

淨土脩學導引

隆盛 / 編述

宗教文化出版社



淨土脩學導引



隆盎 / 编述



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

净土修学导引/隆盎编述. - 北京:宗教文化出版社,2006

ISBN 7-80123-755-2

I. 净... II. 隆... III. 净土宗-简介 IV. B946.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 153917 号

净土修学导引

隆 盎 编 述

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏

特约审稿: 张育英

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 10 印张 200 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

书 号: ISBN 7-80123-755-2/B·344

定 价: 25.00 元(内部发行)





為隆益居士新著淨土法門修學引導題

淨土法門諸佛心要
精義闡發堪為引導

釋惟賢



巴蜀高僧·惟賢大和尚為本書題詞



敦倫盡分闢邪存誠諸惡
莫作衆善奉行以立人道
基礎真為生死發菩提心持
戒念佛求生淨土為大乘
法捷徑

印祖一生教人做人與學佛之
要道概括如上述

壬午秋 昌臻敬書



巴蜀高僧·昌臻大法师为本书题词

『淨宗脩學導引』付梓

澄江皓月
蓮社生香

丙戌春正宗性



巴蜀高僧·宗性大和尚为本书题词

序 一

龙昂居士(隆盎),淳朴诚笃、治学谨严,系四川大学化学系毕业,长期以事科学研究并教学,有学术专著出版。出生于佛教家庭,潜心学佛研习经习论近二十年。对净土宗特有信仰和心得,依止四川乐至报国寺高僧昌臻老法师,专修和弘扬净土法门。

昌臻老法师智慧宏深,德行清高,早年习禅习密,后专修净土,继承其剃度师离欲上人的遗志,以持戒修行、弘法利生为宗旨,专修和弘扬净土宗,培训净宗弘法人才,随其修学的弟子很多,影响很大,是一位具有卓见卓行的令人敬佩的高僧,龙昂居士深受他的教益。

龙昂居士今撰就《净土修学导引》一书,对净土宗有关内容作了系统的简要介绍,既重理论又重实践,是一部有益于研究佛学者和专修净土者的好书。

一、本书首先谈到人生的归宿和学佛。学佛的纲领是：“以戒律为基础,以般若为先导,以净土为归宿”,这直指学佛的核心。

二、在解释净土时,提到人间净土与西方净土。

人间净土特别提出太虚大师的“人生佛教”,赵朴初居

2 净土修学导引

士的“人间佛教”，以三皈五戒净化自我身心，以菩萨的四摄六度利益社会人群，达到“庄严国土、利乐有情”。顺应时代，与时俱进。

西方净土是出世解脱的成佛正道，往生西方，在此安乐国中修行得解脱后，再本悲愿，下生世间，广度众生，才是最佳的光明大道。

作者提出，要“庄严二土”，既要庄严现世国土，也要庄严西方净土，而以西方净土为究竟。

三、在提到净土修行时，强调信愿行三种资粮。在行中，以称名念佛为正行，以众善万德为助行，提出“正助双修”。主张“不需要任何修为的提法是错误的；只念一句佛号就够了的说法是误导”。

“庄严二土”、“正助双修”，是作者的卓见，深合佛心和净土宗历代祖师的遗训。

四、除念佛正行外，提出：净业三福是主要助行；虔修普贤十大愿王。

三福，即：世间善；戒善，亦称解脱善；行善，亦称菩萨善。众善者，即包括此三善。《菩提道次第广论》中指出应修的善行，依此才能圆成佛果。

《华严经》是经中之王。修习普贤十大愿王，才能契合无尽缘起法界观，证入一真法界。《普贤行愿品》是《华严经》的关键，以普贤愿王导归极乐又是本经的结穴之处。

经云：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹”。故修华严行，入华藏世界；修净土

行,入极乐世界。华严、极乐不可分割,是统一的,实同一归趣。

五、本书最后一章中,提出临终关怀与助念往生。

生从何处来,死从何处去?一般世俗人懵懂不知,而在真实的净土行者则很清楚。由于平常念佛行持故养成定力,临终不会忙乱,安然生西,得到解脱。

作者说:“净土法门对人生的临终关怀是圆满的关怀;临终助念是极具实践操作的妙法。”本章内容极为详细,值得注意和推广。

以上五点是我在匆忙中翻阅本书的体会。

本书理论与实践相结合,根据佛经和古今事实,提出有价值的论证。作者深入浅出,娓娓道来,平实易明,充分体现作者诚意和苦心。

惟 贤

二〇〇六年二月一日于重庆市南岸区慈云寺

序 二

世尊圣教，教人去妄净心。妄去必然真显、心净必然土净。所以，如来一代时教，皆可称为广义的净土法门。我们学佛的根本目的在于“断烦恼、脱轮回、成佛道、度众生”。而“信愿念佛、求生净土”，进而在西方净土继续进修，远离一切退缘障碍，迅速获证无生，究竟成佛，具备广度一切众生的真实能力，这便是我们欲求“成佛道、度众生”的最佳捷径，也是我们人生的终极归宿。

净土法门圆摄圆收一切法门，是末法时代多数众生当生成就的对症法门。因为净土法门依靠阿弥陀佛四十八愿为核心，是依仗佛力、兼仗自力的特殊法门。从最根本的教义上来说，一切众生本来是佛，都具备与如来同等的无尽功德宝藏，但因为自己的妄想执著，而虚生梦死、枉自轮回、永无出期。所以，至尊大悲的阿弥陀佛在往昔行菩萨道时，因彻底了知心佛众生三无差别，而发下称性四十八大愿，愿接引一切众生回归本来净土。而今，弥陀宏愿已得成就。所以，现在我们任何一位众生，只要真正深切信愿，念念恳切持名，临终时刻，必定在一刹那之间，蒙佛接引，回归西方净土——我们一切众生生命的本来故乡。

我们认为,净土行人在基本知见上,应知“以戒律为基础,以般若为先导,以净土为归宿”这个原则。在具体行持上;应坚持“一门深入、长时熏修、真信切愿、老实念佛”。弘法者在弘扬净土法门过程中,应“以净土经论为准则,以祖师论断为依止,以信愿持名为纲宗,以诚敬实修为要务”。还应重视临终助念的重大意义,推广临终助念活动。同时还应提倡正助双修,念佛正行诚然重要,而一切利他助行也应随缘尽力而为,二者不可偏废。

隆盎居士学佛多年,归心净土,研究教理,对净土法门有一定的认识。现发心依据净土经论以及祖师教法,编写《净土修学导引》一书,这是一本适合普通净土行人的普及性读物。其中比较全面的涉及净土相关知识,可以供大家参考。

释昌臻

二〇〇六年二月十日于四川乐至县报国寺

前 言

中国历代祖师、高僧和大德居士们关于净土的著作虽然仍然有很高的价值,但是对于当今社会中出现的新问题却难以表述,再加上古人的著作都是用文言文撰写的,对于今天大多数的读者来说,的确存在一定的语言文字方面的障碍。因此,针对当今众生的实际情况,编写出一本适合他们根性的佛教净土法门修学的著作,以引导他们对于佛教,对于阿弥陀佛的净土,生起坚定的信心并正确地进行修学实践,最后出离解脱,是当今佛教净土修行人的重要任务。隆盎居士编述的《净土修学导引》一书,正是为适应这种需要而编写的。

我认为,《净土修学导引》这部著作的优点主要有以下五点:

第一,这是一部比较全面的关于佛教和净土修学的著作。在这部著作中,对于佛法的基本理论和观点,净土宗和净土修学的方法都作了比较完整的介绍。这样,人们在阅读此书的时候,了解到的不仅仅限于佛法中的净土和净土法门,而且对于佛法可以有一个正确的整体把握。

第二,观点正确可信。此书的基本观点都出自佛教的

经论,也包括了历代祖师大德以及当代高僧们的见解,而非隆盎居士的个人观点。有鉴于此,作者在署名的下面使用“编述”一词,而不使用“著”或“撰”等字样,以示其观点皆有依据,并非私心臆造。

第三,是针对性强。本书是为指导当今世人学佛和修行而撰写的,对于当今社会上对于佛法和净土法门的种种误解,书中在许多地方都作了解释和澄清。

第四,本书既包括理论方面的阐述,也包括了修学的实践。任何修行实践都必须建立在正确的理论的指导之下,没有理论指导的实践是盲修瞎练;反过来,没有实践的理论是空洞无用的理论。在这部著作中,对于理论和实践的关系处理得很好,阅读这部著作,既可以学习到佛教及净土的理论知识,也可以使人们知道怎样去修行实践。

第五,是内容有所增加和补充。过去的净土著作中有些没有谈到、很少谈到或者散见于前代大德们的著作中的内容,在本书中都有比较完整的补充。例如关于临终关怀和助念往生,就结合了现代的实际情况,增加了许多内容。

隆盎居士是一位退休的高级知识分子,皈依蜀中净宗大德昌臻上人,多年来认真钻研佛法,修习净土。他给我的印象是朴实诚恳,平易近人,性格内敛。他平时言语不多,为人低调,但对于佛法和中国的传统文化却非常富于极大的热情。近年来,他奔走于川内外的各个寺院和净土道场,热情向大众弘扬佛法,积极宣扬净土法门,深受各地居士们的喜爱。在弘法的实践中,他深感应当有一部既适合当今

大众,又能够全面概括净土的理论及修行的著作,因此发愿撰写了这部《净土修学导引》,以利广大众生修习净土法门时的需要。另外,隆盛居士还有一部《往生论注白话译解》,将世亲菩萨的《往生论》及昙鸾大师的《往生论注》合为一书,翻译成白话,并作详细的解释,以利益一切修习净土法门的信众。我相信,随着此书流通范围的扩大,将会有更多的人相信净土,修习净土法门,从而获得巨大的利益,到达幸福圆满的彼岸。

南无阿弥陀佛!

李恕豪

2006年1月20日夜

于成都四川师大东区东篱居寓所

目 录

序 一	惟 贤(1)
序 二	释昌臻(4)
前 言	李恕豪(7)
第一章 人生与学佛	(1)
第一节 导言	(1)
第二节 人生的归宿	(3)
一、苦难的人生	(3)
二、六道轮回	(4)
三、五浊恶世	(7)
四、人生的目的	(9)
五、人生的归宿	(10)
第三节 做人的纲领	(17)
一、敦伦尽分	(18)
二、闲邪存诚	(19)
三、诸恶莫,众善奉行	(21)
第四节 学佛的纲领	(23)
一、以戒律为基础	(23)

2 净土修学导引

二、以般若为先导·····	(26)
三、以净土为归宿·····	(29)
第五节 修行的指南·····	(33)
一、学佛必须着重修行·····	(33)
二、学佛必须一门深入·····	(34)
三、学佛必须长时薰修·····	(36)
四、学佛必须老实念佛,求生净土·····	(39)
第二章 净土与净土宗·····	(42)
第一节 净土·····	(42)
一、什么是净土·····	(42)
二、各种净土简说·····	(44)
三、阿弥陀佛净土·····	(50)
四、人间净土·····	(52)
第二节 净土宗·····	(54)
一、净土宗概说·····	(54)
二、净土五经一论·····	(57)
三、中国净土宗弘传史略·····	(66)
四、净土宗十三祖师谱系·····	(89)
五、净土宗研究弘传的原则·····	(91)
第三章 净土法门大义·····	(96)
第一节 净土法门是末法众生了生死的唯一法门·····	(96)
第二节 四十八愿·····	(100)
一、四十八愿愿文·····	(100)

二、四十八愿的分类	(105)
三、核心五愿	(107)
第三节 极乐世界的依正庄严	(110)
一、极乐世界的创立	(110)
二、极乐世界的依正庄严	(112)
第四节 净业三福	(120)
一、世福	(120)
二、戒福	(121)
三、行福	(121)
第五节 是心作佛,是心是佛	(122)
一、弥陀极乐在我心中	(122)
二、感应道交	(123)
三、是心作佛、是心是佛	(123)
四、诸佛从心想生	(124)
五、念佛必定成佛	(124)
第六节 净土法门是自他二力法门	(125)
第七节 未得一心不乱,仍可往生极乐	(130)
一、一心不乱是往生的条件	(130)
二、什么是“一心不乱”	(132)
三、如何争取达到伏惑事一心不乱	(133)
四、凡夫平时念佛,不必达到一心不乱	(135)
第四章 往生资粮	(139)
第一节 信	(139)
一、净土法门是难信之法	(139)