

明明白白

► 寻医问药指南

治肿瘤

Mingming Baibai
Zhi Zhongliu

程 铁 [主编]



人民军医出版社

金盾出版社

寻医问药指南

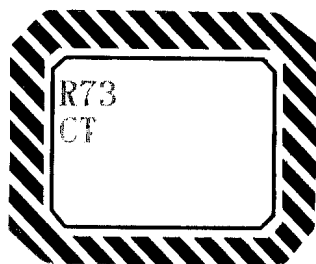
明明白白治肿瘤

MINGMINGBAIBAI ZHI ZHONGLIU

主 编 程 铁

编 者 张焕景 张继青 程 雷

程 铁 鲍 敏 甄海宁



人民军医出版社



金盾出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

明明白白治肿瘤/程铁主编. —北京:人民军医出版社,
2005.3

(寻医问药指南)

ISBN 7-80194-513-1

I. 明… II. 程… III. 肿瘤—诊疗 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 101658 号

策划编辑: 吴 雨 加工编辑: 张映柏 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版: 人民军医出版社 经销: 新华书店

发行: 金盾出版社

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842

电话: (010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.75 字数: 179 千字

版次: 2005 年 3 月第 1 版 印次: 2005 年 3 月第 1 次印刷

印数: 0001~8000

定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585、51927252

内 容 提 要



很多人得了病不知道如何就医,特别是患了肿瘤,病人及家属更是着急。有病乱投医,花了不少钱,还得不到正确的诊治,甚至耽误了病情。本书作者就是要告诉病人及家属如何及早确诊,应该做哪些检查,应该向医生了解哪些情况,如何配合医生治疗,如何饮食和保健等等。本书回答了8种常见肿瘤的诊治、护理及保健问题,还介绍了癌症诊断的各项检查、检查仪器和介入治疗技术。本书作者临床经验丰富,道理讲得明白透彻。只要本书在手,一般的肿瘤病患者,当会变成大半个医生。本书适合肿瘤病人及家属阅读,也适合希望了解肿瘤防治知识的读者参考。

责任编辑 贝 丽 于 岚 张映柏

前 言



在人类的许多传染病得到有效控制后,人的寿命随之明显延长。但由于人类生活和生产活动对自然界的影
响日益增大,也产生了许多危害人类自身健康的因素。
尤其是环境的污染,使人类患恶性肿瘤的概率大大增高。
恶性肿瘤已成为危害人类生命的第二大杀手。

因为恶性肿瘤的发病率升高,而且它对生命的危害
超过了其他疾病,所以人们对它产生恐惧,“谈癌色变”,
稍有不适就怀疑自己患了恶性肿瘤。大多数人对恶性肿
瘤毫无认识,毫无警惕,一旦确诊恶性肿瘤,就四处检查,
八方求医,检查费用了上万元,治疗还未走上正路。而且
社会上的所谓“偏方”、“验方”、“研究中心”、“治疗中心”
又常常误导病人和家属,耽误了宝贵的治疗时机,给病人
和家属留下了深深的遗憾。

作为医生,我希望能给读者提供一些准确的知识,一
旦早期发现肿瘤能够及时进行正规治疗,即使没有肿瘤
也能有效预防。

程 铁

2005 年 1 月

目 录

绪论

1. 什么是癌? / (2)
 2. 恶性肿瘤是不可战胜的吗? / (3)
-

第一章 肺癌

3. 胸片上发现肿块影是否就是肺癌? / (7)
4. 正常人出现哪些情况应及时检查是否患了肺癌? / (8)
5. 确诊肺癌应做哪些检查? / (9)
6. 确诊肺癌后应向医生了解哪些情况? / (12)
7. 肺癌的治疗方案应如何制定? / (14)
8. 肺癌的治疗中有哪些不良反应? 如何处理? / (22)
9. 肺癌容易向何处转移? 如何处理? / (28)
10. 晚期、垂危肺癌病人应如何治疗护理? / (30)
11. 如何安排肺癌病人的饮食和保健治疗? / (32)
12. 肺癌病人的亲属应注意哪些事项? / (35)

第二章 乳腺癌

13. 发现乳房肿块都是癌吗? / (41)
14. 确诊乳腺癌应该做哪些检查? / (43)
15. 乳腺癌的治疗应如何安排? / (44)
16. 治疗中的不良反应如何处理? / (52)
17. 乳腺癌容易向何处转移? 如何处理? / (55)
18. 晚期乳腺癌如何治疗? / (58)
19. 乳腺癌病人应如何保健? / (58)
20. 什么人容易患乳腺癌? / (61)
21. 应如何预防乳腺癌? / (62)

第三章 恶性淋巴瘤

22. 哪些病会引起淋巴肿大? / (67)
23. 患了恶性淋巴瘤有哪些表现? / (69)
24. 应做哪些检查才能确诊恶性淋巴瘤? / (71)
25. 确诊恶性淋巴瘤后应向医生了解哪些情况? / (73)
26. 恶性淋巴瘤的治疗方案应如何安排? / (74)
27. 恶性淋巴瘤的肿块消失后就可以不治疗了吗? / (78)
28. 恶性淋巴瘤在治疗中的毒性反应应该如何处理? / (80)
29. 恶性淋巴瘤是怎样引起的? / (83)
30. 患恶性淋巴瘤的病人应常吃哪些食物? / (85)
31. 患恶性淋巴瘤病人的家属应注意哪些问题? / (88)

第四章 食管癌

- 32. 出现哪些情况应及时检查是否患食管癌? / (92)
- 33. 确诊食管癌应做哪些检查? / (94)
- 34. 确诊食管癌后应向医生了解哪些情况? / (95)
- 35. 食管癌病人的治疗应如何安排? / (97)
- 36. 食管癌的治疗中会有哪些不良反应? / (101)
- 37. 食管癌容易向哪些部位转移? 如何治疗? / (103)
- 38. 食管癌病人应如何保健? / (106)
- 39. 食管癌病人的家属应注意哪些问题? / (108)

第五章 胃癌

- 40. 出现哪些症状时应及时检查是否患了胃癌? / (113)
- 41. 确诊胃癌要做哪些检查? / (115)
- 42. 确诊胃癌后应向医生了解哪些情况? / (116)
- 43. 胃癌的治疗应该如何安排? / (118)
- 44. 胃癌治疗中有哪些不良反应? 如何处理? / (124)
- 45. 胃癌容易向何处转移? / (126)
- 46. 胃癌病人应如何保健? / (127)
- 47. 哪些胃的良性疾病容易发展成胃癌? / (130)
- 48. 胃癌的诱发因素有哪些? / (131)
- 49. 如何预防胃癌? / (132)

第六章 大肠癌

- 50. 什么样的人容易患大肠癌? / (136)
 - 51. 大肠癌有哪些症状? / (137)
 - 52. 确诊大肠癌应做哪些检查? / (139)
 - 53. 确诊大肠癌后应向医生了解哪些情况? / (141)
 - 54. 大肠癌病人的治疗应如何安排? / (142)
 - 55. 大肠癌病人治疗中的毒性反应应该如何处理? / (149)
 - 56. 大肠癌容易复发转移吗? 如何预防? / (151)
 - 57. 大肠癌病人应如何保健? / (153)
 - 58. 大肠癌病人的家属应注意些什么? / (155)
-

第七章 肝癌

- 59. 凡是患过肝病的人都会发展成肝癌吗? / (159)
- 60. 患肝癌有哪些表现? / (161)
- 61. 确诊肝癌需要做哪些检查? / (161)
- 62. 确诊肝癌后应向医生了解哪些情况? / (163)
- 63. 肝癌病人的治疗应如何安排? / (165)
- 64. 肝癌病人治疗中的不良反应如何处理? / (172)
- 65. 肝癌容易向何处转移? / (174)
- 66. 肝癌发展到晚期该如何治疗? / (175)
- 67. 肝癌病人的饮食和保健该如何安排? / (177)
- 68. 肝癌病人的亲属应注意些什么? / (179)

第八章 鼻咽癌

- 69. 鼻咽癌有哪些症状? / (183)
- 70. 确诊鼻咽癌应做哪些检查? / (184)
- 71. 鼻咽癌的治疗方案应怎样安排? / (184)
- 72. 鼻咽癌病人治疗中有哪些不良反应? 如何处理? / (191)
- 73. 鼻咽癌容易向何处转移? / (193)
- 74. 什么样的人容易患鼻咽癌? / (194)
- 75. 鼻咽癌患者应如何保健? / (195)
- 76. 如何预防鼻咽癌? / (197)

第九章 医学检查

- 77. 放射检查用于哪些肿瘤的诊断和治疗? / (201)
- 78. 核医学检查诊断肿瘤有什么临床意义? / (207)
- 79. B超检查在诊断治疗肿瘤中有哪些作用? / (207)
- 80. 内镜检查在诊断治疗肿瘤中有什么作用? / (211)
- 81. 肿瘤病人的化验检查有哪些项目? / (216)
- 82. 定期复查、体检的项目有哪些? / (235)

绪 论



要点提示

1. 什么是癌？
2. 恶性肿瘤是不可战胜的吗？

1. 什么是癌？

应该说“癌”是现时人们对恶性肿瘤的俗称。其实癌只是恶性肿瘤中的一类。因为恶性肿瘤细胞的形态和发生这种肿瘤的组织幼稚细胞形态一样，所以医学上就根据恶性肿瘤发生的组织在胚胎时期所处的位置对恶性肿瘤进行了命名。也就是人们常说的取名。来源于胚胎外层的上皮组织，如鳞状上皮、腺上皮、移行上皮等等，这些上皮细胞发生了恶变，就称为癌。如食管鳞癌、胃腺癌、肺腺癌、膀胱癌等等。如果来源于中胚层胚胎中间的组织，如肌肉、骨骼、脂肪、纤维组织等细胞发生了恶变，就称为肉瘤。如横纹肌肉瘤、平滑肌肉瘤、脂肪肉瘤、纤维肉瘤等等。来源于淋巴组织的，原来也称淋巴肉瘤，后来统一改为恶性淋巴瘤。神经组织的细胞如果发生了恶变，就叫母细胞瘤，如中枢神经的星形母细胞瘤、胶质母细胞瘤、髓母细胞瘤，外周神经的神经节母细胞瘤等。当然还有一些恶性肿瘤不好命名的，那么就在这种肿瘤的前面加上一个恶性的帽子，如恶性黑色素瘤、恶性脊索瘤、恶性葡萄胎等。其实癌应该是恶性肿瘤的一部分，因为发生于上皮组织的恶性肿瘤比较多，所以大家把恶性肿瘤都叫成癌，这是可以理解的。

所有的恶性肿瘤都是人体中某一个组织的细胞发生了恶变。恶变了细胞形态就像这个组织在胚胎时期的样子，而这种像胚胎时期的细胞繁殖力特别强，它可以不停地一个变两个，两个变四个……不仅在它所在的部位不停地生长、增大，压迫周围的正常细胞和组织。而且还能顺着血管、淋巴管转移到其他组织，在转移的部位生长，增大。破坏那个部位的正常细胞和组

织的功能。比如说肺癌、成骨肉瘤,转移到肝脏、转移到肺。这时肝脏里就长出一个肺癌结节,肺里就长出一个成骨肉瘤结节。肝里的肺癌细胞和肺里的成骨肉瘤细胞就会破坏肝和肺的正常细胞,就会破坏肝细胞和肺细胞及支气管的正常功能。并且因为这些恶性细胞生长繁殖比正常的组织细胞快得多,它们就要消耗人体的大量营养,使正常组织得不到足够的营养,人体就会出现营养不良、恶病质。人体器官的正常功能被恶性细胞破坏了,营养被恶性细胞夺去了,发展到一定程度,就造成了人死亡。这就是恶性肿瘤。也就是人们常说的癌。

2. 恶性肿瘤是不可战胜的吗?

不是。尽管恶性肿瘤的致病因素是多样的,而且恶性肿瘤有易复发,易转移的特性,治疗起来比一般疾病困难。但随着医学的发展,诊断技术的提高,综合治疗的合理推广,尤其是大家对早期发现、早期诊断、早期治疗的观点有了深刻的认识,恶性肿瘤的治愈率逐年也在上升。全人类对恶性肿瘤注重预防的认识提高,更是降低了很多恶性肿瘤的发病率,从根本上战胜肿瘤是医学界奋斗的目标。

其实即使在条件有限的年代里,也有许多战胜恶性肿瘤的先例。人的精神因素确实是战胜恶性肿瘤非常重要的一个方面。曾经有一位 60 多岁的女性胰腺癌患者,她是因为出现了黄疸才住院检查的。剖腹探查发现是胰腺癌。因为肿瘤比较大,与周围组织粘连得比较厉害,已无法将肿瘤切除。为了减轻病人的黄疸,医生只是做了一个改道术,把胆汁引到肠道里。术后病人的黄疸虽然消退了,但其他的问题并没有解决。还是腹胀,

进食很少,有时上腹还疼痛。术后每3个月化疗一个疗程。当时很多医生认为,这个病人的生存期不会超过半年。谁也没想到,她生存了3年。因为这位女患者的老伴是一位老年痴呆病人。平日生活完全不能自理。这位女患者要照顾老伴吃喝、大小便、睡眠、清洗。一刻都不能离开。就是在化疗期间,儿女们替她照顾老伴几天,她都觉得不放心。她的心时时刻刻牵挂着老伴,她认为离了自己,老伴就无法生存。所以,为了老伴她一直顽强地活着,照顾老伴是她生活的信念,全然没有她自己。3年后,老伴过世了。她觉得自己在这个世界上已没有事可做了,很快,病情急剧恶化,不到3个月,老人家也随老伴走了。这就是信念的力量。这个例子当然是非常典型的。临床上很多医生也有这样的体会:心态好的病人,也就是把疾病不当回事,自认为活一天就算赚了两个半天,平时和健康人一样生活、娱乐,不把自己当病人,治疗效果就比较好。生存期也会长些。甚至还有部分病人获得治愈。而那些一天到晚愁自己的病,一会儿担心自己,一会儿担心家人,思想压力特别大的病人,即使是病期比较早,一般认为治疗效果应该比较好的,最后常常是出乎意料,很快病情就恶化了。医疗在战胜恶性肿瘤中固然是非常重要的一环,但病人的精神状态,却往往起着更重要的作用。很多人说患恶性肿瘤的病人中,1/3是被吓死的。这话不是没有道理。只要我们能正确地认识恶性肿瘤,提高预防意识,做到定期体检,争取不患恶性肿瘤;即使患了恶性肿瘤,也要尽可能地早发现,早确诊,早治疗。这样我们就一定会战胜恶性肿瘤。

第一章 肺 癌

要点提示



3. 胸片上发现肿块影是否就是肺癌?
4. 正常人出现哪些情况应及时检查是否患了肺癌?
 - ☆刺激性咳嗽
 - ☆骨、关节疼痛
 - ☆全身乏力
 - ☆肺部固定部位反复感染
5. 确诊肺癌应做哪些检查?
 - ☆胸片检查
 - ☆CT扫描检查
 - ☆纤维支气管镜检查
 - ☆痰细胞学检查
 - ☆CT引导下穿刺
 - ☆纵膈镜检查
 - ☆胸膜活检
 - ☆抽血检查
6. 确诊肺癌后应向医生了解哪些情况?
 - ☆病理类型
 - ☆癌细胞的分化程度
 - ☆肿瘤侵犯的范围
 - ☆肿瘤变化的观察指标
7. 肺癌的治疗方案应如何制定?

- ☆肺癌有哪些治疗方法
- ☆先期化疗
- ☆手术、放疗(X刀、γ刀、中子刀)☆物理治疗(氦氖
氦氖刀、超声聚焦刀、射频治疗)
- ☆化疗(介入化疗)
- ☆免疫治疗
- ☆基因治疗
- ☆中医中药治疗
- ☆适度治疗
- 8. 肺癌的治疗中有哪些不良反应? 如何处理?
 - ☆手术治疗的不良反应及处理
 - ☆放疗的不良反应及处理
 - ☆化疗的不良反应及处理(免疫治疗)
 - ☆中药的解毒治疗
- 9. 肺癌容易向何处转移? 如何处理?
 - ☆肺内转移
 - ☆肝转移
 - ☆骨转移
 - ☆脑转移
 - ☆胸膜转移
- 10. 晚期、垂危肺癌病人应如何治疗护理?
 - ☆中医治疗
 - ☆精神治疗
 - ☆对症治疗
- 11. 如何安排肺癌病人的饮食和保健治疗?
 - ☆维生素的补给
 - ☆常用食谱
 - ☆保健中成药
- 12. 肺癌病人的亲属应注意哪些事项?
 - ☆肺癌不是传染病
 - ☆远离肺癌的诱发因素
 - ☆内在因素
 - ☆定期体检



3. 胸片上发现肿块影是否就是肺癌？

体检中拍胸片，或因咳嗽 10 天以上，一般抗炎治疗效果不好时，医师要求拍胸片是经常的事。那么在胸片上如果发现一个肿块影，或一片密度增高影，是不是就要诊断肺癌呢？应该说“不一定”。胸片上出现肿块或密度增高影有很多情况，如“炎性假瘤”、“结核球”，“非特异性炎症”等等。虽然这些疾病是由细菌、结核杆菌或病毒等致病因素造成的，但病人有时可以不发热，也不盗汗，甚至查血常规也没什么异常。常规的抗炎治疗效果不好。尤其是结核球，正规的抗结核治疗往往效果并不明显。这时人们就以为自己患了“肺癌”，背上一个沉重的思想包袱。这实在是大可不必。

实际上每种疾病在胸片上的影像都有其独特的地方。有经验的医师一般是会区别它们的。炎性假瘤和结核球的治疗主要还是靠手术切除。既是治疗，也是诊断。药物对它们往往无效。非特异性炎症则要靠正确的、足量的抗感染治疗。所谓“正确的”就是要抽血做细菌培养，然后做药物敏感试验。看哪种抗生素对这种病原体敏感、有效。找出有效的抗生素后就得按正规要求治疗。即使胸片上的影子变淡了，大部吸收了，也不能立刻停药。还应再治疗 5 天左右，以巩固疗效，避免复发。

当然还有一部分是肺癌，应该在排除上述疾病的情况下，做进一步检查确诊。