

付燕◎编著

SheDe

bai jin li zhi ban

舍得，
是一种精神；
舍得，
是一种领悟；
舍得，
更是一种智慧；
舍得，
是一种人生的达观境界。

白金励志版



中国致公出版社

舍得

SheDe

白金励志版



贾平凹先生有一篇文章，说的也是《舍得》，诚如先生所言：会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。平凹先生是个参悟透了人生的奥妙与玄机的人。的确，“舍得”二字，其实已经囊括了人生所有的真知。

世间，人们往往面临多种选择，取舍往往乱人心扉难以抉择，早在两千年前的孟子说过这样的话：“鱼我所欲也，熊掌亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；生，我所欲也；义，亦我所欲也；二者不可得兼，舍生取义者也。”这正是从取舍的角度阐释了只有能够做到舍弃，才能够有所收获的道理。

ISBN 978-7-80179-644-8



9 787801 796448 >

定价:28.00元

B821-49

F831.1

付燕◎编著

SheDe

bai jin li zhi ban

B821-49/
F831.1

白金励志版



图书在版编目(CIP)数据

舍得：白金励志版 / 付燕编著. —北京：中国致公出版社，2008.1

ISBN 978 - 7 - 80179 - 644 - 8

I. 舍... II. 付... III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 190763 号

舍得：白金励志版

编 著 者 付 燕

责任编辑 刘 秦

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京隆昌伟业印刷有限公司

开 本 720mm × 1020mm 1/16 开

印 张 16

字 数 200 千字

版 本 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 644 - 8 定 价：28.00 元

版权所有 盗版必究

SheDe

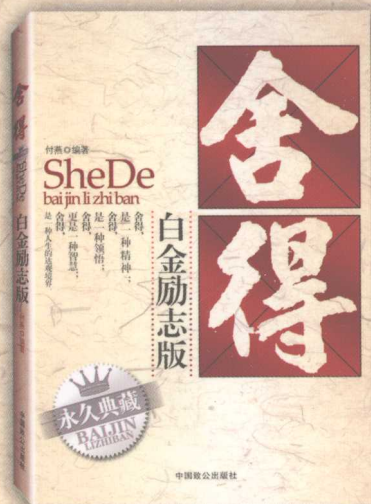
bai jin li zhi ban

.....

舍得是选择、舍得是承担、舍得是忍耐、舍得是智慧、舍得是痛苦、舍得是喜悦，《左传》中有句话“君以此始，则必以此终”，你选择了一个人、一个事物的某一点，就相应地要承担你的选择所带来的连锁反应，选择了一个人的勇猛就要迁就容忍他的暴戾，选择了一个人的智慧就要迁就容忍他的狡诈，选择了，舍得了，无非是要真正地知道你自己要的究竟是什么。你是不是真正地知道自己在做什么。舍得，舍得，何舍？何得？

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，更是一种智慧，一种人生的境界。

.....



责任编辑：刘 秦
 特约策划：慧 文

封面设计
 PLATO+创意机构

E-mail: plat@vip.163.com
 Tel: 010-85753557
 特别策划 装帧设计

www.movebook.net | 书脊网 | 书装设计门户网站

前言

有一句俗语：“人生有舍必有得”。有的时候，这句话也可以倒过来说：“人生有得必有舍”。舍得舍得，听起来既像一种禅机，也像是一种颠扑不破的生活真理。我们都有这样的感悟：想要得到期末考试的高分，就要先勤奋用功；想要找到一份好工作，就要先给自己充电增值。同样的，我们也明白，掌声与鲜花后隐藏着“高处不胜寒”的危机与嫉妒，光鲜的外表下是承担令人不堪忍受的重负。这就是老子“祸福相依”的朴素的思想辩证法，古人们将之演绎成了一个“塞翁失马，焉知非福”的动人故事。

什么都想要，结果只能是什么都得不到。我们必须学会舍有得的道理，懂得放弃与获得之间的尺度和平衡，才能游刃有余地选择对自己更为重要的东西。从这个角度来说，舍得更像是一种对生活的领悟，一种善待自己的生活态度，一种为人处世的高境界。

“舍得”二字，实在是寓意深刻：有舍有得，有得有舍；不舍不得，难舍难得；舍了才得，得了要舍；小舍小得，大舍大得。“舍”与“得”就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人世，存于心间，存在微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中，才能达至和谐，达到统一。

舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术，是选择、承担、忍耐、智慧、痛苦与喜悦的达观境界。你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。要知道，百年的人生长河，也不过是由“舍”与“得”的小小浪花组成。

一舍一得的不断重复，架构了我们的人生，演绎着成功和失败的故事。《左传》中有句话：“君以此始，则必以此终。”你选择了事物的某一点，就要承担所带来的连锁反应；选择了一个人的勇猛，就要容忍他的暴戾；选择了一个人的智慧，就要容忍他的狡诈。选择了，舍得了，无非是要真正地知道你自己要的是什么，你是不是真正地知道自己在做什么。舍得，得舍，何得？何舍？刚者则柔不足，柔者则刚不足，勇者必戾，智者必诈，世间万物，芸芸众生，无有完美，对应其优点必有缺点。舍弃与得到之间的利弊用什么权衡？造化弄人，我们只能在舍得之间痛并快乐着，从“舍”与“得”的禅理和尺度中把握人生的钥匙、成功的门环。

目 录

CONTENTS

第一章 人生取舍,有舍有得

有舍才能有得

舍得:人生之道 / 1

舍得的因果关系 / 3

赠予是得到的前提 / 4

善于发现人生的“得” / 6

犹豫不决只会全部失去 / 8

舍弃过去,把握现在 / 10

人生,取舍的艺术

有所为,有所不为 / 13

塞翁失马,焉知非福 / 15

“舍得”才能“获得” / 17

该“舍”时就要放手 / 19

“舍”身外之物,“得”生命之趣 / 21

放弃的背后 / 22

豁达的做人之道

吃亏就是占便宜 / 25

爱占便宜,就会吃亏到底 / 27

一毛不拔的下场 / 29

学会放弃 / 31

换个角度看得失 / 33

豁达做人的魅力 / 35

第二章 大舍大得,以舍为得

赠人玫瑰,手有余香

收藏家的遗嘱 / 37

收获更多的秘诀 / 39

助人者,天不负 / 42

情人节的感悟 / 43

无私助人也是“舍” / 45

难得糊涂的人生态度

吃点小亏不碍事 / 47

淡泊才能长远 / 49

成人之美,该舍就舍 / 51

善待他人就是善待自己 / 53

不苛求公平 / 55

别斤斤计较 / 58

推功揽过有好处

承认自己错了 / 61

别把面子看得太重 / 63

不予则不取 / 64

急功近利只会毁了你 / 66

时机未到“忍”为上 / 68

进与退之间

时不利己要规避 / 70

择我所爱,爱我所择 / 72

找准目标再“进” / 75

转行的进退原则 / 77

舍弃执着,得到更多 / 79

糊涂做人,大智若愚 / 80

无欲则刚,以退为进

迂回前进,变害为利 / 82

以退为进的智慧 / 85

退,是为了更好地进 / 86

要进,就要把握机会 / 88

第三章 舍即是得,焉知非福

舍下种子,收获果实

好汉会吃眼前亏 / 91

不作选择就等于放弃 / 93

每天都升起新的太阳 / 95

松一松绷紧的弦 / 97

舍弃更多的目标 / 99

每天都是全新的自己 / 101

逆境与心境

舍得只在一念之间 / 103

清空心灵 / 106

知足常乐 / 107

珍惜你所拥有的 / 110

挑选生命中的大石块 / 112

修养心灵,从“舍”中看到“得” / 114

放得下才能拿得起

该放下时就放下 / 116

黑暗之后便是光明 / 118

别为打翻的牛奶哭泣 / 119

放弃,然后轻装上阵 / 121

宁静之心最难得 / 123

吃亏求福的艺术

别追求完美 / 125

换个角度看失败 / 127

面对挫折,保持一颗平常心 / 129

忍一时之辱,求全局之胜 / 131

适时咽下一口气 / 133

暂时委屈自己 / 135

第四章 锲而舍之,海阔天空

放弃,但依然执着

锲而不舍与锲而舍之 / 137

结束意味着新的开始 / 139

失去也是一种获得 / 141

放弃同样需要勇气 / 143

不必事事坚持

坚持,有时是因小失大 / 145

放下我们的哨子 / 147

我们到底想要什么 / 149

什么都想要,什么都得不到 / 151

自大,一点点也是“臭” / 152

退一步,才能海阔天空 / 154

强求只会坏事

让生活变得简单 / 156

别想得那样复杂 / 158

生气是拿别人的错误惩罚自己 / 160

拥有自娱自乐的心 / 162

缺憾使人生更完美 / 163

第五章 舍了再得,智慧人生

弹性的生活艺术

做人何必太执着 / 166

量力而为地做事情 / 168

别吝啬你的赞美 / 170

换种眼光看得失 / 173

另一种人生策略

有时候,鱼与熊掌可兼得 / 174

“绕道走”是大智慧 / 177

木秀于林,风必摧之 / 179

与其抱怨,不如反省 / 180

扔掉芝麻拣起西瓜

- 赞美的魔力 / 182
- 金钱可爱,却并非万能 / 186
- 选择造就人生 / 188
- “舍”的价值与回报 / 191
- 最大限度地利用机会 / 193

名利只是身外物

- 做人的平常心 / 195
- 丢掉事业的副产品 / 198
- 放弃不重要的目标 / 201
- 不争比争要好 / 203
- 得而不喜,失亦不忧 / 204
- 忘记自己的“光环” / 206

第六章 多舍多得,不舍不得

舍掉过多的目标

- 像钉子一样专注 / 209
- 站得高,所以看得远 / 212
- 走路不忘看风景 / 214

舍弃欲望,收获平和

把杂念看成杂草 / 216

解开心中的绳结 / 218

生活的真谛 / 220

欲望是生活的负累 / 222

舍弃不必要的面子

凡事要想得开 / 224

别把自己看高了 / 225

为什么要做“出头鸟”? / 228

平易之乐 / 230

舍弃无谓的担忧

一直向前走 / 232

接受美玉的瑕疵 / 235

快乐与金钱无关 / 237

没有化解不了的仇恨 / 239

主要参考文献 / 243

第一章 人生取舍，有舍有得

有舍才能有得

舍得：人生之道

人世间，人们往往面临着多种选择，取舍往往乱人心扉，令人难以抉择。早在两千年前，孟子就说过这样的话：“鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；生，我所欲也，义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍生取义者也。”这正是从取舍的角度，阐释了“有舍才能有得”的道理。

从古至今，有无数风流人物留名青史，而他们的成功无不得益于对“舍得”二字的把握和体悟。昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，得到了天下的太平与后世的无限赞美；英台舍弃了世间的一切繁华，化作一只蝴蝶，却得到了海枯石烂和天长地久的爱情；李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨；越王勾践在被吴王夫差打败后，舍弃了君王一时的尊严，忍辱苟活，卧薪尝胆，经过十年的反思、十年的历练，他又重新夺回了天下；东晋的陶渊明，毅然放弃了当时世人竞相追逐的功名利禄，回到了山间，过上了“晨起理兴耜，戴月荷锄归”的隐士生活，才获得了那种“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲；司马迁舍弃了尊严，没有选择体面地死去，在牢中