

主编/著名英语教学专家 邹为诚
英语顾问/Caroline L. Rowe

切，
狂背单词有什么用啊？
熟记了一万个单词
恐怕你也开不了口吧？



现在，
革命性方案
正式发布！



别笑！

我是英语背诵王1

Don't Laugh!

I'm a King of English Reciter 1

熟背本书
这些美丽而好玩的文章，
你就能攻陷全世界！



凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANSHU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

别笑！我是英语背诵王 1 / 邹为诚主编. —南京：
江苏文艺出版社，2008.5

ISBN 978-7-5399-2897-5

I. 别… II. 邹… III. 英语—词汇—自学参考资料 IV. 125

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 057311 号

别笑！我是英语背诵王^①

主 编：邹为诚

责任编辑：于奎潮 沙 林

文字编辑：张 帆

版式设计：肖 宽

责任监制：卞宁坚 江伟明

出版发行：凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社

集团网址：凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销：江苏省新华发行集团有限公司

印 刷：三河市南阳印刷有限公司

开 本：880 毫米 × 1230 毫米 1/24

字 数：160 千字

印 张：6.5

印 次：2008 年 5 月第 1 版，2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5399-2897-5

定 价：25.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

别笑!

我是英语背诵王1

Don't Laugh!
I'm a King of English Reciter 1

主编/著名英语教学专家 邹为诚
英语顾问/Caroline L. Rowe

目录

contents

序

4

1

舌尖热身操

背诵王，从顺口溜开始修炼！

- 苹果派 8
- 癞蛤蟆和青蛙 10
- 雨，雨，走开吧！ 12
- 不出错，真简单！ 14
- 世上无难词！ 16
- 一个特别的朋友 18
- 世界上的英语 20

2

成长那些事儿

酸甜苦辣，谁不是这样走过？

- 梦想 24
- 妈妈不会说的话 26
- 妈妈教我的事 28
- 父母需要你的帮忙！ 30
- 吃饭不许说话！ 32
- 认错 34
- 我的作业时间表 36
- 自己爱做的事 38
- 一场足球赛 40
- 郊游 42
- 一个人的万圣节 44
- 离别的苦恼 46
- 不许喝酒！ 48
- 年轻是什么？ 50
- 我要变老！ 52
- 人生是什么？ 54

3

生活有智慧

多点儿小聪明，生活可以更美的！

- 我得说“不！” 58
- 息怒，息怒！ 60
- “我从未听你唱卡门” 62
- 如何说？ 64
- 聪明的仆人！ 66
- 厌恶洗碗？让猴子来吧！ 68
- 为什么受伤的总是我？ 70
- 找戒指 72
- 机器人保姆 74
- 爬山 76
- 在家就能买好书 78
- 太懒也郁闷 80
- 怎么吃才健康？ 82
- 小餐桌上的大学问 84
- 预测天气的印第安人 86
- 跑步 88
- 游泳 90
- 做风筝 92
- 烧烤 94
- 野餐 96

4 工作的烦恼

远离职场危机，靠勤劳、更需智慧！

乌鸦和水罐 100
我不能摸黑工作！ 102
过把侦探瘾 104
积累 106
时间 108
管理你的时间 110
饺子里的秘密 112
绝配 114
勇于尝试！ 116
光说不练 118
退一步海阔天空 120
不急工作 122

5 小常识帮大忙

懂点儿小知识，助你好人缘！

春节从哪儿来？ 126
爆米花里的秘密 128
你不知道的巧克力 130
花生酱的故事 132
拒绝二手烟！ 134

6 动物也疯狂

换个角度看世界，给你不一样的体验！

狼和羊 138
鸭子的固执 140
狮子的救命贼 142
逃井 144
跟自己较劲儿 146
老鹰嘴里骗果子 148
警犬的逐客令 150
导盲犬 152
猴眼看世界 154

序

不止一次在身边听到有这样的说法：“我从小就在背单词了，可是真正到了要用的时候，那口‘鸟语’磕磕巴巴见不得人。”众所周知，在现行的教育制度之下，哪怕你背完了四六级词库，六级过了500分，在活学活用方面也证明不了什么。

诚然，生活在现代社会，每个人都是铁了心要和英语耗上了，谁不想要一口啪啪啪机关枪般的口语，纯正的牛津或者纽约口音？有没有这么一本书，能够让你活学活用后生冷不忌，无论国际友人还是港澳人士，一开口均人见人爱花见花开……说到底，作为中国众多的英语学习者，我们都希冀有人能够给我们一份确定，当我们自感外语学习无法真正把自己武装起来，老是得仓促上阵时；当我们在林林总总众说纷纭的学习流派前无所适从时；当我们耗费了大量时间的学习却感觉飘渺无望时……我们渴望那份确定，来挫败我们学习中的犹豫，那也是我们心里的恐惧。

为了战胜这份恐惧，有人把单词条贴满了屋子，有人四五点从宿舍跑出来到楼下借着路灯大声背诵，有人把课本抄了一遍又一遍。用努力或者尽力去安慰自己……但，真的有效吗？

邹为诚教授主编的这套《别笑！我是英语背诵王》除开内容有趣幽默，也是一套需要去“背诵”的书——不过，这个“背诵”有点特殊哦。

邹先生在长期的教学实践里，整理了一套关于“背”和“背诵”的理论：单词是零散的，所以光背单词没有用，只有成段背诵才能够灵活运用于生活中；他独创的这套英语背诵法，也是其多年教学经验精华所在，



背诵材料都经过精挑细选。他相信只有这些涉及生活方方面面、生词量恰当、短小精悍的好玩段子才适合背诵。也就是说，当你在生活中需要使用英语时，你的脑海中正会浮现这些相关的词汇、词组、段子，借着这些熟悉的东西，你也会开始滔滔不绝，滔滔不绝……从儿歌、诗歌、绕口令、生活工作小智慧开始，跟随第1册的脚步进入英语上瘾的状态；紧接下来的第2册里，是让你如虎添翼的职场英语，第3册、第4册……背诵王让你在各种场合都滔滔不绝说英语！

还等什么呢，和刘翔一块来成为至尊背诵王吧！什么？你不知道，奥运冠军刘翔也是邹教授的弟子，在邹教授的指导下，刘翔也正在疯狂地背诵呢。刘翔可是现下最受国际瞩目的中国人，而他的心愿也正是练就一口漂亮的英语口语……

想想吧，在中国，还有几十万的同胞们和你一块，一边痛并快乐着地背诵，越背诵，越背诵，越背诵……越有感觉！咱们的官方网站 (www.bsw.com.cn)——“背诵为王”随时为你提供快乐的学习氛围和各种学习资料：书里所有文章都可以下载成MP3随身听；所有好玩的段子你都可以下载下来，边看视频边背诵！

能看到自己长期艰苦学习的成果，甩开整脚的口语，哪怕就“秀”一次，也让人感觉真好——很多人都曾这样想。其实，有了一次，就会有第二次，第三次……因为这是一本“好玩”到让你滔滔不绝的书，不是用汉语滔滔不绝，是英语，是英语，是 English 啊！

不过，别笑，我在《别笑！我是英语背诵王》的书里书外看到的，依然是朋友们的努力，但此外还有一份确定，一份源自内心的确定。

已经迫不及待要加入我们酷毙了的
背诵王阵营吗？拿着手上这把“兵器”急
冲冲杀进英语江湖了吗？且慢，且慢！
吃个“苹果派”，先贿赂一下你的舌头吧，
做不做得成背诵王，你可全靠它了！不
信？等它罢工了，你可就只能像“癞蛤
蟆和青蛙”那样呱呱叫啦！

别担心！只要认真做好我为你精心
编排的舌尖热身操，你很快就会发现“不
出错，真简单！”，不做青蛙太容易，简
直是“世上无难词”！

何止是单词——有了我这“一个特
别的朋友”，征服“世界上的英语”，不
再是“梦想”！



1

Chapter One

舌尖热身操

背诵王，
从顺口溜开始修炼！

大学外语教学（教材）“十一五”规划教材

大学英语

基础

教程

“好的**begining**开始是**success**成功的一半”这样的千古**wisdom**名言怎么能不用在我们的英语学习中?! 首先, 调整你的心态, 准备接受全新的英语学习方法吧!

英语由24个字母组成, 我们的学习当然也从字母开始啦!

如果令A、B、C、D……X、Y、Z这26个英文字母, 分别等于百分之1、2、3、4……24、25、26这26个数值, 那么我们就得出如下有趣的结论:

HARD WORK 努力工作:

$H+A+R+D+W+O+R+K=8+1+18+4+23+15+18+11=98\%$

KNOWLEDGE 知识:

$K+N+O+W+L+E+D+G+E=11+14+15+23+12+5+4+7+5=96\%$

LOVE 爱情: $L+O+V+E=12+15+22+5=54\%$

Apple Pie

A was an apple pie,	N nodded at it,
B bit it,	O opened it,
C cut it,	P peeped in it,
D dealt with it,	Q quartered it,
E ate it,	R ran for it,
F fought for it,	S stole it,
G got it,	T took it,
H had it,	U upset it,
I inspected it,	V viewed it,
J jumped for it,	W wanted it,
K kept it,	X, Y, Z, and ampersand,
L longed for it,	All wished for a piece in hand.
M mourned for it,	

bit “bite” (咬) 的过去时形式
inspect 检查

long for 渴望

dealt with “deal with” (处理) 的过去时形式
mourn 哀悼

nod 点头

peep 窥视

LUCK运气: $L+U+C+K=12+21+3+11=47\%$

这些我们通常非常看重的东西都不是最完美的, 虽然它们非常重要, 那么, 究竟什么能使得生活变得圆满? 是 **MONEY** 金钱吗? 不! $M+O+N+E+Y=13+15+14+5+25=72\%$; 是 **LEADER-SHIP** 领导能力吗? 不!

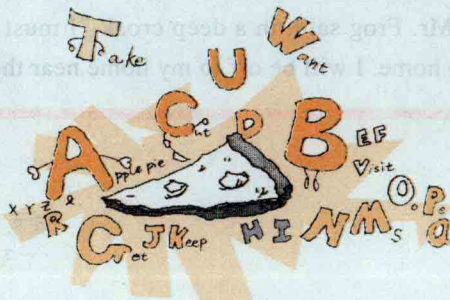
$L+E+A+D+E+R+S+H+I+P=12+5+1+4+5+18+19+8+9+16=97\%$

那么, 是什么能使学习甚至你的学习变得圆满呢? 是 **ATTITUDE** 心态! $A+T+T+I+T+U+D+E=1+20+20+9+20+21+4+5=100\%$ 意想不到吧? 字母表里竟然也暗藏着人生哲学!

还是言归正传, 用一首歌谣来回顾一下我们最熟悉的字母表吧……

苹果派

A是苹果派, B咬了它一口, C把它一切两瓣, D处理了它, E吃掉了它, F争到了它, G得到了它, H拥有了它, I检查打量了它, J跳起来抓住了它, K保留了它, L非常渴望得到它, M为它哀悼, N向它点点头, O打开了它, P窥视了它, Q把它分成了4份, R为了它跑, S偷了它, T拿走了它, U把它翻了个身, V仔细看看它, W想要它, X、Y、Z和 & 都希望手上能有一块苹果派。



upset “upset” (弄翻) 的过去时形式
quarter 分成4份

view 观察

ampersand “&” 记号名称

说到良好的心态，我想起了传说中那只想吃天鹅肉的“癞蛤蟆”——多么乐观的心态！可是这句歇后语却常常被当做acid讽刺别人的语言。

一个其貌不扬的小伙子看上了水灵灵的俏姑娘，别人就会说：“这是癞蛤蟆想吃天鹅肉——whimsicality异想天开。”小青年于是shrink back from difficulties知难而退。

但是有人做过society社会investigation调查：想吃天鹅肉的“癞蛤蟆”最终往往能成功。秘诀在于：他们的courage勇气和decision决心，以及他们根本没有对手——大多数人都担心自己不配吃到天鹅肉，都没有勇气去争取。

The Toad and the Frog

A toad saw a frog near the road. He was a fat old frog. He sat and moaned and groaned.

The toad said, "Do not moan and groan, Mr. Frog. Hop like me. Hop down the road."

So the frog and the toad went down the road to a big oak tree.

"I am home," said the toad, "Come in and I will make tea."

But Mr. Frog said, in a deep croak, "I must not roam far from home. I will be off to my home near the pond."

toad 蟾蜍, 癞蛤蟆

moan 呻吟

hop 跳跃

oak 橡树

croak 一种低而嘶哑的声音

所以，遇到自己喜欢的事物，不妨努力去争取吧！

不过，有些人以为癞蛤蟆就是青蛙，那可就不对啦！好好了解一下他们的区别吧！

癞蛤蟆和青蛙

一只癞蛤蟆在路边看到一只青蛙。那是只又胖又老的青蛙，他坐在那里呻吟叹息着。

癞蛤蟆说：“青蛙先生，不要呻吟叹息了。像我一样跳吧。沿着这条路跳。”所以青蛙和癞蛤蟆一起沿着小路跳到一棵大橡树下。

“我到家了，”癞蛤蟆说，“进来吧，我来泡茶。”

但青蛙用低沉的声音说：“我不能在离家远的地方闲逛，我要回我在池塘边上的家。”



哟，瞧这鬼天气，突然下起了雨，真是 **depressed** 郁闷！

大雨通常会让人 **unhappy** 不快，但也有人会在雨中欢快地歌舞，他就是《雨中曲》的主人公、舞蹈之王 **Gene Kelly** 金·凯利。《雨中曲》是金·凯利的 **masterpiece** 代表作，尤其是他在雨中自导自唱自跳的 **theme song** 主题曲更是让观众印象深刻，成为了经典中的 **classic** 经典。

Rain, Rain, Go Away!

Rain, rain, go away,
Come again another day.

Rain, rain, go to Spain,
Never show your face again.

Rain, rain, pour down,
But not a drop on our town.

Rain on the green grass,
And rain on the tree,
And rain on the housetop,
But not on me.

Rain, rain, go away,
Come again on washing day.

Rain, rain, go to Germany,
And remain there permanently.

Rain, rain, go away,
Come on Martha's wedding day.

remain 保持，逗留

permanently 永远地

比起金·凯利，我刚才真是太情绪化了！背诵王可不能轻易被大雨 **bear down** 击败！今天我们就学着 Gene Kelly，一起来唱一支下雨歌吧！

雨，雨，走开吧！

雨，雨，走开吧，
改天再来吧，

雨，雨，去西班牙吧，
不要再出现了。

雨，雨，尽情地下吧，
但是一滴也不要下到
我们镇上来。

雨下在碧绿的草地上，
雨下在树上，
雨下在房顶上，
但不要下在我身上。

雨，雨，走开吧，
洗衣服的那天再来吧。

雨，雨，去德国吧，
永远待在那里吧。

雨，雨，走开吧，
马什婚礼那天再来吧。



给你的舌头痛痛快快地做完前面的几节热身操,感觉怎么样?
什么?全“舌”**ache**酸痛?舌头都快**drop**掉下来了?那现在你
该**know**知道你那点儿英语的嘴上**skill**功夫有多么的**spareness**贫乏
了吧?赶紧**practice**练习吧!

Avoiding Mistake is So Simple!

A school inspector was visiting an English class one day. He found some students were not sure about how to put the letters *i* or *e* in the words like “receive”, “believe” and “ceiling”.

He said: “Students, I can give you a rule. It always works well for me.” The students were very interested. Even the teacher seemed eager to learn this important rule.

The inspector continued: “It is simply this: Write the *i* and the *e* exactly alike and then put the dot in the middle over them.”

inspector 巡视员

receive 收到, 接到

believe 相信

ceiling 天花板

dot 点, 圆点

不过，你们现在耷拉着脑袋没精打采的样子，还真叫我 **feel unhappy** 难受！来吧，今天我就 **break rules** 破例给你们两个 **secret** 秘诀！嘘！房门关好了没有？背后有人 **peek** 偷看吗？法宝可不轻易外传的！

先来一套“黏糊功”！

不出错，真简单！

一天，有个学校巡视员在视察一堂英语课时，发现有些学生拿不准像“receive”、“believe”和“ceiling”这些单词中的字母i和e谁在前，谁在后。

他说：“同学们，我可以告诉你们一个规律。这个规律对我来说很管用。”学生们很感兴趣，甚至老师也急于想知道。

巡视员接着说：“很简单：把i写成e的样儿，然后在它们中间的上方加个点！”

