

超级容易学电脑

SuperEasy



赠多媒体光盘

- ✓ 环境教学 知识互补：体例丰富，栏目新颖
- ✓ 版式别致 双色印刷：双栏排版，重点突出
- ✓ 全程图解 快速上手：图形为主线，步骤为辅线
- ✓ 书盘结合 互动教学：赠送多媒体教学光盘



系统优化、病毒防治与防黑



超级容易学电脑编委会 编著

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



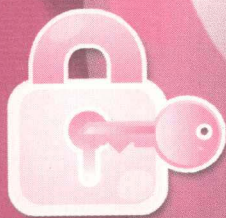
超级容易学电脑

SuperEasy

赠多媒体光盘

- ✓ 环境教学 知识互补：体例丰富，栏目新颖
- ✓ 版式别致 双色印刷：双栏排版，重点突出
- ✓ 全程图解 快速上手：图形为主线，步骤为辅线
- ✓ 书盘结合 互动教学：赠送多媒体教学光盘

系统优化、病毒防治与防黑



超级容易学电脑编委会 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书是“超级容易学电脑”丛书之一，主要内容包括电脑开/关机为什么会越来越慢、电脑为什么总死机、电脑运行速度越来越慢的原因及处理方法、上网速度变慢的原因及网络优化、系统垃圾的清理、测试电脑设备、优化电脑硬件设备、常用的系统优化软件、电脑系统安全防范、IE 的安全设置与修复、查杀病毒、电子邮件的安全防范、聊天工具的安全防范以及黑客入侵的伎俩与防范等知识。

本书双栏排版，美观实用、内容丰富，并采用双色印刷，突出重点，便于读者阅读。本书附赠一张超大容量的多媒体教学光盘，讲解并演示了书中的重点、难点知识和实际操作，能更加直观地进行学习，达到无师自通的效果。

本书可操作性强、易学易会，是广大电脑初、中级用户和家庭用户的首选参考书。。

图书在版编目 (CIP) 数据

系统优化、病毒防治与防黑 / 超级容易学电脑编委会
编著. —北京: 机械工业出版社, 2007.7
(超级容易学电脑)

ISBN 978-7-111-21778-7

I. 系… II. 超… III. ①电子计算机—系统性能—最佳化
②计算机病毒—防治③电子计算机—安全技术 IV. TP30

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 096495 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 夏孟瑾 责任编辑: 张晓娟

北京双青印刷厂印刷

2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·16 印张·423 千字

0001-8000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-21778-7

ISBN 978-7-89482-271-0 (光盘)

定价: 28.00 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
销售服务热线电话: (010)68326294

购书热线电话: (010) 88379639 88379641 88379643

封面无防伪标均为盗版

多媒体教学光盘使用说明

本光盘是“超级容易学电脑”丛书配套的多媒体教学光盘，光盘内容与丛书知识相互结合。通过本光盘，可以更直观地进行学习，达到无师自通的效果。

光盘最佳运行环境

- P4 以上 PC 机。
- 256MB 以上内存。
- 屏幕分辨率 1024×768。
- 52 倍速以上光驱。
- 16 位以上声卡。
- Windows 98/2000/XP/2003 操作系统。

光盘运行

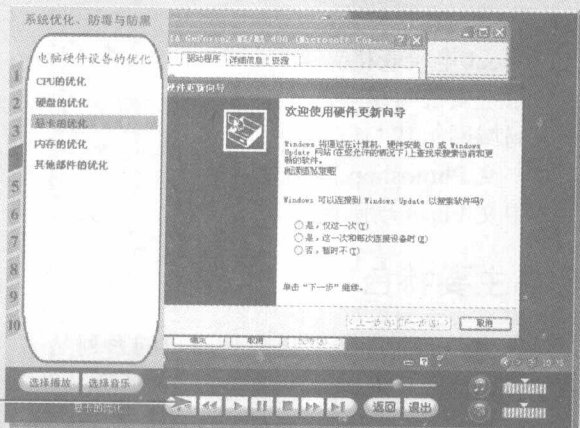
将本书光盘放入光驱内，几秒钟后光盘将自动运行。如果光盘不能自动运行，请在“我的电脑”窗口中，鼠标右键单击光盘所在的盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，或者在光盘的根目录下双击 start.exe 文件。



光盘运行后会自动播放一段片头动画，播放完毕后或单击鼠标可进入光盘运行的主界面。

在光盘主界面中，将鼠标指针移到菜单上并单击，即可进入相关内容的演示界面。

进入光盘的演示界面后，系统会自动进行讲解。可以进行“播放”、“暂停”、“前进”、“后退”、“返回”、“退出”和调节音量等播放控制。另外，还可以在“选择播放”菜单中选择演示的内容，在“选择音乐”菜单中选择背景音乐。



丛书序

学电脑难吗？

不难！

学电脑需要很多的理论知识和很高的技能吗？

不需要！

阅读本书学电脑容易吗？

超级容易学电脑！

现在书店里的电脑图书非常多，尤其对初学者来说，面对浩如烟海的书堆，如何选择一本适合自己的电脑图书非常重要。

如果选择不好，那么看完一本电脑图书后对书中的内容还是一知半解，甚至是根本看不懂，需要解决的问题还是没有解决。而一本好的电脑图书却可以让您事半功倍，学以致用，解决实际问题。那么，好的图书有哪些标准呢？

一本好的入门级电脑图书应该不只是教会读者电脑知识，更要为读者创造一个良好的学习环境，提供好的学习方法。鉴于此，我们推出了“超级容易学电脑”丛书。本套丛书语言更加浅显易懂，实用性更强，可操作性更高，学习方法超级容易。

丛书主要内容

丛书涉及电脑应用的常见领域和常用软件，均以各软件的最新版本为主要讲解对象，在必要的地方兼顾了软件的其他版本，满足不同层次读者的需求。丛书主要包括：

- | | |
|---------------------|----------------|
| 《五笔打字》 | 《网上买卖乐陶陶》 |
| 《电脑入门》 | 《Word 炫彩应用》 |
| 《电脑上网》 | 《家庭数码相片与处理》 |
| 《电脑办公》 | 《系统优化、病毒防治与防黑》 |
| 《电脑组装与维护》 | 《电脑故障恢复简易行》 |
| 《Windows XP 基本操作》 | 《电脑基本操作》 |
| 《常用工具软件》 | |
| 《Excel 电子表格》 | |
| 《系统安装与重装》 | |
| 《局域网组建与应用》 | |
| 《中文 Photoshop 图像处理》 | |
| 《中文 Flash 动画制作》 | |

丛书主要特色

作为一套面向初中级电脑用户的系列丛书，“超级容易学电脑”的最大特色就是合理的学习结构、全新的环境教学、全程图解的写作方法、简练流畅的语言、精美的版式设计、便于阅读的双色印刷、难易适中的习题，还有精彩生动的多媒体教学光盘。

（1）环境教学，知识互补

丛书安排了“内容导读”、“本章要点”、“本章小结”和“课后习题”等章节体例；设计了“小知识”、“小技巧”、“提个醒”和“练一练”等正文体例；首创了“重点”、“难点”等步骤体例；再配合“流程图”、“图形说明”、“列表项”和“表格”等常规体例。本丛书打造了一种全新的环境教学模式，在活泼版面、便于阅读的同时，让读者在学习过程中认真思考，动手练习，还可以使众多电脑知识与实际应用主次分明、重点难点突出，从而起到知识互补的作用。

（2）版式新颖，美观实用

丛书使用双栏排版为主、单栏排版相辅、混栏结合排版，版式美观新颖，既适合阅读又节省版面，超值实用。

（3）全程图解，快速上手

首创“图形为主线、步骤为辅线、理论做体例”的写作方法，图文相辅，内容精练，使枯燥无味的电脑知识与实际操作变得轻松易学，让读者快速上手。

- 图形为主线：丛书以图形为主讲解具体的操作过程，图与图之间、图形上方大多采用红色的、平滑的、带有阴影的流程线连接，或添加云朵式的图形说明，让读者对操作过程一目了然，更加直观，轻松上手。
- 步骤为辅线：基本上一个图形对应一个操作步骤，这样可以让读者在看图的同时有选择性地阅读步骤，加快学习进程，易于理解。
- 理论做体例：丛书以图形、图形说明、操作步骤为主线，涉及到必须讲解的理论知识，则通过“小知识”、“小技巧”、“提个醒”和“练一练”等体例来讲解，读者可以自行选择阅读或跳过。读者需要掌握的马上可以找到并学习，不想看繁琐的理论或暂时不想学习的内容可以很快确认并跳过。

（4）双色印刷，轻松阅读

丛书以黑色印刷为主，而图形注释、操作流程线、步骤编号、重点难点步骤、“小知识”、“小技巧”、“提个醒”和“练一练”等体例图标，为了突出需要读者重点学习的地方则采用红色印刷。重点难点突出，更加直观，便于理解，轻松阅读。

（5）书盘结合，互动教学

丛书配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识相互结合并互相补充，具有直观、生动、交互性等优点，实现多媒体教学与自学的目的。书盘结合，紧扣书本，互动教学，易于理解，达到无师自通的效果。

丛书读者对象

如果您是一名电脑初学者，那么本套丛书正是您所需要的。

丛书面向电脑初学者，从零开始，由浅入深，无师自通，举一反三，轻松阅读，快速上手。让您尽早跨入电脑应用的精彩世界，得心应手地解决各种实际应用问题。

超级容易学电脑编委会

电脑学习总动员网站说明

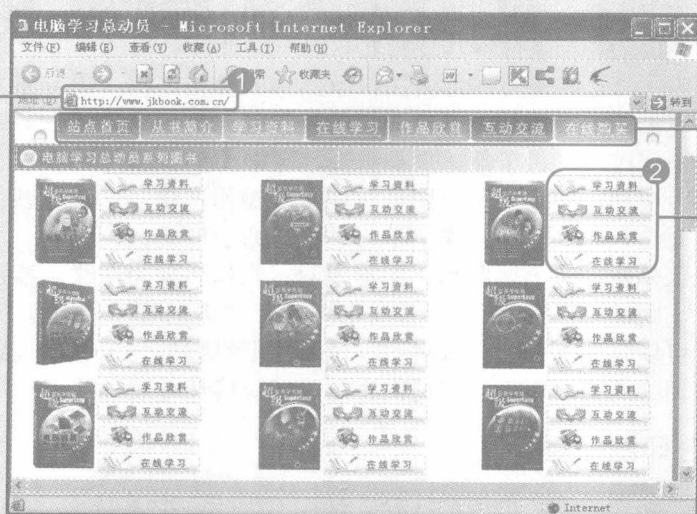
电脑学习总动员网站为读者提供了一个功能强大、内容丰富、知识不断扩展的电脑学习平台,改变了以往图书支持网站只介绍图书内容,提供书中素材和源代码等资料下载的情况,是对“图书 + 多媒体光盘”的一个有效的扩充和支持。

1. 操作方法

Step 1 打开 IE 浏览器,在地址栏中输入网址 <http://www.drinkbook.com.cn>,在打开的页面中单击  链接,打开电脑学习总动员网站首页。

Step 2 在图书显示区找到已购买的图书,单击图书右侧的功能按钮,即可进入相应的模块进行学习和交流。

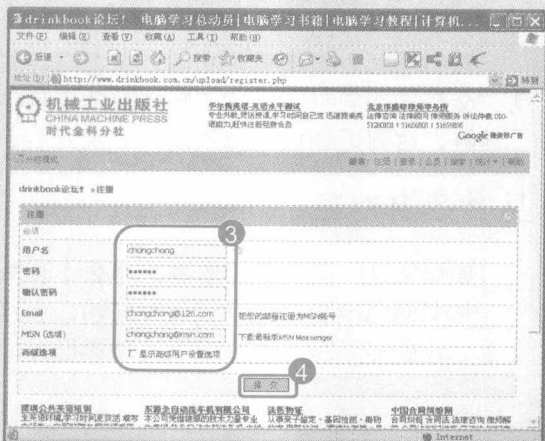
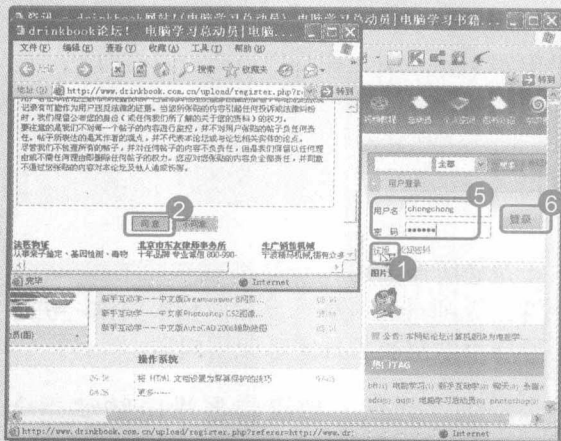
也可直接输入网址 www.jkbook.com.cn,来进入电脑学习总动员主页。



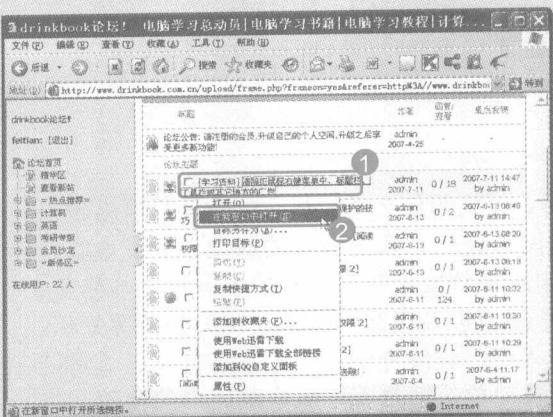
导航条

单击各按钮,即可进入相应的功能模块。

Step 3 要与作者及其他读者进行交流,需要先进入 drinkbook 网站首页,按下图所示进行注册操作。注册成功后,在登录界面中输入申请的用户名和密码即可登录论坛。



2. 模块功能介绍

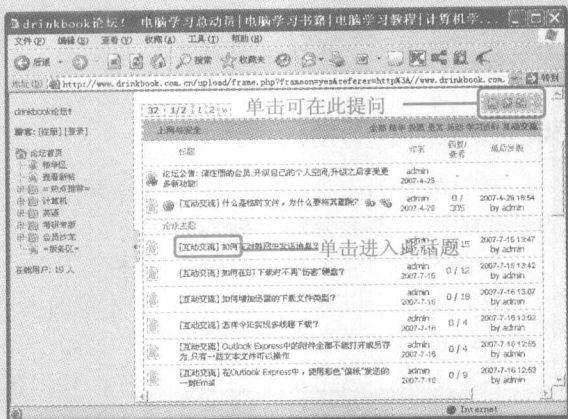


学习资料: 单击 **学习资料** 按钮, 即可打开该页面。

注册并登录论坛后, 可在此查看并参与已有的交流话题, 获取解决自己遇到的疑难问题的方法技巧; 也可单击 按钮发表自己的问题, 向作者咨询或和其他读者进行交流。

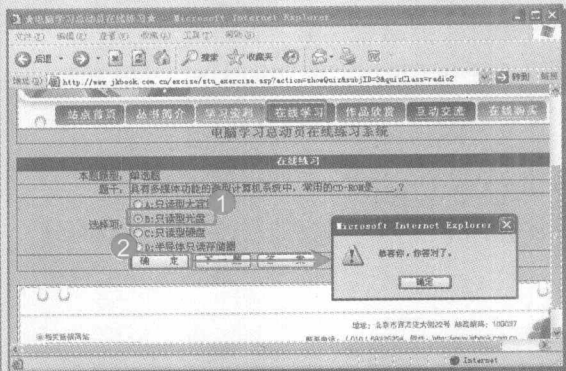
学习资料: 单击 **学习资料** 按钮, 即可打开相应的页面。

此处包含了丰富的学习资料, 读者可根据需要选择。在要查看的链接上右击, 然后在弹出的快捷菜单中选择【**在新窗口中打开**】菜单项, 即可学习里面的内容。



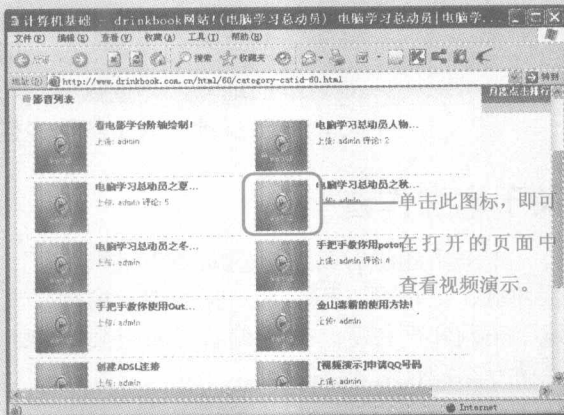
在线学习: 单击 **在线学习** 按钮或在线学习导航条, 即可进入在线练习页面。

在此首先选择图书名称, 然后选择练习的题型, 包括选择题、判断题和填空题等, 单击【**开始练习**】按钮, 即可进行测试, 以检验自己学习后理论的提高程度。



作品欣赏: 单击 **作品欣赏** 按钮, 即可打开该页面。

在此提供了电脑基础操作类的视频演示文件和图形图像类的作品, 供大家学习和参考之用。只需单击相关的内容, 即可在打开的页面中进行浏览和学习。



前言

本书主要内容

本书内容包括电脑开/关机为什么会越来越慢、电脑为什么总死机、电脑运行速度越来越慢的原因及处理方法、上网速度变慢的原因及网络优化、系统垃圾的清理、测试电脑设备、优化电脑硬件设备、常用的系统优化软件、电脑系统安全防范、IE 的安全设置与修复、查杀病毒、电子邮件的安全防范、聊天工具的安全防范以及黑客入侵的伎俩与防范等知识。

本书是“超级容易学电脑”丛书之一，由浅入深，详细介绍了电脑系统优化、病毒防治及防黑的操作。本书语言精练、内容详实、操作简单，适合大多数电脑用户的使用。

如何阅读本书

书中每章的内容结构均以“内容导读+本章要点+详细内容+本章小结+课后习题”的形式编写，各部分的详细内容如下：

内容导读：以概括性的语言描述了各章的内容，以便让读者了解本章的大体内容。

本章要点：以并列的方式列出了本章的各章节的主要内容，以及所在页码，便于用户检索。

详细内容：详细介绍了各章节的内容。

本章小结：总结本章的重点内容，列出需要掌握的知识点，并简要地介绍了与本章相关的延伸知识。

课后习题：主要包括问答题和上机操作题，以提高读者的思考能力和实际动手能力。

另外，为了便于读者对所学知识的理解和掌握，书中还包括图框和标注、“小技巧”、“小知识”、“提个醒”、“重点”和“难点”等栏目。

图框和标注：各章图片上都有详细的图框及箭头导向，还有彩云标注，丰富清晰的图框和标注使读者更容易理解并掌握相应的操作。

小知识：是与当前所讲内容相关的知识，使读者在学习书中内容的同时了解更多的相关知识，扩展知识面。

小技巧：是关于操作的捷径或简单方法等。

提个醒：强调了需要特别注意的一些事项等。

重点/难点：通常学习一个知识点，要使用多个步骤来完成，而其中都会有比较重要或难理解的地方，“重点”、“难点”就是为了提醒读者该步骤需要重点学习，或有点难度的步骤需多操作几遍。

关于本书作者

本书由超级容易学电脑编委会组织编著，参与本书编著的有黄慧珍、朱新红、孙茂生、杜仲斌、王小丽、陶洪义、张景辉、杨柳、高岩、王静、翟庆亮、安韶华、岳志波、张海风、王莉和严彬等。由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

编者

目 录

多媒体教学光盘使用说明
丛书序
电脑学习总动员网站说明
前言

1 开/关机速度越来越慢了

1.1 开/关机速度变慢的常见原因	2
1.2 加快系统启动的方法	2
1.2.1 减少系统启动时加载的程序	2
1.2.2 使用软件提高启动速度	3
1.2.3 修改注册表减少开机滚动条时间	3
1.2.4 禁用预读取文件	4
1.2.5 减少开机磁盘扫描等待 时间	4
1.2.6 加快自动更新率	5
1.3 关闭不必要的功能	5
1.3.1 关掉不用的设备	5
1.3.2 关闭错误报告	6
1.3.3 关闭“Internet 时间同步”功能	6
1.3.4 关闭自动更新	7
1.3.5 去掉菜单延迟	8
1.3.6 清除预读文件	9
1.3.7 禁用不必要的服务	9
1.4 加快关机速度	10
本章小结	11
课后习题	11

2 电脑又死机了

2.1 电脑死机的一般表现	14
2.2 电脑为什么会死机	14
2.2.1 硬件原因	14
2.2.2 软件原因	15
2.3 电脑死机的预防	17
本章小结	17
课后习题	18

3 电脑运行速度越来越慢了

3.1 查找电脑运行变慢的根源	20
3.2 解决电脑运行慢的基本方法	20
3.2.1 删除不必要的常驻程序	20
3.2.2 关闭用不上的功能	22
3.2.3 设定虚拟内存和缓存	25
3.2.4 设置桌面	27
3.2.5 整理磁盘	29
3.2.6 彻底删除不要的程序	30
3.3 让 Windows 运行更有效	31
3.3.1 修改环境变量避免程序 安装失败	31
3.3.2 设置“预先读取”功能加快 系统速度	32
3.3.3 让系统自动终止已经死锁 的程序	32
3.3.4 设置“开始”菜单	32
3.3.5 加速屏幕上的信息显示	34
3.3.6 设置在拖动窗口时不显示 内容	34
3.3.7 加快窗口的最大化和最小 化速度	35
3.3.8 去掉桌面右下角不需要的 快速启动图标	35
本章小结	35
课后习题	36

4 上网速度像蜗牛一样

4.1 网速为什么这么慢	38
4.2 优化宽带提高网速	38
4.2.1 选择合适的 ISP	39
4.2.2 检查现有的网速	39
4.2.3 启用“数据分包”功能	39
4.2.4 设置合适缓冲区大小	40

4.2.5 合理连接 ADSL	40
4.2.6 对 ADSL 进行超频	41
4.2.7 使用工具软件为网络加速	41
4.3 优化注册表提高上网速度	44
4.3.1 加快宽带接入速度	44
4.3.2 加快宽带网速	44
本章小结	45
课后习题	45

5 系统垃圾一箩筐

5.1 产生系统垃圾的原因	48
5.2 快速清除系统垃圾	48
5.2.1 删除系统产生的临时文件	48
5.2.2 删除不常用的文件	49
5.2.3 删除“系统还原”文件夹	50
5.2.4 清除运行记录的垃圾信息	51
5.2.5 删除软件卸载后的遗留文件	51
5.2.6 删除上网时产生的临时文件	51
5.2.7 删除冗余的 DLL 文件	52
5.3 使用工具软件清除系统垃圾	53
5.3.1 使用 Windows 优化大师 清理垃圾文件	53
5.3.2 使用超级兔子清理垃圾文件	54
本章小结	57
课后习题	58

6 您的电脑处于最佳状态吗 ——电脑设备测一测

6.1 Windows 检测硬件状态	60
6.1.1 检查自己的硬件配置	60
6.1.2 检查硬件资源	60
6.2 使用工具软件检测系统信息	60
6.2.1 Windows 优化大师	60
6.2.2 EVEREST	62
6.2.3 其他硬件检测工具	66
本章小结	66
课后习题	66

7 电脑硬件设备的优化

7.1 CPU 的优化	68
7.1.1 在 BIOS 中优化 CPU	68
7.1.2 系统设置优化 CPU	68
7.1.3 CPU 降温软件	69
7.2 硬盘的优化	70
7.2.1 驱动和设置优化	70
7.2.2 使用综合优化软件优化硬盘	73
7.2.3 合理使用硬盘	74
7.3 显卡的优化	75
7.3.1 显卡性能优化	75
7.3.2 BIOS 优化显卡	76
7.4 内存的优化	77
7.4.1 在 BIOS 中优化内存	77
7.4.2 Windows 内存优化	77
7.4.3 使用内存优化软件	81
7.5 其他部件的优化	82
7.5.1 优化光驱	82
7.5.2 优化鼠标、键盘	83
7.5.3 声卡和音箱的优化	88
本章小结	89
课后习题	90

8 系统优化设置小工具

8.1 Windows 优化大师	92
8.1.1 认识 Windows 优化大师	92
8.1.2 Windows 优化大师的优化功能	93
8.2 超级兔子魔法设置	96
8.2.1 认识超级兔子	96
8.2.2 使用超级兔子优化系统及软件	97
8.2.3 上网精灵设置	99
本章小结	101
课后习题	101

9 电脑安全先行一步

——Windows 系统安全防范

9.1 个人电脑的安全设置	104
---------------------	-----

9.1.1 电脑基本安全防护	104
9.1.2 注册表安全防护	112
9.1.3 事件日志防护	122
9.2 局域网安全设置	123
9.2.1 防止共享隐患	124
9.2.2 安全设置共享文件	126
9.2.3 屏蔽网络设置	129
9.3 个人网络安全常识	131
9.3.1 保护密码	131
9.3.2 预防网络陷阱	134
9.3.3 屏蔽可疑 IP 地址	134
9.3.4 及时备份重要资料	134
本章小结	137
课后习题	137

10 IE 的安全设置与修复

10.1 IE 的安全设置	140
10.1.1 Cookies 数据记录的安 全管理	140
10.1.2 清除历史记录	141
10.1.3 选择性删除 IE 地址栏中的 输入记录	141
10.1.4 锁定 IE 工具栏	142
10.1.5 清除浏览过的地址	142
10.1.6 清除自动完成内容	142
10.1.7 禁止 IE 自动播放动画	142
10.1.8 禁止更改浏览器主页	143
10.1.9 禁止用户更改安全级别	144
10.1.10 隐藏 IE 地址栏	144
10.1.11 禁止 IE 访问某些站点	145
10.1.12 禁止更改历史记录设置	145
10.1.13 禁止用户更改添加到 安全站点中的网站	146
10.1.14 禁止缓存自动代理脚本	146
10.1.15 禁止用户使用标识	147
10.1.16 禁止 IE 下载文件功能	147
10.1.17 取消 IE 自动保存密码 功能	148

10.1.18 使 IE 在安全和非安全模 式之间切换时发出警告	148
10.1.19 备份 IE 收藏夹	148
10.1.20 防止浏览网页时硬盘 被恶意共享	149
10.1.21 解决 IE 中的乱码现象	150
10.2 IE 的修复	150
10.2.1 恢复被修改的浏览器的 默认起始页	150
10.2.2 恢复被修改的 IE 默认搜 索引擎	151
10.2.3 解除 IE 地址栏下多出的 文字	151
10.2.4 IE 工具栏被添加网站 链接	152
10.2.5 开机自动弹出网页	152
10.2.6 恢复被修改的标题栏	153
10.2.7 解除鼠标右键被禁用	154
10.2.8 处理重启后一切照旧的 恶性破坏	154
10.2.9 破解右键菜单中“源文件” 命令被禁用	155
本章小结	155
课后习题	156

11 清除安全隐患——查杀病毒

11.1 常见的病毒种类	158
11.1.1 蠕虫病毒	158
11.1.2 脚本病毒	158
11.1.3 宏病毒	158
11.1.4 引导型病毒	159
11.1.5 文件型病毒	159
11.1.6 复合型病毒	159
11.1.7 隐型飞机式病毒	159
11.1.8 千面人病毒	159
11.2 认识木马	159
11.2.1 木马简介	159
11.2.2 木马工作原理	161

11.3 查杀病毒和木马	162
11.4 查杀病毒软件	166
11.4.1 瑞星杀毒软件的使用	167
11.4.2 金山毒霸的使用	173
11.4.3 卡巴斯基杀毒软件的使用	177
11.4.4 在线查杀病毒	178
11.5 常见的病毒和木马	179
本章小结	182
课后习题	182

12 电子邮件的安全防范

12.1 安全使用 Web 邮箱	184
12.1.1 拒绝垃圾邮件	184
12.1.2 什么是邮件炸弹	184
12.1.3 防止邮件炸弹的攻击	185
12.1.4 安全使用 Web 邮箱	185
12.1.5 解决无法登录邮箱问题	185
12.1.6 垃圾箱里出现新邮件	186
12.1.7 所发邮件被退回	186
12.1.8 收到的电子贺卡有病毒	186
12.1.9 写的邮件在发送时却找不到了	187
12.1.10 为电子邮件解毒	187
12.2 安全使用 Outlook Express	188
12.2.1 对邮件设置密码保护	188
12.2.2 备份重要邮件	189
12.2.3 备份和恢复通讯簿	189
12.2.4 拒收指定的邮件	190
12.2.5 防范邮箱炸弹	191
12.2.6 隐藏邮件	192
12.2.7 彻底清除 Outlook Express 邮件	192
12.2.8 隐藏发信人的地址	193
12.2.9 浏览邮件后系统不断自动打开窗口	193
12.2.10 禁止其他程序暗中发送邮件	194

12.2.11 自动清理垃圾邮件	194
12.2.12 对邮件进行加密和签名保护	194
12.2.13 恢复误删的通讯簿	195
12.2.14 恢复丢失的邮件附件	195
12.2.15 找回用户标识密码	195
12.2.16 解决 Outlook Express 中邮件偶尔丢失的问题	196
12.2.17 只能收信不能发信	196
12.2.18 备份 Outlook Express 中的邮件规则	196
12.2.19 恢复 Outlook Express 中的邮件规则	197
12.3 安全使用 Foxmail	197
12.3.1 为账户设置访问口令	197
12.3.2 修改与取消账户口令	198
12.3.3 忘记账户密码怎么办	198
12.3.4 为账户指定证书	198
12.3.5 发送签名和加密邮件	199
12.3.6 接收签名和加密邮件	199
12.3.7 清除邮件炸弹	199
12.3.8 防止 Foxmail 中文域名解析漏洞	200
12.3.9 设置 Foxmail 垃圾邮件过滤	200
12.3.10 设置 Foxmail 的黑名单	201
12.3.11 消除 Foxmail 地址自动记忆功能	201
12.3.12 接收邮件前清除垃圾邮件	201
12.3.13 追查匿名邮件的地址	202
12.3.14 退出时自动清空废件箱	202
12.3.15 禁止 Foxmail 日志文件再次记录操作信息	202
12.3.16 加密 Foxmail 文件夹	203
12.3.17 让 Foxmail 自动识别垃圾邮件	203
12.3.18 备份 Foxmail	204
12.3.19 Foxmail 漏洞及防范	205
本章小结	206

课后习题	206
------------	-----

13 聊天工具的安全防范

13.1 QQ 安全防范	208
13.1.1 隐身登录 QQ	208
13.1.2 清除 QQ 号码列表	208
13.1.3 拒绝陌生人的消息	208
13.1.4 申请 QQ 密码保护	209
13.1.5 避开木马盗取 QQ 密码	210
13.1.6 使用 QQ 病毒专杀工具	212
13.2 MSN 安全防范	213
13.2.1 保护聊天记录	213
13.2.2 自动扫描接收文件	214
13.2.3 预防消息炸弹攻击	214
13.2.4 认识和清除“MSN 密码 盗贼”	215
本章小结	215
课后习题	215

14 黑客入侵伎俩与防范

14.1 黑客入侵的一般途径	218
14.2 远程主机控制技术及防范	218
14.2.1 端口扫描技术及防范	218
14.2.2 口令猜测及防范	225
14.3 防范黑客攻击的基本方法	229
14.3.1 封死黑客的“后门”	229
14.3.2 拒绝恶意代码	230
14.3.3 隐藏 IP 地址	232
14.3.4 更改管理员账户	233
14.3.5 禁止 Guest 账户的入侵	233
14.3.6 TXT 炸弹及防范	234
14.3.7 防范系统漏洞	234
14.4 反黑小工具简介	235
14.4.1 扫描与反扫描工具	235
14.4.2 经典探测小工具	235
本章小结	239
课后习题	240

系统优化、病毒防治与防黑

1

开/关机速度越来越慢了

电脑用过一段时间后，就会出现开/关机变慢的问题，这是很多用户都会碰到的烦恼。

那么，电脑开/关机速度变慢的原因是什么呢？我们又该如何面对这样的问题呢？本章将一一给出答案。

- 1.1 开/关机速度变慢的常见原因 2
- 1.2 加快系统启动的方法 2
- 1.3 关闭不必要的功能 5

1.1 开/关机速度变慢的常见原因

通常情况下, 电脑使用一段时间后, 开/关机的速度就会变慢。那么, 开/关机速度变慢有哪些原因呢? 本节来一一介绍。

1. 开机速度变慢的常见原因

电脑开机速度变慢是使用电脑过程中经常碰到的问题, 总结起来, 其常见的原因有以下几种:

- 在安装、删除、移动程序时可能改变了文件的位置或者删除了某些文件, 而这些文件又是开机所需要的文件, 这就会在开机时出现不正常的弹出窗口。
- 随着安装程序的增多, 许多程序都加载到了启动项中, 每次开机在后台都要先运行这些程序, 因此开机速度就变慢了。
- 电脑硬盘空间、虚拟内存变小等, 会使电脑开机速度变慢。
- 电脑可能感染了病毒, 这些病毒在开机时占用了大量的系统资源, 使电脑速度变慢或者死机。

解决以上问题的方法有下面几种:

- 不要随意安装不经常使用或不使用的程序, 及时整理自己的系统。
- 不要随意的删除、移动系统文件, 特别是 Windows 文件夹下的文件。
- 经常整理自己的电脑空间, 删除一些不要的文件, 卸载不用的程序, 留出空间、释放系统资源, 例如 Windows 系统文件夹下的 Temp 文件夹中的文件都是系统自动产生的临时文件, 没有什么作用, 只会占用磁盘空间, 所以应该经常删除这些文件。
- 及时更新杀毒软件, 定时查杀电脑。使用一些系统优化的软件, 优化系统, 例如超级兔子、Windows 优化

大师等。

2. 关机速度变慢的常见原因

关机速度变慢常见的原因是因为用户没设置好一些应用程序或者驱动程序而导致的。

要加快关机速度, 可尝试使用下列方法:

- 尽量减少应用程序, 关闭一些没有用的自启动程序。
- 使用 Windows 优化大师优化, 去除多余的开机启动程序。

1.2 加快系统启动的方法

用户可以通过优化设置, 来提高 Windows XP 的启动速度。加快系统启动速度主要有以下方法:

- 尽量减少系统在启动时加载的程序与服务。
- 对磁盘及 CPU 等硬件进行优化设置。
- 修改默认设置, 减少启动等待时间。

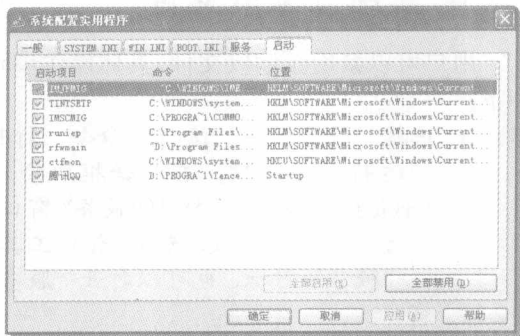
这些方法大部分既可减少系统启动的时间, 又可以节省系统资源, 加快电脑的运行速度。

1.2.1 减少系统启动时加载的程序

系统安装初期, Windows XP 的启动速度还比较快, 但随着安装软件的不增多, 系统的启动速度会越来越慢, 这是由于许多软件把自己加在了启动程序中, 这样开机即需运行, 大大降低了启动速度, 而且也占用了大量的系统资源。

对于这样一些程序, 我们可以通过系统配置实用程序 msconfig, 将它们从启动组中排除出去。具体操作步骤如下:

步骤 1 选择“开始”→“运行”命令, 在“运行”对话框中输入 msconfig, 按回车键, 弹出“系统配置实用程序”对话框, 选择“启动”选项卡。



步骤 2 选项卡中列出了系统启动时加载的项目及来源，仔细查看每个项目是否需要自动加载，否则取消选中项目前的复选框。加载的项目越少，启动的速度就越快。

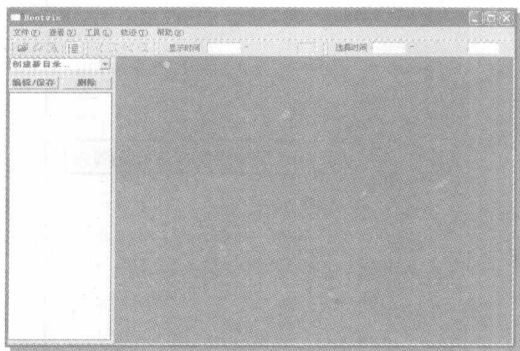
步骤 3 设置完成后，重新启动电脑，设置即可生效。

1.2.2 使用软件提高启动速度

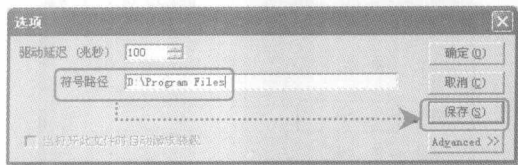
Bootvis 是微软提供的一个启动优化工具，可提高 Windows XP 的启动速度。

用 Bootvis 提升 Windows XP 的启动速度必须按照正确的顺序进行操作，否则将不会起到提速的效果。其操作方法如下：

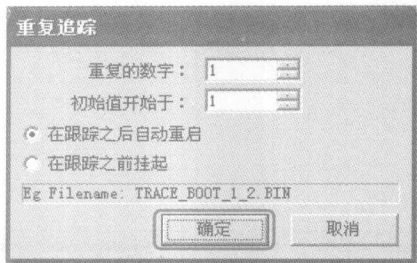
步骤 1 从网上下载 Bootvis 软件，然后安装，之后启动 Bootvis。



步骤 2 从其主窗口中选择“工具”→“选项”命令，弹出“选项”对话框。在“符号路径”文本框中输入 Bootvis 的安装路径，例如“D:\Program Files\Bootvis”，单击“保存”按钮退出。



步骤 3 选择“轨迹”→“下一个引导”命令，弹出“重复追踪”对话框。单击“确定”按钮，Bootvis 将引导 Windows XP 重新启动，默认的重启启动时间是 10 秒。



步骤 4 系统重新启动后，Bootvis 自动开始运行并记录启动进程，生成启动进程的相关 BIN 文件，并把这个记录文件自动命名为 TRACE_BOOT_1_1。程序记录完启动进程文件后，会重新启动 Bootvis 主界面，在“文件”菜单中选择刚刚生成的启动进程文件 TRACE_BOOT_1_1”。

步骤 5 窗口中即会出现“CPU>使用”、“磁盘 I/O”、“磁盘使用”、“驱动程序延迟”等几项具体图例供我们分析。

步骤 6 不过最好还是让 Bootvis 程序来自动进行分析，方法是选择“跟踪”→“系统优化”命令，程序会再次重新启动电脑，并分析启动进程文件，从而使电脑启动得更快。

1.2.3 修改注册表减少开机滚动条时间

Windows XP 在启动过程中会出现一个进度条，我们可以通过修改注册表，让进度条只循环一圈就进入登录画面。具体操作步骤如下：

步骤 1 选择“开始”→“运行”命令，在“运行”对话框中输入 regedit 命令。