

宋·陈自明 著

中医经典文库

外科精要

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——中医泰斗真言

中国中医药出版社

（90） 国家中医药管理局

中医经典文库

外科精要

宋·陈自明 著

盛维忠 校注

北京中医药大学出版社

北京东直门内大街167号

100010 北京

010-64491314

010-64491314

010-64491314

ISBN 7-309-04444-0

定价：15.00元

010-64491314

010-64491314

010-64491314

010-64491314

中国中医药出版社

北京·东直门内大街167号

010-64491314

图书在版编目 (CIP) 数据

外科精要/(宋)陈自明著;盛维忠校注. —北京:中国中医药出版社, 2007. 7

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-283-8

I. 外… II. ①陈…②盛… III. 中医外科学—中国—两宋时代 IV. R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 110590 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本850×1168 1/32 印张3.75 字数60千字

2007年7月第1版 2007年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-283-8 册数5000

*

定价: 8.00元

网址: www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李冀
邵冠勇	杨进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红凤	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总主编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少楨
	李占永	华中健	芮立新
策划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

内 容 提 要

本书为我国早期的外科专著之一。全书分为上、中、下3卷，共有医论54篇，并载痈疽治疗方剂、点烙法、针法及甲疽代指嵌甲方、金疮箭镞伤竹木刺汤火方等数篇。所论多采自前贤之说，并结合作者个人临床经验，指出痈疽病机多为体虚热而荣卫否涩，辨证先须明辨阴阳之证，更当诊其脉与外证，以为权衡。强调“辨之早，治之速”。治法上推崇简便有效之法，如骑竹马灸法、隔蒜灸及单验方等。

是书文字精炼，方论并重，于临床及科研均具有一定的参考价值。

校注说明

一、此次校注以日本宽政年间（1797年）津轻健寿校订本为底本，以建国后排印本《医方类聚》本（简称“类聚本”）为主校本，以明刻《薛氏医案二十四种·外科精要》本（简称“薛氏本”）为参校本。

二、版式由竖排改为横排，并采用简体字。

三、对原书内容不作删节。凡底本有脱、讹、衍、倒之处，均出注说明。

四、原书目录与正文有出入者均作改正，并出注说明。

五、因版式改变，原书中“右”、“左”方向性词，一律改为“上”、“下”，不出校注。

六、对底本中的明显错字及异体字予以径改，不作校注。

七、底本与校本不同，而底本文意可通，则原文不动，不作校注；若校本有参考价值，则原文不动，出注说明。

盛维忠
2007年5月

赵 序

吕西华秘传麦饭石膏方，为痈疽妙药，靳勿传人。裴员外饵以富贵而不能移；河南尹胁以威武而不能屈。独善其身可矣，抑何视而不广也？民吾同胞，痒痲疾痛举切吾体。苟可活人，惟患其不传，传之患不广，矧肯秘？陋矣哉西华之用心，仁矣哉陈君之用心！余再入梅关，衰老多病，荷君相与扶持。暇日，出一编书，曰《外科精要》。余见其议论有据依，用药有先后，嘉其用心之大，为锓梓以广其传。君临川人，良甫其字，方脉精，尤长于妇科。此特专车之一节耳。

景一日斋赵汝暨书于广平堂

外科精要序

凡痈疽之疾，比他病最酷，圣人推为杂病之先。自古虽有疡医一科，及鬼遗等论，后人不能深究，于是此方沦没，转乖迷涂。今乡井多是下甲人，专攻此科。然沾此疾，双多富贵者。《内经》云：大凡痈疮，多生于膏粱之人。仆家世大方脉，每见沾此疾者十存一二。盖医者少有精妙能究方论者；闻读其书，又不能探赜索隐；及至临病之际，仓卒之间，无非对病阅方，遍试诸药。况能疗痈疽、持补割、理折伤、攻牙疔痔，多是庸俗不通文理之人，一见文繁，即使^①厌弃。病家又执方论，以诘难之，遂使医者踟鼠技穷，心中惶惑，当下不下，悠悠弗决，迁延日久，遂令轻者重，重者死。又多见生疽之人，隐讳者众，不喜人言是痈疽发疾，但喜云只是小小疔毒而已，及至孔洪，遂致不救。又有病家猜鄙，吝其所费浩瀚，不肯请明了之医，而甘心委命于庸俗之手。或有医者，用心不减，贪人财利，不肯便投的当伐病之剂，惟恐效速而无所得，是祸不极则功不大矣。又有确执一二药方，而全无变通者。又有当先用而

^① 使：疑误，当为“便”字。

后下者；当后下而先用^①者。多见一得疾之初，便令多服排脓内补十宣散，而及增其疾。此药是破后排脓内补之药，而洪内翰未解用药之意，而妄为序跋，以误天下后世者众矣。陈无择云：当在第四节用之，是也。又有得一二方子，以为秘传，惟恐人知之，穷贵之人不见药味而不肯信服者多矣。又有自知众人尝用已效之方，而改易其名，而为秘方，或妄增药味以惑众听，而返无效者，亦多矣。此等之徒，皆含灵之巨贼，何足相向！又有道听途说之人，运来问病，自逞了了，诈作明能，谈说异端，或云是虚，或云是实，出示一方，力言奇效，奏于某处。此等之人，皆是贡谏。其实皆未曾经历一病，初无寸长，病家无主，易于摇惑，欲于速效，又喜不费资财，更不待医者商议可服不可服，即欲投之，倏然至祸，各自走散。古人云：贫无达士将金赠，病有闲人说药方，此世之通患，历代不能革。

凡痈疽之疾，真如草寇，不守律法，出意凶暴，待之稍宽，杀人纵火，无可疑者。凡疔斯疾，不可以礼法待之，仍要便服一二紧要经效之药，把定脏腑，外施针灸，以泄毒气。其势稍定，却乃详观方论，或命医者详察定名。是痈是疽，是虚是实，是冷是热，或重或轻，对证用药，毋失先后次序。病者不必忧惶，医者确执己见，不可妄立名色、惶惶惑乱，收效必矣。如近代名医

^① 后下而先用：薛氏本作“后用而先下”。

李嗣之、伍起予、曾孚先辈，編集上古得效方论要诀，愚因暇日，采摭群言，自立要领，或先或后，不失次序。其中重复繁文者削之，取其言简意尽，纲领节目，整然不繁^①。庶几览者，如指诸掌，虽不能尽圣人之万一，使临病之际，便有所主，毋致渴而穿井，斗而铸兵者乎！

时景定登亥孟秋室唐习医陈自明良甫序

^① 繁：薛氏本作“紊”。

伍起予序跋

大抵痈疽发于背者，至危殆之疾也，多至不救者，夫岂皆命也哉？然有法可活，非膏涂末敷之能愈。初觉便从头上作艾炷，宣泄蕴毒，使毒气亟夺，而无内蚀之患，惟头及颈则否，此更生法也。灼艾之外，则又有奇方存。起予平昔屡用屡效，实不敢私，以广其传。

李嗣立序跋

耕当问农，织当问婢，业之贵乎专门，固也。苟得于口耳道听，古人所不取。余自上世，本以儒术名家，取科第与乡荐，代不乏人，今犹未艾。于医方特寓意于其间，志在济人而已，他无苟焉。其视徒广于收方，每有所得，靳而不与人者，心实病之。凡士大夫家传名方，每喜于更相传授；至于医生术士，或有所长，赂以重贿，幸而得之，则必试用之，心知其经验。有因病来叩者，随证赠方，一无吝色。行之无倦，继志迷事，今历二世。独背疽之疾，世医以为奇疾，望风敛手，于是尤尽心焉。始则试之田夫野人，中则用之富家巨室，久而献之贵官达宦，有如印券契铃之验。屡欲編集以贻后人，愧非专门而止。兹因贤士大夫适尔过听，谆谆下问，欲广其传，乃退而敬叹其存心之良，高出收方之士数百等。用是不敢固辞，取平昔所用经验之方，从而编次，明辨其证候，详论起颠末，与夫用药之先后、修合之精粗、病者之调摄、饮食居处之戒忌，靡所不载。自知鄙俚而繁赘，然以口授心传之术而寄于笔端，或不详且尽，因致错误，则性命所系，阴谴之报，其谁尸之？故不耻而为之撰集，用药之际，更宜谨思之、明辨之。

宦游四方，闻见益广，续得名方，因风教告，以警不逮。岂特愚之素志，实君子闻善相告之意也。

庆元岁在柔兆执徐，律中大吕，中浣日，遂江李迅嗣立书

新雕外科精要跋^①

《外科精要》三卷，南宋宿州名医陈自明良甫所著。原本佚已久矣，世所传熊均校本及薛己补注而已。而熊氏本有二，其一天顺甲申种德堂原刻，其一正德戊辰叶玄昊重刊，叶本舛误尤多，今俱稀流传。惟薛氏补注，收在十六种中，以行于世。然刊脱过半，非陈氏之旧，寿常憾焉。闻官库特有异本，寿以幸侍内班，恭请窥木天之秘，乃是陈氏原本，旧人墨书，文字端正，古香灵异，殆非人间物也。因誊写以藏焉。既而谓世之医家，独知有薛氏注本，而不知有熊氏校本；知有熊氏校本，而不知有良甫真本。今秘诸帐中，不若与海内俱焉。于是谋之于尚药丹波仲明元德，仲明大嘉寿之盛心，而促其举，且仲明家有朝鲜国所辑《医方类聚》二百六十余卷，其所援亦系于良甫原书，乃与其嗣廉夫元简商榷，对参校订，命工上梓，以广其流传。呜呼！斯书佚而不传，今而后得播于世者，实升平之余泽。渥恩攸覃及，孰不感戴乎哉？爰记其始末，以念后学云尔。

宽政丁巳仲秋初吉东都侍医法眼津轻意伯健寿撰

^① 跋：底本中此跋文在目录之前，今保持原貌不作更动。