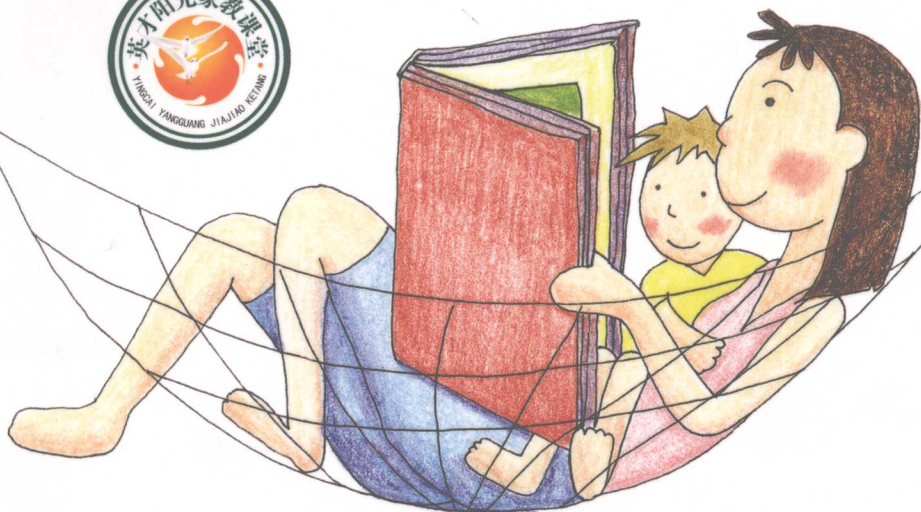


GAIBIAN

98位好家长给您的教子建议



一句话

YIJUHUA GAIBIAN
HAIZI YISHENG
李洁◎编著



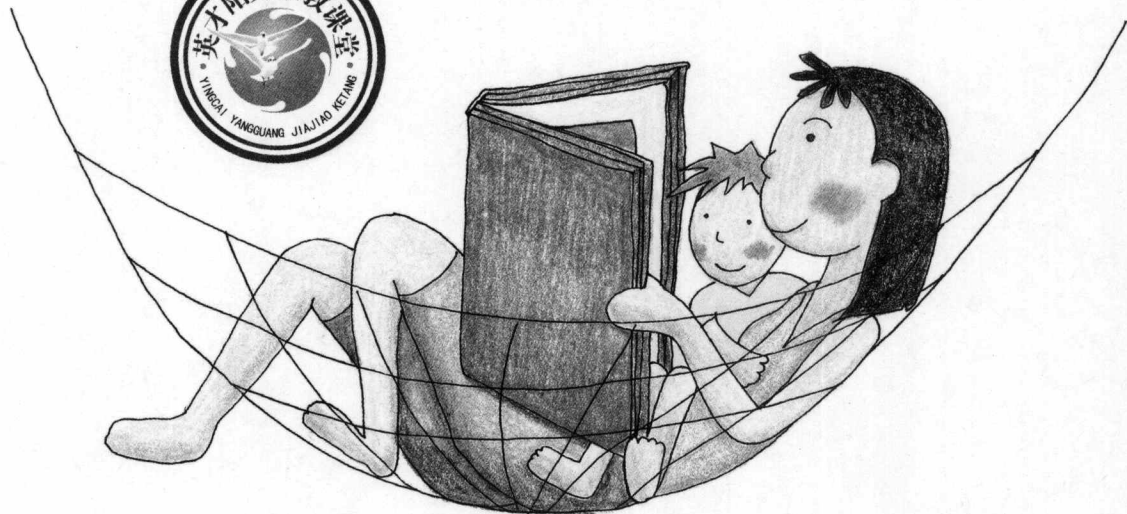
改变孩子一生

赞扬的一句话，留给孩子的的是自信 批评的一句话，留给孩子的的是反省 睿智的一句话，留给孩子的的是回味
关心的一句话，留给孩子的的是温馨 也许您的一句话，改变了孩子一生的行走方向！

北京工业大学出版社

GAIBIAN

98位好家长给您的教子建议



一句话

李洁◎编著



改变孩子一生

北京工业大学出版社

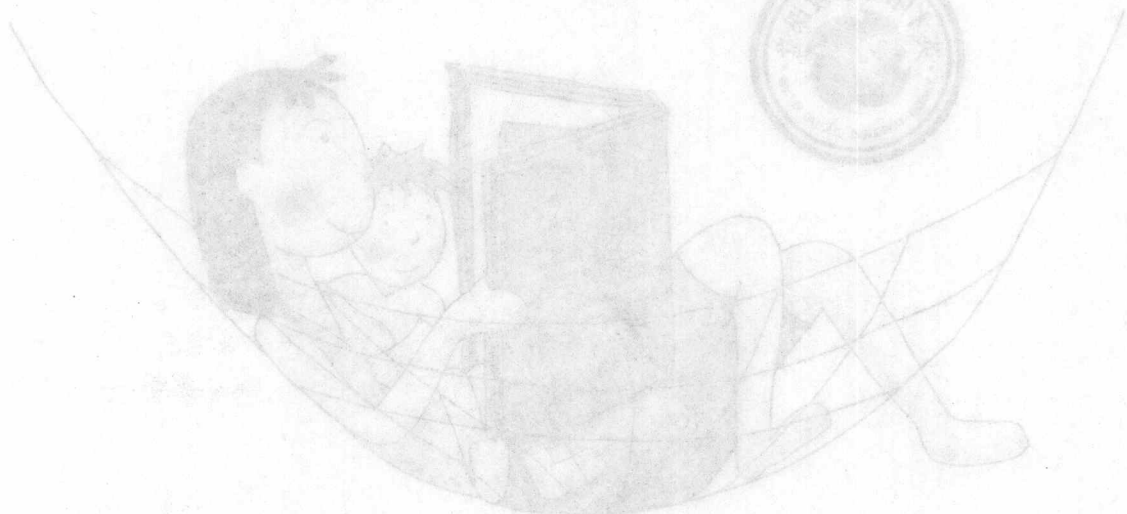
图书在版编目(CIP)数据

一句话改变孩子一生:98位好家长给您的教子建议/李洁编著.—
北京:北京工业大学出版社,2008.3

ISBN 978-7-5639-1882-9

I:一... II.李... III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 009687 号



一句话改变孩子一生

——98位好家长给您的教子建议

李 洁 编著

*

北京工业大学出版社出版发行

邮编:100022 电话:(010)67392308

各地新华书店经销

北京建泰印刷有限公司印刷

*

2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷

700mm×1 000mm 16开 18印张 259千字

ISBN 978-7-5639-1882-9

定价:29.80元

北京工业大学出版社



前言

Qianyan

一句话的力量有多大

一位曾经在中学任教的朋友讲了一件发生在他自己身上的事情。1990年他调到一所中学任教,在他所教的学生中有一位文静的女孩,她每天第一个到教室,最后一个离开。她学习十分刻苦,几乎所有的时间都用在了学习上,但她的成绩总是上不去,尤其是数学,因此,女孩十分自卑。这一切,朋友都看在眼里,他决定帮女孩走出自卑的阴影。

在一次模拟考试中,她的数学成绩有所提高。于是,作为老师他在这位学生的试卷上写下了一句评语:“我在这里度过的第一个快乐的春节,是因为你这次考试的成功。”

没想到就是这么一句简单的话,却给了女孩莫大的自信和勇气,她暗暗下定决心:我一定要把数学学好!

从此以后,女孩带着感恩的心用功学习,寒暑假都不放松。在快开学的时候,女孩的父母来到朋友的办公室,他们说:“李老师,真是难以想象,你写的一句普通的话,竟然能给孩子带来这么大的动力。”

后来,这位女同学的学习成绩有了大幅度的提高,最终考入所在省份的一所重点高校。在那个年代,考上大学已不是易事,更不用说是重点高校了。现在,这位女同学事业有成,在一家外贸公司担任总经理。

这样因一句话而改变自己命运的例子举不胜举。俗话说:“良言入耳三冬暖,恶语伤人六月寒。”一句话的力量到底有多大,自古以来,没有人能给出—



个确切的答案，但是许多人却因为那些微不足道的一句话而改变了自己的命运。

二战时期，有一个叫多克的人，由于超龄而被拒绝入伍，他觉得很遗憾，于是就报名到野战医院做义工，协助医生救治伤员。救治伤员日复一日，需要很大的毅力，为鼓励自己也鼓励大家，他想好了一句话，就把它写在了墙上：“没有人会死在这里。”出自义工的这句话，大家看后都付之一笑。可是，天长日久，伤员和医护人员，甚至院长，都渐渐地记住了这句话。伤员因为记住了这句话而顽强地活着；医护人员因为想起这句话而精心治疗。一句话改变了一个医院，也改变了许多伤员的命运。

其实在生活中，我们每个人都需要有一种动力来督促自己不断前进，就像一个轮子需要借助外界的力量，它才能滚动起来，并且力量越大，轮子就会滚动得越远。同样，孩子的成长更需要父母师长的正确引导，他们会通过观察和感受大人的一言一行，慢慢地形成自己判断事物的一个准则，很多事实都可以证明这一点。

所以说，一句话可以塑造出一个成功的人生，也可以毁掉一个天才。有的时候，当我们完全不在意地说出一句话时，往往会给孩子造成心灵上沉重的负担或伤害，在极端情况下，甚至会伤害孩子的自尊，使孩子对生命失去信心，从而走上绝路，这样的例子也不是没有。因此，父母及师长的言语及行为都会在潜移默化中决定孩子们的未来，“可怜天下父母心”，哪一个为人父母的不希望自己的子女有出息？哪一个为人师长的不希望自己的学生出人头地？那么，为了自己的希望，为了孩子的将来，也为了尽到自己的责任，请说好生活中的每一句话，要知道，一句话将会改变孩子的一生，一句话能掀起无尽的浪花。



目 录

Contents

第1位家长的建议:不要怕,妈妈就在你身边	(1)
第2位家长的建议:小伙子,加油啊!	(3)
第3位家长的建议:将来你就是纽约州的州长	(6)
第4位家长的建议:这孩子写东西很好	(9)
第5位家长的建议:你肯定会成为优秀的人	(12)
第6位家长的建议:你是个了不起的人物	(14)
第7位家长的建议:孩子,我们一起把自信找回来	(17)
第8位家长的建议:你一定能成为大家都喜欢的人	(20)
第9位家长的建议:孩子,擦干你的眼泪,哭是弱者的表现!	(24)
第10位家长的建议:我很欣赏你这次的演讲	(27)
第11位家长的建议:没有失败就没有成功	(30)
第12位家长的建议:千万不要被自己身上的缺点打败	(33)
第13位家长的建议:我相信你能照顾好自己	(36)
第14位家长的建议:孩子,你这个发现好!	(40)
第15位家长的建议:孩子,你来讲!	(43)
第16位家长的建议:孩子,不要轻易说放弃!	(46)

- 第17位家长的建议:我先借给你,一年后还我 (49)
- 第18位家长的建议:别人能做好的事情,你可以做得更好 (51)
- 第19位家长的建议:机会就掌握在你自己的手中 (53)
- 第20位家长的建议:你已经做得很好了 (56)
- 第21位家长的建议:妈妈支持你这样做! (58)
- 第22位家长的建议:有付出才会有所收获 (61)
- 第23位家长的建议:事情不是你想象的那样 (64)
- 第24位家长的建议:即使站不起来,你一样可以走在许多人前面 ... (67)
- 第25位家长的建议:靠自己的努力走下去 (70)
- 第26位家长的建议:太好了,除了不对的地方 (73)
- 第27位家长的建议:不是不可以,但它会影响你的一生 (76)
- 第28位家长的建议:不管怎么样,打人总是不对的 (79)
- 第29位家长的建议:试着让孩子自己解决问题 (81)
- 第30位家长的建议:这个问题让妈妈慢慢讲给你听 (84)
- 第31位家长的建议:你很有爱心,这很让爸爸高兴 (87)
- 第32位家长的建议:不用担心,让爸爸教你几招 (90)
- 第33位家长的建议:劳动最光荣 (93)
- 第34位家长的建议:要珍惜生命 (96)
- 第35位家长的建议:努力过就不会后悔 (99)
- 第36位家长的建议:时刻约束自己的行为 (102)
- 第37位家长的建议:孩子,妈妈尊重你的意愿 (105)
- 第38位家长的建议:让我们一起打个招呼吧 (108)
- 第39位家长的建议:记住:说谎的人永远不会得到他人的信任 ... (111)
- 第40位家长的建议:说脏话是可耻的行为 (113)
- 第41位家长的建议:旷课是对自己最大不负责 (116)



- 第42位家长的建议:我们每个人都需要他人的帮助 (119)
- 第43位家长的建议:做一个好的听众 (121)
- 第44位家长的建议:发脾气并不能解决问题 (124)
- 第45位家长的建议:我们每个人都应该怀有一颗感恩的心 (127)
- 第46位家长的建议:用仁爱去化解一切矛盾 (130)
- 第47位家长的建议:诚实是一个人生存的资本 (133)
- 第48位家长的建议:容易满足是懒惰的表现 (136)
- 第49位家长的建议:幽默不仅仅能带给你快乐 (139)
- 第50位家长的建议:朋友是最能帮助你的人 (142)
- 第51位家长的建议:朋友要靠信任和坦诚去交往 (145)
- 第52位家长的建议:你要多和同学们在一起 (148)
- 第53位家长的建议:你可以按照自己的想法去做 (151)
- 第54位家长的建议:如果你是他,你会怎么做? (154)
- 第55位家长的建议:这件事做好了,再做另外一件事 (157)
- 第56位家长的建议:自己的事情要自己去完成 (159)
- 第57位家长的建议:用你的双眼去感受世界的美好 (162)
- 第58位家长的建议:做任何事情都要专心 (164)
- 第59位家长的建议:用心去体会 (167)
- 第60位家长的建议:用最小的支出获得最大的收益 (169)
- 第61位家长的建议:孩子,想个别的办法呀 (172)
- 第62位家长的建议:将你的想法付诸于行动 (175)
- 第63位家长的建议:千万不要以貌取人 (178)
- 第64位家长的建议:你要有与众不同的想法 (181)
- 第65位家长的建议:让爸爸想一想再告诉你,好吗? (184)
- 第66位家长的建议:你可以拥有自己的时间 (187)



- 第67位家长的建议:你自己安排学习的时间 (190)
- 第68位家长的建议:孩子,你做计划了吗? (193)
- 第69位家长的建议:孩子,你要做时间的主人 (196)
- 第70位家长的建议:孩子,想哭就哭吧! (199)
- 第71位家长的建议:妈妈理解你的心情 (202)
- 第72位家长的建议:孩子,谢谢你! (204)
- 第73位家长的建议:孩子,对不起 (207)
- 第74位家长的建议:孩子,爸爸应该向你学习 (210)
- 第75位家长的建议:坐下来,让我听听你的想法 (212)
- 第76位家长的建议:你要做一个有主见的人 (214)
- 第77位家长的建议:把你的理想坚持到底吧! (217)
- 第78位家长的建议:爸爸觉得,成功并不神秘! (220)
- 第79位家长的建议:只有你最需要的才是最合适你的 (222)
- 第80位家长的建议:一定要把钱花在有价值的地方 (225)
- 第81位家长的建议:孩子,自由是属于你自己的 (227)
- 第82位家长的建议:宽容能收获更多的快乐 (230)
- 第83位家长的建议:嫉妒会使人变得心胸狭窄 (233)
- 第84位家长的建议:炫耀是没有内涵的表现 (236)
- 第85位家长的建议:误会是一把双刃刀 (239)
- 第86位家长的建议:能听听爸爸的意见吗? (241)
- 第87位家长的建议:告诉妈妈你心里在想什么? (244)
- 第88位家长的建议:适可而止是妈妈给你的忠告 (246)
- 第89位家长的建议:学习并不是为了分数 (249)
- 第90位家长的建议:孩子,让我们一起来思考 (252)
- 第91位家长的建议:我们一起来存钱,好吗? (255)



- 第92位家长的建议:能说说你的理由吗? (257)
- 第93位家长的建议:妈妈答应你的就一定会做到 (259)
- 第94位家长的建议:我们一起来做游戏吧! (262)
- 第95位家长的建议:错误需要改正而不是牢记 (265)
- 第96位家长的建议:敢于提问才是智者 (268)
- 第97位家长的建议:不要盲目地与别人相比较 (271)
- 第98位家长的建议:孩子,对手也应该是朋友 (274)

内容





第1位家长的建议:

不要怕,妈妈就在你身边



实践证明,从小锻炼孩子的胆量,能使他在以后的成长过程中从容镇定;能使他在人生的天空中自由地翱翔,体会到生活的自由和舒畅;能使他不失去自我,有自己的航标,从而拥有一份平淡从容的自信。

乐乐都上幼儿园的中班了,可是至今他还是害怕一个人睡觉,尤其是在晚上,只要关了灯,他总是哭着叫妈妈,因此乐乐一直和妈妈睡着。可长此以往也不是办法,乐乐不能总和妈妈一起睡吧?所以,妈妈决定,不管怎么样,一定要培养和锻炼乐乐一个人睡觉的习惯。在以后的日子里,妈妈就试着让乐乐一个人睡,刚开始时乐乐还是哭闹着要妈妈陪。这时,妈妈总会微笑着温和地对乐乐说:“乐乐不怕,乐乐是最勇敢的男子汉,妈妈就在乐乐身边。”乐乐听了妈妈的话,慢慢地就进入梦乡了。

像这样的事情,在我们的生活中并不少见。由于平时妈妈对孩子非常溺爱,分分秒秒都怕磕着摔着,所以总把孩子带在身边,时间长了,就会使孩子形成一种强烈的依赖心理和被保护意识。当孩子逐渐长大时,这种被保护的惯性照样持续,就会出现乐乐那样离开妈妈就睡不着的现象。其实做妈妈的完全没有必要把孩子照看得如此“周到”,适当地放飞会让他们找到勇气和胆量,变得更



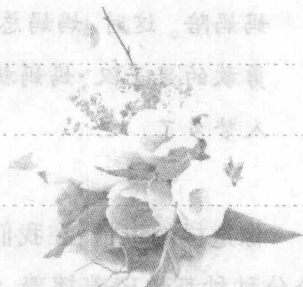
加自立,这对于培养和塑造孩子良好的性格都会起到举足轻重的作用。

来听一听珠珠的父母是如何带孩子一起“探险”的故事吧!

有一次,我们全家到公园玩,看见一个叫超时空旋转的游戏设施,实际就是一个大圆环,以很高的速度进行360°旋转。这个游戏连很多大人都不敢去坐,但是我们却放手让孩子去坐了。第一是因为她喜欢,第二是为了锻炼孩子的胆量。记得刚坐在上面时,孩子想下来,这时我在旁边对她说:“不要怕,你去试一试,只要把手抓紧就行了,妈妈会陪在你身边的。”最后孩子答应试一试,等到玩儿完以后,孩子对我说:“爸爸,下次我们还来玩,好吗?”

可能有的家长会说,让小孩子玩那样危险的游戏是不对的,可是如果一味地把他们关在家里,长大以后,他们还能适应这个竞争激烈的社会吗?从成功人士的观点来看,越是有风险的投资越能获得较多的收益,对于孩子的教育,同样是“不经历风雨就不会见彩虹”,如果不让他们去探索一些有风险的事物,他们又怎么会知道其中的奥秘呢?

教子心得





第 2 位家长的建议:

小伙子,加油啊!



生活不会永远一帆风顺,作为孩子,在成长的路上会遇到很多棘手的问题,由于很多问题都是第一次经历,所以不免会有些低沉和气馁,这时他们最需要的是他人的鼓励,只有别人的鼓励与支持才能令他们重新拾起前进的信念,继往开来,大步向前。

在朋友的博客上看到过这样一篇文章:

孩子,你知道吗?最近你的进步真的很让妈妈高兴。以前你从来没有按时完成过作业,而现在你不仅能提前完成作业,还能抽出时间来读一些课外书;以前你上课从不主动举手回答问题,而现在你在班里是回答问题最勤的学生……这些变化,妈妈是看在眼里喜在心头。看看现在的你,谁能想到你上学期还是一个贪玩出了名的学生呢?那时候,老师布置的家庭作业你从来不做,到第二天放学时,你总会被留下来来补完一天的家庭作业。老师曾多次找你谈心,而你却还是一意孤行;或者当着老师的面你答应得很好,可到第二天,作业不是没做完就是一点都没有做,最后连老师都拿你没办法。还好在期末考试前,妈妈和你长谈一次,告诉你妈妈相信你很聪明,也相信你是个大孩子了,知道该怎样去处理自己在学习方面的问题。通过这次谈话,你贪玩的习惯改了不少,最令人欣慰的是,你还在期末考试的时候进了前十名,看到

这样的成绩,老师也松了口气。

其实,我们都知道你是一个聪明的孩子,只是你没有把心放在学习上。这次期末考试的好成绩让你体验到了学习的乐趣,所以你给自己订下了一个新目标,下次考试一定要拿全班第一。当你满怀信心地说这些话的时候,妈妈也衷心地祝福你:“孩子,加油!你的目标一定会实现的。”

当看完这篇简短的文字以后,我才真正体会到“可怜天下父母心”这句话的深刻内涵。作为父母,我们都希望自己的孩子有出息,能够做出一番大事业。但孩子终究是孩子,他们有着不可泯灭的贪玩的本性,所以,督促他们去做事情是每一个父母义不容辞的责任。可能有的时候,孩子的“不求上进”会让父母很恼火,也可能父母已经对孩子“心灰意冷”,但这并不是孩子有意去犯错,而是他们还不知道这样做是一种错误,所以才需要父母和老师的提醒及帮助。

小明刚刚转到另一所学校上学,在这个陌生的环境中,他多少显得有些格格不入,因为在这个学校里,他是唯一的一个外来生。课余时间,大家都不太愿意和他一起玩,时间长了,他变得更加沉默寡言,一个人独来独往,对于老师的提问不屑一顾,对于同学的热情交往懒得答理。最后学校还把他划为不在编的学生,也就是考试不参与统计总分。这样,小明更有理由随意旷课,随意玩耍了。直到有一天,他遇到了改变他命运的一个人,他的语文老师。

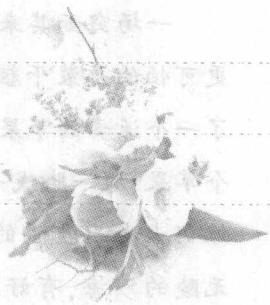
那天,上语文课时,小明没想到语文老师会让他回答问题,因为自从他成为编外生以后,很少有老师在课上让他发言。尽管那天他没有回答对,但老师的一句话却深深地印在了他心里,当他因为回答不出问题而红着脸站在那里的时候,老师亲切地微笑着说:“小伙子,要加油啊!”就这么简单的几个字,却重新激发了他内心的动力。从此以后,他成了每天早晨班里最早来的一个人,也成了下午最后离开的人。到了期末考试,他的成绩出乎了大家的意料,竟然取得了全班前八



名的好成绩,从一个不被大家关注的人,一跃成为全班最瞩目的人,这其中包含了怎样的努力暂且不论,但是有一点,那就是语文老师的那句话,这句话起到了至关重要的作用。虽然只有短短的七个字,但却在小明的生命中激起了希望的浪花。

人生有时候就是这么变幻莫测,在你费尽心机去达成一种心愿的时候却总是不能如意,当你无心插柳时柳却成荫了。对于孩子的教育,一本正经地严肃说教有时候反而会适得其反,孩子的叛逆天性会让他们逆道而行。就如有些家长的烦恼:你不让他做某件事情,他却偏偏要去做。其实,何必要强迫孩子呢,一句鼓励与期望的话语远远超过千百句严厉的斥责。顺着孩子的想法去让他们自己觉悟,要比强迫好千倍万倍。

教子心得



第 3 位家长的建议：

将来你就是纽约州的州长



恰到好处的夸赞有时能决定一个人的前程。这种赞美，等于是给孩子定了一个存在的目标，人生有了目标，也就有了奋斗的热情。

一场突如其来的沙暴，让一位独自穿行大漠的旅者迷失了方向，更可怕的是装干粮和水的背包都不见了。他翻遍所有的衣袋，只找到了一个泛青的苹果。“哦，我还有一个苹果。”他惊喜地喊道。他攥着那个苹果，深一脚浅一脚地在大漠里寻找着出路。整整一个昼夜过去了，他仍未走出空旷的大漠，饥饿、干渴、疲惫却一起涌了上来，望着茫茫无垠的沙海，有好几次他都觉得自己快要支撑不住了，可是他看一眼手里的苹果，抿一抿干裂的嘴唇，陡然又添了许多力量。顶着炎炎烈日，他又继续艰难地跋涉着。已经数不清摔了多少跟头了，只是每一次他都挣扎着爬起来，踉跄着一点点地往前挪，他心中都会不停地默念着：“我还有一个苹果，我还有一个苹果……”三天以后，他终于走出了大漠。那个他始终未曾咬过一口的青苹果，已经干巴得不成样子了，但他还当宝贝似的攥在手中，久久地凝视着。因为这个苹果给了他一种求生的信念，给了他一个前进的目标，那就是一定要活着走出去。



漫漫人生路,孩子们站在起跑线上,离目标尚且很远,而且在前进的过程中,也会不断地遇到各种挫折和失败,但是有一点不可否认,只要孩子确立目标,心中拥有了一个希望之后,遇到再难过的河,也会乐观勇敢地趟过去。就像那个身陷沙漠之地的人,只要心头希望之火不熄,努力地向前走去,总会找到帮助自己渡过难关的“那一个苹果”的。

在这个世界上,信念和目标这种东西任何人都可以免费获得,所有积累了庞大财富和达到目标的人,最初都是从一个小小的信念开始的,信念是所有奇迹的萌发点。是的,一个人的内心如果蕴涵着一个信念,并坚持不懈地为之努力,那么,他一定会成为一名成功的人。

罗杰·罗尔斯是纽约州的第53任州长,也是纽约州历史上的第一位黑人州长。他生于纽约声名狼藉的大沙头贫民窟。在这里出生的孩子,从小就耳濡目染逃学、打架、偷窃甚至吸毒等事件,长大后也很少有人能获得一份体面的职业。但是,罗杰·罗尔斯却是个例外,他不仅考入了大学,而且还成了州长。然而,这第一位黑人州长的功成名就却是因为一句再普通不过的话。

那时罗杰·罗尔斯在诺必塔小学读书,当时正是美国嬉皮士流行的年代,罗杰·罗尔斯和这里的孩子一样,旷课、斗殴,甚至砸烂教室的黑板。这里的校长皮尔·保罗想了很多办法来引导他们,可是没有一个是有效的,后来他发现这些孩子都很迷信。于是在他上课的时候就多了一项内容——给学生看手相。凡经他看过手相的学生,没有一个不是州长、议员或富翁的。当罗尔斯从窗台上跳下,伸着小手走向讲台时,皮尔·保罗说道:“我一看你修长的小拇指就知道,将来你是纽约州的州长。”当时罗尔斯听了大吃一惊,因为长这么大,只有奶奶让他振奋过一次,说他可以成为五吨重的小船的船长。这一次,皮尔·保罗先生竟然说他可以成为纽约州的州长,着实出乎他的预料。他记下了这句话,并且相信了它。从那天起,纽约州州长就像一面旗帜飘扬在他的心间。他的衣服不再沾满泥土,他说话时也不再夹杂污言秽语,他开始