

读懂社会 现实

做人

DUDONGSHEHUI XIANSHIZUOREN

做人，要学会适应社会，适应环境，适应他人，这是做事业谋生存的基础。

现实做人能看清社会冷暖，处人际左右逢源；
现实做人能辨明是非曲直，而不被他人利用；
现实做人懂变通八面玲珑，闯职场如鱼得水；
现实做人多谨慎交往设防，而不被他人欺骗；
现实做人得人心善结人缘，赚大钱轻而易举。

华 业 编著

中国商业出版社

读懂社会 现实

做人

DUDONGSHEHUI XIANSHIZUOREN

做人，要学会适应社会，适应环境，适应他人，这是做事业谋生存的基础。

现实做人能看清社会冷暖，处人际左右逢源；
现实做人能辨明是非曲直，而不被他人利用；
现实做人懂变通八面玲珑，闯职场如鱼得水；
现实做人多谨慎交往设防，而不被他人欺骗；
现实做人得人心善结人缘，赚大钱轻而易举。

华 业 编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

读懂社会 现实做人 / 华业编著. —北京: 中国商业出版社, 2008. 4
ISBN 978-7-5044-6128-5

I. 读... II. 华... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 047906 号

责任编辑: 唐伟荣

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京晨旭印刷厂印刷

*

700×1000mm 1/16 17印张 230千字
2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷
定价: 29.80元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

在生活中，总是有这样一类人，他们想的很多，做的却很少，甚至没有；他们觉得别人这也不好那也不行，实际上自己还不如人家；他们总是期盼世界会发生奇迹，使自己一夜之间变成亿万富翁，而奇迹从来也没有发生；他们总是喜欢把事情留到明天，而明天留到再明天；他们觉得自己很高贵，不愿意谈钱，那是因为他们没有钱；他们拒绝别人的帮忙，以免显得自己很无能；他们总是很固执，撞了南墙也不回头……

我们管这种人叫做“空想家”，他们整天就像生活在云里雾里一样，喜欢用想像来满足

自己的需要，从来

也不肯脚踏实地地做一点事情。事实上，我们也可以把这种人和“失败者”画等号，因为他们注定要一事无成。他们把如花的岁月交给空洞的遐想，把现实的社会看成是毒蛇猛兽。他们还能做什么呢？

在这个现实的社会里，做人必须要现实一点，否则就要被它所淘汰。而做人要现实，首先就要放弃空想，脚踏实地地做点事。要知道，任何一个人的成功都不是一蹴而就的，都是用辛勤的汗水换来的。你只有一步一个脚印，克服了重重困难，才有可能登上事业的巅峰。

当然，在你勤勤恳恳、兢兢业业的同时，也要多长个心眼，要懂得争取自己的利益，而不能“只问耕耘，不问收获”。要知道，这是一个世俗的世界，一切价值都是用金钱来衡量的，你有了金钱，就代表着拥有了成功。作为一个“现实”的人，就

读懂社会

现实做人

要树立这样一个思想：钱不是万能的，同时，没有钱却是万万不能的。

随着社会的发展，人际关系成为一个人发展的重要条件。所以，作为一个“现实”的人，还要具备卓越的交际能力。首先要有一张能说会道的嘴，见什么人说什么话，什么情况下该说什么不能说什么，懂得这些，会让你抓住很多人的心，结交很多朋友。当然，有了朋友不会用也是白搭，从某种意义上讲，朋友就是要互相帮助、互相利用的。俗话说，“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”。假如你想要成就事业，绝对少不了朋友的帮忙。

对于你来讲，这些帮你的朋友都是贵人，绝不能含糊。但是，这并不是说，任何朋友都可以信任。这个世界上是有小人的，假如你交上了一个坏人做朋友，那么就有可能被他引上歧途，那时候再想回头就迟了。所以，“现实”的人要懂在交友之时先设防，以免被朋友骗。同时，对于朋友的请求，能帮忙尽量帮忙，不能帮或者说帮不了，就要直接说“不”，否则，如果你勉强答应了却完不成，只能使局面更尴尬。

“现实”的人做人内心有准则、有尺度。其中，做人不要太张扬是很必要的，不管你有什么大才能，都要处世低调，这样才不致处处遭嫉，时时受阻。另外，“现实”之人还应该保持清醒

的头脑，对大局要把握好，不能一条道走到黑。因为坚持不懈固然是一种值得赞扬的精神，但坚持过了头就成了固执，就会碰壁，就会栽跟头。

总之，在现实生活中，有许多人抱有太多幻想，处世很单纯、幼稚，尤其是一些年轻人，不了解社会是复杂的，所谓“初生牛犊不畏虎”，一味地蛮撞硬碰，结果吃了不少亏。针对这一现象，我们编写了这本书，总结前人经验，阐述最新观点，为的是让大家在为人处世之时，多一份成熟，少一点羁绊，从而使人生之路走得更加顺利。

CONTENTS

目录

第一章 脚踏实地,不要当个空想家

做人要有理想,这是应该的,因为有了理想才会有奋斗的目标,才会有成功的动力。但是,理想不等于空想,理想必须要切合实际。在我们的生活中,有许多做“白日梦”的人,他们整天沉迷于一些无聊的幻想之中,从来不肯实实在在地做一些事情。他们希望天上掉馅饼,希望一夜暴富,希望出现什么奇迹。然而,时间就这样在他们充满期待的眼神中流走了,奇迹没出现,天上没有掉馅饼,他们一直过着穷人的生活。于是,他们又自暴自弃,觉得自己没有成功的“命”。其实,任何一个人的成功都不是一蹴而就的,都是脚踏实地、一步一个脚印走过来的,都是用辛勤的汗水,用自己的智慧换来的。所以,做人要想有所成就,就必须丢掉那些虚妄的空想,现实一点,踏踏实实地做工作。

1. 每天进步一点点 (2)
2. 成功是从细节开始的 (5)
3. 不断学习,为成功打好基础 (9)
4. 不要梦想一夜暴富,成功源于一步一个脚印 (13)
5. 拖沓是制造庸人的厂房 (18)
6. 机会不是“等”来的 (22)
7. 一万个幻想,不如一个行动 (25)

- 8. 与其抱怨命运,不如改变 (29)
- 9. 别被想像的困难吓倒 (34)
- 10. 用勤劳换取幸福生活 (38)
- 11. 有付出才有收获 (41)

第二章 放下面子把钱赚,应得利益不放弃

在生活中,我们经常会听到这样的说法:“别跟我谈钱,谈钱就俗了。”可见钱在人们眼里是一件很“俗”的东西。然而,在现实社会中,不“俗”一点还真不成。俗话说:“有钱能使鬼推磨”、“钱不是万能的,没有钱是万万不能的。”如今,社会已经进入到了市场经济时代,一切事物的价值都可以用金钱来衡量,一个人的成功与否关键是看你有没有钱,所谓的“清高”、“潇洒”,没有金钱来作基础你是“清高”不成、“潇洒”不了的。所以,做人不妨世俗一点,自己应得的利益就要争取,绝不能含糊。同时,如果能赚到钱,也不妨使用一点手腕,只要不损害他人利益,不违背道德法律就可以了。

- 1. 实现自己的发财梦 (46)
- 2. 要实惠不要虚名 (49)
- 3. 你图名声我赚钱 (51)
- 4. 能赚钱,会花钱 (53)
- 5. 放下面子把钱赚 (56)
- 6. 礼轻情意重 (59)
- 7. 应得利益该“争”必须“争” (62)
- 8. 在犹太人眼中,“钱”是上帝 (65)

第三章 交往先设防,安全有保障——知人知面不知心

人主张交友必须要坦诚,认为只有义字当头、肝胆相照才能算是真正的朋友。这种论调,如果放在古代,或许会忽悠一帮人,但是现在大家都学聪明了,都懂得“知人知面不知心”的道理,与人交往之前往往懂得先设防。其实,对人设防并不是一种虚伪、狡诈的作风,而是一种高超处世的技巧。诚然,社会中还是好人多,他们不会对你构成多大危害。然而,在这个万事“利”为先的社会里,一切都是不可知的,任何人都可能随着外界环境的变化而变化,俗话说:“兔子急了还咬人呢”。如果你处处不设防,处处给人以可乘之机,无疑是在诱使人犯罪,不狠狠“宰”你一刀都对不起你。

1. 人性本恶,防着点不吃亏 (70)
2. 察言观色识人心 (73)
3. 朋友在精不在多,不可滥交 (76)
4. 小心突如其来的热情 (79)
5. 小心别被朋友“宰”一刀 (81)
6. 别掺和是非,以防给人当枪使 (83)
7. 祸从口出,谨言慎行 (87)
8. 朋友之间也要有秘密 (89)
9. 不要忽略与陌生人之间的距离 (91)

第四章 篱笆三个桩,好汉三个帮——人生需要贵人扶

随着社会化生产的发展,人类的集体意识不断增加,单打独斗已经不可能闯出一片多大的天地了。纵观当今世界,任何一个大企业、一项大发明都不是某个人,而是一帮人弄出来的。所以,要想在这个现实的世界里有所作为,求人帮忙是免不了的,这也没什

么不好意思的。正所谓“一个篱笆三个桩,一个好汉三个帮”,这些帮你的人可能是你的领导,慧眼识英才,提携你一把;也可能是你的朋友,哥们儿仗义,有困难搭把手;更可能是你的同事,工作上给你一些指点……无论是谁,只要能在你成功的道路上拉你一把,就是你的贵人,就要格外留心,不要让他跑掉。这不是势利,而是做人做事的经验与手段,因为放走了贵人,也就等于放走了机会。

1. 寻找你生命中的贵人 (94)
2. 同乡互助共发展 (96)
3. 借朋友之力成就自己 (99)
4. 得到贵人帮助也要“投资” (102)
5. 人情投资要购买“原始股” (105)
6. 冷庙多烧香,用时有人帮 (108)
7. 与成功者为伍,成就强者之路 (111)
8. 团结合作,不当独行侠 (113)

第五章 嘴上功夫好,人心抓得牢——能说会道人缘好

在现代社会的交际中,嘴上功夫很重要,甚至可以说它是一个人的能否交际成功的关键因素,因此也决定着这个人的事业是成功还是失败。通过说话,陌生人可以变成朋友,熟识的人可以变成知己,相互嫉恨的人可以化干戈为玉帛。如此一来,这个世界到处都有你的朋友,遇到什么困难都能够找到朋友帮忙,你的事业自然也会顺风顺水。反之,所谓“祸从口出”,如果一句话说得不妥,轻则会破坏人际关系的良性互动,重则会导致事业的失败。可见在复杂的人际关系中,成也由口败也由口,因此,“现实”之人绝对不能轻视嘴皮子的作用。

1. 说服别人有技巧 (118)
2. 用委婉的方式表达自己 (123)

3. 说话留点余地,让忠言不逆耳 (127)
4. 当着矮子不说短话 (132)
5. 不要直接说人不对 (135)
6. 说话要有亲和力 (138)
7. 真诚的赞美最能“笼”人心 (141)
8. 谈论对方感兴趣的话题 (147)
9. 要会说善意的谎言 (151)
10. 说话要避免歧义 (154)
11. 幽默是一种语言艺术 (158)

第六章 木秀风摧,行高众非——做人不能太张扬

有些人看起来很“聪明”,涉世未久便小有成就,于是便沾沾自喜起来,到处跟人吹嘘,大有地球离了他就不会转的架势。殊不知“木秀于林风必摧之,行高于人众必非之”,一旦你流露出得意的神色,必然遭到众人的质疑,从而导致刚刚萌芽的事业很快陷入失败的沼泽。古代有“功高盖主”的说法,讲的也是这个道理。如果你的能力比你的领导还强,必然引起领导的不满,想方设法将你打压下去才肯罢休。所以,越是有本事的人,往往处世就越低调,他们善于把自己的聪明才智隐藏起来,等到关键的时候才拿出来一展身手,一鹤冲天,这才是大智慧。

1. 居功自傲是愚蠢的行为 (164)
2. 功成身退,见好就收 (167)
3. 张扬个性要懂得节制 (170)
3. 心可张扬,但神不可张扬 (172)
4. 木强则折,人强则败 (175)
5. 成大事者要懂得“藏巧” (178)
6. 低调是一种人生智慧 (181)

7. 做人不动声色,隐忍能达目的 (185)
8. 不要患“好为人师”的毛病 (189)

第七章 牛角尖钻不得,不要一条道走到黑

俗话说:“条条大路通罗马”,在成功的道路上,没有固定的形式,“现实”之人要有灵活的头脑,此路不通彼路通,没有必要在一棵树上吊死。然而,这个世界上就是有那么多爱钻牛角尖的人,他们认准了一个理儿,九头牛都拉不回来,还叫嚣着什么“只有坚持才能胜利”。对于这种人,我们只能说“精神可嘉”。不错,做人需要锲而不舍的精神,但前提是你的方向要对头,如果你走的是死胡同,还要坚持到底,说好听点是“有毅力”,说不好听的其实就是“固执”。在这个日新月异的世界里,固执的人是没有前途的,只有顺时而变,顺势而变,不断根据环境的变化调整自己,才能够获得生命的辉煌。

1. 坚持过头就是固执 (194)
2. 放弃固执,走“现实”之路 (197)
3. 广纳雅言,杜绝固执 (199)
4. 条条大路通罗马 (202)
5. 顺应时势,以变应变 (204)
6. 良臣择主而事 (207)
7. 好马也吃回头草 (210)
8. 索取适可而止,莫被贪念蒙蔽 (212)
9. 给人留条出路,自己才有出路 (215)

第八章 朋友要求太过火,“不”字就是挡箭牌

我们遇到困难的时候,自然会想到找朋友帮忙,所以当朋友有难处时,我们也应该搭把手。这是天经地义、无可厚非的。不仅如此,帮朋友一定要尽心尽力,就像办自己的事情一样。然而,如果朋友的要求太过火了,我们没有能力,或者说办了违背自己做人的准则的时候,我们也应该毫不犹豫地,把“不”字说出口。有些人碍于面子,不愿意说这个“不”字,其实大可不必。如果对方真是朋友,他必然可以体谅你的苦衷,如果他只是想利用你,并且一而再,再而三,这样的“朋友”丢掉也不可惜。另外,从你自身的角度来看,如果朋友要你办的事你办不到,即使当下勉强答应了,到最后甚至把局面弄得更难堪。所以,该说“不”的时候就说出来,不要怕得罪什么人。

1. 办不好的事就设法推托 (218)
2. 不要替人“背黑锅” (220)
3. 说“不”是一个人的权利 (222)
4. 你不可能让所有人满意,该拒绝就拒绝 (225)
5. 拒绝别人要“方”中带“圆” (229)
6. 委婉拒绝,对大家都好 (233)
7. 把逐客令说得美妙动听 (235)

第九章 做人不可奸诈,但要方圆

无论你要做什么样的人,千万不能沾上“奸”字,因为一沾上这个字,你的一生就完了,无论你日后怎样“浪子回头”、“金盆洗手”,它始终是你人生中的一个污点。要知道,奸诈的人不会有好人缘,可能一时风光,占尽便宜,却迟早会栽跟头,搬起石头砸自己的脚。

虽然做人不能耍“奸”，但却不能不“方圆”。所谓“外圆内方”，说的是做人在内心当中应该是刚正不阿、顶天立地的，但在处世之时却不得不讲究一点圆通之术。古人云：“水至清则无鱼，人至察则无徒。”做人不可太“方”，太“方”了就有些不近人情，导致众叛亲离。同时，做人也不能太圆滑，这样会让别人对你产生一种小人相，也不愿与你交往。

1. 待人要圆通 (240)
2. 进退有法，聪明而不精明 (243)
3. 强人面前莫逞能 (247)
4. 不要做试图出桶的螃蟹 (249)
5. 懂得适时闭上自己的嘴 (251)
6. 别把喜怒哀乐“写”在脸上 (254)
7. 既要埋头耕作，又要关注收获 (257)

读懂社会

现实做人

DUDONG
SHEHUI
XIANSHIZUOREN

第一章 脚踏实地，不要当个空想家

做人要有理想，这是应该的，因为有了理想才会有奋斗的目标，才会有成功的动力。但是，理想不等于空想，理想必须要切合实际。在我们的生活中，有许多做“白日梦”的人，他们整天沉迷于一些无聊的幻想之中，从来不肯实实在在地做一些事情。他们希望天上掉馅饼，希望一夜暴富，希望出现什么奇迹。然而，时间就这样在他们充满期待的眼神中流走了，奇迹没出现，天上没有掉馅饼，他们一直过着穷人的生活。于是，他们又自暴自弃，觉得自己没有成功的“命”。其实，任何一个人的成功都不是一蹴而就的，都是脚踏实地、一步一个脚印走过来的，都是用辛勤的汗水，用自己的智慧换来的。所以，做人要想有所成就，就必须丢掉那些虚妄的空想，现实一点，踏踏实实地做工作。



1. 每天进步一点点

很多人都会有这样的疑问：成功和失败之间的差距究竟在哪里呢？答案因为具体情况而各不相同，但有一条却得到了众多成功者的认可，那就是他们都懂得积少成多的道理，每天走一小步，十天就是一大步；每天进步一点点，伟大的成功就在前面。

成功与失败之间的距离，并不像大多数人想像的是一道巨大的鸿沟。它们的差别只在一些小小的动作上：每天花五分钟阅读，多打一个电话，多一个微笑，演出时多费一点心思，或在实验室中多试验一次……听听伟大的哲学家冯·哈耶克的告诫：“如果我们多设定一些有限定的目标，多一分耐心，多一点谦恭，那么，我们事实上倒能够进步得更快且事半功倍；如果我们自以为是地坚信我们这一代人具有超越一切的智能及洞察力并以此为傲，那么我们会反其道而行之，事倍功半。”

有位牧师问一名学者：“你知不知道任何有关南非树蛙的情况？”“不知道。”学者有点惊讶地回答他。牧师说：“你可能不想知道南非树蛙的情况，但如果你想知道，可以每天花五分钟阅读相关资料。坚持下来，五年内你就会成为最懂南非树蛙的人。有人会付你一大笔钱，就为听听你对南非树蛙的意见。想想看，只要持续五年内，每天花五分钟阅读相关资料，你就能够成为南非树蛙这领域中最具权威的人。”

每当你觉得成功遥不可及的时候，就想想牧师的话，成功就这么简单，只要每天投资五分钟的时间（仅仅五分钟！），你就可以成为某一领域

的专家。

所以说，成功就是每天持续不断地进步一点点。每天进步一点点是卓越的开始；每天创新一点点是领先的开始；每天多做一点点是成功的开始。成功与失败往往只差这么一点点，告诉自己：只要我能每天这么做，我就不会被失败击倒。

人生就是一个追求卓越的过程。你只需要今天比昨天进步1%，即坚持“百分之一法则”，每天进步一点点，就已经开始踏上卓越之路了。前洛杉矶湖人队的教练派特雷利十分清楚这一法则，他在湖人队处于最低潮时，告诉12名队员说：“今年我们只要每人比去年进步1%就好，有没有问题！”球员一听：“才1%，太容易了！”于是，在罚球、抢篮板、助攻、抄截、防守一共五方面都各进步了1%，结果那一年湖人队居然得了冠军，而且是最容易的一年。有人问教练，为什么这么容易就得到冠军呢？教练回答说：“每人在五个方面各进步1%，则为5%，12人一共60%，一年进步60%的球队，你说能不得冠军吗？”

你也应该遵循这个法则，让自己每天进步1%，只要每天进步1%，你就不必担心自己不会成功。在每晚临睡前，一定自我分析：今天我学到了什么？我有什么做错的事？今天我有什么做对的事？假如明天要得到我要的结果，有哪些错误不能再犯？反问完这些问题，你就能够比昨天进步1%。

无止境的进步，就是人生不断卓越的基础。在人生中的各方面都照这个方法做，持续不断地每天进步1%，一年便进步了365%，长期下来，你一定会拥有一个高品质的人生。不用一次大幅度的进步，一点点就够了。不要小看这一点，每天小小的改变，会有大大的不同。

其实，人生的差别就在这一点之间，如果你每天与别人差一点点，几年下来，就会差一大截。将这个信念用于企业、销售、家庭、爱情、个人成长、身体健康或者经济收入上，你的人生一定会有180度的大转变。所以，请遵循百分之一法则，将你远大的目标分解开来，每一个小的短期目标都设定在“跳一跳，够得着”的高度。当你努力够着它以后，你可以尝到成功的喜悦，继而产生更大的动力去实现下一阶段的目标。随着一个

又一个目标的实现，你会逐渐明白要实现目标得花多大的力气，你往往还能悟出如何用较少的时间来创造较多的价值，这会反过来引导你制定更高的目标，实现更伟大的理想。

正如希拉尔·贝洛克所说：“当你做着将来的梦或者为过去而后悔时，你惟一拥有的现在却从你手中溜走了。”成功人士能把握住现在，通过现实中的努力实现自己的目标。虽然目标是朝着将来的，是有待将来实现的，但目标使我们能把握住现在。为什么呢？因为这样能把大的任务看成是由一连串小任务和小的步骤组成的，要实现任何理想，就要制定并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是几个小目标小步骤实现的结果，所以，如果你集中精力于当前手上的工作，心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺路，那你必定能够成功。