

教育从幼儿开始，就是《弟子规》的扎根教育，是必读的第一课本

道德教育直接关系到每个家庭，
影响到整个社会的文明发展、
国家的未来

中华传统 美德故事

传统文化精髓 儒家圣贤文化

获得一把“启迪心灵的钥匙”

蔡振生◎主 编



我们常说：“儿童是祖国的未来！教育是强国之本。”今天，我们给儿童最好的基础教育无过于我们中华民族几千年来传统文化精髓——儒家圣贤文化

山东人民出版社



中华传统 美德故事

蔡振生◎主编

山东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华传统美德故事/蔡振生主编. —济南:山东人民出版社,2008.1
ISBN 978-7-209-04350-2

I. 中… II. 蔡… III. 品德教育—中国—青少年读物 IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 181440 号

责任编辑:刘永平

中华传统美德故事

蔡振生 主编

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社址:济南市经九路胜利大街39号 邮编:250001

网址:<http://www.sd-book.com.cn>

发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销

青岛星球印刷有限公司印装

规格 16开(170mm×240mm)

印张 27.5

字数 460千字 插页 2

版次 2008年1月第1版

印次 2008年1月第1次

印数 1—4000

ISBN 978-7-209-04350-2

定价 42.00元

如有质量问题,请与印刷厂调换。(0532)88194567

序

《礼记·学记》开篇说得好“建国君民，教学为先”。自汉武帝所制定的教育政策后，中国的教育哲学、教育理论在历史上很长一段时间都没有改变。汉武帝在诸子百家里选择儒家的教学思想为国家的教育思想。儒家教育我们什么？宋朝朱熹在“白鹿洞书院揭示”中云：“父子有亲；君臣有义；夫妇有别；长幼有序；朋友有信”五伦大道，这就是儒家教学的总纲领、总原则。教我们平常思维的方法有：博学、审问、慎思、明辨、笃行。处事待人接物的纲领有：言忠信，行笃敬；己所不欲，勿施于人。

今天，我们聆听了致力于推广中国传统儒家圣贤文化工作的杨淑芬老师、蔡礼旭老师分别讲解的“八德故事”和“《弟子规》易解及故事”时，正是古圣先贤的五伦大道、思维方法及处事待人接物纲领的具体体现。一生从事推广多元文化教育与和平的净空老教授，在国内外的多次讲演中，教导学人要“学为人师、行为世范”、“从落实《弟子规》做起”，做社会大众的模范。现今我国正大力提倡青少年的道德教育。有不少幼儿园、小学、中学也正在开展儒家教育及儿童读经班课程。因此，我们特将“八德故事”、“《弟子规》易解及故事”合编于一处，汇编成这部《中华传统美德故事》一书。

此书编集整理后，希望更能适合现今更多更广泛的人们去就读和学习。通过阅读这些经典故事，能使读者心灵深处得到莫大的启迪和教育，能改善现今的社会道德风气，改造人心。继承和发扬我们中华民族传统美德。

杨老师所讲的《八德故事》是1930年蔡振生先生编集的《德育课本》中的故事，采用竖版、繁体字，现在很多人看起来很不方便。为了能够让更多的人尽快掌握

《德育课本》的内容,本书以杨老师讲授初级“八德故事”基本内容为依据,选取《德育课本》故事中的“八德篇”、“女德篇”以及汇集的“《弟子规》故事”,故事总数为389篇,29万字。

蔡先生希望在孩童心灵最纯洁的时候,使孩子们得到最好的教育。这种教育就是中国五千年绵延不断的德教。蔡先生回忆自己童年时,从四岁开始,父亲每天晚上给他讲一则“八德故事”,教他读《孝经》等,这些故事一直扎根在他心里,奠定了他深厚的德行基础。蔡先生的父亲晚年才得到两个儿子,本来在当官,但为了教育孩子便告老还乡,亲自教子读书。蔡先生感念父亲的教育,所以当他到了一定的年龄,看到孝、悌的故事时就非常感动,因而希望把中国传统的美德孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻——“八德”故事汇集成册,将其传承后世,发扬光大。

海口有位老师教学生读经近两年,约1600字的《大学》和五十首古诗词已烂熟于学生胸中,他对学生满怀期望,颇想早日亲见子弟成圣成贤,但发现学生的思想行为等方面都与以前变化不大,收效不明显!后来参加了海口教育局和孝廉国学启蒙中心合办的读经班,听蔡老师讲课后,恍然大悟。蔡老师建议先教《弟子规》,再背“四书”,根据是“不力行,但学文,长浮华,成何人”。细看此书,果觉甚妙!注重自始至终将《弟子规》的字字句句融入生活之中。没学《弟子规》前感觉德育教育疲于奔命,亡羊补牢,不能与生活联系在一起,似乎“山重水复疑无路”;学了《弟子规》后,与生活水乳交融,进步显而易见,可谓“柳暗花明又一村”。

本书中的“《弟子规》易解及故事”,其内容采用《论语·学而篇》第六条“弟子入则孝,出则弟,谨而信,泛爱众,而亲仁,行有余力,则以学文”的文义,以三字一句、两句一韵编纂而成。《弟子规》原名《训蒙文》,为清朝康熙年间李毓秀所作,后经清朝贾存仁修订,改名为《弟子规》,此书是教导我们做人的基础规范。讲述伦理道德和人生观,强调家庭教育和生活教育的重要性。今天大家透过很多传媒报道,不难发现青少年的犯罪率每年都有上升的趋势。由此可见,德育教学对现今具有极其的重要性和迫切性!它直接关系到每个家庭,影响到整个社会的文明发展、国家的未来!我们中国远祖,教育从幼儿开始,就是《弟子规》的扎根教育,是必读的第一课本。

最后希望此书真正能帮助大家都获得一把“启迪心灵的钥匙”,能成为家庭、学校、社会和青少年教育的有益读本及参考教材,亦同时启迪我们父母师长们应从小注重培养儿童的德育。我们常说:“儿童是祖国的未来!教育是强国之本。”今天,我们给儿童最好的基础教育无过于我们中华民族几千年来传统文化精髓——儒

家圣贤文化,并希望得到各界共同来参与和大力推动。

本书对故事原文的评语部分采用较少,对有的故事加以扩充,并考虑到中小学生学习读者的需要,对生、难字加以注解。亦由于我们能力和水平有限,难免有不当之处及错误,敬请给予批评和指正。谢谢大家!

编者

2007年11月11日

目 录

(忠 45) 篇 忠

八 德 篇

孝 篇 (24 孝)

- | | | | |
|--------------|-------------|--------------|-----------|
| 虞舜耕田 / 3 | 仲由负米 / 6 | 闵损芦衣 / 8 | 曾参养志 / 9 |
| 老莱斑衣 / 11 | 郯子鹿乳 / 13 | 汉文尝药 / 13 | 郭巨埋儿 / 14 |
| 江革负母 / 15 | 蔡顺拾椹 / 16 | 姜诗出妇 / 17 | 黄香温清 / 18 |
| 董永卖身 / 19 | 丁兰刻木 / 19 | 陆绩怀橘 / 20 | 孟宗哭竹 / 21 |
| 王哀泣墓 / 22 | 王祥剖冰 / 23 | 吴猛饱蚊 / 29 | 黔娄尝粪 / 30 |
| 寿昌弃官 / 32 | 庭坚涤秽 / 33 | 李忠辟震 / 34 | 实夫拜虎 / 35 |
| 【附】老虎引路 / 36 | 李密孝祖母 / 36 | 史可法感恩老师 / 37 | |
| 杨黼活佛 / 38 | 道纪法师孝母 / 39 | | |

悌 篇 (24 悌)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 泰伯采药 / 40 | 赵孝争死 / 41 | 许武教弟 / 42 | 姜肱大被 / 43 |
| 繆彤自挝 / 45 | 王览争醜 / 45 | 庚袞侍疫 / 46 | 刘璉束带 / 47 |
| 牛弘不问 / 49 | 田真叹荆 / 49 | 李绩焚须 / 52 | 文本乞恩 / 53 |
| 公艺百忍 / 54 | 士选让产 / 55 | 陈昉百犬 / 55 | 文灿拒间 / 58 |

- 温公爱兄 / 60 朱显焚券 / 63 张闰无私 / 65 章溢代戮 / 66
 郑濂碎梨 / 66 廷机教弟 / 67 严凤敬兄 / 68 世恩夜待 / 69
 【附】 周公吐哺 天下归心(上)(下) / 72 季札让国 / 74
 兄弟折箭 / 76

忠篇(24 忠)

- 龙逢极谏 / 77 比干死争 / 78 张良复仇 / 79 纪信代死 / 80
 苏武牧羊 / 81 日磾笃慎 / 83 丙吉护储 / 84 朱云折槛 / 85
 李善乳主 / 87 稽绍卫帝 / 89 敬德瘢痍 / 91 元方举知 / 92
 金藏剖心 / 93 真卿劲节 / 94 李绛善谏 / 96 李沆不阿 / 97
 王旦荐贤 / 98 岳飞报国 / 100 孟容制强 / 101 洪皓就鼎 / 102
 孝孺斩衰 / 103 铁铉背立 / 104 于谦劝王 / 105 守仁求心 / 107
 【附】 但愿主公常清明 / 108

信篇(12 信)

- 魏征妩媚 / 113 季札挂剑 / 114 郭伋亭候 / 116 朱晖许堪 / 116
 张劭待式 / 117 陈实期行 / 118 羊祜推诚 / 118 曹摅约囚 / 119
 刘平期贼 / 119 戴胄守法 / 120 子仪见酋 / 120 曹彬激诚 / 121

礼篇(12 礼)

- 孔子尽礼 / 122 伯禽趋跪 / 125 宋桓罪己 / 126 锄麂触槐 / 127
 孙晷温恭 / 127 荣绪拜经 / 128 原平恭耕 / 128 索敞严肃 / 129
 彦光易俗 / 129 德言对经 / 130 朱熹间居 / 130 居仁敬斋 / 131

义篇(12 义)

- 仲淹义田 / 132 天祥衣带 / 136 宋弘念旧 / 140 关公秉烛 / 141

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 祖逊避难 / 141 | 公义变俗 / 142 | 汉宾惠人 / 142 | 冯媛焚券 / 143 |
| 袁升还妾 / 144 | 孝基还财 / 144 | 云敞葬师 / 145 | 刘濠焚宅 / 147 |

廉篇(12 廉)

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 大禹克俭 / 148 | 孔明洁身 / 149 | 刘宠钱清 / 152 | 孟尝还珠 / 153 |
| 杨震四知 / 153 | 山涛封丝 / 154 | 隐之饮泉 / 154 | 虞愿见石 / 155 |
| 甄彬赎苧 / 155 | 孙谦感物 / 156 | 包拯贡砚 / 156 | 许衡心主 / 157 |
- 【附】 方志敏以清贫为财富 / 157

耻篇(12 耻)

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 句践尝胆 / 161 | 相如称疾 / 163 | 丘明素臣 / 164 | 王烈遗布 / 165 |
| 管宁善化 / 165 | 朱冲送牛 / 166 | 元琰避盗 / 167 | 弘景异操 / 167 |
| 于义决讼 / 168 | 钱徽焚书 / 168 | 卢革避试 / 169 | 纯仁无愧 / 169 |

女 德 篇

孝篇(12 孝)

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 皇英妇道 / 173 | 妙真祝寿 / 175 | 赵妇感火 / 176 | 储范织席 / 176 |
| 赵王辟疫 / 177 | 木兰从军 / 177 | 夏王糟糠 / 178 | 秀贞谏母 / 178 |
| 吴冯感化 / 179 | 崔唐乳姑 / 179 | 菊花无怨 / 180 | 刘女代耕 / 180 |

悌篇(12 悌)

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 柳卢睦族 / 182 | 统姊助粟 / 183 | 韩郑鞠叔 / 184 | 陈王堂前 / 184 |
| 章嫂让儿 / 185 | 少悌化嫂 / 185 | 魏王谢过 / 186 | 敦妻担金 / 187 |

秀姑友恭 / 187 余陈让产 / 188 穗女抚弟 / 188 欧冯均产 / 189

忠篇(12 忠)

樊姬进贤 / 190 魏负匡君 / 192 滂母无憾 / 192 李秀忠烈 / 193
虞孙海忠 / 193 朱韩新城 / 194 长孙规谏 / 194 徐惠匡君 / 195
董杨训儿 / 195 陈冯杖子 / 196 施氏奴事 / 196 蓝姐捕盗 / 197

信篇(12 信)

母师止闰 / 198 义母践诺 / 198 陈妇一诺 / 199 程妻守鞋 / 199
钱林心许 / 200 潘金止旌 / 201 定姜戒诬 / 201 昌蒲慎言 / 202
邓曼抚民 / 202 冬梅践言 / 203 卢女慰父 / 204 王陈抱子 / 204

礼篇(12 礼)

太妊齐壮 / 206 姜后脱簪 / 207 缺妻敬馐 / 207 宿瘤采桑 / 208
杨刘责子 / 208 申国家规 / 209 意辛礼法 / 209 公乘责弟 / 210
礼圭尊祭 / 210 郑崔夜绩 / 211 楚媛不违 / 212 杜后礼法 / 212

义篇(12 义)

臧氏义保 / 214 嫠清捐产 / 214 苞母勛子 / 215 章练全城 / 215
义姑退兵 / 216 平阳义师 / 216 郑卢冒刃 / 217 包崔尺组 / 217
吴谢笞贺 / 218 张高义妇 / 219 陈林义母 / 219 义颢祷侄 / 220

廉篇(12 廉)

稷母责金 / 221 邓后克己 / 221 柳韩和丸 / 222 丁香殓银 / 222

- 彭陈辞姻 / 223 贞姬辞聘 / 223 修母获训 / 224 高后减政 / 224
杨罗出俸 / 225 潘郭诗诫 / 226 李林却枋 / 226 申蒋移奩 / 227

耻篇(12耻)

- 许阮愧允 / 228 班昭《女诫》 / 230 崔卢仕训 / 231 徐后《内训》 / 231
御妻求去 / 232 乐妻婉谏 / 232 房崔愧心 / 233 李哥羞业 / 233
唐王愧丽 / 234 张黄弃簪 / 235 元妃受楚 / 235 湛妻激责 / 236

《弟子规》易解及故事

◎ 总 叙

- 一 弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信 / 240
 孔子讲学 / 240
 泛爱众 而亲仁 有余力 则学文 / 241
 书读百遍 其意自见 / 241

◎ 入 则 孝

- 二 父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒 / 241
 郑子鹿乳 / 242 田世国反哺之爱 / 242
 父母教 须敬听 父母责 须顺承 / 243
 孟母断机 / 243 小杖则受 大杖则走 / 243
三 冬则温 夏则清 晨则省 昏则定 / 244
 黄香温席 / 244 蔡老师孝母 / 245
 出必告 反必面 居有常 业无变 / 246
 聂政养母 / 246 生命的代价 沉痛的教训 / 247

- 四 事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏 / 247
 刘备教子 / 248 一个玩笑 抱憾终生 / 248
 物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤 / 248
 陶母封鱼 / 248 苹果的教训 / 249
- 五 亲所好 力为具 亲所恶 谨为去 / 249
 孝的真谛 / 250 善体亲心 / 251
 身有伤 貽亲忧 德有伤 貽亲羞 / 253
 董卓的恶行 / 254 中国人的味道 / 254
 亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤 / 256
 虞舜至孝 / 256 许效舜的故事 / 259
- 六 亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声 / 259
 苦心劝父 / 260 兰姐善谏 / 260
 谏不入 悦复谏 号泣随 挹无怨 / 260
 母在一子寒 母去三子单 / 260 李世民谏父 / 262
- 七 亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床 / 262
 汉文帝侍母 / 263 蔡老师照顾陈伯伯 / 263
 丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝 / 264
 居仁敬斋 / 264 宰予与韩伯俞 / 264
 丧尽礼 祭竭诚 事死者 如事生 / 265
 孝感动天 / 266 舅舅对外婆的关怀 / 266

◎ 出 则 弟

- 八 兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中 / 266
 一个让人羡慕的村庄 / 267 真爱永恒 / 268
 财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯 / 269
 重义轻财 / 269 父母是孩子的第一任老师 / 270
- 九 或饮食 或坐走 长者先 幼者后 / 271
 金陵君敬老 / 271 《弟子规》显圣镜 / 271

- 长呼人 即代叫 人不在 己即到 / 272
- 杜环代人养母 / 272 儿子你真棒 / 272
- 十 称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能 / 273
- 贤明的妻子 / 273 傲慢的小女孩 / 274
- 路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立 / 275
- 圯桥进履 / 275 懂礼的子路 / 276
- 骑下马 乘下车 过犹待 百步馀 / 277
- 粗心的司机 / 277 蔡老师以身作则 / 277
- 十一 长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐 / 278
- 礼节 / 278 活学活用 / 279
- 尊长前 声要低 低不闻 却非宜 / 280
- 一个女孩的进步 / 280
- 进必趋 退必迟 问起对 视勿移 / 280
- 孔子有礼 / 281 代人行孝 / 281
- 十二 事诸父 如事父 事诸兄 如事兄 / 281
- 海神妈祖 / 281 张宝珠的父母村 / 283
- ◎ 谨
- 十三 朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时 / 283
- 温公警枕 / 284 “八十公尺”的人生 / 284
- 晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手 / 286
- 十四 冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切 / 287
- 赵宣子礼退杀手 / 287 君子慎独 / 287
- 置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽 / 288
- 母亲的教诲 / 288 事无巨细 物有定位 / 289
- 十五 衣贵洁 不贵华 上循分 下称家 / 290
- 王安石的衣着 / 290 衣着的学问 / 290
- 对饮食 勿拣择 食适可 勿过则 / 292

- 养生之道 / 292 汕头素食店 / 297
- 年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑 / 299
- 杨刘责子 / 299 女儿的警诫 / 299
- 十六 步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬 / 300
- 张九龄的风度 / 301 父母榜样的力量 / 301
- 勿践阼 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀 / 303
- 衿衡的遭遇 / 303 儿子的提醒 / 304
- 十七 缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱 / 304
- 苏嘉折辕 / 305 学会关爱他人 / 305
- 执虚器 如执盈 入虚室 如有人 / 306
- 不欺暗室 / 306 爱惜物命 长养善根 / 306
- 事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略 / 307
- 欲速不达 / 307 恩威并用 理智观机 / 307
- 斗闹场 绝勿近 邪僻事 绝勿问 / 308
- 尺璧寸阴 / 308 管宁割席 / 309
- 十八 将入门 问孰存 将上堂 声必扬 / 310
- 程门立雪 / 310 应有的礼仪 / 310
- 人问谁 对以名 吾与我 不分明 / 311
- 用人物 须明求 倘不问 即为偷 / 312
- 求职路上的绊脚石 / 312 《弟子规》的功效 / 313
- 借人物 及时还 后有急 借不难 / 314
- 宋濂借书 / 314 真正的父爱 / 314

◎ 信

- 十九 凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉 / 316
- 郭伋亭候 / 316 一言九鼎张凤毕 / 317
- 话说多 不如少 惟其是 勿佞巧 / 319
- 信用铺出来的路 / 319 子不教 父之过 / 320

- 奸巧语 秽污词 市井气 切戒之 / 321
- 说话的艺术 / 321 近朱者赤 近墨者黑 / 321
- 二十 见未真 勿轻言 知未的 勿轻传 / 322
- 苏轼改诗 / 322 直不疑辟谣 / 322
- 事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错 / 323
- 信守诺言 / 323 曾子杀猪 / 323
- 凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊 / 324
- 裴秀学礼 / 324 婉转曲折 说服太后 / 324
- 彼说长 此说短 不关己 莫闲管 / 325
- 三年不窥园 / 325 中庸之道 / 325
- 廿一 见人善 即思齐 纵去远 以渐跻 / 327
- 榜样的力量 / 327 三个陌生人成为亲人 / 327
- 见人恶 即内省 有则改 无加警 / 331
- 曾子自省 / 331 胸怀大志 / 331
- 廿二 唯德学 唯才艺 不如人 当自砺 / 332
- 三人行必有我师 / 332 身为国君 登门求教 / 332
- 若衣服 若饮食 不如人 勿生戚 / 333
- 阮咸晒衣 / 333 欲令智迷 利令智昏 / 333
- 廿三 闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却 / 334
- 魏征直谏 / 334 望子成“龙”的代价 / 334
- 闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲 / 336
- 拒绝奉承 / 336 苏轼与佛印 / 336
- 廿四 无心非 名为错 有心非 名为恶 / 337
- 志在天下国家 善虽小而大 / 337 唤醒沉睡的心灵 / 338
- 过能改 归于无 倘掩饰 增一辜 / 341
- 改过 / 341 钉钉子的启示 / 342
- ◎ 泛 爱 众
- 廿五 凡是人 皆须爱 天同覆 地同载 / 345

- 天堂与地狱 / 345 新加坡的“国宝”——许哲 / 347
- 廿六 行高者 名自高 人所重 非貌高 / 349
- 虎门销烟 / 349 晏婴使楚 / 350
- 才大者 望自大 人所服 非言大 / 350
- 蔡老师与警察 / 350 才智撑起的何振梁 / 352
- 廿七 己有能 勿自私 人所能 勿轻誉 / 355
- 抛弃前嫌 无私推荐 / 355 祁黄羊荐贤 / 356
- 勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新 / 356
- 宋弘念旧 / 356 孩子杀父母的真正原因 / 357
- 人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰 / 360
- 不合时宜的劝说 / 360
- 廿八 人有短 切莫揭 人有私 切莫说 / 361
- 爱人者人恒爱之 / 362 说话的技巧 / 362
- 道人善 即是善 人知之 愈思勉 / 364
- 倒屣相迎 / 365 善意满天下 / 365
- 扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作 / 366
- 因骂致祸 / 366 马加爵事件的反思 / 367
- 善相劝 德皆建 过不规 道两亏 / 367
- 劝谏要善巧方便 / 368 贤明的奶奶 / 369
- 廿九 凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少 / 370
- 各退一步 天宽地阔 / 370 士选让产 / 370
- 将加人 先问己 己不欲 即速已 / 371
- 曹操的宽容 / 371 生平等心 呈喜悦相 / 371
- 恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长 / 372
- 报德忘怨 / 372 知恩图报 / 372
- 三十 待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽 / 373
- 以身作则 宽厚待人 / 373 一位高官夫人的义举 / 374
- 势服人 心不然 理服人 方无言 / 375
- 将相和 / 375 慎于始 / 375

◎ 亲 仁

- 卅一 同是人 类不齐 流俗众 仁者希 / 377
 一个公务员母亲的选择 / 377 知恩报恩 / 382
 果仁者 人多畏 言不讳 色不媚 / 384
 不贪为宝 / 384 名垂千古 / 384
 能亲仁 无限好 德日进 过日少 / 385
 孟母择邻 / 385 一日为师 终身为父 / 386
 不亲仁 无限害 小人进 百事坏 / 387
 齐桓公的教训 / 387 交错朋友 遗恨终生 / 387

◎ 余力学文

- 卅二 不力行 但学文 长浮华 成何人 / 388
 纸上谈兵 / 388 学习圣贤教育的启示 / 388
 但力行 不学文 任己见 昧理真 / 391
 做事要遵循道德法则 / 391 感动心灵 付诸行动 / 392
- 卅三 读书法 有三到 心眼口 信皆要 / 396
 王瞻读书 / 396 书市读书 / 396
 方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起 / 396
 赵普夜读 / 397 穷根究底 / 397
 宽为限 紧用功 功夫到 滞塞通 / 397
 章学诚笨鸟先飞 / 397 活到老 学到老 / 398
 心有疑 随札记 就人问 求确义 / 398
 明智的母亲 / 398 经师易得 人师难求 / 399
- 卅四 房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正 / 404
 陈蕃扫屋 / 404 朱熹间居 / 404
 墨磨偏 心不端 字不敬 心先病 / 405