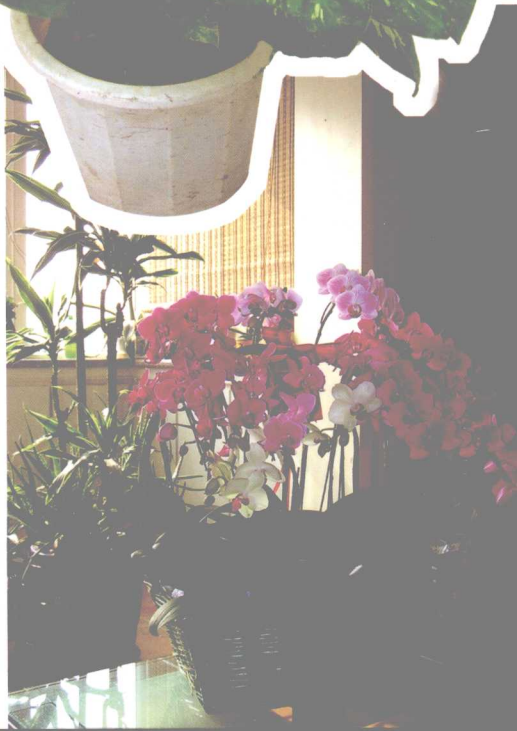


绿色家居

选花养花指南

何小唐 易健春 编著



中国林业出版社

S688

H216.1

8

S688

142161

绿色家居

选花养花指南

XUAN HUA YANG HUA

何小唐 易健春 编著

中国林业出版社

图书在版编目(CIP)数据

绿色家居选花养花指南 / 何小唐, 易健春编著.
—北京: 中国林业出版社, 2008.1
(时尚花生活系列)
ISBN 978-7-5038-5126-1

I. 打… II. ①何…②易… III. ①园林植物—观赏园艺②园林植物—室内装饰—装饰美术③环境—室内环境 IV. S688 J525.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第179672号

出版: 中国林业出版社(100009
北京市西城区德内大街刘海胡同7号)
Website: www.cfph.com.cn
E-mail: cfphz@public.bta.net.cn
电话: 66184477
发行: 新华书店北京发行所
印刷: 中国农业出版社印刷厂
版次: 2008年1月第1版
印次: 2008年1月第1次
开本: 787mm × 1092mm 1/16
印张: 7
字数: 100千字
印数: 1~5000册
定价: 38.00元

目录

第1章 绿色家居

——现代人的居住观 5

- 一、室内种养植物与家居健康 6
- 二、对室内摆放植物的几点疑问 10
- 三、什么样的植物适合在室内种养 11

第2章 如何选择室内观赏植物 13

- 一、选择植物要根据居室的条件 14
- 二、最有效的室内空气净化植物 16
- 三、最美丽、最流行的室内经典盆花 51

第3章 绿色家居DIY 75

- 一、色彩与人的心理 76
- 二、厅堂居室绿饰的要点 82
- 三、昭示家庭兴旺的植物装饰 87
- 四、盆器和小品配饰的功能 91
- 五、组合盆栽的艺术魅力 94

第4章 轻松种养与选购植物问答 97

第5章 礼仪送花基础 105

- 一、时尚花语 106
- 二、四季佳节送花礼仪 107
- 三、访友来往送花礼仪 107
- 四、血型代表花 107
- 五、12生肖幸运植物 108
- 六、星座守护花 108
- 七、开运祈福植物 108

附录1: 危害家居环境的室内污染源 109

附录2: 室内常见污染物的危害 109

附录3: 减少污染的方法 110

附录4: 室内空气污染治理方法比较 110

附录5: 清除室内环境污染的8大误区 112

前言

进入21世纪,可持续发展理论改变着人们的观念,在世界的许多城市建设中,生态建筑、绿色人居环境的理念正引导并影响着新一轮的消费潮流。

绿色(生态)建筑,就是综合运用当代建筑学、生态学及其他技术科学的成果,把住宅建造成一个小的生态系统,为居住者提供生机盎然、自然气息浓厚、方便舒适并节省能源、没有污染的居住环境。

这里所说的“绿色”并不是像过去那样仅指的立体绿化、屋顶花园,而是对环境无害的一种标志,是指这种建筑能够在不损害生态环境的前提下,提高人们的生活质量及当代与后代的环境质量。其“绿色”的本质是物质系统的首尾相接、无废无污、高效和谐、开放式闭合性良性循环。通过建立起建筑物内外的自然空气、水分、能源及其他各种物资的循环系统来进行“绿色”建筑的设计,并赋予建筑物以生态学的文化和艺术内涵。

这种绿色(生态)建筑,首先要考虑的是有益于居住者的健康,同时这种住宅在设计和建造上还要达到不损害生态环境,不对外环境的污染及损害后代人的生存环境为前提。

绿色(生态)建筑要求坐落地土壤中不存在有毒的物质,地温相宜,地下水纯净,地磁适中;住宅完全采用木材、树皮、毛竹、石头、石灰等天然材料来建造,并经过检验处理,以确保无毒无害;建筑材料还应具有隔热绝热功能,充分节能。生态住宅以充分利用环境提供的天然再生能源为目标,尽量减少废物的排放,达到既减少污染又节能。

绿色(生态)建筑不再是生态环境专家们美好的设想,它已在一些国家变成现实。

本书中所说的“绿色家居”当然还不是这种理想的绿色(生态)住宅,我们目前的“家居”环境还是以有着许多污染源的建筑及装修为前提的,都市的居住环境正在经受着越来越多的环境污染的困扰。在钢筋水泥构筑的室内空间中,各种因装修材料、建筑材料、家具等放出的有害气体充溢在四周,直接威胁着人们的健康。



为了健康，人们除了重视应用环保材料装饰装修房屋而外，也越来越关注室内空气净化化的问题。面对装修之后居室内存在的各种有害气体，除了采用化学和物理的方法进行短期的净化处理之外，选购一些净化空气作用较好的盆花、观叶植物摆放在居室内，不仅可以美化环境、调节人的心情，还可以净化空气，这是经过科研人员多方测试、研究后得出的一个结论。绿色植物对空气的净化虽然不如理化净化处理快，效果也没那么显著，但它的作用是长期的、持续的。对于室内源源不断产生的少量有害气体，运用植物来净化，无疑是最方便、最经济、最安全的。这也正是为什么国际上最豪华的酒店、度假村都注意在室内配置一定数量绿色植物的原因。

近年来，国内外已有不少的研究报告、科技文献介绍植物净化室内空气的功能，并在具体某种植物对有害气体具有怎样的净化效果方面做了很多测试工作。2006年，北京的一家花卉市场与中国室内装饰协会室内环境监测中心合作，建立了植物监测室，对不同的花卉植物所具备的植物净化功能进行检测，得到植物对有害气体的去除值。检测数据可以让人们更加真切地了解到植物的空气净化功能。同时他们还开展了为居民提供室内环境检测的服务。对室内有害气体含量进行分析，在提供检测报告的同时，还可以提供一份适合家居环境的植物配置建议书。这样一来，使得植物在净化室内空气方面的功效有了更加可靠的科学依据。

在本书中，我们在综合国内外科学研究成果的基础上，重点选择我国花卉市场上常见的一些净化作用突出、容易种养、观赏效果好的种类向读者进行了推荐。目的在于帮助大家了解哪些植物是打造家居健康环境的首选。考虑到许多读者对一些新兴的花卉还很陌生，本书中对每一种花卉种养的难点、容易养死的原因、怎样挑选健康的植株、如何自己繁殖等都进行了详细的介绍。之后我们选择了一些净化作用虽不是很突出，但对室内环境的美化有点睛作用的时尚观花植物推荐给读者。除了详细介绍它们的养护要点外，在第四章中，我们还对一些主要种类盆花的质量评判标准进行了详细的介绍，以帮助读者客观地掌握判断盆花的价值的方法，便于读者根据自己的情况，制定适当的消费、选购计划。

第三章中，我们从绿色环保、舒适的角度，介绍了一些美化居室的技巧和原则，希望能帮助读者掌握利用植物打造绿色家居的基本方法。

本书中大部分照片均为作者收集的第一手资料，在此感谢那些为我们的拍摄提供方便的朋友。书中有部分照片由杨格同志拍摄，也在此表示感谢。

由于时间、能力有限，本书中会存在一些不妥之处，还望读者批评指正。

最后，愿大家都拥有一个健康、美好的家居。



编者谨识

2007.8

A large, leafy indoor plant in a black pot is the central focus. In the background, a modern staircase with wooden steps and railings leads upwards. To the right, a desk with a computer monitor and office chair is visible. The overall scene is bright and modern.

第 章

绿色家居 现代人的居住观



用绿色观赏植物装饰家居，在封闭的室内营造一方绿洲，从科学上讲可以净化室内空气，使人生活健康；从精神层面上看，还可以根据个人爱好与家居条件装饰居室，使原本沉闷的封闭空间充满生机。所以说，营造健康、绿色、幸运的家居，植物是不可缺少的角色。

在国际上，室内绿色植物的拥有量是衡量一家宾馆环境水平的重要指标。并且越来越多的人将在办公室、家庭环境中摆放绿色植物看成是环境舒适度的基本需求。

一、室内种养植物与家居健康

1. 绿色植物是制造氧气的“工厂”

地球上的氧气主要来自于绿色植物的光合作用。为了充分理解这个作用的意义，我们把中学课本中讲的光合作用的发现过程重温一下。

- 1771年，英国的普里斯特利发现植物可以恢复因蜡烛燃烧而变“坏”了的空气。
- 1773年，荷兰的英恩豪斯证明只有植物的绿色部分在光下才能起使空气变“好”的作用。
- 1804年，瑞士的索绪尔通过定量研究进一步证实二氧化碳和水是植物生长的原料。
- 1845年，德国的迈尔发现植物把太阳能转化成了化学能。
- 1864年，德国的萨克斯发现光合作用产生淀粉。
- 1880年，美国的恩格尔曼发现叶绿体是进行光合作用的场所。
- 1897年，首次在教科书中称它为光合作用。

光合作用的实质是：叶绿体在阳光的作用下，把经气孔进入叶子内部的二氧化碳和由根部吸收的水转变成成为葡萄糖，同时释放氧气。

其化学方程式为： $12\text{H}_2\text{O} + 6\text{CO}_2 + \text{光} = \text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 (\text{葡萄糖}) + 6\text{O}_2 + 6\text{H}_2\text{O}$

2. 营养生长中的植物每天的光合作用远大于呼吸作用

有的人提出过这样的担心：白天植物进行光合作用，放出氧气，吸收二氧化碳，能增加室内的氧气浓度；但在夜间要吐出二氧化碳吸收氧气，会不会出现和人争夺氧气的情况呢？

事实上，绿色植物在白天有阳光的条件下，每天制造的营养物质总要远远多于夜间维持生命消耗的物质，也就是说光合作用总是远大于呼吸作用的，这样它们才能有足够的营养维持生长和积累，以供长高、长大，开花结果。也就是说，与制造合成营养物质时利用、固定的二氧化碳，放出的氧气来比较，绿色植物夜间释放的二氧化碳、吸进的氧气是少量的。

呼吸作用消耗氧气实质上是一种缓慢的燃烧作用。植物的呼吸作用所耗的氧气实际上是非常少的。一盆中型植物一晚呼吸所需要的氧气还不及半支点燃的香烟。与家庭中做饭、饲养宠物或来客人时所耗的氧气相比实在是微乎其微的。没听说谁为了节省氧气不生火做饭的吧。

3. 并不是所有植物夜晚都呼出二氧化碳 (CO_2)

另一种说法是卧室内不适宜摆放植物,理由也是因为夜晚植物只有呼吸作用。

植物夜晚都呼出二氧化碳 (CO_2),这其实是一种错误的或者说是片面的认识。早在 20 世纪 60 年代,科学家们就发现,有一些产在热带地区或者干旱地区的植物,即使在夜间也吸收二氧化碳,释放氧气 (O_2)。这些植物被称为 C_4 植物和景天酸代谢(又称 CAM)植物。也就是说这些植物排出体内废物的方式,即代谢方式与普通的植物 (C_3 植物)不一样。这些植物或是原产于干旱沙漠地区、或是产于热带雨林的半空中。它们在长期的特殊环境中进化出了一套自我保护的生理机能:白天天气特别干热时,关闭气孔避免水分丧失,利用身体内部化学反应生成的二氧化碳,完成光合作用。例如在叶肉细胞中开始进行酸性物质(主要是苹果酸,也有天门冬氨酸)的脱羧反映,释放二氧化碳,再通过光合作用的暗反应卡尔文循环阶段转变成糖。晚上湿度高,蒸腾小时,它们开放气孔,吸收二氧化碳,将二氧化碳固定,转化为有机物,同时生成的草酰乙酸(OA)会被还原为苹果酸,并储存于细胞的液泡中,留待次日白天脱羧反映,释放二氧化碳,供光合作用利用。白天光合作用产生的氧气作为废气也在夜间气孔打开后放出。比如农作物中的玉米就是 C_4 植物;而水稻、小麦都是 C_3 植物。这些植物,就完全不存在向室内释放二氧化碳的问题了。

4. 植物能吸收空气中的有害气体

美国太空总署(NASA)的科学家在研究载人航天飞行器中生态环境的维护的过程中发现绿色植物对甲醛、苯等室内空气中的主要有害气体具有很好的净化作用。经过科学测试,发现绿色植物对化学复合物有吸收能力,并能有效地降低空气中的化学物质将它们转化为自己的养料。例如,在 24 小时照明的条件下,芦荟可以消灭 1 立方米空气中所含的 90% 的甲醛;90% 的苯在常春藤中消失;龙舌兰可吞食 70% 的苯、50% 的甲醛和 24% 的三氯乙烯;吊兰能贪婪地吞食 96% 的一氧化碳,86% 的甲醛。实验还证实了绿色植物吸入化学物质的能力大部分来自于盆栽土壤中与植物根系共生的微生物。植物在行光合作用时,气孔打开呼吸,同时吸入二氧化碳以及这些平常散布在空气中的有害气体分子,透过植物的传导组织将其送至根部,在根部这些与植物共生的微生物则将这些化学物质分解转化为自身可以利用或植物可以利用的营养物质。基本来说,植物净化空气的效果主要取决于它本身的代谢循环方式、叶片数目、气孔多寡、叶片本身大小等多

种因素。近年来,我国、日本及欧洲各国的研究单位都对植物的抗污染能力做过多方面专门的测试,例如,有测试表明,杜鹃类的花木以及仙人掌科的一些植物如金琥等,具有吸收放射性物质的功能;榕树等能吸收较多的二氧化碳;芦荟、吊兰、天竺葵、月季、万年青、棕榈、菊花等可吸收室内多种有害气;兰花、桂花可吸收空气中的二氧化硫和一氧化碳等有害气体……类似的报道陆续在刊物上发表。尽管大家测试的种类都不相同,条件也不一样,得出的排行也不尽一致,但许多植物在净化室内空气方面的显著作用是公认的。为此,许多国家的环保部门都在广泛地宣传绿色植物有益于人类健康的特征。绿色



植物是普通家庭均能承受的居室空气的“净化器”。

我们在下一章中将推荐并详细介绍几十种适合室内栽培的空气净化植物，虽然它们的作用大小目前还没有一个公认的顺序，但显著的效用都是被普遍认同的。

当然了，我们并不否认对于新居或新装修后的严重环境污染，单靠植物的净化功能是远远不够的，需要从根本上进行治理。但从日常生活的角度，植物（特定的一些种类）的确是最持久、最有效、最无公害、最安全的空气净化器。

5. 植物能调节空气温度、湿度

在室内摆放一些花草植物，还可以起到调节空气温度、湿度的作用。

有研究表明，植物在冬天可以使室内温度增加，夏季则可以降低室内温度。例如，如果在窗前放置一盆较高大的植物，可以起到吸收太阳辐射的作用，有效地阻止温度的升高。

花卉在吸收水分以后，经过叶片的蒸腾作用，有一部分会散失在空气中，增加空气湿度。有些家庭中的老人爱养花，喜欢在阳台上种植比较多的花花草草，这种效果就会格外明显。从其它的房间进入到阳台时，会感觉到空气清新、湿润。尤其是在北方的冬季，室内空气干燥，走进花草丰盛的地方，会让人有春天般的感受。

6. 增加空气中的负氧离子

人在封闭性强的房间里呆得时间长了，就会有压抑、憋闷的感觉，原因之一是缺少一种被称为“空气维生素”的负氧离子。而种植一些花草植物则可以增加空气中负氧离子的浓度。

负氧离子，就是捕获了一个电子的氧分子。对人体健康有一定的益处。负氧离子多少，是衡量空气是否清新的重要标准之一。据世界卫生组织的规定，负氧离子的浓度每立方厘米不低于1000~1500个时，为清新空气。科研人员发现并证明，负氧离子的形成与环境的光照程度、空气湿度、温度等多种因素有关系。例如，森林及绿化带周围的负氧离子浓度就比较高，可达到每立方厘米2000多个。医学界有人认为，负氧离子可经过呼吸道或皮肤刺激引起神经反射，影响人体全身各系统，能促进新陈代谢，预防流感及增强机体抗病能力。另外，空气中的负氧离子还能去除尘埃，消灭病菌，起到净化空气的作用。

绿色植物在进行光合作用时，吸收空气中的二氧化碳，同时放出氧气，使在室内的二氧化碳总量减少，氧气增多，因而有机会使空气中的负氧离子浓度增加，使人感觉到空气清新。

7. 吸附烟尘，杀灭细菌

植物的叶片上长着许多细小的茸毛，并且还能通过一些微小的



气孔分泌出黏液，从而起到能吸附、阻挡、过滤烟尘，减少和降低空气中尘埃的作用。所以，人们也把绿色植物称为“天然除尘器”。例如绿巨人、兰花等植物都具有比较强的吸附粉尘的作用。

一些能够散发芳香气味的植物产生挥发性油类，还能有效地杀灭病菌，抑制细菌的繁殖。例如茉莉花散发的香气，可以抑制原生性病菌的繁殖；紫罗兰、玫瑰、桂花的香味能抑制结核杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌的扩散；而菊花的香味有缓解头痛、感冒等病症的效果。

8. 调节人的情绪，平和心态

都市人的生活节奏都比较快，如果在居住的环境中常有绿色植物相伴，可以消除不安心理与急躁情绪，使人的心态安静下来。有时间的时候，给花草植物浇浇水，修修叶，还可以使人忘却烦恼，精力更加充沛。同时，在欣赏花木的过程中，还可调节、松弛大脑神经。一般说来，喜欢花草的人，性格也会具有亲善、平和、友好的特点，在工作、家庭生活中都会比较顺利。

9. 美化居室环境，增添生活情趣

如今人们的家庭居住条件越来越好，空间越来越宽敞，大家都希望都把居室布置得漂亮而有特色。除了装潢、家具外，唯一能通过装饰让居室充满生机与活力的就属植物了。植物作为有生命力的装饰品，给四周用生硬、冷漠材料构成的居室增添了绿色的生气。一个家庭居室中是否有植物的装饰已成为现代都市人是否具有生活品位的标志之一。人们在有绿色花草陪伴的环境中生活、工作，会格外有情趣，效率也会更高。

植物在摆放时也有一定的门道，在国外一些国家以及我国台湾、香港地区，很多人喜欢把植物品种、摆放位置和风水、运道联系起来，认为那些生长旺盛、色彩漂亮、名字吉祥的植物，不仅能给家庭带来愉快欢畅的气氛，还能带来好的运气，使事业更加完美，家庭生活更加幸福。

据有关的研究表明，有植物的室内空气质量比没有的提高四倍。有室内环境专家提出建议，城乡居民家庭应当尽量用植物净化和美化室内环境。创建真正的绿色室内环境。

曾有加拿大的生物工程学家做过这样的实验，用火山的熔岩、小水池、青苔和花草植物组合成一个生态组群，配合通风系统，使空气能够循环。这样一来，将空气中的二氧化碳、悬浮物等过滤掉，增加了新鲜的氧气和负离子，使室内空气大大得以改善。可见，花草植物在净化空气的工作中是功不可没的。

美国一家植物杂志曾有一篇专门介绍植物在净化室内空气中的功能的文章，其中提到，一位植物净化空气委员会的理事说，“一些有趣的证据暗示，植物的功用，不仅仅限于实验室里已经证明的结果。经常有人告诉我，自从他们种植植物之后，他们的头痛或咽炎或其他的建筑物综合征痊愈或者症状减轻了”。

20世纪80年代初期，美国在芝加哥建成了一座雄伟、壮观的生态楼。楼内没有砖墙，也没有板壁，而是在原来应该设置墙壁的位置上种植（或多植）植物，把空间隔开。人们称这种墙为“绿色墙”，称这种建筑为植物建筑。这种建筑的施工取材以树林为主材，采用经过规整的活树林来作“顶梁”“代柱”和“替代墙体”。运用流行的“弯折法”和“连接法”，建造出许多构思巧妙、造型新奇、妙趣横生的拱廊、曲桥，以及庭院、商场、住宅和办公楼等。也就是说，让人住在“森林”中，只要条件许可，那是理想的选择。

二、对室内摆放植物的几点疑问

1. 室内种植多少植物好

一般情况下, 40 平方米以内的客厅内, 摆放 3~4 盆植物即可。例如可以 2 盆大株型的植物搭配 2 盆小植物。卧室的空间如果是在 20 平方米以内, 放置一盆体积稍大点的植物就够了, 床头可以放小盆栽。

美国太空总署的一位专家曾经做过实验来验证室内种植多少植物比较合适。他说由于不同植物各自擅长吸收不同的污染物, 建议在室内可以采取混合种植的办法。他认为每 10 平方米的面积应当有 2~3 盆盆径为 20~25 厘米的植物。当然, 种植太多植物还会带来的一个潜在问题, 就是过多的湿气会引起霉菌和细菌的生长。为防止出现这样的问题, 应当及时把托盘里的水倒掉。也可以在土壤表面覆以苔藓或砂砾, 来阻挡不良影响的出现。

这位专家说: “如果在人的呼吸区间——你周围的 6~8 立方英尺 (即距你约 60~70 厘米) 空间——有一盆植物的话, 那是非常令人舒服的。假如你在电脑前久坐或正躺在安乐椅上看电视, 在你身旁放一盆植物吧” 他建议道, “因为你离它越近, 你得到的好处越多。”

此外, 如果是景天酸代谢类的植物, 如龙舌兰科、仙人掌科、景天科、热带的兰科和凤梨科植物等, 则可以多放几盆。与晚间释放二氧化碳的植物搭配摆放。这样将有“互补”功能的花卉同养一室, 既可使二者互惠互利, 又可平衡室内氧气和二氧化碳的含量, 保持室内空气清新。

至于为什么室内不宜摆放过多的植物, 一是因为空间有限, 太多了会影响人的活动; 二是因为室内环境对很多植物的生长有不利影响; 三是室内植物养护也要花费精力。

2. 是所有的植物都适宜在居室内摆放吗

有些开花时有花粉散出或有刺激气味的植物不宜放在室内, 特别是卧室内。

有些植物会散发一些使某些人过敏的花粉、气体, 这些植物就不适合在过敏者家中种养。例如有的人对菊科的花粉过敏; 夜来香在晚上能大量散发出强烈刺激嗅觉的微粒, 高血压和心脏病患者容易感到头晕目眩; 百合花所散发出来的香味如闻之过久, 会使人的中枢神经过度兴奋; 郁金香开花时会释放出生物碱等物质, 长时间身处此种气味中, 人会头晕、胸闷; 月季花所散发出的香味, 会使个别别人闻后突然感到胸闷不适、憋气与呼吸困难; 某些热带种类的兰花所散出的香气, 久闻之会令人过度兴奋而引起失眠。家有高血压、心脏病人的, 尤其不宜在室内栽培这些花 (短时期的插花作品除外)。水仙香气袭人, 也会令人的神经系统产生不适, 时间长了, 特别是在睡眠时吸入其香, 人会头昏。因



此,这类花卉可以适时摆放在客厅等处所,在感觉花香浓烈时,可以转移到阳台等人不会久呆之处,这样就没有什么问题了。

3. 有毒的植物都会伤害到人吗

有些植物体内所含的汁液是有毒的,例如黛粉叶,其茎枝具有毒性,误食或碰触到其汁液会引发皮肤过敏、发痒、口腔刺痛、腹泻等症状。但如果不接触到汁液,仍是一种很好的净化空气的植物。此外,一品红、滴水观音、夹竹桃等植物都存在这类问题。对这些植物,有的

只要不碰破它,不使汁液流出或不触摸到汁液,就不会对人体有伤害。

我们日常生活中也会遇到一些有刺激气味或有毒的东西,比如葱、蒜、辣椒,比如洗芋头手会痒,等等。只要注意就不会受到伤害。所以,说它们有毒,只是请大家注意接触的方法,并不是不能摆放。



三、什么样的植物适合在室内种养

室内摆放绿色植物有益。但并不是所有绿色植物都适合在室内种养。除了有害、不安全的种类以外,还需要考虑以下因素。

1. 最好是 C_4 植物或 CAM 植物

C_4 植物和 CAM (景天酸代谢) 植物夜晚也不释放 CO_2 , 整天都可以净化空气, 因而是室内植物的首选种类。这样的植物包括龙舌兰科、仙人掌科、景天科、凤梨科、附生蕨类、热带的兰科植物中的绝大多数, 大戟科、百合科、葫芦科、萝藦科中的一部分植物, 这些植物夜间都不释放二氧化碳。在下一章中, 我们会向读者重点介绍这些植物中目前花卉市场上常见的, 观赏效果好, 且易于种养的代表性种类。

2. 有一定耐荫性

室内环境阳光直射到的地方少, 大部分为散射光, 因而要求种养的植物对光照要求不能太高。许多喜阳植物虽然也有很好的净化空气功能, 但并不适宜在室内无直射光处种养。只能在阳台上或向阳的房间窗台上或窗口附近种养。

3. 养护容易，生长旺盛

家庭养花都不是专业，只作为业余爱好。尤其是上班族，在家时间有限，有时还要出差，太娇贵的花不宜种养。只适合选择一些养护容易，适应性强的种类。竹子净化空气的作用也非常好，但因为在室内花盆中不容易养，所以没有作为室内植物广泛被推荐。

只有在生长旺盛的条件下，植物的光合作用才远大于呼吸作用因此，仙人掌类植物虽然净化作用好，而且容易种养，但在温带地区生长较慢，因此对室内空气的净化作用有限。而天南星科植物由于叶片大、多，姿、形美丽，生长旺盛，养护容易，而成为室内植物的主力军。

4. 姿形优美，体量不能太大

室内空间有限，过于枝繁叶茂的种类并不适合在室内摆放。因此为观赏起见，室内植物喜欢选择一些姿、形优美，体量不太大的种类。比如吊兰、常春藤、绿萝、竹芋等等。大型植物如发财树、散尾葵、垂榕、龟背竹等采用的都是幼树。

5. 美丽、干净的中小型盆花

种养绿色植物是为了调节室内的空气、环境，美丽的盆花则是为了美化环境，起到点缀、画龙点睛的作用。大多数植物在室内光线不好的条件下都很难开花。因此，观花植物一般都要养在向阳的，能受到阳光直接照射的位置。待开花后，可以轮换放于室内视觉焦点位置摆放，以提高居家环境的兴旺气氛。





第2章

如何选择 室内观赏植物

一、选择植物要根据居室的条件

经常有朋友问：我家应该买什么样的植物好？其实这个问题既好回答，又不好回答。好回答是因为，笼统地说，只要是花卉市场上销售的盆栽植物，基本上都可以在室内养护。不好回答是因为，每一家的环境、条件（地区气候、面积、朝向、人员等等）都不一样，不能一概而论。重要的是，在购买植物以前，要先根据自家居室的条件，想好要放在哪里，再决定购买什么样的植物。

室内的温度、湿度、光照等条件除受春、夏、秋、冬四季变化影响外，随着房屋的朝向、面积空间大小、建筑形式和结构等不同都有所差异。即使是同一室内各个局部条件也不尽相同，室内的生态条件还与其降温、加温的设施有密切的关系。

现在，一般家庭中都有空调或取暖设备，温度条件大体都能满足大多数植物生长的要求，因此

居室的光照条件和面积成了购买植物种类的决定因素。光线是植物生长和制造养分的基本条件，是植物能否在室内健康生长的关键要素。一般来说，室内观叶植物不需要在强烈的阳光下直接照射，但需要柔和的光线才能维持正常的生长。也就是说，白天房间里有阳光光线散射到的地方都可以摆放植物，大多数的植物都能在这样的条件下生存。当然，不同种类的植物在同样条件下生长状况不一样。有的光强一些，叶片光亮、润泽，色彩鲜明；光弱了，会生长减缓，无精打采。而少数种类光强了会叶片干焦。

如果家里的房子南北通透，又有南向阳台，或落地大窗，有充足的光线，那选择植物的余地就会很大。喜光的植物可以在南向的窗户边摆放，尤其是开花植物会喜欢这样



的环境,如一品红、月季、菊花、扶桑、石榴、报春花等。花叶的观赏植物如银边吊兰、花叶常春藤等,也会适应这里的条件。但要注意一定要避免强烈的直射光,否则植物也会不适应。若是客厅里只有柔和的自然光照射进来,那么选择那些喜欢半荫的植物就可以,例如巴西木、发财树、散尾葵、绿萝、竹芋、冷水花、常春藤等基本都能适应这里的条件。若是居室朝北,室内光线很弱,一定要选择那些耐荫性佳的植物,如白鹤芋、粗肋草、一叶兰等。东向的房间,由于早晨的阳光好,然后转为半阴,像杜鹃、茶花、君子兰之类的喜半荫的花卉能生长良好。而西向的房间,在夏季对于大多数植物都属于恶劣的环境。

笔者建议大家搬入新居选购植物前先要做个整体规划,大、中、小搭配,色彩、形状搭配,这样才能取得好的效果。当然了,如果是临时即兴买一两盆观花植物,或者送人,那就无所谓了。只要能达到一定的观赏效果,养一段时间就行了。过后可以再买新的、更漂亮的花。



朝气蓬勃的植物带给人奋发向上的激情。



高雅、富丽的装修,能使居室看上去很舒适。但由于没有配置植物,显得有些沉闷,缺乏生机。长期生活这样的环境中,人的心理上会产生孤独感。

二、最有效的室内空气净化植物

经国内外科学家实验、测试被认定为有效的空气净化植物有很多，下文着重介绍专家们共同推荐的几十个效果最显著、最适合家居种养的种类。

吊兰

Chlorophytum spp.

百合科吊兰属。又名挂兰。

净化空气能力：★★★★★

观赏指数：★★★★★

室内环境适应能力：★★★★★

吊兰之所以成为专家首推的室内植物，是因为它同时具备美观、易养、净化空气能力强、基本无病虫害等诸多优点。

吊兰有纯绿色吊兰、金边吊兰、银边吊兰、金心吊兰等不同的品种。它的叶片细长柔软，自叶腋间长出的匍匐茎上会长出一丛丛小植株，舒展下垂，好似花朵一般，飘逸而优美，是一种非常流行的室内垂吊植物。建议一般家庭可以自己繁殖，多养几盆，放在不同的房间、不同的位置。

吊兰能在日常的新陈代谢中将甲醛转化，同时也能分解复印机、打印机排放的苯。对一氧化碳、二氧化碳、过氧化物和其他挥发性有害气体有很强的吸收能力，在一间 10 平方米的居室内摆放两盆吊兰可以将空气中的一氧化碳、过氧化物等有害气体吸收干净。同时吊兰吸收烟雾的功能还很强。



利用匍匐茎进行繁殖



栽培与繁殖要点：吊兰适应性强，常年置于散射光条件下均可保持生长状况良好，叶色美丽。栽培用普通壤土或沙壤土均可，还可以水培。浇水4~7天1次，见干见湿。水多土壤长期过湿，外部叶片会从基部烂掉；忘记浇水叶片干梢或外部叶片整体干枯，但及时补救后很快恢复，一般不会死。小盆种养要少施肥，肥水过大会疯长，株形不好。

繁殖可将垂吊的小植株剪下，直接将基部埋入土中。由于繁殖、养护容易，可以自行繁殖，多养几盆放于各个室内，以丰富环境的景观。

