



招玩转

Windows Vista 应用

- ✧ 精挑细选，招招实用，带给读者最完善、最有用的知识
- ✧ 内容全面，分类明确，具有字典查询风格，可从目录中直接找到解决问题所需的内容
- ✧ 双栏排版，内容紧凑，精简的篇幅带给读者更丰富的知识
- ✧ 详细讲解了Windows Vista操作系统的使用方法和技巧，其中不乏许多堪称高手秘籍的技巧，可作为读者学习Windows Vista的速查工具书使用



卓越文化 编著



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>



Windows Vista 应用

- 安装、升级、迁移、备份、还原
- 系统、网络、设备管理、安全、病毒防护
- 系统、网络、设备管理、安全、病毒防护
- 系统、网络、设备管理、安全、病毒防护

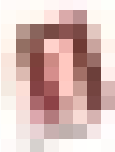


图 1-1-1



图 1-1-2

TP316.86/157

2008



招玩转

Windows Vista 应用

卓越文化 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

本书汇集了众多电脑应用高手和专家的操作经验与“独门绝技”，通过 600 个精挑细选的使用招数，系统并全面地讲解了 Windows Vista 操作系统的应用。

本书内容全面，实例丰富，操作性强。全书内容通过招数的形式进行罗列，具有字典查询风格，方便读者学习和使用。本书非常适合读者自学使用，尤其适合对 Windows Vista 操作系统使用缺少经验和技巧的读者参考学习。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

600 招玩转 Windows Vista 应用 / 卓越文化编著. — 北京：电子工业出版社，2008.4
ISBN 978-7-121-06246-9

I .6… II .卓… III.窗口软件，Windows Vista IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 037654 号

责任编辑：刘 舫

印 刷：北京东光印刷厂

装 订：三河市鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：787×1092 1/16 印张：16.25 字数：416 千字

印 次：2008 年 4 月第 1 次印刷

定 价：28.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

前言

也许你有过这样的经历：在使用电脑过程中遇到一个难题，自己怎么也无法解决，请教了一位高手后才恍然大悟：“哦，原来是这样，很简单的嘛！”对于这种情况，其实是对电脑或者某一软件操作不熟练造成的，只学会了基本操作，还没有掌握其中的应用技巧和操作诀窍。

本系列图书就是针对这一现象，汇集了众多电脑应用高手和专家的操作经验与“独门绝技”，帮助你快速提高电脑应用水平，切实提高办公效率，轻松解决各种疑难问题。

图书特点

本系列图书最大的特点就是能够让你**「学以致用」**，书中收录的技巧经典实用，讲解清晰透彻，是你快速提高电脑应用水平的理想选择。

1. 精挑细选 招招实用

本系列图书中介绍的实例都是作者根据多年的使用经验、结合软件的实际应用归纳总结而成的，并且每个实例都经过精挑细选，确保招招实用，力求带给读者最完善、最有用的知识。

2. 内容详实 分类明确

本系列图书的内容系统全面，为了方便读者快速解决问题，对每一类别的技巧和经验进行了科学归类，具有字典查询的风格，直接从目录中即可找到解决问题所需的知识。

3. 双栏排版 紧凑美观

本系列图书采用双栏排版，使内容更加紧凑，精简的篇幅带给你更丰富的知识。

4. 操作简单 流程相辅

为了便于读者快速掌握操作技能，本系列图书在编写过程中力求采用最简便、最有效的步骤进行讲解，通俗易懂，简单实用。此外，在讲解具有一定难度的步骤时，所附图片中还添加了详细的操作流程线，让读者一目了然。

本书内容

本书共有 12 章，以“Windows Vista 实际应用中问题的解决和软件应用的经验、技

巧”为线索，遵循“学以致用”的原则，结合工作、生活中的实际应用，通过大量的实例，讲解了 Windows Vista 环境升级、系统安装、桌面与外观配置、系统文件管理、系统应用与设置、软件和硬件的安装与设置、用户账户控制、系统环境安全、Windows Vista 媒体应用指南、网络与共享配置、系统维护与优化和相关系统故障的排除等内容。

适用对象

本书非常适合读者自学使用，尤其适合对 Windows Vista 操作系统使用缺少经验和技巧的读者参考学习。

本书作者及致谢

本书由卓越文化策划并组织本书的编写，参与本书编写工作的人员有谭有彬、李勇、许起琴、赵璐、周丽、胡子平、胥均霖、谭菊、曾晓燕、李瑶、杨丽华、杨晓碧、赵学庆、李光炬、唐敏、叶俊、李从英、唐波、康宁、黄波等，在此向他们表示感谢！

由于技术发展非常迅速，加之编者水平有限，书中难免会有疏漏和不足之处，敬请广大读者和专家批评指正。

目 录

第 1 章 Windows Vista 环境升级 1

1.1 硬件环境测试 1

第 1 招 测试当前硬件环境是否符合 Windows Vista 安装标准 1

第 2 招 根据实际情况确定 CPU 与主板的升级 1

第 3 招 确定内存的升级方案 2

第 4 招 确定显卡的升级方案 2

1.2 硬件升级实战 2

第 5 招 进行主板 BIOS 升级 2

第 6 招 处理升级 BIOS 失败的故障 3

第 7 招 利用 BIOS 设置实现 CPU 超频 4

第 8 招 利用 SoftFSB 实现 CPU 超频 4

第 9 招 实现内存同步超频 4

第 10 招 进行内存异步超频 5

第 11 招 增加电压确保内存超频成功 5

第 12 招 刷新显卡的 BIOS 6

第 13 招 对光驱固件进行升级 7

第 2 章 Windows Vista 安装与启动 8

2.1 安装知识准备 8

第 14 招 选择操作系统版本 8

第 15 招 Windows Vista 徽标认证实例介绍 9

第 16 招 使用“Windows Vista 升级顾问”检查硬件 9

第 17 招 使用“Windows 体验索引”衡量硬件性能 10

第 18 招 选择适合的安装方式 10

第 19 招 下载的安装文件的处理办法 11

2.2 安装前的操作 11

第 20 招 怎样分区才符合实际需要 11

第 21 招 利用 FDISK 划分主分区 11

第 22 招 利用 FDISK 划分扩展分区 12

第 23 招 利用 FDISK 划分逻辑分区 13

第 24 招 在 FDISK 中激活主分区 13

第 25 招 格式化磁盘分区 13

第 26 招 优化 BIOS 设置 14

第 27 招 调整启动设备的启动顺序 14

2.3 实例安装过程 14

第 28 招 在 DOS 下全新安装 Windows Vista 操作系统 14

第 29 招 在 Windows XP 系统中升级安装 Windows Vista 系统 17

第 30 招 使用升级光盘安装 Windows Vista 系统 17

第 31 招 如何实现双系统和平共处 18

第 32 招 Windows XP + Windows Vista 双系统安装 19

第 33 招 利用系统属性调整默认启动顺序 19

第 34 招 利用命令调整默认启动顺序 20

第 35 招 在 Windows Vista 系统中安装 Windows XP 20

第 36 招 制作精简版安装程序 20

第 37 招 制作 CD 版 Windows Vista 系统安装光盘 21

第 38 招 利用 U 盘安装 22

第 39 招 Windows Vista 系统的自动安装 22

第 40 招 配置 Windows Vista 和 DOS 共存环境 22

2.4 系统虚拟安装 23

第 41 招 光盘虚拟安装 23

第 42 招 如何选择虚拟机软件 24

第 43 招	安装虚拟机软件	24	第 72 招	通过右键命令进入个性化中心	38
第 44 招	配置虚拟机软件环境	24	第 73 招	在控制面板中使用“外观和个性化”选项	38
第 45 招	调整默认启动顺序	25	第 74 招	快捷显示桌面内容	39
第 46 招	开始安装虚拟系统	26	第 75 招	快速添加程序快捷方式图标 ..	39
第 47 招	安装虚拟系统附加模块	26	第 76 招	在桌面上新建快捷方式	39
第 48 招	调整虚拟系统运行环境	27	第 77 招	添加或删除常用的桌面图标 ..	40
第 49 招	共享硬盘目录	27	第 78 招	去掉快捷方式上的小箭头	40
第 50 招	实现联网访问	28	第 79 招	自动排列桌面图标	41
2.5 利用“轻松传送”迁移系统设置 ..	29		第 80 招	隐藏桌面图标	41
第 51 招	从安装光盘启动“轻松传送” ..	29	第 81 招	创建 Flip 3D 快捷方式	41
第 52 招	从 Windows Vista 中启动“轻松传送”	29	第 82 招	使用临时动态桌面	42
第 53 招	程序初始配置	29	3.2 窗口 3D 操作	42	
第 54 招	选择传送方式	30	第 83 招	Aero 窗口效果需要何种硬件支持	42
第 55 招	设定传送密钥	30	第 84 招	开启 Windows Aero 功能	42
第 56 招	完成密钥配对	30	第 85 招	开启 Aero 透明效果	43
第 57 招	选择传送内容	31	第 86 招	使用服务法强制开启 Aero 效果	43
第 58 招	实现传送	31	第 87 招	使用工具软件强制开启 Aero 效果	44
2.6 Windows Vista 的启动与关闭	32		第 88 招	使用“Alt+Tab”组合键实现窗口快捷切换	44
第 59 招	Windows Vista 系统是如何启动的	32	第 89 招	使用特色窗口切换工具	44
第 60 招	利用“Windows 任务管理器”注销账户	32	3.3 外观调整	44	
第 61 招	在“开始”菜单中关闭系统 ..	33	第 90 招	调整字体大小	44
第 62 招	登录账户的快速切换	33	第 91 招	连接其他外部显示器	45
第 63 招	恢复隐藏的启动画面	33	第 92 招	分别设置不同显示器的属性 ..	46
第 64 招	定制个性化的启动画面	33	第 93 招	更改 Windows Vista 的颜色风格	46
第 65 招	修改登录界面	34	第 94 招	将 Windows Vista 修改为 Windows 2000 风格	46
第 66 招	用系统属性查看激活信息	35	第 95 招	调整桌面背景	47
第 67 招	利用命令查看激活信息	35	第 96 招	设置个性化的屏幕保护程序 ..	47
第 68 招	调整应用程序的音量	35	第 97 招	修改鼠标指针方案	47
第 69 招	设置 Windows Vista 的登录提示信息	36	第 98 招	调整窗口边框尺寸	48
第 70 招	恢复经典登录方式	36	第 99 招	调整显示分辨率	48
第 3 章 桌面与外观设置	38				
3.1 桌面设置	38				
第 71 招	掌握新的系统桌面分布	38			

第 100 招	屏幕刷新频率的调整.....	48
3.4 任务栏和“开始”菜单.....		49
第 101 招	从“开始”菜单中搜索程序..	49
第 102 招	将“运行”命令添加到“开始”菜单中.....	49
第 103 招	突出显示新安装的程序.....	49
第 104 招	设置任务栏自动隐藏.....	50
第 105 招	调整“开始”菜单的不同显示方式.....	50
第 106 招	添加“开始”菜单项目.....	50
第 107 招	隐藏不活动的图标.....	51
第 108 招	将工具栏添加至任务栏.....	52
第 109 招	调整任务栏大小.....	52
第 110 招	添加或删除快速启动栏.....	52
第 111 招	将常用程序添加到快速启动栏.....	52
第 112 招	同步 Internet 时间.....	53
第 113 招	加快“开始”菜单显示速度..	53
第 114 招	定制不同时区的时间显示功能.....	53
第 115 招	解决任务栏假死现象.....	54
第 116 招	使用键盘打开快速启动栏中的项目.....	54
第 117 招	在“开始”菜单中添加具有管理员权限的命令行窗口的快捷方式.....	55
第 118 招	什么是实况任务栏缩略图.....	55
3.5 Windows Vista 边栏.....		55
第 119 招	Windows Vista 边栏的各部分介绍.....	55
第 120 招	让边栏始终保持在所有窗口的最前端.....	56
第 121 招	添加小工具.....	56
第 122 招	在桌面上放置小工具.....	57
第 123 招	搜索已安装的小工具.....	57
第 124 招	将边栏放置到其他监视器中..	57
第 125 招	在线下载与安装其他小工具..	57
第 126 招	使用快捷键方式操作边栏.....	58

3.6 其他高级调整	58
第 127 招 隐藏或透明显示语言栏.....	58
第 128 招 设置个性提示符命令	58
第 129 招 分组任务栏中的相似按钮...	59
第 130 招 利用注册表调整任务栏的 默认分组数量	59
第 131 招 自动更换壁纸	59
第 132 招 查找任务栏	60

第 4 章 Windows Vista 的文件管理..61

4.1	桌面与图标	61
第 133 招	启动资源管理器	61
第 134 招	认识资源管理器窗口	61
第 135 招	在资源管理器中显示窗口菜单	61
第 136 招	即点即往浏览文件	61
第 137 招	更改文件夹的显示方式	62
第 138 招	Windows 文件整理	62
第 139 招	设置文件或文件夹隐藏	62
第 140 招	调整资源管理器窗口布局	63
第 141 招	查看文件或文件夹的属性	63
第 142 招	给文件添加标记或其他属性	63
第 143 招	打开文件夹的记忆功能	64
第 144 招	设置从新窗口中打开文件夹	64
4.2	文件管理应用	64
第 145 招	选择文件或文件夹的不同方法	64
第 146 招	创建新文件夹	65
第 147 招	重命名文件或文件夹	65
第 148 招	移动文件或文件夹	66
第 149 招	删除文件或文件夹的不同方法	66
第 150 招	创建压缩文件	66
第 151 招	向压缩文件中添加文件	67
第 152 招	解压缩文件	67
第 153 招	获取扩展的快捷菜单	67
第 154 招	增加右键“发送到”菜单中的选项	67

第 155 招	关闭系统功能提高文件复制速度	68
第 156 招	选择适合的文件搜索方法	68
第 157 招	从搜索框中搜索文件	68
第 158 招	使用自然语言搜索文件	69
第 159 招	使用文件列表标题搜索文件	69
第 160 招	保存搜索结果	70
第 161 招	修改文件夹图标样式	70
第 162 招	查看 NTFS 分区压缩状态	70
第 163 招	利用 compact 命令实施压缩	71
第 164 招	更改文件默认的打开程序	71
第 165 招	定制文件关联	72
第 166 招	批量修改文件名	72
第 167 招	找回丢失的“文件夹选项”	72
第 168 招	修改索引位置	73
第 169 招	为加密文件建立索引	73
第 170 招	修改索引文件类型	74
第 171 招	重建索引	74
第 172 招	更改脱机文件的容量限制	74
第 173 招	禁用脱机文件	75
第 174 招	加密脱机文件	75
第 175 招	加密文件	75
第 176 招	备份加密证书	76
第 177 招	利用“虚拟文件夹”管理文件	76
第 178 招	让 Windows Vista 恢复传统文件夹样式	77
第 179 招	开启复选框功能	77
第 180 招	在 Windows Vista 系统中妙用“Ctrl”键	77
4.3	回收站的操作	78
第 181 招	巧用回收站的“编辑”菜单	78
第 182 招	从回收站中恢复文件	78
第 183 招	永久删除回收站中的文件	78
第 184 招	修改回收站名称	79
第 185 招	更改回收站图标	79
第 186 招	在任意位置建立回收站	79

第 187 招	配置回收站默认大小	80
第 188 招	恢复回收站图标	80
第 189 招	让回收站图标不显示文字说明	80
第 190 招	快速删除“回收站”中的文件	80
第 191 招	妙用“回收站”实现批量重命名	81

第 5 章 系统应用与设置

5.1	系统工具操作	82
第 192 招	掌握实用的 Windows Vista “运行”命令	82
第 193 招	寻找丢失的“运行”命令	82
第 194 招	Windows Vista 操作系统新增游戏体验	82
第 195 招	找回 Windows Vista 系统自带的游戏	83
第 196 招	删除手写个性化信息	83
第 197 招	利用 Windows Vista 自带功能实现屏幕截图	84
第 198 招	修复系统的无声方案	84
第 199 招	调整鼠标左右键功能	84
第 200 招	修改鼠标滚轮的属性	84
第 201 招	使用 Tablet PC 输入面板	85
第 202 招	在 Tablet PC 中更正文本	85
第 203 招	在 Windows Vista 中记日记	85
第 204 招	输入与转换手写笔迹	86
第 205 招	在“Windows 日记本”中插入图片	86
第 206 招	快速启用“讲述人”功能	87
第 207 招	配置“讲述人”语音选项	87
第 208 招	使用粘滞便笺	87
第 209 招	启用“放大镜”功能	88
第 210 招	更改“放大镜”的相关属性	88
第 211 招	调用屏幕键盘	88
第 212 招	打开和关闭“欢迎中心”	89

第 213 招	禁用同步.....	89
第 214 招	创建“Windows 联系人” ..	90
5.2 系统环境应用..... 90		
第 215 招	查看 Windows Vista Build 编号及具体版本号.....	90
第 216 招	快速锁定计算机.....	91
第 217 招	创建 XPS 文档.....	91
第 218 招	显示和修改 Windows Vista 文件扩展名关联.....	91
第 219 招	关闭安全中心提示.....	92
第 220 招	恢复 Windows Vista 的图片 预览功能.....	92
第 221 招	在 Windows Vista 系统中使 用五笔输入法.....	93
第 222 招	快速激活 Guest 账户	93
第 223 招	恢复被误删除的“显示桌面” 图标	93
第 224 招	启用安全登录.....	93
第 225 招	配置系统声音效果.....	94
第 226 招	快速启用快速启动栏中的 程序	94
第 227 招	Windows Vista 关机命令 “shutdown”全解析	94
第 228 招	在 Windows Vista 系统中添 加新字体.....	95
第 229 招	快速关闭一系列窗口.....	95
第 230 招	使用高级搜索命令.....	95
第 231 招	寻找启动文件夹.....	96
第 232 招	使用“任务计划”功能.....	96
第 233 招	利用“任务计划”创建新 动作	96
第 234 招	禁用“开始”菜单项目中的 气球提示.....	97
第 235 招	修改默认启动的操作系统.....	97
第 236 招	调整系统视觉效果.....	97
第 237 招	修改虚拟内存设置.....	98
第 238 招	为程序启用 DEP 保护	99
第 239 招	使用“Windows 日历”创建	

	日程提醒	99
第 240 招	在任务管理器中查看运行 程序的具体路径	99
第 241 招	屏蔽 Windows Vista 的激活 提示	100
5.3 系统性能监控		
第 242 招	查看系统问题历史记录.....	100
第 243 招	设置事件过滤机制	101
第 244 招	打开“可靠性和性能监视 器”	101
第 245 招	快速查看系统信息	102
第 246 招	生成系统健康报告	102
第 247 招	评定当前系统性能	103
第 248 招	使用“问题报告和解决方 案”	103
5.4 组策略应用		
第 249 招	了解 Windows Vista 的组 策略特色	104
第 250 招	组策略的一般操作步骤.....	104
第 251 招	控制移动设备访问	104
第 252 招	关闭显示器延迟时间	104
第 253 招	关闭硬盘的时间长度	105
第 254 招	用户账户控制设置	105
第 255 招	隐藏桌面上的系统图标.....	105
第 256 招	关闭系统还原功能	106
第 257 招	屏蔽系统自带的 CD 刻录 功能	106

第 6 章 软件和硬件的安装与设置..... 107

6.1 系统硬件环境调整..... 107		
第 258 招	通过向导安装硬件驱动 程序	107
第 259 招	通过安装光盘安装驱动 程序	107
第 260 招	启用设备管理器	108
第 261 招	在“设备管理器”中查看 设备的安装是否正确	108
第 262 招	更新硬件驱动程序	108

第 263 招	停用硬件设备.....	109	数据	121	
第 264 招	修改设备冲突.....	109	第 293 招	禁止安装可移动设备	122
第 265 招	配置多种设备使用不同 资源	110	第 294 招	使用命令快捷显示系统的 设备情况	122
第 266 招	让鼠标支持唤醒功能.....	110	6.4 系统软件管理	123	
第 267 招	添加过时的硬件驱动.....	110	第 295 招	软件安装的兼容提示	123
第 268 招	显示所有设备.....	111	第 296 招	设置软件运行为兼容模式... ..	123
第 269 招	在“设备管理器”中显示 详细信息.....	111	第 297 招	为 Windows 早期版本开发 的程序设定模拟运行模式 ..	123
6.2 打印机和传真.....	111	第 298 招	禁用 UAC 自动检测安装 程序	124	
第 270 招	添加打印机.....	111	第 299 招	在“程序和功能”中卸载 软件	124
第 271 招	更改默认打印机.....	112	第 300 招	添加或删除系统组件	125
第 272 招	打印测试页.....	112	第 301 招	从“开始”菜单中卸载 软件	125
第 273 招	设置打印机的使用时间.....	113	第 302 招	从安装目录中卸载软件.....	125
第 274 招	发送传真.....	113	第 303 招	设置程序访问默认值	125
第 275 招	接收传真.....	113	第 304 招	调整自启动程序项目	126
第 276 招	设置自动接收传真.....	114	第 305 招	更改自动播放设置	126
6.3 其他硬件配置应用	114	第 7 章 用户账户控制	128		
第 277 招	配置耳机功能.....	114	7.1 系统账户配置	128	
第 278 招	查看扫描仪和照相机.....	115	第 306 招	新建账户	128
第 279 招	让鼠标指针使用“恐龙” 样式	115	第 307 招	修改账户登录密码	128
第 280 招	配置手写输入属性.....	116	第 308 招	更改账户显示图片	129
第 281 招	运行笔势训练.....	116	第 309 招	开启 Guest 账户	129
第 282 招	选择电源计划.....	116	第 310 招	设置账户密码属性	129
第 283 招	修改电源计划的一般属性 ..	117	第 311 招	开启超级管理员账户	129
第 284 招	修改电源计划的高级属性 ..	117	第 312 招	创建密码重设盘	130
第 285 招	定制电源按钮功能.....	118	7.2 用户账户控制 (UAC) 功能配置 ...	130	
第 286 招	使用电池指示器监视电源 消耗	119	第 313 招	打开或关闭 UAC 功能	130
第 287 招	设置笔记本关闭盖的作用 ..	119	第 314 招	更改管理员模式下 UAC 的 提示方式	131
第 288 招	在“计算机管理”中格式 化磁盘分区.....	120	第 315 招	更改标准用户模式下的 UAC 提示方式	131
第 289 招	更改驱动器号和路径.....	120	第 316 招	了解哪些事件会触发 UAC ..	132
第 290 招	利用压缩卷调整分区容量 ..	121	第 317 招	临时关闭 UAC 功能	132
第 291 招	判断计算机是否支持 ACPI	121			
第 292 招	禁止向 USB 设备中写入				

第 318 招	禁止 UAC 锁定桌面	132	第 346 招	安装恢复证书	143
第 8 章 系统环境安全	133		第 347 招	在 Windows Vista 系统中 使用 cipher 命令加密	143
8.1 系统自带防火墙管理功能	133		第 348 招	禁用文件和打印共享服务 ..	144
第 319 招	打开与关闭 Windows 防 火墙	133	第 349 招	禁用远程访问服务	144
第 320 招	配置防火墙例外程序	133	第 350 招	解决无法禁用服务的问题 ..	145
第 321 招	打开高级安全 Windows 防火墙	134	第 351 招	安装防病毒软件	145
第 322 招	修改防火墙日志保存位置 ..	135	第 352 招	配置 BitLocker	145
第 323 招	创建防火墙规则	135	第 353 招	使用 BitLocker 工具	146
8.2 Windows Defender 功能配置	136		第 354 招	在右键菜单中添加加密和 解密的快捷方式	146
第 324 招	启用系统扫描	136	第 355 招	系统启动后自动进入屏幕 保护	147
第 325 招	配置扫描路径	136	第 356 招	锁定无效登录	147
第 326 招	配置自动扫描	137	第 357 招	禁用注册表编辑器	148
第 327 招	设置 Windows Defender 的 警报等级	137	第 358 招	导入法启用注册表编辑器 ..	148
第 328 招	设置实时保护	137	第 359 招	在“组策略对象编辑器”中 恢复注册表编辑器的使用 ..	148
第 329 招	设置 Windows Defender 扫描例外程序	138	第 360 招	禁止访问控制面板	148
第 330 招	删除或还原隔离项目	138	第 361 招	禁止其他用户锁定计算机 ..	148
第 331 招	查看自启动程序	138	第 362 招	实现系统快速锁定	149
第 332 招	查看网络连接程序	139	第 363 招	提示第三方输入法的安全 兼容性	149
8.3 家长控制功能	139		第 364 招	禁止他人修改文件属性	149
第 333 招	启动家长控制功能	139	第 365 招	关闭远程控制功能	149
第 334 招	创建控制账户	140	第 366 招	利用 Regsvr32 命令防范 网络脚本病毒	150
第 335 招	开启家长控制	140	第 367 招	隐藏“开始”菜单操作 记录	150
第 336 招	手动设置网站浏览权限	140	8.5 利用安全软件保障系统	150	
第 337 招	自动阻止 Web 内容	141	第 368 招	在瑞星防病毒软件中修补 系统漏洞	150
第 338 招	设置电脑使用时间	141	第 369 招	在瑞星防病毒软件中修复 注册表故障	151
第 339 招	配置游戏使用	141	第 370 招	在瑞星防病毒软件中查杀 系统病毒	151
第 340 招	设置程序的使用权限	141	第 371 招	利用其他软件清除系统 中的流氓软件	151
第 341 招	查看活动记录	142			
8.4 系统相关安全操作	142				
第 342 招	查看当前加密文件证书	142			
第 343 招	导出加密证书	142			
第 344 招	申请新证书	143			
第 345 招	为加密文件创建恢复证书 ..	143			

第 372 招	利用专杀工具查杀木马.....	152	第 394 招	为 Windows Media Player 添加插件.....	162
第 373 招	病毒在线查杀.....	152	第 395 招	Windows Media Player 同步 设置.....	162
第 374 招	利用 Windows Update 升级 补丁.....	152	第 396 招	为 Windows Media Player 唱片集配封面.....	163
8.6 系统数据备份恢复.....		153	第 397 招	用 Windows Media Player 制作 WMA 文件.....	163
第 375 招	使用 chkdsk 命令恢复文件 簇.....	153	第 398 招	设置 Windows Media Player 缓冲.....	163
第 376 招	用 UNDELETE 命令恢复 误删文件.....	154	9.2 Windows Movie Maker 应用.....		164
第 377 招	快速找到误删除的文件.....	154	第 399 招	导入视频片段.....	164
第 378 招	在 DOS 状态下备份注册表 信息.....	154	第 400 招	重新组织剪辑片段.....	164
第 379 招	在 DOS 状态下恢复注册表 信息.....	154	第 401 招	添加视频片断效果.....	165
第 380 招	利用 Easy Recovery 软件 恢复丢失的数据.....	155	第 402 招	添加背景音乐.....	165
第 381 招	瑞星硬盘备份与还原.....	155	第 403 招	添加图片.....	165
第 382 招	驱动程序的备份与还原.....	156	第 404 招	设置视频过渡效果.....	166
第 383 招	创建系统还原点.....	156	第 405 招	添加片头或片尾文字.....	166
第 384 招	利用还原点还原系统.....	157	第 406 招	录制旁白.....	166
第 385 招	使用 CompletePC 备份 系统.....	157	第 407 招	发布到本计算机.....	167
第 386 招	使用 CompletePC 还原 系统.....	157	第 408 招	发布电影后不保存相关 信息.....	167
第 387 招	使用克隆软件备份操作 系统.....	158	第 409 招	创建自动电影.....	168
第 388 招	使用克隆软件恢复操作 系统.....	159	9.3 Windows DVD Maker 应用.....		168
第 9 章 媒体应用指南.....		160	第 410 招	启动 Windows DVD Maker...	168
9.1 Windows Media Player 应用.....		160	第 411 招	选择照片和视频.....	168
第 389 招	利用 Windows Media Player 播放影音文件.....	160	第 412 招	设置 DVD 视频选项.....	169
第 390 招	创建播放列表.....	160	第 413 招	配置 DVD 播放菜单.....	169
第 391 招	利用 Windows Media Player 刻录音乐 CD.....	161	9.4 Windows 照片库.....		170
第 392 招	从 CD 中翻录音乐.....	161	第 414 招	浏览和查看图片.....	170
第 393 招	合理使用播放快捷键.....	162	第 415 招	将图片从数码相机导入到 电脑中.....	170
			第 416 招	自动调整图片效果.....	170
			第 417 招	裁剪图片.....	171
			第 418 招	刻录电子相册.....	171
			9.5 Windows 录音机.....		171
			第 419 招	录制并保存声音.....	171
			第 420 招	指定录制的持续时间.....	172

9.6 Windows Vista 媒体中心	172	第 451 招 在局域网中隐藏当前 计算机	187
第 421 招 媒体中心初始配置	172	10.3 局域网共享上网	187
第 422 招 在媒体中心中播放音乐	173	第 452 招 选择共享上网方案	187
第 423 招 浏览图片	173	第 453 招 准备必要的共享硬件	188
9.7 多媒体编辑与处理	174	第 454 招 宽带路由器连接账号配置 ..	188
第 424 招 制作 MP3 音乐文件	174	第 455 招 开启 DHCP 服务	188
第 425 招 制作 MP4 视频文件	174	第 456 招 查看当前路由器运行情况 ..	189
第 426 招 利用 Winamp 实现音频格式 转换	175	第 457 招 建立拨号连接	189
第 427 招 将 DVD 转为 VCD	175	第 458 招 开启连接共享功能	189
第 428 招 将 VCD 转为 MP4	176	第 459 招 配置双机直连共享上网	190
第 10 章 网络与共享配置	177	10.4 无线局域网共享上网配置	190
10.1 系统网络管理	177	第 460 招 选择无线局域网组建方案 ..	190
第 429 招 进入网络和共享中心	177	第 461 招 准备无线组网硬件	191
第 430 招 配置网络参数	177	第 462 招 配置无线宽带路由器共享 上网	191
第 431 招 为何不配置 “Internet 协议 版本 6”	178	第 463 招 安装无线网卡的驱动程序 ..	191
第 432 招 设置网卡唤醒功能	179	第 464 招 搜索当前可用的无线连接 ..	192
第 433 招 配置计算机名及工作组	179	10.5 系统网络共享应用	192
第 434 招 打开相关共享功能	180	第 465 招 创建一个局域网新会议	192
第 435 招 创建网络映射	180	第 466 招 在会议中添加成员	193
第 436 招 更改网络连接图标	181	第 467 招 共享桌面	193
第 437 招 选择网络位置	181	第 468 招 远程桌面连接	194
第 438 招 通过公用文件夹共享文件 ..	182	第 469 招 实施远程协助	194
第 439 招 一般共享文件夹	182	第 470 招 快捷创建多个共享文件夹 ..	195
第 440 招 设置文件夹的共享权限	183	第 471 招 快速访问局域网中的共享 文件夹	195
第 441 招 快捷查看当前共享文件	183	10.6 系统自带邮件收发程序	195
第 442 招 自动诊断和修复问题	184	第 472 招 配置 Windows Mail 账户 ...	195
10.2 配置有线局域网	184	第 473 招 发送与接收邮件	196
第 443 招 选择局域网组建方案	184	第 474 招 回复邮件	196
第 444 招 准备必要的网络硬件	185	第 475 招 配置多邮件账户	197
第 445 招 连接网络硬件	185	第 476 招 设置邮件到达提醒	197
第 446 招 安装必需的通信协议	185	10.7 Windows Live Messenger 的配置 与使用	198
第 447 招 配置相关的网络参数	186	第 477 招 下载并安装 Windows Live Messenger	198
第 448 招 更改网卡 MAC 地址	186	第 478 招 申请 Windows Live Messenger	
第 449 招 局域网访问测试	186		
第 450 招 隐藏共享文件夹	187		

账号	198	办法	209
第 479 招 登录并添加 Windows Live Messenger 好友	198	第 502 招 无法删除系统文件	209
第 480 招 实现与好友的即时通信	199	第 503 招 快速恢复 Windows Vista 与 Windows XP 双系统菜单 ..	209
10.8 利用 IE 7.0 实现网页浏览	200	第 504 招 一次性删除文件的快捷方法	209
第 481 招 使用 IE 7.0 浏览网页	200	第 505 招 清除高速缓存中的信息	210
第 482 招 使用 IE 7.0 收藏网页内容 ..	200	第 506 招 利用软件清理 Windows Vista 的系统垃圾	210
第 483 招 实现 RSS 阅读	200	第 507 招 利用“系统恢复选项”修复受损计算机	211
第 484 招 熟悉 IE 7.0 的快捷键	201	第 508 招 查找 Windows Vista 运行变慢的原因	211
第 11 章 系统维护与优化	202	第 509 招 利用系统文件的完整性检查功能维护系统	212
11.1 系统维护技巧	202	第 510 招 停止报告程序问题	212
第 485 招 加快 Windows Vista 的开机速度	202	第 511 招 清楚了解磁盘碎片状态	213
第 486 招 Windows Vista 的节电设置 ..	202	第 512 招 利用磁盘碎片整理程序清理磁盘	213
第 487 招 缩短关机等待时间	203	第 513 招 使用计划功能实施磁盘碎片整理	213
第 488 招 缩短关闭应用程序与进程前的等待时间	203	第 514 招 善用 Windows Vista 系统中的 DOS 命令	214
第 489 招 将现有账户的地区和语言设置应用到其他账户	204	第 515 招 巧用注册表释放内存空间 ..	214
第 490 招 修复用户损坏的配置文件 ..	204	第 516 招 禁用 UI 语言修改	214
第 491 招 快速启用设备自动播放	205	第 517 招 判断 Windows Vista 是否支持 Aero 特效	215
第 492 招 查看系统还原与卷影复制所占用的空间	205	第 518 招 删除个性化识别器的信息 ..	215
第 493 招 释放系统还原与卷影复制所占用的空间	205	第 519 招 在 Windows Vista 中导入 Outlook Express 邮件	215
第 494 招 快捷限制系统还原的硬盘空间	206	第 520 招 删除家长控制带来的多余用户	216
第 495 招 在 Windows Vista 中使用 Windows XP 的全拼输入法	206	第 521 招 删除无用的输入法	216
第 496 招 限制驱动器的访问	206	第 522 招 删除无用的文件	216
第 497 招 修改默认启动的操作系统 ..	207	第 523 招 删除不必要的驱动程序备份	217
第 498 招 在 Windows Vista 中运行不兼容的旧版软件	207	第 524 招 利用“Vista 优化大师”实现多重启动菜单的备份与	
第 499 招 使用兼容性向导定制程序运行	208		
第 500 招 利用 U 盘提升系统性能	208		
第 501 招 无法删除文件夹时的解决			

恢复	217
第 525 招 在 Windows Vista 中也能使用智能 ABC 输入法	217
第 526 招 设定系统蓝屏时自动重启	218
11.2 系统优化方案	218
第 527 招 选择 Windows Vista 优化软件	218
第 528 招 禁用无关服务	219
第 529 招 打造个性化的泡泡屏保	220
第 530 招 使 Windows Vista 快速进入网络连接窗口	220
第 531 招 让 Windows Vista 效果更绚丽	220
第 532 招 巧妙修改 Windows Vista 的雅黑字体	220
第 533 招 找回系统托盘中消失的网络图标	221
第 534 招 取消“自动更新”功能	221
第 535 招 在 Windows Vista 系统中启用大缓存	222
第 536 招 为 Windows Vista 添加更多的时间服务器	222
第 537 招 通过“开始”菜单加速系统的搜索速度	222
第 538 招 卸载系统常驻程序加快系统启动速度	223
第 539 招 创建磁盘清理配置文件	223
第 540 招 减少磁盘扫描的等待时间	223
第 541 招 打开系统启动日志	223
第 542 招 自动关闭停止响应的程序	224
第 543 招 加快子菜单显示速度	224
第 544 招 自定义 Windows Vista 的还原点时间间隔	224
第 545 招 更改系统安装目录	225
第 546 招 破解 Windows Vista 对并发连接的限制	225

第 12 章 系统常见故障排除	226
12.1 故障排查一般方法	226
第 547 招 如何辨别故障来源	226
第 548 招 一般排查方法	226
第 549 招 到安全模式下解决故障	226
第 550 招 使用内存诊断工具	227
第 551 招 运行磁盘错误检测	227
第 552 招 使用“系统恢复选项”	227
第 553 招 使用“帮助”解决故障	228
第 554 招 合理使用“系统配置”工具解决常见故障	228
12.2 故障排除实例	229
第 555 招 安装出现错误提示	229
第 556 招 Windows Vista 无法引导	229
第 557 招 截图花屏	229
第 558 招 盘符错乱	229
第 559 招 在 Windows Vista 系统中安装 Windows XP 系统后, 无法再进入 Windows Vista 系统	230
第 560 招 系统分区的引导扇区破坏	230
第 561 招 启动管理器丢失故障	230
第 562 招 内存消耗太大	231
第 563 招 无法弹出 USB 存储设备	231
第 564 招 运行游戏时提示 xxx.dll 错误	232
第 565 招 Windows Vista 不识别新硬件	232
第 566 招 任务栏快速启动图标丢失	232
第 567 招 找回 Windows Vista 自带的驱动程序	232
第 568 招 无法打开注册表编辑器	233
第 569 招 不能将网页保存成 mht 文件	233
第 570 招 无法定位鼠标指针的位置	233
第 571 招 提示“安全证书”错误	233