

喜渡 人生多恼河

XIAO RENSUENG
DUONAOHE

工作是值得享受的，那就全力以赴。

爱情也是值得把握的，

难得有人懂你，而你也爱他，怎能不热情付出？

无论生老病死，离合悲欢，

坦然而喜乐的心，

必能带领你超越昨天的自己。

生命的盛宴，谁也不能错过

唐 芩◆著



喜渡人生 多恼河

唐 芩◆著

知识出版社

著作权合同登记[京]图字:01-2005-0306

中文简体字大陆版本由爱迪生国际文化事业股份有限公司
授权出版

图书在版编目(CIP)数据

喜渡人生多恼河/唐芩著. —2版. —北京:知识出版社, 2007.9

(生活智慧丛书)

ISBN 978-7-5015-5392-1

I. 喜... II. 唐... III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第128673号

策划人:赵焱

责任编辑:连召龙

责任印制:张新民

装帧设计:弓禾碧工作室

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号 邮政编码:100037 电话:010-88390732)

<http://www.ecph.com.cn>

新华书店经销

北京宝莲鸿图科技有限公司印刷

开本:880×1230 1/32 印张:7.375 字数:120千字

2007年9月第2版 2007年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5015-5392-1

定价:15.00元



自序

在人生旅途中，我们是同在多恼河上前行的战友，
互相扶持，彼此慰藉，一起顺应水性，并学习同舟共济。
真心地关怀，智慧地互助，
在黑暗中，我们就是彼此的光亮；偶尔的迷惑和沮丧，
只是乌云飘过。
工作是值得享受的，
能有机会发挥才能，那就全力以赴。
爱情也是值得把握的，
难得有人懂你，而你也爱他，怎能不热情付出？
生命的盛宴，谁也不容错过，
无论生老病死，离合悲欢，
坦然而喜乐的心
必能带领你超越昨天的自己。





目 录

contents

自序1

生命中的轻雷1

● “无心” 遭致 “无常”1

● 挑战麻烦事3

童年秘事7

● 一个记忆伤害7

● 亲人，不是完人9

● 隐藏的人性10

婚姻的天平两端13

● 瑕疵13

● 漏洞愈钻愈大15

● 各取所需，各得其乐17

欢喜活下去19

● 生至死的距离19

● 及时相聚20

● 肯定自己的价值22



人生的格局25

- 豪华的欲念25
- 恰如其分，
就是最好的生活27
- 经营靠智慧29

最美好的才撷拾33

- 喜欢的东西，
不一定要拥有33
- 终极的价值36

情义的代价39

- 勇于付出不后悔39
- 梅开二度，可以吗?41
- 滥爱不是美德43

幸福愿力47

- 想像决定你的前途47
- 帮助失落的人50
- 愿力互动53

想太多，伤脑筋57

●思考模式很重要57

●做资讯的仲裁者61

不如靠自己65

●娇花与野草65

●拿人的，手短67

●微笑到白头70

自废武功73

●转折73

●另起炉灶76

●隐逸78

弹性心中的那把尺81

●勇于“不同”81

●山不转，路转83

很多愉快，只在于一点小技巧87

●别用成本想事情87

●幽默的惊喜88



●礼轻也能情意重90

哈拉，听忠言传好话95

●何必惹尘埃95

●眼耳是滤窗97

留白的领导101

●简单的禅境101

●在孤独中沉淀103

信仰是最大的能源109

●算命，要愈算愈好命109

●信而不迷114

●每天给自己一个梦116

严防心灵灾难119

●坦承、表白与忏悔119

●请旁人帮帮忙122

比较的学问127

●往上比，也往下比127

●坚强，而不好强131



欢喜得，欢喜舍135

●修剪你的“有”135

●无法自拥，何妨渡人138

莫忘初衷141

●汝本善良141

●天蚕逆袭143

泄恨的艺术147

●情绪的出口147

●移情作用152

●巴黎复仇者156

共济人生苦159

●不要放弃希望159

●温馨小共产联盟161

●假如164

栽培你的慧心167

●一朵牛仔牡丹花167

●因为你有，所以你包容169





乘着美学的翅膀173

- 接近让你愉悦的事物173
- 随时不忘提升自己175

做一行，爱一行179

- 在鹰架上高歌179
- 谁找到一百分的工作181
- 为钱忙，别为钱盲184

善用生命的使用权189

- 练习自己做决定189
- 时间的投资192

延长感动的有效期限197

- 曾经拥有，即是有197
- 挖树根的那份心200

“差不多”哲学203

- 态度完美，即完美203
- 以“差不多”
- 回敬两种人205



建立自我风采209

- 标新立异未必不好209
- 有些事情不要学211
- 知识风格213

人生如水，趋圆就方217

- 随缘217
- 随性219
- 随时220
- 随遇222
- 随喜一生224





生命中的轻雷



不如意的事，其实没有那么多；不顺眼的人，其实也没有那么多。只要心念一转，逆境即成挑战，苦痛化为洗礼。还给人生春色的关键，在于你的心，是不是一直保持暖暖的，认真，而且勇敢。

◆ “无心”遭致“无常”

乍暖还寒的初春，天气忽阴忽晴，骤雨常不预警地哗然而下，午后传来几声轰隆隆的大雷，有时让人惊喜，有时却令人惶恐。

记得去年此时，大伙儿聚在一起喝玉伶的喜酒。玉伶穿婚纱的模样美极了，长长的白纱随着姣好身材摇曳生姿，在大家的起哄下，她与新郎手勾着手，饮尽了交杯酒。

不料冬寒未尽，她的前夫带走了儿子，留下初生的女儿给她。也许是事出突然，玉伶没有闷在家里哭泣，她一直弄不懂这件事情是怎么发生的。



“我只是越来越觉得他应酬很多，而且对我很冷淡。晚上常和同事去唱 KTV、喝酒，也不拿钱养家……”

在分手的最初一年，她不断向朋友重复着类似的埋怨，瞪大的双眼不再澄澈，尽是迷惑。

假日时，夫妻俩还是会彼此碰面，主要是为了看看孩子。孩子们依然唤她妈妈，喊他爸爸，亲情的思念没有一日稍减，但爱情却是无常的。

扪心自问，玉伶还是深爱着丈夫，分居后她守着电话，等着门，只要他愿意回头，她便打算不计前嫌。

不计前嫌？盛气凌人、自以为是的心态还是没变。

丈夫摇摇头，代为传话的朋友心也跟着沉了。

每一段感情的褪色，总有一些理由，可叹的是当事者没有自知之明。

婚前他们认识了十一年，那时彼此都是睁一眼、闭一眼，什么都好，什么都美，什么痛处也不碰，而婚后却开始大检讨，尤其她，唠叨的工夫连朋友都怕。

“会不会是因为你太唠叨，老公才受不了的？！”所谓旁观者清，朋友好意给了她一个明显的提示。

她却很不高兴地说：“他有缺点，我抱怨一下有错

吗？”她小声道：“那他的付出呢？你有没有赞美过，肯定过呢？”她想了想，摇摇头。后来好久一段时间没再跟朋友们诉苦。

挑剔比宽容容易，唠叨比赞美顺口，然而挑剔和唠叨，是磨损感情最快的方式。谁喜欢被“心爱的人”唠叨、看不起和需索无度呢？

只动口要求，不用心去付出的人，常会使许多明明能掌握的事情，变成“无常”。爱情的本质不一定是无常的，只怕你抱持着无常的态度，轻蔑了原可以千里婵娟的情爱。

◆ 挑战麻烦事

玉伶曾笑姐姐玉真是个只会奉献的女人，不懂得争取自己的权益。玉真确实是个认真努力，却奢求不多的人。

当初她以优异的成绩考取了公职，顶着榜首的光环，在公家机关有个不错的职位，一个月五万余元的收入，对家庭经济也算是贡献良多。



老公任理财顾问一职，靠着帮投资者“小钱生大钱”，荷包里也是丰硕有余。但是锱铢必较的习惯总让他对老婆“每周一血拼”的行径感到十分不悦，两个手头其实很宽裕的人，经常为了多一双鞋或少一件衣服而争得脸红脖子粗。

同住的婆婆八十好几，身体仍十分健朗，吃得下，睡得安，也能跟着朋友四处游玩，惟独每天一定要吃一两尾新鲜活鱼，让玉真伤透脑筋。

每天要张罗活蹦乱跳的鲜鱼，对都市人来说何其不易！何况，玉真还是个得上班工作的女人。

她常四处打探哪里可以买到最新鲜的活鱼，遇有从港门直接批货的鱼贩，她便要对方帮她留下几尾，利用午休时间跑去取货，放到家里的小鱼池去，再匆匆忙忙地赶回公司上班。

难得的假日，也因为婆婆的“活鱼瘾”，旅游路线总免不了到各大港口、鱼货市场巡礼。家里那座鱼池是一个废弃的浴缸改制的，每逢假期，就挤满了活蹦乱跳的鲜鱼。

然后，玉真得花很多时间研究如何宰鱼，如何烹



调。毕竟婆婆每天要吃活鱼，总不能老是只是拿豆瓣鱼、鲜鱼汤来应付。

由于这份在意，玉真从害怕鱼腥味变成了烹鱼高手，超越了自己原本以为不能的事，心头多么喜悦与骄傲。

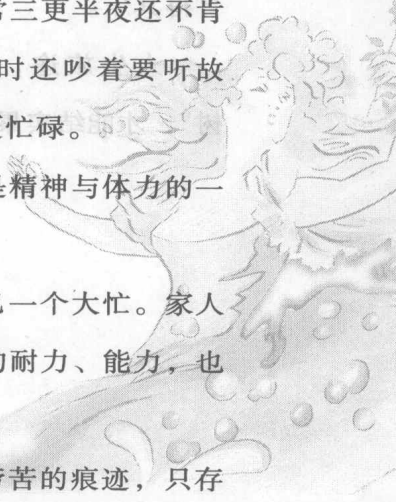
节俭的老公也另有特殊癖好，就是每天睡前，一定要喝一杯现榨的柳橙汁外加一盅五种以上的综合水果切盘。

每当老公喝完清爽的果汁，再吃掉一堆整肠健胃的水果，涨着肚皮，心满意足入睡后，玉真还得忙着清理黏糊糊的榨汁机和果皮垃圾。加上常常三更半夜还不肯睡觉的女儿“牙牙”，在她瞌睡连连时还吵着要听故事，玉真的下班时光似乎比上班时间更忙碌。

想做一位孝媳、贤妻兼慈母，真是精神与体力的一大挑战。

幸而玉真不服输的个性，帮了自己一个大忙。家人的依赖与任性，使她不断地超越自我的耐力、能力，也意外发现自己也有如此坚强的一面。

常挂着笑靥的脸庞，抹去了一切劳苦的痕迹，只存





在愈磨愈洗练的风采。以她芳龄四十一枝花，仍是细皮嫩肉、容光焕发，且声音如银铃般清亮悦耳，身边的朋友无不佩服。

她常热情地邀约大家：“有空来我家玩，我做水果拼盘给你们吃，美容养颜喔。”“如果你们要买鱼，问我就对了，我知道哪里可以买到最新鲜的鱼！”

有能力、有智慧给予自己幸福，又何须挑剔伴侣，抱怨命运。

生活愈是烦琐忙碌，愈是应该以愉快心情应对。

若是自己的付出总是多于被呵护，更该自我鼓励、自得其乐。

人生旅途，惟有自己栽种、自己灌溉的“幸福树”，才能结实累累、自给自足，而无须外求。

——陈淑芬

陈淑芬

人生。这个大千世界，是个奇妙的舞台，不真不幻而幸

也。人生，是个奇妙的舞台，不真不幻而幸也。人生，是个奇妙的舞台，不真不幻而幸也。

面一面的世界，不真不幻而幸也。

人生，是个奇妙的舞台，不真不幻而幸也。