

站在人生转折点的人请读此书
找到人生转折点的人请读此书
创造人生转折点的人请读此书

〔日〕中谷彰宏 著

成功转型

50招



科学出版社
www.sciencep.com

图字：01-5003-1529

科龙图解 职场实战手册 内

脱颖而出 50 招

〔日〕 中谷彰宏 著
刘冠宏 译

科 学 出 版 社

北 京

图字: 01-2007-1759

内 容 简 介

如何才能脱颖而出,是新人 and 跳槽的人关注的焦点,是每一个希望成为佼佼者的人的梦想。《脱颖而出 50 招》首先是要结交三类佼佼者,同行业的,不同行业的,不同年龄层的人。要尽快走出原来的社交圈子,融入新的环境。从小事做起,从中提高自己的才能,让大家了解你的才干。牢记经验比结果更重要,挑战比成功更重要。不要太注重事物的结果,要好好享受工作过程中的乐趣。

图书在版编目(CIP)数据

脱颖而出 50 招+成功转型 50 招/(日)中谷彰宏著;刘冠宏译.
—北京:科学出版社,2008
(科龙图解 职场实战手册)
ISBN 978-7-03-021006-7

I. 脱… II. ①中…②刘… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 013480 号

责任编辑:王 炜 赵丽艳 / 责任制作:魏 谨
责任印制:赵德静 / 封面设计:来佳音

北京东方科龙图文有限公司 制作
<http://www.okbook.com.cn>

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号
邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司 印刷
科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008 年 4 月第 一 版 开本: A5(890×1240)
2008 年 4 月第一次印刷 印张: 5 1/4
印数: 1—5 000 字数: 87 000

定 价: 24.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈新欣〉)

本书献给

走进社会不到三年的人

已不年轻但尝试新事业

不到三年的人

希望出人头地的人

看过程不看结果

—— 中谷彰宏

結果あり
経験あり
中谷彰宏



前言

幸运非偶然，把握须信念

参加工作或者在一个新的环境里开始生活，最初的三年能否把握命运是至关重要的，这将左右你的未来。

成功人士经常说，最初的三年偶然遇到了好事。但是，机会和幸运不是一回事，只有机会不会成为幸运的。只有在机会和信念结为一体的时候，才可以称之为幸运。如果没有信念，不管有多少机会也不会带来幸运。有些人遇到了偶然的好事，有些人则没有，完全是因为他们有或者没有信念。

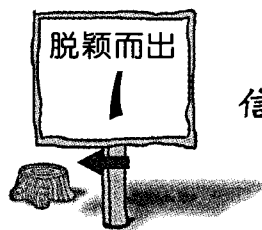
所以，事情的原点不是有偶然事件发生，而是你是否有信念。

有人说，那个人命好，我的运气不好。错，很错。这其实是因为人家有信念而你没有。

有信念的人，是有具体行动的人。“信念”本是一个抽象的词，所有人都可以看作是有信念的，其实不然。只有有信念的人才会有具体行动，没有信念的人则恰恰相反。有信念的人，无不行动；没有信念的人，无一行动。

也就是说，只有既有机会又有行动的时候，才有幸运降临。行动中遇到机会，然后才变成幸运。没有人会平白无故地得到幸运。

许多人不明白机会与幸运的区别，只是因为他们既没有遇到机会，也没有享到幸运。



信念引得幸运来

脱颖而出

50招

本书献给

站在人生转折点的人
找到人生转折点的人
创造人生转折点的人

幸福就在转折处——中谷彰宏

幸せ
曲がり角に
ある
中谷彰実



前言

人生有际遇，正是转折时

人生有各种各样的转折点，这是人生的提升机会。对此，应该有充分的自我认识。不能认识到这一点，还按照直线前行，就浪费了千载难逢的良机。

转折点不是说道路的曲折，而是连接直线与曲线的那个瞬间。

关键是要在接近转折点的时候，能够发现转折的提示路标。这个提示路标就是际遇。如果有一个大的人生际遇，那么，你就应该意识到人生转机即将到来。

走直线的时候是没有际遇的，但转机之际必然有际遇。无际遇则无转折。际遇就是人生为实现成功转折和提升而准备的能量。

遇到大的人生际遇，见到渴望见到的人，就说明你已经站在转折点上了。

自己要学会走近能够提升自己人生的人。

目 录

◎ 庸庸碌碌者，不能怨别人	1
◎ 要想发展快，领导传帮带	3
◎ 同龄出同类，长辈带长进	4
◎ 求快未必好，赶早才最佳	5
◎ 老师变师傅，知人要当先	6
◎ 口说本无凭，知人看行动	7
◎ 不信莫做徒，做徒信师傅	9
◎ 脱颖而出人，不怕麻烦事	11
◎ 公司是宝山，寻宝不记嫌	13
◎ 胜则不足喜，败时益更丰	15
◎ 合众即庸人，出众须独行	17
◎ 入会莫求大，小会机会多	18
◎ 不刻意钻营，也有机会赢	19
◎ 不要做队长，要做管理员	20

50招

脱颖而出

- ◎ 书店有资料，不熟找不到 22
- ◎ 杂活无技巧，笨力也是招 24
- ◎ 不怕要求高，就怕做不到 25
- ◎ 新人接电话，接出最强人 26
- ◎ 电话多亦善，接出工作感 27
- ◎ 工作不求赞，杂务赞最佳 28
- ◎ 不去挡主角，然后做主角 30
- ◎ 打杂就得杂，见啥就学啥 32
- ◎ 只想不行动，思维成牢笼 33
- ◎ 直路唯空想，弯路出人才 35
- ◎ 新人欢迎会，新人做主人 37
- ◎ 工作如唱歌，脱颖得当托 39
- ◎ 脱颖须吃苦，出头手先脏 41
- ◎ 用词贵达意，辞典也是书 43
- ◎ 学字又学画，思路学到家 45



- ◎ 观色又察言，记录方全面 47
- ◎ 组织力量大，协调性争先 49
- ◎ 上位不上位，原因在自身 50
- ◎ 环境不好时，一试身手日 51
- ◎ 实践出际遇，行动生机会 52
- ◎ 向对手致敬，拼全力竞争 53
- ◎ 成功固足喜，挑战更堪嘉 54
- ◎ 成功不足求，失败促成长 55
- ◎ 手把手被教，缺点找不到 57
- ◎ 弱项能取胜，最终能成功 58
- ◎ 工作不学习，未来没气力 60
- ◎ A 好 B 也好，不能当领导 61
- ◎ 世事难逆料，坏事早报告 63
- ◎ 新人不是神，一学一长进 65
- ◎ 身强精神旺，体弱意志低 66

50招

脱颖而出

- ◎ 奖杯非荣誉，喝彩要珍惜 68
- ◎ 无知者无畏，知惧者有成 70
- ◎ 落后有两种，朴实是根源 71
- ◎ 知道你不忙，你才能长大 72
- ◎ 天下本无宝，逢时石成金 73

目 录

◎ 转机到来日，旧事终止时	1
◎ 坏损莫烦恼，却是转机到	2
◎ 手机也减肥，精兵一身轻	3
◎ 做好眼下事，就有未来缘	4
◎ 交接做得好，机会就来到	5
◎ 迈出第一步，景变道路宽	6
◎ 直线永平平，转折能上升	7
◎ 工作不怕小，总有明眼人	8
◎ 问题问两遍，建议不再来	9
◎ 介绍不联系，机会自失去	10
◎ 转型难预料，不顺非被骗	11
◎ 做得被动戏，处处都有戏	12
◎ 结局幸福好，转型更幸福	13
◎ 幸福不遥远，就在转弯处	14

50招

成功转型

- | | |
|---------------|----|
| ◎ 转机需决断，好恶说了算 | 15 |
| ◎ 困惑要选择，选择莫想多 | 16 |
| ◎ 直线的弱者，转型的强者 | 17 |
| ◎ 机会无素面，借着麻烦来 | 18 |
| ◎ 改变须真心，口说不改变 | 19 |
| ◎ 旅行三要素，转机更能享 | 20 |
| ◎ 年龄爱当下，成长无极限 | 21 |
| ◎ 书架激励人，只要好词句 | 22 |
| ◎ 渴望付真心，代价何须计 | 23 |
| ◎ 人须有大志，更要有细思 | 24 |
| ◎ 转型须推力，真佛俗中觅 | 25 |
| ◎ 近朱者能赤，近墨者必黑 | 26 |
| ◎ 转型要有信，激励可无凭 | 27 |
| ◎ 转型要忠告，笨人支持你 | 28 |
| ◎ 转型须储备，直线不白走 | 29 |

- ◎ 转型有风险，知险不尤人 30
- ◎ 转型非常事，风险要笑着 31
- ◎ 神助必有时，迟到添福气 32
- ◎ 人人皆有宝，不用便是无 33
- ◎ 转型如着陆，着陆得幸福 34
- ◎ 人生有金言，不苦不得遇 35
- ◎ 转机如拐弯，刹车更危险 36
- ◎ 转机只一瞬，速度定乾坤 37
- ◎ 人在转型中，能返老还童 38
- ◎ 转型不寂寞，只因机会多 39
- ◎ 天天有转机，天天去际遇 40
- ◎ 结婚是转机，离婚亦转机 41
- ◎ 落魄时修炼，转型时亮剑 42
- ◎ 修好敬语法，方得长辈帮 43
- ◎ 生病是炼火，涅槃而新生 44

50招

成功转型

- ◎ 转型促旅行，旅行促转型 45
- ◎ 转型如找宝，目的事后知 46
- ◎ 转型无恶语，恶语伤自己 47
- ◎ 停止说恶语，心中存感激 48
- ◎ 从零开始人，结果不是零 49
- ◎ 邦德有魅力，在于有自信 50
- ◎ 自己不转变，机会不会来 51