版 别: 2007 年 9 月第 1 版

印 次: 2007 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~2000 册

书 号: ISBN 978-7-5412-1473-8/R·38

定 价: 280.00 元

序

刘光

我国是一个多民族的统一国家。在历史的坐标上,各民族在自己的生存、发展及与疾病作斗争的漫长岁月中,积累和形成了具有民族特色的民族民间医药。丰富多彩的民族民间医药,是中华民族博大精深的医药学的重大组成部分。

勤劳智慧的水族人民是中华 56 个民族大家庭中的古老悠久的民族之一,其在与疾病作斗争,保障民族生存繁衍的历程中形成了具有自己民族特色的医药理论和诊疗方法。至今水族人民仍有数以百计的世代相传承的民族民间中草药世家,为地方的医疗卫生保健事业作出了积极的贡献。

《中国水族医药宝典》是水族人民在长期生产和生活实践中与疾病作斗争的经验总结和智慧结晶。它具有鲜明的民族性和地方性,对于治疗地方病具有特殊的意义。因此,《中国水族医药宝典》也是中华民族医药宝库中不可缺少的组成部分。

三都作为全国唯一的水族自治县,地处云贵高原南部亚热带地区“月亮山、雷公山”腹地,水族人口占全国水族总人口的百分之五十以上,是水族政治、经济、文化中心。境内群山纵横,溪流交错,山川秀丽,原始森林资源密布,是全省十个重点林区县之一,都柳江沿岸素有“百里林海”之称,天然药物资源极为丰富,盛产各种动、植物药材,有药用草本植物 300 多属,上千余种。长期以来,三都水族自治县内的水族民间医生,利用本地的中草药,为民族的繁衍昌盛,抵御疾病,作出了较大的贡献。为进一步系统地收集、挖掘、整理、弘扬水族医药,2006 年初,中共三都水族自治县委员会、三都水族自治县人民政府投入了大量人力、物力、财力,由三都水族自治县民族宗教事务局组织中草医专家对全县中草药进行了全面的普查、采集,通过系统的筛选和科学鉴定,编写成了 1 068 幅彩色图集,并标上药物名称(国际音标、水语语音)、异名、来源、药物形态、生长习性、性味、功用、主治、用法、用量、采集地点等文字说明,对药种的原生态全用彩照编辑制版,生动逼真。与 1997

年出版的《水族医药》相比较,它大大扩充了药物种类及医史、医理等方面的内容,比较系统、全面地反映水族医药资源状况,对挖掘、整理和弘扬水族传统医药,激发水族人民的自尊心、自信心、自豪感,提高民族地位和民族医疗卫生质量都具有十分重要的意义。

《中国水族医药宝典》一书内容丰富,本书揭示了水族医药对水族人民千百年来能够繁衍、发展所起的重要作用,展示了水族医药发掘、整理的美好前景,是水族医药史上的一个里程碑,对提高保护研究水族医药,不断完善水族医药体系,促进水族医药的发展,促进贫困地区脱贫致富都会产生积极的作用。

《中国水族医药宝典》凝聚了前后所有参与水族医药采集、整理、编辑、出版的同志以及专家的心血,是他们共同辛勤耕耘的结果。在此我代表中共三都水族自治县委员会、三都水族自治县人民政府向这些同志表示衷心的感谢。

水族医药的起源、流变和发展

韦宗元 石国义

一、水族医药生态环境概况

水族是中华 56 个民族大家庭中的一个成员之一。据 2000 年第五次人口普查统计,全国水族人口总人数为 426 902 人,主要分布在贵州省南部的三都水族自治县及自治县周边的各县市。另外,云南省的富源县、广西壮族自治区北部的河池市等也有水族的分布。

全国唯一的水族自治县——三都水族自治县,位于贵州省黔南布依族苗族自治州的东南部,地处月亮山和雷公山腹地,约在东经 $107^{\circ} 40'$ ~ $108^{\circ} 14'$,北纬 $25^{\circ} 30'$ ~ $26^{\circ} 10'$ 之间。地势自北向南倾斜,境内山岭连绵,溪流交错,其间夹着若干起伏的丘陵和平坝,海拔约在 500 米至 1 000 米之间。水族地区坐落最高大的山是月亮山,其海拔最高峰 1 665 米。此外,还有较著名的更顶山、老王山、铜马山、小脑坡和尧人山等,海拔都在 1 300 米以上。水族聚居地区的河流属珠江水系,主要有都柳江和龙江,这两条河是水族的“母亲河”。

三都水族自治县是全国有名的林业县之一,境内森林茂密,有木本植物 79 科 207 属 430 目以上。所产生的医用药物品种达上千种以上,约占贵州省药物资源四分之一(全省约 4 024 种),约占全国五分之一。其中有麝香、獭肝、熊胆、虎骨、牛黄、蛇毒以及一枝箭、银杏、重楼等动、植物名贵药物品种,还有何首乌、五倍子、夜交藤、大血藤、墨旱莲、益母草等数百种大宗药材,还有板蓝根、桔梗、棕榈、杜仲、金银花、黄柏皮、松茯苓等数十种栽培药物品种。

在这种特定的地理物种环境里,水族人民在长期与疾病作斗争的过程中,积累了丰富的经验,产生了具有本民族特色的传统医学知识,这种民族医药知识是基于生活实践,来源于生活实践,它属于经验医学的范畴。这种只通过直觉来意会的朦胧解释使这些民族医药带上了神秘的色彩。由于历史因素使民族地区交通、文化、信息闭塞,同时缺乏完善的文字工具,致使几千年来所形成的水族传统医药知识仅靠民间师徒授受、口耳相传的形式得以保存而延续下来。

二、水族医药学的起源和经验积累

水族医药知识是广大水族人民群众在长期与疾病作斗争的实践中逐渐认识和积累起来的。人们在采集和渔猎时代就掌握了许多动、植物知识,从而辨识哪些可以食用,哪些有小毒、剧毒,哪些能够解除疾病痛苦的动、植物种类。《淮南子·修务训》就有“神农仍始教民……尝百草之滋味,水泉之甘苦,今民知避就”的记载。一般多数都有医疗价值。我国各民族有不少关于祖先发明医药的传说,其中汉族则认为神农发明了医药,《史记·补皇纪》载:“神农尝百草,始有医药。”神农氏是汉族传说中的人物,他是人民群众智慧的象征,所谓神农氏发明医药也就是人民群众发明医药。从文化人类学和民族学资料分析,史前时代没有也不可能有专门的

医生,大凡在人类社会群落中都既是求医者,也是懂得一点医药知识的人。其中部分人积累和掌握了较多的医药知识,在水族的口碑传说中就有这样的采药英雄。

在很早以前有个名叫“六铎哈”的老翁,他为自己跌岩断腿的儿子寻药治病,通过长期观察,发现有只老鸦日复一日从同一方向含着同样一株鲜草到筑在高崖古松上的巢里去,六铎哈趁老鸦离去时,爬上古松看个究竟,他发现巢里断脚的幼鸦伤口处粘着这株鲜草的残叶,他悄悄地退了回来,又继续观察老鸦日复一日从同一方向含着同样一株鲜草为幼鸦治病,幼鸦终于治好了。六铎哈在这期间同时已观察出老鸦取药的地点。于是他翻山越岭,爬岩跨涧到一个人迹罕至的岩下取来这种鲜草为自己的儿子治好了骨折病。后来他就采集使用这种鲜草药为人们治病,在一次采药中不幸跌岩献身。水族民间为了纪念六铎哈在医药上的贡献,把他当药神来供奉。

传说是远古历史在人们思想记忆中的反映,也是古代民族文化基因的遗存。就是当今水族地区的伤科草医师,每当他们治好一个骨折病人时,总要病人送一只公鸡,一碗白米,一尺白布,六元六角钱作为六铎哈药神的供奉物。

从文化人类学角度看,医学的起源离不开人类的生产生活实践。人类社会的初始阶段,在寻找食物充饥的过程中,经过无数次的实践,逐渐地认识到某些植物对人体有害,某些植物还能治疗某些疾病。这就是原始药物知识的形成。在漫长的原始社会时期,火的利用,使人类由生食到熟食大大缩短了消化食物的过程,有益于人体的健康。由于火的应用,熟食技术的提高,陶器和青铜器物的应用等,为汤液的出现创造了条件。人们用药的知识不断积累和丰富,随着对疾病的认识和不断提高,使人们在与疾病作斗争中根据不同病情,选择多种药物组成复方,并煎熬成汤液,服用既方便,同时减低了药物的毒副作用,提高了疗效。

值得一提的是,水族是一个以稻作为主的农业民族,自定居于现在生活的地域后,便一直居住在山区,高山陡崖,茂林深草是他们生息繁衍的世界。丰富的植物资源给水族人民的生活提供了方便。花椒、姜、蒜、黑木耳、白木耳等早就被水族人民用作食疗;杜仲、天麻、板蓝根、桔梗、五倍子等早被水族人民入药。水族著名的“九阡酒”就是利用本地 120 多种芳香的植物药熬水制成的酒曲酿成。这种酒曲外敷可以止血,消肿止痛;而用这种酒曲酿成的“九阡酒”味香馥郁,清甜可口,适量饮用可以美容润肤,提神助兴,舒筋活血,祛风除湿,祛斑、乌发延年、治五癆七弱。

三、水族卫生保健的起源与流变

原始社会由于生产水平低,生活艰苦,卫生条件差,而水族定居的都柳江和龙江上游,是历史上有名的“瘴疠之区”,天花、霍乱、痢疾、麻疹、伤寒、疟疾等时有暴发流行,随时威胁着人们的健康和生命。人们要生存必须同疾病作斗争。在长期的生产和生活实践中,水族先民逐渐认识了一些疾病和积累了一些治病的药物,发明了一些卫生保健的方法。

《吕氏春秋·古乐篇》说:“昔陶唐之始,阴多滯伏而湛积,水道壅塞,不行其原,民气郁瘀而滯着,筋骨瑟缩不达,故作为舞以宣导之。”反映了当时因风寒潮湿所致患关节炎的人很多,为同疾病作斗争,人们创造了健身舞蹈,以增强抵抗疾病的能力,达到治疗关节炎的目的。故从实践中创造的这些预防、治疗方法,符合今天的医药原理,是体育疗法的鼻祖。

考古的实物资料,可以进一步说明这一问题。在一些原始文化遗址住室及仰韶文化的墙壁和地面,都比较普遍地经过特殊加工,有的已半陶化。这一事实说明,在原始社会时期,风湿病是危害人们健康的多发性常见病,人们对它有所认识,有所警惕,开始知道致病原因,并掌

握了预防这种疾病的一些实际知识。

从民族资料分析水族的卫生保健由来已久。以避瘴气为主要功能的水族“干阑”式楼居室的起源,可以追溯到原始社会中期,古越人的传统文化遗存。如浙江余姚县河姆渡、江苏丹阳香河、吴县草鞋山、吴江县梅堰等越人分布地发现原始社会的“干阑”式建筑遗址,充分说明了“干阑”建筑是越民族文化遗产的一部分。

水族在百越民族中生活了很长时间,受百越文化的影响较大,水族“干阑”式建筑可以避“瘴气”,防止毒虫野兽的侵害。

水族卫生保健表现在传统节日的环境卫生,也颇具民族特色。水族每逢“端节”和“卯节”,每家每户都要清扫屋宇,称作“打扬尘”,特别是过“端”,从饭甑到锅瓢碗盏,以至桌椅板凳都要洗刷干净,这是由来已久的习俗。

水族的个人卫生也是由来已久,从民族学调查资料看,水族先民饮水有一个奇异的习俗,比如外出长途旅行时,口渴需要喝自己未曾喝过的溪水或泉水,首先取一根茅草打结丢进泉边,才动手捧水饮用。这个茅草结传说能驱邪恶作用,这样喝水才不易生病。后来发展到外出时随身携带大蒜或木姜子,如喝生水,先吃大蒜或木姜子,免除病从口入,患消化疾病。不管这些习俗如何,它对促进水族人民养成良好的卫生保健习惯起到了良好的教化作用。

四、水族医药的发展历程

上古之时,人们自有鬼神意识之后,便把有些疾病的产生都归咎于鬼怪在作祟,于是巫风盛行,水族医药也长期处在“巫医一家”的混沌状态之中。知道后来占卜行巫都难以如愿时,才注重人体病变的观察和临床实践的体会,知道过度劳累、饮食起居和气候异常等可以导致疾病,于是在病因的探讨上逐步摆脱“病源于鬼”的愚说;在医理上则受《水书》和《易经》“天人合一”、“天地感应”、“天示人以行事”及“五行生克”、“阴阳互补”的文化因素所支配。

据史载,于唐宋元明时期,水族地区的各县在向王室朝贡的方物都已有“丹砂”(朱砂)、“犀角”和其他草本药物,但长期在领主经济和土司制度的桎梏下,鉴于历史因素的影响,生产力水平十分低下,水族医药的发展也极为缓慢。据传自“改土归流”之后,水族地区开始出现了“场期药市”,促进了水族地区与外界的经济交往。清朝末年,随着在矿业和森林资源的开发,水族地区的药材也随之商品化。如五倍子、杜仲、黑木耳、白木耳、香菇、桂皮、黄柏皮等植物药材和熊胆、麝香、虎骨、猴竭等动物药材以及朱砂等矿物药材为外运的大宗商品。这时水族地区开始出现了汉人开设的“药馆”,专管医药购销业务;一些水族草医也在赶集摆摊设点,或在家等人上门求医,或病人家请求出诊等三种医疗方式行医。用民族医药治疗本地区常见病和多发病,如瘳病、风湿、中风、跌打损伤、带下病等多有特殊疗效。医疗范围涉及到现代医药内科、外科、骨科、儿科、妇产科及神经科等许多领域(不过水族民间草医不这么划分罢了)。并掌握夏天少用发汗药、冬天少用苦寒药,毒性药则需谨慎处理方能使用,并说明一般不能内服等用药经验。用药方法:煨水内服型,多用于治疗感冒、咳嗽、腹泻、吐血等疾病;炮制内服型,多用于跌打损伤等;外用药型,主要将鲜药捣烂后敷于患处;也有外涂的,多用于治疗蛇伤、骨折刀伤、冻疮等;鲜药共用型,鲜药与蛋或肉与米等同煮,多用于补虚弱或治疗虫积等病症。

在水族民间,对于一些常见病、多发病除使用药物外,还有一套土法治疗方法,如刮痧、拔火罐、推拿按摩、针灸、口吸治疗法等。

新中国的成立,给水族人民的医药发展带来了新的纪元。1951年8月,召开了第一次全国民族卫生工作会议,随着全国农业合作化的到来,全国农村医疗卫生保健事业得以发展,包括

水族中草药医师在内的大量少数民族医师开始进入农村初级卫生组织,以他们独特的医疗技术为广大人民群众服务。有的水族民间医生还成为区、乡卫生院的业务骨干,在治疗农村常见病、多发病方面,发挥了积极的作用。

在水族主要聚居区的三都水族自治县,于1958年和1972年,开展了两次较大的采、种、制和学、认、用中草药的群众运动,1972年组织群众1800余人,采集中草药材5万余公斤,首先在水龙区医院建立制剂室,自制中草药针剂、片剂、膏、水酊、丸、散等各种药剂,用于防病治病,收到了一定的效果。随后大河、周覃、都江、普安、城关等区医院和县医院都先后建立了制剂室,自制各种草药剂型,品种达68种。民族医药的剂型研究及推广应用得到发展。

为收集、挖掘、研究、弘扬水族民间中草药验方,于1958年秋、1972年春、1974年夏,三都水族自治县先后召开了全县中草药民间医生座谈会,开展动员医药人员献方、献药活动,特别是在水族聚居的中和、周覃、九阡多次召开了小型的民间医药人员座谈会,参加者1500余人次,献出药方4000多个,汇集编印成《三都水族自治县中草药验方选编》内部发行。1983年三都水族自治县农业区划委员会畜牧组开展畜牧资源调查,附带调查中草药近1000余种。1987年根据中央和省政府《关于搞好中草药普查工作的通知》精神,三都水族自治县卫生局和三都水族自治县药材料公司抽调人员深入境内各乡镇的1000多个村寨进行中草药资源普查,行程2400多公里,采集常用药物标本154科、312属、401种,其中植物药372种,动物药25种,矿物药3种。基本掌握了县境内药材资源的基本情况。

改革开放以来,在党的民族政策和扶持传统医药方针指引下,民族医药工作被提到议事日程。国务院批准下达的《国家中长期科学和技术发展规划纲要》指出:“医药卫生科学技术的发展关系到国计民生和民族的兴旺发达,在社会发展中占有重要地位。要充分利用发展我国宝贵传统和丰富的药物资源,加强对民族医药的研究。”遵照《国家中长期科学和技术发展规划纲领》,为民族医药发展这一长期战略任务的胜利完成,贵州省抓了民族医药的机构建设、组织建设和人才建设等方面的工作。贵州省中医研究所成立了民族医药研究室。1992年贵州省中医研究所民族医药研究室承担了国家中医管理局批准的水族医药调查研究课题,历经3年寒暑,在主要聚居区的三都水族自治县以及有水族较多的荔波、榕江、丹寨等县先后召开了7次共有144人次参加的座谈会,上门专访了数名水族民间老医师和上山勘察药山、药圃,掌握第一手调查资料,经潜心分析研究,设计了课题,撰写了不少论文相继在国家级和省级医药杂志上发表,并在全国性学术会议上交流。水族医药从此登上中华医药宝库的殿堂。

《中华人民共和国宪法》明确规定:“国家发展医疗卫生事业,发展现代医药和我国传统医药。”联合国卫生组织近年统计表明,在世界人口80%的发展中国家,其中只15%的人受益于现代医药,而其余绝大多数人民医药保健仍然主要是依靠民族传统医药,2007年国家民族事务委员会发布的《少数民族事业“十一五”规划》提出,“十一五”期间我国将实施少数民族传统医药发展工程。根据《规划》,“十一五”期间,我国将重点建设若干民族医院,民族医药特色专科,加强民族自治地方的县民族医院基础设施改造,大力改善乡村民族医药工作环境条件,加大少数民族医诊疗方法、学术经验和专业技术专长的保护抢救力度,抢救、保护、整理、研究和发掘少数民族传统医药文献资料,建立中国少数民族传统医药名录及数据库。因此挖掘、整理、保护和发扬光大水族传统医药,对激发水族人民的自尊心、自信心和民族自豪感,提高民族地位,加强民族团结,改善民族医疗卫生事业以及丰富中华医学宝库等方面,具有极其重要的意义。

五、水族医药的基本理论和疗法

(一)病因

破坏人体相对平衡状态而引起疾病的原因就是病因。从历史上看,水族是一个典型的“笃信鬼魂”存在的民族。凡身体不适,都认为是鬼魂作祟害人,于是用巫驱鬼,才能消灾除祸。随着时代的演变,通过长期的生产生活实践,古人逐渐认识到致病因素很多,如气候的异常,疫病的传染,情志刺激与饮食劳倦所伤,外伤和虫兽所伤等等,还有某些病理产物像瘀血、痰饮之类,也是造成某些疾病的因素。上述的病因,是水族地区对疾病的普遍认识。

水族医药的病因、病理是以古代朴素的思想来指导临症实践的。由于历史条件的限制,有它一定的局限性。因此,水族医药还必须运用现代科学知识和方法,进行收集、整理和提高,使之不断地发展和完善。

(二)疾病命名原则

对于什么样的病,叫什么样的病名,早先对他们来说,并不重要,而出什么样的症状,该用什么样的药,对他们来说才是最重要的。因而根据疾病的主要症状进行命名,也就成了水医对疾病命名的主要特点,他们根据发病的病因命名上也充分体现了医学史上医药知识是源于生活实践这一事实。

新中国成立以后,随着医学界的相互学习、交流,因而在水医疾病命名中也常常出现很多现代医学用语,借用很多中医病名为自己所用。

1.根据症状命名:如臌胀(肝硬化腹水)、头痛、腹痛、上吐下泻、疯病、脱肛、难产、产后流血不止、产后抽筋、大脖颈病(甲状腺肿大)、大脚杆病(钩虫病)等。

2.根据致病因素命名:如:毒蛇咬伤、蜈蚣虫咬伤、水火烫伤、跌打损伤、劳伤病、刀伤、枪伤、隔食病、疯狗病等。

3.取象比类法命名:如母猪疯、羊痫疯、单蛾、双蛾、串蛇丹、九子疡等。

4.用疾病所在部位、色泽、形状相结合命名:如背痛、背痞、背花、肚痛、奶痛、爬骨黄、疔疮(根据色泽不一又分为飞疔、火疔、水疔)、小儿疳积等。

(三)诊法

诊法就是调查了解疾病的诊察方法。水医对疾病的诊法,是在长期的临症实践中,逐渐形成和发展起来的,它十分重视人体脏腑生理和病理的客观反映,因而在认识这些客观反映及其内在联系方面积累了极为丰富的诊病经验,所以应把这一宝贵的传统医药继承下来,并在实践中,运用现代科学的知识和方法,进行整理研究,把它提高到一个新的水平,这是我们传承水族医药的光荣任务。

1.望诊

望诊是水族医生运用自己的视觉,对病人神、色、形、态,分泌物、排泄物的色质异常变化,进行有目的的观察,以测知内脏的病变,从而获得有关疾病情况的一种诊断方法。如对炭疽病的诊断,水医诊为飞疔,认为是接触或食用有病的牲畜类肉而发病。又根据患病皮肤色泽的不同,病名各异,用药也不相同。患处皮肤为红色,则诊为火疔;患处皮肤为白色,诊为水疔;患处皮肤为紫色,则诊为乌疔。如生长在背部的,若已化脓的诊为背花;包块硬结红肿未化脓的诊为背痞。被毒蛇咬伤,要看伤口的痕迹,如伤痕为横的,诊是母蛇咬伤,治疗主要用白色类蛇伤药,若伤口为纵行的,诊是公蛇咬伤,治疗主要选用红色类药。单侧扁桃体肿大、化脓,诊为单蛾,双侧扁桃体肿大、化脓,诊为双蛾。带状疱疹因形似老蛇缠腰诊为串蛇丹。颈部淋巴结核,

诊为九子癆。在处理外伤疾病时,水医也要仔细观察病人伤处的情况。如伤处是有明显的肿胀,畸形,如有肿胀、畸形活动受限等情况则初步诊为骨折发生。因为在骨折的同时,必然要伤及筋脉、肌肉等软组织,故局部多有明显的肿胀疼痛。骨折发生错位时,正常骨关节被破坏移位,局部出现明显畸形,临症结合其他触摸手法等则可明确诊断。

2.问诊

问诊是医者对病人或其家属、亲友进行有目的的查询病情的一种诊察方法。有关疾病的很多情况,如病人的自觉症状,起病过程,求医经过,生活起居,平素体质以及既往病史、家族病史等,只有通过问诊才能了解。所以,问诊是诊察病情的重要方法之一,占有重要的地位。诊断一经明确则可以对症下药,如病人因暴饮暴食或脾胃虚弱,上腹胀甚至呕吐,暖气酸臭则诊为隔食病,治以消积导滞法。又如痢疾病血便多诊为红痢,主药加以红糖,大便白色粘稠,诊为白痢,主药加白糖。

3.触诊

多用于外伤疾病的诊断。

(1)骨折病人经过望诊取得初步的认识后,医者再用双手轻轻触摸患处,摸清骨折断端的移位情况以判断骨折部位所在及病情的轻重。如患者局部疼痛剧烈,压痛明显有响声,则有骨折的可能,如正常生理功能丧失,局部出现功能障碍,断肢有明显错位或畸形者,可摸到移位活动的骨折断端。如尺骨上段骨折可出现肘关节屈伸活动障碍,下肢胫腓骨骨折,有严重重叠移位时,将患肢与健肢作对比,则患肢明显缩短,丧失活动功能,患者不能行走站立。

(2)触摸包块。以包块质地的软硬及包块的形状来判断疾病。如生长在下腹部的疝肿,水医则有区别,分长形与圆形,质地软与硬,用药各不相同。

4.听诊

对癫痫一类疾病,水医主要根据患者昏倒时发出的声音来判断。如患者叫声音似羊,诊为羊癫疯;若其叫似猪,诊为母猪疯。诊断骨折病人时,要结合听骨擦音的有无,如何听到病人的骨擦音,则骨折即可完全确诊。

5.弹诊

这一方法是水医常用于四肢骨折的诊察方法,医者用手指弹叩与患肢相对应的手指或足趾。如骨折,会产生牵扯时疼痛不适,这是因为骨折除伤及经脉及肌肉外,还将损伤一些神经脉络,所以弹诊是水医诊断骨折所特有的诊断方法。

(四)治疗方法

疾病的治疗,不论内、外、妇、儿各科,其治疗手段主要是通过药物的内服和外用,以及手法治疗等几种。各科疾病既可通过药物内服,也可选择药物外用,或二者同时并用。还可通过手法如刮痧、拔火罐、口吸法等来加强药物治疗的效果,以达到尽快康复的目的。但主要选用哪一种治疗手段,要视其具体病情而定。

诊病发药是水医治疗疾病的主要方法,常用的药有上百余种,其药多鲜用、生用、或根、或茎、或花、或全草、无毒性的药常直接采入药用,很少加工。有毒性的药物则需加工炮炙后方能使用,继技复杂且一般不能内服。使用药物也无一定的准确剂量和炮炙规范,常视年龄、身体强弱等具体情况灵活应用。除植物药、动物药、矿物药以外,生活中使用的韭菜、鱼、肉、蟹、小仔鸡等也常入药。蚂蚁窝、燕子窝也是用于一些疾病的治疗良药。药物剂型多种多样,药物可以通过各种途径进行。这可以说是水医治病的一大特色。下面就各种治疗方法加以简介。

1. 药物内服法

药物内服除单纯水煎以外,尚可水酒同煎,或将药物泡酒,或将药物研成粉末或烧成灰用水或用酒送服,还可将药物与鸡、鱼、肉等同炖服用。

(1) 水煎法

治疗内科各种疾病,主要采取鲜药煎水内服。如:

感冒:四方麻煎水内服,或用贯众加板蓝根煎水内服。

风湿:花椒寄生或枫香寄生煎水内服。

腹泻:路边黄或白屈菜煎水内服。

(2) 水酒同煎法

如:草药牛尾马、杜仲、玉枇杷,用水酒各半同煎内服治腰痛,每日3次,每次50g。

(3) 泡药酒

将药物捣烂或切片加入酒中浸泡。浸泡时间长短不一,有的当即可以服用,有的则需要数天或半月之久。药酒内服常用于治疗风湿及跌打损伤一些疾病。如:

风湿:三角枫全草50g加酒500g浸泡后,隔日即可服用。

跌打损伤:生扯拢泡酒服用,每日3次,每次50g。

水族人民喜欢饮酒,家家户户都会酿酒,“九阡酒”是用120余种中草药做酒曲酿制而成,酒味芳香,清醇可口,能舒筋活络,消除疲劳,提神醒脑,治疗中风瘫痪、美容保健等。九阡酒体现了水族人民饮食疗法的民间习俗。

(4) 药物烧灰

将药物用火烧灰存性,用酒或开水送服,常用于治疗妇科疾病,如:

难产:葵花盘或指甲花根烧灰,开水送服。

崩漏:茜草根或路边黄烧灰存性,黄酒送服。

(5) 将药物烘干研成细末用酒或开水送服,常用于急救。如:母猪疯病发,昏迷不醒,取母猪胎盘烘干研末装瓶备用,用酒送服。

小儿高热:青藤香根洗净焙干研末开水送服。

(6) 药物与鸡、鱼、肉同炖

多用于病后体虚,或久病虚弱及催奶等疾病。如:老年体虚或产后虚弱,血当归、花蝴蝶根、玉竹、吉祥草与生蛋的仔鸡同炖,吃肉喝汤。

小儿疳积:蜘蛛香、南瓜须夹在鱼腹中共煮,吃鱼喝汤。

催奶:隔山消或王不留行与肉同炖。

2. 药物外用

主要用于外科疾病的局部治疗。药物可煎水外洗;也可捣烂取其浆汁,或捣烂包在患处或穴位上;也有将药置于水或酒或醋中研磨,用药液涂于患处;或将药物置入酒或醋中浸泡,将浸出液涂于患处;视病种类别所需或与茶油、菜油、桐油、芝麻油调匀敷于患处。药物外用应用范围很广,剂型多种多样,是水医治疗疾病的一大特色。

(1) 水煎外洗,如:

疥疮:女贞叶捣烂煎水外洗。

黄水疮:花椒寄生煎水洗加内服。

(2) 药物取汁

将新鲜的药物捣烂,取其汁液,多用于五官方面疾病。如:

中耳炎:虎耳草全草捣烂取汁滴入耳中,每次1~3滴,每日三次。三天可见效。或用野叶烟全草捣烂取汁滴耳,每次3滴,每日3次,三天为一疗程,一般1~2疗程可全愈。

(3)药物外敷

①取新鲜草药捣烂(常加酒拌匀)敷于患处,治疗外伤性疾病,如:

骨折:空心韭菜根50g,木贼草15g,接骨丹、花蝴蝶50g,将上药共捣烂,包于患处。

刀伤止血:地瓜叶、芭茅草(白茅根)嫩叶。将上药捣烂敷于患处。

疖肿:刺荷莲捣烂后加酒拌匀,敷于局部。

②药物研粉局部用药。

将药物晒干研粉,撒布于患处。如:

外阴搔痒:将地肤子研成粉,撒于患处,每晚一次,10天为一个疗程,一般1~2个疗程全愈。或紫苏叶水煎冲洗外阴2~3天即愈。

阴道炎:将独脚莲或虎杖研成粉,每次用0.3克放入阴道内。

(7)菜油调敷法

将药物研末或烧成灰加入菜油或茶油,调成药糊敷于患处。主要治疗水火烫伤、口疮、痔疮等。如:

水火烫伤:蛇蜕烧灰存性后,与生菜油调匀抹患处。

白癰:农历“三月三”日或“六月六”日将采集的断肠草晒干研成末后,与香油调匀抹患处。

口疮:将葵花秆、佛手瓜藤烧成灰用菜油调匀抹患处。

3.熨法

将药物炒热后装入布袋中,趁热熨抹全身。如麻疹疹不出齐,将高粱火炒热后,置于布袋中,熨抹全身,便疹出,或用浮萍水煎对白糖服。

4.药物洗浴法

药物熬水洗澡,如用马鞭草煎水洗澡可以退热。

5.口咽法

此法多用于被毒蛇咬伤以后,伤口处先用消毒针刺出血,医者将事先准备好的药饮用一口,再将口对准伤口吸出毒血。吸尽毒血后,再将准备好的蛇药敷在伤口处。

6.熏蒸疗法

通过加热药液产生大量蒸汽,熏蒸患者令毛孔扩张开放,同时加快全身血液循环,促进药力经皮肤粘膜吸收达到治病的目的。此法常用于治疗风湿、瘫痪等疾病。如:

风湿疼痛:陈尿置于乌梅树枝炭火上,熏蒸痛处半小时。

7.针刺出血。如:

毒蛇咬伤:先用消毒针刺伤处,使毒血流出,再用药物外敷伤处。

蜈蚣咬伤:将头顶百会穴针刺出血。

眉毛风:在眉棱骨处针刺出血。

8.佩戴疗法

将药物装在布袋内佩戴在胸前或某一病变部位,使药味通过口鼻吸收,能防治疾病。如:小儿眼睛红肿,将小远志鲜品捣烂,用小口袋装好挂在胸前,2~3天可见效。又如,用药挂于额部可治眼翳等。

9.小夹板固定

取杉木皮、竹片或五倍子树皮等,削成宽2厘米,厚0.5厘米,长度及数目视骨折部位而定,治疗骨折患者时用上述材料之一做成的小夹板,固定于骨折之处。

10.刮痧

常用于治疗感冒头痛、急性肠胃炎、中暑、关节疼痛等疾病。头痛头昏时,刮前后颈项数条。前侧用揪法,后侧用刮法;恶心胸闷刮前胸及两肋间;食欲不振,腹痛,腹泻刮胸部和背部;关节痛刮关节周围和疼痛部位。刮痧时常用汤匙、硬币或瓷碗铜钱的边缘蘸取桐油或菜油在选定部位顺一定的方向轻刮,直到皮肤出现紫红色痧痕为止。也可卷屈食指和中指蘸姜汁或水用两指关节后揪提皮肤,直到局部出现痧痕,也可直接用生姜刮痧。

11.拔火罐

常用黄牛角尖、竹筒、陶瓷罐等,只要管口光滑,一端密封即可。操作时把易燃纸片点燃投入罐内,得火旺未熄时迅速将罐口叩在选定的部位上约15~20分钟起罐。罐口局部肌肤隆起,呈紫红色。刺血拔罐是在选定部位用针轻扎,见出血后再叩火罐。治疗的适应症和拔罐部位与中医治法基本相同,如头痛取印堂、太阳、大椎、风池等穴位,胃痛取胃俞、中脘、内关、足三里,经痛取气海、中极、关元、三阴交等。

12.化水疗法

清晨周围人家未起床时,到附近取井水或池塘,或河中取生水一碗(有的则不论时间,为普通生水),医者与患者面对面,口中念念有词,手则根据不同病情画符,然后将此水喷向患者。本法常用来治疗鱼刺卡喉、跌打损伤、止血止痛等。化水疗法是存在于水族和其他民族间尚不能为我们所认识的一种治病方法,有唯心色彩,目前已不常使用。

总之,在农村常见病和多发病方面,积累了丰富的经验,问病发药是水医主要的行医诊疗方式,除对病因的认识受其特定的生活环境影响外,宗教信仰的影响也很大,基于上述种种原因,致使水族医药卫生事业进一步发展受到很大的制约,诊疗技术落后,也没有形成较为完整的理论体系。

新中国成立后,随着科学文化及医学水平的普及与提高,水族人民已有了自己的初、中、高级卫生事业人员,加之各民族之间的相互交流与学习,医药知识的相互渗透,水族医生也将学到的中、西医方面的知识融到自己的民族医疗实践之中,因而存在他们诊治疾病的过程中,往往可以见到这种影响的存在。随着市场经济的发展,一些水族医生也已经开始走出村寨,办理执照行医看病,还有一些具备一定技术专长的人员,开办了自己富有民族特色的诊所、医院,这对水族医药事业挖发掘、整理、总结、提高和发展产生了积极的推动作用。

目 录

编写说明	
序	刘长江
水族医药的起源、流变和发展	
.....	韦宗元 石国义
梅花衣科	
石花	1
牛皮叶科	
肺衣	1
苹科	
苹	2
满江红科	
满江红	2
金发藓科	
大金发藓	3
地星科	
量湿地星	3
肉座菌科	
竹黄	4
多孔菌科	
茯苓	4
树舌	5
云芝	5
灵芝草	6
蛇菇科	
葛蕈	6
白蘑科	
蜜环菌	7
假蜜环菌	7
伞菌科	
野蘑菇	8

马鞍菌科	
羊肚菌	8
银耳科	
银耳	9
马勃科	
马勃	9
卷柏科	
卷柏	10
翠羽草	10
大叶菜	11
兖州卷柏	11
骨碎补科	
大叶骨碎补	12
白毛蛇	12
肾蕨	13
铁角蕨科	
铁角蕨	13
长叶铁角蕨	14
石松科	
地刷子石松	14
铺地蜈蚣	15
伸筋草	15
舒筋草	16
凤尾蕨科	
凤尾蕨	16
狭叶凤尾蕨	17
金鸡尾	17
半边旗	18
蜈蚣草	18
金星蕨科	
铁蕨鸡	19

三羽新月蕨	19	庐山石韦	32
铁线蕨科		羽裂星蕨	33
过坛龙	20	盾蕨	33
猪鬃草	20	大石韦	34
鳞毛蕨科		杪椌科	
刺齿贯众	21	杪椌	34
蹄盖蕨科		海金沙科	
篦梳剑	21	海金沙	35
书带蕨科		小叶海金沙	35
书带蕨	22	蔷薇科	
裸子蕨科		小果蔷薇	36
散血莲	22	多花蔷薇	36
阴地蕨科		红毛悬钩子	37
阴地蕨	23	椭圆悬钩子	37
春不见	23	茅莓	38
莲座蕨科		倒生根	38
马蹄蕨	24	大乌泡	39
蚌壳蕨科		委陵菜	39
金毛狗	24	亮叶委陵菜	40
稀子蕨科		三叶委陵菜	40
岩穴蕨	25	蛇含	41
乌毛蕨科		金樱子	41
苏铁蕨	25	刺梨	42
鳞始蕨科		绣线菊根	42
乌蕨	26	重瓣棣棠	43
中国蕨科		仙鹤草	43
金粉蕨	26	水杨梅	44
水龙骨科		桃仁	44
水龙骨	27	李	45
石韦	27	薊田薊	45
相似石韦	28	蔷薇莓	46
狭叶瓦韦	28	山楂叶悬钩子	46
骨碎补	29	黄锁梅根	47
鹅掌金星草	29	五叶悬钩子	47
羽裂盾蕨	30	野山楂	48
螺厓草	30	小叶平枝灰栒子	48
抱树莲	31	火棘	49
光石韦	31	櫻桃	49
瓦韦	32	绣球绣线菊	50

杏仁	50
枇杷叶	51
月季花	51
倒扎龙	52
牛尾泡	52
梨	53
菊科	
大刺儿菜	53
飞廉	54
中国蓟	54
大白顶草	55
苣荬菜	55
苦苣菜	56
山苦荬	56
小一点红	57
蒲儿根	57
辣子草	58
向日葵	58
艾叶	59
紫背菜	59
毛连菜	60
三花兔耳风	60
下田菊	61
灯笼细辛	61
苘蒿	62
白叶火草	62
大头艾纳香	63
华泽兰	63
天青地白	64
鬼针草	64
狼把草	65
大狼把草	65
稀荬	66
蒲公英	66
泥胡菜	67
大丁草	67
毛大丁草	68
地胆草	68
杏香兔耳风	69

苦苣菜	69
山莴苣	70
一点红	70
满天飞	71
蓝锡莎菊	71
佩兰	72
异叶泽兰	72
一年蓬	73
胜红蓟	73
鱼眼草	74
鹿耳翎	74
茵陈蒿	75
牡蒿	75
牛蒡子	76
苍耳	76
山牛蒡	77
大蓟	77
小蓟	78
刻叶刺儿菜	78
天名精	79
金挖耳	79
鼠曲草	80
火草	80
香青	81
宽叶鼠曲草	81
一支黄花	82
青箭秆草	82
白牛胆	83
秤杆升麻	83
千里光	84
青药	84
玉枇杷	85
孔雀草	85
土一枝蒿	86
山柳菊	86
抱茎苦苣菜	87
马兰	87
墨旱莲	88
夜香牛	88