

集成功哲学之大成的经典著作，  
被译成 26 种文字，在 34 个国家和地区出版发行，畅销世界 60 年。

# 拿破仑·希尔 成功学 | 全书

NAPOLEON HILL'S  
GREAT BOOK OF SUCCESS



拿破仑·希尔

[美]拿破仑·希尔 著  
黄地 单文 编译

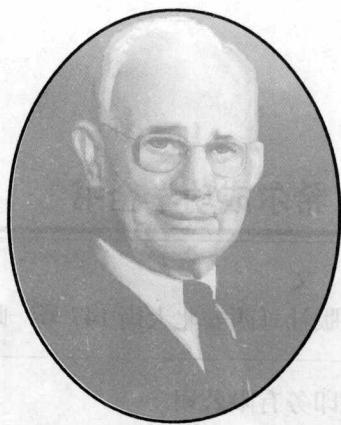
激励爱迪生、福特、罗斯福等众多名人走向成功的秘诀；  
揭示所有成就、所有财富的意念源泉。

以拿破仑·希尔成功学为培训教材的“希尔基金会”是美国政商两界顶尖人物的“进修学院”，希尔则被誉为“百万富翁的创造者”。

陕西人民出版社

# 拿破仑·希尔 成功学全书

作者 / (美) 拿破仑·希尔 编译 / 黄地 单文



陕西人民出版社

拿破仑·希尔成功学全书

### 图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功学全书 / 黄地, 单文编译. — 西安:  
陕西人民出版社, 2007  
ISBN 978-7-224-08271-5

I. 拿… II. ①黄… ②单… III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 187345 号

责任编辑 关宁 黄刚  
美术编辑 滕霞  
文字编辑 胡宝林  
装帧设计 李艾红

## 拿破仑·希尔成功学全书

---

编译者 黄地 单文  
出版发行 陕西人民出版社 (西安北大街 147 号 邮编: 710003)

---

印 刷 北京中印联印务有限公司  
开 本 720mm × 980mm 16 开 31.5 印张  
字 数 487 千字  
版 次 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷  
印 数 1-3000  
书 号 ISBN 978-7-224-08271-5  
定 价 38.00 元

## 内容简介

拿破仑·希尔是美国也是世界上最伟大的成功励志大师，他以《成功规律》、《思考致富》、《人人都能成功》等一系列畅销全球的光辉著作系统地建立了全新的成功哲学，鼓舞了无数人获得成功，被誉为“百万富翁的创造者”。本书将拿破仑·希尔的著作提炼成强化积极心态、规划成功目标、勇于成功实践、掌握思考方法、控制自我情绪、坚定成功信心、培养个性品质、挖掘创新潜能、充满人生热情、训练专注毅力、强化成功意识、超越失败困境、提高领导素质、科学利用时间、养成良好习惯等方面的内容，同时辅以大量的成功学、创造学、人际学等相关精彩案例进行深入解说，全面、系统地阐述了拿破仑·希尔的成功学，帮助读者从理论到实践探索出一条适合自己的成功道路。

## 作者简介

拿破仑·希尔（1883—1968），美国弗吉尼亚州人，世界著名的励志大师，有“成功学祖师”之称。他出生于贫寒之家，早年开始研究钢铁大王安德鲁·卡内基、发明家托马斯·爱迪生、亚历山大·贝尔等人的伟大成就，于1928年出版了专著《成功规律》，奠定了成功学的基础。1937年希尔完成了《思考致富》一书，该书集成功哲学之大成，是希尔最具影响力的经典著作，畅销世界60年，销量超过3000万册。1960年，希尔又出版了《人人都能成功》一书。此书激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点，获得人生的财富；它又为希尔赢得了极大的荣誉和尊敬。此外，希尔还是美国总统伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问，菲律宾首任总统的顾问。当他去世时，成功学已传遍美国，并影响到五大洲，人们不分国界、不分地域、不分民族、不分肤色、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都在读他的书，都在从他的书中汲取信心和力量。

# 序言

1883年10月26日，美国弗吉尼亚的一个贫寒之家，一个未来的天才诞生了。虽然对于这对早已深刻明白如何去教育孩子、让孩子去争取成功的父母来说，他们并没有想到，襁褓中的婴孩以后会影响全世界数以百万计的人，但是他们似乎也冥冥中早有预感，于是给孩子取了一个旷世伟人的名字——拿破仑。

拿破仑·希尔的童年过得非常贫苦，他的机会来自18岁那年参访著名的钢铁大王、人际关系专家安德鲁·卡内基先生，于是他迎来了自己一生中最重要的转折。

卡内基先生看到了拿破仑身上的创造力潜质，于是问他：“如果我资助给你一笔资金，让你有足够的力量去采访这个世界上最重要的一批成功人士，虽然以失去数十年的时间为代价，但是你能够与这些伟大的人物比肩，你愿意吗？”

“是的，我非常乐意。”拿破仑·希尔兴奋地回答道。

正是这样一次对话，促使了这位继卡内基之后最为成功成功学家成长起来。

在其后的近四分之一世纪的时间里，拿破仑·希尔孜孜不倦地接触了500多位站立于世界巅峰的成功人士，他们中有出色的政治家，有富有的大财团老板，也有那些在自己的领域里做出杰出成就的人士。他将他们的故事整合提炼，于1928年出版了专著《成功规律》，阐明了美国成功者的成功哲理，奠定了成功学的基础。从此，人们的成功意识便由不自觉走向了自觉，千百万人自觉地应用成功学，取得了各方面的成功。这对社会的发展起了巨大的作用。

数年后，希尔辞去了一切社会职务，集中全部精力从事著述。1937年希尔完成了《思考致富》一书，这部名著至今已拥有1000多万读者。

1960年,《人人都能成功》出版。此书激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点,获得人生的财富。它又为希尔赢得了极大的荣誉和尊敬。

为什么拿破仑·希尔能够产生如此广泛的影响?因为渴望成功是人的本能、愿望和职责。人人都希望把自己的工作做好。但由于环境的不同、人们意识的差异,其努力的结果就有成败之分。自古以来,人们都在争取成功,总结出了许许多多闪闪发光的名言、谚语。但随着社会的演进,人们在政治、经济、文化、社会、人际关系方面的竞争日趋激烈,人们便要求掌握更系统、更完善的成功哲理,以便得心应手地取得更大的成功。而就在社会呼唤最为强烈的时候,拿破仑·希尔诞生了,他以他的勤奋、自信和努力取得了令人羡慕的成功。

我们无法计算自从希尔的成功理论问世以来,究竟有多少人受到过这样的理论的恩泽;但是我们可以肯定的是,凡是看到过希尔作品的人,都会被书中那种坚定的自信心、积极的心态,以及对成功的透彻感悟所感染,从中汲取无穷的力量,去勇敢面对生活的挑战。

也正因为如此,我们越发感到编撰这样一部成功学全书的重要性。拿破仑·希尔的精神和理论在当今的时代应该得到更富有时代性的诠释,正如我们所倡导的与时俱进、开拓创新一样,结合今天的社会现实,我们也需要以全新的眼光来看待这些成功学的经典。这是这部全书成书的最主要原因。

在此书的编撰过程中,我们采取了一种全新的排版模式,首先将那些能够激励人们斗志的故事突出在了显要的位置。事实所发出的声音是最有力的。我们以那些成功人士的事实作为镜子,对自己的各种弱点和不足会看得更加清楚,同时它们也会照亮我们未来前进的路程,将指引我们走向积极和正确的道路。其次,我们精心选取了拿破仑·希尔在20多年奋斗中所发出的感悟,编辑成一组组名言警句,成为这位成功学家留给世人的“信条”,用最精粹的话语深入浅出地阐述道理,让你细细咂摸,回味无穷。最后,我们还不能抑制自己对拿破仑·希尔先生的崇敬,并且也希望本书能够对读者更有裨益,所以我们打造了一把“金钥匙”。当你阅读了一段段他人的人生经验,品尝了成功专家准备的一句句名言警句后,不妨再来看看我们以现代人眼光所撰写的成功心得,它们既是我们拜读那些伟大的成功学著作的手记,也是我们拿出来加以诠释的时代声音。

拿破仑·希尔一生著作等身,我们虽然力图以宏大视野囊括他思想的精华,但是也不可避免地会出现遗珠之憾。但是让我们感到欣慰的是,在我们的努力下,拿破仑·希尔的主要思想和主要成就都没有在我们的指缝间流走,而是在本书的字里行间闪闪发光。

在对本书的学习中,我们希望亲爱的读者们能够抓住以下几个重点进行阅读:

首先,你要怀有一种积极的心态,去接受那些伟大人物的事迹的感染,开发自己心中的无限的能量。

其次,本书十分强调行动。只有及时地行动,才能一步步走向目标,取得成功。本书提供了许多具有实践性的事例和方法,值得学习。

最后,我们要再一次向朋友们推荐此书,并乐意看到它在你和你的朋友之间流传,帮助你探索个人或单位成功的独特道路,帮助你增强信心,永远保持积极心态,积极学习,积极工作,面对任何困难,总能找到解决问题的办法,从而取得成功。

这是我们对每一个怀有梦想并为之不懈努力的人所许下的最真诚的祝福!

编译者

2007年12月



# 目录

## 第一篇 思考帮助致富

<b>第一章</b>	<b>一个好方法足够</b> .....	<b>3</b>
	正确思考方法的培养 .....	3
	培养自己的远见 .....	7
	想象无边界 .....	10
	你尚有潜能可挖 .....	15
	心理暗示与潜意识 .....	18
<b>第二章</b>	<b>积极心态的力量</b> .....	<b>22</b>
	积极的心态 .....	22
	认识和利用制胜法宝 .....	25
	积极心态需要培养 .....	30
<b>第三章</b>	<b>确定积极的目标</b> .....	<b>35</b>
	成功的重要因素——目标的确立 .....	35
	明确目标的选择和设定 .....	40
	将目标转化为现实的步骤 .....	43
<b>第四章</b>	<b>怀有一颗热忱的心</b> .....	<b>46</b>
	热忱的重要作用 .....	46
	内心的主宰——热忱 .....	53

<b>第五章 信心非常关键</b> .....	<b>60</b>
自信心的建立和巨大能量 .....	60
意志的地牢——恐惧；自信的绊脚石——自卑 .....	65
自信心建立的方法 .....	69
<b>第六章 专注精神</b> .....	<b>74</b>
专注工作 .....	74
你需要使头脑冷静下来关注你做的事 .....	77
<b>第七章 怎样面对失败</b> .....	<b>80</b>
失败是成功之母 .....	80
吸取失败的教训 .....	87
反败为胜 .....	94
有正确的失败观 .....	99
<b>第八章 不断上进</b> .....	<b>104</b>
树立远大目标 .....	104
学会谦虚 .....	108
<b>第九章 训练自己把握机会</b> .....	<b>114</b>
机会的利用和把握 .....	114
抓住机遇，一朝腾飞 .....	120
从现在做起 .....	126

## 第二篇 成功机会一视同仁

<b>第一章 成功的起点</b> .....	<b>133</b>
最重要的人是自己 .....	133
做自己的世界的主宰 .....	137

不要被内心的阴暗干扰 .....	144
运用强大的精神力量 .....	150
加一点，就成功 .....	154
<b>第二章 成功的五件心理武器 .....</b>	<b>158</b>
学会观察 .....	158
立即行动 .....	163
跨越障碍 .....	167
我需要这样做! .....	171
你一定能做到! .....	174
<b>第三章 几把钥匙，开启财富之门 .....</b>	<b>180</b>
借用外力 .....	180
让自己对工作满意起来 .....	185
精神的维生素 .....	190
心怀崇高理想 .....	193
愧疚有时是一剂好药 .....	199
积极心态吸引财富 .....	202
你能够引来幸福吗? .....	206
<b>第四章 拟定一份成功计划 .....</b>	<b>211</b>
肯定自我，是计划第一步 .....	211
克服恐惧 .....	218
用积极态度获取心灵宁静 .....	224
做金钱的主人还是奴隶 .....	231
超越挫折才更容易成功 .....	237
分享财富，则财富更多 .....	246
发挥个人魅力成就愿望 .....	251
自我对成功最有帮助 .....	255

## 第三篇 成功人生实践

<b>第一章 几大因素影响成功</b> .....	263
人生需要推销 .....	263
推销讲究出色的策略 .....	266
哪些素质是出色的推销员需要具备的? .....	274
成功来自于聪明合理的规划 .....	281
进取心与领导力 .....	288
推销同样需要专注 .....	291
推销之前请自我暗示 .....	295
谁会是你的潜在客户? 确定他 .....	300
“占领”潜在客户的思想 .....	304
如何成功结束推销? 这是一门艺术 .....	307
<b>第二章 一个成功企业家的九种品质</b> .....	311
品质一: 高效 .....	311
品质二: 果断 .....	315
品质三: 自我约束 .....	318
品质四: 谦逊 .....	321
品质五: 先超值服务, 再获取回报 .....	326
品质六: 坚持 .....	330
品质七: 团队力量 .....	334
品质八: 自信 .....	337
品质九: 主动 .....	341
<b>第三章 个人如何运用成功方法</b> .....	344
选择职业 .....	344
选择一个主要的人生目标 .....	348
等值服务, 等值回报 .....	352

个性温和将有所裨益 .....	356
做好各种准备 .....	361
珍惜光阴, 合理安排时间 .....	365

#### **第四章 拿破仑·希尔的成功经验 ..... 369**

善待他人 .....	369
记得付出, 这是更重要的事情 .....	372
付出必有回报 .....	376

### **第四篇 成功诀窍牢记心中**

#### **第一章 合作精神 ..... 381**

合作的力量及原则 .....	381
和别人打成一片 .....	387

#### **第二章 创造力是最珍贵的财富 ..... 393**

创新导致胜利, 保守导致失败 .....	393
创新的困难及创新思维的培养 .....	400

#### **第三章 保持健康的身心 ..... 406**

你应该保证健康长寿 .....	406
健康有益身心 .....	411

#### **第四章 自制是一种美德 ..... 417**

自制的作用 .....	417
成就和财富始于自我意识 .....	422
情绪的控制 .....	426

**第五章 领导才能的培养 ..... 432**

领导才能的定义及领导任务的特征 ..... 432

怎样做成功的领导者 ..... 437

培养领导能力的方法 ..... 440

**第六章 技巧创造个性 ..... 447**

迷人的个性和说话的技巧 ..... 447

笑是人类的天性 ..... 453

同情与勇于认错 ..... 459

**第七章 合理运用时间和金钱 ..... 466**

合理运用时间 ..... 466

避免浪费时间 ..... 470

合理利用金钱 ..... 474

**第八章 好习惯在于养成 ..... 482**

好坏习惯都有巨大的力量 ..... 482

好习惯的养成与收效 ..... 485

第一篇

---

# 思考帮助致富





## 第一章

# 一个好方法足够

## ..... 正确思考方法的培养 .....

### ■ 肿瘤的特殊治疗方法

斯卓芬大夫曾经对一个患有肿瘤的妇人的情形进行过这样的描述：他们把她放在手术台上，然后施以麻醉。老天！她的肿瘤这个时候立即消失了，手术对于她来说再也用不着了。

但当她清醒后那个肿瘤又回来了。医生们这时才发现，一位真正患有肿瘤的亲戚一直和她住在一起，她有着丰富的想象力，因此想象她自己患了肿瘤。

医生再度把她放在手术台上，施以麻醉。为了使那个肿瘤在她恢复后不至于再出现，他们在她的腹部中央绑上了绷带，并在她苏醒后告诉她，已经对她做了一次成功的手术，但她必须继续绑几天绷带。医生们的话得到了她的信任，那个“肿瘤”在绷带拿下来之后再未出现。而事实上，她并未动过任何手术，只是患有肿瘤的想法从她的潜意识中除去了。同时，由于实际上真正的肿瘤在她身上并未生过，当然她就可以维持正常了。

身体生病可能由人类的意识生病所造成。在这种时候，治疗它需要一个更强烈的意识给他以指示，特别是使他自己对自己产生信心。