

从入门到精通

· 指引入门捷径 ·

直通高手殿堂 ·

新编

系统优化·安全设置·防杀电脑病毒

本书由“6度获得全国优秀畅销书的作者+教育专家”组织编写，按照初学者接受知识的难易程度，由浅入深地布局内容，不仅能帮助初学者快速掌握系统优化、安全设置和防杀电脑病毒方面的相关知识，而且能教会初学者使用相应的软件进行系统优化、安全设置和防杀电脑病毒。

超值光盘

包括**160**分钟多媒体教学录像，另赠送一本**865**页、内含**600**个系统优化·安全设置·防杀电脑病毒应用技巧的电子书。

● 神龙工作室 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

TP3/559D

2008

新编

系统优化·安全设置·防杀电脑病毒

● 神龙工作室 编著

人民邮电出版社

北京

从入门到精通

图书在版编目(CIP)数据

新编系统优化·安全设置·防杀电脑病毒从入门到精通 / 神龙工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.4
ISBN 978-7-115-17622-6

I. 新… II. 神… III. ①电子计算机—系统性能—最佳化②电子计算机—安全技术③计算机病毒—防治 IV. TP30

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 018108 号

内 容 提 要

本书是指导初学者学习如何进行系统优化、安全设置以及防杀电脑病毒的入门书籍。书中详细地介绍了初学者在进行系统优化、安全设置以及防杀电脑病毒时所必须了解和掌握的基本知识、操作方法和注意事项。全书共分 11 章, 分别介绍硬件优化、软件优化操作系统、手动优化操作系统、安全设置与备份、Windows 系统检测工具、防御黑客的攻击、网络安全、利用防火墙阻止入侵、利用软件进行杀毒、优盘病毒攻击与防范以及流行病毒的攻击与防范等内容。

本书附带一张精心开发的专业级多媒体教学光盘。它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式, 紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解, 一步一步地引导读者学习电脑系统优化、安全设置以及防杀电脑病毒。书中还赠送了一本 865 页、内含 600 个经典的系统优化·安全设置·防杀电脑病毒应用技巧的电子书, 大大地扩充了本书的知识范围。

本书不仅适合刚刚接触电脑的初学者阅读, 对有一定经验的电脑用户也有很高的参考价值。

新编系统优化·安全设置·防杀电脑病毒从入门到精通

- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 魏雪萍
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 25
字数: 622 千字
印数: 1—6 000 册
- 2008 年 4 月第 1 版
2008 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-17622-6/TP

定价: 49.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



前言

电脑是现代信息社会的重要标记,掌握丰富的电脑知识,正确熟练地操作电脑已成为信息化时代对每个人的要求。鉴于此,为满足广大读者学习电脑知识及电脑操作的需要,我们针对不同的学习对象的掌握能力,总结了多位电脑高手及计算机教育专家的经验,精心编写了这套“新编从入门到精通”丛书。



丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时都以大家经常使用的版本为主要讲述对象,在必要的地方也兼顾了其他的版本,以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下图书。

新编 Windows Vista 中文版从入门到精通	新编办公软件从入门到精通
新编外行学电脑从入门到精通	新编 Excel 2003 中文版从入门到精通
新编外行学上网从入门到精通	新编 Word 2003 中文版从入门到精通
新编 Windows XP 中文版从入门到精通	新编 PowerPoint 2003 中文版从入门到精通
新编电脑组装与维护从入门到精通	新编 Access 2003 中文版从入门到精通
新编电脑家庭应用从入门到精通	新编 AutoCAD 2008 中文版从入门到精通
新编黑客攻防从入门到精通	新编 Word/Excel 高效办公从入门到精通
新编 Photoshop CS2 中文版从入门到精通	新编 Project 2003 项目管理从入门到精通
新编系统安装·重装·备份与还原从入门到精通	新编系统优化·安全设置·防杀电脑病毒从入门到精通
新编 Photoshop CS3 中文版从入门到精通	新编 Photoshop CS3 从入门到精通
新编 Flash CS3 动画制作从入门到精通	新编 ProENGINEER 野火版 3.0 中文版从入门到精通
新编 3ds Max 9 三维动画创作从入门到精通	新编 UG NX 4.0 中文版从入门到精通
新编 CorelDRAW X3 矢量绘图从入门到精通	新编 AutoCAD 2008 从入门到精通
新编 Premiere Pro 2.0 影视制作从入门到精通	新编 SQL Server 2005 数据库管理与开发从入门到精通
新编 HTML 网页设计从入门到精通	新编 Dreamweaver CS3 精彩网站制作从入门到精通
新编 Visual Basic 6.0 程序设计从入门到精通	新编 Visual FoxPro 6.0 数据库管理与开发从入门到精通
新编 VB.NET 2005 程序设计从入门到精通	新编 ASP.NET 2.0 网站开发从入门到精通
新编 Visual C# 2005 程序设计从入门到精通	新编 ASP.NET 2.0 + SQL Server 2005 从入门到精通
新编 Dreamweaver CS3、Flash CS3 与 Fireworks CS3 网页制作三剑客从入门到精通	



写作特色

❖ **双栏排版,超大容量:**本书采用双栏排版的格式,信息量大。在 380 多页的篇幅中容纳了传统的 500 多页的内容,这样我们就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

❖ **一步一图,图文并茂:**在介绍具体操作步骤的过程中,每一个操作步骤均配有对应的插图。这种图文结合的方法使读者在学习过程中能够直观、清晰地看到操作的过程以及效果,便于理解和掌握。

❖ **提示技巧,贴心周到:**本书对读者在学习过程中可能会遇到的疑难问题以“提示”和“技巧”的形式进行了说明,以免读者在学习的过程中走弯路。

❖ **精心排版，实用至上：**双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点，精心编排的内容可以使读者对所学知识进一步深化理解，触类旁通。

❖ **书盘结合，互动教学：**本书配套多媒体教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作和生活中的真实场景，让读者体验实际工作环境，并借此掌握生活和工作中所需的知识以及技能，掌握处理各种问题的方法，知道在合适的场合使用合适的方法，以达到学以致用目的，从而大大地扩充了本书的知识范围。



光盘特点

❖ **内容丰富：**光盘中不仅提供了 8 个来源于实际工作的涵盖系统优化、安全设置和防杀电脑病毒全过程的典型实例，而且还附赠一本 865 页内含 600 个经典的系统优化、安全设置和防杀电脑病毒应用技巧的电子书，使读者能够轻松地解决一些常见的问题。

❖ **超大容量：**本书所配的光盘涵盖了书中绝大多数的知识点，并做了一定的扩展延伸，突破了目前市场上现有光盘内容含量少、播放时间短的缺点。

❖ **解说详尽：**光盘在演示系统优化、安全设置和防杀电脑病毒经典实例的过程中，对每一个操作步骤都做了详细的解说，使读者能够身临其境，加快学习的进度。

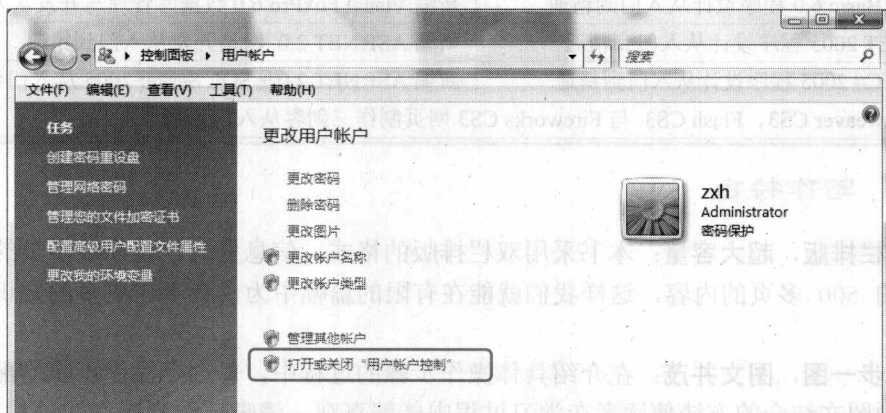
❖ **实用至上：**全面突破传统的按部就班讲解知识的模式，以解决问题为出发点，通过光盘中经典的系统优化、安全设置和防杀电脑病毒演示实例，全面地涵盖了用户在学习系统优化、安全设置和防杀电脑病毒的过程中所遇到的问题及解决的方案。



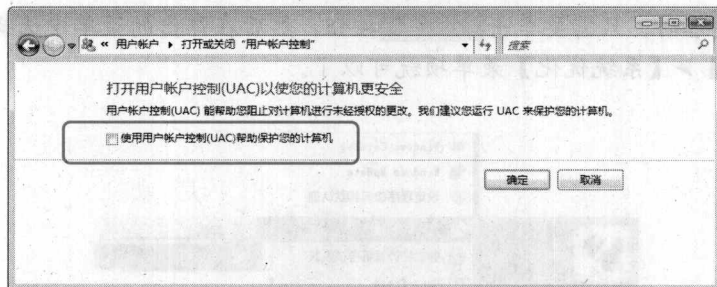
光盘使用须知

❖ **注意：**如果您在 Windows Vista 操作系统下使用本光盘，请在运行光盘之前关闭用户账户控制（UAC）功能，否则可能会出现报错（在 Windows XP 系统下不会出现报错）。

- ① 单击【开始】>【控制面板】菜单项，打开【控制面板】窗口。
- ② 单击左侧窗格中的【经典视图】链接，切换到经典视图模式，然后双击右侧窗格中的【用户账户】图标，打开【用户账户】窗口。
- ③ 单击【打开或关闭“用户账户控制”】链接，打开【打开或关闭“用户账户控制”】窗口。

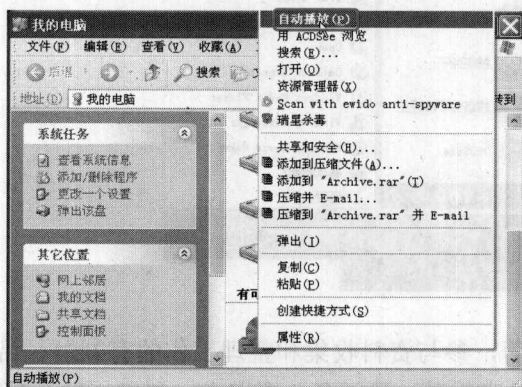


- ④ 在这里撤选【使用用户账户控制（UAC）帮助保护您的计算机】复选框，然后单击 **确定** 按钮即可完成更改。



配套光盘运行方法

- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- ② 若光盘没有自动运行，可以双击桌面上的【我的电脑】图标，打开【我的电脑】窗口，然后双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。



- ③ 由于光盘长期使用会磨损，旧光驱读盘的能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，就可以将光盘内容安装到硬盘中。



- ④以后观看光盘内容时，只需要单击 **开始** 按钮，然后在弹出的菜单中选择【所有程序】>【从入门到精通】>【系统优化】菜单项就可以了。



本书由神龙工作室编著，参与资料收集和整理工作的有刘恒、吕兴胜、姜永水、宫明文、王福艳、张相红、徐晓丽、高秀英、蔡玉冬、邓淑文、刘建、尚玉琴等。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

我们的联系信箱：weixueping@ptpress.com.cn。

编者



目 录

第1章 硬件优化.....1

1.1 CPU 的优化.....2

1.1.1 优化设置.....2

1.1.2 软件优化.....4

1.1.3 硬件优化.....10

1.2 内存的优化.....11

1.2.1 释放内存空间.....11

1.2.2 监视内存.....12

1.2.3 软件优化内存.....13

1.3 显卡的优化.....16

1.3.1 NVIDIA 显卡的优化.....16

1.3.2 ATI 显卡的优化.....21

1.4 硬盘的优化.....24

1.4.1 系统设置优化硬盘.....24

1. 取消硬盘的自动关闭功能.....24

2. 设置适当的磁盘缓存.....24

1.4.2 软件优化硬盘.....25

1. 磁盘医生.....25

2. UltimateDefrag.....26

1.5 设置 BIOS 优化.....28

1.5.1 启动速度的优化.....28

1. 打开快速启动自检功能.....28

2. 关闭开机软驱检测功能.....29

3. 设置硬盘为启动首选.....29

1.5.2 运行速度的优化.....30

1. BIOS 中设置 CPU 的超频.....30

2. 提高输入速度.....32

3. 打开系统 BIOS 缓存.....33

4. 打开 IDE 硬盘块模式.....34

第2章 软件优化操作系统.....35

2.1 360 安全卫士.....36

2.1.1 产品特点.....36

2.1.2 功能介绍.....36

1. 【常用】选项.....36

2. 【杀毒】选项.....43

3. 【高级】选项.....44

4. 【保护】选项.....49

2.2 超级兔子.....51

2.2.1 超级兔子安全助手.....51

2.2.2 超级兔子系统备份.....56

2.3 Windows 优化大师.....58

2.3.1 Windows 优化大师的界面.....58

2.3.2 系统检测.....61

1. 系统信息总览.....61

2. 处理器与主板.....63

3. 视频系统信息.....63

4. 音频系统信息.....63

5. 存储系统信息.....64

6. 网络系统信息.....64

7. 其他设备信息.....64

8. 软件信息列表.....64

9. 系统性能测试.....65

2.3.3 系统优化.....65

1. 磁盘缓存优化.....65

2. 桌面菜单优化.....69

3. 文件系统优化.....70

4. 网络系统优化.....71

5. 开机速度优化.....72

6. 系统安全优化.....73

7. 系统个性设置.....75

8. 后台服务优化.....76

2.3.4 系统清理.....77

1. 注册信息清理.....77

2. 磁盘文件管理.....77

3. 软件智能卸载.....78

4. 历史痕迹清理.....78

2.3.5 系统维护.....79

1. 系统磁盘医生.....79

2. 磁盘碎片清理.....79

3. 驱动智能备份.....80

4. 系统维护日志.....80

第3章 手动优化操作系统	81
3.1 手动瘦身系统	82
3.1.1 减少文件	82
1. 清除文件缓存	82
2. 删除帮助文档	83
3. 删除升级临时文件	84
4. 删除字体文件	84
3.1.2 改变设置	85
1. 关闭休眠	85
2. 关闭系统还原	86
3. 设置回收站	88
4. 转移设置	88
5. 磁盘清理	93
3.2 手动提高系统性能	95
3.2.1 系统相关设置	95
1. 设置最佳性能	95
2. 设置 IDE 通道	98
3. 减少启动项	100
4. 磁盘碎片整理	101
3.2.2 注册表优化	104
1. 优化工作环境	104
2. 设置【开始】菜单	107
3. 设置桌面	110
4. 开机和关机的设置	115
5. 其他优化设置	117
第4章 安全设置与备份	123
4.1 组策略设置	124
4.1.1 基础知识	124
1. 组策略的打开方式	124
2. 组策略的用途	125
4.1.2 开机策略	125
1. 账户锁定策略	125
2. 密码策略	127
3. 更改系统默认的管理员账户	128
4. 设置用户权限	129
5. 不允许 SAM 账户匿名枚举	131
4.1.3 安全设置	132

1. 禁用 Guest 账户	132
2. 禁用 Administrator 账户	133
3. 禁止使用文件夹选项	133
4. 禁用注册表编辑器	134
5. 其他几个禁用设置	135
4.2 本地安全策略设置	137
4.2.1 打开方式	137
4.2.2 安全设置	138
1. 不显示上次登录的用户名	138
2. 禁止未签名的驱动程序的安装	139
3. 设置本地账户的共享和安全模式	139
4. 不允许 SAM 账户和共享的匿名枚举	140
5. 禁止空密码登录	140
4.3 备份与还原	141
4.3.1 利用系统自带软件进行备份和还原	141
1. 备份【我的文档】	141
2. 还原【我的文档】	144
3. 创建还原点	145
4. 还原系统	146
5. 撤销还原	147
4.3.2 利用 Ghost 软件进行备份和还原	148
1. Ghost 备份	148
2. 使用 Ghost 软件手动备份系统	151
3. 使用 Ghost 软件手动还原系统	154
第5章 Windows 系统检测工具	157
5.1 端口扫描	158
5.1.1 X-SCAN 扫描器	158
1. X-SCAN 的功能介绍	158
2. X-SCAN 的功能设置	158
3. 使用 X-SCAN 扫描器	162
5.1.2 SSS 漏洞扫描器	164



1. Options 功能设置	164
2. Rules 功能设置	169
3. SSS 扫描器使用实例	171
5.2 网络和操作系统弱点扫描	173
5.2.1 网络主机扫描器	173
1. 网络主机扫描的设置	173
2. 网络主机扫描使用实例	176
5.2.2 金山毒霸漏洞扫描工具	177
5.3 网络分析	178
1. 软件简介	178
2. 常用功能介绍	179
3. 定义过滤器	182
4. 选项设置	184
5. 触发设置	187
6. 捕获实例	188
第 6 章 防御黑客的攻击	191
6.1 保护共享资源	192
6.1.1 Windows XP 系统中的共享设置	192
1. 禁用系统默认的共享	192
2. 为用户设置访问密码	195
3. 取消系统默认共享	197
4. 隐藏用户 IP 地址	201
6.1.2 使用 IP 安全性技术保护数据传输的安全	202
1. 创建 IP 安全策略	202
2. 设置 IP 过滤器	203
3. 编辑 IP 过滤器	204
6.1.3 局域网常用工具	205
1. 局域网查看工具——LanSee	205
2. 网络执法官	209
6.2 防范恶意代码	210
6.2.1 恶意代码的特性	210
6.2.2 非过滤性病毒	210
6.2.3 恶意代码的传播方式和发展趋势	211
1. 恶意代码的传播方式	211
2. 恶意代码的发展趋势	212

6.2.4 感染恶意软件的常见症状及修复方法	212
1. 默认主页被修改	213
2. 默认首页被修改	213
3. 自动弹出广告网页	214
4. 主页设置被屏蔽锁定, 且设置选项无效不可更改	214
5. 注册表被禁用	215
6. Outlook 标题栏被添加非法信息	216
7. 鼠标的右键菜单被禁用	216
8. IE 工具栏被修改	217
6.2.5 恶意代码的防范	218
1. 清除用户的上网记录	218
2. 关闭 Windows XP 系统的信使服务	220
3. 屏蔽各种网页广告	221
6.2.6 保护电脑端口	224
1. 查找开放的端口	224
2. 关闭端口	225
3. 禁用 NETBIOS	227
4. 配置电脑安全策略保护端口	227
第 7 章 网络安全	233
7.1 IE 安全设置	234
7.1.1 清除上网痕迹	234
1. 清除临时文件	234
2. 清除历史记录	235
7.1.2 不同区域的安全设置	237
7.1.3 隐私设置	238
7.1.4 阻止弹出窗口	240
7.1.5 使用分级审查控制访问	240
7.1.6 禁用自动完成功能	242
7.1.7 高级设置	243
7.2 其他浏览器	243
7.2.1 Firefox (火狐)	243
7.2.2 Maxthon (傲游)	246
7.2.3 Tencent Traveler (简称 TT)	248

7.3	QQ 安全设置	249	1.	【防火墙状态】组合框	279
7.3.1	密码保护	249	2.	【受攻击信息】组合框	279
7.3.2	加密聊天记录	255	3.	【网络状态】组合框	279
7.3.3	设置身份验证	257	8.3.3	使用瑞星防火墙修复系统漏洞	280
7.3.4	拒绝陌生人消息	258	8.3.4	使用瑞星防火墙扫描木马病毒	281
7.3.5	清除登录账号记录	258	8.3.5	瑞星防火墙规则设置	281
7.4	E-mail 安全设置	259	1.	【黑名单】	281
7.4.1	邮箱密码的设置	259	2.	【白名单】	282
7.4.2	使用多个邮箱	259	3.	【端口开关】	282
7.4.3	找回密码	259	4.	【可信区】	283
7.4.4	反垃圾邮件	262	5.	【IP 规则】	284
第 8 章	利用防火墙阻止入侵	263	6.	【模块规则】	285
8.1	Windows 防火墙	264	8.3.6	瑞星防火墙网站访问规则的设 置	285
8.2	天网防火墙	268	8.3.7	使用瑞星防火墙防御 ARP 欺骗	286
8.2.1	天网防火墙的功能	268	8.3.8	使用瑞星防火墙查找系统正在 运行中的木马	287
1.	严密的实时监控	268	8.3.9	瑞星防火墙的访问规则	288
2.	灵活的安全规则	268	8.4	费尔防火墙	289
3.	应用程序规则设置	268	8.4.1	费尔防火墙的简单介绍	289
4.	详细的访问记录 and 完善的报 警系统	268	1.	费尔防火墙的功能	289
5.	全新多彩的皮肤界面	268	2.	费尔防火墙主界面	289
6.	稳定的进程保护功能	268	8.4.2	费尔防火墙应用程序规则设置	291
7.	智能的入侵检测功能	268	1.	修改应用程序规则	291
8.2.2	天网防火墙的安装	268	2.	增加应用程序规则	292
8.2.3	天网防火墙的设置	271	8.4.3	费尔防火墙网站过滤规则设置	292
1.	应用程序规则设置	271	1.	阻止网站	293
2.	IP 规则管理设置	273	2.	拦截插件	293
3.	系统设置	276	8.4.4	费尔防火墙网上邻居控管规则 设置	293
4.	查看系统所有应用程序网络 使用状况	278	8.4.5	费尔防火墙 ICMP 控管规则设 置	294
8.3	瑞星防火墙	278	8.5	ARP 防火墙	295
8.3.1	瑞星防火墙 2008 新特性	278	8.5.1	ARP 介绍	295
1.	多账户管理	278			
2.	未知木马识别技术	279			
3.	IE 功能调用拦截	279			
4.	反钓鱼, 防木马病毒网站	279			
5.	模块检查	279			
8.3.2	瑞星防火墙主界面	279			



1. ARP 协议	295
2. ARP 欺骗攻击原理	295
3. ARP 防火墙介绍	296
8.5.2 ARP 防火墙的设置	297
1. 【一般选项】选项卡	298
2. 【主动防御和追踪】选项卡	298
3. 【安全配置】选项卡	299
4. 【其他】选项卡	300
8.5.3 使用 ARP 防火墙快速定位 ARP 攻击源	301
1. 外部攻击	301
2. 【分析接收到的 ARP】	301
3. 【对外 ARP 攻击】	301
第 9 章 利用软件进行杀毒	303
9.1 瑞星杀毒软件	304
9.1.1 瑞星杀毒软件的安装	304
9.1.2 瑞星杀毒软件的升级	306
1. 手动升级	306
2. 安装升级包	306
3. 定时升级	306
9.1.3 使用瑞星杀毒软件手动杀毒	307
9.1.4 使用瑞星杀毒软件制作瑞星安装包	308
9.1.5 使用瑞星杀毒软件查询 IP 地址	309
9.1.6 瑞星杀毒软件监控功能	310
9.1.7 瑞星杀毒软件主动防御功能	312
1. 系统加固	312
2. 应用程序访问控制	313
3. 应用程序保护	315
4. 程序启动控制	316
5. 恶意行为检测	317
6. 隐藏进程检测	317
9.1.8 瑞星账号保险柜	317
9.2 金山毒霸	318
9.2.1 使用金山毒霸杀毒	318
9.2.2 金山毒霸综合设置	319
9.2.3 在金山毒霸中创建应急 U 盘	322
9.2.4 可疑文件扫描工具	323
9.3 江民杀毒软件 KV2008	324
9.3.1 手动查杀病毒	324
9.3.2 江民杀毒软件的设置	325
1. 开启所有的监控功能	325
2. 【江民设置程序】对话框	325
9.3.3 检测未知病毒功能	327
9.3.4 重装机备份功能	328
9.3.5 共享管理功能	329
9.3.6 制作 U 盘病毒库	330
9.3.7 KV2008 网页监控功能	330
9.4 卡巴斯基	331
9.4.1 使用卡巴斯基杀毒	331
1. 在卡巴斯基中进行杀毒	332
2. 右键菜单	334
9.4.2 卡巴斯基的自定义设置	334
9.4.3 对付关闭卡巴斯基监控的病毒	337
第 10 章 优盘病毒攻击与防范	339
10.1 优盘病毒知识	340
10.1.1 优盘病毒的定义与原理	340
1. 优盘病毒的定义	340
2. 优盘病毒的攻击原理	340
10.1.2 优盘病毒的特征	340
1. 自动运行性	340
2. 隐藏性	340
10.2 打造优盘病毒	340
10.2.1 autorun.inf 文件	340
1. autorun.inf 文件的含义	341
2. autorun.inf 文件的构造	341
3. autorun.inf 文件的编写	341
10.2.2 打造自己的 autorun	341
10.3 优盘病毒的预防和查杀	346
10.3.1 中优盘病毒前的预防和查杀	346

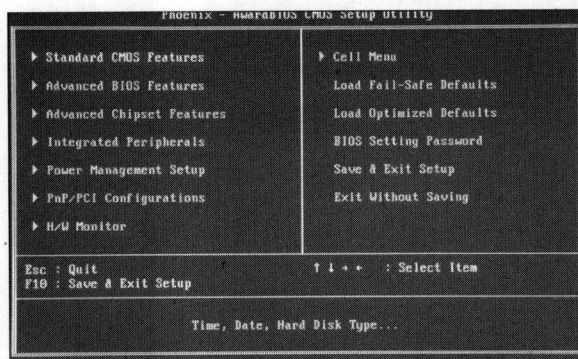
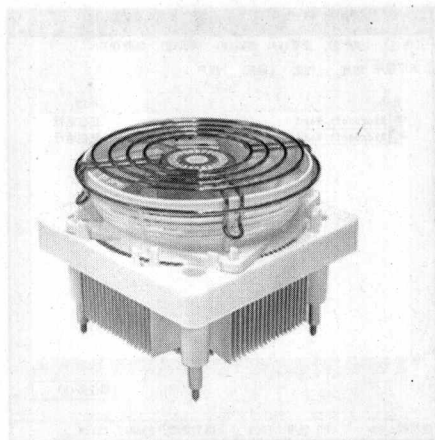
1. 手动预防优盘病毒	346
2. 软件的预防和查杀	351
10.3.2 中优盘病毒后查杀	352
1. 手动删除优盘病毒	352
2. 无法查看隐藏文件的解决方案	355
第 11 章 流行病毒的攻击与防范	357
11.1 灰鸽子的预防和查杀	358
11.1.1 灰鸽子的功能、表现及传播途径	358
1. 灰鸽子的功能	358
2. 灰鸽子的表现症状	358
3. 灰鸽子的传播途径	358
11.1.2 灰鸽子服务端配置及操控实例	358
1. 灰鸽子的设置	358
2. 灰鸽子的操控	360

11.1.3 灰鸽子的预防	363
1. 及时打补丁	363
2. 及时升级杀毒软件	364
3. 禁止下载或接受不安全的软件	365
11.1.4 灰鸽子的查杀	366
1. 专杀查杀灰鸽子	366
2. 手动删除灰鸽子病毒	368
11.2 ARP 病毒的预防和查杀	371
11.2.1 ARP 病毒的预防	371
1. 软件方法	371
2. 手动方法	371
11.2.2 ARP 病毒的查杀	373
11.3 占用进程的病毒通杀方案	374
11.3.1 常见进程表	374
11.3.2 追踪病毒通用方法	375

附录 系统优化·安全设置·防杀电脑病毒应用技巧 600 招	379
-------------------------------	-----



第1章 硬件优化



对

电脑硬件进行优化
可以使一般性能的
电脑达到更高的工作效率。为此小月找到了小龙，希
望能够学习优化电脑硬件的知识。下面就来看看小龙是如何介绍对
电脑硬件进行优化的方法吧！

- CPU 的优化
- 显卡的优化
- 设置 BIOS 优化

1.1 CPU 的优化

CPU 是一台电脑的核心,它的性能直接影响着电脑的工作效率。通过超频、降温等一些手段可以达到优化 CPU 的目的,从而可以使电脑的性能得以提高。

1.1.1 优化设置

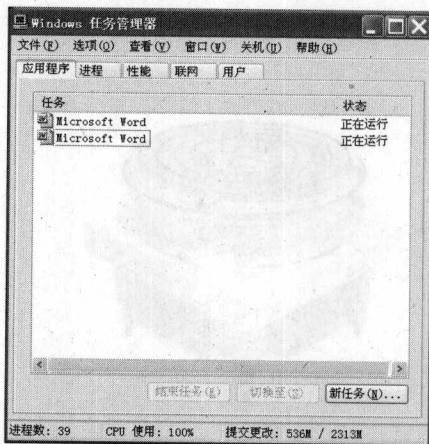
在不借助 CPU 优化软件的情况下,可以在系统或者 BIOS 中进行一些设置来优化 CPU。

● 设置优先级

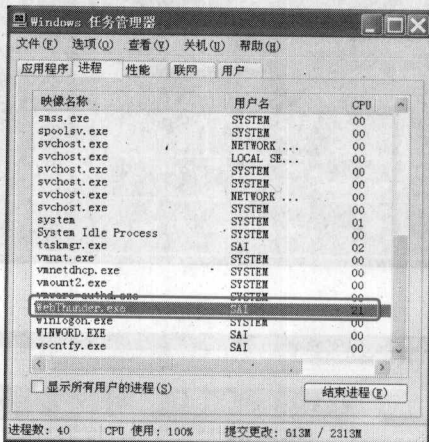
这是一个非常简单的 CPU 优化方法。在操作系统中设置进程的 CPU 优先级,可以使 CPU 有序地处理多个进程,即使其得以充分地利用,也可以说是优化 CPU。通常情况下,Windows 操作系统内的应用程序分为很多个优先等级,可以根据等级的高低来判断 CPU 执行程序的先后顺序。但是当电脑同时运行很多程序的时候,若是对这些程序的优先等级没有进行有目的的设置,CPU 就会同时处理一些优先等级相同的程序,这样会严重影响系统运行的速度。这时如果将一些不是很重要的进程的优先级调低,便可以使其其他的程序优先被 CPU 处理,从而提高工作的效率。

例如在使用“Web 迅雷”下载软件下载网络资源的时候,CPU 的占用率会很高,这就是说 CPU 需要花费更多的“精力”去处理“Web 迅雷”,而处理其他程序的精力就会减少。这样,用户在操作电脑的时候就会感觉机器的运行速度变得很慢。此时如果用户不着急使用该下载资源,可以降低“Web 迅雷”的优先级,让 CPU 少分出一些“精力”来处理它,这样就可以多出一些“精力”来处理其他的程序,从而达到提高系统运行速度的目的。降低“Web 迅雷”优先级的具体步骤如下。

① 按下【Ctrl】+【Alt】+【Delete】组合键打开【Windows 任务管理器】窗口。



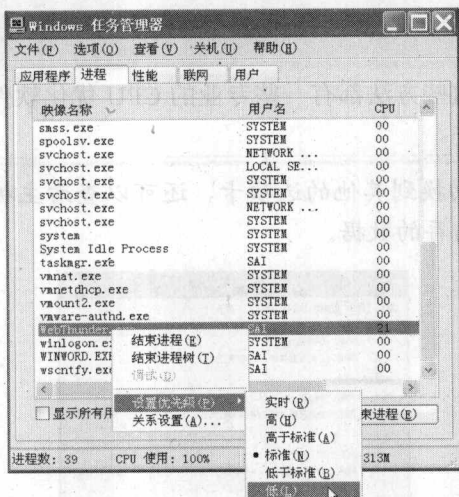
② 切换到【进程】选项卡,在列表框中选择【WebThunter.exe】进程。



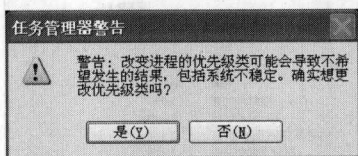
③ 单击鼠标右键,从弹出的快捷菜单中选择【设置优先级】>【低】菜单项。

提示

用户也可以选择需要更多 CPU 占有率的进程,将其优先级设置为【高】。



- ④ 这时会弹出一个【任务管理器警告】对话框，该对话框提示“警告：改变进程的优先级类可能会导致不希望发生的结果，包括系统不稳定。确实想更改优先级类吗？”，此时用户只需单击 **是(Y)** 按钮即可。

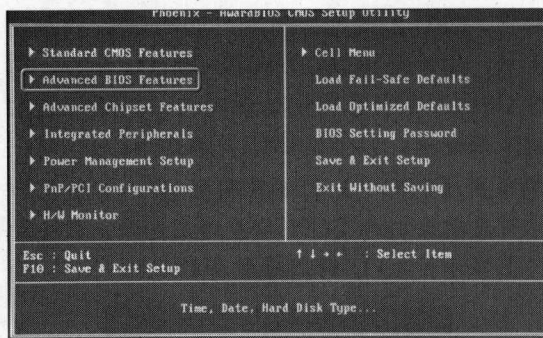
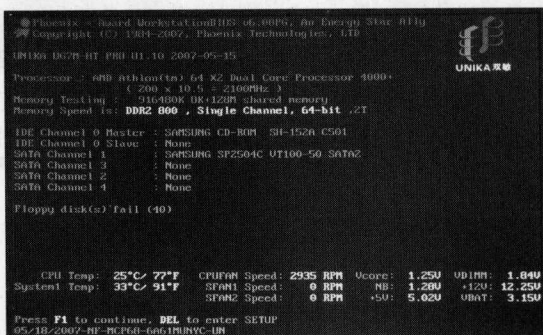


这时“Web 迅雷”的优先等级已经被更改为“低”，此时 CPU 就可以优先处理其他的程序了。

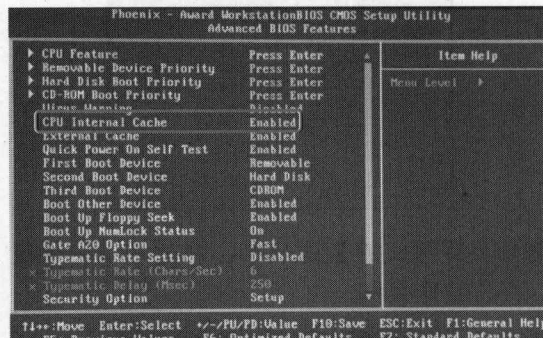
BIOS 设置

CPU 的高速缓存（二级缓存）和超线程技术在很大程度上提高了 CPU 的运算速度，但是有一些主板的 BIOS 默认设置将 CPU 的这些功能禁用了，这就需要将它们“解冻”，使 CPU 的性能得以充分发挥。BIOS 中禁用的功能需要在 BIOS 中重新设置才能将其启用，具体的操作步骤如下。

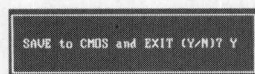
- ① 启动电脑，在进入开机自检界面的时候按下【Del】键就会进入 BIOS 的设置主界面。



- ② 将光标移动到【Advanced BIOS Features】选项处，然后按下【Enter】键进入【Advanced BIOS Features】的设置界面。



- ③ 接下来将光标移动到【CPU Internal Cache】选项处，然后将其值设置为【Enabled】。
- ④ 按下【F10】键保存设置的结果，然后退出 BIOS，重新启动电脑。



这样就将 CPU 的高速缓存启用了。

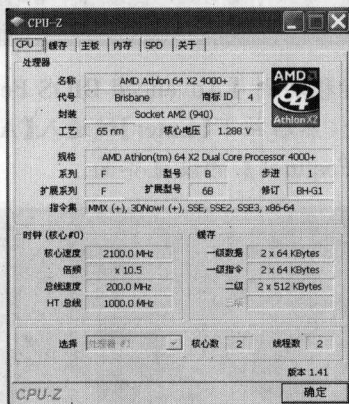
1.1.2 软件优化

优化 CPU 有优化芯片、超频、降温等方法, 这些方法都有一些专业的 CPU 优化软件与其相对应。下面介绍一些优化 CPU 所能用到的软件。

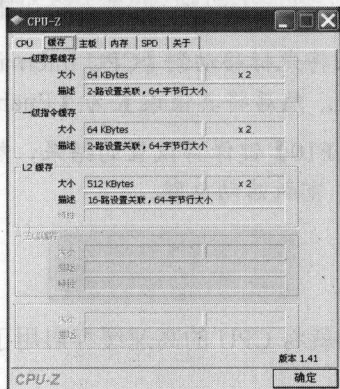
● CPU-Z

这是一款非常有名、实用的 CPU 检测软件。CPU-Z 并不能改变 CPU 的性能, 但是它能够快速、准确地检测出 CPU 的各项性能指标, 并将其呈现给用户。优化 CPU 首先要了解它, CPU-Z 就是帮助用户了解 CPU 的重要工具。用户还可以在对 CPU 进行优化后, 通过 CPU-Z 来查看优化是否成功。CPU-Z 使用起来很简单, 具体的操作步骤如下。

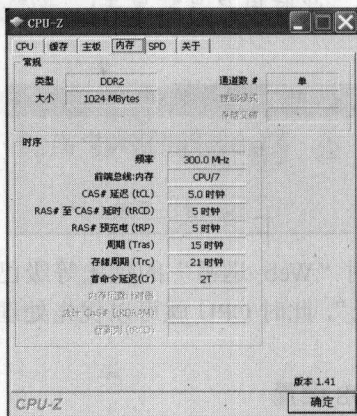
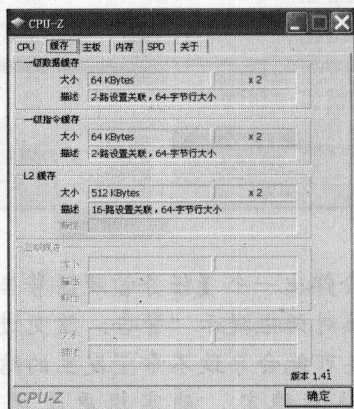
- ① 双击【CPU-Z】的安装图标, 等待几秒钟后就会打开【CPU-Z】的主界面, 该界面上显示了 CPU 的几乎所有的数据。



- ② 切换到【缓存】选项卡, 在此可以查看缓存的具体数据。



- ③ 切换到其他的选项卡, 还可以查看主板和内存的数据。



● Powertweak

这是一款对电脑芯片进行优化的软件, 它能够支持大多数的处理器和芯片组, 用户既可以使用它对电脑处理器和芯片组进行自动最优化设置, 也可以根据需要自行设置优化方案。这款软件虽然功能强大, 但操作起来很简单, 具体步骤如下。

- ① 在软件的安装路径下双击【Powertweak】的图标打开【Powertweak】软件的主界面。