

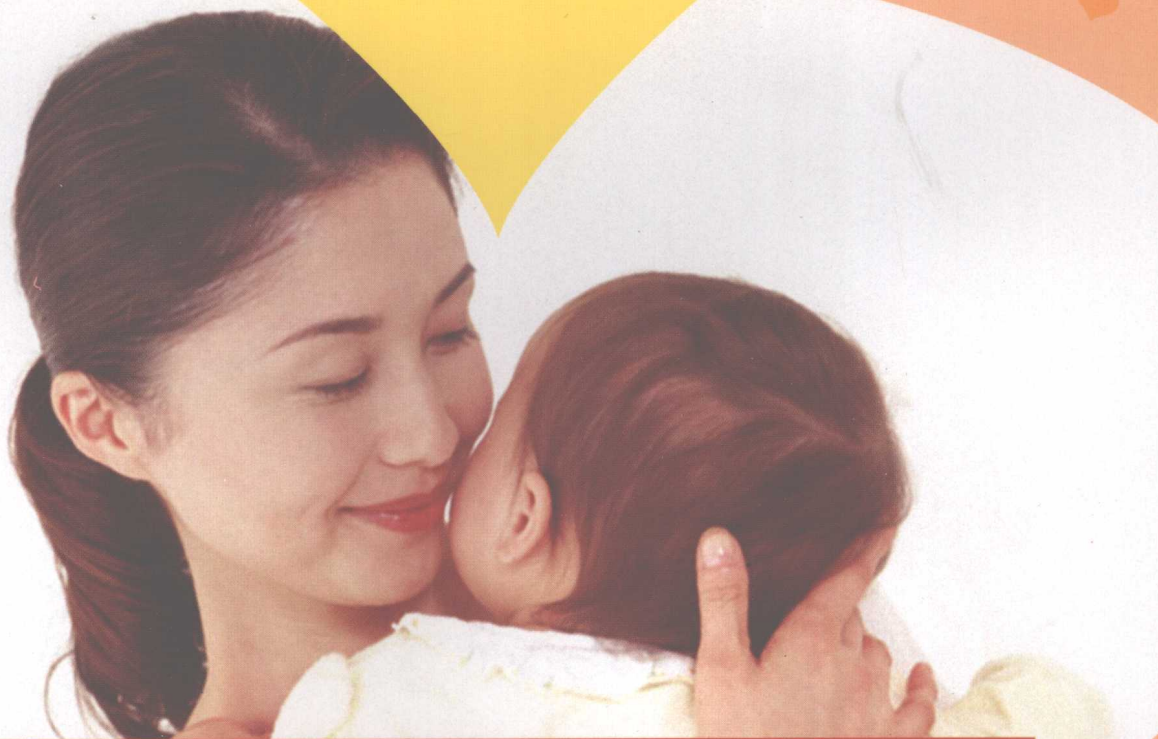


职业技术·职业资格培训教材

母婴护理

• Muiying Huli •

劳动和社会保障部教材办公室 组织编写
上海市职业培训指导中心



中国劳动社会保障出版社

母婴护理 · 母婴保健知识

母婴护理

《母婴护理》是“母婴保健知识”系列中的一本

本书主要介绍母婴护理的基本知识、基本技能和基本操作



中国人口出版社



职业技术·职业资格培训教材

母婴护理

• Muiying Huli •

主 编 赵嘉然

编 者 章 煜 陆雪琦

韩棣华 王丽珍

郑 敏

主 审 许积德 王德芬



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

母婴护理/赵嘉然主编. —北京:中国劳动社会保障出版社, 2006

职业技术·职业资格培训教材

ISBN 978-7-5045-5921-0

I. 母… II. 赵… III. ①妊娠期-护理 ②产褥期-护理 ③新生儿-护理 IV. ①R473.71 ②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 154760 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

新华书店经销

北京地质印刷厂印刷 北京密云青云装订厂装订

787 毫米×1092 毫米 16 开本 15.75 印张 340 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

定价: 26.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64911344

内 容 简 介

本书由劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心依据上海1+X职业技能鉴定细目——母婴护理（模块）组织编写。本书从强化培养操作技能，掌握一门实用技术的角度出发，较好地体现了本职业当前最新的实用知识与操作技术，对于提高从业人员基本素质，掌握母婴护理的核心知识与技能有直接的帮助和指导作用。

本书内容分为十个单元，主要包括：妊娠期护理、产时护理、产褥期护理、哺乳期护理、小儿生长发育与早期教育、小儿生活护理、营养与喂养、新生儿疾病、小儿期疾病、意外事故的预防与急救等。为便于读者掌握本书的重点内容，每一单元后附有思考题及答案，全书后附有理论考核模拟试卷和技能考核模拟试卷及答案，用于检验和巩固所学知识技能。

本书可作为母婴护理（模块）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供中、高等职业院校师生，以及相关从业人员进行岗位培训、就业培训使用。

前言

职业资格证书制度的推行,对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能,提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义,也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展,特别是加入世界贸易组织以后,各种新兴职业不断涌现,传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。为适应新形势的发展,优化劳动力素质,上海市劳动和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试,推出了1+X的鉴定考核细目和题库。1+X中的1代表国家职业标准和鉴定题库,X是为适应上海市经济发展的需要,对职业标准和题库进行的提升,包括增加了职业标准未覆盖的职业,也包括对传统职业的知识 and 技能要求的提高。

上海市职业标准的提升和1+X的鉴定模式,得到了国家劳动和社会保障部领导的肯定。为配合上海市开展的1+X鉴定考核与培训的需要,劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了职业技术·职业资格培训系列教材。

职业技术·职业资格培训教材严格按照1+X鉴定考核细目进行编写,教材内容充分反映了当前从事职业活动所需要的最新核心知识与技能,较好地体现了科学性、先进性与超前性。聘请编写1+X鉴定考核细目的专家,以及相关行业的专家参与教材的编审工作,保证了教材与鉴定考核细目和题库的紧密衔接。

职业技术·职业资格培训教材突出了适应职业技能培训的特色,按等级、分模块单元的编写模式,使学员通过学习与培训,不仅能够有助于通过鉴定考核,而且能够有针对性地系统学习,真正掌握本职业的实用技术与操作技能,从而实现我会做什么,而不只是我懂什么。每个模块单元所附思考题和答案用



于检验学习效果，教材后附的模拟试卷，使受培训者巩固提高所学知识与技能。

本教材结合上海市对职业标准的提升而开发，适用于上海市职业培训和职业资格鉴定考核，同时，也可为全国其他省市开展新职业、新技术职业培训和鉴定考核提供借鉴或参考。

新教材的编写是一项探索性工作，由于时间紧迫，不足之处在所难免，欢迎各使用单位及个人对教材提出宝贵意见和建议，以便教材修订时补充更正。

劳动保障部教材办公室

上海市职业培训指导中心

目 录

第1单元 妊娠期护理

1.1 女性生殖系统解剖及生理	4
1.2 妊娠期保健	10
1.3 妊娠期营养	24
1.4 妊娠期运动	29
1.5 临产前的准备	33
思考题	35
思考题答案	35

第2单元 产时护理

2.1 分娩护理	40
2.2 分娩期营养及膳食	48
2.3 分娩镇痛	48
2.4 初生小儿的护理	51
思考题	58
思考题答案	58

第3单元 产褥期护理

3.1 产褥期生理和心理特点及护理	64
3.2 产褥期的常见症状及防治	68
3.3 产褥期营养及膳食	72
3.4 产后运动	76
思考题	76

思考题答案	77
-------------	----

第 4 单元 哺乳期护理

4.1 母乳喂养的意义及技巧	82
4.2 哺乳期常见问题的预防和处理	85
思考题	88
思考题答案	89

第 5 单元 小儿生长发育与早期教育

5.1 解剖生理特点	94
5.2 生长发育规律	97
5.3 影响生长发育的因素	98
5.4 体格发育	98
5.5 神经心理发育	103
5.6 早期促进	107
思考题	138
思考题答案	139

第 6 单元 小儿生活护理

6.1 环境与生活用品	144
6.2 基础护理	149
思考题	169
思考题答案	169

第7单元 营养与喂养

- 7.1 营养概述 174
- 7.2 小儿喂养 178
- 7.3 小儿补充食物 181
- 思考题 184
- 思考题答案 184

第8单元 新生儿疾病

- 8.1 新生儿生理状态 190
- 8.2 新生儿常见疾病及症状 193
- 思考题 198
- 思考题答案 198

第9单元 小儿期疾病

- 9.1 营养性疾病 204
- 9.2 常见疾病、症状及护理 206
- 9.3 预防接种及传染病 214
- 9.4 心理行为问题 219
- 思考题 221
- 思考题答案 221

第10单元 意外事故的预防与急救

- 10.1 预防意外伤害的重要性及原因 226



10.2 意外事故的急救处理 228

思考题 231

思考题答案 232

理论考核模拟试卷 233

理论考核模拟试卷答案 236

技能考核模拟试卷 237

技能考核模拟试卷答案 238

100 意外伤害主诉 1.8

101 意外伤害主诉 2.8

102 意外伤害主诉 3.8

103 意外伤害主诉 4.8

附录A 单元8 附录

104 意外伤害主诉 1.8

105 意外伤害主诉 2.8

106 意外伤害主诉 3.8

107 意外伤害主诉 4.8

108 意外伤害主诉 5.8

109 意外伤害主诉 6.8

附录B 单元9 附录

110 意外伤害主诉 1.01

目 录

第1单元

妊娠期护理

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 1.1 | 女性生殖系统解剖及生理 | /4 |
| 1.2 | 妊娠期保健 | /10 |
| 1.3 | 妊娠期营养 | /24 |
| 1.4 | 妊娠期运动 | /29 |
| 1.5 | 临产前的准备 | /33 |



引导语

妊娠期是女性的一个特殊生理阶段，有一系列生理、心理变化。母亲从怀孕开始就要为生命的成长发育提供良好的生存环境及足够的营养，全身各器官的生理负担也逐渐加重，因此，在长达40周（280天）的妊娠过程中，很可能会产生一些病理情况，危及母婴的安全。护理人员应采取措施以保证妊娠过程正常进展，确保孕妇身心健康和胎儿的正常发育，尽早发现异常并及时处理，以确保母婴安全。

通过本单元的学习，学员可以了解女性生殖系统的解剖结构及月经生理，为保健知识的学习打好基础；了解妊娠过程生理、心理变化，影响妊娠的有害因素，可能出现的症状及处理方法。此外，为确保平安度过妊娠期，有关妊娠期产前检查、自我监护、合理营养及运动等知识，本单元都将一一介绍。只有做好了妊娠期保健，才有下一阶段的平安分娩。

母婴护理

4\ 母婴护理 1.1

01\ 母婴护理 2.1

45\ 母婴护理 3.1

05\ 母婴护理 4.1

13\ 母婴护理 5.1

(3) 前庭大腺。前庭大腺各一，正常情况下不能看到，前庭炎或带菌性宫颈炎时，经阴道能看到、触到此腺。

女性生殖系统及乳房的环境因素对胎儿的影响

确认妊娠的要点，孕期
注意事项，产前检查的

月经期、妊娠期的卫生
妊娠期运动的注意事项

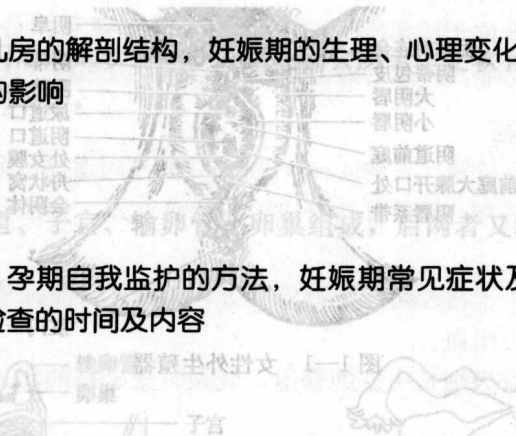


图 1-2 女性内生殖器。开伞而嫩伞因颈阔大故当登。口

1. 阴道：前壁末登舛含富，脐面素，手沃紫白，契继薪叔一由侧内阴因大千立。小
阴将契继薪叔向和开，合会时微司司因大己微司，蒂因泰由并合极端通阴因小侧西。想如
宽下窄，前壁较短，仅有7~9 cm；后壁较长，有10~12 cm。阴道上端包阔舌颈形成阴
道穹隆，下经阴道口与外界相通，阴道壁有横纹皱襞，伸展性较大，因富有静脉丛。
阴内含血或形成血块。分直尖蒂因。尖蒂因式以反可微前，合会期微前阴因小两千立蒂因

2. 子宫：虽矮而，以本不能基网伯封界己蒂因封文。想如妹，前末登

成年女子子宫呈前后略扁的倒置梨形，重约 50 g，长 7~8 cm，宽 4~5 cm，厚 3 cm。子宫前缘为圆钝的一连口宫颈，向后则为宫体，宫体上部与阔韧带相连接于骨盆中部中央，膀胱与直肠之间，子宫下部为子宫颈，子宫颈下端开口于阴道。

1.1 女性生殖系统解剖及生理

1.1.1 女性外生殖器

女性外生殖器又称外阴，位于两股内侧之间，由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂及阴道前庭组成，如图 1—1 所示。

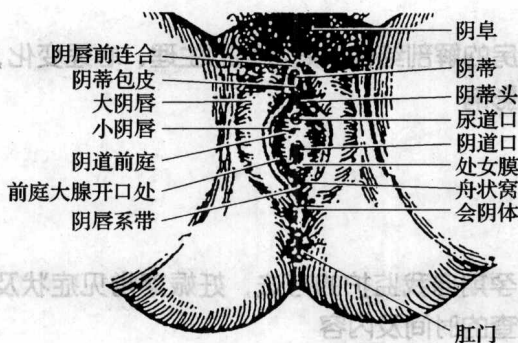


图 1—1 女性外生殖器

1. 阴阜

阴阜是位于外阴前部隆起的脂肪垫，该部皮肤从青春期开始生长阴毛。

2. 大阴唇

大阴唇为邻近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞。大阴唇外侧面与皮肤相同，有阴毛；内侧皮肤湿润似黏膜，有皮脂腺和汗腺。大阴唇皮下脂肪层含有丰富血管、神经，如果受伤或出血，易形成大阴唇血肿。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢，遮盖阴道口及尿道外口。经产妇大阴唇因分娩而分开。

3. 小阴唇

小阴唇为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞，色深无毛，表面湿润，富含神经末梢，十分敏感。两侧小阴唇前端融合并包绕阴蒂，后端与大阴唇后端相会合，形成的横形皱襞称阴唇系带。此系带可因阴道分娩而不明显。

4. 阴蒂

阴蒂位于两小阴唇前端联合处，前端可见处为阴蒂头。阴蒂头直径 6~8 mm，富含神经末梢，极敏感。女性阴蒂与男性的阴茎海绵体相似，可勃起。

5. 阴道前庭

阴道前庭是位于两小阴唇之间的区域，有尿道口、阴道口及一对前庭大腺的开口。

(1) 尿道口。尿道口位于前庭前部，为尿道的开口，略呈圆形。

(2) 阴道口及处女膜。阴道口位于尿道口后方，前庭后部，为阴道的开口，形状不规

则。阴道口周缘一层较薄的黏膜称为处女膜,该膜有一孔,多在中央。孔的形状、大小及膜的厚薄因人而异。受阴道分娩的影响,处女膜产后仅留有处女膜痕。

(3) 前庭大腺。前庭大腺又称巴氏腺,位于大阴唇后部肌肉下面,如黄豆大小,左右各一,正常情况下不能看到或触及。若巴氏腺感染,腺管口闭塞,会形成前庭大腺脓肿;如果仅有腺管口闭塞,腺体分泌物不能排出,则会形成前庭大腺囊肿。在这两种情况下均能看到、触到此腺。

6. 会阴

会阴是阴道口与肛门之间的软组织。妊娠期间会阴组织变软有利于分娩。分娩时要保护好会阴,以免造成会阴裂伤。

1.1.2 女性内生殖器

女性内生殖器由阴道、子宫、输卵管及卵巢组成,后两者又称子宫附件,如图 1—2 所示。

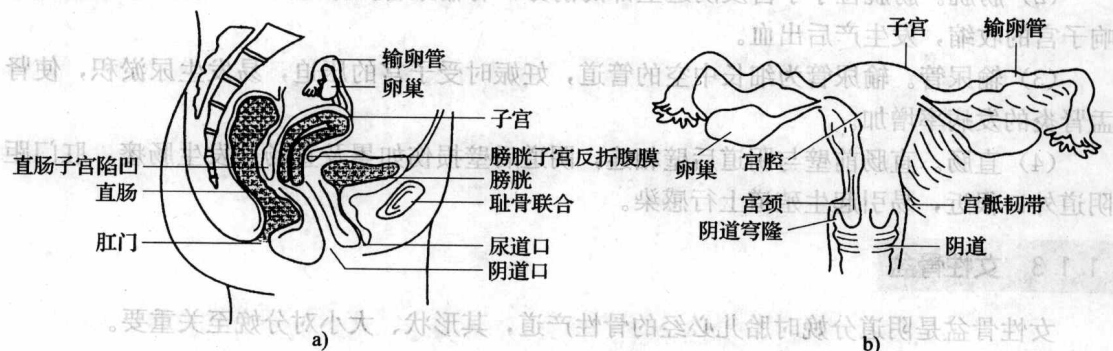


图 1—2 女性内生殖器

a) 矢状断面观 b) 后面观

1. 阴道

阴道为性交器官,也是月经血排出及胎儿娩出的软产道。阴道位于骨盆下部中央,上宽下窄,前壁较短,仅有 7~9 cm;后壁较长,有 10~12 cm。阴道上端包围宫颈形成阴道穹隆,下经阴道口与外界相通。阴道壁有横纹皱襞,伸展性较大,因富有静脉丛,损伤易出血或形成血肿。

2. 子宫

成年女子子宫呈前后略扁的倒置梨形,重约 50 g,长 7~8 cm,宽 4~5 cm,厚 2~3 cm。子宫上部称宫体,下部称宫颈,宫体上端两侧为宫角,与输卵管相通。子宫位于骨盆中部中央,膀胱与直肠之间,下与阴道相连,两侧有输卵管和卵巢。子宫正常位置呈前倾前屈位。

3. 输卵管

输卵管为一对细长弯曲的管子，内侧与宫角相通，外端游离，长约8~14 cm。根据形态，可将输卵管由内向外分为四部分：间质部、峡部、壶腹部以及伞部。输卵管为卵子、精子受精的场所，也是向宫腔运送受精卵的通道。

4. 卵巢

卵巢为一对扁椭圆形的性腺，约4 cm×3 cm×1 cm大小，5~6 g重，灰白色，由于排卵表面凹凸不平。卵巢位于输卵管的后下方，具有生殖和内分泌功能，产生并排出卵子，分泌性激素。通过韧带，卵巢的外侧连于骨盆壁，内侧连于子宫。

5. 女性生殖器的临近器官

(1) 尿道。女性尿道较短，长约4 cm，尿道后壁与阴道前壁紧密相连。尿道内口开口于膀胱，位于耻骨联合后方；尿道外口开口于阴道口上方。女性因尿道较短，易发生泌尿系统感染。

(2) 膀胱。膀胱位于子宫及阴道上部的前方，有输尿管及尿道开口。膀胱充盈时会影响到子宫的收缩，发生产后出血。

(3) 输尿管。输尿管为细长中空的管道，妊娠时受子宫的压迫，易发生尿淤积，使肾盂肾炎的发病率增加。

(4) 直肠。直肠前壁与阴道后壁相连，阴道后壁损伤如累及直肠会发生肠痿。肛门距阴道外口很近，易引起生殖道上行感染。

1.1.3 女性骨盆

女性骨盆是阴道分娩时胎儿必经的骨性产道，其形状、大小对分娩至关重要。

1. 骨盆的构成

骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨共4块骨头组成。骶骨由5块骶椎融合而成；尾骨由4~5块尾椎构成；髋骨由髌骨、坐骨及耻骨融合而成。骨盆各部之间由关节、韧带或软骨相连，围成一盆形骨环，如图1-3所示。妊娠期受激素影响，韧带较松，各关节活动增加，有利于胎儿分娩。

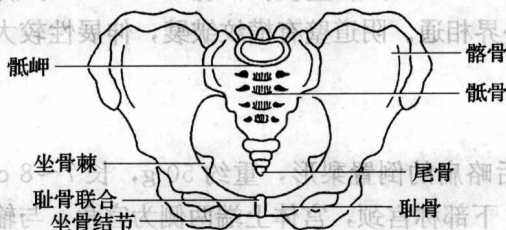


图1-3 正常女性骨盆(前上观)