

实用子午流注法手册

福建中医学院针灸教研组编

福建中医学院科研科印

一九六三年四月

前 言

子午流注和灵龟八法，是我国古代針灸取穴的一种独特方法，是古人以天人合一的观点，这用大自然变化的規律，来配合人体气血周流的情况，而創造出来的；但这种方法，比較深奥，不易掌握，为此我們特編写了这本手册，內容介紹了阳历推查干支图和用表解的方式，将子午流注和灵龟八法逐日按时所开的穴位，会集在一起，这样在运用时，就可以按日按时直接在表上选择一、二个适应病情的穴位来針治，不但減少了許多寻找开穴的麻煩，而且节省了時間，不过本手册着重于实用，少叙理論，如欲探討，尙应找有关資料进行研究，限于水平，缺点难免，敬希指正。

福建中医学院針灸教研組編

一九六二年五月

实用子午流注，灵龟八法說明

子午流注和灵龟八法的取穴規律，是按日按时按經的一种取穴方法；本法的运用，首先要找日的干支，其次是按时辰找应开的穴位。本手册共分两个部分，第一部分是阳历推查干支图（附在上封面）是专为了找日的干支而設的。第二部分是逐日按时开穴表，表共六十张（一天一张），因为六十甲子是循环六十次，周而复始的，所以我們只要知道六十天的开穴，就可以掌握任何一年或任何一天的开穴，茲分別說明于下：

一、阳历推查干支图

1. 环周图的介紹：

本活动图中心第一环，写有 1—31 的阿拉伯数字，是代表每月三十一天的天数；第二环写有一至十二月的一日，是查对每月一日干支用的（內分平年和閏年），底图写有六十甲子，在六十甲子外圈編上 1—60 的数字，是用来找寻逐日按时开穴表的号数。

2. 环周图的使用法：

运用本图，首先要知道本年元旦是何干支，同时还要明确本年和平年或閏年；如系平年，就把图中第二活动环的平年（黑字）元旦，对准底图本年元旦的干支，若閏年，則用閏年（紅字）元旦对准。例如要找一九六一年（平年）十月十五日是何干支，首先把第二活动环的平年元旦，对准底图六十干支的甲午（因一九六一年元旦日干是甲午），再把图中第一活动环的 1 数，移轉对准第二活动环平年的十月一日（一个月对准一次，不必再移动），这样十月份 1—31 日的干支，就可以一目了然，現在可以看出第一环的 15 是对准底图辛巳，辛巳就是一九六一年十月十五日的干支。在辛巳的外圈，写着 18 的数字，我們可按这个数字，寻找逐日按时开穴表中 18 辛巳日，在本

日各个时辰，应取什么穴位，就可以清楚地查出来了。如系閏年，則以閏年的元旦，对准底图本年元旦的干支，操作法同上。

二、逐日按时开穴表

本表在每一天十二个时辰內，写有各法所开的穴名，內分子午流注和灵龟八法。子午流注又分十二經納子法和十二經納甲法两种。灵龟八法又附有和八法相类似的飞騰法，現各分述如下：

1.十二經納子法，是以时辰为主的按时按經取穴法，以一天为单位，一年三百六十五日，只要时辰相同，就可以取同样的腧穴。如肺經有病，应在寅时取肺經穴，以寅时气血注于肺經；大腸經有病，应在卯时取大腸經穴，以卯时气血注于大腸經。病有虚实，須用补泻，如肺經病实，則在寅时取肺經子穴尺泽泻之（实則泻其子），如肺經病虛，則在卯时取肺經的母穴太渊补之（虛則补其母），因卯时气血注于大腸經，肺經已虛，乘其气血方虛而补之。

如补泻時間已过，則取本經之本穴和原穴进行治疗，例如大腸經病牙痛面肿等症取合谷（原穴），又如胃經病，上腹部胀滿消化不良等症，取足三里（本穴）。

2.十二經納甲法，是以十天干为主，內分腧穴流注，主經過原，和合日互用等，如辛巳日未时开穴有太冲（腧穴流注），太渊（主經過原），劳宮（合日互用）等三穴，一般來說，三穴都可取用，但經据古人的經驗，必須穴位的主治与疾病相适应，乃可針之；所以我們可在同时辰中的各个开穴，进行选择使用。此外本法有的时辰是閉穴（如辛巳日辰时和午时沒有穴开），为了把閉穴变为开穴，运用“化生五行”演成一、四、二、五、三、零規律，进行补充，表內有括弧的穴位，就是补充的穴位，我們可以按时取用。

3.灵龟八法，是以八个穴位为主，即申脉，照海，外关，临泣，公孙，后溪，內关，列缺等。它在六十天中每个时辰的取穴各不相同，我們只要按日干按时辰在表內寻找。此外在八个穴位中，又因八法交会八脉的关系，分为四組，即公孙与內关合于胃、心胸；后溪与申脉，合于目內眦、頸項、耳、肩膊、小腸、膀胱；临泣与外关合于目

銳眚、耳后、頰、頸、肩；列缺与照海合于肺系、咽喉、胸膈；所以八个穴位，又可以按組同时并用，例如胃、心、胸的病变，在辛巳日未时，可針公孙，其相应的內关也可以針刺，反之取內关的同时，也可以开列缺，余类推。飞騰法的使用，只須按日按时按表索取就可以。

总之，以上各种取穴法，可以在同时辰內綜合运用，亦可以单独运用，但最好穴位的主治，要和疾病相适应，然后进行針灸，另外还可以配上其他适应病症的穴位，这样便扩大了取穴的范围，可以增强治疗的效果。

三、按时取穴与定时取穴

1.按时取穴，是在当日当时主开某穴的时候，及时針刺，如丁卯日（编号是4）酉时，就診者是腎病可取涌泉，脾胃病可取大都，目疾或頸項部病可取申脉，肺病可取列缺等，这叫做按时取穴。

2.定时取穴：是因当时所开的穴位，不适合患者的病情，如属慢性病，則在按时开穴表上找寻何时能适应該病的穴位，囑患者按时就針。如合谷、后溪、至阴等穴，主治头面、五官病，少商、魚际、內庭等穴主治口腔、咽喉疾患，何时开这类的穴位，則約患者按时来針治，这叫做定时取穴。

逐日按时开穴表

1. 甲子日按时开穴表

时 辰	流注开穴	子 午 流 注						灵龟八法		
		十二經納子法				十二經納甲法		灵龟八法	飞騰法	
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟				阳輔	内关	公孙
丑 (1~3)	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲	行间				公孙	申脉
寅 (3~5)	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊				小海	临泣	内关
卯 (5~7)	大腸	补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷	神門	太溪 大陵			照海	照海
辰 (7~9)	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳				支沟	列缺	临泣
巳 (9~11)	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白	商丘			隐白	外关	列缺
午 (11~13)	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門				阳溪	后溪	外关
未 (13~15)	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨	尺泽			魚际	照海	后溪
申 (15~17)	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨				(委中)	外关	公孙
酉 (17~19)	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	中冲			太溪	申脉	申脉
戌 (19~21)	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵	窍阴				临泣	公孙
亥 (21~23)	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池				中封	照海	申脉

2. 乙丑日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主經 过原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆 ↘	补母穴中渚 泻子穴阳辅	临泣	丘墟	前谷				照海	内关
丑 (1~3)	肝 ↘	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲				少海	外关	照海
寅 (3~5)	肺 ↘	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊	陷谷	丘墟			申脉	临泣
卯 (5~7)	大腸 ↘	补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷				间使	临泣	列缺
辰 (7~9)	胃 ↘	补母穴曲池 泻子穴厉兑	三里	冲阳	阳谿			商阳	照海	外关
巳 (9~11)	脾 ↘	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白				(經渠)	公孙	后溪
午 (11~13)	心 ↘	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門	委中			通谷	临泣	公孙
未 (13~15)	小腸 ↘	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨				(太溪)	照海	申脉
申 (15~17)	膀胱 ↘	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨	液門			临泣	照海	公孙
酉 (17~19)	腎 ↘	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	大敦				外关	申脉
戌 (19~21)	心包 ↘	补母穴复溜 泻子穴太陵	劳宮	太陵				阳谷	申脉	内关
亥 (21~23)	三焦 ↘	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池	少府				照海	照海

3. 丙寅日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	胆	补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟			足三里	照海	临泣
丑 (1~3)	肝	肝	补母穴俠溪 泻子穴行間	大敦	太冲	太白	太冲		照海	列缺
寅 (3~5)	肺	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊			天井	外关	外关
卯 (5~7)	大腸	大腸	补母穴太渊 泻子穴二間	商丘	合谷	經渠		少商	申脉	后溪
辰 (7~9)	胃	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳			(昆仑)	内关	公孙
巳 (9~11)	脾	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白	阴谷		然谷	公孙	申脉
午 (11~13)	心	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門			临泣	公孙	公孙
未 (13~15)	小腸	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨	劳宫		太冲	临泣	申脉
申 (15~17)	膀胱	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨	少泽			照海	内关
酉 (17~19)	腎	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪			灵道	列缺	照海
戌 (19~21)	心包	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵	内庭			后溪	临泣
亥 (21~23)	三焦	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池			阴陵泉	申脉	列缺

4. 丁卯日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	胆	补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟	三間	腕 骨		外关	外关
丑 (1~3)	肝	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	太敦	太冲			曲泽	申脉	后溪
寅 (3~5)	肺	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊	昆仑		至阴	照海	公孙
卯 (5~7)	大腸	大腸	补母穴太渊 泻子穴二間	商丘	合谷			(然谷)	外关	申脉
辰 (7~9)	胃	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳	阳陵泉		侠溪	公孙	公孙
巳 (9~11)	脾	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白			(太冲)	临泣	申脉
午 (11~13)	心	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門	中渚		后溪	照海	内关
未 (13~15)	小腸	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨	少冲			公孙	照海
申 (15~17)	膀胱	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨			解溪	临泣	临泣
酉 (17~19)	腎	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	大都			申脉	列缺
戌 (19~21)	心包	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵			曲池	照海	外关
亥 (21~23)	三焦	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池	太渊	神 門		外关	后溪

5. 戊辰日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	补母穴中渚 泻子穴阳辅	临泣	丘墟				关冲	照海	公孙
丑 (1~3)	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲	复溜				外关	申脉
寅 (3~5)	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊				(侠溪)	公孙	公孙
卯 (5~7)	大腸	补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷	曲泉				临泣	申脉
辰 (7~9)	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兑	三里	冲阳				(后溪)	照海	内关
巳 (9~11)	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白	大陵				列缺	照海
午 (11~13)	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門	厉兑				临泣	临泣
未 (13~15)	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨				(商丘)	后溪	列缺
申 (15~17)	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨	二间				照海	外关
酉 (17~19)	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪				(尺泽)	外关	后溪
戌 (19~21)	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵	束骨	冲 阳			申脉	公孙
亥 (21~23)	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池				涌泉	内关	申脉

6. 己巳日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注						灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法		灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴
子 (23~1)	胆	补母穴中渚 泻子穴阳辅	临泣	丘墟	阳辅			照海	公孙
丑 (1~3)	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲			行间	外关	申脉
寅 (3~5)	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊	小海			申脉	内关
卯 (5~7)	大腸	补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷			神門	照海	照海
辰 (7~9)	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兑	三里	冲阳	支沟			外关	临泣
巳 (9~11)	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白	隐白		商丘	公孙	列缺
午 (11~13)	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門			(阳溪)	临泣	外关
未 (13~15)	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨	魚际		尺泽	照海	后溪
申 (15~17)	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨			(委中)	公孙	公孙
酉 (17~19)	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	太溪	太 白	中冲	临泣	申脉
戌 (19~21)	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵			窍阴	申脉	公孙
亥 (21~23)	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池	中封			照海	申脉

7. 庚午日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟八法	飞腾法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	胆	补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟			前谷	照海	内关
丑 (1~3)	肝	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲	少海			外关	照海
寅 (3~5)	肺	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊			陷谷	申脉	临泣
卯 (5~7)	大腸	大腸	补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷	間使			临泣	列缺
辰 (7~9)	胃	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳	商阳		阳溪	照海	外关
巳 (9~11)	脾	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白			(經渠)	列缺	后溪
午 (11~13)	心	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門	通谷		委中	临泣	公孙
未 (13~15)	小腸	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨			(太溪)	照海	申脉
申 (15~17)	膀胱	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨	临泣	合谷	液門	照海	公孙
酉 (17~19)	腎	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪			大敦	外关	申脉
戌 (19~21)	心包	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵	阳谷			申脉	内关
亥 (21~23)	三焦	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池			少府	内关	照海

8. 辛未日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟八法	飞騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	胆	补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟	足三里			申脉	临泣
丑 (1~3)	肝	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲			太白	临泣	列缺
寅 (3~5)	肺	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊	天井			照海	外关
卯 (5~7)	大腸	大腸	补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷	少商		經渠	公孙	后溪
辰 (7~9)	胃	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳			(昆侖)	临泣	公孙
巳 (9~11)	脾	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白	然谷		阴谷	照海	申脉
午 (11~13)	心	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門			(临泣)	照海	公孙
未 (13~15)	小腸	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨	太冲	太渊	劳宫	外关	申脉
申 (15~17)	膀胱	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨			少泽	申脉	内关
酉 (17~19)	腎	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	灵道			照海	照海
戌 (19~21)	心包	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵			内庭	外关	临泣
亥 (21~23)	三焦	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池	阴陵泉			公孙	列缺

9. 壬申日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	胆	补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟			三間	后溪	外关
丑 (1~3)	肝	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲	曲泽			照海	后溪
寅 (3~5)	肺	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊	至阴		昆仑	外关	公孙
卯 (5~7)	大腸	大腸	补母穴太渊 泻子穴二間	商丘	合谷			(然谷)	申脉	申脉
辰 (7~9)	胃	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳	侠溪		阳陵泉	临泣	公孙
巳 (9~11)	脾	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白			(太冲)	照海	申脉
午 (11~13)	心	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門	后溪	京骨 阳池	中渚	公孙	内关
未 (13~15)	小腸	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨			少冲	临泣	照海
申 (15~17)	膀胱	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨	解溪			照海	临泣
酉 (17~19)	腎	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪			大都	照海	列缺
戌 (19~21)	心包	心包	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵	曲池			外关	外关
亥 (21~23)	三焦	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池			太渊	申脉	后溪

10. 癸酉日按时开穴表

时 辰	流注开穴	子 午 流 注						灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法		灵龟八法	飞騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴
子 (23~1)	胆 ↘	补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟	关冲			申脉	公孙
丑 (1~3)	肝 ↘	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲			复溜	照海	申脉
寅 (3~5)	肺 ↘	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊	(侠溪)			照海	公孙
卯 (5~7)	大腸 ↘	补母穴太渊 泻子穴二間	商丘	合谷			曲泉	公孙	申脉
辰 (7~9)	胃 ↘	补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳	(后溪)			临泣	内关
巳 (9~11)	脾 ↘	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白			大陵	照海	照海
午 (11~13)	心 ↘	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門			厉兌	公孙	临泣
未 (13~15)	小腸 ↘	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨	(商丘)			外关	列缺
申 (15~17)	膀胱 ↘	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨			二間	申脉	外关
酉 (17~19)	腎 ↘	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	(尺泽)			照海	后溪
戌 (19~21)	心包 ↘	补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宫	大陵			束骨	外关	公孙
亥 (21~23)	三焦 ↘	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池	涌泉			申脉	申脉

11. 甲戌日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆 ↘		补母穴中渚 泻子穴阳輔	临泣	丘墟			阳輔	照海	公孙
丑 (1~3)	肝 ↘		补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲	行间			列缺	申脉
寅 (3~5)	肺 ↘		补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊			小海	后溪	内关
卯 (5~7)	大腸 ↘		补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷	神門	太溪 大陵		照海	照海
辰 (7~9)	胃 ↘		补母穴曲池 泻子穴厉兌	三里	冲阳			支沟	外关	临泣
巳 (9~11)	脾 ↘		补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白	商丘		隐白	公孙	列缺
午 (11~13)	心 ↘		补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門			(阳溪)	申脉	外关
未 (13~15)	小腸 ↘		补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨	尺泽		魚际	内关	后溪
申 (15~17)	膀胱 ↘		补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨			(委中)	公孙	公孙
酉 (17~19)	腎 ↘		补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	中冲		太溪	临泣	申脉
戌 (19~21)	心包 ↘		补母穴复溜 泻子穴大陵	劳宮	大陵	窍阴			后溪	公孙
亥 (21~23)	三焦 ↘		补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池			中封	照海	申脉

12. 乙亥日按时开穴表

时 辰	流注 开穴	子 午 流 注							灵龟八法	
		十二經納子法				十二經納甲法			灵龟 八法	飞 騰法
		流注 脏腑	补泻开穴	本穴	原穴	腧穴 流注	主过 經原	合日 互用	开穴	开穴
子 (23~1)	胆	胆	补母穴中渚 泻子穴阳辅	临泣	丘墟	前谷			照海	内关
丑 (1~3)	肝	肝	补母穴侠溪 泻子穴行间	大敦	太冲			少海	公孙	照海
寅 (3~5)	肺	肺	补母穴曲泉 泻子穴尺泽	經渠	太渊	陷谷	丘墟		临泣	临泣
卯 (5~7)	大腸	大腸	补母穴太渊 泻子穴二间	商丘	合谷			間使	申脉	列缺
辰 (7~9)	胃	胃	补母穴曲池 泻子穴厉兑	三里	冲阳	阳溪		商阳	照海	外关
巳 (9~11)	脾	脾	补母穴解溪 泻子穴商丘	太白	太白			(經渠)	外关	后溪
午 (11~13)	心	心	补母穴大都 泻子穴神門	少府	神門	委中		通谷	申脉	公孙
未 (13~15)	小腸	小腸	补母穴少冲 泻子穴小海	阳谷	腕骨			(太溪)	照海	申脉
申 (15~17)	膀胱	膀胱	补母穴后溪 泻子穴束骨	通谷	京骨	液門		临泣	照海	公孙
酉 (17~19)	腎	腎	补母穴至阴 泻子穴涌泉	阴谷	太溪	大敦			公孙	申脉
戌 (19~21)	心包	心包	补母穴复溜 泻子穴太陵	劳宫	太陵			阳谷	临泣	内关
亥 (21~23)	三焦	三焦	补母穴中冲 泻子穴天井	支沟	阳池	少府			照海	照海