

大众**保健**知识问答丛书
DAZHONG BAOJIAN
ZHISHIWENDA CONGSHU ● 郭涛 主编



幸福诚可贵
健康价更高

愿您以健康的体魄撑起自己硕果累累的幸福常青树!

胃肠保健

陈娅蓉 ● 主编

WEICHANG BAOJIAN 知识问答
ZHISHI WENDA

云南出版集团公司
云南科技出版社



大众保健知识问答丛书

DAZHONG BAOJIAN
ZHISHI WENDA CONGSHU ○ 郭涛 主 编

胃肠保健

知识问答

WEICHANG BAOJIAN ZHISHI WENDA

主 编 · 陈娅蓉

云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目(CIP)数据

胃肠保健知识问答 / 郭涛总主编; 陈娅蓉分册主编. —昆明: 云南科技出版社, 2007.6

(大众保健知识问答丛书)

ISBN 978-7-5416-2518-3

I. 胃... II. ①郭... ②陈... III. 胃肠病 - 防治 - 问答

IV. R57-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 077660 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码 650034)

昆明市五华区教育委员会印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 3.125 字数: 90 千字

2008 年 2 月第 1 版

2008 年 2 月第 1 次印刷

《大众保健知识问答丛书》编委会名单

主 编 郭 涛

副主编 刘 蓉

编 委 (按姓氏笔画排序)

仇爱武	艾清龙	刘 建	刘中梅
刘玉萍	孙朝昆	李 红	李江川
李建美	陈庆玲	陈娅蓉	何 黎
肖践明	杨永丽	张艳飞	张瑞虹
周曾全	赵金奇	赵振蒙	黄永坤
隋 军	龚跃昆	韩明华	蔡红雁

本书执行主编

主 编 陈娅蓉

副主编 张述团

幸福诚可贵，健康价更高！



任何科学体系一旦能用数学模型表达就将发生质的飞跃，研究幸福尤其如此。在量化幸福的方程式中： $\text{幸福} = \text{健康} \times 10^{\sum n}$ ，收入丰、贡献大、住房宽、智商高、朋友多、模样俏、儿女孝、职称高、交通便、爱好广……等，都是影响结果的自变量，它们的取值根据“存在”与“不存在”只能是1或0。只要拥有健康（取值=1），随着 $n=1$ 或 2 或 3 或 4 ……幸福总量将以10倍的级差递增；一旦失去健康（取值=0）；即便 $n=\infty$ ，幸福总量将恒等于零。

亲爱的读者，您也许已发现，幸福方程式的结果并不重要，重要的是该数学模型蕴藏的真理——幸福诚可贵，健康价更高！愿您以健康的体魄撑起自己硕果累累的幸福常青树！

伴随人口老龄化、城市化和生态环境破坏，各种急/慢性、传染/非传染性疾病成为人类生存的最大威胁。仅以心脑血管病为例，全球患者超过3亿人，中国每分钟病死/病残者分别达4人和3人，成为我国因病死亡的第一位。由于其病程长、难根治、资源耗费巨大，已经或将给千万个家庭造成灾难。科学研究表明：生活方式优化和自我保健措施至少可减少50%的病死/病残发生率，即医学界拼搏百年仍不能阻止新老疾病肆虐人类的重要原因之一是公众缺乏必要的保健常识和医生轻视预防。从事疾病预防、诊断、治疗和康复的专门机构有责任率先关注公众健康教育、推进社会文明。为此，由云南省心血管病研究所牵头并组织来自不同学科方向的数十位医学专家共同编写了这套《大众保健知识问答丛书》（20个分册），全套书收录了涉及男女老少合理饮食、合理锻炼、合理睡眠以及合理用药等医学常识的2000多个问题和解答。读者可在轻松零散的闲暇中了解、掌握保健知识，感受到医学科学的博大精深和医务工作者的爱心与智慧……

该丛书向追求幸福的读者朋友献上21世纪最珍贵的礼物——保健知识，愿您和您的亲朋好友拥有21世纪最宝贵的财富——健康！

前 言



消化系统是从外界摄入、消化、吸收、转运营养物质，维持人体各器官系统新陈代谢、供应生命活动所需能量和排除内外源性代谢废物的重要系统，从口腔、胸腔、腹腔到盆腔，它的组成包括了食管、胃、小肠、大肠、直肠、肛门、肝脏、胆囊、胰腺等重要器官，被老百姓习惯性称为“胃肠”或“胃肠系统”。人的健康、长寿有赖于消化系统功能的正常。由于消化系统是人体与环境交换物质和相互作用的重要场所，也是人体抵御致病因素侵袭的重要屏障，注定了消化系统疾病是人类最庞杂的病种，正所谓疾病都是“吃出来”的。消化系统疾病具有病因 / 诱因多、涉及男女老少、急慢性交杂、复发率高等特点，虽然消化系统疾病多数不会突然威胁生命，但组成消化系统的器官具有唯一性，不像组成其他系统的器官往往是左右对称的两套，一旦消化器官被慢性疾病或创伤损毁，后果将是致命性的。只要加强饮食卫生和营养均衡，许多消化系统疾病又是可以避免和可以治愈的，广大患者和公众缺乏必要的胃肠保健知识，一定程度上制约着消化系统疾病发病率和病死率的进一步降低，因此，了解胃肠保健知识显得十分重要。《胃肠保健知识问答》应对上述需求，由多年从事消化病学的临床医师在查询最新资料和总结临床经验的基础上编写而成，全书 10 余万字，对 300 多个胃肠保健关键问题分别给予简洁而尽可能准确的回答。在讲解消化系统解剖和功能的基础上，重点介绍了常见胃肠疾病的病因诱因、临床表现、诊断方法、治疗方法和预防方法。

该书内容新颖、丰富、详尽、系统，兼顾科学性、实用性和通俗性，字里行间充满作者对医学知识的融会贯通和对公众健康的深切关注，读来浅显、亲切，对已经或可能罹患胃肠系统疾病的患者及其亲友了解胃肠疾病相关医学常识，争取防治效果最大化，可望发挥积极的作用。

目 录



一、消化系统疾病基础及常用检查方法

1. 什么是消化系统? (1)
2. 如何划分上、下消化道? (2)
3. 消化系统疾病常见症状有哪些? (2)
4. 出现哪些消化系统症状应立即就医? (2)
5. 正常成人的大便常规检查结果如何? (2)
6. 什么是大便隐血试验? (3)
7. 什么是隐血试验假阳性反应? (3)
8. 如何采集大便标本? (3)
9. 尿液检查与消化系统疾病有关吗? (3)
10. 什么是胃液分析? (4)
11. 胃液分析有何意义? (4)
12. 什么是淀粉酶? (4)
13. 血/尿淀粉酶升高说明什么? (4)
14. 急性胰腺炎淀粉酶一定升高吗? (4)
15. 什么是幽门螺杆菌? (5)
16. 如何检测是否感染了幽门螺杆菌? (5)
17. 什么是X线检查? (6)
18. 什么是X线透视? (6)
19. 什么是X线摄片? (6)
20. 什么是X线平片? (7)
21. 什么是X线造影? (7)
22. X线检查在消化道疾病的诊断中有何作用? (7)
23. 什么是X线钡餐检查? (8)

24. 什么是 X 线钡灌肠检查?	(8)
25. 什么是腹部 X 线平片?	(8)
26. 什么是 B 超检查?	(8)
27. 什么是 CT 检查?	(9)
28. 什么是磁共振成像检查?	(9)
29. 什么是内镜检查?	(10)
30. 做内镜检查安全吗?	(10)
31. 做内镜检查痛苦吗?	(11)
32. 什么是无痛内镜?	(11)
33. 胃镜检查适用于哪些人?	(11)
34. 胃镜检查不能用于哪些人?	(11)
35. 什么是胃镜下活体组织检查?	(12)
36. 胃镜可用作治疗手段吗?	(12)
37. 胃镜检查前应做些什么准备?	(13)
38. 做过胃镜检查就不需做钡餐检查了吗?	(13)
39. 什么是十二指肠镜?	(13)
40. 什么是结肠镜?	(13)
41. 结肠镜可以检查哪些肠段?	(13)
42. 结肠镜检查适用于哪些人?	(14)
43. 哪些人不适宜做结肠镜检查?	(14)
44. 结肠镜检查有风险吗?	(14)
45. 结肠镜检查有痛苦吗?	(14)
46. 结肠镜检查前应做什么准备?	(14)
47. 结肠镜检查后应注意些什么?	(15)
48. 什么是小肠镜?	(15)
49. 小肠镜检查适用于哪些人?	(15)
50. 什么是胶囊内镜?	(15)
51. 胶囊内镜检查有什么优缺点?	(16)
52. 什么是超声内镜?	(16)

二、上消化道疾病防治知识

53. 口腔在消化过程中有何作用?	(17)
54. 什么是噎球症 (梅核气)?	(17)
55. 食管在消化过程中有何作用?	(17)
56. 为何食管容易被异物卡住 (如鸡骨、鱼刺)?	(18)

57. 食管卡住异物后怎么办?	(18)
58. 误服强酸、强碱会导致什么后果?	(18)
59. 误服强酸、强碱后怎么办?	(18)
60. 为什么会出现吞咽梗阻感?	(19)
61. 患了食管癌会有什么症状?	(19)
62. 患了食管癌怎么办?	(19)
63. 哪些人易患食管癌?	(19)
64. 什么是食管源性胸痛?	(20)
65. 什么是胃食管反流病? 什么是反流性食管炎?	(20)
66. 胃食管反流病患者生活上应注意什么?	(20)
67. 什么是 Barrett 食管?	(20)
68. 什么是真菌性食管炎?	(21)
69. 什么是食管乳头状瘤?	(21)
70. 什么是食管平滑肌瘤?	(21)
71. 什么是食管、胃底静脉?	(21)
72. 什么是食管、胃底静脉曲张?	(21)
73. 什么是食管—贲门黏膜撕裂综合征?	(22)
74. 胃是个什么样的器官?	(22)
75. 胃在消化过程中有何作用?	(22)
76. 正常人胃内有细菌吗?	(23)
77. 幽门螺杆菌有什么危害?	(23)
78. 是否幽门螺杆菌都必须消灭干净?	(23)
79. 为什么幽门螺杆菌不易被根除?	(24)
80. 如何预防幽门螺杆菌感染?	(24)
81. 什么是急性胃炎?	(24)
82. 什么是急性胃肠炎?	(24)
83. 如何治疗急性胃肠炎?	(25)
84. 什么是慢性胃炎?	(25)
85. 慢性胃炎分哪几类?	(25)
86. 什么是肠上皮化生?	(26)
87. 什么是异型增生?	(26)
88. 肠上皮化生和异型增生的危害是什么?	(26)
89. 萎缩性胃炎、肠上皮化生、异型增生与胃癌是什么关系?	(27)

90. 慢性胃炎患者生活上应注意什么?	(27)
91. 患了慢性胃炎都必需治疗吗?	(27)
92. 怎样治疗慢性胃炎?	(27)
93. 怎样清除幽门螺杆菌感染?	(28)
94. 慢性萎缩性胃炎可用抑酸剂吗?	(28)
95. 慢性胃炎都需要用抗生素治疗吗?	(28)
96. 慢性胃炎需服药治疗多久?	(29)
97. 慢性胃炎能治愈吗?	(29)
98. 慢性胃炎可否手术治疗?	(29)
99. 如何避免慢性胃炎复发?	(29)
100. 什么是十二指肠炎?	(30)
101. 什么是消化性溃疡?	(30)
102. 消化性溃疡有几种?	(30)
103. 消化性溃疡分哪几期?	(30)
104. 哪些人易患消化性溃疡?	(31)
105. 消化性溃疡有哪些症状?	(31)
106. 什么是消化性溃疡的周期性腹痛?	(31)
107. 什么是消化性溃疡的节律性腹痛?	(31)
108. 患了消化性溃疡该怎么办?	(32)
109. 消化性溃疡会产生什么后果?	(32)
110. 消化性溃疡为什么会出血?	(32)
111. 什么是溃疡穿孔?	(32)
112. 什么是幽门梗阻?	(33)
113. 哪些消化性溃疡患者需外科手术治疗?	(33)
114. 什么是上消化道出血?	(33)
115. 上消化道出血的常见原因有哪些?	(33)
116. 上消化道出血有哪些共同表现?	(34)
117. 消化道出血有哪些特殊表现?	(34)
118. 什么是失血性休克?	(34)
119. 上消化道出血为何呕吐物为咖啡色?	(34)
120. 上消化道出血为何大便为黑色而不全是红色?	(35)
121. 上消化道出血应该由内科治疗还是外科治疗?	(35)
122. 上消化道出血时能否做胃镜检查?	(35)
123. 胃镜检查是否会加重出血?	(35)

124. 什么是胃镜下止血治疗?	(36)
125. 什么是消化不良?	(36)
126. 什么是器质性消化不良?	(36)
127. 什么是功能性消化不良?	(36)
128. 什么是功能性胃肠病?	(36)
129. 功能性胃肠病有哪些症状?	(37)
130. 功能性胃肠病的分类	(37)
131. 功能性胃肠病的病因和发病机制是什么?	(38)
132. 功能性胃肠病是不是病?	(38)
133. 哪些人易患胃癌?	(39)
134. 什么是胃癌的癌前状态?	(39)
135. 患了胃癌有什么症状?	(39)
136. 如何划分早期胃癌与中晚期胃癌?	(40)
137. 如何早期发现胃癌?	(40)
138. 胃癌的最好治疗方法是什么?	(40)
139. 早期胃癌是否可以在胃镜下治疗?	(40)
140. 什么是急性胃扩张?	(41)
141. 如何治疗急性胃扩张?	(41)
142. 什么是十二指肠雍滞症?	(41)
143. 什么是胃石?	(41)
144. 胃内有异物怎么办?	(42)
145. 什么是胃黏膜脱垂症?	(42)
146. 胃黏膜脱垂症是否需要治疗?	(42)
147. 什么是胃下垂?	(42)
148. 靠什么诊断胃下垂?	(42)
149. 如何治疗胃下垂?	(43)

三、下消化道疾病防治知识

150. 小肠起止于何处?	(44)
151. 小肠在人体的什么部位?	(44)
152. 小肠在消化过程中有何作用?	(44)
153. 什么是吸收不良综合征?	(45)
154. 什么是短肠综合征?	(45)
155. 大肠起止于何处?	(45)
156. 大肠位于人体何处?	(45)

157. 大肠在消化过程中有何作用?	(46)
158. 结肠与直肠有什么区别?	(46)
159. 什么是阑尾?	(46)
160. 阑尾在人体的哪个部位?	(46)
161. 阑尾为何易发炎?	(46)
162. 急性阑尾炎有什么表现?	(46)
163. 急性阑尾炎一定要手术治疗吗?	(47)
164. 什么是慢性阑尾炎?	(47)
165. 患了慢性阑尾炎怎么办?	(47)
166. 什么是腹泻?	(47)
167. 哪些原因可引起急性腹泻?	(48)
168. 哪些原因可引起慢性腹泻?	(48)
169. 腹泻对人体有何危害?	(48)
170. 所有的腹泻都应立即用止泻药吗?	(49)
171. 所有的腹泻都可以用抗菌素吗?	(49)
172. 什么是肠道菌群失调症?	(49)
173. 什么是伪膜性肠炎?	(50)
174. 什么是细菌性痢疾?	(50)
175. 如何治疗急性细菌性痢疾?	(50)
176. 如何预防细菌性痢疾的传播?	(50)
177. 什么是感染性肠炎?	(51)
178. 什么是炎症性肠病?	(51)
179. 什么是溃疡性结肠炎?	(51)
180. 溃疡性结肠炎可治愈吗?	(51)
181. 如何治疗溃疡性结肠炎?	(51)
182. 什么是克罗恩病?	(52)
183. 什么是便秘?	(52)
184. 便秘分哪几类?	(52)
185. 什么是器质性便秘?	(52)
186. 什么是功能性便秘?	(52)
187. 哪些人易患功能性便秘?	(53)
188. 便秘有什么危害?	(53)
189. 功能性便秘有哪些治疗方法?	(53)
190. 如何养成良好的排便习惯?	(54)

191. 什么是功能性胃肠病?	(54)
192. 什么是肠易激综合征?	(54)
193. 什么是肠梗阻?	(54)
194. 肠梗阻的常见原因有哪些?	(55)
195. 肠梗阻有什么症状?	(55)
196. 肠梗阻如何治疗?	(55)
197. 什么是大肠憩室?	(56)
198. 大肠憩室需要治疗吗?	(56)
199. 大肠憩室病患者应注意些什么?	(56)
200. 什么是大肠息肉?	(57)
201. 肠息肉分哪几类?	(57)
202. 患了肠息肉有什么症状?	(57)
203. 肠息肉会带来什么危害? 是否需治疗?	(57)
204. 大肠息肉如何治疗?	(58)
205. 哪些肠息肉可以在肠镜下切除?	(58)
206. 哪些息肉不能在肠镜下切除?	(58)
207. 肠镜下切除息肉后应注意些什么?	(58)
208. 肠息肉切除后会复发吗?	(59)
209. 什么是便血?	(59)
210. 什么是大肠癌? 什么是结肠癌? 什么是直肠癌?	(59)
211. 患了大肠癌有什么表现?	(59)
212. 怎样确诊大肠癌?	(60)
213. 大肠癌必须手术治疗吗?	(60)
214. 大肠癌术后多长时间需复查结肠镜?	(60)
215. 大肠癌会遗传吗?	(60)
216. 什么是低位直肠癌?	(61)
217. 低位直肠癌有什么特殊性?	(61)
218. 如何正确认识人工肛门?	(61)
219. 什么是肛裂?	(62)
220. 什么是直肠肛管周围脓肿? 什么是肛瘘?	(62)
221. 什么是直肠脱垂?	(63)
222. 什么是痔疮?	(63)
223. 痔疮有什么表现?	(63)
224. 解鲜血便就是患了痔疮吗?	(63)

225. 痔疮会癌变吗? (64)
226. 痔疮如何治疗? (64)

四、肝、胆、胰病防治知识

227. 什么是黄疸? (65)
228. 为什么会出现黄疸? (65)
229. 黄疸常会伴随些什么症状出现? (66)
230. 发现黄疸应该做些什么检查? (66)
231. 肝脏在人体的什么部位? (66)
232. 肝脏有什么功能? (66)
233. 什么是病毒性肝炎? (67)
234. 病毒性肝炎分哪几类? (67)
235. 什么是病毒性肝炎的双重或多重感染? (67)
236. 病毒性肝炎是如何传染的? (67)
237. 什么是急性病毒性肝炎? 什么是慢性病毒性肝炎? (67)
238. 急性病毒性肝炎有什么表现? (68)
239. 怀疑患了肝炎应做些什么检查? (68)
240. 什么是肝炎病原学检测? (68)
241. 什么是乙肝两对半? (68)
242. 乙肝两对半标记物阳性各代表什么意义? (69)
243. 什么是乙肝“大三阳”和“小三阳”? (70)
244. 哪些病毒性肝炎可以治愈? (70)
245. 为何有些病毒性肝炎不容易治愈? (70)
246. 急性乙肝的治愈标准是什么? (70)
247. 什么是慢性病毒性肝炎? (71)
248. 慢性病毒性肝炎的预后如何? (71)
249. 什么是乙型肝炎表面抗原携带者? (71)
250. 乙型肝炎表面抗原携带者有传染性吗? (71)
251. 健康人如何预防乙型肝炎? (71)
252. 乙肝病毒携带的孕产妇如何预防母婴传播? (71)
253. 所有类型的病毒性肝炎都可以通过接种疫苗预防吗? ... (72)
254. 什么是酒精性肝病? (72)
255. 酒精性肝病的预后如何? (72)
256. 什么是脂肪肝? (72)
257. 脂肪肝会带来什么严重后果吗? (72)

258. 如何治疗脂肪肝?	(73)
259. 什么是肝硬化?	(73)
260. 肝硬化可以逆转吗?	(73)
261. 哪些原因可导致肝硬化?	(73)
262. 肝硬化可以治愈吗?	(74)
263. 肝硬化有什么表现?	(74)
264. 肝硬化可以导致什么严重后果?	(74)
265. 肝性脑病有哪些表现?	(75)
266. 肝炎、肝硬化患者应注意些什么?	(76)
267. 什么是肝移植, 疗效如何?	(76)
268. 什么是原发性肝癌?	(76)
269. 原发性肝癌的常见病因有哪些?	(76)
270. 什么是原发性肝癌的高危人群?	(77)
271. 如何早期发现原发性肝癌?	(77)
272. 什么是甲胎蛋白?	(77)
273. 原发性肝癌的治疗原则是什么?	(77)
274. 什么是肝动脉栓塞化疗?	(77)
275. 什么是肝血管瘤, 会癌变吗?	(78)
276. 什么是肝囊肿?	(78)
277. 胆囊在人体的哪个部位?	(78)
278. 胆管与胆囊是什么关系?	(78)
279. 什么是十二指肠乳头?	(78)
280. 什么是胆道蛔虫症?	(79)
281. 胆囊息肉需要治疗吗?	(79)
282. 胆囊结石有什么症状?	(79)
283. 如何诊断胆囊结石?	(79)
284. 如何治疗胆囊结石?	(79)
285. 如何选择胆囊结石的手术时机?	(79)
286. 慢性胆囊炎如何治疗?	(80)
287. 什么是腹腔镜胆囊切除?	(80)
288. 腹腔镜胆囊切除适用于所有胆囊病患者吗?	(80)
289. 什么是胆道残余结石?	(80)
290. 什么是十二指肠乳头切开?	(81)
291. 什么是十二指肠乳头切开取石?	(81)

292. 胰腺在人体的哪个部位?	(81)
293. 胰腺的功能是什么?	(81)
294. 什么是急性胰腺炎?	(81)
295. 哪些原因可导致急性胰腺炎?	(81)
296. 什么是胆源性胰腺炎?	(82)
297. 急性胰腺炎有什么症状?	(82)
298. 怎样诊断急性胰腺炎?	(82)
299. 急性胰腺炎是一个很严重的疾病吗?	(82)
300. 患急性胰腺炎时都需要禁食吗?	(83)
301. 急性胰腺炎需手术治疗吗?	(83)
302. 急性胰腺炎治愈后会复发吗?	(83)
303. 如何预防胰腺炎复发?	(83)
304. 什么是慢性胰腺炎?	(84)
305. 慢性胰腺炎有什么症状?	(84)
306. 胰腺炎会导致糖尿病吗?	(84)
307. 胰腺癌有什么表现?	(84)
308. 如何诊断胰腺癌?	(84)

一、消化系统疾病基础及常用检查方法

1. 什么是消化系统?

消化系统包括消化管和消化腺两大部分。消化管也称为消化道，由于功能和形态不同，又分为口腔、咽、食管、胃、十二指肠、空肠、回肠、结肠、直肠和肛门，他们是连通在一起的空腔器官，其主要功能是接纳食物、水分，为食物提供与消化酶搅拌的机会和适宜的温度，对食物进行物理研磨和化学分解，为来自食物的营养成分提供进入淋巴液、最终进入血液循环的交换界面，还要为来自外界和体内的代谢废物——粪便和气体提供排除体外的通道。消化腺则包括口腔唾液腺、肝胆、胰腺及消化管壁内的许多小腺体，其主要功能是分泌消化液，使人体摄入的五谷杂粮、肉蛋禽果蔬可以在体温下发生复杂的生物化学反应，降解为能够穿过肠壁绒毛上皮细胞膜进入血液循环的小分子。使这些营养物质在肝脏、肌肉等重要器官进一步氧化分解为二氧化碳和水，释放出维持人体生命活动必需的化学键能和热能，食物蕴涵的能量来自于光合作用，并通过食物在人体内“湿燃烧”实现了太阳能向人体的转移。同时，为整个机体的生长发育、新陈代谢提供“建筑材料”。

