

李一冉先生国学经典系列解读

李一冉 编著

中国
电视出版社

道在低处，谦下就是道。俗云：『满招损，谦受益。』毛泽东曾说：『虚心使人进步，骄傲使人落后。』雨果说：『世上最宽广的是大海，比大海更宽广的是蓝天，比蓝天更宽广的是人的胸怀。』麦穗越饱满越低垂，越是秕子越上扬。——《谦道》○ 学问不等于知识，

『大学』之生命十大道

知识不等于智慧，智慧不等于德行。学问不仅仅是谋生的手段，也不完全是精神的依托和喜好，更不是什么雄厚资本的炫耀，它是内心的一种安详，是身边的一点一滴，是宇宙人生的一种气魄，是忘我的一种奉献，是天地人合一的真理大道。学问的最高境界和宗旨就是如何提升人格以安身立命。

类最美好的感情之一，我们不仅——《学问之道》○ 兄弟姐妹情是人

代的『悌』道来友爱兄弟，团要继承这人性中的真善，以新时

会人人充满爱心，真正做到结同学，关心他人，使整个社

们都能够圆满亲情的『四海之内皆兄弟』。祈望我

贤来实现大爱精神，使基础上，进一步效法圣



《悌道》○

同的蓝图伟

治国安邦

业，如

的宏图大
或是

圖
系列

da xue zhi sheng ming shi da dao da xue zhi sheng ming shi da dao

之生命十大道

太

李一冉 编著

学

中国广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

《大学》之生命十大道 / 李一冉编著. —北京: 中国广播电视出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5043-5430-3

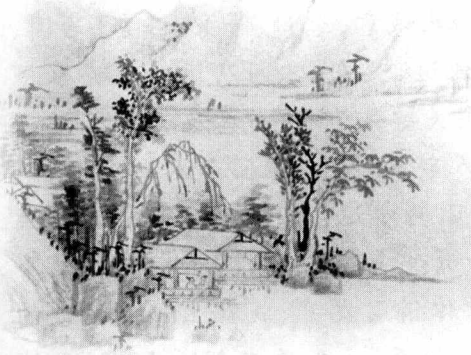
I. 大… II. 李… III. 大学—研究 IV. B222.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 153560 号

《大学》之生命十大道

编 著	李一冉
责任编辑	王 萱
封面设计	大盟文化
插 图	郭运娟
责任校对	张 哲
监 印	陈晓华
出版发行	中国广播电视出版社
电 话	86093580 86093583
社 址	北京市西城区真武庙二条 9 号 (邮政编码 100045)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	涿州市京南印刷厂
装 订	涿州市新华装订厂
开 本	710 毫米×1000 毫米 1/16
字 数	100 (千) 字
印 张	12.75
版 次	2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
印 数	8000 册
书 号	ISBN 978-7-5043-5430-3
定 价	22.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)



序

本书乃根据《大学》精华提炼而成。《四书》之一的《大学》，系小戴《礼记》中的第四十二篇，是孔氏之遗书，初学入德之门径。该书由宋儒朱熹经过四十余年的精心研究编写而成，共分经一章，传十章。经一章乃是孔子之言而曾子述之，传十章是曾子之意而门人所记。

1988年1月，75位诺贝尔奖获得者，在法国巴黎发表了共同宣言：“如果人类要在21世纪生存下来，必须回到2500年前，去吸取孔子的智慧。”

《大学》揭示出宇宙人生的大道理，它是世人修身立业的客观标准，是成就圣贤不可或缺的一部经典，因此成为中国乃至世界文化一颗璀璨的明珠。

《大学》即是学大，学做大人之学。人得一为大，大得一为天，唯天为大，天可学乎？曰可。一画开天，伏羲之学，天也。观天之道，执天之行，黄帝之学，天也。予欲无言，天何言哉？四时行焉，百物生焉，孔子之学，天也。

天下之本乃国，国之本乃家，家之本乃身，身之本乃德，德之本

乃道。人道成而达天道，人道乃基础。《大学》始论“明明德、新民、止于至善”三纲领，详述“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”八条目。修身之道涉及谦道、交友、学问及运命。齐家根本是孝道、悌道及夫妇之道。治国关键是为入、用人及理财之道。

谦虚体现博大胸怀，交友使人获得快乐，学问令人大彻大悟，运命就是做生命的主宰，改造自己的命运，孝可以领略亲情之大爱，悌再现兄弟姐妹之大义，夫妇升华异性之真情，为人教你处事细则，用人帮你成就伟业，理财让你借财发身、成就生命。运命的核心所在是格物，因为“物格而后知至”。知至自然“意不诚而诚矣，心不正而正矣”，这样就可由凡夫修至君子乃至圣人。故《大学》云：“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。”诚然如是。

本书所述，对构建和谐社会、促进家庭稳定有着极其重要的现实意义。它将个人修养与社会管理紧密地结合在一起，并强调了道德修养在社会经济发展中所起到的重要作用。通过实践“生命十大道”，人人都能成为知识渊博、修养良好、道德高尚之“大人”，从而实现世界大同。



目 录



序

修身篇

谦道 3

交友之道 16

学问之道 31

运命之道 44

二 齐家篇

孝道 63

悌道 85

夫妇之道 97

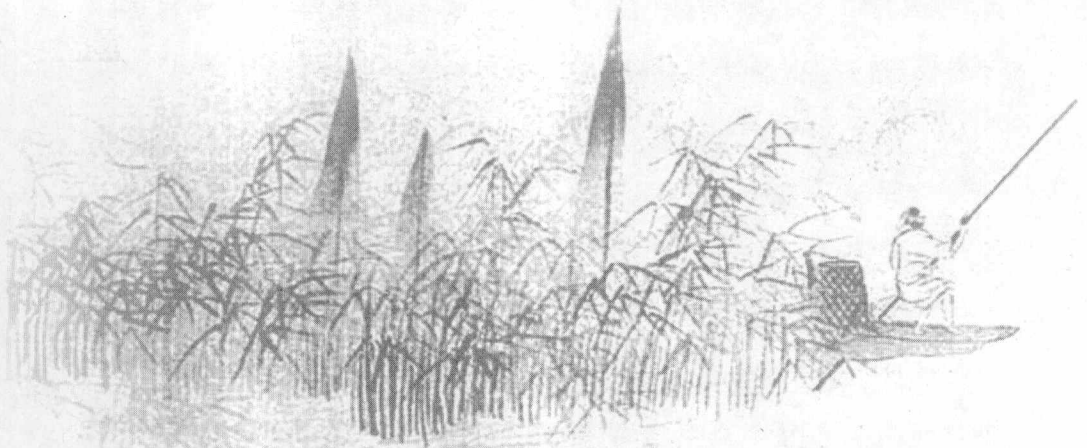
三 治国篇

为人之道 125

用人之道 154

理财之道 175

修身篇





谦 道

道在低处，谦下就是道。俗云：“满招损，谦受益。”毛泽东曾说：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”雨果说：“世上最宽广的是大海，比大海更宽广的是蓝天，比蓝天更宽广的是人的胸怀。”麦穗越饱满越低垂，越是秕子越上扬，同理，越有真才实学的人，越谦虚。因此，小人自大，君子自谦。我们如何做一个谦谦君子呢？

在《易经》当中，总共有八八六十四卦，其中有一个非常特殊的卦是《谦》卦。这个卦究竟有何特殊？为何古圣先贤单单对此卦情有独钟呢？

《谦》卦象曰：“地中有山，谦。”山，平时矗立在大地上，如今这山却屈居地之下，这是多么大的谦虚啊！山那么高还埋在地下，人没那么高反而头看天，这样自大不好。俗云：“自大加一点，即是‘臭’字。”

从前有个非常虔诚的佛教徒，他走遍名山古刹，逢人便夸耀自

己如何一步一叩首地朝山拜佛。有一天,他去参见一位大德高僧,见面既不顶礼也不作揖,显得十分傲慢。这位大德不慌不忙地说道:“这位行者,一定朝了不少的名山吧。”行者得意地说:“是啊!”高僧又说:“遗憾的是,行者还有一座山没有拜过。”“绝对不可能,你说说看,还有哪座山我没有拜过呢?”高僧笑着说:“这座山不在外边,而在行者心中,名为‘我慢山’。”这位行者听后顿时开悟,惭愧不已,马上向这位大德参拜。

《谦》卦的卦辞一开始就提到“谦”:亨,君子有终。意思是具有谦虚德行的君子,以至诚之心,谦卑处下,必定亨通无阻,并得善终。

《谦》卦彖曰:“天道下济而光明,地道卑而上行。”天属阳,虽然高高在上,可是它却躬下身来,跟大地亲近,于是阳气下降;地由于厚德载物,甘居卑下之位,反而越谦下,地气就越往上升。因此地的阴气上升到天,天的阳气下降到地,产生了一个卦象叫《地天泰》,象征亨通之意,天地万物都因此而生生不息,《地天泰》卦更进一步说明了谦的好处。

“天道亏盈而益谦”,天道是损有余,补不足,它怕自满,哪里需要就损掉自己多余的来弥补不足,达到阴阳平衡,这是天道。君子见此,应损其骄傲之心,而补其谦虚之德。

“地道变盈而流谦”,地道盈满者,它就会塌陷而变动,这样就可以使自己低下,让高处的东西都汇集于低洼之处,从而长养万物,使之生生不息。

《道德经》云：“江海所以能为百谷王者，以其善下之也。”川流从四面八方汇集在大海的怀抱里，因为大海处在下游，处在最低处。正因为大海有如此谦卑的胸怀，所以才能容纳百川。

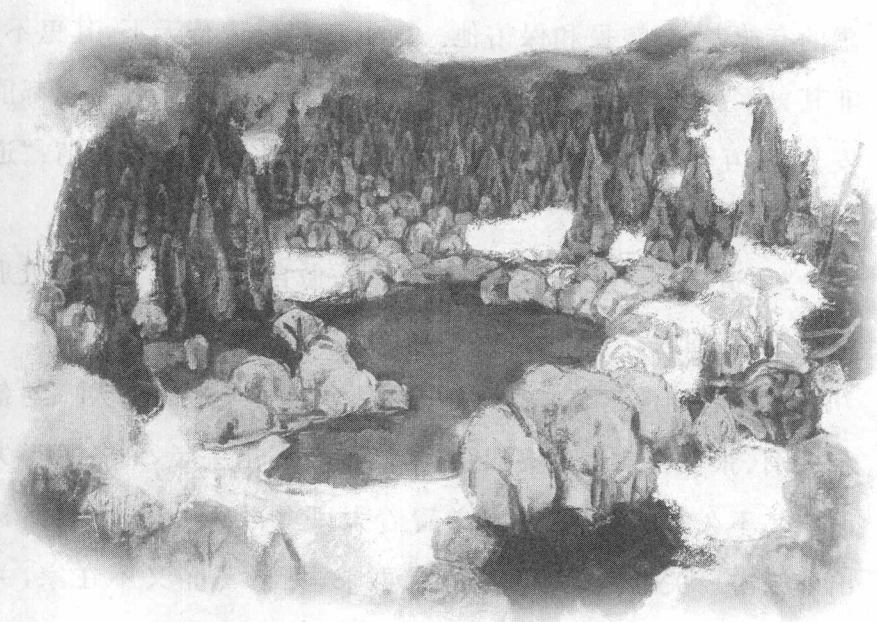
日本一个总裁向禅师请教管理之道，禅师没有说话，一直往他杯子里面倒水，直到水溢出来。老板说：“满了，满了，不要再倒了。”这时禅师说：“你懂得管理了。”这意思是说你还知道满，就不能让它溢出来，我们就要在不满的时候停下。在《道德经》第九章《持盈章》中所说的“持而盈之，不若其已”便是这个道理。人往往太贪心，须力戒这一点，比如吃饭不要吃得太饱，太饱就容易把胃撑坏，要留有余地。

“鬼神害盈而福谦”，鬼神对自满的人，会惩罚和祸害他；对谦虚的有德者，会敬畏和保佑他。老子曰：“以道莅天下，其鬼不神。非其鬼不神也，其神不伤人也。”以道来治理天下，天神人鬼都能各安其位、互不相害，天地万物共沐春风，一片祥和。正所谓：“道高龙虎伏，德重鬼神钦。”

“人道恶盈而好谦”，人道也讨厌骄傲自满的人，喜欢接近那些谦逊、有礼的人。

三国时期的诸葛亮德才兼备，是个隐居隆中的高人。刘备带着关羽、张飞去请诸葛亮出山，恰巧诸葛亮出去了，刘备只得失望而归。不久，刘、关、张三兄弟冒着大风雪再次去请，不料诸葛亮出外云游。关羽、张飞本不愿意再来，见诸葛亮又不在家，关羽说：“诸葛亮也许是个徒有虚名，没有真才实学的人，不见也罢！”

张飞说：“干脆我在此等候，将他捆回去见大哥。”刘备耐心地对两位兄弟说明利害，在达成共识之后，刘备留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩之意，并恳请他出山辅佐自己挽救国家，共谋大业。回去后刘备沐浴更衣，斋戒三日，兄弟三人第三次去请诸葛亮。这一次，诸葛亮正在睡觉，刘备不敢惊动，一直在门外守候。诸葛亮醒来后被刘备的真诚所打动，为报答知遇之恩，决定出山帮助刘备，并为其建立蜀汉王朝，直至鞠躬尽瘁、死而后已。可见，“得民心者，得天下”，欲得民心，谦德至关重要。



宇宙任何事物都是辩证统一的，与谦虚对立的就是骄傲。常言道：“月盈则亏，日中则昃，水满则溢，人满为患。”

六十四卦中有一个叫《天地否》卦。什么叫《天地否》呢？天本来高高在上，却不知足，还希望自己更高，反而高亢为害了。地不甘居卑下之位，想与天争高低，结果更加低下。阳气上升，地气下降，两气不相交，从而导致阴阳五行不和，二气失调，万物不畅通。所谓孤阳不生，独阴不长，形成了“天地否”这一现象，这些都是由于不谦虚造成的。由此看来，天、地、人、物都怕满，因为满招损。

西楚霸王项羽，当时势力很大。但是项羽这个人不可一世，不把任何人放在眼里。楚汉之争，刘邦用智，项羽逞勇。有一次，刘邦跟项羽见面，项羽说：“你不要躲躲闪闪，有本事咱们单打独斗，大战三百回合，如果你胜了我，你就当王，如果我赢了你，我就当王。”刘邦说：“我不跟你斗勇，我跟你斗智。”当四面楚歌响起，项羽眼看大势已去，就自刎乌江口。他这样高傲、轻敌的人，注定是要失败的。因此我们得到一个结论：骄兵必败。

当一个人在困顿之时，没有资本骄傲，所以对上对下都很谦虚，因此才得到了上司的重用和下属的尊敬，一旦功成名就，便自大起来，这样下去往往后果不好，下场也很可悲。

雍正时期的大将军年羹尧，他很会带兵打仗，是平乱的功臣，后来他官封得越来越大，也自大起来。他大到什么程度呢？过去皇帝晚上要宠幸嫔妃，要翻牌子，牌子上面写着嫔妃的名字，但都是字朝下看不到名字，然后翻到张三就是张三，翻到李四就是李

四。可是这个年羹尧在军营里也搞开了这一套，已经自己不认识自己了，他跟雍正皇帝的待遇越来越一样了。这件事传到雍正的耳朵里，雍正皇帝托词召他回宫受嘉奖。他带着部队进宫，雍正皇帝就说：“士兵辛苦了，可以下去休息休息。”士兵却都站着不动，年羹尧过一会儿进来了，说：“你们都退下吧！”士兵非常配合地说：“是，将军。”他们只知道有将令，却不知道有天子之令。年羹尧并没有觉察到这个问题的严重性，还向雍正皇帝夸耀说：“这些士兵跟我出生入死，对我言听计从。”雍正一听，这还得了，他将来功高盖主，独揽兵权，江山社稷恐怕不保。于是，雍正皇帝决定除掉他，连下几道金牌，把官一级一级降下来，最后赐他白绫，让他自缢而死。这就印证了“强梁者不得其死”的古训。

因此，“虽贵，必以贱为本；虽高，必以下为基”，这是我们做人的一个座右铭。高贵是因为有贫贱衬托出来的，没有下面的平民哪能衬托出你的高贵。老子曰：“自爱不自贵。”高以下为基础，高离不开低，如果基石没了，它就塌下来，所以你能高傲吗？难怪古代国君都自称“孤、寡、不穀”，生怕自己骄傲自大。

《谦》卦之所以特殊，因为其他六十三卦的六爻都有吉有凶，绝无全吉或全凶，唯有《谦》卦的六爻皆吉。为了更好地学习和领悟谦道的博大精深，需要详细地了解《谦》卦的六爻。由于道在低处，是由内向外扩展，由低向高升华，所以我们依照这个原理，由下至上依次解读。

初六曰：谦谦君子，用涉大川，吉。

因处在最下一爻之阳位，象征谦卑到极致，故称谦谦，是谦而又谦之意。一个谦谦君子处理事务，以至诚谦逊之心待人，如果步涉大川之艰险，也可以化险为夷，逢凶化吉。

有一个秀才年年赶考，次次落第。这一年他又落榜了，心中愤愤不平，大骂主考官：“瞎了眼！我的文章写得这么好，都没选中！”当时身边有个道士说道：“你的文章写得一定不好！”他说：“你没看过我的文章，怎么知道我写得不好呢？”道士说：“能写出好文章的人都会心平气和，像你这样心浮气躁，我断定你是写不好文章的。”他很受教，请道士指点迷津。这个道士说：“就拿谦虚来说，不需本钱，却是无本万利。你越谦虚低下，他人就愿意帮助和传授你，骄傲则失去助缘，也不能学到东西。”从此他开始谦虚了，不耻下问，收敛骄态，果然第二年就考上了。

《道德经》里说：“自伐者无功，自矜者不长。”自己夸耀自己的人是没有功德的，自高自大的人，德行不会彰显出来。

六二：鸣谦，贞吉。

这句爻辞，值得好好斟酌。赛跑的时候，都要等待鸣枪，听到“各就各位”要弯腰、低头，枪声一响，人如离弦之箭一般地冲出。人只有低下头才能出人头地。鸣谦是指一个人有些德行和智慧，并且能够在成名后，依然保持谦虚的态度，拥有这样的谦德不仅会给自己带来吉祥如意，而且还会感召有德之士的辅佐。

文王的儿子周公，非常的谦虚，有“一沐三捉发，一饭三吐哺”

的美誉。沐浴时,只要有人来访,他便会将头发擦一擦,赶紧穿上衣服出来接见,不让宾客久等,并能非常谦虚地听取对方的意见。当他吃饭时,有客人来访,他便会把嘴里咀嚼的饭吐出来,生怕怠慢了来宾。正因为周公这样的谦德,才有今天流传在人间的一段佳话——周公吐哺,天下归心。

九三:劳谦,君子有终,吉。

劳谦这个“劳”字,是指功劳。一个君子虽有功劳,却不居功自傲;虽有辛劳,又可以任劳任怨。能把这种谦德在应对进退、待人接物中发挥得淋漓尽致,那么你就成功了。在上位能如此,必得万民信服,以达到劳谦的最高境界。

孔子的得意门生颜回有一次对老师说:“我的志向是:愿无伐善,无施劳。”意思是说不夸自己的善,不扬自己的名。不求有功,但求无过。

孔子的祖先正考父,在当士人的时候,已经是垂眉走路,生怕有骄傲的情绪表达出来;做了小官后,开始低着头走路,见了人礼貌地避让;后来升了官,开始弯着腰走路;当了宰相后,不走路中央,尽量靠墙而行。这种谦德,足以让人敬佩。

通常骄傲的人有以下几种情况:第一种是有钱人容易骄傲;第二种是有权的人容易骄傲;第三种是有名的人容易骄傲;第四种有才华的人也容易骄傲;第五种长得漂亮的无论男女,也容易骄傲。总之,自以为有了资本,骄傲的情绪就会显露出来。

六四：无不利，挥谦。

作为一个宰相，上对国君能忠诚尊敬，下对群臣能谦让有礼，这样可以说是将谦让的美德发挥到极致，故无往不利。

商朝的西伯侯德高望重，百姓都愿意在他的领地生存，当时他的地盘占了全国的三分之二，人口也相当多，而纣王才占三分之一。西伯侯虽然拥有的人口多，百姓十分爱戴他，但他对纣王忠心耿耿，以大侍小，这样的谦德，更是难能可贵。正因为有这样的德行，才感召了一位名士姜子牙。当时姜子牙离开了骄傲自满的纣王，到达了文王管辖的地段，在渭水钓鱼，他钓鱼跟别人不一样，他的渔钩是离水三寸，愿者上钩。这样能钓上鱼吗？肯定钓不上。但他宁可直中取，不向曲中求，最后他钓上了一条“大鱼”，这条大鱼就是周文王。由于文王谦虚，礼贤下士，他亲自用车推着姜子牙下山，并拜姜子牙为军师。姜子牙辅佐文王的儿子武王平定天下。

六五：不富以其邻，利用侵伐，无不利。

有而不知其有，富而不知其富。能够将财富与天下人共享，而不独自享用。有如此谦虚之德，必得人民的爱戴。当遇到傲慢无礼而又不肯驯服的人，万不得已之时可出仁义之师来讨伐，以便让那些不知谦虚的人，能懂得谦逊之道。这是维护谦德的正义行为，无不利可言。

秦始皇这个人刚愎自用、功高自满、生性残暴、杀人无数，他焚书坑儒、大兴土木，引起天怒人怨，人民纷纷起义反抗，征讨这个暴君，江山只维持了十五年就垮了。可见，离开正道，想称霸天下是