

人体健康的钥匙
一种另类医学观

另一种思维： 人体内环保

LING YI ZHONG SI WEI
REN TI NEI
HUAN BAO

在这个地球上

第一个提出维护人体“外环保”
的是美国人……

第一个提出维护如何维护人体
“内环保”的是中国人。

王佑三 著
WANGYOUSAN ZHU

百家出版社

另一种思维：

人体内环保

ANOTHER WAY OF THINKING
HONG SI WEI
TI NEI
N BAO

百家出版社

图书在版编目(CIP)数据

另一种思维:人体内环保/王佑三著. —上海:百家出版社,2004.12(2005.1重印)

ISBN 7-80703-178-6

I. 另... II. 王... III. 保健—基本知识
IV. R161

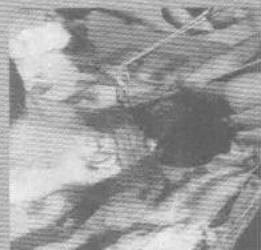
中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第113594号

书 名 另一种思维:人体内环保
编 著 者 王佑三
责任编辑 丁翔华
特约编辑 严国珍
装帧设计 梁业礼
出版发行 百家出版社(上海天钥桥路180弄2号)
经 销 全国新华书店
印 刷 江苏句容排印厂
开 本 787×960毫米 1/16
印 张 11.5 插页2
字 数 165000
版 次 2004年12月第1版 2005年1月第2次印刷
ISBN 7-80703-178-6/R·3
定 价 20.00元



- ①王佑三侧面像
 ②王佑三(右)与原中国红十字协会副会长孙柏秋女士(左)
 ③2000年王佑三(左)与原中国侨联主席庄炎林(右)在合肥寓所
 ④王佑三(右二)与原中国卫生部中医司司长吕炳奎先生(右一)和北京大学语言学家王金怀(左二)教授





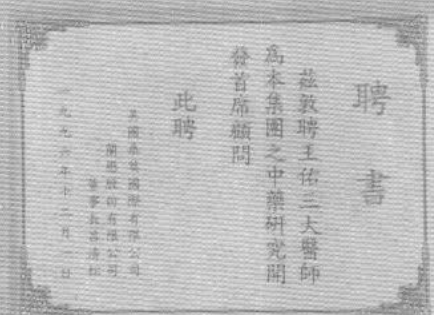
- ① 1996 年的王佑三
 ② 1996 年王佑三在研读
 ③ 1975 年的王佑三
 ④ 20 世纪 70 年代的王佑三进行动物创伤
 治疗的一组照片



③



- ①参加实验的狗群
- ②用新疗法提前治愈的实验狗
- ③20世纪70年代的王佑三进行动物创伤治疗的一组照片



① 1996 年王佑三在书房
② 各类奖状及聘书

前 言

恢复人体神圣的天然防御力(抵抗力),提高人类生命质量的希望之光在中国崛起。

当前,人类的灾难是躯体外环境遭到严重破坏,以及出现了“超级病菌”不怕药,小小的感染也能使人死亡;人类的危机是机体内环境受到人为的损害,天然“卫兵”白细胞减少,机体抵抗力降低。二者形成了“敌强我弱”的恶性循环。因此,出现了人菌之战的生死较量——杀菌药与抗药性的斗争。

鉴此,笔者提出了人体内环保,维护人体“内环境”,即维护人类由生物进化而来的躯体素质质量健康主权的这一课题。继抗生素等化学药物之后,开发人体天然抗病力,中国制菌创新的崛起,以挖掘、调动、提高和利用人体免疫功能抗病,体现“自御和自愈”的创新特色,以期使全人类的机体素质质量“返璞归真”,回复到原始人的健康状态。

这就是本书以另一种思维,对人体内环境动态平衡的维护,尤其是对动态平衡稳态的维护,望给人们有所启示。

作 者

2004年8月2日

目 录

第一章 人类机体的危机	1
一 人体内外环境危机	3
二 医学危机与医学方法论	10
第二章 主流医学与非主流医学	13
一 历史的促使 时代的需要	15
二 被动疗法 主动疗法	18
三 对疑难杂症的攻克	27
四 主动医学与被动医学的结合	34
第三章 僭越效应	37
一 大自然生物学意义的“僭越效应”	39
二 人体的“僭越效应”	43
第四章 人类医药学的三大领域	47
一 创新才是人类的出路	49
二 医药学发展的三大领域	52
第五章 药物开发盲点的研究与发现	61
一 医学科学对治疗创伤存在的难题	63
二 药物开发的盲点	67
三 机体平衡——自御和自愈	70
四 人类的常备药——“复方樟脑软膏”	73
第六章 人类面临的灾难	81
一 八大灾难 触目惊心	83
二 人为的病菌不怕药	88

三 病菌的神通——抗药性之谜	93
四 抗生素助纣为虐	95
五 人种已开始退化	97
第七章 “皮脑”功能效应	99
一 经皮肤给药直接作用的狭义疗效	101
二 皮脑——人体的天然抗病“魔罩”	102
三 皮脑功能的应激效应解决医学的难题	105
四 皮脑功能效应的新前景	110
第八章 21 世纪科学的新领域——维护肠脑健康	113
一 “肠脑”对人类生存的科学意义	115
二 大肠是导致人体衰老的“排头兵”	118
三 肠菌膜屏障和肠功能退化	119
四 便秘是人体衰亡的“催化剂”	121
五 传统医学对便秘症的认识	124
六 生活方式与肠脑功能关系	126
第九章 中草药大黄黑箱效应的发现	129
一 古今中外话大黄	131
二 大黄药理学的神秘性	134
三 大黄黑箱效应与实验证明	138
四 现代医学的困境与新药物的发现	142
第十章 开发人体“能量库”	147
一 自然界蕴藏着丰富的能量	149
二 挖掘人体潜藏的“能量库”	158
三 机体应激反应	165
四 新思路下的药物研究	168
结束语——另一种思维：人体内环保	173

第一章

人类机体的危机

另一种思维：人体内环保

一 人体内外环境危机

当代人类面临两大危机：

第一，人类机体外环境破坏；

第二，人类机体内环境损害。

上帝——碳、氢历经地球年龄 46 亿年的艰辛，于 35 亿年前创造出原始的生命开始，就用彩笔描绘出合乎人类生存的地球生物圈。遗憾的是，人类以很快的节律创造的科学活动，如小儿玩气球样在很短时间内就给破坏掉了！

人们是否已普遍认识到，人类和鱼虫花鸟同宗共祖，而生物皆来自于第一原始生命体，因此可以说，我们人类是原始细胞的子孙。地球上的一切生命形式乃为数量极其有限的四种化学结构，即核苷酸、腺嘌呤、胸腺嘧啶和鸟嘌呤，根据“1、2、3、4”化学结构密码程序排列的不同，就可使桂花树或小麦等植物不同于细菌、蚂蚁、穿山甲、兔子、毛驴、大象或人。这“四个字母”以 30 亿种排列方式构成人的遗传程序。多么复杂，多么微妙！这种复杂和微妙的遗传程序，正是从人体内环境和外环境相适应的需要建立的。正如造物主在造人之前，就造好了哺育人的环境温床，和造鱼前就造好的水一样。因此，可以看出自然环境对人类生存的重要性，以及人类生存对自然依赖性的关系了。

科学来源于知识，而技术是使知识得到应用的工具。“没有良知的科学意味着灵魂的堕落”，16 世纪初期人类刚启动科学的战车，《巨人传》的作者拉伯雷就写下了这一警句。从那时至今天，多少河水已从历史和科学的桥下流过。这位学者万万没有想到，他一针见血指出的道德矛盾在本世纪竟过早地发展到顶点，科学发展摆脱其制约的生态背景，线性运作，会乐极生悲，险象环生。

拉伯雷言中了。但这位人文学家万万不曾想到地球的人种竟然会因此而退化,而且会来得这么早。人种退化,实际是人类灭绝的最早信息。

化学药物以纯化合物的概念和抗生素类药物,过分肯定必然性,单一的价值尺度,“实利主义”哲学,是当今世界上许多最坏的事情的根源。在这个大前提下,无论我们抱有什么信念,甚至我们认为最重要的信念,它多半不可能永远维持下去。

人们往往把自己的优点和长处无限放大,把缺点和短处无限缩小,但却遭到大自然的报复。

克制自我是人类生存的第一课题,但妄图征服自然的人类却充满着放纵、傲慢与贪婪因而地球悲剧也就起源于此。在每个时代,傲慢反复出现在那些忘记了傲慢总是导致灾难的人的身上。在现代,随着科学技术的张扬,人类共同沉溺于傲慢的程度超过了历代所知道的一切!

人类面临的三大灾难

- 人体的质变是人种退化;
- 人体的量变是白细胞(天然卫兵)减少抵抗力降低;
- 人为的病菌不怕药而为灾为患。

对以上“三大灾难”挽救的关键是:还人类由生物进化而完善的人躯体素质质量,并提高和增强机体抵抗力。

诚然,现在科学技术的进步明显加快了,超越了过去几千年文明史的总和,人也上天了,也捞月了,使得人类有点忘乎所以。但是,情况不像人们想象的那么美妙。

人类只有一个生物进化的完善机体,当今人类医学面临的危机,主要是社会文明因素副作用大大超过人类机体生物进化的适应性变化。一旦破坏了人体的外环境损害了人体内环境,随着时间的推移,将导致人类的毁灭。

智慧,是人类有知与无知没有界限的代名词,所以,科学家经常向规则挑战,以便于有知向未知科学再发展,以期人类更好的生存。

假设只要能够建立模式即可滋生新创意,那么我们也都将成为文明副作用现象的创造者,即给大自然外环境带来“丑陋”,又给人类机体体内环境带来灾难。灾难并不耻辱,因灾难而不自我挽救才是耻辱。

由于人类的无知、自信以及无法满足的贪婪，一味盲目地干预自然，结果大自然不断地对人类施行报复。谁能料到，扔下一株加拿大水草，会使英国的一半水路阻塞十年之久？谁又能料到，为那些移民者的妻子提供一盆仙人掌，会使澳大利亚东部的“霸王树林”蔓延成灾？谁能预示，砍去亚得里亚海滨和中非某些地区的森林，会只剩下光秃秃的岩石，使良田变成半沙漠？谁又能想到，改进交通竟会传播疾病——使昏睡症传入东非，使乙肝在中国泛滥成灾，使麻疹传入大洋洲——从而改变了历史的发展。正如美国著名生态学家沃德所说的，“人类生活的两个世界——他所继承的生活圈和他创造的技术圈——已经失去了平衡，正处在潜在深刻矛盾中”。

任何一门科学的发生、发展和归宿都是历史的促使、时代的必然。

人们通过近百年的实践发现，化学药物和抗生素治病有利亦有害，利弊相间。

化学药物和抗生素治病进入人体几无例外地破坏了人体内环境的生物态平衡，尤其是可的松激素药类免疫抑制剂用于病人，完全是以破坏人类生存基础的天然防卫力为代价来收到饮鸩止渴的医疗效果的。

抗生素面世仅仅 50 年来，就损害和破坏了人类通过数十亿年由生物进化而完善的机体。

人类首次发现了抗生素：

1928 年 9 月里的一天，英国医生弗莱明发现实验室中一只培养器忘记盖盖了。这只培养器里生长着导致伤口溃烂化脓和血液中毒的葡萄球菌，这种病菌在显微镜下像金黄色的葡萄球一样。弗莱明走过去，看见葡萄球菌上有几块绿色的霉斑，这是无所不在的细菌落入培养器的结果，实验室中常会发生这样的“事故”。弗莱明本想扔掉这只培养器，但转念一想，也许该看看这些霉斑是怎么回事。

弗莱明将培养器放在显微镜下，他吃惊地发现，在霉斑的周围，葡萄球菌都消失了！弗莱明将这种真菌分离出来。在接下来的实验中，他发现每一次葡萄球菌将与这种真菌相遇时，它们都会在这种“真菌前 2.5 厘米处停下”；而且即使将这种真菌的培养液稀释 800 倍，依然能够杀死葡萄球菌。更令弗莱明惊讶的是，即使这种真菌的浓度对葡萄球菌有了毒性的时候，它对人体的白细胞却没有伤害。弗莱明将这种物质取名为青

霉素,因为它来自青霉菌类。

弗莱明的实验证明了青霉素抗菌性的“完善无缺”,弗莱明知道它将挽救无数人的生命,但是,如果使青霉素实现批量生产以应用于临床,必须首先明确青霉素的分子结构。弗莱明是病菌学家不是化学家,他无法做到分离并提纯青霉素,青霉素的研究中断了。

1939年,第二次世界大战爆发,战场上无休止的枪伤、弹伤迫切需要能使各种伤口愈合的抗菌剂。

钱恩,德裔英籍生物化学家,为躲避纳粹对犹太人的迫害来到英国,他在牛津大学发现了十年前弗莱明从事青霉素实验时的记录,他找到了同在牛津大学工作的澳大利亚病理学家弗洛里,一起开始了对青霉素的重新研究。整整三年后,他们终于用冷冻干燥的技术将青霉素分离、提纯,并首次对一位患有白血病的警察进行了临床试验。弗洛里和钱恩每隔三小时给这位警察注射0.1克的青霉素,到第五天的时候,警察已经可以进食了。但是第六天,青霉素用完了,警察的病情再次恶化,直至死去。弗洛里和钱恩意识到必须大规模制取青霉素。

欧洲的战事令他们只能将青霉素带到美国,美国政府立即将青霉素列为优先制备军需品。到1944年,青霉素已源源不断地出现在美国制药厂的生产流水线上了。青霉素对人类最显著的贡献是在第二次世界大战规模最大的登陆战——诺曼底战役发起前被运到法国,从而救治了无数迎着德军炮火登陆而负伤的盟军士兵。青霉素与原子弹和雷达,并列称为第二次世界大战中的三大发明。

抗生素和某些化学药物问世以来,仅仅七八十年的时间,现代临床医学几乎变成了抗生素的世界。但它也破坏了人体的防御系统。它取代了人体天然防卫力治病,这一通过数十亿年由生物进化而完善的天然防卫力因被抗生素所取代而不作为了,出现了生物学意义的“用进废退”现象。长此下去,将导致人类机体内环境的生理动态平衡失调。

同时,化学药物、抗生素用长了会与人类机体的细胞基因在分子生物学的意义上结下可怕的亲缘关系。只要人们无休止地使用化学药物和抗生素治病,全人类的机体也就无休止地产生抗药性、赖药性,其抗病素质越来越弱。

由于社会的进步,特别医疗条件的改善,使得自然选择的威力逐渐

在社会文明因素副作用中失效了。如：公认原始天然“卫兵”即白细胞8 000属正常，但随着时间的推移，现在已降到6 000甚至4 000水平以下，说明人体不那么能抵抗疾病了，抵抗力低了。以此类推，随着时间的推移，人体天然“卫兵”将下降为零，机体的前景是多么可怕。

详参见以下人类机体内环境损害——白细胞（卫兵）降低关系推算表。

人类机体内环境损害——白细胞降低关系推算表

项目 数字 世纪	白细胞(天然卫兵)			备 注
	数量	减低率	尚有数	
18	8 000	1/4	8 000	
19	8 000	1/4	6 000	
20	6 000	1/4	4 500	
21	4 500	1/4	4 300	(-)
22	3 400	1/4	2 600	(-)
23	2 600	1/4	1 900	(+)
24	1 900	1/4	1 500	(-)
25	1 500	1/4	1 100	(+)
26	1 100	1/4	800	(+)
27	800	1/4	600	
28	600	1/4	450	
29	450	1/4	340	(-)
30	340	1/4	260	机体毁灭
31	260	1/4	190	(+)
32	190	1/4	150	(-)
33	150	1/4	110	(+)
34	110	1/4	80	(+)
35	80	1/4	60	
36	60	1/4	45	
37	45	1/4	34	(-)
38	34	1/4	26	(-)
39	26	1/4	19	(+)
40	19	1/4	15	(-)
41	15	1/4	11	(+)
42	11	1/4	8	(+)