

喻闽喜 著

# 中国古文化

## 环境身心学

——易经堪舆古文化心理探秘

江西高校出版社



◎ 喻闽喜 著

# 中国古文化 环境身心学

——易经 堪舆 古文化心理探秘

江西高校出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中国古文化环境身心学:易经、堪舆、古文化心理探秘/  
喻闽喜著. —南昌:江西高校出版社, 2007.9

ISBN 978-7-81075-894-9

I. 中... II. 喻... III. 环境科学-研究-中国  
-古代 IV. X-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007) 第 091636 号

出版发行	江西高校出版社
社 址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
邮政编码	330046
电 话	(0791)8529392, 8504319
网 址	www.juacp.com
印 刷	南昌市光华印刷有限责任公司
照 排	江西太元科技有限公司照排部
经 销	各地新华书店
开 本	850mm × 1168mm 1/32
印 张	5.25
字 数	85 千字
版 次	2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1 ~ 3000 册
书 号	ISBN 978-7-81075-894-9
定 价	19.8 元

版权所有 侵权必究



魚樂仁心家  
天行健君子  
自強不息  
乾坤福地  
地勢坤仁者  
厚德載物

天行健君子自強不息  
厚德載物  
壬戌歲夏月有周子年順書



古文化  
环境身心学

▲ 水关砂 砂关水



孤峰之楼

前有路冲 大刀化煞





◀ 凤凰水口

▼ 凤凰笔架山



古文化  
环境  
身心学

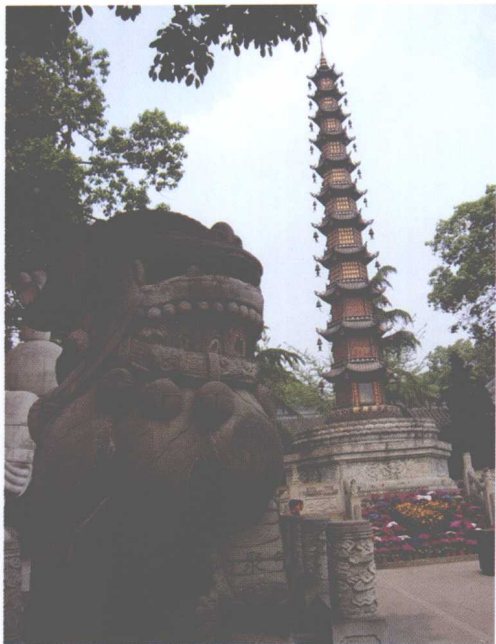




▲ 好水生气山聚气

▼ 来龙去脉 弯环有情





◀ 吉祥物



▼ 玉带缠腰



古文化  
环境身心学







▲ 青山绿水 风生水起

▼ 龙脉绵延





▲ 依山傍水话乡村

古文化  
环境身心学



▲ 乡村水口

## 序

喻闽喜先生和我相识多年,给我最深的印象,就是勤奋好学、锲而不舍的精神,实在令人钦佩。

世上没有“生而知之”者。一切学术成就,都是从勤奋学习刻苦钻研中得来的。喻先生除了对自己掌管的制药企业,一丝不苟悉心经营而外,还利用业余时间,孜孜不倦地研读周易,加之博览风水学等各类书籍,与大学期间所学的中医药专业紧密结合,形成了自己一整套新的见解。比如周易中的八卦、阴阳、五行,历法中的天干、地支与中医的脏腑经络学说之关系,中医的基础理论与勘舆学之关系,中国古文化环境学与现代身心学之关系等,本书皆有所论列,并采用了由远而近、深入浅出的笔法,剖析得十分深刻而详尽。

以我之见,此书付梓面世,将在传统医学界中,增添一朵新葩,为中华医学的进一步研究,提供可贵的启示

和有利的佐证。对于业外人士而言,身处当今社会,百业发展迅速,行业之间竞争激烈,生活规律受扰,心理压力加重,夜不安眠,食不甘味,时常处于亚健康状态。如能参阅此书的相关章节,及时加以调理,进而重获强壮如初之体魄,实乃健身利民之幸事。

傅 琨

2007年1月11日

## 自序

星宿一滴仙，落魄天地间。拥七情以入世，纵六欲而成俗。浑噩浪迹世井，悲歌泣血荒芜。白首觅一蜗居处，仰天长叹来时路。负剑少年游，邀月伴影舞。斯人独憔悴，下笔已千年。

自学校毕业以来，一直忙于工作，然而中国古文化总令我梦寐萦怀。

随着对生活实践的更多思考及对中医药学的更深接触，我慢慢发现古文化与国人命脉延续本身有着深刻的内在联系。以周易、阴阳、五行的古代哲学为总纲，到以人体自身为研究对象的祖国传统医学；再到以人们生长繁衍所处的自然环境为研究对象，以古代形而上哲学理论为指导的中国古文化环境学，其间的发展联系紧密相关，这也是人类发展史上为何只有中华文明从未消

亡,并能重新光耀,中华民族万世不衰,依然屹立于世界民族之林的奥秘之一。

“中国古文化环境身心学”是在中国古代形而上的文化哲学理论指导下产生的环境堪舆学,与现代医学生理学及心理学相结合而派生的一门边缘学科。中国古文化环境学俗称“风水学”,是国学精粹的一个有机组成部分,它贯穿于中华民族的整个生存发展史。现代学者多把中国古文化环境堪舆(风水)置于生态环境物理学科范畴加以研究。而古文化环境之学与祖国医学本是同根,在科技不发达的古代两者必不可少地掺杂诸多唯心成分,这是事实。但这些唯心成分不能简单地作为糟粕而抛弃,它积淀在国人心理深处,与心理学有着密不可分的关联。所以,我认为,把古文化环境学与祖国医学及现代生理心理学放在一起考察,将能解开古代环境堪舆及中医医理的诸多奥秘。

古代哲学理论指导下的中国古文化环境学(风水),对于今人来说生疏而神秘。如不能对中国古文化环境学有个大致的认识,就根本无法理解中国古文化环境学与现代生理心理学的相关与暗合之处。有鉴于此,本书的第一章没有开宗明义阐述该学科的具体内容,而是从古文化环境学开始,期望读者能对古代哲学文化理论指

导下的中国古文化环境学有个初步的认识(环境对身心的影响主要以人们的住宅为主,而阴宅部分影响不大并有太多的糟粕,所以只是稍作简介)。有了这个基础后,再来理解“中国古文化环境身心学”。了解古文化环境学与现代生理心理学的相关与暗合;了解在现代心理学观照下古人的一些唯心论;了解在当今的科学发 展条件下如何发展中国古文化环境学,让它更好地为全人类造福,以达到我们研究学习该学科的最终目的。

第三、四章,我们又重新回过头来详细了解“气”的概念和《易经》、中国古文化环境学与中医之间的相互关系。因为“气”始终贯穿我们古代的哲学、中医的理论和中国古文化环境学,这也是我们现代人认为最为神秘和不可理解的部分。对此加深了解,对于我们更好地整体把握中国古文化环境身心学这个跨学科、通古今的新兴学科是不可或缺的。周易、古文化环境学与中医的相互关系是中国古文化环境身心学的最重要的基础与回顾。五、六、七章是中国古文化环境身心学在具体运用方面的说明与展开。出于这种思路,本书结构比较特别,所以略作说明。

由于本书所跨学科较多,恕笔者才疏,只能略将所学所思所想列出,为构建“中国古文化环境身心学”起一



抛砖引玉之功。

我的电子信箱：[yuminxi101@vip.163.com](mailto:yuminxi101@vip.163.com). 欢迎读者  
指正与沟通。

喻闽喜

2007年3月