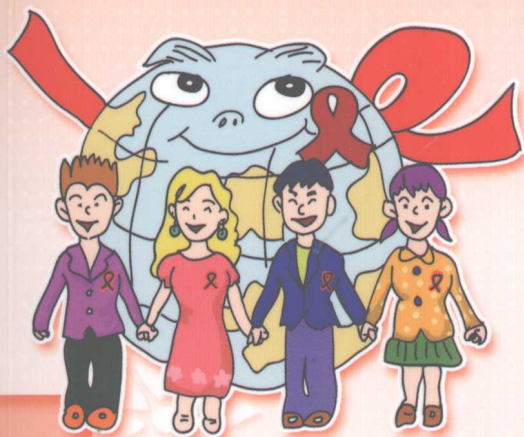


新农村

防病知识丛书

艾滋病

● 主编 郑寿贵 潘晓红



人民卫生出版社

新农村

防病知识丛书

艾滋病

主 编 郑寿贵 潘晓红

副主编 王 琴 黄礼兰 徐 峰

编 委 (按姓氏笔画排序)

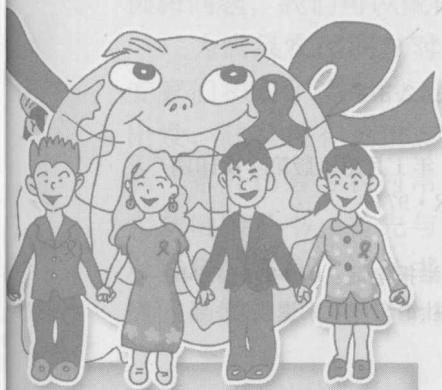
王 琴 叶晓东 郑寿贵

郑海鸥 姚慧晶 徐 峰

黄礼兰 潘晓红

主 审 杨 敬 丛黎明

插 图 吴 超 郑海鸥



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病/郑寿贵等主编. —北京:人民卫生出版社,
2008. 1

(新农村防病知识丛书)

ISBN 978-7-117-09740-6

I. 艾… II. 郑… III. 艾滋病-防治 IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 201682 号

新农村防病知识丛书

艾 滋 病

主 编: 郑寿贵 潘晓红

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 2.375

字 数: 48 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09740-6/R·9741

定 价: 7.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



序

60多年前，世界卫生组织（WHO）就提出了健康三要素概念：“健康不仅是没有疾病或不虚弱，且是身体的、精神的健康和社会适应良好的总称”。1989年，WHO又深化了健康的概念，认为健康包括躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康。1999年，80多位诺贝尔奖获得者云集纽约，探讨“21世纪人类最需要的是什么”，这些人类精英、智慧之星的共同结论是：健康！

然而，时至今日，“没有疾病就是健康”仍是很多农民朋友对健康的认识，健康意识的阙如，健康知识的匮乏，健康行为的不足，使他们最易遭受因病返贫、因病致贫。

社会主义新农村建设，是中国全面建设小康社会的基础。“要奔小康，先保健康”，没有农民的健康，就谈不上全国人民的健康。面对9亿多农民的健康问题，我们可以做得更多！

为满足农民朋友对健康知识的渴求，基层卫生专家们积累了多年的工作经验，从农民朋友的角度出发，陆续将有关重点传染病、常见慢性病、地方病、意外伤害等农村常见健康问题编写成普及性的大众健康丛书。首先与大众见面的是该套丛书的重点传染病系列。该丛书以问答的形式，图文并茂，通俗易懂，相信一定会被广大农民朋友所接受。

我们真诚地希望，这套丛书能有助于农民朋友比较清晰地认识“什么是健康”、“什么是健康行为”、“常见病如何预防”、“生了病该如何对待”等问题，从而做到无病先防、有病得治、病后康复，促进健康水平的提高。

拥有健康不一定拥有一切，失去健康必定失去一切！

中国工程院院士
浙江省科协主席

李天娟

2007年12月





前言

艾滋病，一种新出现而极具毁灭性的疾病，通过艾滋病病毒彻底破坏人体的免疫系统，使被感染者死于感染、肿瘤。艾滋病带来的早死、劳动力下降等问题严重影响着社会和经济的发展。从发现至今，艾滋病的历史不到30年，却已使全球2500万人死亡，现在世界上平均每8秒钟就有一人感染……在我国，广大农村地区是预防艾滋病的重要阵地，这里预防艾滋病形势十分严峻：已发现的艾滋病病人中农民占了较大的比例；艾滋病更易在农村地区蔓延；农村居民对艾滋病的认知水平较低，防范意识较弱……而在当前，对抗艾滋病尚无有效的治愈药物与预防用的疫苗，迎战艾滋病最重要的就是让人人都知道预防艾滋病的知识。

为此，结合基层工作经验，针对农民朋友，我们编写了这本小册子。运用通俗易懂的语言，以图文并茂的方式展现了艾滋病基本常识、传播途径、检测咨询、政策、关怀等内容，让您轻松地掌握艾滋病防治等知识，并促进不良行为的改变。

世界艾滋病防治关注中国，而中国最主要预防艾滋病防线在农村。你、我都可以行动起来，不让艾滋病在我们的周围发生，不让艾滋病在我们的绿色、健康新农村蔓延！

本书编写中有幸得到了浙江省卫生厅疾病预防控制处处长郑伟副研究员、许渭成正处级调研员、浙江省金华市疾病预防控制中心防疫科邱兆仑主任的大力帮助，在此一并致谢！

由于编者水平有限，疏漏与不妥之处敬请各位读者与专家批评指正。

编 者

2007年12月

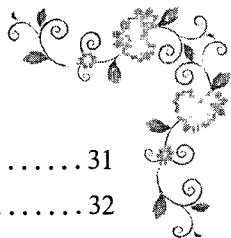


目录

1. 什么是艾滋病?.....1
2. 什么是艾滋病病毒?.....1
3. 艾滋病是传染病吗?.....2
4. 为什么艾滋病是人类共同的敌人?.....2
5. 艾滋病是怎样威胁人类社会的?.....3
6. 艾滋病在我国的流行状况如何?.....3
7. 当前我国艾滋病传播有哪些特点?.....4
8. 一旦感染艾滋病病毒,终生具有传染性吗?.....5
9. 艾滋病病毒对外界的抵抗力强吗?.....5
10. 接触艾滋病病人就一定感染上艾滋病吗?.....6
11. 艾滋病感染者和艾滋病病人的哪些体液有传染性?.....6
12. 艾滋病传播的主要途径是什么?.....7
13. 艾滋病病毒传播必须同时具备哪些条件?.....8
14. 为什么人人都有可能感染艾滋病?.....8
15. 哪些人容易感染艾滋病?.....8
16. 目前我国艾滋病的主要传播方式是什么?.....9
17. 吸毒为什么会传播艾滋病?.....10
18. 为何有人曾经因卖血而感染艾滋病?.....11
19. 国家为何提倡无偿献血?.....12
20. 口腔诊疗中为何要高度重视消毒?.....12
21. 协助处理外伤出血会感染艾滋病吗?.....13
22. 针灸、文身会感染艾滋病吗?.....14
23. 共用牙刷、剃须刀会感染艾滋病病毒吗?.....14
24. 接吻会感染艾滋病吗?.....15



25. 性病会增加艾滋病病毒传播的危险吗?..... 15
26. 男女因性行为而感染艾滋病的风险相同吗?..... 16
27. 同性恋会不会传播艾滋病病毒?..... 17
28. 口腔性交会传播艾滋病吗?..... 18
29. 咳嗽、打喷嚏会传播艾滋病吗?..... 18
30. 共同进餐会传播艾滋病吗?..... 18
31. 握手、拥抱、游泳, 共用被褥、马桶等日常生活接触
会传播艾滋病吗?..... 19
32. 共用工具、办公用具等会感染艾滋病吗?..... 20
33. 蚊虫叮咬会传播艾滋病吗?..... 20
34. 一个外表看起来“健康”的人会携带艾滋病病毒吗?..... 21
35. 如何确定一个人是否感染了艾滋病病毒?..... 21
36. 通常哪些医疗卫生机构开展HIV抗体检测?..... 22
37. 怀疑自己被感染时, 可去哪里免费咨询检测?..... 23
38. 为什么要进行自愿咨询检测?..... 23
39. 哪些人更需要进行艾滋病检测?..... 24
40. 确定是否感染艾滋病病毒的最佳检测时间是什么时候?.... 25
41. 艾滋病病毒抗体检测结果为阳性说明什么?..... 26
42. 艾滋病病毒抗体检测结果为阴性说明什么?..... 26
43. 什么是“窗口期”?..... 26
44. 窗口期是否具有传染性?..... 27
45. 确诊感染了艾滋病病毒怎么办?..... 27
46. 感染艾滋病病毒后就会立即发病吗?..... 28
47. 艾滋病一般经历哪几个阶段?..... 29
48. 急性HIV感染期的特点是什么?..... 29
49. 无症状HIV感染期的特点是什么?..... 30
50. 什么是艾滋病病毒感染者?..... 30



51. 什么是艾滋病病人?.....	31
52. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有哪些异同之处?.....	32
53. 艾滋病病毒是如何危害人体健康的?.....	32
54. 感染艾滋病后为何要经常检查免疫细胞的数量?.....	33
55. 艾滋病病人会出现哪些常见症状?.....	33
56. 什么是“机会性感染”?.....	34
57. 艾滋病病人常见机会性感染的病原体有哪些?.....	35
58. 什么是卡氏肺孢菌肺炎?.....	36
59. 艾滋病病人常见的肿瘤有哪些?.....	36
60. 艾滋病病人应到哪里去看病?.....	37
61. 有治愈艾滋病的药物吗?.....	37
62. 什么是艾滋病的治疗原则与方法?.....	37
63. 什么是艾滋病的“鸡尾酒疗法”?.....	38
64. 中医药在防治艾滋病上有哪些作用?.....	38
65. 哪些人可以得到免费抗病毒药物?.....	40
66. 艾滋病感染者及病人的饮食应如何?.....	40
67. 感染了艾滋病病毒应该怎么做才能延长寿命, 提高生活质量?.....	41
68. 感染了艾滋病病毒后还能参加工作吗?.....	42
69. 艾滋病家庭该如何防护艾滋病?.....	42
70. 如何面对家庭成员中的艾滋病病毒感染者?.....	43
71. 不慎接触到艾滋病病毒感染者及病人的体液后 应如何处理?.....	44
72. 针对艾滋病病毒的消毒方法有哪些?.....	44
73. 如何处理艾滋病病人用过的物品?.....	45
74. 目前有能预防艾滋病感染的疫苗吗?.....	46
75. 怎样预防经血液传播艾滋病?.....	46



76. 怎样预防经性行为传播艾滋病?..... 47
77. 安全套是如何使人们免受HIV感染的?..... 47
78. 使用安全套可以预防哪些传染病?..... 48
79. 为何有个别人使用安全套后仍感染了艾滋病?..... 49
80. 如何正确使用安全套?..... 49
81. 使用安全套时应注意哪些问题?..... 50
82. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人结婚有什么规定?..... 50
83. 感染艾滋病病毒的孕产妇会把病毒传染给
自己的孩子吗?..... 51
84. 感染艾滋病病毒的妇女如果怀孕怎么办?..... 52
85. 感染艾滋病病毒的孕产妇及其婴儿可得到
哪些专业服务?..... 52
86. 什么是吸毒人群的美沙酮维持治疗?..... 53
87. 美沙酮维持治疗的意义是什么?..... 53
88. 个人预防艾滋病病毒感染的要点有哪些?..... 54
89. 什么叫“恐艾症”?..... 55
90. 国家防治艾滋病的主要法律法规有哪些?..... 56
91. 国家为何将艾滋病作为重点传染病预防?..... 57
92. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人享有哪些权利?..... 57
93. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人主要应履行哪些义务?.... 58
94. 艾滋病感染者及艾滋病病人的隐私权如何保护?..... 59
95. 什么是“四免一关怀”政策?..... 60
96. 我国有哪些关爱艾滋病致孤儿童的政策规定?..... 60
97. “世界艾滋病日”是哪一天?..... 61
98. 什么是“红丝带”?..... 62
99. 为什么要关爱艾滋病病人及感染者?..... 63
100. 预防艾滋病为什么人人有责?..... 64

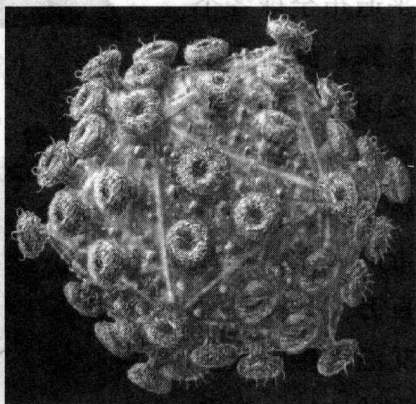
1. 什么是艾滋病？

艾滋病即“获得性免疫缺陷综合征”（acquired immunodeficiency syndrome，简称AIDS），是由艾滋病病毒引起，通过破坏人的免疫系统而引起机会性感染、肿瘤等一系列严重的临床综合征，病死率极高。

2. 什么是艾滋病病毒？

艾滋病病毒即“人类免疫缺陷病毒”，简称HIV，它主动攻击人体的免疫细胞，使免疫功能下降。

HIV属逆转录病毒，变异性很强，有2个型别，分别为HIV1型和HIV2型。1型致病能力强于2型，是全球流行株。我国以1型流行株为主。2型主要在西非等区域流行，近年在美洲、亚洲有病例增多的迹象。



2002年，联合国艾滋病规划署（UNAIDS）在日内瓦召开的第15届大会，首次将中国列入“高流行国家”名单，认为中国艾滋病疫情已呈上升趋势。

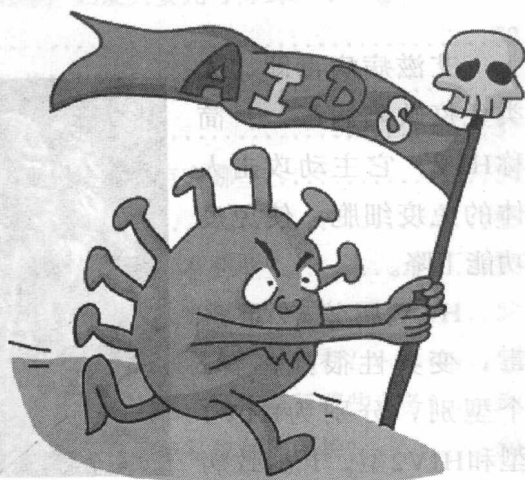
3. 艾滋病是传染病吗？

是的。艾滋病病毒能由一个人传染给另一个人，具有传染性，因此，《中华人民共和国传染病防治法》明确将艾滋病列入乙类传染病管理。

4. 为什么艾滋病是人类共同的敌人？

艾滋病几乎遍布全球各个国家，其流行不受国界、种族的影响。全球每年新感染艾滋病病毒的人数高达数百万。非洲是受艾滋病影响最严重的地区。东欧与中亚是近年来

艾滋病感染者增长最快的地区。防治艾滋病不仅仅是某一国家或某一区域的责任，而是人类社会共同的责任，各个国家应联手共同对抗AIDS。



100. 预防艾滋病为什么人人有责？

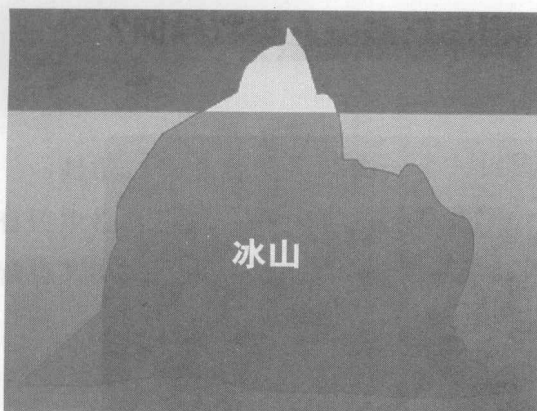
5. 艾滋病是怎样威胁人类社会的?



- 人口死亡率增加，人口期望寿命下降；
- 家庭解体，收入减少，额外花费增加，引发艾滋病孤儿；
- 医疗费用增加，医疗服务质量受影响；
- 入学率下降，劳动力减少；
- 影响经济增长，增加投资风险，加剧贫困；
- 影响社会稳定，引发的刑事犯罪增加。

6. 艾滋病在中国的流行状况如何?

2002年，联合国艾滋病中国专题组曾以“危险的泰坦尼克号”来形容中国艾滋病防控的严峻形势，认为



中国正处在艾滋病灾难的边缘，防控刻不容缓。

从1985年国内发现首例艾滋病病毒感染者至2007年7月底，全国累计报告艾滋病病毒感染者和病人已达21.43万例，其中艾滋病病人56758例，死亡18246例。但发现报告的病例可能只是冰山一角。2006年初，卫生部、联合国艾滋病规划署和世界卫生组织联合宣布，估计2005年底我国有艾滋病病毒感染者约65万，其中艾滋病病人约7.5万。

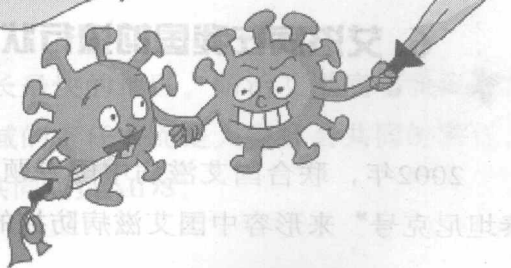
7. 当前我国艾滋病传播有哪些特点？

(1) 流行范围广，全国低流行，局部地区和特定人群中高流行；

(2) 病例报告数明显增

进攻普通人群！

进攻重点人群！





加，一是疫情可能上升，二是由于加强了对既往有偿采供血人群和注射吸毒人群等筛查工作，发现并报告了大量的既往感染者；

(3) 从具有高危行为的人群向一般人群扩散；

(4) 静脉吸毒是主要传播途径，但经性传播的比重在增大。

8. 一旦感染艾滋病病毒，终生具有传染性吗？

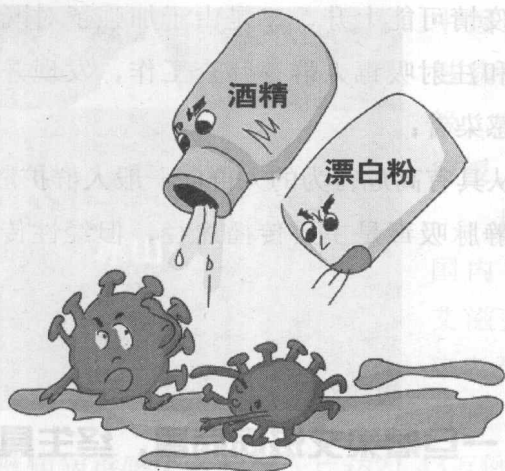
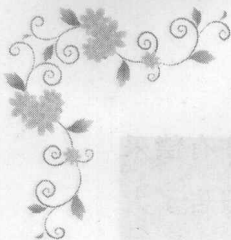


是的。艾滋病病毒一旦侵入人体细胞，病毒将会和细胞整合在一起终生难以消除，目前尚未发现任何一种药物可以清除人体内的艾滋病病毒。

9. 艾滋病病毒对外界的抵抗力强吗？



HIV对外界环境的抵抗力较弱，56℃时30分钟即能灭活。对碱、紫外线不太敏感，但对高温、干燥及常用消毒药品如漂白粉、酒精、甲醛、双氧水等都十分敏感，可被杀灭。所有能对乙肝病毒有效的消毒和灭活方法都对艾滋病病毒有效。



10. 接触艾滋病病人就一定会感染上艾滋病吗？

不一定，与艾滋病病人及感染者的日常一般接触不会感染艾滋病。只有接触他们的体液并使体液中的HIV进入自己的血液中才会感染上艾滋病。

11. 艾滋病感染者和艾滋病病人的哪些体液有传染性？

艾滋病病人和感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁中含有HIV，接触他们的这些体液就可能被传染。