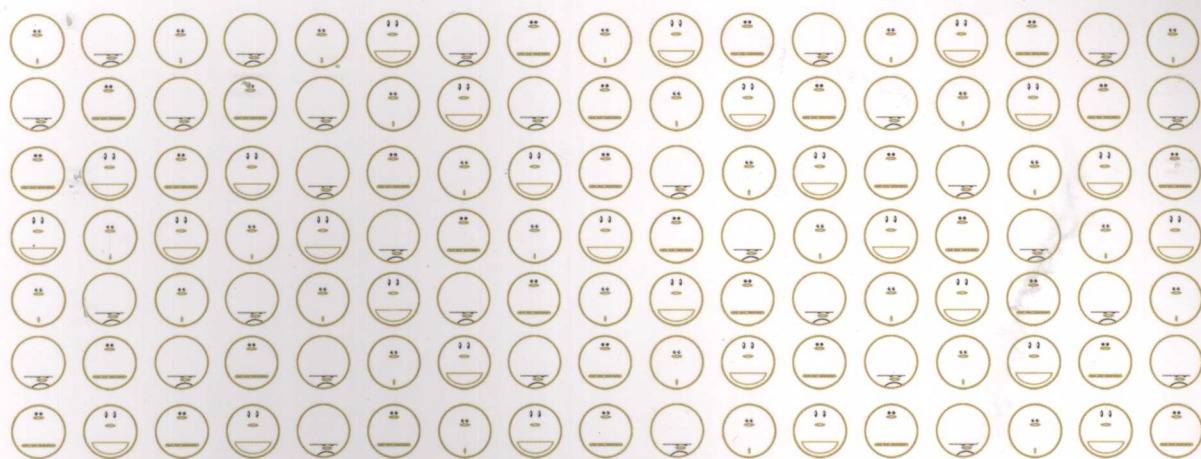


600 题 让 你 精 通 心 理 学



健康要读心理学

工作要读心理学

社交要读心理学

婚恋要读心理学

教子要读心理学

梁素娟 于心愿 主编 王极盛 ◎ 序

速通

三十余位心理学专家及研究者历经一年完美推出

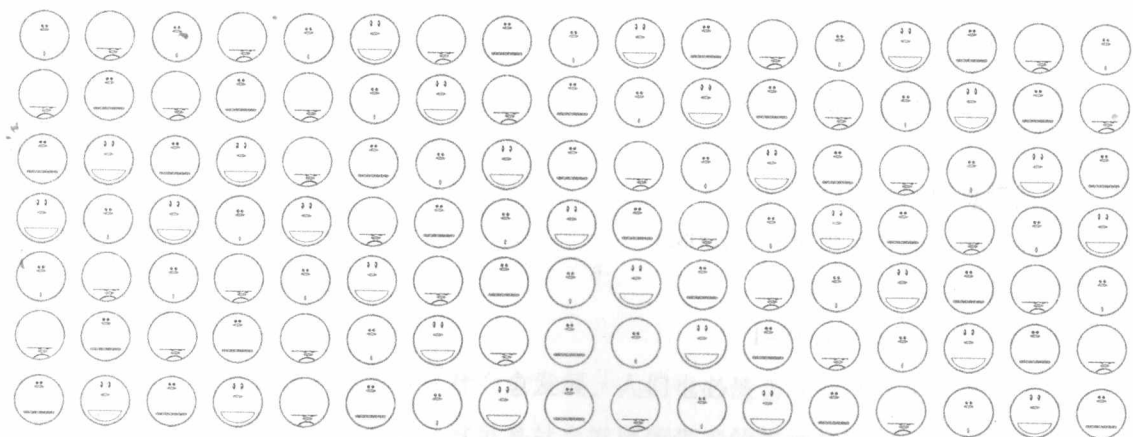
潜意识100问

针对生活中的心理学问题，理论结合实践，让你领悟心理学的美妙
100个问题，浓缩100种心理学常识，化繁为简，准确呈现心理学精华

中国言实出版社



600 题 让 你 精 通 心 理 学



健康要读心理学
工作要读心理学
社交要读心理学
婚恋要读心理学
教子要读心理学

梁素娟 于心愿 主编 王极盛◎序

速通

三十余位心理学专家及研究者历经一年完美推出

潜意识100问

针对生活中的心理学问题，理论结合实践，让你领悟心理学的美妙
100个问题，浓缩100种心理学常识，化繁为简，准确呈现心理学精华

中国言实出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

速通潜意识 100 问/梁素娟等主编.

—北京: 中国言实出版社, 2008.3

(600 题让你精通心理学)

ISBN 978-7-80250-018-1

I. 速…

II. 梁…

III. 潜意识—问答

IV. B842.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 192635 号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64963101 (邮 购)

64924880 (总编室) 64963107 (一编部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京铭成印刷有限公司

版 次 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

规 格 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 63.75 印张

字 数 1000 千字

定 价 126.00 元 (全 6 册) ISBN 978-7-80250-018-1/B·158

王极盛推荐序

多数人都不会否认，社会愈发展，人们也必然会享受到更多的福祉。但问题的另一面也不容忽视，这就是社会发展所带来的福祉往往更多地体现在物质的丰盈上，而人们在精神和心灵上的幸福感，却没有同步增加。以前是居陋巷，一簞食，一瓢饮，不改其乐；现在是居华夏，衣食丰足，仍然事事堪忧。有些极端的人甚至觉得物质越丰富人们就会越不快乐，恰恰是物质世界的丰富令人们丢失了精神世界的快乐。

问题究竟出在哪儿？

从一个心理学家专业的视角看，幸福，更多的时候与心理有关。如果忽视了心理调适，任由心理问题滋生持续，便会逐步衍生为心理疾病，那么，无论物质世界怎样的丰饶，你也感受不到一丝一毫的幸福——而人们往往忽视了这一点。所以有些人才会吃着山珍海味却如同嚼蜡，睡在舒适的卧榻上却夜夜难眠——大千世界的精彩让人亢奋也让人落寞。其实，是人们在追求生活指数提高的同时忽视了自己的心灵，忽视了自己内心的真正需要。另外，经济发展提高了物质生活水平，也滋生了种种压力，迷茫与困惑时常让人无所适从，种种问题堆积于心，越积越多，心理渐渐难承重荷。

我的抽样调查结果也支持上述观点。调查结果表明，中国中学生 32% 存在心理问题，中国成人 29.9% 存在心理问题。于是乎，繁华的街角，总能看到类似的镜头：麻木僵硬、眉头紧锁的面孔，行色匆匆、难作停留的脚步，人们紧张匆忙地重复着自己的生活，外表看来各有各的光鲜亮丽，内心其实各有各的难言之隐。抑郁、焦虑、恐惧……种种情绪的困扰，让生活日渐沉重；心慌、失眠、头痛……种种症状的出现，让生命愈加痛苦。

所以说，只有科学、有效地进行心理调适，社会进步所带来的福祉才能更多地为人们的内心所同步感受，社会生活节奏加快所造成的压力才能得到缓解

和宣泄。

正基于此,《600 题让你精通心理学》丛书可谓应时而出。

本套丛书分为六册,主要涉及六方面内容,即心理学、潜意识、抑郁症、心理变态、心理咨询和催眠术。在对心理学基础知识作深入浅出介绍的同时,本丛书还针对当前社会生活的热点话题和常见的心理问题,提出了一些切实可行的解决方案,既能满足入门者了解和学习心理学知识的需求,又为读者舒解心理郁结提供自助方法,还能为需要心理咨询和专业心理治疗的读者提供有益的帮助。

此外,该丛书还有两个特点:一是以读者可能遇到的问题设置全书结构,通过一个个具体问题,力求做到解答疑问一语中的,读者阅读一目了然;二是行文力求通俗有趣,将专业的理论知识转化成通俗易懂的大众语言,并以现实中的心理学故事、实验、案例为载体贴近读者,在情节性的叙述中讲解心理学知识,让读者在闻听别人心理问题的同时化解自己的心结。既给予读者舒适的阅读体验,又为读者提供切实的心灵药剂——这就是本丛书想达到的效果。

千言万语,莫如开卷有益。走进这套心理学书系吧,在他人的故事中寻找问题的答案,在有益的阅读中探索心灵的奥秘。

幸福与心有关,愿每个人都能找到打开自己心灵的钥匙。

王极盛

- 中国著名心理学家,著名科普作家。1962 年北京大学心理学专业毕业后一直在中国科学院心理研究所工作。1987 年晋升教授,1988 年兼任中国管理科学院社会心理学研究所所长,1992 年因科研成绩突出获国务院特殊津贴,1993 年国务院学位委员会批准为博士生导师。多次获得中国科学院、省部级重大科技成果奖,中央电视台、新华社等数百家媒体曾报道过他的研究成果。
- 出版有《青年心理学》《心理与健康》《心理主宰健康》《医学心理小百科》《现代妇女心理学》《女性幸福心理体操》等著作 40 余部。其中《青年心理学》发行 849000 册,是我国有史以来心理学著作出版发行之冠。他在国内外发表学术论文 200 余篇,发表科普文章 140 余篇。

目 录

王极盛推荐序

导 读 001

第一章 潜意识的理论诠释 009

强烈冲击人类观念的三次革命是什么？

弗洛伊德理论体系的金钥匙是什么？ 010

意识是心理的全部内容吗？真正的“精神实质”是什么？ 010

意识不到潜意识，又怎样认识潜意识呢？ 011

弗洛伊德是如何形容意识、前意识、潜意识之间的关系的？ 012

心理学家怎么看待潜意识与神经病的关系？ 013

荣格与弗洛伊德关于潜意识的分歧究竟在哪里？ 014

精神分析学社会文化学派是怎样形成的？有哪些代表人物？ 015

社会、文化对潜意识有什么影响？ 016

精神疾病是由人际关系的困境造成的吗？ 017

潜意识的驱力与神经症患者的人格缺陷有什么关系？ 017

潜意识与自我心理学之间的关系是如何演变的？

安娜·弗洛伊德与其父亲的观点有什么不同？ 018

“自我心理学之父”对于“自我”的研究有什么进一步的发展？ 019

“人格发展”与“自我”有什么关系？ 019

存在主义与精神分析是怎样结合的？ 020

意义治疗学的创始人是谁？	
意义治疗学与传统的精神分析方法有什么不同？	021
潜意识与语言学有什么关系？	022
拉康是怎样向弗洛伊德回归的？	023
精神分析学是如何发展衍变的？	024

第二章 潜意识中的核心概念 027

弗洛伊德前期的心理深度结构是如何阐释	
本我、自我、超我与潜意识之间的关系？	028
弗洛伊德后期的心理动力结构对	
本我、自我、超我的认识有了哪些发展？	029
潜意识的动力来源是什么？她为什么不断地向地上吐唾沫？	030
如何摆脱内心深处的情意症结？他为何惧怕别人切黄瓜？	032
压抑在潜意识中占据怎样的地位？	
《午夜凶铃》中体现了潜意识中哪些压抑的内容？	034
通往潜意识的最明显的路径是什么？	
“凶手”梦中隐藏的真相究竟是什么？	036
潜意识中永恒的力量是什么？本能产生的根源究竟是什么？	038
如何让潜意识在压抑中解脱？	040

第三章 潜意识的本质内涵 043

依据不同的分类标准，潜意识是如何划分的？	044
潜意识与性本能有什么关系？	
弗洛伊德将个体的性心理发展划分为哪几个阶段？	045
潜意识是如何在梦中探头的？	047
人生的第一个史前事件是什么？	
他为什么总有想杀死父亲的冲动？	048

如何让潜意识协调人格的平衡?	049
潜意识车轮的运行机理是怎样的?	051
第四章 潜意识的特征与感情	053
潜意识具备怎样的显著特征?	054
如何在人们的日常心理中找寻潜意识的影子?	
宝钗是故意嫁祸林妹妹吗?	055
潜意识也有喜怒哀乐吗?	057
“爱”在潜意识中是如何体现的?	
为什么她在扭曲的爱中无法自拔?	058
潜意识的内疚感是如何产生的?	
他真的染上了羞于启齿的病吗?	060
为什么潜意识中的罪恶感会不断累积?	
神经症患者与罪犯对于责任的态度有什么不同?	062
第五章 潜意识的研究方法	065
如何借助精神分析法让潜意识变为意识?	
她为什么会有闻到刺鼻气味的幻觉?	066
怎样运用症候分解法发掘伪装的潜意识?	
妻子为什么会有受虐倾向呢?	068
为何要毫无保留地联想倾诉?	069
如何通过梦境了解潜意识的波动?	071
为什么潜意识会在生活中不时地冒出头来?	
他为什么牢牢记住了这段童年记忆?	073
升华后的潜意识变成了什么?追求美是艺术的直接目的吗?	075

第六章 集体潜意识

077

- 荣格是如何用自己的梦境来阐释集体潜意识的? 078
- 集体潜意识和个人潜意识有什么区别?
- 为什么许多病患的奇怪梦境跟神话里面的象征雷同? 079
- 集体潜意识的根源在哪里? 080
- 集体潜意识的本质是什么? 082
- 集体潜意识的主要内容是什么?
- 荣格最重视的集体潜意识的原型有哪些? 083
- 集体潜意识的核心内容是什么? 083
- 荣格的集体潜意识对于人类的发展有什么积极意义? 084
- 社会潜意识是怎样提出的? 潜意识与社会究竟有什么关系? 084
- 弗洛姆的观点与弗洛伊德、荣格的观点有什么不同? 085

第七章 潜意识与梦境

087

- 什么是梦? 088
- 梦有哪些意义? 潜意识究竟要告诉我们什么? 089
- 梦从何而来? 梦隐含着怎样的秘密? 090
- 如何让梦中隐藏的深意清晰显现? 梦的运作机制是怎样的? 093
- 梦应该怎样解释? 为什么说梦是潜意识的象征性语言? 095
- 梦总是某种本能欲望的满足吗?
- 为什么梦境有时无法得到正确的解释? 097
- 最常出现的梦境有哪些? 098
- 性在梦中都代表了什么意义? 102
- 梦与现实之间究竟有什么关系? 梦为什么能预测现实呢? 104
- 为何噩梦会常常纠缠困扰你? 106
- 梦能够预测身体的疾病吗? 108

梦为何会从记忆中悄悄溜走?	110
梦是神秘的“第六感”吗?	113

第八章 潜意识与文学艺术	117
---------------------	------------

什么是弗洛伊德眼中的文学艺术?	118
文学作品与潜意识有什么关系?	118
如何从作品中读出作者隐藏的潜意识?	
张爱玲是如何写出“七巧”的?	120
艺术灵感怎样在潜意识中闪现?	122
文学艺术的创作轨迹为何会在梦中交汇?	124
潜意识与作者的文学风格有什么关系?	
怎样从作品中找到作者的影子?	127
怎样从潜意识的角度看待艺术的本质?	130

第九章 潜意识与心理学	133
--------------------	------------

弗洛伊德在歇斯底里症中发现了什么?	134
歇斯底里的潜意识幻想与神经症有什么关系?	136
如何在潜意识中找寻强迫症的根源?	
她为什么总是被“卡住”?	138
莫名的恐惧与潜意识有什么关系?她为什么不敢关窗睡觉?	140
人们能够通过催眠与潜意识“对话”吗?	142
人为什么会出现双重心理与人格分裂?	144
如何宣泄潜意识中压抑的情绪?	146
怎样利用潜意识克服内外部的挫折?	148

第十章 潜意识的神奇力量

151

意识与潜意识是怎样相互作用的？

如何运用潜意识的特殊魔力？

152

暗示的力量究竟有多大？

154

如何让潜意识帮助你找到问题的答案？

156

怎样在细枝末节中捕捉潜意识？

158

怎样才能克服潜意识中顽固守旧的思维惰性？

160

如何让潜意识驱逐心中的“魔鬼”？

162

潜意识能够创造生命的奇迹吗？

163

如何让心灵彻底放松？

165

导 读

“潜意识”这个词是和弗洛伊德这个名字分不开的。正是这位人类心灵奥秘的伟大探索者首先发现了人类精神最隐蔽的角落——潜意识，也正是在他的影响下潜意识逐渐成为心理学、现代哲学长期争论不休的对象。

潜意识到底是什么？

潜意识由各种无声无息的影响着个体的行为的、却没有被感觉到的思想、观念、欲望等心理活动组成。一些不符合社会道德标准或者违背个人理智的本能冲动、被压抑的欲望悄悄地潜伏在我们的意识当中，这也属于潜意识。

对此，弗洛伊德有一个十分形象的比喻：人的心灵即意识组成仿佛一座冰山，露出水面的只是其中一小部分，代表意识，而埋藏在水面之下的绝大部分，则是潜意识。人的言行举止，只有少部分由意识掌握，其他大部分都由潜意识主宰。潜意识主动运作，影响着意识与占水面下一小部分的前意识。

潜意识活动中最主要的是本能冲动，弗洛伊德认为，人的本能冲动来自机体内部的刺激，凡与本能冲动有关的欲望、情感、意向都是组成潜意识的内容。意识始终处在与潜意识的冲突之中，意识在人的精神生活中虽然有家长的地位，但这种地位是脆弱的、不稳固的，自我意识的统一性和确立性会由于潜意识的作用而发生分裂。

当一个人处于正常的状态下，比较难以窥见潜意识的运作，这时，梦是最好的观察潜意识活动的管道。在罹患精神疾病的人身上，潜意识的作用非常地尖锐，例如，无法解释的焦虑、违反理性的欲望、超越常情的恐惧、无法控制的强迫性冲动，意识的力量如此微弱，而潜意识的力量像台风一般横扫一切。

潜意识可以分为几个层次？各自都有什么特点？

潜意识也称无意识，是心理结构的深层领域和最原始的基础，是心理系统最根本的动力。潜意识的存在范围远远超过了意识，除了在特定条件下进入意识领域之外，大部分潜意识的东西便以各种改装的形式，在意识的舞台上露面。

要进一步了解潜意识的具体内容，可以从以下七个方面步步深入。

1. 低层潜意识

低层潜意识是本能、冲动、驱力、生理机械反应的世界。人体的生理机能不需要意识来管理，身体自己会呼吸，肠胃自己会消化，心脏自己会跳动，脑下垂体自己监管各种荷尔蒙的分泌，免疫系统自动防御入侵体内的细菌、病毒，这一切都由低层潜意识包办了。

虽说是“低层”，它的运作其实是非常高级而复杂的。管理身体运作这个部分，低层潜意识向来做得很好，对于维持人体健康贡献良多。

低层潜意识是容量无限的记忆库，人的一生大小、巨细靡遗的记忆全部储存于此。低层潜意识也是兽性、本能的世界，是人类原始而不文明的部分，是犯罪及暴力行为的源头。低层潜意识容纳所有不被意识接受的压抑，因而形成恐惧症、强迫性的思想行为、妄想、幻觉及噩梦。

2. 中层潜意识

中层潜意识在精神分析学中被称为“前意识”，是指平常没有存放在意识中，但只要进行回忆、思考、表达就能调动出来的意识材料。例如，“你的电子邮箱地址是什么？”“你最好的朋友是谁？”诸如此类。这些问题还没提出之前，数据并不存在于意识中，而是储存在中层潜意识中。意识和中层潜意识之间并没有鸿沟，很容易借着反省而引入意识层次，有时一个反问就足够了。

3. 高层潜意识

歌德埋首疾书，灵感源源不绝，佳句连篇，字字珠玑，事后，连他自己都很惊讶：“这些全是我写的吗？仿佛在梦中，简直如有神助。”其实，在那当下他接通了高层潜意识，达到平常状态下不能臻至的境地。

高层潜意识是灵感、智慧、直觉、洞见、悟道、神圣、慈悲的世界。

4. 意识界

意识界的内容无须多加解释，就是此时此刻所直接意识到的东西，例如，感受、念头、情绪、欲望、意象、冲动、记忆、期待、计划，等等，随着我们觉知焦点的改变，意识界的内涵也不断变化着，可以扩大可以缩小。

5. 意识的中心自我

这个“自我”是我们现在的意识中枢，是自我认同的中心，简单说，就是平常时候我们所以为的我，是“小我”。

6. 高层自我

相对于意识的中心自我，高层自我是灵性的我，是真正的我，前者是“小我”，后者是“大我”。“小我”是意识界的中心，也是人格的中心；高层自我则是高层潜意识的中心，所涵盖的层面更为辽阔。只不过，大多数人终其一生都活在“小我”之中，浑然不觉有“大我”的存在。

高层自我是阿沙吉欧力的用语，他有时也用超个人自我、真我、泉源、核心、顶峰这些词汇来描述。其他的学者专家也各有偏好的词汇来形容，例如，荣格称之为未发现的真我、原型之真我，爱默森称之为超越之灵。当今许多学者延用荣格及阿沙吉欧力的词汇，以英文大写的 Self 来表达高层的自我，小写的 self 来形容个人性的自我或意识的主体。

7. 集体潜意识

集体潜意识是指超越个体的存在，进入宇宙性的存在，仿佛所有生命的历练、智慧全部汇总于此，包含人类、各种动物、植物。如果有外星生物的存在，有不同空间的生命体存在，如果有各种佛、神、鬼、精灵、上帝的存在，那么，都是集体潜意识的一部分。

什么是动态心理结构？潜意识、前意识和意识三者间有什么关系？

人的心理结构是由潜意识、前意识和意识这三个层次构成的，潜意识处于深层，意识处于表层，前意识是表层的储存库，这三个层次组成一个动态心理结构，它们始终处在相互渗透、流动变化之中。如果三者处在协调平衡状态，那么就是正常人的心理结构，具有常态的性质。如果三者处在不平衡的紊乱状

态，那么就是非正常人的心理结构，具有变态的性质——变态的极端表现就是歇斯底里的症状，就是弗洛伊德描述的心理结构的图式。

弗洛伊德认为，潜意识包含人出生后所有的心理成分以及诸种本能，认为在潜意识中存在着各种被压抑的成分，如本能、欲望、情感、意念等。在一定条件下，潜意识中的成分，一部分可进入意识域，另外一部分则永远不能被人自己知道。潜意识域的成分对人们的行为和思想表现起决定作用。他的这种认识曾被欧美许多学者运用和发展，成为精神分析学说的基本概念。

前意识能够转化成为意识，生活中我们经历很多事情，这些特定的经历和事实并不是时时刻刻都处于被意识到的状态，但是当我们一旦需要时就能突然回忆起来。

意识与前意识在功能上十分接近，目前被加以注意的心理活动，意识到它的存在的时候，它便是意识，而当我们不再注意，意识到的内容就会潜入前意识层面，就不是意识了。因此，意识和前意识在功能上是可以互相转换的。

前意识处于意识层和潜意识层之间，当潜意识中被压抑的本能和欲望想要渗透到意识之中时，前意识担负着“稽查人员”的任务，严密防守，把住关口，不许潜意识的本能和欲望随便侵入意识之中。但是当“稽查人员”失职时，潜意识就会悄悄潜入意识之中。

一个人的潜意识和意识都是怎样产生的？

什么样的刺激才能引发潜意识的活动？

从一定意义上说，没有潜意识也就没有意识，因为意识是在同潜意识的比较、区别与对立中存在的，意识是以潜意识的存在为前提、基础和条件的。当然，潜意识又是以意识为主导、制约的。总之，潜意识和意识是相互依存，并在一定条件下相互转化的。潜意识和意识的辩证统一构成了人的精神生活的一幅丰富多彩的图画。

意识受到客观存在、外部世界的影响，潜意识同样也来源于客观现实，个体从一出生就有一些本能反应存在，更多的意识是在成长的过程中培养起来的，在人脑与客观世界长期的相互作用过程中得到发展，受到一定强度外来信

息的刺激，并存储在大脑中成为记忆。因此，外部刺激和人脑的发展是潜意识产生的基础。

联想或联系是记忆的基础，大脑中信息兴奋点之间能构成“暂时性联系”就可以产生记忆，形成条件反射和心理活动。“暂时性联系”产生的必要条件是大脑已有一定量的相应信息贮备，并且新的信息与原有贮备信息间或原有信息之间有相似或共同点，此时，才能产生、出现潜意识活动。

当人受到第一次刺激时，只能做出非条件反射，并在脑中形成一个兴奋灶。由于大脑先前没有任何信息的存储，即使目前有一个兴奋灶而没有第二个，也不能发生暂时性联系。如半夜走路突遇白骨发生一时性惊恐的现象，这种现象只能发生在曾感受过死人、鬼神恐怖影响的人，而从未接受过类似经验的幼儿，大脑中就没有对白骨恐惧的记忆，就不可能发生这种由白骨引起的恐惧现象。也就是说，一定量的信息贮备是产生联想、产生潜意识的重要条件。

通常，一旦接受到某个信息或信号，立即会由形象联想从种种记忆中调出与其相关的内容。意识把不合事理的内容剔除掉，以符合逻辑的形式牵制住奔放的空想。意识活动根据需要来调动潜意识中的记忆，但在多数情况下，人们是意识不到潜意识活动的。

潜意识的概念最早是哪位科学家提出的？

为什么说弗洛伊德开了潜意识研究的先河？

弗洛伊德的潜意识理论有着源远流长的思想根源，他沿着人类的脚印一步步在潜意识的丛林中摸索。其实，早在弗洛伊德之前，已经有相当多的哲学、心理学、文学的先驱们“发现”了潜意识现象，并且作了一定研究和探索。

法国哲学家笛卡儿在1637年，从《方法论》中把精神同产生精神的物质活动分开来，认为精神不包括意识无法察觉到的一系列大脑物质活动。

英国神学家拉尔夫·柯德俄斯是最早提到“无意识”概念的学者之一。早在1678年，他在《宇宙之真的推理系统》中提出“生命中可能存在着某种我们不能清晰认识到或不能及时注意到的能量——对于它的作用，我们称之为生命的感应”的观点。

18 世纪初，德国数学家和哲学家莱布尼茨提出了“单子论学说”，认为许多原子的微觉合成一个单子的统觉，提出了“无意识与意识的等差概念”。

19 世纪，赫尔巴特提出了“意识阈限”的概念，认为“被抑制的观念”存在于“意识阈限”下。

英国著名的心理史学家波林曾提出，莱布尼茨预示了无意识学说，但这种学说真正说来是由赫尔巴特创始的。一个观念如果与现存于意识中的其他观念相适合和一致，那么就可以上升到意识层，而不一致的观念不能在意识中同时存在，这些观念变成“被抑制的观念”，存在于意识的阈限之下。

最早从情感方面探索潜意识问题的，是英国启蒙思想家、伟大的哲学家卢梭。他自己常常有一种难言的抑郁情绪，这种情绪的形成，既不是来自他的理性判断，也不是来自意志，而是来自一种自动的压迫状态。事实上，这种心理的“压迫状态”，就是潜意识的心理活动，当潜意识的本能和社会道德标准以及理智形成冲突的时候，人就感到了压抑。

18、19 世纪法国的许多哲学家、诗人，都从不同程度、不同角度提出过有关潜意识的问题，如谢林、费希特、赫尔德、黑格尔、歌德等。谢林提出了潜意识本能在自我中转变意识的见解；费希特把潜意识看成是构成理性生活的动力性因素；赫尔德提出了潜意识心理活动对想象、睡梦、激情等状态都有推动作用；黑格尔的整个哲学体系都建立在潜意识的历史进程在个体中部分地转变为意识性意志的设想上；歌德认为，意识与潜意识在自己的创造性想象中频繁交替，相互作用。众多浪漫主义的作家和诗人在创作中都亲身感受到了这种强大的、隐蔽的、但却又具有积极的创造力的潜意识的神奇力量。

无论是哲学家的思辨认识，还是文学家的经验之谈，在潜意识的探索道路上，弗洛伊德无疑开创了潜意识研究的先河，在人类历史上第一次奠定了深层心理学的理论基础。

弗洛伊德的潜意识学说经历了三个发展阶段：精神神经病理学阶段，把潜意识看作是那些能够引起歇斯底里症候的被遗忘的经验；心理学阶段，认为性本能冲动是潜意识的重要根源和内容；人类学、社会学和哲学阶段，用性本能冲动去解释人的一切活动领域，特别是人类的文明、科学创造、艺术审美活动以及道德和宗教的起源等问题。