

社 会 经 济 观 念 史 丛 书



中古的佛教与社会

刘淑芬 著



上海古籍出版社

社 会 · 经 济 · 观 念 史 从 书



中古的佛教与社会

刘淑芬 著

上海古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

中古的佛教与社会/刘淑芬著. —上海:上海古籍出版社,2008.1

(社会·经济·观念史丛书)

ISBN 978-7-5325-4766-1

I. 中... II. 刘... III. 佛教—关系—社会发展—研究—中国—中古 IV. B949.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第091125号

责任编辑 李明权

封面设计 王红斌

社会·经济·观念史丛书

中古的佛教与社会

刘淑芬 著

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海古籍出版社

(上海瑞金二路272号 邮政编码200020)

(1)网址:www.guji.com.cn

(2)E-mail:guji1@guji.com.cn

(3)易文网网址:www.ewen.cc

新华书店上海发行所发行经销 上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 635×965 1/16 印张 28.25 插页 2 字数 377,000

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

印数:1—3,300

ISBN 978—7—5325—4766—1

B·608 定价:43.00元

如有质量问题,读者可向工厂调换

社会·经济·观念史丛书弁言

这是一套历史学研究丛书。

在传统的历史学研究中,经济史以厚重朴实见长,社会史以拓展创新饮誉,观念史则讲究精微灵秀,各擅胜场,各有特色。之所以把传统专门史学科中这三个彼此颇有畛域的领域,集约为这套丛书的总名,就是为了提倡一种不拘一格、博采众长的学风,为学术发展创造新的生长点。

古人治学,有所谓“考据、义理、辞章”,又有所谓“史学、史识、史才、史德”,都表达了对于学术品味和学人品质的至高追求。我们期待所推出的作品能够臻于这样的境界。

我们以此自勉,也以此与学术界和读书界的同仁共勉。

丛书编辑委员会
2006年5月

清映岁华——代序

本书是我过去十多年来有关佛教社会史研究论文的集子。我原来研究中古城市史，博士论文写的是《六朝时代的建康》，进入“中央研究院”史语所工作的前几年，也还一直做相关的研究。1986年，我获得了傅尔布莱特基金会的奖助，到美国东岸普林斯顿大学做一年的博士后研究。因家兄长年旅居美国，住在长岛，我都到他家度周末。我通常从普大坐火车到纽约市，沉浸在大都会博物馆里一整天，黄昏时再坐火车至兄嫂处过夜。也许是假日闲逸，我仔细观赏了那里各种收藏，其中最让我惊异的是东魏武定元年“李道赞邑义五百余人造像碑”，家兄和茂曾与我细读上面的铭文，共同赞叹它真是精彩的社会史资料。1987年夏天，在普大任教的崔启德(Denis Twitchett)先生为我写了一封推荐信，让我在游欧之行中得以去看大英博物馆收藏的造像碑拓本。虽然史语所收藏了很多拓本，但我对拓本的第一手接触却是从国外开始的。

回到史语所以后，我仍延续先前城市史和社会史的研究，不过，也开始探索史语所收藏的佛教造像记拓本。1990年至1991年，我参加了柏克莱大学詹森(David Johnson)教授的“中国通俗文化计划”，这才真正展开佛教社会史研究。那一年里，我仔细抄录乡村造像题记，也印了不少相关的资料。影印卡消耗得很快，因此大学总图书馆卖影印卡的美国小姐

就认得我。有一天,她好奇地问我在做什么样的研究,我告诉她研究的内容,谁知她竟说:我是佛教徒,这张影印卡算她赞助我的佛教研究。在此之后,为了怕她再陆续赞助我的研究,我就不敢自行去买影印卡,而改托他人代购。时隔二十年,她的厚意仍铭感在心,也提醒自己要更加努力。

我的兴趣转向佛教社会史的研究,其实也受到严归田(耕望)先生的启发。初入史语所工作时,严先生在台大授“中国中古史料”一门课,当时史语所有不少同仁如杜正胜、黄宽重、邢义田、邵台新等先生都前去听讲,后来顾及严先生往返劳累,就将上课地点改在史语所会议室。在这门课中有一讲是“佛藏中的史料”,由于素来深感中古史文献有限,这一讲的确给予我很多的启发。值出版前夕,我或做一些文字上的调整,或是做少许的增补工作之际,常常想起严先生的风范典型。我刚进史语所时,还在做城市史的研究,严先生赠我一篇《唐五代时期之成都》的抽印本,上面有很多处用红笔小字增补、改订,可以说是“满江红”,从这件小事可见先生对一个问题探究的热诚,并不因文章发表后就宣告结束,真是学者“得失寸心知”最具体的显现了,给予我很深刻的印象。先生人如其名,不问世事,平常话不多,只有在谈到学问时才侃侃而谈,流露出无比的欢欣。每回和他讨论问题时,总感受到他的悠游学海中的喜悦。

因劳贞一先生的鼓励,我就持续做佛教社会史的研究。在我发表第一篇论文《五至六世纪华北乡村的佛教信仰》后,当时已经旅居美国的贞一先生写信鼓励我朝这方面走。在此之后,我写了《北齐标异乡义慈惠石柱——中古佛教社会救济的个案研究》;选此课题也有前缘,在写博士论文期间,我也涉猎中国建筑史的论著,得知定兴义慈惠石柱是中古建筑史上一个重要的遗存。不过,直到我开始研读石刻资料时,才发现它上面的题记内容非常丰富。除了唐长孺先生根据上面的佛教徒舍课田、庄田的题记研究北朝的田制之外,它的内容也牵涉到佛教救济组织。就以此做一个案研究,后因林富士先生的夫人倪晓容的邀稿,续有《慈悲喜舍——中古时期佛教徒的社会福利事业》这篇短文。由于全面阅读石刻史料,发现唐代出现大量的佛顶尊胜陀罗尼经幢,遂对此课题展开研究。

当我写完两篇经幢的论文(《佛顶尊胜陀罗尼经幢和唐代经幢的建立》、《经幢的形制、性质和来源》)后,由于注意到少数经幢的题记中隐含佛教徒露尸葬的痕迹,引起我朝向佛教对中国死亡信仰影响的思考,遂展开对中古佛教徒露尸葬(林葬、石室瘞窟)、塔葬的研究。在其间,我兼注意到国家和佛教的关系,因此有《中古的宦官与佛教》、《从民族史的角度看太武灭佛》、《“年三月十”——中古后期的断屠与斋戒》诸文。此外,也有关于佛教和社会互动的讨论,如《从本愿寺石刻看唐代获鹿的地方社会》和《中国撰述经典与北朝佛教的传布——从北朝刻经造像碑谈起》。

从2000年开始,因好友的邀约,我陆续参加几个研究计划,先是同学兼同事蒲慕州先生的“历史上的鬼与怪”研究群,撰成《中古僧人的“伐魔文书”》一文(收入蒲慕州主编:《鬼魅神魔:中国通俗文化侧写》,台北,麦田出版社,2005)。其后,应林富士先生之邀,加入中研院为期三年的主题计划“宗教与医疗”,以唐代社会上开始流行的茶和汤药作为一个起始点,探讨它和养生的关连,并且进一步从养生内涵和世俗社会礼仪的角度,探讨世俗社会和寺院的互动关系。除了本书中所收的《唐、宋时期世俗社会中的茶与汤药》、《唐、宋寺院中的茶与汤药》、《唐、宋寺院中的丸药、乳药和药酒》三篇之外,另有《〈禅苑清规〉中所见的茶礼与汤礼》(发表于京都大学人文科学研究所创立七十五周年纪念“中国宗教文献研究国际研讨会”,2004)。此一课题还有后续的研究,算来林先生真是我研究工作的“增上缘”。

踏入佛教社会史研究,迄今已经十六年,值此论文集出版前夕,略述诸文撰写因缘。回顾来尘,特别感念教导过我的诸位老师:在台大求学时教授“史学方法”、“中国史学史”的杜维运教授给我拓展广大的知识空间,博士论文的指导教师傅乐成、孙同勋两位老师指导我如何写论文,劳贞一、严归田先生的启发和鼓励,还有迄今还经常纠正我文章错误的王德毅老师。另外,上述诸文在撰写过程中,外子康豹都提供了意见,有时候甚至是严厉的批评,对我思考问题也有很大的助益。在此尤其感谢张国刚先生的引存,以及上海古籍出版社愿意将本书付梓,希望借此可以得到

更多人的指教。

最后,我深深感激中研院历史语言研究所提供一个资讯丰饶、安静宁谧的环境,能够在这个被很多学者称为“汉学家乐土”的地方工作,真是莫大的幸福!近二十年来,我所阅读的资料中大半是佛教文献和造像记,其中的言辞语意可以概括为“慈悲清净”四个字;在世俗的纷扰之中,静坐斗室,绿叶映窗,无论是风日晴和、或是阴霾晦暗的时刻,它们都能给心灵投注清澄明净的光亮,这可以说是做此研究的另一项珍贵的收获。

刘淑芬

目 录

清映岁华——代序 / 1

甲、佛教与政治 / 1

从民族史的角度看太武灭佛 / 3

一、前言 / 3

二、5 世纪上半叶西北、华北的政治地理 / 5

(一) 民族杂居的关陇地区 / 6

(二) 陕西的卢水胡 / 9

(三) 卢水胡的政权——北凉 / 10

(四) 卢水胡和西域的交通 / 13

(五) 刘宋、卢水胡和西域的交通 / 16

三、盖吴的反叛 / 18

(一) 卢水胡人反抗北魏的前例 / 18

(二) 盖吴的反叛 / 20

四、盖吴反叛中的灭佛宗教因素 / 25

(一) 少数民族的佛教信仰 / 26

(二) 卢水胡北凉王族的佛教信仰 / 28

(三) 凉州僧人 / 30

(四) 陕西卢水胡的佛教信仰 / 32

(五) 佛教的社会势力 / 33

五、太武灭佛与灭佛的后续 / 36

(一) 灭佛的先声 / 36

(二) 全面灭佛的诏令 / 38

(三) 灭佛的后续：太武帝的诛杀沮渠宗室 / 40

六、结语 / 43

中古的宦官与佛教 / 46

一、前言 / 46

二、中古宦官的灵验故事 / 47

(一) 北朝阉官的灵验故事 / 47

(二) 唐朝宦官的灵验故事 / 49

(三) 唐代新译经典中的宦官灵验故事 / 52

(四) 灵验故事和宦官的佛教信仰 / 52

三、北魏的阉官与尼寺 / 53

(一) 阉官和尼寺的关系 / 54

(二) 北魏阉官所建的尼寺 / 56

四、唐代的宦官与佛教 / 59

(一) 唐代宦官的奉佛事迹 / 60

(二) 宦官和佛教的兴废 / 64

五、结语 / 70

乙、佛教与民俗 / 73

“年三月十”——中古后期的断屠与斋戒 / 75

一、前言 / 75

二、“年三月十”的断屠 / 77

(一) 南北朝时期的断屠月日 / 77

(二) 三长斋月 / 83

(三) 十斋日 / 90

(四) 三元日的断屠 / 99

三、断屠月日与刑律 / 101

四、断屠令实施的情况 / 105

(一) 禁屠的项目 / 106

(二) 屠禁实施的情况 / 108

(三) 关于屠禁和罚责的讨论 / 111

五、余言 / 112

从本愿寺石刻看唐代获鹿的地方社会 / 115

- 一、前言 / 115
- 二、本愿寺史 / 117
 - (一) 本愿寺发展的背景 / 117
 - (二) 建寺的年代与传说 / 120
 - (三) 唐代本愿寺的发展 / 121
- 三、获鹿居民与本愿寺的发展 / 124
 - (一) 平民 / 125
 - (二) 勋官 / 128
 - (三) 家族、地域社会和本愿寺 / 131
- 四、地方官与本愿寺的发展 / 133
- 五、僧人与本愿寺的发展 / 137
- 六、结语 / 143

中国撰述经典与北朝佛教的传布——从北朝刻经造像碑谈起 / 145

- 一、前言 / 145
- 二、北朝的刻经造像碑 / 146
 - (一) 《高王观世音经》碑 / 147
 - (二) 《大方广华严十恶品经》刻经造像碑 / 153
 - (三) 《佛在金棺上嘱累经》刻经碑 / 157
- 三、中国撰述经典和佛教的流布 / 158
 - (一) 游化僧人和佛教的传布 / 158
 - (二) 游化僧人和中国撰述经典 / 163
- 四、结语 / 164

慈悲喜舍——中古时期佛教徒的社会福利事业 / 168

- 一、前言 / 168
- 二、佛教的福田思想与福田事业 / 169
- 三、佛教徒与公共建设事业 / 172
- 四、地方政府与公共工程建设 / 175
- 五、结语 / 178

丙、佛教与丧葬 / 181

林葬——中古佛教露尸葬研究之一 / 183

- 一、前言 / 183
- 二、露尸葬在印度的渊源 / 185
 - (一) 佛教的布施观 / 185
 - (二) 从“生施”到“死施” / 187
 - (三) 僧行戒律与露尸葬 / 188
- 三、中国中古僧人的林葬 / 193
 - (一) 5 至 6 世纪僧人的林葬 / 193
 - (二) 7 至 9 世纪僧人的林葬 / 196
- 四、三阶教和林葬的发展 / 206
 - (一) 三阶教简史 / 206
 - (二) 三阶教的特征 / 209
 - (三) 林葬的经典和三阶教 / 214
- 五、三阶教的僧俗塔墓群 / 219
 - (一) 终南山 / 219
 - (二) 安阳宝山 / 230
- 六、余论 / 239

石室瘞窟——中古佛教露尸葬研究之二 / 244

- 一、前言 / 244
- 二、石室瘞窟的特征 / 245
 - (一) 石室瘞窟和林葬的差别 / 246
 - (二) 有关石室瘞窟的名词 / 247
 - (三) 石室瘞窟的开凿创建 / 249
 - (四) 开放式的空间与遗身坐式葬法 / 253
- 三、石室瘞窟的来源 / 255
 - (一) 坐化禅窟石室的头陀僧 / 255
 - (二) 林葬的调和形式 / 258

四、僧人的石室瘞窟 / 260
(一) 长安的石室瘞窟 / 260
(二) 龙门瘞窟 / 263
(三) 其他地区 / 267
五、俗人的石室瘞窟 / 270
(一) 乙弗后和高欢的瘞葬 / 270
(二) 龙门的俗人瘞窟 / 271
(三) 长安俗人的石室瘞窟 / 277
六、佛教对中古妇女信徒丧葬的影响 / 279
七、余论 / 285
唐代俗人的塔葬 / 290
一、前言 / 290
二、三阶教与露尸葬 / 292
(一) 三阶教简史 / 293
(二) 宣扬露尸葬的经典 / 294
(三) 三阶教徒的塔葬 / 297
三、俗人塔葬的区域分布 / 301
(一) 长安终南山 / 301
(二) 宝山 / 310
(三) 洛阳 / 312
四、结语 / 314
中国历史上的舍利信仰 / 317
一、关于舍利信仰 / 318
二、南北朝皇帝的舍利信仰 / 319
三、各个阶层的舍利信仰 / 322
四、中国的舍利哪里来? / 324
五、结语 / 326

丁、寺院与养生 / 329

唐、宋世俗社会生活中的茶与汤药 / 331

一、前言 / 331

二、唐、五代的茶与药 / 332

(一) 蜡面茶 / 333

(二) 唐人茶、药并提 / 336

(三) 唐、五代的药 / 341

(四) 唐、五代服用汤药的背景 / 347

三、宋代的茶与汤 / 353

(一) 赐茶药和茶汤钱 / 353

(二) 宋人日常生活中的汤药 / 357

(三) 宋代社会生活中的茶汤礼 / 360

四、结语 / 367

唐、宋寺院中的茶与汤药 / 368

一、前言 / 368

二、清规中所见寺院的茶与汤药 / 370

(一) 唐、宋时期世俗生活中的茶与汤药 / 371

(二) 清规中和茶、汤药相关的名词 / 373

三、茶和汤药在寺院生活中的重要性 / 383

(一) 茶器与药材 / 383

(二) 和茶、汤有关的寺职 / 384

(三) “茶榜”、“汤榜”和“茶汤榜” / 386

四、寺院中喫茶的场所 / 388

(一) 日常生活中的茶 / 388

(二) 特定节日的茶会 / 390

五、寺院中喫汤的场所 / 393

(一) 日常生活中的汤药 / 393

(二) 特定节日的茶会 / 394

六、结语 / 396

目 录

- 唐、宋寺院中的丸药、乳药和药酒 / 398
 - 一、前言 / 398
 - 二、佛教戒律中的药与酒 / 399
 - (一) 戒律中对“药”的规定 / 400
 - (二) 戒律中的酒与药酒 / 403
 - 三、寺院中的丸药、乳药和石药 / 405
 - (一) 丸药 / 405
 - (二) 乳石丹药 / 412
 - 四、寺院中的药酒 / 417
 - (一) 药酒 / 418
 - (二) 唐、宋僧人饮酒的背景 / 420
 - 五、寺院养生药物的背景——唐、宋世俗社会中的养生风气 / 425
 - 六、结语 / 433

甲、佛教与政治

