

发面食品集锦

潘玉泉 编



山西科学教育出版社

83.132
PYQ

发面

音

期

品
集
锦

潘玉泉
编

山西科学教育出版社

学院图书馆
书 章

发面食品集锦

潘玉泉 编

*

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

*

开本: 787×960 1/32 印张: 9.75 字数: 200千字

1988年3月第1版 1988年3月山西第1次印刷

印数: 1—15900册

*

ISBN 7—5377—0043—5

Z·6 定价: 2.05 元

前 言

中华民族有悠久的历史 and 光辉灿烂的文化。我国丰富多采的食品就是其中的重要组成部分，而发面食品又是食苑中一朵瑰丽的鲜花。

发面食品历史悠久，渊源流长，深为我国人民所喜爱。历代的劳动人民以聪明才智，把物理学、化学、微生物学，动物学、植物学、医学、营养卫生学、贮藏学、工艺美术学等科学知识，应用到发面食品制作上，使古老的品种盛传不衰，新颖的花色层出不穷。由于气候、物产、饮食习俗的不同，各地的发面食品风味各异，制作技艺也是八仙过海，各有独到之处。如果将各地的风味发面食品荟萃一起，委实若繁星争灿，万花斗艳。

《发面食品集锦》一书就是对这种民族瑰宝搜集整理的一个尝试。它博采我国各地发面风味名食、古代发面名点和发面西点食品，对它们所需原料、制作方法及风味特点，逐一具体作了介绍。

搜集瑰宝，意在继承和发扬，丰富人民的生活。本书除可作为饮食服务学校师生和饮食行业职工的培训教

材外，一切公共食堂、闹市饭店、糕点食品厂、街头食摊、家庭居民，皆可择其所好而如法制作，均可以本书所述为指导，反复实践，揣摩其中的诀窍与技巧，掌握制作方法，并且推陈出新，使发面食品这朵中华食苑中的奇葩放出更加夺目的光彩。

本书在编写过程中，参考了历年出版的有关书刊资料，并承蒙有关厨师指点，在此表示衷心感谢，本人水平有限，缺点和错误在所难免，欢迎读者批评指正。

潘玉泉

1986年10月于长沙

目 录

一、包子类

狗肉包子.....	(1)
羊肉包子.....	(2)
鱼馅包子.....	(3)
海参包子.....	(4)
鸡汤包子.....	(5)
冬菇鸡球包.....	(7)
鸡丝咖喱包.....	(8)
野鸭菜包.....	(9)
野鸭灌汤包.....	(11)
豆腐丁包子.....	(12)
猪油百果油包.....	(13)
猪油细沙包.....	(15)
芝麻包子.....	(16)
生肉包子.....	(17)
酥皮蛋黄莲茸包.....	(18)
猪肉蟹包.....	(19)

锅烙荠菜包·····	(20)
雪笋包子·····	(22)
水晶素包·····	(23)
蟹粉小笼包·····	(24)
素菜包·····	(25)
五丁包子·····	(26)
什锦包子·····	(27)
油丁沙包·····	(28)
干菜包子·····	(29)
龙凤包子·····	(30)
水馅包子·····	(31)
脂油韭菜馅道土帽包·····	(32)
三鲜馅道土帽包·····	(33)
冬瓜包子·····	(34)
雪菜叉烧包·····	(35)
叉烧包·····	(36)
蚝油叉烧包·····	(37)
圆顶糖包子·····	(38)
水晶门钉·····	(39)
什锦糖包·····	(40)
玫瑰花包·····	(41)
红糖包子·····	(42)
麻茸包子·····	(43)
金瓜银丝包·····	(44)

四角包子.....	(45)
提花包子.....	(46)
两眼包子.....	(47)
狮头包子.....	(48)
轧花百果包.....	(49)
绣球包子.....	(50)
南瓜包子.....	(51)
金鱼包子.....	(52)
寿桃包子.....	(53)
钳花包子.....	(54)
三花包子.....	(55)
三星包子.....	(56)
生煎鸡肉包.....	(57)
生煎牛肉包.....	(58)
豆腐月牙煎包.....	(59)
生煎包.....	(61)
水煎包.....	(62)

二、饼 类

荷叶鸭饼.....	(64)
千层饼.....	(65)
多味盘香饼.....	(66)
火腿饼.....	(67)
桂花饼.....	(68)

葱油千层饼·····	(69)
棋饼·····	(70)
螺丝饼·····	(71)
金丝一窝酥·····	(72)
三角烙饼·····	(73)
牛舌烙饼·····	(74)
青丝糖饼·····	(75)
薄饼·····	(75)
京饼·····	(77)
发面糖酥烙饼·····	(78)
酥烧饼·····	(79)
白面烧饼·····	(80)
硬皮烧饼·····	(81)
糖火烧·····	(82)
盘丝馍·····	(83)
甜烤饼·····	(84)
燕蜜锅魁·····	(85)
水晶锅魁·····	(86)
苹果锅魁·····	(87)
清糖锅魁·····	(88)
混糖锅魁·····	(89)
油煎蟹壳黄·····	(90)
煎焖馅饼·····	(92)
五香小油饼·····	(93)

葱油大饼·····	(94)
葱油鸡蛋大饼·····	(95)
炸糖盒·····	(96)
软皮油堆·····	(97)
白糖沙翁·····	(98)
咸煎饼·····	(99)
咸油香饼·····	(100)
酒酿饼·····	(101)
水晶豆沙酥饼·····	(102)
萝卜丝烤饼·····	(103)
麻酱烤饼·····	(104)
蟹壳烤饼·····	(105)
盘瓢烤饼·····	(106)
烤饼条·····	(107)
果酱烧饼·····	(108)
合苞烧饼·····	(109)
麻酱烧饼·····	(110)
芝麻烧饼·····	(111)
发面烧饼·····	(112)
发面糖烤饼·····	(113)
墩饽饽·····	(114)
糖鼓子·····	(115)
松酥锅魁·····	(116)
四喜芝麻糖发面·····	(117)

羊角糖发面	(118)
圆圈糖发面	(119)
如意糖发面	(120)
蝴蝶糖发面	(121)
螺旋糖发面	(122)
小葱饼	(123)
缸炉烧饼	(124)
火烧饼	(125)
鼓形饼子	(126)
马蹄酥	(127)

三、卷 类

蝴蝶卷	(130)
鸳鸯卷	(131)
四喜卷	(132)
马蹄卷	(133)
金丝卷	(134)
京糕卷	(135)
立顶卷	(136)
猪脚卷	(137)
套环卷	(138)
双料卷	(139)
四眼卷	(140)
鸡火油丝卷	(141)

玫瑰枣卷·····	(142)
荷叶卷·····	(143)
樱桃豆沙卷·····	(144)
盘丝卷·····	(145)

四、糕 类

八宝脂油千层发糕·····	(146)
状元糕·····	(147)
花糕·····	(148)
茉莉糖油糕·····	(149)
鸳鸯糕·····	(150)
百果油糕·····	(151)
蜜果碗糕·····	(152)
麻茸糕·····	(153)
卷筒糕·····	(154)
玫瑰蜂糖糕·····	(155)
猪油蜂糖糕·····	(156)
豆沙马拉糕·····	(157)
枣糖糕·····	(158)
盘转糕·····	(159)
鸡油马拉糕·····	(160)
烫面炸糕·····	(161)

五、馒头 类

馒头·····	(162)
---------	---------

鲜酵母馒头·····	(164)
蛋形小馒头·····	(165)
红枣馒头·····	(166)
云层馒头·····	(167)
抢面馒头·····	(168)
烤馒头·····	(169)

六、其 他

发面麻花·····	(170)
芝麻麻花·····	(171)
蜜麻花·····	(172)
果汁棉花杯·····	(173)
榄仁马拉杯·····	(174)

七、发面西点

甜面包·····	(175)
咸面包·····	(177)
油炸花生包·····	(179)
果酱炸包·····	(182)
油炸肉包·····	(185)
水果面包·····	(188)
油炸牛肉包·····	(190)
奶油黄酱面包卷·····	(193)
主食面包·····	(196)

酥皮面包.....	(198)
白脱椰蓉面包.....	(200)
白脱梅花面包.....	(202)
水果土司面包.....	(203)
瑞士甜面包.....	(204)
西纳蒙土司 (Cinnamon toast)	(206)
果酱糖纳子 (Jam doughnuts)	(207)
圆圈型糖纳子 (Ring doughnuts)	(207)
牛油布丁 (Suet pudding)	(208)
面包布丁 (Bread pudding)	(209)
苹果面包布丁 (Apple bread pudding) ...	(210)
面包白塔布丁 (Bread bitter pudding) ...	(210)
杏仁苹果篱笆布丁 (Charlotte a la portugaise)	(211)
栗子篱笆布丁 (Charlotte aux maron)	(212)
核桃面包卷 (walnuts paupiette)	(213)
俄式鱼肉面包 (Fish coulbiac a la Russe)	(214)
热狗 (Hot dog)	(215)
大方包 (Toast bread)	(215)
三明治 (Sandwich)	(216)
总会三明治 (Club sandwich)	(217)
汉堡牛排三明治 (Hamburg steak	

sandwich) ... (217)

八、各地风味名食

镇江蟹黄汤包.....	(219)
山东蟹黄包子.....	(221)
嘉兴蟹肉包子.....	(222)
常州加蟹小笼包.....	(224)
金华汤包.....	(225)
上海汤包.....	(226)
浙江松丝汤包.....	(228)
庐阳汤包.....	(229)
天津狗不理包子.....	(231)
四川包.....	(232)
富春三丁大包.....	(233)
南京薄皮包.....	(235)
“一枝春”什锦素菜包.....	(236)
济南草包包子.....	(238)
青岛大鸡包.....	(239)
温江龙眼小包.....	(240)
山东麦穗包.....	(241)
牟平包.....	(242)
山东包子.....	(244)
石头门坎素包.....	(245)
济南五仁包.....	(246)

南京五仁馒头·····	(247)
济南什锦素包·····	(248)
北京素包子·····	(249)
上海素菜包·····	(251)
山东油煎包·····	(252)
济宁羊肉煎包·····	(253)
无锡小笼馒头·····	(254)
绍兴喉口馒首·····	(256)
青岛对虾小笼包·····	(257)
北京肉丁馒头·····	(258)
杭州幸福双·····	(259)
杭州虾肉小笼·····	(261)
八宝包·····	(262)
云南奶油回饼·····	(263)
萧家桥油酥饼·····	(265)
石梅盘香饼·····	(266)
黄桥烧饼·····	(267)
泰州麻饼·····	(268)
常州重油酥饼·····	(270)
温州白蛇烧饼·····	(272)
德昌咸煎饼·····	(273)
光饼·····	(275)
上海豆沙大饼·····	(276)
西樵大饼·····	(277)

北京一品烧饼·····	(278)
仿膳肉末烧饼·····	(280)
安徽鸡丝卷·····	(281)
泰州箬叶芝麻糖细卷·····	(282)
曲阜鹅脖银丝卷·····	(283)
北京银丝卷·····	(284)
广东金银腊肠卷·····	(286)
淮北红糍卷·····	(287)
北京千层糕·····	(288)
石岛胶东糖酥火烧·····	(290)

九、古代名点

鱼包子·····	(291)
天花包子·····	(292)
灌汤肉包·····	(293)
剪花馒头·····	(294)
黄雀馒头·····	(294)
烧饼·····	(295)
糖樅·····	(296)