



人生修炼必读丛书

付出是没有折的储蓄

Fuchushimeiyou
cunzhedechuxu

耕涛◎编著

大付出大回报，小付出小回报，不付出不回报。
付出的最高境界是创造和谐的人生环境。
付出就是经营人心

内蒙古大学出版社





人生修炼必读丛书

付出 是没有折的 储蓄

Fuchushimeiyou
cunzhedechuxu

耕涛◎编著

内蒙古大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

付出是没有存折的储蓄 / 耕涛编著. —呼和浩特:内蒙古大学出版社, 2008. 3

(人生修炼必读丛书)

ISBN 978 - 7 - 81115 - 352 - 1

I. 付… II. 耕… III. 人生哲学—通俗读物 IV.

B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033059 号

书 名	人生修炼必读丛书(1-4 册)
编 著	耕 涛
责任编辑	石 斌
出 版	内 蒙 古 大 学 出 版 社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	北京旺银永泰印刷有限公司
开 本	787 × 960 1/16
印 张	64
字 数	800 千
版 期	2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978 - 7 - 81115 - 352 - 1
全套定价	119.20 元

前言

付出与回报

为什么要付出？

这是在阅读本书前要明白的首要问题，很自然的，我们会联想到付出与回报。付出了就一定期望有所回报，而且付出的越多，回报的期望值也就越高。当然，这种付出和回报既可以是物质上的，也可以是精神上的。

付出与回报的关系可以归纳为以下几点：1. 付出是等于回报的；2. 付出是大于回报的；3. 付出是小于回报的；4. 付出是没有回报的。

从上面可以看出两个问题，一是不管有没有回报，或者大于小于回报，都有一个前提，必须是先付出然后才知道结果。二是从比例关系来看，只有一个付出没有回报，其它三个或多或少都有回报，所以，付出还是具有价值的。这就是付出的意义。

如果你善于换角度来看问题，付出是不可能没有回报的。牛根生是个善于付出的人。一次，和林格尔政府奖励牛根生一台菱志车，价值 104 万，而当时比牛根生大八岁的邓副董事长得到的奖励是一辆捷达车。但是，此时的牛根生并没有打算享受这豪华轿车，而是提出了与这位副董事长换车。换车之后，牛根生会开车的女儿很不理解父亲的作为，在很长时间内都用一种怀疑的口吻问牛根生：“这个车是不是真的给了邓大爷？”

从付出与回报的关系来看牛根生这一回是亏了，但是他却获得了人心，这事在当地一时传为佳话，大家都知道，牛根生是一个仗义疏财的人，是一个喜欢和朋友共享财富的人。当牛根生处于人生困境刚开始创业的时候，朋友孙先红听说他要创办企业了，就毫不犹豫地拿出 45 万元，参与投资。可见，有时这边去付出，那边就来回报了。

为什么付出就会有回报呢？这也源于中国人的传统习惯。

中国是一个非常讲究人情的国度，我们经常听到“知恩必报”、“滴水之恩必当涌泉相报”的说法，这种道德准则促使中国人具有一定要回报对方的恩惠的心理必然，当然，至于是否“涌泉相报”，这似乎倒无关紧要，重要的是至少该有“报”的表示。“报了”，心中坦然；“报”了，彼心平和。

可见，付出与回报就好比一对孪生兄弟，在生活中无时无刻不存在着，无论任何时候，只有付出就必定会得到回报，就好象有阳光的地方一定会有阴影。任何一方都不会孤立的存在。

有人总结付出与回报的关系时说：“大付出大回报，小付出小回报，不付出不回报。”如果你想得到大家的帮助，想让人生进入顺境，想让事业更上一层楼，你就大胆地付出吧。广告词：大付出大回报，小付出小回报，不付出不回报。付出的最高境界是创造和谐的人生环境。付出，就是经营人心！

目 录

NOV/2011

第一篇：生活，付出赢得幸福与美好

第一章：为亲人付出，用爱回报亲情

亲情是世间最令人难以割舍的感情。因为亲情里头注入的是亲人之间、父母和孩子之间、兄弟姐妹之间的血肉深情。很多时候，我们并没有强烈地感觉到这种亲情的可贵，甚至会以为亲人付出的一切都是他们应该为我们做的，因而不懂得珍惜，不懂得感恩，不懂得回报。

其实，世间万物都是相互关爱才能达到共存的。人与人之间更是如此。亲情同样需要彼此精心呵护、相互宽容与理解。只有这样，当一方有难时八方才会来支援。

- 1. 付出汗水，得到成长 3
- 2. 滴水之恩，报以涌泉 5
- 3. 幸福在于改变 6
- 4. 有付出的生活才会甜 8
- 5. 舍车是为了保帅 10
- 6. 欲要取之，必先与之 12

第二章:为朋友付出,用真心换回友谊

在我们的一生中,会遇到许许多多的朋友。真正的友谊犹如山林深处流淌出来的甘泉,是那样地清澈纯净,毫无杂质,而朋友之间的真心付出更是维持这种珍贵友谊的重要纽带。

我们常说患难之处见真情,真正的友谊在日常琐碎的生活中看不太明显了,可一旦在一个人遇到困难之时,这种友谊的作用就显现出来了,援助之手来自四面八方,拯救你于危难中。事实上,乐于为朋友付出,也同样可以从朋友那里获得尊重与感激。以真心换得真心,是永远不变的处事真理。

1. 善为处世之本,付出就是善根 15
2. 给人宽容,收获感激 18
3. 成人之美,何乐而不为 19
4. 傻人总是有傻福 21
5. 踢开别人脚下的绊脚石 24

第三章:为陌生人付出,用爱心换回感动

社会是一个大集体,在这个集体里,任何个人都不可能独立地存在,不管是衣食住行还是人的心理情感,无时无刻不在与他人发生着千丝万缕的联系,人们也只有通过相互的合作与付出才能获得理想的生活。

当我们身处困境又没有亲朋好友在身边时,陌生人就会向我们伸出友好之手,为我们排忧解难、摆脱困境。所以,在我们得到陌生人的关心与帮助之时,我们自己也要提醒自己做一个乐于为别人付出的陌生人。为陌生人付出,我们将收获快乐与感动。

1. 爱出者爱返,福往者福来 27

2. 给予,让心灵得到满足	30
3. 救人一命胜造七级浮屠	34
4. 付出良知,战胜罪恶	36
5. 人间有爱变天堂	38

第四章:为生活付出,你将活得更美好

一个在生活中乐于付出的人,不但能够给他人留下良好的印象,更能让自己得到了精神上的无限快乐与满足。生活中不愿意付出自己爱的人,永远也无法体会到爱的真谛。也许许多人并没有意识到这一点,那么不妨试一下,当你伸出友谊之手,当看到因你的小小付出而使他们露出开心的笑脸时,那么你就会感受到付出原来是如此的快乐了。

1. 付出,其实很简单	41
2. 真诚赞美是最好的付出	44
3. 雪中送炭暖人心	46
4. 得理饶人是一种大智慧	48
5. 盲人点灯不是多此一举	51
6. 一颗善心比金钱更有效	53

第二篇:工作,付出是职场的游刃之道

第五章:为工作付出,收获一份充实

工作仅仅是挣钱让我们能够生存下去的一种手段吗?非也,无论你从事什么工作,从本质上说,这并不是一个关于做什么事和得到多少报酬的问题,而是一个关乎生命价值的问题。工作没有高低贵贱之分,

任何工作都是一种付出和努力,从事任何工作的人都是在为社会做贡献。工作是美好的,我们要以为这个社会“成就什么”或“带来什么”为目标,专注于自己的本职工作,在自己的岗位上做出不懈的努力。

工作中点点滴滴的付出都凝聚着我们的汗水与心血。用心工作,工作也将给予我们相应的回报。善待工作也是就善待我们的生命!

- | | |
|------------------------|----|
| 1. 忠诚胜于能力 | 59 |
| 2. 把单位当成另一个家 | 63 |
| 3. 积极工作是一种付出 | 65 |
| 4. 甘于默默无闻工作的人最得宠 | 68 |
| 5. 放小利,赢大利 | 72 |

第六章:为同事付出,成就别人也成就自己

如今,社会分工越来越细,每个人的工作都有赖于其他同事的帮助和支持才能做好。所以,一个优秀员工要自觉主动地把自己融入由众多同事组成的团队中,从团队的整体利益出发,与团队齐心协力,进而共创佳绩。相反,如果每一个人只管自扫门前雪,看不到或故意割裂个人与团队的整体利益关系,那么就会导致个人和团队两败俱伤。可见,同事之间要相互帮助,为同事付出就是为自己付出,成就同事就是成就自己,同时也成就了整个公司。

- | | |
|-----------------------|----|
| 1. 以退为进是一种真智慧 | 75 |
| 2. 害人终究会害了自己 | 78 |
| 3. 隐藏个性,求同存异 | 80 |
| 4. 分享成果可以获得更大成果 | 84 |
| 5. 给别人机会就是给自己机会 | 85 |
| 6. 团队协作才能做好事情 | 89 |

第七章:为老板付出,竭尽所能做一个好员工

如今的经济时代,只停留在“听命行事”层面的员工已不再是“最优秀的员工”,老板们开始欣赏的是那些不必老板交待就能够积极主动去做事的人,那些具有企业主人翁精神的员工。老板真正需要的是那些不必老板要求而能够主动促进公司业务的人,是那些接到任务后能够立即去行动的人,是那些遇到问题后能够马上去解决的人。

1. 不存私心是好员工的最低标准 91
2. 低报酬,往往换来高待遇 94
3. 帮老板就是在帮自己 98
4. 给老板面子就是给自己面子 101
5. 做个懂得感恩的员工 104

第八章:职场付出,有技巧方可如鱼得水

许多人总想从工作中或社会中获得更多的报酬,但他却很少主动去付出。不付出哪能有收获呢?但同时,我们也不可否认生活中还是有许多人在自己的工作岗位上默默付出,在成就了公司利益的同时他自己也收获了成功。

那么,在实际的职场中,付出时又要注意些什么呢?怎样的付出才能帮助我们获取更大的成功呢?下面就让我们找一找这些问题的答案吧。

1. 少说多做,代表了你的付出精神 107
2. 眼里容沙的人能成大事 109
3. 肯定别人,给自己一个机会 113
4. 甘当垫脚石,成就别人也成就自己 117
5. 尊重身边的每一个人 119

第三篇：爱情，付出是爱情甜蜜的秘诀

第九章：为爱情付出，不是情感投资

爱情是最让人刻骨铭心的一种感情，是引导我们找到一生幸福的情感。既然爱情是决定我们一生的重要因素，那么我们对爱情持一种怎样态度也就决定了我们是否能获得爱情的幸福了。

爱情中，能为自己所爱的人付出就是人生的一大快事。当你爱一个人时，你也是希望她过得快乐和幸福，而只有她快乐幸福所以你才快乐幸福。这就是在爱情中付出的意义！

- 1. 对待爱情的正确态度 125
- 2. 为爱情付出，才能收获爱情 127
- 3. 为爱付出是一种情感投资吗 131
- 4. 爱情就得生死相随 134
- 5. 爱情的付出体现于细节 136
- 6. 惊喜是爱情的佐料 138

第十章：付出真心，收获甜蜜

有人说，人生最失败的不是没有成功的事业，而是几十载春夏秋冬都没有尝到过爱情的滋味，一辈子孤寂地面对灰色的感情世界，如同冬季的落叶慢慢枯萎，直至最后埋没消失在尘埃中。

爱情的内衣是真心，它从来拒绝金钱的入侵，藐视一切虚伪的物质交换，两颗真心的碰撞才能激起心湖的浪花，才能让彼此觉得甜蜜蜜。

1. 付出真心,得到爱情	141
2. 给予信任,获得对方百分之百的爱	144
3. 多承担一些,也就多收获一些	147
4. 给对方留一分尊严	149
5. 投之以桃,报之以李	153
6. 心贴心换来甜蜜蜜	155

第十一章:懂得付出,做一个知心爱人

爱情就像磨石子一样,刚开始的时候一切都好,可是随着时间的推移,彼此间认识的加深,就会慢慢发现对方的缺点,于是问题便接踵而至,开始烦、累,甚至想逃避,那么这个时候就需要付出精力去磨,抱着铁杵磨成针的态度去磨合彼此。磨合了就知心了,磨合了就吻合了,只有这样的爱才是真爱,也只有这种爱才是幸福的。

1. 为对方着想是维系爱情的纽带	159
2. 将心比心,爱对方所爱的一切	162
3. 为家,你得舍弃多余的应酬	164
4. 给爱多留一点空间	165
5. 放弃过分追求,为爱定做家	167
6. 多一点温柔,多一点吸引力	169
7. 宽容赢得和谐	172

第四篇：交际，付出是成功交往的法宝

第十二章：付出是获得好人缘的关键

俗话说：“在家靠父母，出门靠朋友”，多一个朋友多一条路，人情就是财富。一个聪明的人在处理人际关系的时候总会尽力去帮助别人，因为他们知道，只有处理好这些人情，日后才会有人帮助自己。

那么怎样才有好人缘，达到人人为我的境界呢？最好的办法莫过于先我为人人了。助人与施恩是人情关系学中最基本的功夫，是开发利用人际关系资源最为稳妥，最为灵验的方法。

1. 我为人人，人人为我 177
2. 付出，是获得好人缘的关键 180
3. 没有付出就没有人际关系 182
4. 人际关系要圆通，重要的是付出 184
5. 主动帮忙，让朋友更喜欢你 187
6. 忍受别人的缺点，做一个合群的人 190
7. 委屈自己，是一种莫大的付出 192
8. 舍得给，才会得 194

第十三章：付出不是交易，而是交友

有不少人觉得付出是一种交易，如果抱着这个目的去交友的话，那么功利性太强，容易导致别人的反感。在人际关系中的付出更重要的

是交友,是人情往来,人情最忌讳的就是讲急功近利,而急功近利则会吃力不讨好。

付出不是交易,而是中国人处世交友的辩证法,也是不易示人的潜规则。

1. 人际付出,一本万利 197
2. 付出诚信将回报诚信 200
3. 欺骗别人就是欺骗自己 202
4. 赞美别人就是肯定自己 206
5. 尊重别人就是尊重自己 209
6. 不得不知的人际“报复法则” 212

第十四章:真诚交际,做一个受欢迎的人

真诚,顾名思义就是真与诚。真是真实真理真相,诚是诚实诚恳诚意。真诚,在我们日常生活里常常被提起,常常被挂在嘴边,但是我们有几人能够做到真诚呢?

真诚不是智慧,但是它常常放射出比智慧更诱人的光泽。凭智慧千回百转不曾得到的东西,付出真诚,顺其自然就会拥有美好的未来,拥有良好的人际关系。

1. 给别人面子,别把人逼进死胡同 217
2. 偏见少一点,赞同多一点 219
3. 嘴巴甜一点,机会多一点 221
4. 放低姿态也是一种付出 223
5. 换个立场看问题 225
6. 不争一时长短,不计眼前利益 227
7. 听别人意见也能成全自己 228

第十五章 交际付出有技巧

一个善于花钱的人,不是乱花钱,而是用到该用的地方,乱花钱叫浪费。同样,一个人善于在交际中付出的人,也不是乱付出,而是付出到该付出的地方,乱付出叫盲目。

善于付出的人有二个原则,一是付出到值得付出的地方;二是付出的度把握得很精准,付出太小与付出太多都不对。

1. 交际付出贵在以心换心 231
2. 修正自己的脾气,提高自己的人气 233
3. 保持低调,切莫自吹自擂 236
4. 晴天留人情,雨天好借伞 238
5. 懂得遮羞,赢别人尊重 239
6. 要敢于被人吃“豆腐” 241

第一篇：生活，付出赢得幸福与美好
