

在商品社会中，传统的学校教育不足以教人生存的本领，而经营人生，懂得经商，融入社会，不仅可以解决生存问题，更可以带来富裕的生活。

Meditations on Survival

生存沉思录

一个富翁的沉思

方悟◎编译

为了生存我们必须拥有财富

培根《沉思录》中的“知识就是力量”这一观念，成就了当代“知本论”的理论基础。而《生存沉思录》向我们提出：生存需要沉思，当传统教育不足以让你在纷杂的社会中生存时，你该怎么办？当你渴望平凡又富足的生活时，你该怎么办？当你想经营自己的人生时，你该怎么办？因此《生存沉思录》的实用性，更胜于《沉思录》。

《生存沉思录》是作者多年以来对生命、对世界、对社会的深刻思考的结晶。本书以深邃的笔触，探讨了生命的意义、存在的价值以及人类在宇宙中的位置。作者通过对自然、历史和现实的观察，揭示了生命的脆弱与坚韧，以及人类在追求幸福与真理过程中的种种困境。本书不仅是一部哲学沉思录，更是一部感人至深的生命宣言。它引导读者在喧嚣的世界中寻找内心的宁静，在迷茫的人生中找到前行的方向。本书适合所有热爱生活、追求真理的读者阅读。

生存沉思录

作者：[作者姓名]

在这喧嚣的世界里，我们常常感到迷茫和孤独。我们追求着幸福，却不知道幸福在哪里；我们渴望着意义，却不知道意义是什么。本书将带你走进一个深邃的内心世界，探索生命的本质和存在的意义。你会发现，生命虽然短暂，但只要我们用心去感受，用心去思考，就能找到属于自己的那份宁静和力量。本书不仅是一部哲学沉思录，更是一部感人至深的生命宣言。它引导读者在喧嚣的世界中寻找内心的宁静，在迷茫的人生中找到前行的方向。本书适合所有热爱生活、追求真理的读者阅读。

在商品社会中，传统的学校教育不足以教人生存的
入社会，不仅可以解决生存问题，更可以带

B821-49/24

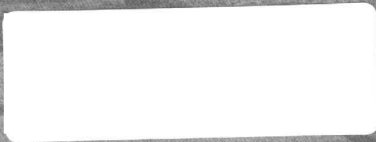
2008


Meditations on Survival

生存沉思录

一个富翁的沉思

方悟◎编译



 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

生存沉思录：一个富翁的沉思/方悟编译./-北京：中国长安出版社，2008.4

ISBN 978-7-80175-809-5

I.生... II.方... III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 056752 号

书 名：生存沉思录
方悟编译

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社 全国新华书店经销

电话：010-65281919 65270433

印刷：北京蓝空印刷厂

开本：889×1194 1/32

印张：8

字数：150 千字

版次：2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-80175-809-5

定价：20.00 元



序

在一个风景如画的小镇上，生活着两个孩子：一个穷孩子和一个富孩子。

在受教育期间，穷孩子始终为贫穷所迫，忙于生计问题，最终未能读大学，学校的教育对他来说几乎等于零，但是他靠着一股干劲创办了自己的商贸公司；而富孩子从小到大生活在温室里，接受了系统的学校教育，并以优异的成绩从大学毕业，成为一名心理咨询师。

应该说，穷孩子和富孩子都是成功的，穷孩子是人们心目中的成功商人，富孩子是品学兼优的天之骄子。但几年后，情况发生了变化，穷孩子成为了一位颇有名望的百万富翁，富孩子却走到了人生的艰难的十字路口：要么继续做心理咨询师（忍受一定程度的贫穷），要么辞职经商（拥有相当的财富）。

为什么穷孩子在人生道路上叱咤风云，而富孩子在人生道路上却有了一种末路穷途的感觉呢？

事实上，这两个孩子生活在同一个小镇，念的是同一所



小学,同一所中学,他们的语言表达、相貌特征、性格性情,甚至处事方法,都有很大的相同之处,不同的是穷孩子没有读大学,最终走上了经商之路,富孩子读的是正规大学,最终走上了工作之路。

不可否认的是,经商不仅使穷孩子变得富有与成功,更使他变得知识丰富。穷孩子在生活坎坷中历经了千锤百炼,在商业生涯中不断充实自己,而富孩子在一帆风顺中变得保守与封闭,能力与知识不断退化,不得不面对人生的瓶颈作出抉择:要么继续贫穷下去,要么经商。

就在这个时候,富孩子想起了他的同学——那个穷孩子,他苦苦思索着两个人的相同与不同,希望能从思考中找到解决人生困境的答案。几天过后,这个富孩子意识到,在他将近二十年的学习生涯中,一定有某种最宝贵的东西他没有学到,而这种最宝贵的东西正是那个穷孩子在经商过程中所学到的。于是,这个富孩子希望与那个穷孩子见一面,从而向那个穷孩子取经。

富孩子与穷孩子的谈话是在餐厅里进行的,两个人谈得很晚很晚,讲了很多很多的话。他们谈得很愉快,回忆在一起相处的往事,述说着成长的经历……

酒酣夜阑之际,两个人望着窗外的长街,久久无言。

忽然,富孩子说:“我真的有一股想成功的欲望,婚姻带

来的责任，为人父母的义务，渴望有一天能够拥有豪宅、名车！可是，多少年过去了，我仍未成功。”

穷孩子说：“是的，对于幻想家来说，明天就会拥有财富，但明天永远不会来临，如果我的话刺痛了你，请别在意。”穷孩子又说：“其实，我们许多人的前半生都是一样的，都经历了艰辛与困苦，奋斗与拼搏，惟一不同的是后半生。许多人所缺少的也正是后半生……你也一样。”说着，穷孩子拿出了自己珍藏的日记，说：“你所缺少的不是想，而是做。你所要应该都在日记里。”

原来，穷孩子在经商伊始，就感到了自己知识的贫乏，一直通过记日记的方式来积累自己的知识。日记里除了经营管理理论之外，还有很多人生心得，而这正是富孩子所需要的。

日记的扉页上写着这样一句话——“经商是最伟大的教育”，第一页写道：“许多人受过高等教育，很有才华，他们作出的汉堡包也许比麦当劳的更好吃，但是，却不一定有麦当劳的赚钱。答案是显而易见的：麦当劳拥有一套出色的商务体系，是一种成熟的商业行为，而他们只专注于做好汉堡包，对经商知之甚少。他们不明白，经商才是最伟大的教育！”

是啊，经商确实是一种最伟大的教育！穷孩子如今已是人们心目中典型的成功人士，不正是这种经商的教育力量造就了穷孩子的成功吗？



第一页的右下角有一句引言：“平庸是平庸者眼中的杰出。——呆伯特”

日记的结尾写着：“你或者起而行动，或者免开尊口。否则，总有一天，人们会对你的欲望不屑一顾。没有任何美丽的东西，可以在瞬间展现华彩，因此你需要耐心，坚信自己迟早会成功。没有任何值得一做的事业，可以独力完成，因此你需要爱。愿心平安！”

这一切深深地吸引了富孩子，但富孩子所受过的教育使他认识到，经商并不是一件简单的事情。他点燃一枝烟，陷入了沉思。穷孩子似乎看破了他的心思，说：“你也许无法相信让人们处事简化起来有多难，人们担心一旦他们处事简化，别人就会认为他们头脑简单，甚至有许多经理也高估了商业运行的复杂程度。要知道，商业是世界上较为简单的职业之一。商人处理的是数量化的过程，它不像火箭科学家的工作那么复杂。如果你让一群聪明的商人聚在一起，然后给他们相同的事实，他们会得出相同的答案，而在宗教、哲学或者其他领域却不会这么简单。所以，你没有必要为此而担心。”

富孩子问：“经商真的有那么简单吗？”

穷孩子说：“那就看如何看待这个问题了。有一个问题是肯定的：经商需要长期的苦练，从市场和客户那里，商人把理论上的东西简化到最小，应用到竞争之中。”

富孩子露出了茫然的微笑，穷孩子说：“别失望，我可以从另一个角度解释这个问题。或者说，告诉你一个最大的秘密，你的上司知道这个秘密，那些事业成功的人也知道这个秘密。其实，这算不上什么秘密，只是很多人不相信。这个秘密就是：你只要比一般人稍微努力一点，你就能成功。只要你努力了，事情就变得简单了。”

穷孩子承认，他的成功来自于一种教育的力量。但穷孩子所受到的教育不是来自学校，更不是他的家庭，而是来自他的经商活动。

这种教育的力量能使穷孩子走向成功，同样也能使富孩子走向成功，甚至能使更多的人走向成功。这种教育的力量是穷孩子在人生道路上的最大激励，也必将成为千百万人最大的激励。

人的落后的观念就像一层纸，不捅不破，富孩子精读了穷孩子的经商日记，一下子点醒了自己，并由此彻底改变了自己的一生。不久，他辞去心理咨询师的工作，像穷孩子那样走上了经商之路。

那个穷孩子叫哈柏·苏尔兹，那个富孩子就是J.C.里斯。

编者的话

19世纪的美国，流传着一本叫《一个富翁的沉思》的小册子，其作者不详，在当时风靡全国，有人甚至把它评价为商业圣经。令人遗憾的是，过了一个世纪，这本在当时被称为“商业圣经”的奇书却神秘地失传了，书中的观点只能在其它继承此书观点的作品里偶尔一窥原貌。

《一个富翁的沉思》主要强调一种理念：传统的学校教育不足以教人以生存的本领，甚至所给人的知识也是有限的，而在商品社会中，尽快学会经营自己的人生，懂得经商，融入社会，不仅可以解决生存问题，更可以带来富裕的生活。

我们认为这种理念对于当今社会仍然是非常实用的。《生存沉思录》即在此理念的基础上做了仔细的筛选、编译而成，它吸取了《一个富翁的沉思》中的理念，认为真正的教育是值得我们投资的那种教育，它可以发挥我们的智慧；经商是一种最艰苦而且实用的教育，比任何专科学校、大学院系的教育更难学习；应该提倡终身学习计划，每个人都举起“终身教育”的旗帜，培养自己的生存能力。希望本书能给为生存而奋斗的人们带来一种新观念、新启示。



我切身体会到贫穷没有任何美德可言，贫穷也是一种疾病。如果你生病了，你一定会认为自己身体的某个部位不对劲，然后向别人求助，做某种适当的处理。同样的道理，如果在你的生活中，缺乏财富或财富不能增值，那么一定是你某部分的思想出了问题，即甘于贫穷的思想在作怪。你的存在，原本上是指向更富裕的生活，你绝不是为了生活在破屋中，穿着旧衣服，饿着肚子过日子而来到这个世界上的。你应该过着幸福乃至富有的生活才对！

——哈柏·苏尔兹

目 录



序 / 1

- 1 穷人和富人的差别不只是钱 还包括“富裕”的思想 / 1
- 2 找点时间去梦想 明天一定会更好 / 11
- 3 简单的一句“立刻行动” 需要无数的奋斗 / 19
- 4 不管你的希望是什么 尽管去做 / 27
- 5 让热情包围着 积极地思考人生 / 39
- 6 若在心中张大口袋 收获就会更多 / 49
- 7 把握机会的偶然性 使富有成为必然 / 57
- 8 在每一天 在我的生命里面 我都有进步 / 65
- 9 我是谁 我要去哪里 如何到达 / 73
- 10 只陷于思考 就无法获得行动的力量 / 83
- 11 每个人都能通过学习看到其他人所看不到的东西 / 93
- 12 要知道 自我投资远在获得财富之上 / 101
- 13 你必须随时准备面对那些出乎意料的情况 / 109
- 14 每天十分钟 比集中一周的学习更有效 / 119
- 15 不注重点滴的积累难以成就事业的辉煌 / 127

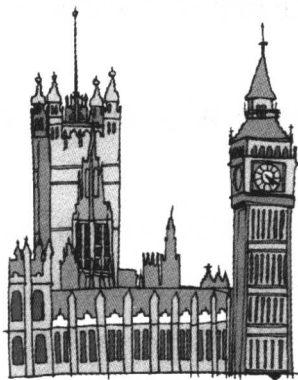


目 录

- 16 世界上没有做不到的事情 只要你勤奋 / 135
- 17 这个渴望富裕的时代属于那些敢于突破和追求的人们 / 143
- 18 别人的学识、精神、作风 都是可以学到的 / 153
- 19 真正的能力 任何书本上也学不到 / 161
- 20 经商和做人一样 是永无止境的积累信誉的过程 / 167
- 21 每个人都有他独特的谈话方式 而沟通则要求与对方同步 / 175
- 22 风险有多大 获得财富的机会就会有多大 / 183
- 23 任何人获得成功 其背后必然做了铺路的工作 / 191
- 24 把握了偶然的机 你就成功了 / 199
- 25 驾驭自己 才能有效地驾驭机会 / 207
- 26 与其等待机会 不如创造机会 / 215
- 27 正视冒险的正面意义 把它视为成功的重要条件 / 221
- 28 放手去做 你就会拥有力量 / 229

1

穷人和富人的差别不只是钱 还包括“富裕”的思想



为什么成功对有的人来说是理所当然的事,对有的人来说永远是一个梦?其关键在于是否拥有“富裕”的种子。



美国人有更多的粮食、棉花及更多的银行存款，有比任何国家更多的东西，但美国人更惧怕贫穷。

哈柏·苏尔兹也是这样，他的朋友哈特对于这一点和他一样有着共识。哈特是个地毯公司的推销商，拥有几百万美元，他的穿着讲究，住宅漂亮，今年40多岁，并不适合退休。他追求财富的主要动力并不是对生活的热爱，而是惧怕贫穷。青少年时期的经历在他的心中留下了深刻的印记。

哈特说：“我小时候穷得可怜，甚至可怕，在整个中学和青少年时期，我们家背负着沉重的经济负担。我也成了可怕的学生，用了好几年才从中学毕业，绝大多数时间里，我都是在干活……”

当哈特为大学头两年挣够了学费时，他又不得不退学回家结婚，并随即有了孩子。就这样，20岁的哈特成了需要承担很多责任但又缺乏经济来源的人。

用他的话说：“我从婚礼上回到家后，我觉得自己就像是一个大笨蛋……”

哈特知道仅仅当夜班工人根本不足以维持不断增长的家庭开支，他找到了一个能发挥其优势的工作。他在中学和大学的时候就挨家挨户地推销各种产品。他进入一家新开张的家具公司，他推销家具做得非常好，很快就升职当了培训主管。



为了挣到更多的钱,哈特来到纽约,谎称自己是大学毕业生,找到了一份见习推销员的工作。他拼命努力去超过那些受过高等教育的人,他被认为是聪明而有闯劲的年轻人。由于老员工总在工作上刁难他,后来他辞了职。

后来,有一家公司雇了他。他25岁时,每年薪水高达十几万。这是一个非常好的工作——批发家具比中学时挨家挨户推销刀叉要容易得多。多年后,他在纽约有很大的办公室……有花不完的钱……

这时候,他开始明白,同事们更加年轻和富有闯劲。在公司壮大后,他退休只是时间早晚的问题。他患有高血压,他的性生活开始不行了,至少在家里是这样的。他每天的工作时间很长,每天都是一种折磨,但部门的销售额开始下降。为了放松和逃避,他在午餐的一个小时里偷偷溜出去与一个离了婚的女人约会。

当他看到很多人开着车上救济院领救济金时,有一种难以言喻的难堪和震惊!他原以为只有又坏又懒的人才领救济金,现在他有点明白了。这些领救济金的人起先还会觉得很难堪,不久就习惯吃通心面和热狗等廉价食品了。

最足以损害我们能力、破坏我们前途的,莫过于向目前的贫穷妥协,认为贫穷是理所当然的,而不想改变贫穷。

他感到自己也在日渐堕落和消沉。



和他约会的女人叫路易斯，原来在食品厂工作，她换过四种工作，有过领救济金的经历。

路易斯说她在领救济金之前每天5点钟起床，给3岁的儿子喂食，然后把儿子交给临时保姆。

“我从6点半工作到下午3点半，每小时得到3.4美元的报酬，这真难以度日，但我又怎能不工作呢？”情况有时变得还要糟，例如机器发生故障就会使容器渗漏，给她增加额外的清洁工作。“增产对老板来说是好事，但对我来说它却只意味着多干活。”路易斯说。

她操作的机器通常每分钟运转76次，有时候工长把强度加大到每分钟86次。她一天要对付上万个番茄酱罐子，它们拍打着她的手。她的手经常疼痛难忍，为了解决这个问题，她与4个女工每天轮换岗位。

“你的反应一定要快，因为机器有时很快，否则你只有哭的分了。不要问我怎样才能在这里长久呆下去，因为我也不知道。”路易斯说。但有时候生活也是美好的，比如说跟丈夫卢克在一起，他也在这里工作。卢克说：“这份工作，我们就不停地干吧，它并不是那么可怕，尤其是每个人都在干着同样的事情。”

后来，她的丈夫卢克终于忍受不下去了，他不想再给老板卖命了，他发现卖男性饰物的店铺，只卖领带、胸章和领带