



性格

决定孩子的一生

赵文明 孟 涵◎编著

◎ 塑造完美性格是人生的第一堂课。

◎ 好性格是孩子理想、信念和道德的基础。好性格铺就孩子未来的成功之路。

培养完美性格 成就卓越人生
良好的性格让孩子受益一生



B848.6
4406

性格

决定孩子的一生

赵文明 孟 涵◎编著

- ◎ 塑造完美性格是人生的第一堂课。
- ◎ 好性格是孩子理想、信念和道德的基础。好性格铺就孩子未来的成功之路。

图书在版编目(CIP)数据

性格决定孩子的一生/赵文明, 孟涵编著. —北京: 中国长安出版社,
2008.4

ISBN 978-7-80175-796-8

I. 性 ... II. ①赵 ... ②孟 ... III. 性格—青少年读物
IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 048074 号

性格决定孩子的一生

赵文明 孟 涵 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京通州京华印刷制版厂

开本: 787×1092 1/16

印张: 16

字数: 250 千字

版本: 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-796-8

定价: 32.00 元

前言

在美国风险投资界有这样一个说法：风险投资第一投是人，第二投是人，第三投还是人，而在对人的考察中，性格竟是最关键的考察因素！可见一个人性格的好坏与其事业的成败有着多么重要的关联，以至于最为精明刻薄的风险投资家把商业计划书抛到垃圾筒，而重点考察一个人是否有企业家必备的性格优势。

“二十一世纪人才最重要，而在选拔人才中，性格最重要！”这是不少企业家、功成名就的人士所喊出的口号。

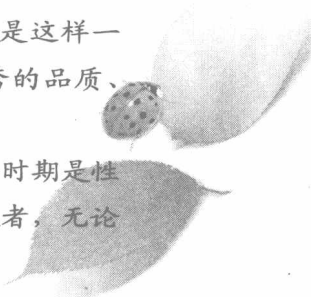
其实，对于“性格决定命运”的论调我们恐怕早已如雷贯耳了，恐怕我们每个人都曾作过“你抑郁吗”、“你外向吗”、“从穿衣看性格”、“从小动作看性格”之类的性格小测试，可是你对性格真正的了解吗？

到底什么是性格？性格对人生具有多大的影响？性格和基因有什么关系？性格是如何形成的？改变性格由谁决定？如何能够看到自身隐秘的性格？如果想要成功，都要具备哪些优良的性格特质，戒除哪些不良的性格特质？对于这些问题，你能够作出完整的回答吗？如果不能，那说明，你只是从表面上看你的性格罢了，因此对于性格的深刻内涵，作为正在成长的青少年朋友或许尚明白了。没关系，本书为你详细解答这些问题，你可以根据目录按图索骥。

肯定地说，性格决定命运，这是经过了无数人验证的铁律。无论是政治领袖，还是商界精英，抑或是学者名流，都对这一点确定无疑，成功人“成”在性格上。

相信我们每个人都对未来充满了美丽的幻想，对自己也充满了无限的期待，为了寻找自身的价值，我们一直在努力，但是在前进的途中，我们难免要遭遇各种挫折和风险，我们都希望找到一把能规避风险的万能钥匙，打开通向美好明天的大门。可以说，性格就是这样一把钥匙，确切地说，是优良的性格，它协助我们培育出优秀的品质、独特的技能、与风险搏击的能力。

因此，塑造性格成了我们面对人生的第一个课题。青少年时期是性格塑造的关键阶段，对于我们来说，每个人都是自己成功的使者，无论



是现在已经独占鳌头、风光无限的，还是在暗淡落寞、迷茫彷徨中的，抑或是常居中游、平淡无奇的，都可以拥有美好的未来。少年只是拉开了人生的序幕，至于以后的剧情发展，还要看自己对性格如何进行编写。

有人认为天性，就是性格不由自己决定。这是一种错误的观念，正是这种观念让许多孩子自暴自弃，失去了进一步发展的机会。的确，有一些特定的东西是我们无法改变的，比如基因、家庭教育，但是，每个人都可以控制自己的行为、改变不良习惯、去除消极的心态，而性格又决定于习惯，在这种潜移默化的改变中，每个人都可以塑造完美的性格。

有这样一个故事：

一场艺术品拍卖会，拍卖师拿出一把小提琴当众宣布：“这把小提琴的拍卖起价是 1 美元。”

在他正式起拍前，他请一位老人来试音。这是一位气质儒雅的老人，他气定神闲地走上台来，拿起小提琴演奏起来，小提琴那优美的音色和他高超的演奏技巧令全场的人听得入了迷。试音完毕，拍卖师才告诉大家，刚才那个老人是著名的艺术家。

正式拍卖开始后，第一个人直接出价 2000 美元，而其他的人也不甘示弱，小提琴的价格被推到了 3000 美元、8000 美元、9000 美元，最后这把小提琴竟以 10000 美元的价格被拍卖出去。

同样的一把小提琴何以会有如此的价格差异？很明显，是外力的帮助使这把小提琴实现了它的价值潜能。我们的性格培养，需要很多外力的作用，我们都希望自己遇到真正的艺术家，但是要记住，我们不是没有意识的小提琴，我们不能等待命运的安排，我们需要主动出击，去接触优秀的人，并能吸取别人具有的优秀的性格特质，同时为自己的性格做好加减法。

作为未来之星，新时代赋予了青少年新的使命，但也给了青少年新的迷茫，那么该如何塑造自己的性格，掌握自己的命运呢？这就是本书要解决的问题关键，作者根据现今代孩子们性格的基本特点，从决定性格发展的几个关键点出发，结合案例，为孩子们剖析了性格特质的优劣性。

无论是内向还是外向，无论是刚毅还是柔弱，无论是叛逆还是顺从，每个人都可以从这里面找到自己掌握命运的钥匙，只要认识自己的性格特质，发现自己的性格潜力，就能为自己的人生导航。

目录

Contents

第一章 完美人生来自好性格 把握性格，为人生导航

人们常说：性格决定命运，播种一种性格，就要收获一种命运。作为少年，我们的性格尚未稳定，但已有了基本的轮廓，那么，我们该如何掌握自己的命运？这就需要我们培养自己的性格，选择那些能让自己有良好的发展空间的好的性格素质，完善自己的性格，发挥自己性格的优势，为自己前程的发展打好基础。

塑造完美性格是人生第一课	/002
命运是性格的写照	/005
性格的完善取决于日常习惯	/008
心态是造就性格的基础	/011
发现自我性格中的优势	/014
成功者必备的性格特质	/017
人生是一道性格的加减法	/021

第二章 透视性格密码 性格到底是怎么回事

诸如“性格决定命运”、“好性格是成功的开始”这样的语句，我们早已经耳熟能详了，对于性格重要性的认识，我们并不比那些性格专家更差，只是，我们对性格的解读仍然有些含糊，在内心深处，我们总是要问：性格，到底是怎么一回事呢？它到底有什么样的特质，使得它占据了我们的生命意义的全部篇章呢？我们要培养优秀的性格，到底有没有科学依据呢？本章将为你揭开谜底。

洞悉性格的深邃内涵	/026
-----------------	------

性格具备哪些特征	/029
血型是一种性格情报	/033
血型、气质与性格之间的关系	/037
性格不完全取决于基因	/041
家庭对塑造性格的作用	/044

第三章 性格自我测试 及时为自己的性格进行会诊

哲学里有这样一个命题，那就是：我是谁？

名字、家庭、学校，或者还有一个不大不小的头衔，这些只是符号，并不能反映我们的本质，唯一能说明我们本质的就是性格了。

处在这个社会的我们，必须要清楚地了解这个命题，我是谁？我有着什么样的性格？

这就要求我们要学会认识自己，对自己有一个正确的认识，是成就自己的一个最起码要求。一辈子不认识自己而做出可悲之事的大有人在。

所以在我们还没有跨入社会之前，先好好地认识自己吧！

认识自己，定位性格	/050
写进教科书的性格测试	/052
测测你性格中的内向外向程度	/054
测测你性格中的自信自负程度	/058
测测你性格中的豪爽开朗程度	/061
测测你性格中的急躁狂放程度	/064
测测你性格中的沉静温顺程度	/067
测测你性格中的叛逆孤独程度	/071
测测你性格中的善辩固执程度	/076
测测你性格中的乐观勇敢程度	/081
测测你性格中的坚韧刚毅程度	/085
测测你性格中的谨慎敏感程度	/090
测测你性格中的宽容豁达程度	/093

第四章 培养乐观开朗的性格 人生处处是阳光

有一句谚语说“开朗的人会在灾难中看到希望，悲观的人却能在希望中看到一个个的灾难”。当回首往事的时候，你会发现任何糟糕的事情其实都是有转机的，说到底人生没有什么事情值得我们悲观消沉，用快乐的心去面对一切，用读书充实自己，还有一颗懂得幽默的心，这些都是送给自己最好的礼物。

培养乐观的个性	1096
快乐是送给自己最好的礼物	1099
不要为小事生气	1102
没有什么可以让我们悲观	1105
幽默是生活的调味剂	1108

第五章 培养坚忍不拔的性格 征服自己，才能征服世界

人的一生会遇到很多的磨难，但是希望以后有所作为的我们即使在跌倒的时候，都不能轻易的放弃，有大志者皆能忍，磨难是人生最好的试金石，没有磨难，也许永远发现不了自己的潜力，要做到这些，我们必须培养出坚忍不拔的好性格，坚忍不拔的性格能够让我们笑看人生中的一切困难。

困苦打磨好性格	1112
爬起来比跌倒多一次	1115
绝不能轻言放弃	1118

第六章 培养豁达宽容的性格

心有多大，世界就会有多大

培养出豁达宽容的性格对自己的人生有着非比寻常的意义。而养成豁达宽容的性格要做到不斤斤计较，要善于忘记和选择原谅伤害自己的人，拥有宽阔的胸襟。豁达宽容的性格是人生轨迹上的助推器，可以让我们的的人生之路更加宽敞。

气度狭小难成大器	122
忘记，可以很轻松	125
原谅可以让你没有负重	128
嫉妒是前进途中的绊脚石	131

第七章 培养果断有力的性格

当机立断是让自己变得更干练的魔法

果断是一种性格，一种气质，让人体验到雷厉风行的快感；果断是一种魄力，一种勇气，给人以希望 and 安全感；果断更是一种智慧，一种境界，让人把握了一次又一次的成功，创造了一个又一个的奇迹！然而，果断的性格并非人们与生俱来的，它和数学、英语一样，是需要我们自觉地锻炼和培养的。

机遇来临，果断出击	136
当机立断，力挽狂澜	139
要敢于舍弃	142
冒险是一种勇气	145
要有自己的主见	148
果断不等于武断	151

第八章 培养谨慎细致的性格

成功无小事，事事皆文章

谨慎细致作为一种性格特质，确实和先天气质有密切联系，然而却仍然需要后天的培养。谨慎是指一个人说话、虑事、行事的细致、周详。谨慎的性格为一个人的人生上了一份保险，为一个人的成功增加了一份把握，所以给我们的性格中加入谨慎细致的颗粒，我们人生的结晶体必将闪闪发光。

谨慎细致路长远	154
于细微处见精神	157
追求完美，用细节律己	160
见微知著，善于洞察	163

第九章 修正心态 改变不良的态度，让性格更完善

心态是造就性格的基础，心态影响性格的形成，心态指示着性格的展现。拥有怎样的心态，就会获得与之相应的性格。心态是一个人对事情的一种看法，不一样的心态，决定着不一样的应对策略，从而决定事情的成败；不一样的心态，面对同样的事情就会有着不同的判断，这种判断让人产生不同的情绪，而不同的情绪又使得一个人的性格或者得到优化，更加完美，或者生长瑕疵，甚至扭曲。

不同的心态，不同的人生	168
浮躁让人生之路荒芜	171
逃避只能放大厄运	174
冷漠让心灵结冰	177
别让自卑削弱你的力量	180
烦恼都是自找的	183

第十章 改变习惯 用行为规范性格中的不良因素

每个人都有各种各样的习惯，好的习惯会成就一个人，坏的习惯会毁灭一个人。正如俄罗斯教育家乌申斯基所说：“良好的习惯是人在其思维习惯中所存放的道德资本，这个资本会不断增长，一个人毕生可以享受它的‘利息’。另一方面，“坏习惯在同样的程度上就是一笔道德上未偿清的债务，这种债务能以其不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步……”所以我们要拆除坏习惯形成的残垣败壁，用好习惯铸造坚固的性格堡垒。

人生是习惯的积累

人生是习惯的积累	/188
别给自己找借口	/190
让挫折来得更猛烈些	/193
从拖延的温床上起来	/195
分享使快乐放大	/198
从今天开始，不再抱怨	/201

第十一章 把握尺度 跨越性格中的障碍

世界上性格完美的人是没有的，人或多或少会有一些性格上的缺陷。然而，由于现代社会竞争激烈，人的压力增大，使我们性格本质失衡，过于偏重考虑思考、情感或直觉中的某一方面来判断事情，形成性格障碍，而我们要铸造健全的人生，就必须信心十足地跨越性格上的一道道樊篱，谱写人生的华章。

什么才是健全的性格	/206
消除抑郁，走出阴影	/209
别走入偏激的魔窟	/212
让多疑的迷雾散去	/215
挣脱孤僻的茧	/218
任性妄为非勇敢	/221

多愁善感要有度	223
---------------	-----

第十二章 挖掘优势 每一种性格都能成功

是谁说内向的孩子不能成大事？是谁说平和的人总是太懦弱？是谁说叛逆的孩子都不是好孩子？世界上没有绝对的事，但是大凡能成大事的人，都是因为明白自身的短处再加以掩盖。每个人都是有劣势的，我们要争取把自己的劣势转化成优势，将优势发挥到极点，我们就不难发现，每一种性格都能成功！

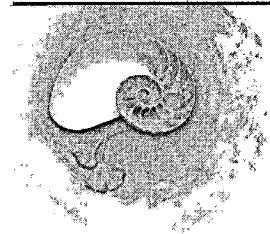
内向的孩子也能成大事	228
性格平和容易聚拢人气	230
叛逆者不都是坏小孩	232
豪爽耿直者善用自己的直觉	234
选择孤独不如选择思考	236
矢志不移是坚韧者的利器	238
谨慎的性格让人老成持重	240
敏感性让人见一叶而知秋至	242



第一章

完美人生来自好性格 把握性格，为人生导航

人们常说：性格决定命运，播种一种性格，就要收获一种命运。作为少年，我们的性格尚未稳定，但已有了基础的轮廓，那么，我们该如何掌握自己的命运？这就需要我们培养自己的性格，选择那些能让自己有良好的发展空间的好的性格素质，完善自己的性格，发挥自己性格的优势，为自己前程的发展打好基础。



塑造完美性格是人生第一课

心理学家认为，性格会影响人的一生。性格是生命意义的自我解读，它使我们的人生更具特色，好性格是人生的一道防线，只有良好的性格才能让我们抵御风浪，进入良好的状态。要想掌握未来，我们必须完成性格塑造这一课，尤其是那种招人喜欢，给人快乐，具有魅力的性格。

每个人都有自己独特的性格，可以说性格是人与人之间存在差异的重要标志。法国作家让·吉罗杜曾说：“从我们的幼年开始，每个人的身上就纺织了一件无形的外衣，

它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”

名人名言

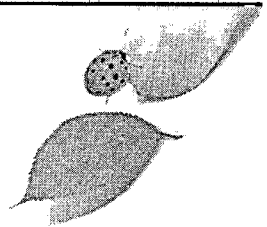
修养不够，品质不养，最终
还是归结到性格这个问题上。

——爱默生

人们把性格看成是天生的，因此有天性一说，但历史的经验又告诉我们：性格仍旧是自我修养的结果。古代，窦燕山能由性格狡诈到克己利人，苏老泉由游手好闲到发愤读书；现代，著名节目主持人白岩松和张越，由内向自卑转而外向开朗，如此等等，不一而足。由此可见，想要获得良好的性格，可以凭借自己来塑造。

然而，性格并不是简单的1加1的运算，性格是个复杂的东西，我们很难用一个词或几个词来准确地形容每个人的性格，也很难用某种类型来划分每个人的性格，这为我们塑造完美性格制造了困境。

但是，青少年正处于生长发育的关键时期，在这个阶段塑造性格，一切皆有可能！只要我们能够看到自己的性格本质，发现性格中的劣性因素，就有了改造自己的依据。



1887年11月17日，蒙哥马利生于伦敦一个中产阶级家庭。由于母亲得到父亲的特殊宠爱，变得异常任性，而小蒙哥马利的任性也不亚于母亲。

母亲非常爱整洁，可是，每天，小蒙哥马利都把母亲收拾得干净整洁的屋子弄得乌烟瘴气、乱七八糟，母亲气愤异常，斥责小蒙哥马利，可是越是这样，他就越是要与母亲对抗，故意破坏，甚至还欺骗母亲，耍弄小朋友。母亲对这样的小蒙哥马利简直难以容忍，每天，他都在母亲那充满“敌意”的目光下与大声呵斥声中活动着。

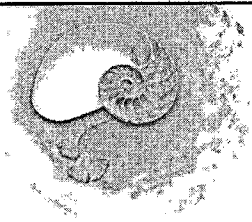
使小蒙哥马利发生转变的是母亲斥责他的一句话。他不爱学习，却特别想当兵。母亲有一次心情不好，而小蒙哥马利又在身旁不停地捣乱，她气急了，竟然辱骂他说，你就是当了兵，也早晚会成为战场上的炮灰。

就是这句话，伤害了小蒙哥马利的自尊心，他一下子意识到，在母亲眼里，自己是一个坏孩子，为了改变母亲对自己的看法，也为了考入理想的军事学校，十几岁的小蒙哥马利居然像变了一个人似的，文文静静地拿起书本学习起来。

经过一段时间的努力备考，蒙哥马利居然考上了桑德赫斯特皇家军事学院，母亲也改变了对他的看法。而在军事学院的学习中，又让他认识到了自己应对自己负责，他不再耍小聪明，而是将这些聪明才智用在了军事研究上。

光从蒙哥马利童年的表现来看，他是一个外向、叛逆甚至有些狡黠的孩子，可是母亲的一句话就让他受到了深深的震撼，于是他静下心来，对自己进行了一番整理，不再做欺骗、对抗的傻事，把性格中的聪明特质充分发挥出来，并把它用在了未来的发展上。

成长中的孩子无论如何顽劣，都只是对生命的感激的一种表达方法，因此，我们不能把这定性为性格顽劣，即使你受到父母或身边人的影响，而出现了某些劣质性格的倾向，也没有关系，只要它能够对它有个清醒的认识，并且逐步优化不良性格，将其引向积极的方向，那么，人生还是掌握在你手中。

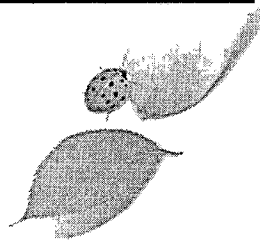


性格决定孩子的一生



性格解读：

每一种性格都不可避免地拥有短板，这块短板决定了我们的高度，因此，要想塑造完美的性格，即必须要撤换掉这块短板。



命运是性格的写照

每个人的性格，都是一个构造独特的世界，经由性格的演绎，我们才有了各自不同的人生。性格就像是导航者，既可以帮助一个人走向成功的彼岸，也可以将一个人推入人生失败的万丈深渊。因此，我们说，什么样的性格，决定了什么样的人生、什么样的命运。

性格仁厚者往往受人爱戴，狡诈者树敌颇多；乐观开朗者总能找到困难的出口；悲观抑郁者则往往受困于重重枷锁；性格鲁莽者行事总是风风火火，持重者总是谨小慎微；性格急躁者遇事容易激动，理智者总是不动声色；性格刚毅者，在困难面前总是表现得勇敢坚定，懦弱者则畏畏缩缩；性格倔强者遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷入被动而不能自拔，柔和者总是能见机行事……

名人名言

对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。

——尼克松

性格对于我们每一个人的行为方式起着很大的支配作用：一个人具有什么样的性格，将决定他的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。

因为一个人的一生是否一帆风顺，事业是否成功，爱情是否美满，很大程度上决定于人际间、人与自然、周围环境的关系。如果这种关系处理得好，那么成功、幸福与和平就将伴随你一生；相反，你则会落入失败、不幸和战争的陷阱。在决定人与人、人与自然、人与周围环境的关系的诸多因素中，性格是最重要的。

曾经有位美国记者采访投资银行一代宗师摩根，记者问道：“决定