

主 编 赵福康 张洪耀
天津科学技术出版社

一宗正理凿破五百年鸿蒙
几篇文章道出十二经玄机

子午流注全息解

寅
卯
辰
巳
午
未
申
酉
戌
亥
子
丑



寅

卯

辰

巳

午

未

申

酉

戌

亥

子

丑

一宗正理凿破五百年鸿蒙 几篇文章道出十二经玄机

“不溯其源，则无以得古人立法之意；不穷其流，则何以知后世变法之弊。”作者在易学理论的基础上运用“五门十变”的原理，将子午流注合日互用的取穴方法由原来的60个推至110个，且完全符合五行之间的相关原理，从而纠正了目前所沿用的欠缺之处，填补了前人所遗留的空白。

子午流注
合日互用
全息解

楊
德
梅
題



上架建议 中医/经脉

ISBN 978-7-5308-4341-3



9 787530 843413 >

定价：19.00元
(含彩色挂图)

子午流注全息解

主编 赵福康 张洪耀

 天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

子午流注全息解/赵福康, 张洪耀主编. —天津: 天津科学技术出版社, 2007
ISBN 978-7-5308-4341-3

I. 子... II. ①赵... ②张... III. 子午流注针法—研究 IV. R224.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 017826 号

责任编辑: 赵玲玲

责任印制: 白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332393 (发行部) 23332390 (市场部) 27217980 (邮购部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

天津市建新彩色印刷有限公司印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 挂图 1 字数 164 000

2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 19.00 元

一宗正理齒破五

百年鴻蒙幾篇

文章道出十二經玄

標

丙戌之秋於天津美院
有通南陳福春題



作者名单

主 编	赵福康	张洪耀	
编 者	赵福康	张洪耀	尤恩玉
	于士勇	李晓玥	唐治文
	贾保顺	张利民	何 金
	李星宜	杨 林	赵 婷
	尤克颖	郭海春	张 辰



序

子午流注是从时间角度认识人体生命现象,即阐释和应用十二经脉的气血流注盛衰规律的一种学说。子午流注针法是以时间为主要条件的一种特殊配穴治疗方法,属于古代时间医学的范畴。其选穴限于分布在十二经脉肘、膝以下的五输穴(“五输穴”中用输送的“输”字来代替“腧”字,以示区别),根据气血流注、盛衰开阖的原理,配合阴阳、五行、脏腑理论,运用天干、地支推算逐日按时开穴的时间,把握时机,取穴施治。因此,本法具有“择时选穴”的特点,与辨证选穴存在着明显的区别。

子午流注针法的起源是根据《内经》“天人相应”理论和经络气血学说为基础的。如《素问·举痛论》中讲道:“经脉流行不止,环周不休……”《素问·六微旨大论》中讲道:“天气始于甲,地气始于子,子甲相合,命曰岁立,谨候其时,气可与期。”《灵枢·卫气行》中讲道:“岁有十二月,日有十二辰,子午为经,卯酉为纬。天周二十八宿,而一面七星,四七二十八星。房昴为纬,虚张为经。是故房至毕为阳,昴至心为阴。阳主昼,阴主夜。故卫气之行,一日一夜五十周于身,昼日行于阳二十五周,夜行于阴二十五周,周于五藏。是故平旦阴尽,阳气出于目,目张则气上行于头,循项下足太阳,循背下至小指之端。其散者,别于目锐眦,下手太阳,

下至手小指之间外侧。其散者，别于目锐眦，下足少阳，注小趾次趾之间。以上循手少阳之分侧，下至小指之间。别者以上至耳前，合于颌脉，注足阳明以下行，至跗上，入五趾之间。其散者，从耳下下手阳明，入大指之间，入掌中。其至于足也，入足心，出内踝，下行阴分，复合于目，故为一周。”《内经》的这些理论说明，人体经脉中的经气随着时辰的变化而在不同的经脉中流动，成为后世发展起来的子午流注针法的理论基石。

宋、金、元时期是中医学理论和实践全面发展时期，临床医学从各方面都取得了很大的成就。受当时干支学说和五运六气学说盛行的影响，在针灸临床方面，众多医家潜心研究子午流注，纷纷著书立说。其中影响比较大的是金、元时期何若愚撰写的《子午流注针经》，后经阎明广注释得以流传。该书上册为流注，指微赋、流注经络井荣说、平人氣象论经隧周环图以及十二经脉的循行，主病图形；中卷论子午流注；下卷为井荣歌诀及图。书中探经络之原，求针刺之理，阐述营卫之清浊，区分孔穴之部位，强调人体经脉气血的流注、开合随干支配合的不同日时而变化，是如今最早的一部论述子午流注学说的专书，其主要内容在后代针灸书中多有记载。后世出现的飞腾八法或灵龟八法盖源于此。子午流注由理论趋向临床实践，这是一个重大的转折。

到了清代，由于受“针刺、艾灸，究非奉君之所宜”的谬论影响，针灸学术逐渐衰落，清代著名医家中竟没有一位是针灸专家。更有甚者，清朝统治者甚至下令永久取消针灸一科，子午流注法也随之销声匿迹，几乎陷入失传的境地。

新中国成立以后，中医学在党和政府的亲切关怀下，得

到了飞速的发展,但是学术界对子午流注针法的科学性却始终褒贬不一,学习和应用该针法的人并不多。赵福康、张洪耀诸君多年潜心研究针灸传统针法,作《子午流注全息解》,首论阴阳五行、继明干支推算,详解逐日选穴之法,以弘扬针灸古道,启蒙学者,用心可谓良苦。

本书所涉及的内容相当广泛,如天干、地支、阴阳、五行、脏腑、经络以及肘、膝以下的五输穴。熟悉这些内容以及相互关系,对于学习和掌握子午流注针法必定有很大的裨益,可使有志于研究子午流注理论者,由浅入深地逐阶登入该领域的殿堂。特别强调的是,作者在《子午流注全息解》第三章中运用“五门十变”的原理,将合日互用的时辰与腧穴准确推定为50个,从而填补了前人所遗留的空白,完善了子午流注的理论体系。因此,该书的面世,可以说对子午流注理论的研究起到一定的推动作用。

此外,本书还进一步阐明了子午流注针法的施治原则,强调按时取穴的方法,这与中医传统的辨证施治有着根本的不同。子午流注针法强调时间因素对针灸效应的影响,强调人体经脉的气血周流随着时间的周期而有着盛衰开阖的变化,把时间因素和针灸施治紧密结合在一起,以阴阳五行的生克变化来推算人体气血的流注、开合和所相应的经脉穴位,从而构成了传统针灸学中一个颇具特色的应用体系,深刻地展示了中医的系统观念和强调事物间相互联系的思维特点。

但是我们也应该看到,按时取穴虽有着合理的科学内涵,但因为历史条件的局限,古人在把经气按时间周期流动的理论思想落实到具体的按时取穴过程中,往往将一些带

有思辨性质的内容直接引入到经验的层次,哲学的思辨变成了具体的实践结论,由此而产生的子午流注针法,其中的缺陷也是显而易见的。

就中医学而言,我们强调创新,但首先应该是继承。没有继承,又何谈创新。努力发掘祖国医学宝库,正确认识和继承古人的宝贵遗产,是当代中医药工作者的重大历史责任。

是为序。

天津中医药大学第一附属医院

于铁成

2006年夏月

前 言

祖国医学，博大精深，源远流长。自古以来，医易同源。我国独有的针灸、按摩、点穴等疗法，就是在易学理论的基础上产生和发展起来的。

实践证明，人体的生理活动现象是受宇宙中物质运动的影响，在一定的时间和空间中按规律而产生变化的，因此有其一定的节律性。早在两千多年前，我国古人就在宇宙物质运动的过程中逐步发现和掌握了这一规律，并在易学理论的基础上创立和完善了人体经脉学说。子午流注、灵龟八法就是经脉学说中的精华，且被现代西方科学界称之为“中国式的生物钟”。

子午流注、灵龟八法理论是建立在阴阳五行学说基础之上的。但由于阴阳五行学说的抽象与枯燥，致使一些施术者望而却步，无从入门，导致祖国医学难以传承。可以说从事经脉疗法的人不懂子午流注、灵龟八法，犹如雾中行舟，难以辨别方向。“工欲善其事，必先利其器。”作者根据自己的教学

实践和所掌握的知识，从阴阳五行的理论基础开始，将子午流注和灵龟八法由浅入深地进行讲解，使其成为一本完整而系统的理论教材，便于学习者掌握与应用，从中把握合理的科学内涵，免除机械推演，以成抛砖引玉之举。

此外，自明代医家先贤徐凤推定子午流注逐日按时取穴法始，其中关于合日互用的玄机至今无人参悟，诸多理论尚在鸿蒙之中。然而，医家之道，旨在治病救人，容不得半点含糊。“不溯其源，则无以得古人立法之意；不穷其流，则何以知后世变法之弊。”作者在易学理论的基础上悟出先贤杨继洲集《针灸大成》中所述机制，并运用“五门十变”的原理，将子午流注合日互用的取穴方法准确无误地进行合理推定，使取穴时辰与所取腧穴由原来的 60 个推至 110 个，且完全符合五行之间的相关原理，从而纠正了目前所沿用的欠缺之处，填补了前人所遗留的空白。

依照常理，本书成稿之后，作者应程门立雪，寻求高师作序，予以肯定。但四年之中，苦于寻求无门，只求伯乐、子期予以垂青评定，以为后世之功德。然苍天不负苦人心，在一筹莫展之际，幸遇天津中医药大学第一附属医院副院长、博士生导师韩

景献主任的举荐,承蒙天津中医药大学第一附属医院党委书记、博士生导师于铁成教授认定作序,使本书以成完璧。谨此,对二位教授的知遇之恩,对天津市卫生局宣传处迟连庄、花绍来二位处长的大力支持表示衷心的感谢。

由于作者水平有限,难免挂一漏万,望先辈及同道不吝赐教,予以斧正。

作者

2006 年孟夏

目 录

第一章 阴阳五行学说基础理论.....(1)

- 一、阴阳(4)
- 二、五行(8)
- 三、天干地支.....(12)
- 四、阴阳五行、天干地支与事物对照(18)
- 五、与天干地支相关的六十甲子.....(22)
- 六、六甲旬空.....(23)
- 七、六十甲子在时辰上的应用.....(24)
- 八、四季、五行、天干、地支方位(28)
- 九、经脉与时间的联系.....(29)
- 十、年与月的界定.....(33)
- 十一、八卦基础知识.....(34)

第二章 子午流注逐日按时取穴法(37)

- 一、简介.....(39)
- 二、子午流注概念.....(40)
- 三、五输穴.....(41)

四、纳甲法的起始时辰与起始穴位·····	(45)
五、返本还原·····	(48)
六、气纳三焦、血纳心包·····	(50)
七、子午流注开穴的定穴方法·····	(51)
八、值日经与气纳三焦和血纳心包穴位之 间的关系·····	(58)
九、阳日阳时开腑穴,阴日阴时开脏穴·····	(59)
十、开穴与闭穴·····	(60)
十一、合日互用·····	(60)
十二、合日互用的原则·····	(62)
十三、子午流注的推算程序·····	(63)
十四、子午流注补泻方法的运用·····	(64)
十五、值日时间段与阴阳日的界定·····	(66)
十六、四季避日的具体对应·····	(67)
十七、子午流注对照天干循经取穴的规律·····	(68)
十八、有关规律在常规开穴中的应用·····	(68)

第三章 子午流注逐日按时补穴法·····(77)

一、子午流注的合日互用规律·····	(79)
二、合日互用的分析与推演·····	(79)
三、常规开穴与互用穴之间的关系·····	(84)
四、运用兄妹关系对无互用穴时辰补穴的 推定·····	(89)
五、运用母子关系对无互用穴时辰补穴的 推定·····	(105)

- 六、无兄妹、母子关系时辰补穴的推定…………(123)
- 七、运用天干定经脉和经生经、穴生穴规律进行补穴的推定 ……………(124)
- 八、互用穴或补穴时辰中的返本还原…………(143)
- 九、子午流注逐日按时互补穴歌 ……………(144)
- 十、天干五合规律在互用穴或补穴中的应用 ……………(147)
- 十一、一四、二五、三一、四二、五三规律的应用 ……………(149)

第四章 子午流注纳甲法的运用…………(153)

第一部分 子午流注纳甲法有关规律的运用 ……………(155)

- 一、候气逢时规律的运用 ……………(156)
- 二、子闭针母、母闭针子规律的运用…………(157)
- 三、夫妻相合规律的运用 ……………(158)
- 四、腧穴与天干相合规律的运用 ……………(160)
- 五、通关规律的运用 ……………(161)
- 六、弃主从宾规律的运用 ……………(163)
- 七、天干相合引气血运行规律的运用 ……………(163)
- 八、癸日闭穴时辰的运用 ……………(165)

第二部分 子午流注定穴法的掌上运用…………(166)

第五章 灵龟八法	(177)
一、河图洛书	(179)
二、洛书与八卦图的对照	(180)
三、数字与腧穴的对照	(181)
四、八法交会八脉	(182)
五、八穴之间的配合	(183)
六、八穴针对治症	(185)
七、灵龟八法腧穴代表数的计算	(187)
八、八脉穴治症时的主客应用	(190)
九、灵龟八法与子午流注二者之间的区别.....	(191)
附录 子午流注、灵龟八法全息表	(192)
参考文献	(202)