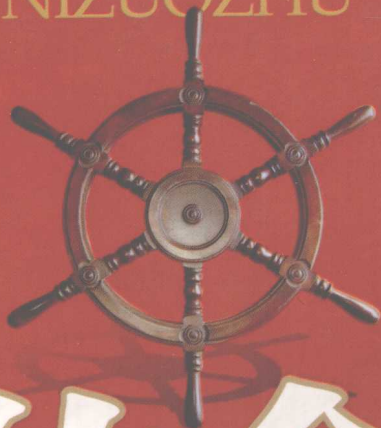


NIDEMINGYUN
NIZUOZHU



你的命运 你做主

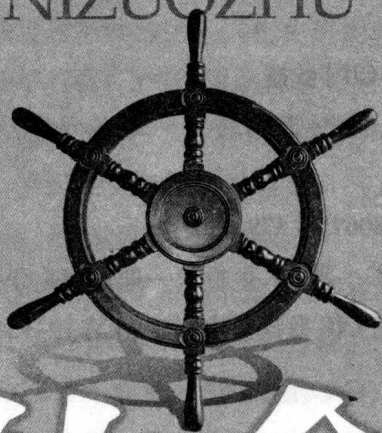
“世上本没有路，走的人多了，便成了路。”人生之路也是如此，人生如一张白纸，就看你如何去涂写！

财智◎编著



内蒙古文化出版社

NIDEMINGYUN
NIZUOZHU



你的命运 你做主

“世上本没有路，走的人多了，便成了路。”人生之路也是如此，人生如一张白纸，就看你如何去涂写！

财智◎编著

内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

你的命运你做主/财智编著. —呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,
2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80675 - 579 - 2

I. 你… II. 财… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194520 号

你的命运你做主

财智 编著

出版发行 内蒙古文化出版社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

直销热线 0470—8241422 邮编 021008

印刷装订 廊坊市华北石油华星印务有限公司

责任编辑 吴桂荣

封面设计 大象设计

开 本 710×1020 毫米 1/16

印 张 18 字数 180 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 册

ISBN 978 - 7 - 80675 - 579 - 2/I · 328

定价:22.80 元

.....前言.....

“世上本没有路,走的人多了,便成了路。”人生之路也是如此,人生如一张白纸,就看你如何去涂写。

人生之路,艰辛而漫长,充满着艰难和险阻;人生之路,有快乐也有忧愁;人生之路,有幸福也有离别。其实,人生之路的艰辛,快乐与幸福,就掌握在我们手中。我们在人生之路上的得与失,成功与失败,烦恼与快乐,完全取决于我们对人生之路的选择。每个人的的人生之路都是要靠自己走。无论前方是沼泽,是泥潭或是陷阱,都得你自己去经历,去走过。没有人可以替代你。

人生的全部行程,浓缩着人生的每一步、每一阶段。人生路上的每一步,都需要留下一道光彩,人生路上的每一个阶段,都需要留下一道亮点。面对短暂的人生我们更要格外珍惜,走好人生路,扔掉自己的缺点,留下自己的优点。用最美妙的画面去装饰你人生的行程;用最动听的音符去伴唱你的人生之路;用最火热的激情去倾注你的人生历程。

人生路有高有低,有弯有直,我们应如何去面对?首先,是要明白道理,人生永远需要攀登,站到高处万事方明,去求得人生的成功永远需要站到最高处,看到最远处,用志气去冲破困难,用毅力去推动发展。

忘记过去,学会取舍,充满自信,有了这些也并不一定会成功,因为更重要的是学会坚持。匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷正是因为心中坚定了写作的目标,无论是身处被别人冷漠,讥讽的生活中,还是身处集中营那黑暗残暴的压迫下,都坚持不懈地行走在文学创作的道路上。最后。他成功了,他获得了诺贝尔文学奖。因此,只要心中有梦,只要

坚持就会成功。

其实,人生之路并没有什么好坏之分,只是有些人善于抓住机遇,并且确定一个明确的目标,而后为这目标去奋斗,这样你走的弯路才会少些,才会越来越快地实现你人生的目标。在人生旅途中,如果你要做生活的逃避者,命运之神不会因此而善待你!如果你要做命运的主宰者,那么你的人生将会更精彩!走好人生路,为自己最后的胜利而自豪,为自己最后凝重的一捺而喝彩。走好人生路,为自己创造一方绿意渲染、蓝色激荡的空间。

漫长的人生之路不是一帆风顺,会有困苦挡道,会有艰难拦路,只有不畏不惧,才会排除干扰,没有志气压力重,意志坚强压力轻,要有再苦再难不动摇,再艰再险吓不倒的心态。人生路要闯过难以预料的复杂局面,人生路要解决难以想象的疑难问题。

《你的命运你做主》一书从人生中遇到的各种问题去解读人生,从现实生活中的各个方面教你如何去走自己的人生之路。不同的人创造不同的人生,不同的人走不同的路,不同的人有不同的收获。本书蕴藏着人生之路上的各种机遇,让迷茫的你不再迷茫。希望每个读者通过此书感悟自己的人生,选择一个适合自己的人生之路。

从《你的命运你做主》中感悟人生之路的艰辛和快乐,领悟人生的智慧与真谛;让渴望有成功人生的人徜徉于智慧的宝库里,收获有益的教诲和启迪;让真实的自我坦然面对生活,放飞自己的心情,在属于自己的天空里翱翔。让人生沐浴着人性的光辉,让成长充满着幸福的体验,让每一个人都拥有幸福、精彩的人生。

编者

2008年1月

.....目 录.....

第一章 做好一生的计划

人的生命是短暂的,如何经营好自己的一生?那就首先要做好一个计划,只有有了计划,才会有方向和目标。只有有了目标,才会为之奋斗,才会努力地去实现它。做好自己一生的计划,去实现自己的人生梦想,走好自己的一生。这样,你的人生才会丰富而多彩、才会充实而满足,也才不会在人生的道路上迷茫而彷徨。

命运本非天定,成败自在人为	2
人生需要规划,未来需要设计	4
没有目标,生命就会失去方向	6
敢于拼搏,追求梦想	7
梦想造就天才,坚持铸造奇迹	10
选好一个榜样,激励向前	13
适合自己的才是最好的	16
激发兴趣,做想做的事	18
勇敢面对,成为生活的主人	21
让人生之路充满快乐	23
每天让自己休息一下	26

第二章 每天进步一点点

只有不断地学习,你才能够找到在这个社会中竞争的本钱。社会在进步,各种各样的新鲜事物层出不穷地涌现出来,你要想在激烈的社会竞争中生存,那就需要不断地学习,每天都要学习、进步。只有这样,你才能不至于落伍,也才不会被社会淘汰。

让学习与你终身相伴	30
-----------------	----

把握住现在,才能成就未来	33
在过程中享受欢乐	35
用欣赏的眼光看别人	37
正视别人的批评,不断完善自己	39
理性地思考,控制自己的情绪	42
相信你的直觉,但不要滥用	45
自我完善,不断进取	47
逆向思维,给你惊喜	49
永往直前,别让自己停下来	51
学会知足,懂得珍惜	54
保有一颗平静的心	56

第三章 唤醒酣睡的潜能

潜能,是处于昏睡状态的能力。这种能力不容易被人认识、承认、重视,甚至连自己也难以了解。稍微忽略就会被埋没。不仅被别人埋没,更主要是被自己所埋没。潜能,只要你能发现、你能利用,就可以使你成就你想要的一切东西。所以,只要你能对内在的力量加以有效地运用,你的生命就永远不会陷于卑微贫困的境地。你的人生也会更加丰富多彩。

良好的习惯,幸福的开端	60
大胆尝试,换个角度看世界	63
事半功倍,做事情要讲究方法	65
控制自己,才能控制别人	67
保持好奇心,人生才更丰富	69
保持进取心,成功就在你眼前	72
积极的心态,成功的基本	75
摆脱嫉妒,保持一颗平常心	77
以人为镜,时时反省自己	79
学会微笑,积极向上	82
珍惜时间,让人生更精彩	84

善于借助他人的力量	87
懂得感恩,心怀感激	89
拒绝犹豫,成功的关键	91
千里长堤,溃于蚁穴	93

第四章 改变自己胜过改变别人

不要去奢求世界为你而改变,要想改变什么,踏踏实实地去改变你自己吧,世界不因一个人而存在,无论这个人有多么的强大,也无论这个人有多么的弱小,世界都是公平的,他给予每个人以同样的东西、时间和生命。“人之患在好为人师。”古人的一句话,有时会让我们受益终身。

超越自卑就会成功	96
勇于探索,改变自己	98
心态决定自己的一生	100
审时度势,学会变通	103
宽恕胜于报复	105
要有一个宰相的大肚子	108
最大的敌人是自己	110
不要轻易去批评别人	113
学会体谅,多为别人着想	115
承认错误,勇于负责任	117
学会宽容,学会爱别人	120
改变自己,主动适应环境	124

第五章 面子是你最大的敌人

鲁迅曾说过:“面子是中国人的精神纲领,只要抓住这个就像牵住了辫子一样,全身都跟着走动。”中国是一个礼仪之邦,非常注重面子问题。在外讲究穿戴;吃喝出手大方;送礼送贵的,全是面子造成的。中国人因为要面子造成了多大的浪费,从而也加重了家庭和社

不要只为面子活着	128
----------------	-----

别把自己当回事	131
不要吝啬对别人的赞美	132
拒绝别人的技巧	135
把目光放远一些	138
顾全别人的面子	140
要想成就事业,就要丢下面子	143
别让面子成为你的敌人	146
放下尊严,勇敢接受批评	147
尊重别人就是尊重自己	150

第六章 学会选择,懂得放弃

人的一生很短暂,为了追求人生的价值,必须学会选择,懂得放弃。就像盛开的鲜花为了结出果实,就必须放弃自己美丽的容颜。鱼与熊掌不可兼得,我们都必须有所选择,有所放弃,才能得到更多的东西。虽然道理很简单,但是做起来却很难。放弃其实是智者对生活的明智选择,只有懂得何时放弃的人才会事事如鱼得水。

相信自己是最棒的	154
人贵有自知之明	156
重视你的每一个决定	158
发掘自己的优势,懂得扬长避短	159
时刻提醒自己,要有风险意识	161
留有余地,留条后路	163
顺境要谨慎,逆境不要绝望	166
放弃就是获得,有舍有得	168
正确选择,适时放弃	170
不能改变,就勇敢面对	172

第七章 再苦也要笑一笑

在漫长的人生旅途中,苦难并不可怕,受挫折也无需忧伤。只要心中的信念没有萎缩,你的人生旅途就不会中断。面对人生的烦恼与挫折,重要的是要摆正自己的心态,积极面对一切。再苦再累,也要保持微笑。笑一笑,你的人生会更美好。

苦难是你最大的本钱	176
在逆境中微笑	178
能吃苦是一种资本	180
保持轻松的心态	182
从困境中看到希望	184
把苦难当成一架梯子	187
别被缺陷击倒	189
不为琐事忧虑	191
天生我才必有用	193
适当的妥协不是耻辱	196
适时知难而退	198
不自寻烦恼	199
说出心里话,做真正的自己	202

第八章 执著是成功的硬道理

生活中许多失败的人,就是缺少执著的精神,在成功之门刚要向他开启时,他放弃了,亲手关上了一道通向成功的道路,使成功与之失之交臂。执著是机会对一个人的考验,只有经受住考验的人,才能享受成功带来的喜悦。

坚持就有希望	206
相信自己是最棒的	209

不要轻言放弃	211
付出,然后成功	214
意志力战胜一切	217
站起比跌倒多一次	221
坚持就能胜利	225
绝不放过任何一次机会	229
甘冒最大的风险	231

第九章 激情成就梦想

相信每个人都曾有过自己的梦想,但能够实现自己梦想的人却很少。为什么呢?原因是他缺少实现梦想的激情。有句话说:“心有多大,舞台就有多宽广。”如果没有激情的感染,再宽广的舞台又有什么用呢?激情成就梦想,有梦想才有希望,只有这样的生活才会充满着快乐与新鲜。

有梦想才能飞翔	234
抓住灵感,激发智慧火花	237
用挑战激发潜能	239
保持个性,做真实的自己	243
自信地面对命运	245
认清自己,给自己定价	247
没有最好,只有更好	249
成功需要智慧	253
该出手时就出手	255
立即行动,跨出逆境的第一步	258
敢想敢做,不安于现状	262
让苦难成为机会	264
吃大苦才能成大事	268
永远不能自卑	272
让梦想成真	274

第一章 做好一生的计划

人的生命是短暂的,如何经营好自己的一生?那就首先要做好一个计划,只有有了计划,才会有方向和目标。只有有了目标,才会为之奋斗,才会努力地去实现它。做好自己一生的计划,去实现自己的人生梦想,走好自己的一生。这样,你的人生才会丰富而多彩、才会充实而满足,也才不会在人生的道路上迷茫而彷徨。



『命运本非天定，成败自在人为』

世间存在这样两类人，有人相信人的命运是上天注定的，冥冥中的定数是不可以改变的，有人则相信人的命运是自己经营出来的，学业、事业、家庭、财富等一切的一切都把握在自己的手中。

你相信哪一种？我相信后者。相信前者的人，大多是安于现况，缺少奋斗和进取的动力，喜欢过安逸平和的生活。后者就不同了，他敢于和命运抗争、敢于和命运说不。对生活充满了向往。

他从记事起，就知道父亲是个赌徒，母亲是个酒鬼；父亲赌输了，打完母亲再打他；母亲喝醉后，同样也是拿他出气。拳打脚踢中，他渐渐地长大了，但经常是鼻青脸肿、皮开肉绽。好在那条街上的孩子大都与他一样，成天不是挨打就是挨骂。

像周围大多数的孩子一样，跌跌撞撞上到高中时，他便辍学了。接下来，街头阿混的日子让他备感无聊，而那些绅士淑女们蔑视的眼光更让他觉得惊心。他一次次地问自己：这样下去，不是和父母一样了吗？成为社会垃圾、人类渣滓，带给别人留给自己的都是痛苦。难道自己一辈子就在别人的白眼中心度过吗？

在一次又一次的痛苦追问后，他下定决心走一条与父母迥然不同的道路。但自己又能做些什么呢？他长时间地思索着。从政，可能性几乎为零；进大企业去发展，学历与文凭是目前不可逾越的高山；经商，本钱在哪里……最后他想到了去当演员，这一行既不需要学历也不需要资本，对他来说，实在是条不错的出路。可他哪里又有当演员的条件



呢？相貌平平，又无天赋，再说他也没受过什么专业训练啊！然而，决心已下，他相信自己能吃世间所有的苦，而永不放弃。

于是，他开始了自己的“演员”之路。他来到了好莱坞，找明星，找导演，找制片，找一切可能使他成为演员的人恳求：“给我一个机会吧，我一定会演好的！”很不幸，他一次又一次地被拒绝了，但他并未气馁。他知道，失败一定是有原因的，每被拒绝一次，他就认真反省、检讨、学习……然后再度出发，寻找新的机会……为了维持生活，他在好莱坞打工，干些笨重的零活。

两年一晃而过，他遭到了一千多次拒绝。

面对如此沉重的打击，他暗自垂泪。难道真的没有希望了吗？难道赌徒酒鬼的儿子就只能做赌徒酒鬼吗？不行，我必须继续努力！他想到，既然直接做个演员的道路如此艰难，那么，能不能换一个方法呢？他尝试着“迂回前进”：先写剧本，待剧本被导演看中后，再要求当演员。毕竟如今的他已不是初来好莱坞的门外汉了，有两年多的耳濡目染，每一次拒绝都是一次学习和一次进步……他大胆地动笔了。

一年后，剧本写了出来，他又拿着剧本访遍各位导演：“这个剧本怎么样？让我当主演吧！”剧本还可以，至于让他这样一个无名之辈做主演，那简直就是天大的玩笑，不用说，他再次被拒之门外。

面对拒绝，他不断地鼓励自己：“不要紧，也许下一次就行，再下一次……”在他遭到 1300 多次拒绝后，一位曾拒绝了他 20 多次的导演对他说：“我不知道你能不能演好，但你的精神让我感动，我可以给你一个机会。我要把你的剧本改成电视连续剧，不过，先只拍一集，就让你当男主角，看看效果再说；如果效果不好，你从此便断了当演员的这个念头吧！”

为了这一刻，他已作了三年多的准备，机会是如此宝贵，他怎能不

全力以赴？三年多的恳求，三年多的磨难，三年多的潜心学习，让他将生命融入了自己的第一个角色中。幸运女神就在那时对他露出了笑脸。他的第一集电视剧创下了当时全美的最高收视纪录——他成功了！

现在，他已经是世界顶尖的电影巨星。他，就是大家熟悉的史泰龙。

史泰龙在情势和环境都不利于自己的时候，并没有在命运面前意志消沉，气馁颓废，丧失斗志，而是保持了积极进取、乐观向上的态度和命运作斗争，苦练内功，积蓄力量，等待有可乘的时机。通过自己的努力这个机会他等到了，他成功了。并最终掌握了自己命运的主动权。他用自己的行动走出了一条辉煌的人生之路。

由此可见，每个人在面对自己不同的人生命运时，只要不气馁，敢和命运作斗争。改变自己命运的一天终会到来的。因为你的命运掌握在你自己手中。

『人生需要规划，未来需要设计』

现在社会上流行着这样一句话：“人生需要规划，钱财需要打理。”是的，人的一生很短暂，如果不为自己的人生作一个计划，那么你的一生就会很快虚度掉。其实，人生的规划就是对自己人生的一种设计，是为自己的人生目标服务的，人的思想有时会为某些事物而动摇，当然其设定人生的目标也会随之变动，同样，人生的规划也是要变动的，不断调整 and 变化发展的。



如何制定自己的人生计划。卡耐基给出了一个好的方法：制定长期计划、短期计划，还有月计划、周计划和日计划。把每个时期要做的事都写下来，本月要做什么，本周要做什么，今天应该是做什么，都要非常明确。但在制定自己的人生规划时要与时代的步伐相结合的，不是闭门造车，离开了现实条件再完美的计划都是没有意义的，不关注现实，就不能有效的利用现实条件和国家出台的各种新的政策。

“一个心中有目标的普通职员，会成为创造历史的伟人；一个心中没有目标的人，只能是个平凡的职员。”——J. C. 宾尼。

无论在工作、学习、生活、人际关系上都要有明确的目标。人往往在乎自己的过去和现在的情况，其实这些都不重要，自己要想着将来能获得什么成就才是最重要的。人只有有了目标才会成功，如果你对自己的未来没有任何设想，就不会做出什么大事来的。你在设定目标后再制订出一个中长期计划，去积极地达成这个愿望。成功是需要你百分之百的投入的，只有完全投入到你所从事的职业中去，才会有成功的一天。

当你能够用一个简单的句子表达出你的人生目标了，那么你就该着手准备实现这项目标了。实现人生计划不一定是一步到位的，也许要走很多的弯路，古人言“曲线救国”是有道理的。如可以先就业解决基本的生活保障，同时学习实践，积蓄力量，“先称王后称帝”这个道理就是要指导和应用的。这一时期是要先择一个适合自己的职业。你要选择一份将有助于你实现人生目标的职业。但你应该清楚，职业是一个工具，是帮助实现你终极目标的工具。

但你在制定计划时，要明白有很多的计划一时没有办法实现或自己没有办法实现的，所以要联合或要切合实际，只有抓住的东西才是真实的，要以务实的态度去做事，但是不能没有想象和梦想，否则你走的

不会太远,也不会有大的飞跃。

『没有目标,生命就会失去方向』

世界上许多伟大事业的成就者多是一些资质平平的人。他们看似愚钝,却有着顽强的毅力,有着在任何情况下都坚如磐石的决心。无论诱惑力有多么的强,都不能偏离他们即定的目标。所以那些资质平庸者的成功也就不足为怪了。

生活中,许多的人生没有方向,漫无目的、随波逐流,毫无生气地耗费生命,这些人就是一群完全受制于环境的可怜虫。他们很容易受到情绪困扰,比如忧虑、恐惧、烦恼和自怜等等,这些都是微不足道的。目标是一种精神思想,也是一种世俗的追求,这取决于你当时的本性。无论哪种目标,你都应为实现它而奋斗。

威廉·皮特是目标专一、意志坚定的杰出典范。在他还是一个小孩子时,就被教导惟有成就一番显赫伟业,才不会辜负他父母的期望。这是他所受一切教导的主旨。无论他身在何处,无论他做什么,不管他是上中学还是大学,不管是工作还是娱乐,他从未忘过父母赋予他的神圣职责。他将这一责任灌入身体的每一个细胞中,并鼓励自己锲而不舍地朝这个目标前进。他22岁那年,就进入了国会;23岁就当上了财政大臣;而到了25岁,他已经成了英国首相。

威廉·皮特把他所有的精力,所有的道德质量和所有的坚强意志力,都奉献给了自己生命中惟一的抱负。这样矢志不渝的杰出人物,留给你怎样的启示?