

张石革 主编

[第二版]

药师咨询 常见问题解答

超值版
仅售29元

——面向患者，答疑解惑



近**1100**道问答，为您解答：

- 药物的基础知识
- 如何读懂体检化验单
- 超过**200**种常见病的表现与选药
- 如何正确服用药物、正确使用外用药
- 药物与饮食的禁忌
- 常用药物不良反应与禁忌人群
- 如何妥善保存药物

药师医师答疑解惑的助手 广大患者合理用药的参谋



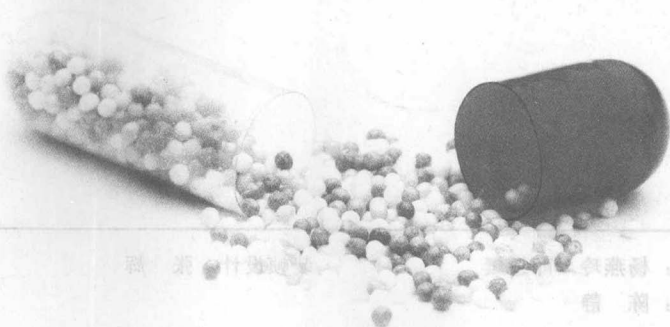
化学工业出版社
生物·医药出版分社

张石革 主编

[第二版]

药师咨询 常见问题解答

——面向患者，答疑解惑



张石革 主编



化学工业出版社

生物·医药出版分社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

药师咨询常见问题解答——面向患者，答疑解惑/张
石革主编. —2 版. —北京: 化学工业出版社, 2008. 4
ISBN 978-7-122-01979-0

I. 药… II. 张… III. 药物—问答 IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 010970 号

责任编辑: 杨燕玲 郎红旗
责任校对: 陈 静

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市宇新装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张 19 $\frac{3}{4}$ 字数 547 千字

2008 年 4 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编辑委员会名单

主编 张石革

编委 孙路路 (北京大学北京世纪坛医院)

宋 菲 (北京大学北京积水潭医院)

赵志刚 (首都医科大学北京天坛医院)

沈 素 (首都医科大学北京友谊医院)

林 阳 (首都医科大学北京安贞医院)

修赤英 (首都医科大学北京同仁医院)

郝红兵 (首都医科大学北京安定医院)

李 静 (煤炭北京总医院)

徐小微 (中国医学科学院北京协和医院)

马金兰 (中国医学科学院北京肿瘤医院)

第二版前言

本书第一版自2005年4月出版以来,受到了广大读者的欢迎和肯定,并连续20个月位居药学图书销售排行榜的前列。读者的反馈、肯定对本书提出了更高的要求,在普遍收集建议后,我们决定对第一版进行修订。

新版对结构和内容进行了调整与更新。增加了“解读化验单”一章,对医院化验检查的各项指标及其临床意义进行了详细说明;扩充了“常见病的表现与选药”一章的内容,所涉及的常见病由原来的160种增加到200余种;加重了药物安全性、药物相互作用的篇幅;精简了部分问答的内容,使本书更加简明易懂。

提供药学服务,在实践中对药物治疗进行监护,指导患者安全与合理地用药,给予患者在用药全程中的关怀,是药师职责。除由政府制定相应的管理法规外,药师尚需学习循证医学、临床药学、药物治疗学、药品经济学、基因组学、药品社会学等综合知识,并应用于临床药学实践,为医师和患者提供优质的药学服务。其中,最实际的方法是承接和解答患者有关用药的咨询,普及用药常识,参与临床药物治疗,开展药物血浆浓度监测,审定用药的处方、方案、周期。通过这些科学而细致的工作,确立并提高医师、药师在大众医疗中的指导地位,提供“直接的和负责任的,以提高病人生命质量为目的与药物有关的服务”。

本书正是秉承上述宗旨进行编写与修订的。希望本版能更加贴近临床医师、药师和广大百姓的需要,成为读者全面了解药物知识,答疑解惑的案头参考书,也恳请广大读者批评指正,以使本书更趋完善。

编者

2008年2月

目 录

第一章 药物知识 ABC

第一节 药品和药学知识	1
0001 什么是药品?	1
0002 何谓假药和劣药?	1
0003 何谓麻醉药品和毒性药品?	1
0004 何谓精神药品?	2
0005 何谓易制毒药品?	2
0006 何谓药品的国际通用名、商品名、别名、化学名?	2
0007 何谓药学服务?	3
0008 何谓药学监护?	3
0009 何谓药历?	4
0010 药学服务有哪些功能和效果?	5
0011 什么叫剂量?	5
0012 药物的剂量不同其作用和毒性有改变吗?	5
0013 什么叫有效量、极量、治疗指数和安全指数?	5
0014 何谓抗生素?	6
0015 何谓浓度依赖或时间依赖型抗生素?	6
0016 抗生素剂量与效价单位怎么换算?	7
0017 婴幼儿剂量的计算有几种方法?	8
0018 什么是药品的有效期?	9
0019 什么是药品生产批准文号?	10
0020 什么是药品的生产批号?	10
0021 药品生产批号有几种表示方法?	11
0022 药品用法是如何确定的?	11
0023 完整的药品标识物应包括哪些内容?	12
0024 何谓基因组学?	13

0025	何谓药物基因组学?	13
0026	基因药理与肝酶有哪些人种差异?	14
0027	细胞色素 P450 酶在人种上有哪些差异?	14
0028	细胞色素 P450 酶在数量上有哪些差异?	15
0029	酶代谢对疗效和药品不良反应带来多大影响?	15
0030	何谓细胞色素酶?	16
0031	何谓酶促和酶抑?	16
0032	何谓耐受性?	17
0033	P450 家族有多大?	17
0034	CYP 各亚型有哪些作用?	18
0035	何谓药物的生物利用度?	18
0036	何谓药物的生物半衰期?	19
0037	何谓药物的血浆浓度和峰浓度?	19
0038	何谓药物血浆浓度达峰时间?	19
0039	何谓药物的血浆蛋白结合率?	20
0040	何谓药物-时间曲线下面积?	20
0041	何谓高选择性的环氧化酶-2 抑制剂?	20
0042	何谓昔康类非甾体抗炎药?	21
0043	何谓 5-HT _{1B/1D} 受体激动剂抗偏头痛药?	21
0044	常用的抗抑郁药有哪些?	22
0045	何谓白三烯受体拮抗剂?	23
0046	常用的茶碱制剂有哪些?	23
0047	何谓神经氨酸酶抑制剂?	24
0048	常用的黏痰调节剂(司坦类)有哪些?	25
0049	何谓质子泵抑制剂?	25
0050	硝酸甘油的各种制剂的起效和维持时间各是 多少?	26
0051	常用的二磷酸腺苷抑制剂有哪些?	27
0052	常用的血小板膜糖蛋白受体抑制剂有哪些?	27
0053	何谓二肽基肽酶-IV 抑制剂?	28
0054	何谓毒蕈碱 3 受体阻断剂?	28
0055	何谓维生素 D 的转化物?	29
0056	何谓胰岛素增敏剂?	29
0057	何谓 α -葡萄糖苷酶抑制剂?	30

0058	常用的治疗阳痿的磷酸二酯酶 5 抑制剂有 哪些?	30
第二节	药品的剂型	31
0059	什么是剂型?	31
0060	什么是汤剂?	31
0061	什么是丸剂?	31
0062	丸剂分哪几种?	32
0063	什么是滴丸剂?	32
0064	什么是散剂?	33
0065	什么是膏滋?	33
0066	什么是丹剂?	33
0067	什么是颗粒剂?	34
0068	什么是酏剂?	34
0069	什么是茶剂?	35
0070	什么是酒剂?	35
0071	什么是浸膏剂和流浸膏剂?	35
0072	什么是酊剂?	36
0073	什么是醑剂?	36
0074	什么是洗剂?	36
0075	什么是锭剂?	37
0076	什么是曲剂?	37
0077	什么是露剂?	37
0078	什么是口服液?	38
0079	什么是糖浆剂?	38
0080	什么是胶剂?	38
0081	什么是胶囊剂?	39
0082	什么是微囊剂?	39
0083	什么是片剂?	39
0084	片剂的类型分为几种?	40
0085	片剂都有哪些优缺点?	40
0086	什么是软膏剂?	41
0087	什么是乳膏剂?	41
0088	什么是糊剂?	41
0089	硬膏剂有什么特点?	42

0090	什么是凝胶剂?	42
0091	什么是搽剂?	43
0092	什么是乳剂?	43
0093	什么是喷雾剂?	43
0094	什么是海绵剂?	44
0095	什么是滴眼剂?	44
0096	滴眼剂有哪些特点?	46
0097	什么是眼膏剂?	46
0098	什么是滴耳剂?	47
0099	什么是滴鼻剂?	47
0100	什么是含漱剂?	48
0101	什么是栓剂?	49
0102	栓剂有什么特点?	49
0103	何谓透皮吸收制剂?	50
0104	常见透皮贴剂有哪些?	51
0105	什么是膜剂?	51
0106	涂膜剂有什么特点?	52
0107	什么是气雾剂?	52
0108	气雾剂有哪些特点?	52
0109	为什么吸入性气雾剂发挥药效快?	53
0110	什么是注射剂?	53
0111	什么是输液剂?	54
0112	什么是缓释制剂?	55
0113	什么是控释制剂?	55
0114	什么是缓释片剂?	55
0115	什么是靶向制剂?	56

第二章 解读化验单

第一节	血液检查	57
0116	何谓白细胞计数? 其有何临床意义?	58
0117	哪些药可引起血白细胞计数减少?	59
0118	何谓白细胞分类计数?	59
0119	中性粒细胞计数有哪些临床意义?	59

0120	哪些药可引起中性粒细胞计数减少?	60
0121	嗜酸性粒细胞计数有哪些临床意义?	61
0122	嗜碱性粒细胞计数有哪些临床意义?	61
0123	淋巴细胞计数有哪些临床意义?	62
0124	单核细胞计数有哪些临床意义?	62
0125	红细胞计数有哪些临床意义?	62
0126	血红蛋白计数有哪些临床意义?	63
0127	哪些药可引起血红蛋白计数减少?	64
0128	血小板计数有哪些临床意义?	64
0129	哪些药可引起血小板减少?	65
0130	红细胞沉降率检查有哪些临床意义?	65
第二节	尿液检查	66
0131	尿液酸碱度检查有何临床意义?	67
0132	尿比重检查有何临床意义?	68
0133	尿蛋白检查有何临床意义?	68
0134	尿葡萄糖检查有何临床意义?	69
0135	尿胆红素检查有何临床意义?	70
0136	尿胆原检查有何临床意义?	70
0137	尿液隐血检查有何临床意义?	71
0138	尿沉渣白细胞检查有何临床意义?	72
0139	尿沉渣管型检查有何临床意义?	72
0140	尿沉渣结晶检查有何临床意义?	73
0141	尿酮体检查有何临床意义?	73
0142	尿肌酐检查有何临床意义?	74
0143	尿酸检查有何临床意义?	74
0144	尿淀粉酶检查有何临床意义?	74
0145	尿碱性磷酸酶检查有何临床意义?	75
第三节	粪便检查	75
0146	粪外观检查有何临床意义?	75
0147	粪隐血检查有何临床意义?	76
0148	粪胆原检查有何临床意义?	77
第四节	肝功能与乙型肝炎血清学检查	77
0149	血清丙氨酸氨基转移酶检测有何临床意义?	77
0150	血清天冬氨酸氨基转移酶检测有何临床意义?	77

00	0151	哪些药可引起血清丙氨酸氨基转移酶和天冬氨酸氨基转移酶升高?	78
10	0152	血清 γ -谷氨酰转移酶检测有何临床意义?	79
10	0153	血清碱性磷酸酶检测有何临床意义?	80
30	0154	乙型肝炎病毒表面抗原检测有何临床意义?	80
30	0155	乙型肝炎病毒表面抗体检测有何临床意义?	81
60	0156	乙型肝炎病毒 e 抗原检测有何临床意义?	81
60	0157	乙型肝炎病毒 e 抗体检测有何临床意义?	82
40	0158	乙型肝炎病毒核心抗体检测有何临床意义?	82
60	0159	“大三阳”、“小三阳”有何临床意义?	82
20	第五节	肾功能检查	83
00	0160	血尿素氮检测有何临床意义?	83
70	0161	血肌酐检测有何临床意义?	83
80	0162	血尿酸检测有何临床意义?	84
80	0163	哪些药可引起血尿酸水平增高?	85
00	第六节	血生化检查	85
00	0164	淀粉酶检测有何临床意义?	85
00	0165	血清总胆固醇检测有何临床意义?	85
10	0166	血清三酰甘油酯检测有何临床意义?	86
20	0167	低密度脂蛋白胆固醇检测有何临床意义?	87
20	0168	极低密度脂蛋白胆固醇检测有何临床意义?	87
60	0169	高密度脂蛋白胆固醇检测有何临床意义?	87

第三章 常见病的表现与选药

10	第一节	神经系统疾病	89
20	0170	人为什么有时会发热?	89
60	0171	如何判断发热?	90
60	0172	发热时为什么常伴有痛感?	90
00	0173	发热时可选服哪些药?	90
70	0174	发热时可选哪些中成药?	91
70	0175	头痛是怎么回事?	92
70	0176	头痛与偏头痛、紧张性头痛、三叉神经痛有哪些不同之处?	92

0177	头痛时可选用哪些药？	93
0178	头痛时可选用哪些中成药？	94
0179	偏头痛由哪些病因所致？	94
0180	偏头痛常分为几种类型？	94
0181	治疗偏头痛可选用哪些药？	95
0182	偏头痛可选用哪些中成药？	95
0183	疼痛是什么？如何分级？	96
0184	疼痛有哪些表现？	96
0185	疼痛时可选哪些药？	97
0186	癌痛三阶梯止痛治疗指导原则有哪些？	97
0187	人为什么有时会出现眩晕？	98
0188	眩晕时宜选用哪些药？	98
0189	为什么服用抗眩晕药后宜稍事休息？	99
0190	失眠的原因是什么？	99
0191	失眠者如何选用催眠药？	100
0192	失眠者如何选用中成药？	101
0193	神经衰弱有何表现？	102
0194	神经衰弱可选服哪些药？	102
0195	老年期痴呆有哪些早期先兆？	103
0196	老年期痴呆有哪些主要症状？	103
0197	老年期痴呆的病因有哪些？体内缺乏叶酸会诱发老年期痴呆吗？	104
0198	老年期痴呆治疗方案有哪些？	104
0199	老年期痴呆治疗药品有多少？	105
0200	银杏叶提取物治疗老年期痴呆有效吗？	106
0201	何谓帕金森病？	106
0202	帕金森病有哪四大特征？	106
0203	帕金森病的治疗药有哪些？	107
0204	治疗帕金森病的左旋多巴为什么必须选用复方制剂？	108
0205	治疗帕金森病时应注意哪些事项？	109
0206	何谓癫痫？	111
0207	癫痫如何进行治疗？	112
0208	特殊人群如何选用抗癫痫药？	112

0209	选用抗癫痫药应注意哪些事项?	113
0210	何谓三叉神经痛?	114
0211	三叉神经痛有哪些主要症状?	114
0212	卡马西平、苯妥英钠可治疗三叉神经痛吗?	115
0213	何谓更年期抑郁症?	115
0214	更年期抑郁症有哪些症状?	116
0215	治疗更年期抑郁症可选哪些药?	116
0216	抗抑郁药发生“耐药”该怎么办?	117
0217	坐骨神经痛时有哪些症状?	118
0218	坐骨神经痛时可选用哪些药?	118
第二节	呼吸系统疾病	118
0219	感冒和流行性感冒有哪些区别?	118
0220	从哪几方面来判断感冒?	119
0221	谁是流感的罪魁?	120
0222	流感有哪些症状?	120
0223	感冒了, 如何选用抗感冒药?	120
0224	感冒后是否要服抗病毒药?	121
0225	感冒后是否要服抗菌药物?	121
0226	常用抗感冒药的组分有哪些?	122
0227	感冒时服用中成药是否要分型来辨证施治?	124
0228	锌有助于缓解感冒症状吗?	128
0229	哪些人适合接种流感疫苗?	128
0230	哪些手段可有助于预防流感的传播?	128
0231	哪些病可引起咳嗽?	129
0232	咳嗽应如何选药?	129
0233	哪些人不宜服用或慎用镇咳复方制剂?	130
0234	久服复方甘草片能成瘾吗?	131
0235	咳嗽可选哪些中成药?	131
0236	如何判断哮喘?	132
0237	哮喘时可选哪些药?	133
0238	可吸入的肾上腺皮质激素气雾剂有几种?	133
0239	治疗哮喘如何选用中成药?	134
0240	痰液是怎样形成的?	135
0241	祛痰宜选哪些药?	135

0242	为什么市场上出售的愈创甘油醚大多是复方制剂?	136
0243	痰多时如何选中成药?	137
0244	什么是肺结核? 有哪些表现?	137
0245	何谓结核病的初治方案?	139
0246	何谓结核病的复治方案?	139
0247	肺结核的药物治疗原则有哪些?	140
0248	肺结核的常用治疗药有哪些?	140
0249	小儿支气管肺炎有何表现?	143
0250	小儿支气管肺炎的治疗原则有哪些?	143
0251	小儿支气管炎有哪些症状?	143
0252	支气管扩张有哪些症状? 如何治疗?	144
0253	如何区分小儿肺炎?	144
0254	小儿肺炎如何治疗?	145
0255	肺炎分为几种类型?	145
0256	各种肺炎有哪些临床表现?	146
0257	各种肺炎的选药有何依据?	147
0258	何谓非典型肺炎?	149
0259	确诊非典型肺炎有何依据?	149
0260	哪些药可用于治疗非典型肺炎?	150
0261	何谓人禽流行性感冒?	151
0262	人禽流感有哪些症状?	151
0263	人禽流感可选哪些药?	151
0264	肺气肿是怎样形成的?	152
第三节	循环系统疾病	152
0265	何谓血压?	152
0266	何谓高血压?	152
0267	高血压分为几期?	153
0268	人体正常的心率和脉压差是多少?	154
0269	高血压、糖尿病、高脂血症有遗传性吗?	155
0270	高血压的危害有哪些?	155
0271	高血压有晨峰现象吗?	156
0272	勺型或非勺型高血压者如何选药?	157
0273	高血压的一线用药有哪几种?	157

0274	针对高血压的各种合并症有哪些药可作为首选?	157
0275	高血压合并糖尿病者如何选药?	159
0276	高血压可选哪些中成药?	159
0277	老年人的高血压有哪些特点?	160
0278	老年人如何选用降压药?	160
0279	瘦腰是否有助于降低血压?	161
0280	何谓低血压?	162
0281	何谓心功能不全?	162
0282	老年人心功能不全有哪些特点?	163
0283	心功能不全有哪些药物治疗?	163
0284	何谓心绞痛?	165
0285	心绞痛时吃些什么药?	165
0286	心绞痛急性发作时立即选服什么药?	166
0287	散步有助于治疗心绞痛吗?	167
0288	血脂包括哪些成分?	167
0289	高脂血症对人有危害吗?	167
0290	高脂血症分几型?	168
0291	高脂血症有哪些表现?	169
0292	高脂血症的危险分层分几级?	169
0293	血脂测定有何注意事项?	170
0294	哪些人应当做血脂检查?	170
0295	治疗高脂血症有哪些药物?	171
0296	多烯脂肪酸对高脂血症有效吗?	172
0297	何谓血栓, 血栓是如何形成的?	172
0298	何谓缺血性脑卒中?	173
0299	哪些情况下可发生缺血性脑卒中?	174
0300	缺血性脑卒中有何症状?	174
0301	缺血性脑卒中可应用哪些药?	175
0302	何谓出血性脑卒中?	176
0303	出血性脑卒中有何特点?	177
0304	出血性脑卒中有何表现?	177
0305	出血性脑卒中可应用哪些药?	178
0306	何谓短暂性脑缺血发作?	179
0307	为什么说天冷是脑卒中发病的一个危险因素?	179

0308	长途飞行或旅行可增加血栓症的危险性吗?	180
0309	常吃阿司匹林有助于预防血栓吗?	180
0310	脑卒中者应怎样进行二次预防?	180
第四节	消化系统疾病	181
0311	消化过程有哪些器官参加?	181
0312	何谓消化不良?	181
0313	消化不良可选哪些药?	182
0314	什么样的消化不良者可选用多潘立酮(吗丁啉片)?	183
0315	消化不良时可选哪些中成药?	183
0316	造成腹胀的原因有哪些?	183
0317	腹腔内的气体从何而来?	184
0318	腹胀时可选哪些药?	184
0319	腹胀时选用哪些中成药?	185
0320	腹泻分哪几种类型?	185
0321	腹泻的特征有哪些?	186
0322	腹泻如何对症用药?	186
0323	何谓婴幼儿腹泻?	187
0324	如何治疗婴幼儿腹泻?	188
0325	什么叫做微生态制剂? 上市的制剂有多少?	189
0326	长期或剧烈腹泻时为什么要大量饮水和补充电解质?	190
0327	腹泻可选哪些中成药?	191
0328	便秘的诱因有多少?	191
0329	便秘一定就是病吗?	191
0330	便秘要依照分型来选药吗?	192
0331	治疗便秘有哪些中成药?	193
0332	乳果糖是一种糖吗?	193
0333	聚乙烯二醇、羧甲基纤维素钠为什么可以缓解便秘?	194
0334	微生态制剂也可以缓解便秘吗?	194
0335	如何选用胃肠解痉药?	194
0336	服用胃肠解痉药后为什么会口干?	195
0337	为什么使用胃肠解痉药的时间仅限定1天?	195

0338	胃酸为什么有时会过多?	195
0339	胃酸过多和胃溃疡有关联吗?	196
0340	对抗胃酸可选哪些药?	196
0341	有哪些中成药可治吐酸水?	197
0342	何谓消化性溃疡病?	197
0343	消化性溃疡病有哪些临床表现?	198
0344	消化性溃疡病的一般常规治疗药有哪些?	199
0345	根治幽门螺杆菌一、二线方案有哪些?	200
0346	病毒性肝炎分几种?	201
0347	如何尝试自己判断肝病?	202
0348	何谓甲型肝炎?	202
0349	甲型肝炎有哪些临床表现?	203
0350	甲型肝炎如何治疗?	203
0351	何谓乙型肝炎?	204
0352	乙型肝炎有哪些临床表现?	205
0353	乙型肝炎如何治疗?	205
0354	何谓丙型肝炎?	205
0355	丙型肝炎有哪些临床表现?	206
0356	丙型肝炎如何治疗?	206
0357	何谓丁型肝炎?	207
0358	丁型肝炎有哪些临床表现?	207
0359	丁型肝炎如何治疗?	208
0360	何谓戊型肝炎?	208
0361	戊型肝炎有哪些临床表现?	209
0362	戊型肝炎如何治疗?	209
0363	何谓脂肪肝? 其诱因有哪些?	209
0364	脂肪肝能治疗吗?	210
0365	肝病的辅助治疗药有哪些?	210
0366	肝病时如何选用中成药?	211
0367	如何判断呕吐?	211
0368	止吐药在选用上有区别吗?	212
0369	患急性胃肠炎时怎么办?	213
0370	大便便血可能会得什么病?	213
0371	胆结石是怎样形成的?	214