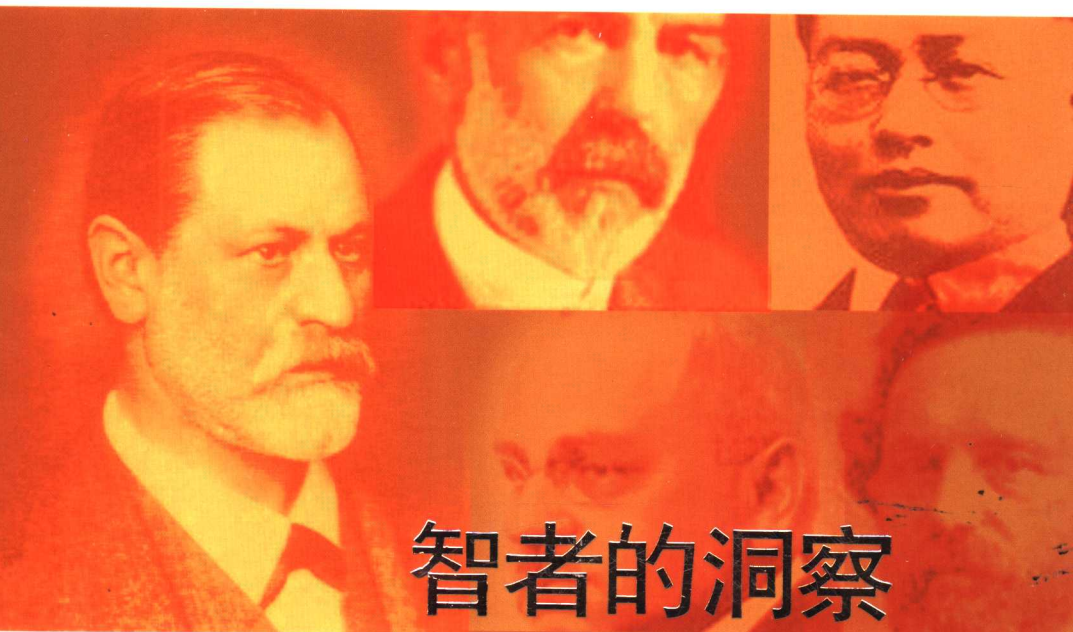


PSYCHOLOGY

新世界文库
New World

洞察人性的美与丑 认识自我的强与弱



智者的洞察

牧之 张震/编著

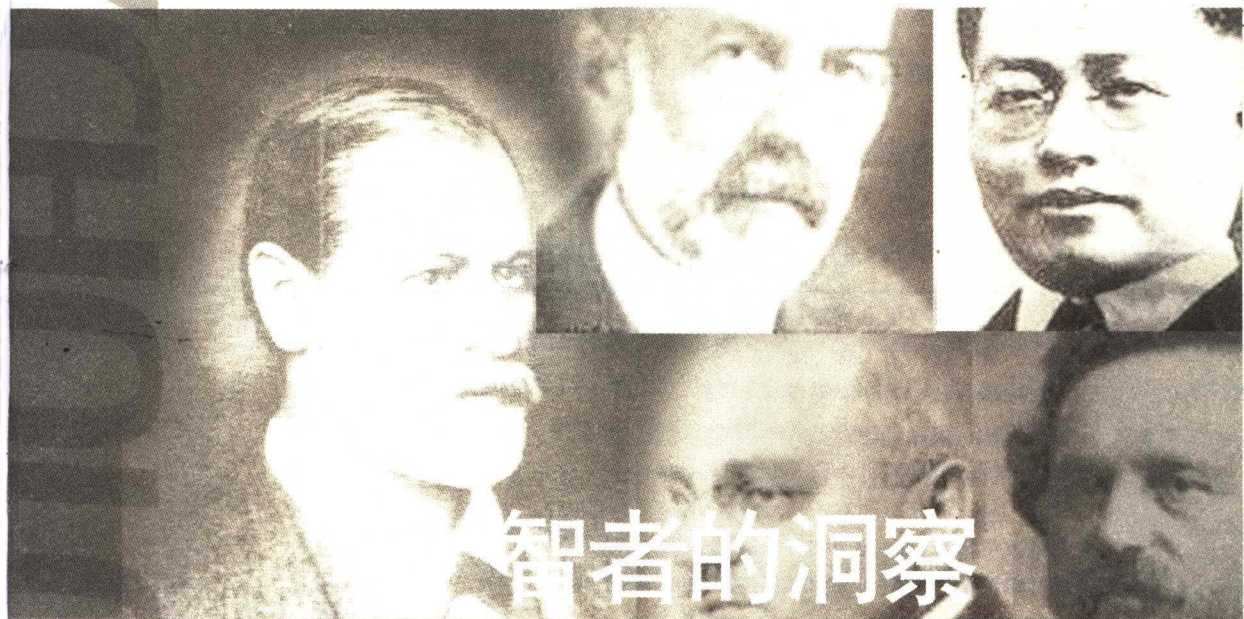
心理学

经典名言的智慧

NEW WORLD PRESS

新世界文库
New World

洞察人性的美与丑 认识自我的强与弱



智者的洞察

牧之 张震/编著

心理学

经典名言的智慧

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

智者的洞察:心理学经典名言的智慧/牧之,张震编著.

—北京:新世界出版社,2008.2

ISBN 978-7-80228-525-5

I.智... II.①牧... ②张... III.心理学—通俗读物

IV.B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 187568 号

智者的洞察:心理学经典名言的智慧

策 划:兴盛乐书刊发行有限公司

编 著:牧 之 张 震

责任编辑:杜 力 罗平峰

封面设计:李尘工作室

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话:+86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部电话:+86 10 6899 5968 6899 8705(传真)

本社中文网址:www.nwp.cn

本社英文网址:www.newworld-press.com

本社电子信箱:nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

版权部电话:+86 10 6899 6306

印 刷:固安保利达印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:720×1000 1/16

字 数:341 千字 21.5 印张

版 次:2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80228-525-5

定 价:36.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

前言

人的一生如同重峦叠嶂的山群、波涛翻滚的江海,有高峰、有低谷,有风平浪静、有急滩险流。在得意幸福时,我们需要善意的提醒、理智的建议;伤心失望时,需要抚慰鼓励,需要智慧的指引。到哪里去寻求这样的资源?

到智者那里去,聆听他们的声音,随着他们的导引,进入一个智慧、勇敢、理性、浪漫的世界中去,洗涤自己,陶冶心灵,提升精神的境界。

名人格言于我们的意义正在于此。那些在各个领域里卓有成就的人,有着比平常人更为丰富、复杂、精彩、险峻的人生,因而有着丰富的人生阅历。这样的经历,使他们更有可能体会到一些极致的、细微的、深邃的、掩盖在生活表象下的东西。他们在社会人文或科学领域广有建树,因此相对而言思考问题也更为深邃和透彻;更何况,许多人就是心理学家或哲学家。所有这些,都成为我们向先贤问路的理由。

本书侧重于从心理学的角度去阐释、解说一些广为人知或不为人熟悉的名人格言。自从冯特建立第一个心理实验室、标志着心理学的诞生以来,心理学作为一门学科已建立起自己的理论体系,并且在实践领域取得了很大的进展,为人类精神领域的健康做出了贡献。伟人会笼统地说毅力是成就事业的基石,而心理学会详细地告诉你毅力的心理机制、毅力产生的过程,进而根据不同的人,设计不同的毅力增进方案。哲人会在岸边叹息说“逝者如斯夫,不舍昼夜”,而心理学感兴趣的则是每个人对时间、空间的认知,他们的感知觉系统是如何运行的。所以,从心理学角度去阐释名人格言,会有另一种视角,能够给人们提供不同的解读方式。

在从另一视角理解名人格言的同时,这些蕴含着心理学背景的阐释也会促使你去发现自身的特质,更加了解自己的气质、性格、人格,了解自己的性格或某一方面的特质是从什么时候、在什么样的环境下逐渐形成的,有哪

些因素对它的形成和发展产生了影响,它现在对自己的人格、行为举止以及所从事的事情都有哪些影响;有哪些特点可以发扬,哪些弊端需要改进,需要怎样改进,改进的策略是哪些。人对自己的认识经常是这样的——最开始是浑不知觉的生活,然后因为某些事情的触动,开始对世界的观察,继而反观自身。这世界上,最难的理解,恐怕还不是外向的,而是内向的;也就是说,最困难的,不是人与人之间的理解,而是人对自己的理解。对于人类而言,人自身是一个如此切近而遥远的存在,是一个如此熟悉而陌生的对象,是一方永恒的神秘所在。人类所有的精神活动,最终都是指向自身的,那就是希望能够对自身了解得多一点,再多一点。这大概是人与生俱来的共性,其最本源的动机是想弄清楚为什么我们会在这个世界上出现,“我”从哪儿来,要到哪儿去;表现则是不断地去触摸重重表象下的心理暗流。这个过程是困难的、充满了危险的,但也是引人入胜、饶有趣味而叫人欲罢不能的。

在格言中聆听教诲,摘取智慧果实,同时更加清醒地认识自己。然后从自己出发,参照格言,结合自身情况,做出最佳的行为选择。这个过程将是理性的、需要智慧参与的、能令人受益的。它不仅是对自身的深刻体验,同时意味着某种美好经验的再现和某种珍贵东西的重生。

本书的立意为心理学经典名言的智慧,但并不局限于选取心理学家的格言,而是以心理学家为主,广泛摘取社会学家、文学家、哲学家、成功人士以及社会影响深远的言论,从各个角度带给读者关于生活、健康、友谊、个性、求知、爱情、青春、事业等多纬度的阅读享受。愿此书能伴随读者诸君,常读常新,抚慰疲惫的心灵,拭去心灵的尘埃。

第一篇 生活与心理学名言

目 录

第1章 人生虽有缺点,但仍是美好的 /2

- ▶人是一种不断需求的动物…… 马斯洛
- ▶世间的活动,缺点虽多,但仍是美好的。 罗丹
- ▶知足者富。 老子

第2章 幸运所需的美德是节制, 而厄运所需的美德是坚忍 /6

- ▶容忍是最大的智慧。 莎士比亚
- ▶幸运所需要的美德是节制…… 培根
- ▶忍耐加和蔼就是力量。 亨特
- ▶沉默是最好的蔑视。 康格里夫
- ▶容忍才常常是真正的伟大胸襟的证明。 欧文
- ▶在安详静谧的大自然里…… 爱德瓦兹

第3章 要么你被痛苦击倒,要么你把痛苦踩在脚下 /10

- ▶不要慨叹生活的痛苦!…… 高尔基
- ▶真正的人生…… 塞涅卡
- ▶作为一个人…… 杨朔
- ▶上人生的旅途罢…… 有岛武郎
- ▶如果敌人让你生气,那说明你还没有胜他的把握。 佚名
- ▶当幻想和现实面对时…… 佚名

第4章 保持活力,相信生活是值得的 /15

- ▶最强烈的影响环境…… 荣格
- ▶不要害怕生活…… 詹姆斯
- ▶人生的喜悦在于做了别人办不到的事。 巴吉特
- ▶微笑…… 卡耐基
- ▶顺应社会…… 克里希那穆提
- ▶经验、环境和遗传造就了你的面目…… 卡耐基
- ▶生活只有在平淡无味的…… 车尔尼雪夫斯基

第5章 得与失,是一枚硬币的正反面 /19

- ▶你失去了财富…… 歌德
- ▶最近常常觉得疲倦吗?…… 皮尔
- ▶不要过分地醉心于放任自由…… 克雷洛夫

目录

第6章 人生犹如一本书,愚蠢者草草翻过,

聪明人细细阅读 /23

- ▶ 人生就像弈棋…… 弗洛伊德
- ▶ 谁若游戏人生…… 歌德
- ▶ 人的一生是短的…… 莎士比亚
- ▶ 人生不是一支短短的蜡烛…… 萧伯纳
- ▶ 在寒冷中颤抖过的人尤觉太阳的温暖…… 怀特曼
- ▶ 生活真像这杯浓酒…… 郭小川
- ▶ 为了在生活中努力发挥自己的作用…… 罗丹
- ▶ 人生犹如一本书…… 保罗

第7章 获得你想要的,然后享受你所获得的 /27

- ▶ 一个人如果能看穿这世界的矫饰…… 爱默生
- ▶ 没有风格是最好的风格。 爱默生
- ▶ 这个世界总是充满美好的事物…… 罗丹
- ▶ “伟大”这个名词未必非出现在…… 布鲁克斯
- ▶ 人生的目的有二…… 史密斯
- ▶ 人生如同故事…… 塞涅卡

第8章 认识你自己 /32

- ▶ 一个人能达到的最高境地…… 歌德
- ▶ 个性和魅力是学不会、装不像的。 伯尔
- ▶ 人们经常会信口说什么尚未找到自我…… 萨斯
- ▶ 心灵应该习惯于从自身中吸取快乐。 德漠克里特
- ▶ 天生我材必有用。 李白

第9章 人生的价值在于你贡献什么而不是 你取得什么 /37

- ▶ 每一年,我都更加相信生命的浪费是在于…… 塔布
- ▶ 一个人的价值…… 爱因斯坦

第10章 后悔是比损失更大的损失、 比错误更大的错误 /42

- ▶ 过去的事已经一去不复返…… 培根
- ▶ 人生过程的景观一直在变化…… 叔本华
- ▶ 如烟往事俱忘却,心底无私天地宽。 陶铸
- ▶ 记住该记住的…… 佚名
- ▶ 能冲刷一切的除了眼泪…… 佚名
- ▶ 后悔是一种耗费精神的情绪…… 佚名

目录

第11章 不义而富且贵,于我如浮云 /48

- ▶ 为何我们如此汲汲于名利…… 梭罗
- ▶ 每个人对幸福的认定标准不同…… 蒙特纽
- ▶ 人生只有一事算得是成功的…… 摩尔利
- ▶ 不戚戚于贫贱,不汲汲于富贵。 陶渊明
- ▶ 一个人的价值在于他的才华…… 雨果

第12章 寻找快乐 /52

- ▶ 如果你生气了…… 皮尔梭
- ▶ 我从来没有遇到一个富有的人是快乐的…… 马格瑞吉
- ▶ 不管遇到怎样的事情…… 卢森堡
- ▶ 美好的生活是一种由爱…… 罗素

第13章 走自己的路,让别人说去罢 /55

- ▶ 适合某人穿的鞋…… 艾瑞克·强
- ▶ 走自己的路,让别人说去罢! 但丁
- ▶ 人家的窃窃私语与你何干…… 但丁
- ▶ 改变别人不容易…… 永崎一则
- ▶ 与其猜测别人怎么认为你…… 蒙特纽
- ▶ 为何老是有人喜欢对他人恶言恶语?…… 歌德
- ▶ 有三个人是我的朋友…… 丁格

第二篇 健康与心理学名言

第14章 节制和劳动是人类两个真正医生 /62

- ▶ 疾病是逸乐所应得的利息。 培根
- ▶ 生命在于运动。 卢梭
- ▶ 只有活动才可以除去各种各样的疑虑。 歌德
- ▶ 器官得不到锻炼…… 康德
- ▶ 散步能促进我的思想…… 卢梭
- ▶ 节制和劳动是人类两个真正医生。 卢梭

第15章 人间有味是清欢 /65

- ▶ 以自然之道…… 欧阳修
- ▶ 人间有味是清欢。 苏轼
- ▶ 人生欲求安全…… 南丁格尔

第16章 欢乐就是健康,忧郁就是病魔 /69

- ▶ 万事难并欢,达生幸可托。 谢灵运
- ▶ 神欢体自轻,意欲凌风翔。 韦应物

目录

- ▶ 壮志因愁减,衰容与病俱。 白居易
- ▶ 精神畅快…… 梅兰芳
- ▶ 欢乐就是健康,忧郁就是病魔。 哈利伯顿
- ▶ 保持一生健壮的真正方法是延长青春的心。 柯林斯
- ▶ 长期的心灰意懒以及烦恼…… 布朗
- ▶ 悲观的人虽生犹死,乐观的人永生不老。 拜伦
- ▶ 有这么三位医生…… 豪厄尔
- ▶ 愉快的笑声,是精神健康的可靠标志。 契诃夫
- ▶ 乐观是养生的唯一秘诀…… 屠格涅夫
- ▶ 一种美好的心情…… 马克思
- ▶ 心情愉快是肉体和精神的最佳卫生法。 乔治·桑
- ▶ 忧愁悲伤能损坏身体…… 巴甫洛夫

第17章 谁要想寿命和钱财两旺, 请你从今天开始即早睡早起 /73

- ▶ 定心气,少眠睡,则神自澄。 王阳明
- ▶ 谁要想寿命和钱财两旺…… 拜伦
- ▶ 早睡早起,使人健康、富有而明智。 富兰克林

第18章 健康是人的第一幸福 /76

- ▶ 凡是有志为社会出力…… 徐特立
- ▶ 所有的财富都是建立在健康之上…… 福比斯
- ▶ 幸福的首要条件在于健康。 柯蒂斯
- ▶ 保持健康是做人的责任。 斯宾诺莎
- ▶ 理想的人是…… 木村久一
- ▶ 良好的健康状况和由之而来的…… 斯宾塞
- ▶ 健康是人的第一幸福…… 赫里克
- ▶ 各种心性的基础是身体的健康…… 赫尔巴特

第19章 大夫不能治病, 只能帮助有理性的人避免得病而已 /80

- ▶ 健全自己的身体…… 周恩来
- ▶ 身体健康,起居有节…… 塞万提斯
- ▶ 大夫不能治病…… 萧伯纳

第20章 对“爱情、工作和游戏”三者要有恰当的分配 /84

- ▶ 休息与工作的关系…… 泰戈尔
- ▶ 对“爱情、工作和游戏”三者要有恰当的分配。 阿德勒
- ▶ 休息乃劳动者之妙药。 彼特拉克
- ▶ 只知工作而不知休息的人…… 福特

第21章 溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的 /86

- ▶ 酩酊是暂时性的自杀。 罗素
- ▶ 溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的。 福勒

第三篇 友谊与心理学名言

第22章 友谊是人生的调味品,也是人生的止痛药 /90

- ▶ 缺乏真正的朋友乃是最纯粹最可怜的孤独…… 培根
- ▶ 友谊是人生的调味品,也是人生的止痛药。 爱默生
- ▶ 世间最有用的东西…… 爱因斯坦
- ▶ 谁都会有需要朋友、需要帮助的时候。 托尔斯泰
- ▶ 朋友是你送给自己的一份厚礼。 斯蒂文生
- ▶ 友谊是没有羽翼的爱。 拜伦

第23章 益者三友,损者三友 /95

- ▶ 如果朋友让你生气,那说明你仍然在意他的友情。 佚名
- ▶ 真正的友情就像良好的健康一样…… 柯尔顿
- ▶ 益者三友,损者三友…… 孔子
- ▶ 与朋友交,只取其长,不计其短。 李惺

第24章 与朋友分享快乐使快乐加倍, 向朋友倾吐忧愁使忧愁减半 /103

- ▶ 如果我们想交朋友…… 卡耐基
- ▶ 要使别人喜欢你…… 卡耐基
- ▶ 如果寒暄只是打个招呼就了事的话…… 佚名
- ▶ 与朋友交,言而有信。 子夏
- ▶ 如果你把快乐告诉一个朋友…… 培根
- ▶ 找到朋友的唯一办法是自己成为别人的朋友。 爱默生

第四篇 个性与心理学名言

第25章 人格像一棵树,而名声就像树影 /108

- ▶ 没有德行的美貌…… 莎士比亚
- ▶ 人格像一棵树…… 林肯
- ▶ 有两种东西…… 康德
- ▶ 在艺术和诗里,人格确实就是一切。 歌德
- ▶ 品格可以为青春增添光彩…… 爱默生

第26章 谦让三分,天宽地阔 /112

- ▶ 世界上浩瀚的是海洋…… 雨果

目录

▶不会宽容别人的人…… 格林兄弟

▶在人生的道路上能谦让三分,就能天宽地阔。 卡耐基

第27章 帮助别人也是帮助自己 /115

▶个人离开社会…… 托尔斯泰

▶人就像藤萝…… 蒲柏

▶你能真心诚意地帮助别人…… 爱默生

▶将爱的能量传送给别人…… 雷德非

▶爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。 孟子

▶若想克服恐惧…… 卡耐基

第28章 坦白是诚实和勇敢的产物 /118

▶坦白直爽最能得人心。 巴尔扎克

▶坦白最容易博取别人的了解。 汉威尔

▶坦白是诚实和勇敢的产物。 马克·吐温

▶说谎话的人所得到的…… 伊索

▶诚实的人,从不为自己的诚实而感到后悔。 福勒

第29章 笑是感情的舒展,泪是感情的净化 /122

▶心灵开朗的人,面孔也是开朗的。 席勒

▶人格中一种最可爱的因素…… 卡耐基

▶笑是感情的舒展,泪是感情的净化。 柯灵

第30章 人性最深刻的原则就是希望别人

对自己加以赏识 /127

▶称赞不但对人的感情…… 托尔斯泰

▶赞美人和爱人以及被人赞美…… 罗杰斯

▶人性最深刻的原则就是…… 詹姆斯

▶鼓励自己的最好办法,就是鼓励别人。 马克·吐温

第31章 心灵纯洁的人,生活充满甜蜜和喜悦 /132

▶心灵纯洁的人,生活充满甜蜜和喜悦。 托尔斯泰

▶经得起各种诱惑和烦恼的考验…… 培根

▶心灵反映生活,面貌反映心灵。 巴尔扎克

▶在一切创造物中没有比人的心灵更美…… 海涅

▶有恬静的心灵就等于能把握住心灵的全部…… 米贝尔

第五篇 求知与心理学名言

第32章 要想一下子知道,就意味着什么也不知道 /138

▶一个人钻研的愈多…… 威斯特

目录

▶要经常听、时常想、时时学习……	赫尔帕斯
▶学习就像爬山……	永崎一则
▶决不要认为你已经知道一切……	巴甫洛夫
▶要想一下子知道,就意味着什么也不知道。	巴甫洛夫
▶我的努力求学没有得到别的好处……	笛卡儿
▶学然后知不足……	《礼记·学记》
第33章 书是另一种信仰,它摒弃了蒙昧和盲从 /143	
▶读书使人成为完善的人。	培根
▶书是人类的营养品。	莎士比亚
▶不值得读两遍的书,一遍也不值得读。	韦伯
▶看一个人读些什么书就可知道他的为人……	斯迈尔斯
▶读书和不读书的人都在天底下生活……	查一路
▶书是另一种信仰,它摒弃了蒙昧和盲从。	查一路
▶当每一个夜晚如期而至……	查一路
▶一本好书是大师心灵的鲜血……	弥尔顿
第34章 如果你年轻时就没有学会思考,	
那么就永远学不会思考 /147	
▶学而不思则罔,思而不学则殆。	孔子
▶思维是灵魂的自我谈话。	柏拉图
▶如果你年轻时就没有学会思考……	爱迪生
第35章 学问二字,“问”放在“学”的下面 /153	
▶知识是一种快乐,而好奇则是知识的萌芽。	培根
▶好问的人……	佚名
▶有教养的头脑的第一个标志就是……	普列汉诺夫
▶好问,是好的……	谢觉哉
第36章 人的一切天性与诺言都不如习惯更有力 /157	
▶人们的行动多半取决于习惯……	培根
▶学到很多东西的诀窍……	洛克
▶重复是学习之母。	狄慈根
▶学习外语并不难……	高士其
▶要循序渐进!……	华罗庚
▶古今中外有学问的人……	邓拓
第37章 人的天才只是火花 /160	
▶天才就是把注意力集中在……	巴甫洛夫
▶人的天才只是火花……	高尔基
▶天生的才干如同天生的植物一样……	培根

目录

第六篇 爱情与心理学名言

- 第38章 爱人与被人爱是人生最大的幸福 /166
- ▶ 爱不能单独存在…… 特蕾莎修女
 - ▶ 爱人与被人爱是人生最大的幸福。 史密斯
 - ▶ 要得到别人的爱…… 奥维德
 - ▶ 人的需要涉及给予和接受爱…… 马斯洛
 - ▶ 爱在本质上应该是给予…… 周国平
- 第39章 爱情常是喜剧,偶尔是悲剧 /173
- ▶ 爱情常是喜剧,偶尔是悲剧。 培根
 - ▶ 爱是深深的理解和接受。 罗杰斯
 - ▶ 爱情是最甜蜜的欢乐,最强烈的痛苦。 伯里
 - ▶ 真爱是上帝单独赐予普天下芸芸众生的礼物。 司各特
 - ▶ 当爱说话时…… 莎士比亚
 - ▶ 爱是一个无穷无尽的谜…… 泰戈尔
- 第40章 离别之于爱情好比风之于火 /180
- ▶ 当失去心爱的人时…… 梅特林克
 - ▶ 爱情的时光长出了翅膀…… 西柏
 - ▶ 离别之于爱情好比风之于火…… 拉比旦
- 第41章 真正爱情的最初症状,青年男子是胆怯,
青年女子是胆大 /188
- ▶ 新生的爱情绚丽多彩…… 哈代
 - ▶ 真正爱情的最初症状…… 雨果
 - ▶ 人在爱的初期…… 雨果
 - ▶ 初恋就是一点点笨拙外加许许多多好奇。 萧伯纳
- 第42章 能用金钱买来的爱情,别人也能将它买去 /193
- ▶ 你能用金钱买来的爱情…… 彭斯
 - ▶ 你可以用自己喜欢的方式赚到财富…… 佚名
- 第43章 婚姻比事业更需要成熟的人 /197
- ▶ 不成熟的人或许在事业上有很大的成就…… 史波克
 - ▶ 爱情之树应该深深扎根在泥土中…… 罗素
- 第44章 爱情是男人生命的一部分,
却是女人生命的全部 /202
- ▶ 爱情是男人生命的一部分…… 拜伦
 - ▶ 男人求婚时像四月天…… 莎士比亚

目录

- ▶幸福的女人…… 乔治·艾略特
- ▶妻子是年轻人的情妇…… 培根
- 第45章 爱情没有寿命,没有极限,没有死亡 /209
 - ▶没有爱,人无法坚强…… 蒂利希
 - ▶爱情战胜一切…… 高尔斯华绥
 - ▶爱是美好带来的欢欣…… 柏拉图
 - ▶爱是活跃于人心中的一种力量…… 弗罗姆
 - ▶把宇宙缩减到一个人…… 雨果
- 第46章 爱的正面是伤害,爱的背面是淡漠 /214
 - ▶对的时间,遇上对的人…… 《校园心理》
 - ▶爱的正面是伤害,爱的背面是淡漠。 《校园心理》
 - ▶“就是神在爱情中也难保持聪明。”…… 培根

第七篇 青春与心理学名言

- 第47章 虚度光阴是青春最大的敌人 /220
 - ▶青春虚度无所成,白首衔悲亦何及! 权德舆
 - ▶题诗寄汝非无意,莫负青春取自惭。 于谦
 - ▶百金买骏马,千金买美人…… 屈复
 - ▶白日莫闲过,青春不再来。 林宽
- 第48章 昨天是张过期的支票,明天是张信用卡,
只有今天才是现金 /224
 - ▶昨天是张过期的支票…… 利昂
 - ▶生活不分学期…… 盖茨
 - ▶失掉了现在,也就没有了未来。 鲁迅
 - ▶生活的内容…… 鲍尔吉·原野
- 第49章 青春终究是幸福的,因为它有未来 /227
 - ▶春天是自然界一年中的新生季节…… 西塞罗
 - ▶青春是生命之晨…… 席勒
 - ▶青春终究是幸福的,因为它有未来。 果戈理
 - ▶青春,带着疾捷的脚步…… 布尔卫
 - ▶青春是一个生命的聚光点…… 佚名
- 第50章 青年是宝藏,青年是黄金。宝藏要挖掘,
黄金要熔炼 /232
 - ▶谁勇敢地经受过青春之火的洗礼…… 兰多
 - ▶青春啊!永远是美好的…… 雷锋

目录

- ▶ 青年是宝藏…… 臧克家
- ▶ 青年时期是豁达的时期…… 罗素
- ▶ 青年的敏感和独创精神…… 贝弗里奇

第51章 真正没有时间的人,绝不说他没有时间 /237

- ▶ 说“我没有时间”的人…… 《成功之阶》
- ▶ 我一生中所有的成功…… 纳尔逊
- ▶ 倦怠乃人生之大患…… 维尼
- ▶ 在世界上我们只活一次…… 巴甫洛夫

第八篇 事业与心理学名言

第52章 让思想比飞鸟上升得更高 /244

- ▶ 对一般人而言…… 布莱斯
- ▶ 若是一个人的思想不能…… 莎士比亚

第53章 没有人爬山只为爬到山腰 /247

- ▶ 一棵树长到它想长的高度后…… 梭罗
- ▶ 如果把人们关在只有一米五高的房间里…… 马斯洛
- ▶ 没有人爬山只为爬到山腰…… 哈特

第54章 人之所以能,是相信能 /250

- ▶ 人类心灵深处…… 梅伦
- ▶ 凡是内心能够想到…… 拿破仑
- ▶ 只要你想像得到…… 渥德

第55章 任何的限制,都是从自己的内心开始的 /254

- ▶ 任何的限制,都是从自己的内心开始的。 佚名
- ▶ 人类会因累积的学习和经验…… 奥斯本

第56章 生命因梦想而璀璨 /257

- ▶ 习惯正一天天地把我们的生命变成…… 托尔斯泰
- ▶ 要及时把握梦想…… 休斯
- ▶ 没有人会只因年龄而衰老…… 厄尔曼

第57章 人的伟大在于心灵 /261

- ▶ 人生真正的欢欣…… 萧伯纳
- ▶ 我们以人们的目的来判断人的活动…… 契诃夫

第58章 一个有信念者所开发出的力量, 大于99个只有兴趣者 /265

- ▶ 每个人皆有连自己都不清楚的潜在能力…… 卡耐基
- ▶ 无论哪个时代…… 斯迈尔斯

目录

- 一个有信念者所开发出的力量…… 佚名
- 第59章 在绝望中寻找希望,人生终将辉煌 /268**
- 一个人最大的破产是绝望,最大的资产是希望。 佚名
- 没有天生的信心,只有不断培养出的信心。 佚名
- 只要你能够自信,别人也就会信任你。 歌德
- 第60章 成功者永不放弃,放弃者永不成功 /271**
- 只有一条路不能选择…… 佚名
- 我唯一的成功秘诀就是…… 丘吉尔
- 成功者永不放弃,放弃者永不成功。 佚名
- 第61章 前往伟大的巅峰之路,必定崎岖 /274**
- 了解、面对逆境…… 赛力格曼
- 奋斗、寻觅、发现,而不屈服。 丁尼生
- 好的木材并不在顺境中生长…… 马里欧特
- 前往伟大的巅峰之路,必定崎岖。 塞涅卡
- 世界进步的历史是由那些不愿…… 佚名
- 第62章 对于一个意志坚强的人来说,无事不能为 /277**
- 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。 狄更斯
- 千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。 郑板桥
- 世上无难事,只要肯登攀。 毛泽东
- 人最凶恶的敌人…… 高尔基
- 宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。 罗兰
- 对于一个意志坚强的人来说,无事不能为。 海伍德
- 有三件事使人生有意义…… 伯斯特
- 第63章 患难困苦,是磨炼人格之最高学校 /285**
- 庄严的大海产生蛟龙和鲸鲵…… 莎士比亚
- 故天将降大任于是人也…… 孟子
- 患难困苦,是磨炼人格之最高学校。 梁启超
- 不经风雨,长不成大树;不受百炼,难以成钢。 雷锋
- 卓越的人的一大优点是…… 贝多芬
- 第64章 欲望可提升热忱,毅力可磨平高山 /290**
- 世上没有绝望的处境,只有对处境绝望的人。 佚名
- 欲望可提升热忱,毅力可磨平高山。 佚名
- 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法…… 佚名
- 三军可夺帅也,匹夫不可夺志也! 孔子
- 当你的希望一个个落空,你也要坚定、沉着! 朗费罗
- 希望是引导人成功的信念…… 凯勒

目录

第65章 智者不只发现机会,更要创造机会 /294

- ▶ 智者不只发现机会,更要创造机会。 培根
- ▶ 人生成功的秘诀是…… 戴维斯利
- ▶ 对于不会利用机会的人而言…… 乔治·桑
- ▶ 在争取正义的奋斗中…… 道格拉斯

第66章 胆大+心细=成功 /300

- ▶ 若无胆量,永远不可能升到高位。 赛鲁士
- ▶ 逃避危险最后并不会比冒险犯难安全…… 凯勒

第67章 失败是成功的前奏 /307

- ▶ 往前走,失败没有关系…… 鲁宾斯
- ▶ 失败可能是变相的胜利…… 朗费罗
- ▶ 莫找借口失败,只找理由成功。 佚名
- ▶ 失败是什么?没有什么…… 佚名
- ▶ 失败也是我需要的…… 爱迪生
- ▶ 一个人在科学探索的道路上…… 爱因斯坦
- ▶ 沉沉的黑夜都是白天的前奏。 郭小川
- ▶ 冬天已经到来,春天还会远吗? 雪莱
- ▶ 对那些有自信而不介意于暂时失败的人…… 雨果
- ▶ 今天的失败孕育着明天的成功。 塞万提斯
- ▶ 就拥抱失败吧!…… 鲁宾斯

第68章 做自己想做的事是最珍贵的 /313

- ▶ 辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。 布莱克
- ▶ 人生是短促的…… 约翰逊

第69章 只有战胜自己,才能战胜一切 /318

- ▶ 如果你有意地避重就轻…… 马斯洛
- ▶ 如果一个人只喜欢做小事…… 佚名
- ▶ 只有战胜自己,才能战胜一切。 卡耐基
- ▶ 你自己就是一座宝藏。 陈安之

第70章 向着目标前进的人,整个世界都为他让路 /322

- ▶ 成为一个成功者最重要的条件…… 菲力普
- ▶ 你要确实地掌握每一个问题的核心…… 富兰克林
- ▶ 当一切毫无希望时…… 瑞斯
- ▶ 对一个适度工作的人而言…… 拉斯金
- ▶ 休息并非无所事事…… 罗伯克
- ▶ 你知道何谓沮丧…… 坎伯