

动人亮妆

白领丽人系列

福建科学技术出版社

4.1
3:1



小林照子

TERUKO KOBAYASHI

株式会社 美・FINE 研究所社长
[フロムハンド] 小林照子化
妆学校校长

作者简介

生于1935年。在高丝(Kosé)株式会社经过多年的美容研究,创造了发挥每个人个性的“自然化妆法”。她还涉足美容教育和商品开发领域,研制出许多畅销商品。作为化妆美容技师,她活跃于广告、时装、电视、舞台等,从演员到一般女性为几万人进行过形象设计。人们称赞她有一双“魔法的手”。不论什么样的人一经她的化妆都会变得年轻、漂亮。

她从Kosé综合美容研究所所长辞职以后,在1991年独立创办了以“美”和“闪光的魅力”为主题的(株)美・FINE研究所。她用独特的理论和见解发明的“快乐化妆法”,受到了媒体的关注,并先后组办了美容学校和沙龙、开设了美容咨询和个人形象设计讲座等,并且培养了不少技术全面的美容专业人才,许多毕业生已经走进了社会。

正在申请专利的“小林照子的印象分析法和表现体系”,已被化妆界认可并运用。

TS974.1

X378



动人亮妆

H

A

P

P

Y

M

A

K

E

(日)小林照子 著

冯淑萍 译

著作权合同登记号:图字:13-2003-05

TITLE:《小林照子のハッピーメイク》

Copyright:《小林照子のハッピーメイク》

©(株)美・ファイン研究所 2002 年

(有)ガーデン2002 年

Original Edition published by Nihon Bungeisha

Chinese translation rights arranged with Nihon Bungeisha, Tokyo
through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书中文简体字版由日本文芸社授权福建科学技术出版社独家翻译、出版,
在中华人民共和国大陆地区销售。

版权所有,我社保留对一切侵权行为追究法律责任的权力。

图书在版编目(CIP)数据

动人亮妆/(日)小林照子著;冯淑萍译.—福州:福建
科学技术出版社,2003.7

(白领丽人系列)

ISBN 7-5335-2153-6

I.动… II.①小… ②冯… III.化妆—基本知识
IV.TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第011429号

- | | |
|------|-------------------------------|
| 书 名 | 动人亮妆
白领丽人系列 |
| 作 者 | (日)小林照子 |
| 译 者 | 冯淑萍 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社(福州市东水路76号,邮编350001) |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 印 刷 | 福建彩色印刷有限公司 |
| 开 本 | 889毫米×1194毫米 1/24 |
| 印 张 | 4.66 |
| 图 文 | 107 码 |
| 版 次 | 2003年7月第1版 |
| 印 次 | 2003年7月第1次印刷 |
| 印 数 | 1—5 000 |
| 书 号 | ISBN 7-5335-2153-6/TS·203 |
| 定 价 | 26.00 元 |

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

目录

分类体现自我风格美的化妆法 5

1 快乐化妆法的印象表达 15

体现魅力的第一步是喜欢自己的脸 16

印象分析测试 18

类型 A 灵巧可爱型 22

类型 B 聪明智慧型 28

类型 C 典雅端庄型 34

类型 D 活泼奔放型 40

要在人前得高分,先从面部化妆开始 46

2 日常的护肤 47

从现在开始采用提高肌肤能力的护肤法 48

○基础护肤 50

洁面 50

洗脸 52

整肤 54

保湿 55

○特别护肤 56

热蒸汽洗脸 56

按摩 58

包敷 63

以轻松的心情来创造完美的肌肤 64

3 完美的底妆 65

使你朝气蓬勃的诀窍在于底妆 66

底霜 68

粉底 70

消除皮肤烦恼的护肤和化妆 72



暗影和亮光 74

使脸部轮廓更加标致的化妆技巧 76

腮红 78

使脸颊更加生辉的化妆技巧 80

散粉 81

对化妆工具的清洁是必不可少的程序 82

4 有立体感的重点妆 83

用重点妆来打造想要表现的自我形象 84

眉毛 86

眼彩 92

眼线 94

让眼睛熠熠生辉的化妆技巧 96

睫毛夹和睫毛膏 98

假睫毛 100

唇妆 102

打造魅力双唇的化妆技巧 104

5 化妆根据场合而改变 105

场合不同,化妆也要随着变换 106

休闲妆 108

社交妆 110

灵气



分类体现 自我风格美的化妆法

在这本书里,将脸部美分成4种不同的风格,并详细介绍怎样用化妆的秘诀才能充分体现各自的风格。你属于哪一种类型呢?那就请你快来体验一下吧!“快乐化妆法”定会让你着迷,并给你一个满意的回答。



智慧



活力



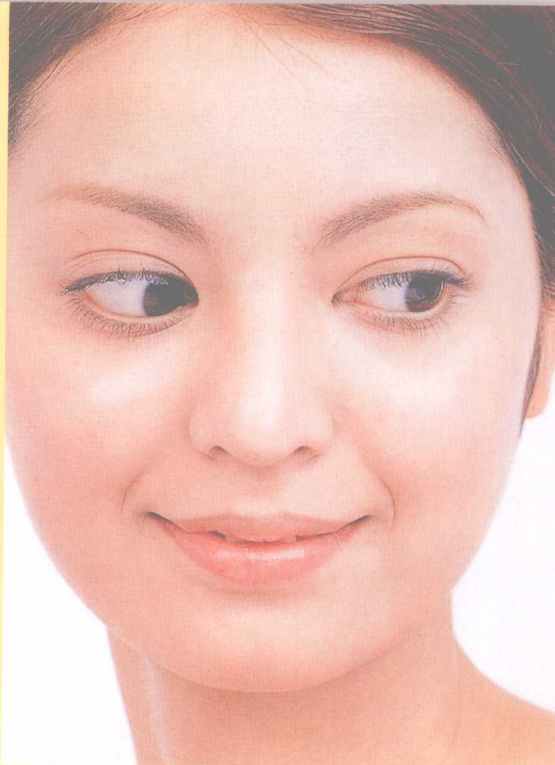
灵巧可爱型

此种类型的魅力就在于笑容可爱、充满活力，有少女般的亲和力，不论男女老少，谁都会喜欢你。在化妆时，突出脸型自然的圆形和充满好奇的炯炯双目，即能体现出它的特点。

类型

A

详见第 22 页



为灵巧可爱型的人设计的其他几类化妆造型





用季节来形容的话，这种类型就是新翠欲滴的初夏印象。在粉色的肌肤上勾画出圆形的脸颊，突出表现少女般的活泼可爱的灵气。

CUTE

聪明智慧型

即潇洒又酷、头脑非常聪明的印象是这种类型的魅力。有职业女性般洒脱利落的印象,特别受到同性的支持。在化妆技术上,强调骨感美。突出勾画一条直线型的妆线,脸型就会生动起来。

类型

B

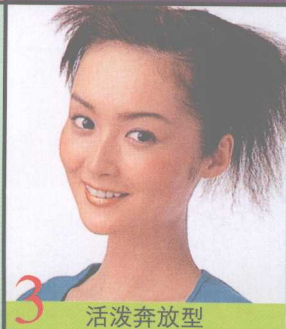
详见第 28 页



1 灵巧可爱型



2 典雅端庄型



3 活泼奔放型

为聪明智慧型的人设计的其他几类化妆造型





这种类型就像一股清爽的风吹过来一样,有一种 Cool 的感觉。强调骨骼线条的化妆手法能烘托出理性的气质,表现出洒脱的成熟魅力。

INTELLIGENT

典雅端庄型

这种类型有一种优雅的气质和成熟的美。不折不扣的柔和的印象,给人以好感。在化妆技巧上,采取饱满温柔的曲线,突出平衡的脸型和眼睛位置稍高的形象。

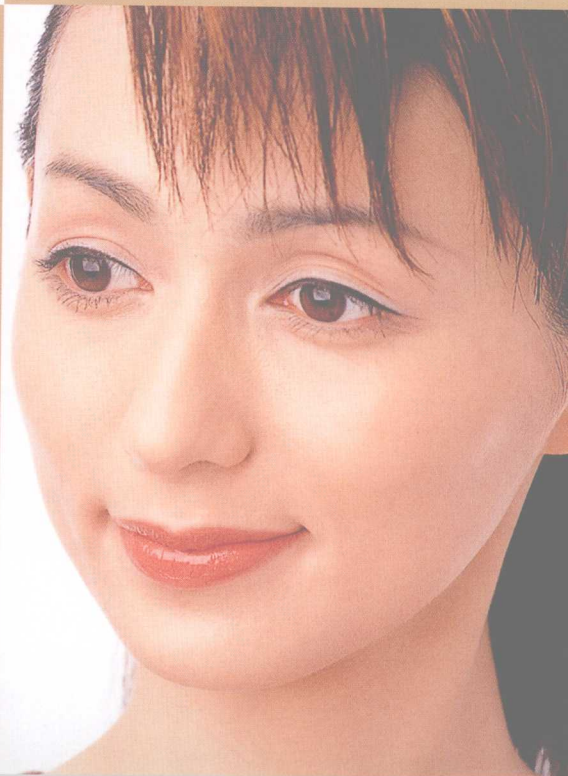
类型

详见第 34 页

C



为典雅端庄型的人设计的其他几类化妆造型





CHIC

就像一朵盛开的百合,给人以优雅的印象。细致地打好底妆,使肌肤有光滑感,表现得懂规矩、有礼貌。

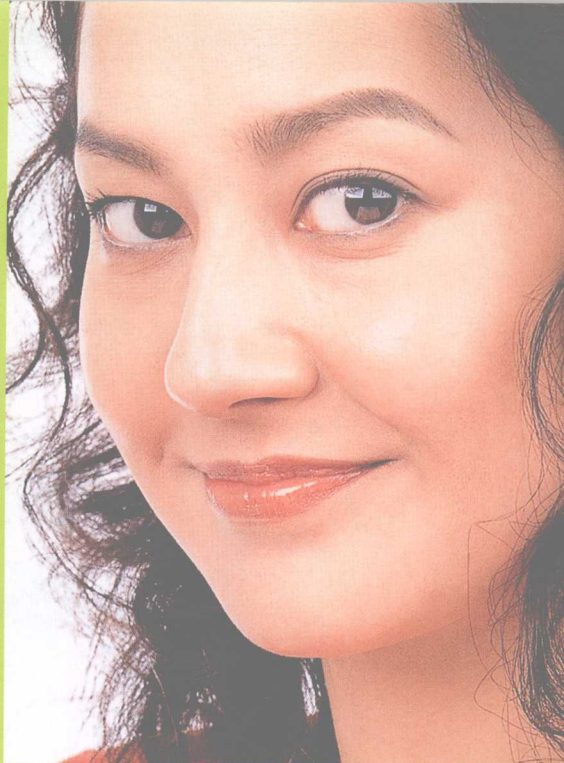
活泼奔放型

这种类型让人感觉出一种强烈的进取心和胸襟宽广的魅力,有着不俗的领导才能。在化妆技巧上,将肤色化成深色。用曲线突出重点妆位,以表现强烈的生命力。

类型

D

详见第 40 页



1

灵巧可爱型



3

典雅端庄型



2

聪明智慧型

为活泼奔放型的人设计的其他几类化妆造型





像热带植物一样,有一种精力旺盛的印象。深色的肌肤和卷曲的头发都能突出表现出奔放的魅力。

ACTIVE



1

快乐化妆法的 印象表达