

SUNRONGXING
PIFUBING
ZHONGXIYI
TESELIAOFA

损容性皮肤病 中西医特色疗法

主编 王 萍 张 芑
主审 邓丙戊 陈 凯

权威医院
经典著作
权威专家

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



损容性皮肤病 中西医结合特色疗法

SUNRONGXING PIFUBING ZHONGXIYI TESE LIAOFA

主 编	王 萍	张 芑	
副主编	孙丽蕴	刘 清	曲剑华
主 审	邓丙戌	陈 凯	

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

损容性皮肤病中西医特色疗法/王萍,张芑主编. —北京:人民军医出版社,
2008.1

ISBN 978-7-5091-1256-4

I. 损… II. ①王…②张… III. 面—皮肤病—中西医结合疗法 IV. R751.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150035 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:邓晓霞 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:22.125 字数:366千字

版、印次:2008年1月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:40.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

王萍简介

主任医师，硕士研究生导师，现任北京中医医院皮肤科主任、赵炳南皮肤病医疗研究中心副主任，兼任中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会副主任委员、北京中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员、中国中西医结合杂志副主编及多家皮肤科专业杂志编委等职。师承赵炳南学术继承人张志礼教授，从事中医、中西医结合皮肤病的临床、教学、科研工作近三十年，擅长用中医、中西医结合方法治疗各种急、慢性及疑难性皮肤病，以银屑病、红斑狼疮、湿疹、痤疮等疾病为重点研究课题内容。发表的论文几十余篇，主持的《凉血活血汤治疗银屑病临床及实验研究》课题获 2000 年度北京市科委三等奖。参编《张志礼皮肤病案选萃》、《中西医结合皮肤性病学》、《张志礼皮肤病临床经验辑要》、《皮肤病中医特色治疗》、《实用皮肤科学》等著作。

老照片



(左起：赵炳南、张志礼)



(左起：张芑、张志礼、王萍)

京城名医赵炳南简介

赵炳南 (1899—

1984)，我国著名的中医皮外科专家，13岁时开始在北京德善医室当学徒，师从外科名医丁德恩先生，学习中医外科学。学徒期间他刻苦努力、孜孜不倦的精神深深打动了丁老先生，故尽得其传。学徒满3年后开始独立



行医，并在这期间研读了《外科准绳》、《疡医大全》、《外科启玄》、《医宗金鉴》、《本草纲目》等数十部医著。1920年在北京西交民巷自设医馆行医。他医术高超，医德高尚，以善于中医外科而驰名京城，曾有“年方弱冠，誉满京城”之赞誉。建国后由于赵老在中医外科方面的卓越成就，于1953年被北京医院、中国医学科学院、北京和平医院等多家单位的聘为中医顾问。1956年，赵老积极参与北京中医医院的筹备与建设，先后担任医院皮外科主任、副院长、名誉院长，兼任北京市中医研究所所长、中华全国中医学会副会长、北京中医学会理事长、北京第二医学院中医系教授等职务。曾当选为第三、四、五、七届北京市人大代表，第七届北京市人大常委，第四、五、六届全国人大代表。赵炳南一生勤奋治学，晚年倡导成立中医皮肤科，使之成为一门相对独立的学科，并亲身致力于皮肤病的治疗与研究，取得了可喜的成果，为祖国医学事业的发展做出了卓越贡献。

张志礼教授简介



张志礼 (1930—2000), 是我国中西医结合皮肤性病学科的首创者和开拓者之一, 与赵炳南老中医一道首创中医皮肤科。曾任北京中医医院皮肤科主任、北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心主任、国家中医药管理局全国中医皮科医疗中心主任、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员、北京中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员、中华医学会皮肤科学会副主任委员, 以及《中华皮肤科杂志》、《北京中医杂志》等九个专业杂志的主编、副主编、编委等。主持了对龙胆泻肝汤、六味地黄丸、茵陈蒿汤、除湿丸、凉血活血汤、清热除湿汤、狼疮合剂等有效方药的临床和实验研究, 并研制开发中药石蓝草煎剂、狼疮冲剂、六根煎、生发建发酊、小儿健肤糖浆、金菊香煎剂等。在国内外医学期刊上发表论文100余篇, 参编了《赵炳南临床经验集》(获全国科学大会奖), 主编了《简明中医皮肤病学》、《中西医结合老年皮肤病防治》、《中医性病学》、《中医症状鉴别诊断学》、《皮肤病研究》、《结缔组织病中西医诊治学》、《中西医结合皮肤病学》等著作。

先后12次获得国家中医药管理局、北京市科委、北京市卫生局及北京市中医管理局颁发的科技进步奖, 荣获北京市委、北京市人民政府授予的“有突出贡献的专家”称号, 享受国务院颁发的政府特殊津贴, 是国家中医药管理局评定的“全国著名中医、中西医结合专家继承导师”。

北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心简介

北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心于1987年经北京市政府批准成立，1992年被确定为全国中医皮肤病专科医疗中心建设单位，1996年正式确定为全国中医皮肤病专科医疗中心，2002年被国家中医药管理局确定为全国中医皮肤病重点学科建设单位 and 全国中医皮肤病重点专科建设单位。

本中心在继承赵炳南教授学术思想和特色经验的基础上，坚持继承与创新相结合，广泛吸收国内外皮肤性病学科的研究经验及治疗进展，在银屑病、皮炎湿疹、痤疮、红皮病、带状疱疹、红斑狼疮、疱病、荨麻疹、白癜风等皮肤病的治疗方面取得了满意疗效，形成了较大优势。经多年的探索和总结，已形成了25个病种的中医、中西医结合诊疗常规，并继续在补充和完善。自主研发了独特传统制剂68种，主要有除湿丸、润肤丸、白驳丸、银乐丸、凉血活血汤、清热除湿汤、复方黄连软膏、芩柏软膏、



赵炳南学术思想建设研讨会赵老的弟子及领导合影（前排左起：郑吉玉、钱文燕、陈美、王莒生、蔡瑞康、张作舟、陈彤云、袁兆庄、张成志；后排左五起：王萍、陈凯、赵恩道、陈諝、邓丙戌、王笑民、陈勇、赵岩松、蔡念宁）

复方化毒散膏、黑布药膏等；改革制剂10余种，主要有石蓝草合剂、凉血活血胶囊、小儿健肤合剂、痤疮合剂、痤疮清热合剂、痤疮除湿合剂、复方生发酊等。开展的特色治疗有中药药浴疗法、黑布药膏疗法、引血疗法、封包疗法、邮票贴敷法等。近年来引入的窄谱中波紫外线、红蓝光、电脑中频、半导体激光等物理治疗项目也深受广大患者欢迎。

本中心技术力量雄厚，拥有一大批知名专家，其中正、副主任医师共16人。病房床位33张，年门诊量达18万人次以上。



传统中药制剂



改良后形成的院内制剂



本书扼要介绍了皮肤结构和功能、皮肤病临床表现及实验室检查、中医美容基础理论,重点阐述了生理性皮肤病、皮肤亚健康状态和近百种损容性皮肤病患的中西医特色治疗、预防与护理,以及西医治疗损容性皮肤病的主要药物和新技术、新疗法,并精选了赵炳南教授、张志礼教授医案,选摘了北京中医医院部分常见损容性皮肤病的诊疗常规。该书内容全面系统,方法科学实用,反映了当今中西医治疗损容性皮肤病的发展趋向、优势和新观点,适合皮肤科医师、患者及相关人员阅读参考。

编著者名单

主 编 王 萍 张 芑
副主编 孙丽蕴 刘 清 曲剑华
主 审 邓丙戌 陈 凯
编 者 (以姓氏笔画排序)

首都医科大学附属北京中医医院

马一兵	王 禾	王 倩	王 萍	王莒生
王晓莲	邓丙戌	曲剑华	刘 清	孙丽蕴
杨 岚	杨慧敏	苏 婕	李伟凡	李媛丽
张 苍	张广中	陈 凯	陈 勇	陈可平
陈维文	周 涛	周冬梅	金 力	段岚华
姜 希	姜春燕	姜燕生	娄卫海	徐 佳
徐景娜	陶 洋	陶 毅	曹 为	蔡念宁

北京大学第一医院皮肤科

北京崇文中医医院

吉林省吉林市中医医院

涂 平

张 芑

张晓琳



中华民族重视人体美学的历史由来已久。最早见于《诗经》中“窈窕淑女，君子好逑”，诸子百家的文集中也有不少涉及到形体美的描述。在中医学最古老的经典著作《内经》中始终贯穿着阴阳平衡，天人合一的健康、养生和美容的思想。说明中医不仅追求身体的健康，更追求心理、精神、形体和容貌的和谐完美。中医传统的养生、美容理论和经验，更符合世界卫生组织提出的追求：健康是躯体上、心理上和社会上的完美状态，而不仅仅是疾病和衰弱的消失。

随着我国经济发展的突飞猛进，人民物质生活的提高，在精神文明上对身心的完美有了更高的要求，损容性皮肤病日益成为门诊的主要病种，使医学美容学得到迅猛发展，学术交流日益频繁，美容著作更不断问世。中医传统的养生和美容理论也焕发了青春。

北京中医医院皮肤科已具有50年历史，每日门诊量常常达到700多人次，在损容性皮肤病的治疗中，发扬以中医为主，西医为辅的治疗手段，积累了丰富的经验，临床疗效好，深受广大患者的欢迎，并在国内外赢得盛誉。各地皮肤科医师络绎不绝地来这里进修学习。为了总结推广临床经验，加强与同道们的交流，在科主任王萍的组织下，由正、副主任医师和高年主治医师参加共同编写了本书。其特点是治疗经验独到，涉及的病种多，内容广泛，较好地结合了西医的有效方药和当前先进的治疗技术，是一部中西医结合治疗损容性皮肤病的实用手册，既适合皮肤科专业人员学习，又适合一般患者及医学爱好者阅读参考，从而做到有病治病、无病防病。

北京中医医院 陈彤云



受王萍主任委托，为北京中医医院皮肤科医师们编写的《损容性皮肤病中西医结合特色疗法》作序，我虽自知难以胜任，但也理应承担。首先，我们都是同行；再者，我和他们科也有些历史渊源。他们科老主任赵炳南也是我的中医老师，继任主任张志礼是我在北京中医学校“西医学习中医班”的前期同学，又同在中华医学会、中西医结合学会工作多年，现在的王萍主任也是中西医结合皮科学会的副主任委员，他们编写的《损容性皮肤病中西医结合特色疗法》应该是与时俱进的，代表了损容性皮肤病中西医结合治疗的当前水平，会满足绝大多数此类患者和从事这方面工作的医师们的需求，做了一件好事，也发扬了祖国医学，是值得庆幸的。

借本书出版之际，要说的是，我国处于以发展经济为主的改革开放时期，学术上也处于百家争鸣的局面。要发扬祖国医学，除了从中药中用现代科学技术提纯成分，充实西医治疗手段，并走出国门外，我们还要对中医理论进行继承发扬，以其来指导临床实践，辨证施治，理、法、方、药，全面发展。中医是中华民族文化的重要组成部分，只有民族性，才有国际性。相信，本书的出版，对弘扬祖国医学也是一个促进。

北京协和医院 袁兆庄



人类的皮肤不仅有着重要的生理功能，而且有着重要的情感功能，因此，皮肤疾病带给人们的往往是在生理、心理两方面的双重损害。

中医学，历经几千年的沉浮起落，即使在今天的临床应用上，仍然保持着完整的理论体系，保持着独特的治疗效果。然而在高速发展的现代医学和现代科技的冲击下，中医药正面临着前所未有的机遇和挑战。是继续保持自己的传统特色独立发展，还是融进现代科学大潮中走现代化的道路？在现代医学领域里，对于这一问题存在两种观点。一种观点认为，中西医是两种根本不同的思维模式，主张走各自独立发展之路。另一种观点认为，中医既然是科学技术，必然会融入现代科学的发展之中，不能以简单实验指标分析中医理论、治法、方药。前者固步自封，使中医与时代发展脱节；后者管中窥豹，肢解中医。

今天，欣喜地看到了《损容性皮肤病中西医特色疗法》这本书稿。本书集中了有关皮肤美容方面的古今文献的整理、老中医经验的继承、临床经验的总结、中西医理论疗法的结合应用等内容，为读者提供了防治皮肤病、保持健康容貌的整体思路。可以看出，本书的作者王萍主任，带领着自己的学术团队是想踏踏实实地为受皮肤病损害的广大患者解除痛苦，潜心实践钻研为广大从事皮肤病临床、基础工作的同仁们提供了一本有益的学习参考书，同时也为中医皮肤病学在现代医学科学突飞猛进的大潮中探索一条协力发展之路。

“行成于思而毁于随”，我对中医在增进皮肤美容疗效方面的应用，有着与王萍主任相似的看法，从她的书稿中我也觉得受益良多，希望各位杏林同道也开卷有益。

中国人民解放军空军总医院 蔡瑞康



损容性皮肤病在皮肤科患者中占很大的比例,为了满足广大临床医师和医学爱好者的需求,我们组织编写了《损容性皮肤病中西医特色疗法》。本书简要介绍皮肤病的基本知识、中医美容基础理论及皮肤美容的起源、发展和现状,生理性皮肤病、皮肤亚健康状态和近百种损容性皮肤疾患的中西医治疗、预防与护理以及常用的中药、方剂和一些中医特色疗法以及西医治疗损容性皮肤病的主要药物和新技术、新疗法。其中精选了赵炳南教授、张志礼教授医案共十一篇,并选摘了北京中医医院部分常见损容性皮肤病的诊疗常规。

本书力求反映当今中西医各自治疗损容性皮肤病的趋向、优势和新观点。希望此书作为一本继续教育教材,能对从事皮肤科或其他对损容性皮肤病感兴趣的临床工作者、进修医师、医学生有所裨益;同时希望本书作为一本健康指导读物能对广大患者有所帮助。

感谢北京中医医院皮肤科陈彤云教授、北京协和医院袁兆庄教授、北京空军总医院蔡瑞康教授为本书作序。感谢北京中医医院邓丙戌、陈凯教授,他们担任了本书的主审工作。感谢北京大学第一医院皮肤科涂平教授对本书西药及新技术新疗法等有关章节内容的审阅。感谢北京协和医院贾力医师、北京空军总医院史飞医师为本书所做的工作。

由于编者水平有限,参加编写的人员较多,书中存在的疏漏与不当之处,敬请读者不吝赐教和指正。

北京中医医院 王 萍

目 录

第1章 皮肤的基本知识	(1)
第一节 皮肤的结构和功能	(1)
一、皮肤的结构	(1)
二、皮肤的功能	(1)
第二节 皮肤病临床表现及实验室检查	(3)
一、皮肤病的基本症状和基本皮肤损害	(3)
二、皮肤病的主要实验室检查	(7)
第三节 中医美容基础理论	(10)
一、中医理论体系的基本特点	(10)
二、阴阳、五行、气血津液、脏腑、经络学说基础	(12)
三、中医对损容性皮肤病病机的认识	(15)
四、中医对损容性皮肤病基本损害的认识	(18)
五、中医美容治疗的基本指导原则	(20)
六、皮肤病中医养生	(23)
第2章 非病理性皮肤病	(26)
第一节 生理性皮肤病	(26)
一、皮肤的老化	(26)
二、头发的老化	(29)
第二节 亚健康与皮肤美容	(31)
一、健康与亚健康的概念	(31)
二、亚健康的发病状况	(32)
三、亚健康的原因	(32)
四、亚健康状态的表现	(33)
五、皮肤的健康与亚健康状态	(33)
六、亚健康状态的评估及检测方法	(33)



七、亚健康的中西医预防和治疗措施	(37)
第3章 病理性皮肤病	(39)
第一节 病毒性皮肤病	(39)
一、水痘	(39)
二、单纯疱疹	(40)
三、带状疱疹	(41)
四、扁平疣	(43)
五、传染性软疣	(44)
六、手足口病	(45)
第二节 球菌及杆菌性皮肤病	(46)
一、脓疱疮	(46)
二、毛囊炎	(48)
三、疖	(49)
四、痈	(50)
五、须疮	(52)
六、丹毒	(53)
七、颜面粟粒性狼疮	(55)
八、寻常狼疮	(56)
第三节 真菌性皮肤病	(57)
一、头癣	(57)
二、手、足癣	(59)
三、甲真菌病	(60)
四、体癣和股癣	(61)
五、花斑癣	(62)
六、马拉色菌毛囊炎	(63)
七、癣菌疹	(64)
第四节 螺旋体性皮肤病(梅毒)	(65)
第五节 物理性皮肤病	(69)
一、冻疮	(69)
二、日晒伤	(70)
三、多形日光疹	(71)
四、植物日光性皮炎	(72)
五、手足皲裂	(73)
第六节 变态反应性皮肤病	(74)