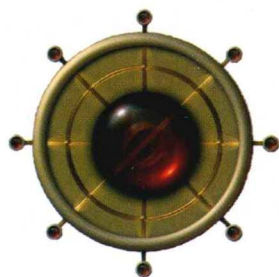


成功人生的 123个锦囊

吴运友 著



方 是做人的脊梁

圆 是处世的锦囊



金城出版社
GOLD WALL PRESS

成功人生的 123个锦囊

吴运友 著

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

成功人生的 123 个锦囊 / 吴运友著. - 北京: 金城出版社, 2006.1
ISBN 7-80084-827-2

I. 成… II. 吴… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 155997 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)
电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516
(编辑部)6421 0080

北京永生印刷技术有限责任公司印刷
787×1092 毫米 1/16 21 印张 220 千字
2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
印数:1—7000 册

ISBN 7-80084-827-2/B·163

定价:28.00 元

成功慧语

成功，是一个最有诱惑力的字眼。

每个人都希望获得成功。然而，怎样才能从普通走向伟大、从平凡走向卓越、从低谷走向顶峰呢？请听听卓越者的成功慧语：

成功是用自己的双脚踩出一条属于自己的路——

路要自己去踩。自己不走，叫别人走，走出来的路不属于你；跟在别人后面走，其实是替别人走路。用自己的双脚踩出一条路来，才叫成功。流自己的汗，吃自己的饭；走自己的路，采自己的果。

成功是沿着正确的航向抵达彼岸——

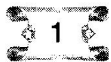
人生的旅途是从选定方向开始的。许多人埋头苦干，到头来却发现成功的阶梯搭错了方向，但为时已晚。人生的航船须不断校正航向，永不偏离航向，这样，纵然风浪再大，终究会直抵理想的彼岸。

成功始于“心动”，成于“行动”——

“千里之行，始于足下。”行动是实现目标的唯一途径。如果你不采取任何行动，即使成功的果实就在你附近，你也采不到。成功是一把梯子，双手插在口袋里的人是爬不上去的。

成功是将自己的生命寄托在他人的记忆中——

在任何一个国度里，品格高尚、人格健全的人都是社会和民族的脊梁。一个人失去了品格，失去了人格，就等于失去了一切，活在世界上，也只是一具躯壳，毫无价值，还谈什么成功？“有的人死了，他还活着；有的人活着，他已经死了。”成功者是用高尚的品格、健全的人格在他人心目中矗立起一座精神丰碑。





成功人生的123个锦囊

成功是让自己成为别人无法替代的人——

成功人士善于通过自己不懈的努力去获得一项专长，然后将它发挥到极致，成为这个行业里别人不可替代的顶尖人物。因此，每个人若想创造成功人生，不仅要有自己的专长，而且要在这一领域压倒周围的人。

成功是沿着挫折的阶梯永不停息地往上攀升——

“在大海上航行的船没有不带伤的。”通往成功的路上坑坑洼洼、沟沟坎坎、失败、打击、挫折时刻在等着你。面对失败、打击、挫折永远不能跪下、趴下。古往今来，伟大成就的殿堂前无不以挫折为台阶。要树立起成功之碑，必须用挫折为它奠基。

成功是将“不可能”变成“可能”——

成功者的词典里没有“不可能”这个词。在成功者的眼里，没有过不了的坎，没有攀不过去的山峰，没有挺不住的沉重。在追求成功的历程中，永远不能失去自己的勇气，要敢于冒险，敢于挑战极限，勇于切断自己的退路。不管遇到任何艰难险阻，都要坚持着走完人生道路的全程。

成功是辛勤的汗水浇灌出来的花朵——

一份耕耘，一份收获。“伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的。”勤奋的人付出的是汗水，收获的是成功；懒惰的人付出的是生命，得到的是空虚和衰老。一切渴望成功却总与成功无缘的人，无须怨天尤人，不妨先问问自己：你是否付出了数倍于人的辛劳？

编者

2005年8月

目 录

扬起命运风帆：自主沉浮

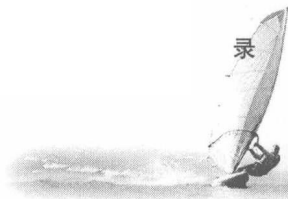


一、我的人生我做主 1

- | | | |
|---|-----------------------|----|
| 1 | 活出自己的个性 | 3 |
| 2 | 人生，由自己做主 | 5 |
| 3 | 自知：终生的课题 | 7 |
| 4 | 告别平庸 | 9 |
| 5 | 珍爱你所拥有的 | 11 |
| 6 | 给自己一个合理的定位 | 13 |
| 7 | 主动叩响机遇大门 | 15 |
| 8 | 做个善于发掘自身潜能的“大师” | 17 |

目

录





二、把握好人生的航向 19

- 1 朝着梦想进发 21
- 2 从选定方向开始 23
- 3 用目标为自己导航 25
- 4 志存高远 27
- 5 信念——撑起人生大厦的支柱 29
- 6 给自己树面自信的旗帜 31
- 7 选择积极的心态 33
- 8 心存希望 35

三、心动不如行动 37

- 1 一打口号不如一个行动 39
- 2 无须万事具备才行动 41
- 3 一生做好一件事 43
- 4 把重要的事情摆在第一位 45
- 5 踏踏实实把手边的事情做好 47
- 6 从人生字典上抹去“为时已晚” 49
- 7 绝不做半途而废的人 51

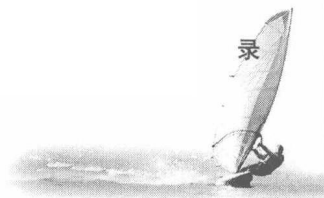
四、用高尚的人格做底子 53

- 1 挺直腰杆做人 55
- 2 从慎独功夫做起 57
- 3 在生活中诚实地进行一切活动 59
- 4 举善：情感世界的金字塔 61
- 5 面对诱惑，谨防心性迷失 63
- 6 征服自己的一切弱点 65
- 7 良好的修养是你最好的介绍信 67
- 8 给自己的错误买单 69
- 9 注意“无伤大雅”的小节 71



五、告诉自己我能行 73

- 1 根据你的长处来确定人生方向 75
- 2 让别人无法替代你 77
- 3 变劣势为优势 79
- 4 不要跌倒在自己的优势上 81
- 5 保持专注于一的精神 83
- 6 最大限度地发挥自己的才能 85
- 7 不断地为自己“充电” 87
- 8 积累成功资本 89





六、用挫折为成功之碑奠基 91

- 1 做出第一百零一次努力 93
- 2 感谢挫折 95
- 3 征服厄运 97
- 4 在打击后重拾自我 99
- 5 磨难，强者的天赐恩人 101
- 6 失去了，从头再来 103
- 7 从屈辱中奋起 105
- 8 用豁达的心胸与命运抗争 107
- 9 寻找走出绝境的途径 109
- 10 挥挥手，向不幸告别 111

七、生活因创新而精彩 113

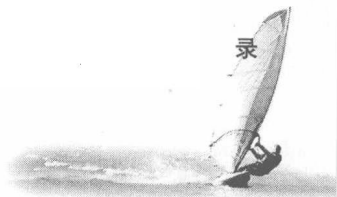
- 1 只有想不到，没有做不到 115
- 2 试着走出一条属于自己的新路 117
- 3 众人都走过的路上没有宝 119
- 4 摆脱定势思维的束缚 121
- 5 抓住转瞬即逝的灵感 123
- 6 走出因循守旧的沼泽地 125
- 7 多想一步，胜人一筹 127
- 8 创新其实很简单 129
- 9 以变应变 131
- 10 勇敢走过痛苦的更新过程 133

八 世上无难事 只要肯登攀 135

- 1 最大的危险是不冒任何风险 137
- 2 挑战极限 139
- 3 把“不可能”变成“可能” 141
- 4 没有攀不过的高峰 143
- 5 永不泄气 145
- 6 切断自己的退路 147
- 7 勇敢走过人生的独木桥 149
- 8 沙漠尽头是绿洲 151

九、付出数倍于人的辛劳 153

- 1 人生历程没有停靠点 155
- 2 收藏好“不满”这份礼物 157
- 3 负重前行 159
- 4 过去不等于未来 161
- 5 走出自己熟悉的圈子 163
- 6 别让煮熟的鸭子飞了 165
- 7 把今天当成你的第一天 167
- 8 每天进步一点点 169
- 9 从内心唤出热忱 171





拓展生存空间：经营人际

一、让世界充满爱 173

- 1 奉献神圣的爱 175
- 2 助人者自助 177
- 3 施予永远比得到有福 179
- 4 乐于成人之美 181
- 5 在心里搭一个同情的屋檐 183
- 6 以善良之心待人 185
- 7 钟情于雪中送炭 187
- 8 己所不欲，勿施于人 189
- 9 舍得拿出自己的东西 191

二、捧出一颗真诚的心 193

- 1 以诚实的态度面对世界 195
- 2 真情：人世间永远的太阳 197
- 3 信守诺言 199
- 4 把信任交付给自己的朋友 201
- 5 信赖他人是高尚的 203
- 6 欺人之心不可有 205
- 7 保持一颗感恩的心 207

三、我的朋友遍天下 209

- 1 广布友谊的网络 211
- 2 远离偏见 213
- 3 捅破与陌生人相识的窗纸 215
- 4 拆掉心灵的围墙 217
- 5 找到打开心门的钥匙 219
- 6 把朋友的恩惠刻在心里 221
- 7 走进对方的内心世界 223

四、把别人当天使 225

- 1 让对方产生比你优越的感觉 227
- 2 赞扬产生魔力 229
- 3 善于体谅别人 231
- 4 诚于嘉许，惠于称道 233
- 5 不要吝啬你的掌声 235
- 6 对人莫要求全责备 237
- 7 不要拿自己的长处比别人的短处 239

五、敬人者人恒敬之 241

- 1 金钱买不到尊重 243
- 2 尊重他人的隐私 245
- 3 牢记别人的姓名 247
- 4 平等对待每个人 249
- 5 切莫伤害别人的声誉 251





- 6 给人留点面子 253
- 7 把表达的机会让给别人 255
- 8 别将你的想法强加于人 257
- 9 谨防伤害他人的心灵 259

六、用开阔的胸襟包容他人 261

- 1 有容乃大 263
- 2 得理也要让三分 265
- 3 善于忍让 267
- 4 化敌意为友谊 269
- 5 原谅别人的过错 271
- 6 原谅伤害过你的人 273
- 7 把自己的精明掩藏在包容中 275
- 8 永远不要试图报复你的仇人 277

七、低看自己一眼 279

- 1 谦逊地对待身边的每个人 281
- 2 低位进入 283
- 3 弯腰走路 285
- 4 适当示弱 287
- 5 虚心接受别人的批评 289
- 6 把责任揽到自己的身上 291
- 7 任何时候都不要狂妄傲慢 293

八、让谈吐给人以美的享受 295

- 1 努力提高自己的语言表达能力 297
- 2 谈论对方感兴趣的话题 299
- 3 多一点幽默 301
- 4 闲谈莫议人非 303
- 5 惜言如金 305
- 6 恭维要恰到好处 307
- 7 避免因拒绝而树敌 309

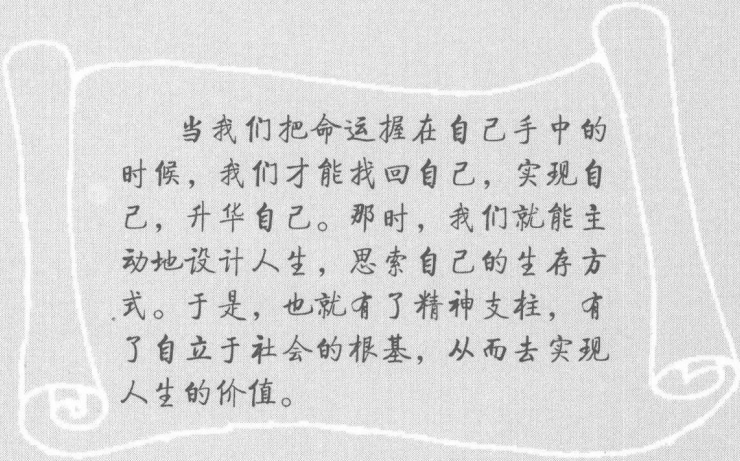
九、一个好汉三个帮 311

- 1 与他人实现双赢 313
- 2 一枝独秀不是春 315
- 3 善用他人的智慧 317
- 4 众人拾柴火焰高 319
- 5 将自己融入群体中 321



扬起命运风帆：自主沉浮

一、我的人生我做主



当我们把命运握在自己手中的时候，我们才能找回自己，实现自己，升华自己。那时，我们就能主动地设计人生，思索自己的生存方式。于是，也就有了精神支柱，有了自立于社会的根基，从而去实现人生的价值。



活出自己的个性

法国作家加缪说：“人性的美丽在于人的令人愉快的个性。”世界上不存在没有个性的人，强烈的、鲜明的个性才是你之所以成为你而不是别人的重要标志。

植物学家断言：世界上没有完全相同的两片绿叶。

心理学家宣称：世界上不存在没有个性的人。个性是一个人在其生活中经常表现出来的，比较稳定的，带有一定倾向的个体心理特征的总和，是一个区别于其他人的精神特征和心理特征。

独特的个性是成功的基础。台湾著名歌星罗大佑尚未成名之前，其说唱式摇滚风格在当时显得十分怪异。一次，他在录制前的彩排时，还被路过门口的工作人员误以为谁在里面吵架。很多朋友劝他放弃这种“吵架式唱法”，要他追随当时流行的大众化唱法，“这样才能成功”。但罗大佑没有去步别人的后尘，而是将自己的风格进行到底。终于，他征服了台湾，红遍了东南亚，他的“吵架式唱法”被众多新手争相模仿，甚至他戴墨镜留长发的冷酷造型也成了千万歌迷效仿的对象。

个性是上帝赋予每一个人独特的“专利”，正因为是“专利”，所以是独一无二，不可替代不可假冒的。在清代乾隆年间，有两个书法家，一个极认真地模仿古人，讲究每一笔每一划都要有来历，并颇为得意。另一个则正好相反，不仅刻苦地练习，还要求每一笔每一划都不同于古人，讲究自然，直到练到了这一步，才觉得心里踏实。

